

100 Лица

в л а д и м и р

**Владимир
Щербаков**

борода из ваты

ASTRA

Жизнь Набирает скорость
Выгодные условия покупки
до конца года*

* подробности у менеджеров автосалона



АвтоГрад
www.avtograd-vladimir.ru

ДЦ АвтоГрад
Тел.: 44-55-55
Адрес: г. Владимир, Растопчина, 1-Б



Wir leben Autos.

100 ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

портрет	4
Владимир Щербаков	
тема	10
Дом Солнца	
тренд	12
Delta danve-studio	
тренд	16
Высокая кухня по...	
ЭКСКЛЮЗИВ	40
Новая рубрика от ТНТ!	
место	44
«Модерн». Первый электро- театр во Владимире	

Журнал «100 Лица Владимир».
Тираж: 3000 экземпляров. Распространяется бесплатно.
Учредитель и издатель: индивидуальный предприниматель Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00150 от 15.09.2011 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.
Главный редактор: Ерофеев Е.Н.
Адрес редакции: Владимирская область, Суздальский район, с. Бориковское, ул. Б. Физика, 6, 1
Телефон: 8(006)504-000-1
E-mail: 100@on33.ru
Отпечатано в типографии ТМ «ПРОСПЕКТ» г. Владимир, ул. 850-летия, 1
Публикации с пометкой «РЕКЛАМА» размещены на платной основе. Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несет компания – рекламодатель. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

Друзья, вот и наступил долгожданный декабрь. У меня с этим месяцем связано много хороших воспоминаний, в основном предновогодних и новогодних, когда в студенческие годы в костюме Деда Мороза я зарабатывал себе на каникулы. Поэтому я вспомнил своего хорошего друга и главного Деда Мороза в моей жизни – Владимира Шербакова. Собственно он и занял обложку этого номера.

Так же в декабрьском номере мы расскажем, как подготовиться к Новому году, что приготовить и как пить. Призываю всех встретить год Дракона канонадой из фейерверка – специально для этого у нас разместил свою рекламу магазин «Владимирские фейерверки». Кстати, на рекламной странице обещана скидка предъявителю, так что требуйте.

Как гляцевый журнал мы не могли обойти главный конкурс красоты в нашей Столице и договорились вручить номинацию «Мисс Столица» одной из конкурсанток «Владимирской красавицы». Кто это? Увидите в следующем выпуске журнала. И ещё много всего, что лучше читать не в слове редактора, а на страницах журнала. Приятного чтения!

ЗЫ: С наступающим новым годом я хочу Вас поздравить лично и приглашаю 23 декабря в клуб «Солнце» на предновогоднюю вечеринку журнала «100ЛИЦа». Все подробности на сайте ON33.RU

Ваш Е.Е.



Владимирская электронная афиша
<http://on33.ru/>

**ВАША ЖИЗНЬ
 ЭТО НЕ
 ТОЛЬКО РАБОТА**

Владимир Шербаков

борода из ваты...

Наш большой друг и шоумен – Владимир Шербаков знаком многим, но не каждому удаётся его увидеть без бороды Деда Мороза. В этом году у него юбилей – 10 лет, как Дед Мороз. Возможно, именно он придёт к кому-то из вас в этот Новый год.

Мы с тобой знакомы уже лет 5, а я до сих пор не знаю, как ты стал Дедом Морозом?

Это было в 2001 году в Москве. Мы отдыхали с друзьями, ждали новый год и поняли, что не хватает какой-то сказки, волшебства. Тогда образ Деда Мороза и залез в меня, и живём мы с ним, душа в душу, по сей день.

Володя, ты же просто кладёшь талантов, насколько я тебя знаю...

Ну, есть чуть-чуть. (Смеемся) Делаю то, что умею.

Перефразирую вопрос. Как ты начал заниматься всем этим?

Ещё с детства я начал играть на балалайке. Ездил с мамой в агитбригадах по полям и пел частушки. Потом был Самарский институт культуры, отделение хореографии. Потом работал в школе искусств. И попал в стольный град Владимир в 1998 году, работал в ансамблях «Русь» и «Вишенка». И так далее. Так что и на музыкальных инструментах играю, танцую, пою, веду, веселю, а самое главное – «Морожу».

Дед Мороз – это основной персонаж получается?

Да. Это не просто персонаж, это энергетика особая. К образу Деда Мороза, как объединяющему, сплавляющему людей, я обращаюсь практически на каждом мероприятии. Дед Мороз – это многовековая мощь и сказка, которая живет в каждом, главное поверить в него.



Сергей Шербаков без грима... и бороды

А ты сам веришь в Деда Мороза?

Конечно, и заставляю верить других. Например, был такой момент, одна из снегурок после домашней ёлки сказала, что поверила сама в Деда Мороза на этом выступлении. Так вот даже самые закоренелые скептики начинают верить – это и есть волшебство. Да ты и сам должен знать это – работал в команде Дедов.



Дед Мороз живёт в каждом из нас

Конечно, помню. Володя, так получается, что артисты в праздники работают, отношение меняется к ним?

У каждого по своему, наверное. Я, например, чувствую, что праздник становится частью меня. Ты уже живешь этим. Ну и в праздники артисты работают, а собираются после на свою вечеринку.

Володя, скажи по секрету, когда рождается дух Нового года?

Ещё осенью, когда начинаешь принимать заявки, думать над костюмом, обновлять сценарий. Более заметно, новогодний дух пробуждается в декабре, в 20-х числах. Как раз начинаются ёлки, корпоративы и дружными парами Деда со Снегурками шагают по улицам.

А когда начинается отпуск у Деда Мороза?

Надеюсь, что после Старого Нового года начнётся отпуск и снегурка моя на это надеется. У деда мороза энергетика колоссальная, но вот у Владимира Шербакова силы не бесконечные и отдых нужен.

Чем Дедушка увлекается во время отпуска?

Висит на вешалке в гардеробе (смеётся). Спортом увлекаюсь: баскетбол, пляжный волейбол, а в Египте даже сёрфинг освоить пробовал – понравилось. Если получается выкроить время – встречаюсь с друзьями, отдыхаем и поём под гитару.

Спасибо за интервью Дед Мороз! Пожелай что-нибудь для наших читателей?

(сразу входит в образ) – Здравствуйте! Желаю Вам мира, добра, любви, веры в сказку. Будьте внимательны друг к другу. С наступающим Новым Годом!



Это наша общая ответственность...

Острый вопрос о бездомных мы поднимаем на страницах нашего журнала, потому что подчас спасение утопающих = дело самих утопающих. Эти люди выброшены на задворки общества и по отношению к ним, можно судить о нас с вами. Это общественный индикатор совести. Что он показывает, мы спросили у владимирского бизнесмена, правозащитника и мецената Егора Сигунова.

Егор, на ваши деньги был открыт приют для бездомных и вы продолжаете им помогать. Почему? У Вас наверняка есть другие, более важные дела?

Конечно, у меня хватает забот, но есть такое понятие, как социальная ответственность или совесть бизнеса. Есть предприятия, которые помогают детским домам, поддерживают спорт и так далее, но в тех направлениях и у государства есть программы. Я решил помочь тем людям, о которых стараются не упоминать – их называют БОМЖами и их во Владимире более 2000 человек. Город тратит миллионы на бездомных животных, а как же люди, граждане Российской Федерации? Пусть они оказались за чертой, но это не лишает их гражданства и конституционных прав.

По данным одного владимирского издания только 25% из опрошенных бизнесменов поддерживают Вашу идею. Оставшееся большинство выражает мнение о том, что они платят достаточно налогов, чтобы этой категорией людей занималось государство.

Я считаю, что это дело общее: власти, бизнеса и социума, то есть обычных людей. Ведь



Егор Сигунов

никто не просит снять с себя последнюю рубашку и отдать её бездомному. Каждый должен посильную помощь нести. На примере нашего приюта скажу, что не я один поддержал эту идею. Нам помогла церковь, нам помогают горожане, нас поддержали даже иностранцы – французские инвесторы. Но, к сожалению, пока что нет действий со стороны властей. А ведь это наша общая ответственность. Так называемыми БОМЖами стали обычные люди, лишившиеся жилья, работы, кого-то из них обокрали, кто-то инвалид, брошенный на произвол судьбы.

Что уже сделано для бездомных в пункте обогрева, который вы поддерживаете?

Огорожена территория, поставлены бытовки, уличные био-туалеты. За порядком следят монахи. Единственное условие – трез-

вость. Сейчас мы ожидаем ещё несколько блоков, которые станут кухней, хозблоком и баней для бездомных, потому что сейчас, к сожалению, им негде помыться. Но уже хорошо, что они не будут замерзать на улице.

Что ещё нужно для пункта обогрева?

Главная проблема брошенных людей – это социальная адаптация. Кто-то потерял документы, другие не знают, куда им обратиться, как устроиться на работу, получить медицинское обслуживание и так далее. Это уже работа государства, в частности муниципалитета, которую за них мы не можем сделать.

Если горожане захотят оказать помощь приюту, как это сделать?

Если вы хотите передать одежду, медикаменты, продукты, прочие предметы быта или оказать юридическую, медицинскую помощь, обращайтесь в пункт обогрева для бездомных по адресу: **г. Владимир, ул. Железнодорожная, д.2 (район Автовокзала).**

В качестве послесловия хочется обратиться к читателям журнала. Друзья, мы с вами каждый день видим этих бедолаг на улицах города, возможно, кому-то они не приятны. Но они зачастую не виноваты в том, что оказались в такой жизненной ситуации. И наш гражданский долг – помочь им вернуться к нормальной жизни. Спасибо.



Этот пункт обогрева является практически единственным в городе местом, где бездомные люди могут получить помощь



Екатерина Смирнова

ДОМ СОЛНЦА

Катя - администратор клубного проекта и представитель арт-группы «Солнце». Да! «Солнце» уже давно перестало быть просто клубом и к своему 6-летию подготовило массу сюрпризов.

На сайте «Солнца» я недавно познакомился с проектом развития и реконструкции «Дома Офицеров». Идеи яркие, свежие и по-настоящему солнечные. Кто всё это придумал?

Придумали Мы – арт-группа «Солнце» на основе проведённого нами опроса и многочисленных предложений, постоянно поступающих к нам от молодёжи нашего любимого города. В проекте мы воплотили всё то, чего на наш взгляд не хватает во Владимире. Например – зимний сад или первое независимое интернет - телевидение. С полной версией проекта любой желающий может ознакомиться на нашем сайте www.solnceclub.com

Ничего себе! Настоящее телевидение. Расскажи об этом подробнее?

Заинтересовало!? Это будет первое молодёжное независимое интернет - телевидение. На самом деле именно такой творческой площадки нашей молодёжи давно не хватало. Мы уверены в том, что данный проект оправдывает все наши ожидания и более глубоко вовлечёт молодых людей в городское информационное пространство. Этот интернет-канал будет создаваться молодыми и для молодых. Уже подобран интересный контент. Начнём снимать передачу в стиле «ПрожектораПерисХилтон» владимирского разлива, со своими особенностями и изюминками. Могу сказать, что уже есть студия, создана рабочая группа, получена спонсорская поддержка. После нового года проект стартует в тестовом режиме. Каждый активный житель города сможет стать участником этого проекта. Всех приглашаю на SOLNCE - TV.

Такая бурная активность со стороны может показаться результатом вашего противостояния с городской администрацией.

На самом деле, все эти проекты были задуманы задолго до того, как произошли неприятные для нас события, связанные с попытками выселить нас из родного здания. Однако лукавить не будем. Сложившаяся ситуация вокруг «Солнца» послужила катализатором и копившиеся идеи у нас в головах нашли выход. Мы готовы идти на общение с чиновниками, делиться мыслями и совместно их воплощать. У нас есть не только идеи, но и ресурсы, а главное – есть поддержка жителей города.

А как ты можешь прокомментировать заявления представителей правоохранительных органов в прессе о том, что клуб «Солнце» является лидером по нарушению правопорядка?

Вообще в нашей стране суд решает, виновен или не виновен тот или иной человек, или организация. Пусть покажут статистику судов, что именно в стенах клуба было совершены правонарушения, а не где-то рядом центре, не далеко от «Солнца». Я думаю, таковых не окажется. А на месте наших юристов, я бы подала в суд на миллион рублей за подрыв деловой репутации на тех, кто такие рейтинги составляет. Лучше бы опубликовали статью о том, сколько за 20 лет существования клуба в стенах «Дома офицеров» молодых пар познакомилось, поженилось и сколько у них теперь детей.

Катя, прошёл такой слух, что некая активная группа людей, поддерживающих «Солнце», через одну из социальных сетей или даже письменно, пригласили Президента России на день рождения клуба?

Точной информации у меня нет. Но даже если и пригласили, что с того? Дмитрий Анатольевич поддерживает молодёжь и молодёжные проекты, потанцевать любит. А вдруг соберётся и приедет?

Может тогда и местных чиновников пригласить?

Ты знаешь, мы уже готовим официальное приглашение для Сергея Сахарова, Андрея Шохина и Сергея Шедрина. Хотим, чтобы они, что называется, вышли в народ, посмотрели на наш клуб, пообщались с молодёжью. Так же приглашение будет для нашего любимого отдела культуры, с которым, надеюсь, мы найдём взаимопонимание, и совместно будем работать над нашими проектами.

Чем «Солнце» порадует гостей в день своего рождения?

Будет солнечно. Это празд-

ник всего владимирского музыкального и танцевального сообщества. Клуб будет в новогодних декорациях от известных московских дизайнеров. Будет много подарков. Будет много интересных ди-джеев. И ещё будут звучать треки со славянской музыкой в оригинальной аранжировке и исполнении известной певицы. Всё случится 24 декабря в канун сочельника, в ночь рождения Солнца!

Солнце у Вас везде. Это стиль жизни такой!?

Каждый ищет свои смыслы в этом символе. Для нас это стиль жизни, ты правильно заметил. И мы хотим, чтобы в нашем городе было солнечнее. Мы даже участвуем в конкурсе администрации Владимира на новое название для «Дома Офицеров» и в нашем варианте он звучит как «Дом Солнца». И к слову сказать – некогда верхнюю часть фасада «Дома Офицеров» украшала лепнина в виде стилизованных изображений солнечного диска.

Чтобы ты хотела пожелать в канун нового года посетителям клубного проекта «Солнце» и нашим читателям?

Я хочу пожелать всем жителям города добра, счастья и благополучия. И вам однажды захочется чуточку больше света и тепла – приходите к нам. Нашего Солнца хватит на всех. Мы готовы и впредь работать для вас, создавать с вашей помощью что-то новое и красивое.



«Солнца» хватит на всех!!!

DELTA dance-studio

Танец – это наша жизнь!

Начало танцевальной студии «DELTA» было положено 8 лет назад. И сегодня это три студии во Владимире, одна в Твери и куча предложений из других городов. Почему? Ответы от первого лица.

Как всё начиналось?

Открыть собственную студию мечтал давно, а в 2003 году мечты воплотились в реальность. И так шаг за шагом. В 2005 году DELTA dance-studio объединилась с танцевальным проектом «Авокадо» под руководством Аникиной Екатерины, и коллектив приобрёл название «Сеть танцевальных студий Delta». Объединение привнесло в DELTA dance-studio направления латиноамериканских танцев, свадебного танца и R'n'b. Появились новые хореографы Юлия Кошмина, Екатерина Романова и Дмитрий Бугаев. Главная цель нашего проекта – продвижения современных стилей танцев!

Алексей, а почему танцы, а не фитнес, например?

У нас часто спрашивают про фитнес. Но танец – это нечто другое и, на мой взгляд, более глубокое и нужное. В танце выражаются эмоции. Танец – это маленькая жизнь. Все, кто у нас занимаются, после занятий уходят уставшими, но у них глаза сияют. Конечно, все разные и каждый по-своему отдаёт-



Алексей Сафронов
художественный руководитель
DELTA dance-studio

ся танцу. В танце можно выразить любую эмоцию, а в фитнесе нет. Ну и, конечно же, танец развивает ритмику, пластику, слух, раскрепощает и повышает уверенность в себе. Танец – это красиво!

Просто мурашки по коже. А я, например, могу ещё начать танцевать?

Конечно. Тут, как в любви – все возрасты покорны. Только не рассчитывай, что сразу всё получится и станешь супер танцором всего за пару тренировок. Во-первых, нужно определиться каким танцем ты хочешь заниматься, какие нагрузки тебе можно давать и как ты хочешь заниматься – индивидуально или в потоке.

Зачем приходят заниматься танцами?

Для себя в основном, хотя я могу поставить танец на выступление и мы сами гастролируем часто. Приходят отвлечься и поддержать себя в тонусе. Люди в танце живут другую жизнь, не

думают о делах, заботах, они отдыхают здесь.

Какой вариант занятий выбирают чаще?

В потоке, конечно больше. Индивидуально, как правило, занимаются более взрослые, у которых есть работа и семья – они выбирают удобное время, и мы танцуем. Вообще у нас на индивидуальные занятия приезжают даже ребята из Москвы. У нас вообще тенденция такая, что многие с нами с самого начала занимаются, а те, кто потерялся на какое-то время, возвращаются вновь.

У вас, может быть, какой-то секрет есть?

Есть. В нашем коллективе дружеская атмосфера. Понятно, что во время занятия мы общаемся, как тренер и ученики. А в остальное время мы друзья. У нас совместные проекты возникают, вместе отмечаем праздники и дни рождения. Каждый, кто приходит, включается в наш коллектив и это просто здорово.

А какой танец сейчас самый востребованный?

Больше всего у нас людей ходит на Hip-Hop и его производные. Часто спрашивают восточные танцы, но я этим не занимаюсь. А найти хорошего трене-

ра, чтобы я ему смог довериться очень трудно. Как говорить, хочешь сделать хорошо – сделай сам. Сейчас ишу инструкторов, в частности по Hip-Hop.

Что есть в репертуаре у DELTA dance-studio?

Наши основные направления для детей и взрослых – это основы классической хореографии, современный эстрадный танец, Hip-Hop, Break dance, для взрослых тоже самое, плюс R'n'b. С декабря у нас новое предложение по танцам – Latino-solo, это клубный не парный танец для девушек (клубная латина).

Какие планы у DELTA dance-studio на будущее?

Есть большой план – привести всё в порядок, довести до совершенства, открыть ещё студии. А если более глобально – хочется движения активного танцевального в городе. Танцевальная культура во Владимире разрознена, а вот кто бы всё собрал? Не хватает театра современного танца, чтобы искусство шло в массы, чтобы были взаимодействия с танцорами, музыкантами, художниками, декораторами, дизайнерами одежды, стилистами и так далее. Надеюсь, что достаточно понятно выразил свои мысли. Если у кого-то из читателей родятся идеи, оставляю мои данные.



DELTA dance-studio
Кирова, 3-а, Рас топчина, 31-а
Тел.: (4922) 46-10-93, 8 (910) 922-73-17
www.delta-dance.narod.ru
http://vkontakte.ru/club25338200
ICQ 361-634-885

ООО «РиБрэнс»

страхование, пожарная безопасность, энергосбережение

СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ АККРЕДИТАЦИИ №660/В/0258 ОТ 04.08.2011 г.

ВЫДАНО МИНИСТЕРСТВОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ.

Современная жизнь требует всё большего комплекса услуг и от одного лица. У нас просто нет времени искать, нам нужны готовые предложения. И подобные компании появляются, потому что спрос рождает предложение. Недавно в г. Владимире открылся офис продаж московской компании ООО «РиБрэнс».

Открытие офиса продаж началось с презентации абсолютно нового страхового продукта, разработанного специально для Владимира. Это **продукт для страхования «ТАКСИ»**, который включает в себя: КАСКО (риски Угон и Ущерб), ОСАГО, а также страхование жизни и здоровья пассажира. Возмещение убытков по продукту страхования «ТАКСИ» отрегулировано специально для города Владимира. По всем вопросам, касающимся этого продукта, специалисты «РиБрэнс» оказывают дополнительные бесплатные консультации.

Стоит отметить, что у компании несколько направлений, которые связаны с обеспечением безопасности жизнедеятельности человека, в т. ч. по вопросам, связанным с пожарной безопасностью и страхованием на террито-

рии РФ. Услуги компании «РиБрэнс» рассчитаны, как на простых граждан, так на **коммерческие и государственные структуры**.

Первое направление – страхование. Осознанная потребность в страховании является элементом ответственного отношения граждан к себе, своей семье и обществу, а также базисом эффективного противодействия русскому «авось». Приобретая имущество, каждый человек желает его сохранить и программы страхования помогут в этом.

«РиБрэнс» является ведущим страховым брокером, предлагающим своим клиентам весь спектр страховых услуг. Автострахование, страхование имущества физических лиц, титульное страхование, страхование от неурожая, добровольное медицинское страхование, страхование грузов.

Второе специализированное направление компании «РиБрэнс» – **независимая оценка пожарных рисков**.

Если Вы заинтересованы в обеспечении серьезной противопожарной безопасности Ваших посетителей и сотрудников – компания «РиБрэнс» предлагает Вам комплекс услуг.

Специалисты фирмы «РиБрэнс», проводящие оценку пожарных рисков, имеют высшее академическое пожарное образование и аттестованы в МЧС России.

Специалисты компании проведут **пожарный аудит**. Все нарушения требований пожарной безопасности фиксируются и затем доказываются возможность **неустранения** определенных нарушений для сохранения жизнеобеспечения людей. Все сведения о пожарном аудите ООО «РиБрэнс» регистрирует в территориальном органе Госпожнадзора. Предприятию выдается заключение о проведении оценки пожарного риска сроком действия на 3 года, законно защищающее от постоянных проверок инспекторов Госпожнадзора. В результате компания «РиБрэнс» поможет Вам снизить финансовые затраты на приведение уровня пожарного риска к допустимым значениям.

Также компания «РиБрэнс» может предложить Вам **полный контроль за пожарной безопасностью**, т.е. быть ответственными за пожарную безопасность на Вашем предприятии (ведение документов, подача деклараций ПБ, расчет категорий по взрывопожарной и пожарной опасности производственных и складских помещений).

В том числе «РиБрэнс» предлагает услуги по улучшению пожарной безопасности: обработку напольных покрытий специальным противопожарным раствором, поставку противопожарного оборудования, проектирование, монтаж, установку и обслуживание противопожарной сигнализации.

ИНСПЕКТОР К ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ПРИДЁТ!

И третье – **это участие в программах энергосбережения** в партнерстве с компанией «Интеллектуальная архитектура».

Основная идея компании – предложить Заказчику готовые недорогие решения в области автоматизации инженерных систем зданий, сделать технологии автоматизации зданий доступными широкому кругу Заказчиков, включая малые и средние предприятия, муниципальные предприятия и учреждения. Благодаря предлагаемому оборудованию



возможно уменьшение затрат на освещение на 50-60%. Это вполне реальная задача решается комплексно: установкой энергосберегающих ламп, датчиков движения и ламп ДНАТ с функцией включения экономичного режима. Почему у компании «РиБрэнс», спросите вы? Преимущества очевидны:

- **готовые решения от производителя оборудования;**
- **оборудование разработано и произведено в России;**
- **высокая надёжность и быстрый срок окупаемости;**
- **простая установка (по силам электрику 4-5 разряда);**
- **возможность использования люминесцентных или светодиодных светильников с регулируемым световым потоком любого производителя;**
- **возможность применения упрощённой системы управления освещением.**

Гарантия на оборудование – 3 года, на датчики движения – 5 лет.

Владимир, ул. Вокзальный спуск, За (ТЦ «Плаза» 1 этаж)
Тел.: +7 4922 32 74 73
E-mail: natswer@mail.ru
Рибрэнс.рф

Высокая кухня по-владимирски

На протяжении веков каждое утро человечество начинает с самых привычных и обычных на первый взгляд вещей. Мы встаем с постели, умываемся, одеваемся и приходим на кухню, чтобы позавтракать. Главное слово – «на кухню». И вот здесь начинается совсем другая история, о которой мы бы хотели поговорить более подробно с Президентом Владимирской Ассоциации кулинаров Анной Жуковой.

- Анна Викторовна, вы заняли пост президента Ассоциации кулинаров меньше года назад. Расскажите, что представляла собой эта организация до вас и какие нововведения вы намерены привнести в ее работу?

- Я была избрана на пост президента Владимирской Ассоциации кулинаров в феврале 2011 года. По моему мнению, это одна из самых известных и уважаемых общественных организаций города Владимира. История Ассоциации берет свое начало в 1996 году. Первым руководителем ассоциации был Владимир Ефимов, в свое время являвшимся генеральным директором гостиничного комплекса «Владимир». В первый год существования организации в ее ряды вступило около десятка предприятий общественного питания города Владимира. Они объединились с целью защиты цеховых интересов, достойного представления кулинарных традиций нашего города на российских и международных конкурсах, для пропаганды здорового питания. В целом эти цели и теперь являются одними из основных в работе нашей организации, но сейчас нас, представителей так называемого «общепита», стало намного больше, и мыслим мы более прагматично.

- В чем это выражается?

- Кажется еще совсем недавно во Владимире и области предприятий общественного питания было не так много. Их коллективы были полностью укомплектованы, при этом средне-специальные учебные заведения, каждый год выпускали новых специалистов. Вакантные места появлялись не часто, и спрос на них превышал предложения на рынке труда. Сегодня же ситуация иная, ресторанов много, конкуренция большая, специалистов не хватает.

И каждый день нам приходится доказывать гостям своих ресторанов и кафе, что мы используем только качественные продукты, готовим на современном оборудовании, обучаем и мотивируем персонал, творим, профессионально подходим к процессу приготовления и подачи блюд, а не просто готовим завтраки обеды и ужины. Ассоциация объединяет представляет интересы всех рестораторов нашего города, мы не конкурируем, мы сотрудничаем друг с другом. Вот в этом и выражается наша современная прагматичная позиция.

- То есть вы хотите заставить людей чаще ходить в рестораны?

- Ну, я же для этого и работаю. К сожалению, существует стереотип, что «ресторанная» еда – это понятие второсортной пищи. Несмотря на то, что по статистике с каждым годом все больше людей пользуются услугами предприятий общественного питания.

Конечно, дома мы можем приготовить вкусную, «понятную» пищу. Но, к сожалению, напряженный ритм современной жизни оставляет все меньше времени для приготовления качественного домашнего ужина или обеда, поэтому зачастую, мы покупаем полуфабрикаты или готовые блюда, которые нужно только разогреть. Так дома и питаемся. И многие из нас всерьез считают это домашней, здоровой пищей.

Естественно, как представители ресторанного бизнеса, мы хотим, чтобы люди часто приходили к нам в гости, но, поверьте, это не главное. Ассоциация кулинаров создавалась и работает для того, чтобы воспитать новое поколение профессиональных кулинаров, чтобы привить предприятиям общественного питания высокие европейские стандарты качества в приготовлении блюд и сервисном обслуживании. Мы ставим перед собой следующие



Анна Жукова
Президент Владимирской Ассоциации
кулинаров

задачи: повышение уровня профессионализма, контроль качества обслуживания, разрушение негативных стереотипов восприятия предприятий общественного питания, повышение престижа таких профессий как повар и официант. Это очень сложный и долгий процесс, но мы об этом думаем и поступательно идем к своей цели, которая заключается в том, чтобы доставлять людям радость, эстетическое и гастрономическое удовольствие, формировать у человека вкус истинного знатока и любителя высокой кухни.

- Когда слышишь словосочетания «русская традиционная кухня», «отечественная кулинария», так и веет запахом старой советской буфетной с надписью «Соки / Воды / Выпечка» на витрине. Не-

ужели этот тренд еще сохраняется?

- Вы знаете, ваш вопрос очень точно выражает один из многочисленных стереотипов по отношению к индустрии общественного питания, который мы пытаемся развеять. Давайте оглянемся вокруг, вывески какого содержания окружают нас сегодня в городском пространстве? «Суши», «Кавказская кухня», «Китайская кухня», «Гриль», «Шашлыки», «Пицца», «Европейская кухня», - падение железного занавеса настолько изменило картину предложений, что наши родные русские блюда кажутся нам продуктом прошлого века. Я не спорю, чем более разнообразная кухня предлагается сегодня потребителю, тем выше спрос и больше возможностей для развития у ресторанного бизнеса. Но в нынешней ситуации мы наблюдаем некий пере-

кос по отношению к национальной кухне, как к массовому продукту. Лично мне сложно представить итальянцев, попирающих свою любимую пасту и всей страной, переходящих на употребление суши, или японцев, которые прекращают есть рыбу и в массовом порядке поглощают блины со шами.

Согласитесь, мы ходим в ресторан японской, кавказской или европейской кухни с семьей, друзьями или коллегами не так часто, но ежедневно дома и на работе мы готовим и едим русские блюда. Естественно, о вкусах не спорят и, наверняка, кто-то даже во Владимире может употреблять в пищу только блюда, к примеру, японской кухни. Это его право, его никто не заставляет давиться пирожками и борщом. Но позиция Владимирской Ассоциации кулинаров, как общественной организации, объединяющей предприятия массового питания, по этому поводу остается неизменной. Мы пропагандируем, прежде всего, здоровое питание, не важно, к какой кухне мира оно относится. Одновременно с этим, как жители и патриоты древнего владимирского края считаем себя обязанными сохранять и развивать традиции именно русской национальной кухни. Если хотите, как «памятника мировой кулинарии», как наиболее подходящего рациона питания именно для русского человека.

К сожалению, в русской кухне сейчас многое предано забвению, и современный человек вряд ли припомнит больше десятка традиционных русских блюд. Вот эту проблему мы и пытаемся решить. Находим старинные рецепты, придаем им новое звучание, предлагаем нашим гостям новые блюда, приготовленные в традициях национальной кухни. Это не пустой патриотизм, это новый современный тренд. Уходит «русская – советская» кухня, возрождается – «русская национальная». Для такого туристического центра как Владимир, я считаю это особенно важно.

- Вы заговорили о предприятиях массового питания, к которым можно отнести не только кафе и рестораны, но и столовые, закусочные, буфеты, кулинарии. Они тоже находятся в сфере внимания Ассоциации?

- Естественно, в составе Ассоциации сейчас находятся не только известные или популярные во Владимире кафе и рестораны, но и комбинаты питания, осуществляющие массовое производ-

ство, и небольшие заведения, коллективы которых разделяют цели и задачи нашей организации. Это очень важно, потому что продукт индустрии массового питания составляет основной рацион питания населения. Именно в столовых на производстве, в образовательных учреждениях мы обязаны предлагать людям полноценное, здоровое, сбалансированное, и вместе с тем недорогое питание. Это вопрос здоровья нации.

Таким же образом дело обстоит и в других регионах. В региональных ассоциациях кулинаров по всей стране имеют членство и образовательные учреждения, и представители муниципальных органов власти, и надзорных органов и других структур, имеющих отношение к индустрии питания. Совместные усилия заинтересованных сторон помогают устанавливать стандарты качества и придавать импульс развития и ресторанному бизнесу и кулинарным традициям страны.

- Какие предприятия входят в состав Ассоциации кулинаров и можете ли вы как ее президент гарантировать, что в этих заведениях все на высшем уровне?

- На сегодняшний день членами Владимирской Ассоциации кулинаров являются более 30 ведущих предприятий общественного питания города Владимира. Перечисление всех займет много времени, но костяк организации уже скажет вам о многом: рестораны «Владимир», «Эрмитаж», «Фарфаллина», «Круча в Парк Отеле», «Вознесенская Слобода», «Князь Владимир», INSIDE, «Мономах», кафе «Телега», «Шербет», «Раздолье», «Фламинго», «Троя», «Крендель», «Новинка», «Пятый элемент», «Три пестика», несколько комбинатов массового питания, несколько учебных заведений, несколько предприятий общепита небольшого формата, представители городской администрации и надзорных органов. Как президент и член Ассоциации я готова поручиться за своих коллег в любом деле. Эти гарантии продиктованы тем достаточно большим объемом совместной работы в Ассоциации, который мы проводим по повышению уровня квалификации персонала, по улучшению технического обеспечения предприятий, по участию в различных конкурсах и мероприятиях. Вместе с тем, никто из нас не застрахован от ошибок, ни я, ни мои коллеги. Естественно, хочется, чтобы и в жизни, и в бизнесе их было как можно меньше,

но как говорить, кто не совершает ошибки, тот не работает.

- Несколько заключительных блиц-вопросов. Фаст-фуд победит традиционную кухню?

- Конечно же, нет, но и традиционная кухня уже не отвоюет тех позиций, которые индустрия быстрого питания завоевала на рынке. Поймите правильно, фаст-фуд это не синоним слова «плохо». Быстрое питание тоже может быть качественным, но согласитесь всегда питаться только жареной картошкой и гамбургерами не сможет ни один человек.

- Гастрономия и гурмания – это одно и то же?

- У этих понятий много общего. Гастрономия – это связь между культурой и приготовления пищи. Гурман – это человек знающий толк в гастрономических наслаждениях. К слову сказать, таких людей постепенно становится все больше, в том числе и во Владимире. Именно поэтому многие рестораны, в том числе и члены Ассоциации кулинаров, вводят в меню, так называемые гастрономические сет-меню – наборы эксклюзивных блюд, наиболее удачно сочетающиеся между собой и подаваемыми напитками. Это особый сорт наслаждения. Ни в коем случае не обжорство, а скорее гастрономическое или даже рецептурное приключение.

- В каком ресторане Владимира вы предпочитаете кушать?



Банкетный зал ресторана «Круча»

- Не скрою, я часто бываю во многих ресторанах города и хорошо знаю их кухню, новинки меню и персонал. Для меня это своего рода профессиональная обязанность. Но регулярно кушать я предпочитаю в своем ресторане «Круча». Здесь я выступаю и как первый дегустатор, и как руководитель, и как человек, которому нравится кухня нашего заведения и работа всего коллектива ресторана во главе с шеф-поваром

- Где же все-таки лучше питаться дома или в ресторане?

- Я считаю, что в любой сфере жизни, в том числе и в питании нужно стремиться к гармонии. Сегодня я хочу приготовить вкусный ужин дома, планирую его заранее, иду на рынок, покупаю нужное мясо или рыбу. Беру рецепт и делаю все красиво и вкусно. А в другой раз иду в ресторан и заказываю то, что сложно приготовить дома, учусь у профессионалов и пробую интересные блюда. И все это не «на ходу» и не стоя за стойкой в супермаркете, заглатывая кусок пищи. Согласитесь, нам все может доставить особое удовольствие: приготовление ужина для любимой семьи дома на кухне, обильная трапеза за свадебным столом, изысканный гастрономический сет в модном ресторане. Это все грани одного большого и жизненно необходимого для нас предмета – «пищи телесной». Не нужно быть ни гастрономом, ни гурманом, чтобы понимать эти вещи, доступные каждому.

Миссия невыполнима: Протокол Фантом



В связи с обвинением в причастности к взрыву Кремля специального агента Итана Ханта отстраняют и ликвидируют его команду. Оставшись без поддержки, он должен найти способ предотвратить новую катастрофу. Все осложняется тем, что выполнить эту миссию ему должна помочь ликвидированная группа спецопераций, истинные мотивы которых неизвестны... Роль одного из злодеев исполнил Владимир Машков. Возможно, это всё таки последняя серия с Крузом, так утверждают создатели картины. Если картина плохо «прокатится», то прощай Круз, миссию ты не выполнил.

С 15.12.11.

Ёлки-2



Известно, что одной из центральных сюжетных линий будет потеря памяти Бориса — одного из главных героев первого фильма. В центре событий второй части фильма Ёлки оказываются милиционер, таксист, директриса, бизнесмен, поп-звезда, актер, студент, пенсионерка, лыжник, сноубордист, пожарник, вор, гастарбайтер и, конечно же, президент России. В самый канун Нового года каждый из героев окажется в очень нелегкой ситуации. И разрешить ее им поможет только чудо... Или интересная теория шести рукопожатий. А ещё сходя на фильм, ты узнаешь, что такое З.Г.

С 15.12.11.

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

Европа
plus
ВЛАДИМИР
102,9 FM

RAFINAD
VERSION 2.0



2 ЯНВАРЯ
TOM BOXER & MORENA
(LIVE SHOW)
45-27-27 / RAFINAD.SU



Шерлок Холмс: Игра теней

Шерлок Холмс всегда и везде был самым умным... до сего момента. Пока не появился криминальный гений — профессор Мориарти, не просто равный Холмсу в плане интеллекта, а такой, что его злодейская натура и абсолютная беспринципность могут дать ему фору перед прославленным детективом. Когда кронпринц Австрии был найден мертвым, все улики, по мнению инспектора Лестрейда, указывали на самоубийство. Но Шерлок Холмс приходит к выводу, что наследник престола был убит и это убийство — всего лишь маленький кусочек мозаики, созданной профессором Мориарти, на самом деле гораздо более грандиозной и зловещей. Расследование оборачивается еще большей опасностью и ведет Холмса, Ватсона и Сим по всей Европе, из Англии во Францию, затем в Германию и наконец в Швейцарию. Но коварный Мориарти всегда на шаг впереди, он плетет паутину из смерти и разрушений, являющихся частью его великого плана, успех которого изменит ход истории.

С 29.12.11.

САТОРУ®
мастерская красоты

Парикмахерский зал

Стильная стрижка, здоровый вид и удачно подобранный цвет волос сделают Вас неотразимыми. Специалисты нашего салона предложат Вам все виды парикмахерских услуг на профессиональных линиях **BES** (Италия), **PAUL Mitchell** (США) и **MATRIX** (США).

Ногтевая студия

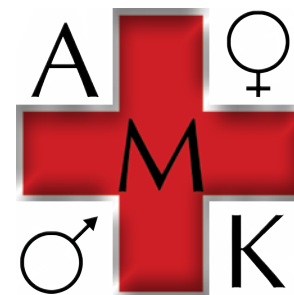
- Все виды современного маникюра
- Моделирования ногтей (акрил/гель)
- Биогель, Shellac
- Любые виды дизайна: акриловая лепка, роспись, аквариумный дизайн
- Аппаратный педикюр
- Спа уход за кожей рук и ног

Косметический кабинет

В косметическом кабинете мы можем предложить Вам широкий спектр услуг по уходу за кожей вокруг глаз, лица и тела.

- Все виды чистки лица
- Все виды обертываний
- Мезотерапия
- Восковая эпиляция
- Пирсинг
- Все виды косметических массажей

Мы всегда рады Вас видеть!
Приходите! Звоните!
Наш адрес: Владимир, ул.
Горького, 32
тел: (4922) 52-05-60



Альтернативная медицинская КЛИНИКА

Alternative medical clinic
СОВРЕМЕННЫЕ БЕЗОПЕРАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

г. Владимир ул. Добросельская, д.197
тел: 8 (4922) 37-32-49, 8-9206-23-77-49, 8-906-560-6110, 8-919-026-32-94

WWW.ALTCLINIC.RU

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

Лазерное безоперационное лечение

- Ронохронопатии (храпа)
- Вазомоторных ринитов, хронического фарингита
- Рубцов, полипов, кист полости носа, уха, рта
- Хронических носовых кровотечений
- Искривления носовой перегородки



ДЕРМАТОЛОГИЯ

- Быстрое и безболезненное удаление любых татуировок
- Бородавок, папиллом
- Веснушек и пигментных образований
- Лечение угревой болезни
- Кожных проявлений псориаза

СТОМАТОЛОГИЯ

- Лазерное отбеливание зубов
- Быстро и безболезненно, качественно



КОЛОПРОКТОЛОГИЯ

Гемморой, трещины

- Вакуумное лигирование
- Проксимальное лигирование
- Лазерная коагуляция
 - БЕЗ боли
 - БЕЗ операции
 - БЕЗ наркоза
 - БЕЗ госпитализации
 - ЗА 1 час



АНГИОХИРУРГИЯ

Лазерное склерозирование варикозных расширенных вен

- БЕЗ боли
- БЕЗ операции
- БЕЗ наркоза
- БЕЗ госпитализации
- ЗА 1 час

УРОЛОГИЯ-АНДРОЛОГИЯ

Доктор ИБРАГИМ (Израиль)
кандидат медицинских наук

- Восстановление потенции у мужчин и лечение её отклонений
- Лечение мужского бесплодия
- Результат с первых сеансов лечения
- Патентованные методики и аппаратура



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Смешарики. Начало



Такую экстремальную историю про Смешарики вы не могли себе представить: покинув свою уютную страну, Смешарики оказываются в современном мегаполисе в роли супер-героев.

Зачем? Они приняли очень важное для себя решение — спасти мир от нависшей угрозы, мир, где все по-взрослому.

Лихо закрученный сюжет, великолепная отрисовка персонажей, не уступающая лучшим мировым аналогам, трехмерный, детально проработанный мегаполис, незаурядный юмор и пародии на нашу жизнь делают этот фильм интересным для всех без исключения зрителей!

С 22.12.11.

Иван Царевич и Серый Волк



От создателей анимационных блокбастеров о русских богатырях.

В некотором царстве, в некотором государстве жила-была Василиса, царская дочь. И всем была хороша Василиса — и красива, и умна, да только замуж выходить не хотела, думала еще немного поучиться. Получить второе образование. И решил тогда царь выдать ее за первого встречного... которым оказывается Иван из соседнего царства... Но скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается, не просто оказалось стать мужем царской дочери, нужно еще пройти сказочное испытание. И отправился Иван со своим помощником Серым Волком в путешествие по тридевятиному царству.

С 29.12.11.



advertising/event/pr

...иногда, чтобы улыбнуться, надо просто посмотреть внимательно.

Полный спектр рекламных услуг
Изготовление пластиковых карт
Интерьерная печать (premium class)
Сувенирная продукция
Полиграфия
Копирайт
Дизайн
Брендинг

☎ **46-23-38**
 you-pr@mail.ru

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
 КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru\vladimir

Р.С.: А ЕЩЕ МЫ УМЕЕМ ДЕЛАТЬ СВЕТОВЫЕ КОРБОА и другую наружную рекламу
 и очень хорошо у нас получается организовывать праздники и бизнес-мероприятия
 Р.Р.С.: ... Новый Год скоро...

НОВОГОДНЯЯ КУХНЯ

В преддверии Нового года представляем вашему вниманию простой и вкусный рецепт к новогоднему столу от управляющей кафе «Империя пиццы» Ирины Комковой.



Капрезе, это восхитительный салат из итальянского региона Кампания, который может быть подан как самостоятельное блюдо или как закуска. Этот салат всегда легкий, свежий, вкусный и очень красочный.

Ингредиенты:

1. Свежий базилик – 7-10 листочков
2. Сыр Моцарелла – 2 шарика (по 110 гр.)
3. Масло оливковое extra vergine – 50 мл.
4. Сушеный орегано – 5 ст.л.
5. Помидоры – 2 шт.
6. Соль, перец черный молотый – по вкусу
7. Бальзамический уксус 0,5 чайной ложки.

Процесс приготовления:

В первую очередь, орегано залейте оливковым маслом, добавить соль по вкусу и оставить мариноваться. Между тем, вымыть и обсушить помидоры и листья базилика. Нарезать помидоры и моцареллу кружками. Положить на тарелку кружок помидора, затем кружок моцареллы внахлест (одним боком закрывая кружок помидора), затем лист базилика. Чередовать таким образом по кругу. В заправку добавить бальзамический уксус, взбить получившийся соус вилкой. Заправить блюдо соусом.



Ирина Комкова,
управляющая кафе «Империя пиццы»



**Внимательный сервис
Уютная обстановка**

Пицца

Суши и роллы

Блюда Европейской кухни

Широкая винная карта

Оригинальные коктейли

Кальян

Привлекательные цены



г. Владимир, ул. Студеная гора д.34
тел.: 8 (4922) 47- 47- 01

Wi-Fi CARD

РЕКЛАМА

Несколько советов для тех, кто желает провести новогоднюю ночь комфортно и с удовольствием.

Основная ошибка всех русских застолий в том, что налитое тут же становится выпитым. За праздничным столом почувствуйте себя гурманом. От алкогольных напитков надо получить еще и удовольствие, а не просто хорошее настроение. Не спешите - вся ночь впереди! Остерегайтесь «разминаться» аперитивами. Вермуты и мартини стимулируют аппетит (съедите, больше чем планировали). В ожидании закусок лучше пить воду или сок;

За праздничным столом лучше пить сухое вино или сухое шампанское (чем меньше сахара в алкоголе, тем легче он переносится организмом);

Избегайте пить на пустой желудок (это уменьшит всасываемость алкоголя в желудке и тонком кишечнике и будет препятствовать быстрому опьянению);

В течение вечера лучше выбрать один напиток и пить только его, не смешивая с другими видами алкоголя. Но если хочется попробовать всё и сразу, то лучше начинать с более лёгких напитков с меньшей крепостью. И постепенно увеличивать её. Таким образом, вино и аперитивы лучше пить перед водкой и коньяком, белые вина до красных, а сухие до сладких вин. При употреблении сразу нескольких видов алкоголя не стоит употреблять ещё и алкогольные коктейли (т.к. в них может оказаться алкоголь меньшей крепости, что ухудшит Ваше состояние на следующий день);

Чередуйте спиртные напитки с безалкогольными (вода способствует скорейшему выведению алкоголя и из организма);

За новогодним столом не пренебрегайте закусывать лимоном, солеными орехами или маринованными огурчиками (они содержат витамин С, который нейтрализует действие алкоголя на организм);

«Под занавес» застолья откажитесь от торта и кофе, а выпейте пару чашек травяного чая из сбора шиповника, ромашки, айра, бессмертника и мяты. Это поможет Вам быстрее вывести алкоголь из организма и чувствовать себя намного лучше;

Не забывайте о своей норме (она индивидуальна у каждого человека);

Как бы вы ни устали праздновать, не проходите в постель мимо душа. Кожа - мощный выделительный орган, и на ней скапливается огромное количество шлаков и токсинов;

1 января, как бы не было тяжело, совершите пешую прогулку. Подышите свежим воздухом. Для самых активных предлагаем лыжи и коньки. Это поможет вам избавиться от лишних калорий, приобретенных во время праздничного застолья, а также значительно ускорит обмен веществ, что позволит скорей вывести алкоголь из организма;

Кафе БАРИНЬ

Кафе "Баринь" - это знаменитое русское гостеприимство, национальная кухня по старинной русской рецептуре и демократичные цены. Мы приглашаем Вас получить незабываемое удовольствие от теплой обстановки.

Уютное зонирование с помощью мобильных ширм позволит Вам уединиться и насладиться общением.

Каждый день старинное фортепиано, чарующий саксафон по четвергам оставят неповторимые эмоции в Вашей душе.

Б. Нижегородская 34б

тел. : (4922) 47-11-60

www.cafebarin.ru



«Драконовские» методы в еде

В каждой семье есть свои традиции празднования нового года. У одних встреча заканчивается не задолго после боя курантов, другие празднуют почти до утра. В зависимости от этого составляется новогоднее меню.

Я бы посоветовал начать новогодний ужин в 22-23 часа, иначе можно не выдержать длительный марафон и слечь с набитым животом перед самым боем курантов. И набрасываться на еду не нужно, это же праздник, а не завтрак в военной части перед построением. На мой взгляд, застолье должно перемежаться с каким-либо действием, играми, танцами и прочим.

Переходим к оформлению. Вообще это огромный пласт, в который мы погрузимся в следующем выпуске, а сейчас расскажем, как готовится к этому новому году. Символ грядущего года Дракон, поэтому нужно следовать его традиции: используйте огненные цвета, фигурки дракона и рептилий, аналогичные свечи.

Что касается еды, то нам повезло – уходящий год Кота и Кролика по своим предпочтениям аналогичен Дракону. Это свежие продукты: зелень, овощи, рыба и мясо. До боя курантов поставьте на стол несколько видов салатов из свежей зелени и овощей. А вот уже после добавьте на стол для антуража чили перцев, «драконовскую» атрибутику и подавайте горячее. Желательно в приготовлении «драконовской» еды использовать яркие, ароматные и острые специи. Горячее может быть любым – мясо птицы, дичь, рыба, свинина, говядина, баранина. Мой совет – рыба. Почему? Она легче усваивается организмом, её проще подать, она красивее и дороже выглядит. Из рыбы мой совет – стерлядь, лосось, форель. Приготовить её можно любыми способами: запечь в фольге, на углях, обжарить на рифлёной сковороде, припустить с вином и овощами и так далее. Если есть возможность, готовьте рыбу целой тушкой, запекая её в духовом шкафу с овощами, сбрызните её хорошим сухим белым вином, соус приготовьте с соками цитрусовых, мелко рубленого лука-шалота, соевого соуса, оливкового масла и чили.

Важное место на столе занимает алкоголь. К выбору этого составляющего советую подойти особенно скрупулезно. Очень хорошо подой-



Николай,
шеф-повар арт-кафе «Абажур»
постоянный эксперт рубрики
«Столичная кухня»

дут настойки на перцах и хрене. Кстати, в нашем кафе в алкогольном меню первой строкой идёт как раз «Хреноуха» – настойка на хрене. Из игристых вин предпочтительно выбрать красные и розовые. Также не забывайте о коктейлях и пуншах – они будут как раз к столу.

Чтобы закрепить всю информацию повторю основные моменты!

1. Небольшие порции, но большой выбор;
2. Только свежие продукты, никаких консервов и копчёностей – Дракон любит свежее;
3. Стол должен излучать энергию – положите на него стручки острого перца, несколько трубочек корицы, звездочки гвоздики и мандарины;
4. Полейте горячее перед подачей алкоголем и подожгите – огонь будет кстати.
5. И под занавес, для тех кто «доживёт», подайте сладенькое, например торт по-своему фирменному рецепту.

Вот такие советы для семейного нового года. С наступающими праздниками!



**Предновогодние и новогодние банкеты
от 2500 рублей**

г. Владимир, ул. Княгининская, 7
тел.: 42-II-56

«Столичный» бар

Снимай шляпу и пальто - добро пожаловать в «Столичный бар»! Как всегда за нашей стойкой Михаил Николаев – Председатель Владимирского отделения «Барменской ассоциации России» (БАР). Сегодня он порадует тебя новогодним рецептом.



ТОДДИ

Тодди — это горячий алкогольный коктейль, состоящий из крепкого напитка, ликера или вина и специй: корицы и гвоздики. Разбавляют тодди горячей водой. Приготавливают и подают в стакане для горячих напитков. Считается, что они были придуманы в 18-м веке специально для женщин, для которых вкус виски или рома был слишком резким. Спиртное смешивали с водой и сахаром, получался Тодди, приятный на вкус коктейль. Само название «toddy», предположительно, происходит от названия индийского напитка из забродившего сока пальмы. Термин был завезен в Шотландию во времена Ост-Индской компании.

Тодди могут подаваться как в холодном, так и в горячем виде. Однако Хот Тодди наиболее популярны в зимнее время. Представляю вашему вниманию рецепт Горячего Тодди. Он, несомненно, пригодится в ближайшие три месяца. Не знаю, где живете вы, но тут, во Владимире, весна поздняя. Солнце редко-редко пробивается сквозь тучи и как-то совсем слабо греет. Вернувшись с улицы неплохо выпить чего-нибудь горячительного и расслабиться. Инджой!

Цитрусовый Тодди:

- 50 мл джина
- 45 мл гранатового ликера (можно заменить гранатовым соком с сахаром)
- 90 мл чая
- 2-3 дольки лимона
- 2-3 дольки апельсина
- корица
- гвоздика
- Украшение: апельсиновая кожура

Сначала сварите чай. Лимонные и апельсиновые дольки порезать на кубики и выложить в бокал для горячих напитков. Влейте туда же горячий чай, джин и сироп и помешайте. Украсьте.

Чтобы тодди приобрел приятный аромат, ему дают настояться 1–2 минуты.

Этот и другие напитки из рук профи вы можете попробовать в «Via del Caffè» и «Martin и bar».



1 2 3 4 5 6

Тодди — это напитки на основе:

- жидкости: чая, кофе, какао, воды, яблочного сидра и т.д.;
- спиртного напитка: бренди, рома, виски, джина.
- и подсластителя: типа сахара, меда или сиропа.

Так же вы можете сделать безалкогольный тодди, всего лишь не использовать алкогольные напитки!



Мы должны быть вместе!

Испано-итальянская линейка аперитивов на натуральных травах: для рыцарей – терпкий «Cabal'ero», для дам их сердца – мягкий «Solerno»



«Solerno» - напиток, разработанный специально для женщин. За долгими женскими разговорами согреет солнечный вкус «Solerno». Новый изысканный аперитив удивит ярким вкусом, сочетанием полезных трав и пряностей.

«Cabal'ero» - напиток, разработанный специально для настоящих мужчин. В теплой дружеской компании, дома и на отдыхе яркий, терпкий, насыщенный вкус «Cabal'ero» станет отличным дополнением к Вашему столу.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РУССКОЙ ВОДКИ

СКОРО В 100ЛИЦЕ....

Как хлебное вино появилось в России? Кто хотел запретить называть водку водкой? Каким должен быть традиционный русский напиток? Как отличить подделку от оригинала? Нужно ли её пить, кому, сколько и как?

Это далеко не весь перечень вопросов, на которые мы ответим в ближайших выпусках журнала «100ЛИЦа». Вся информация для нового проекта будет поступать только из достоверных источников. Все желающие принять участие в данном проекте в качестве наблюдателей могут оставить запрос на почте 100@on33.ru. Проект несёт просветительский характер и не является пропагандой.

Главными экспертами в этом проекте выступят специалисты ОАО «Владалко», которая имеет более чем вековую историю и хранит исконные традиции приготовления крепких алкогольных напитков.

Хотите знать больше? Ждите следующий номер журнала «100ЛИЦа»!



В преддверии новогодних каникул компания «Владалко» поздравляет всех жителей и гостей Владимира с красивым зимним праздником, который каждый год вносит в нашу жизнь радость.

Вот уже 110 лет владимирский ликёроводочный завод производит отличные водки и настойки, неуклонно следуя лучшим российским традициям. Сегодня ОАО «Владалко» выпускает более 30 видов высококачественных алкогольных напитков отмеченных медалями и дипломами престижных российских и международных выставок.

Мы уверены, что продукция ОАО «Владалко» займёт достойное место на Вашем праздничном столе.

Среди выпускаемых нашим заводом напитков каждый найдёт именно тот, который будет по душе.

Это замечательные водки «Озеро великое», «Добрый вечер» и «Суздальская премиум» на спирте «Альфа», который в 10 раз чище, чем распространенный в России спирт «Люкс». Уже знакомые и проверенные временем водки «Лось» и «Юбилейная». Легендарный джин «Владалко», который можно употреблять как в коктейлях, так и в чистом виде. Он прекрасно подойдёт для молодой и весёлой компании. И, конечно, знаменитые настойки: «Клюква на меду», «Глухарина заря», «Рябиновая на

коньяке», «Ах-ты, душечка!», «Владимирская старая» смогут удовлетворить вкусы самых взыскательных ценителей. Кстати, у всех владимирцев появилась возможность попробовать элегантную, грациозную с неповторимым вкусом линейку аперитивов «Cabal'ero» и «Solerno».

Эти новые двадцатиградусные испано-итальянские напитки на натуральных травах уже появились в городских магазинах. «Cabal'ero» и «Solerno» - это сладкая парочка: «Solerno» создан специально для женщин, а «Cabal'ero» для мужчин.



Счастья вам и вашим близким!
С наступающим
Новым годом!



УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Столичная штучка

Предчувствие сказочных зимних праздников будоражит, как поток шампанского, и толкает на неожиданные поступки! Каждый знает, что как встретишь год, так его и проведешь. Наверное, поэтому Новогодняя вечеринка – это праздник с особым размахом, к которому нужно заранее подготовиться. Самые необходимые и обязательные условия образа, хочу обратиться к дамам, – это новогодняя прическа и правильно подобранный макияж лица. Наша задача – помочь в предновогодние дни и дать вам несколько специальных советов. Существует несколько вариаций новогодних тем.



Оксана,
арт-директор салона-парикмахерской
«COCON»
эксперт рубрики

Например, если это клубная вечеринка – тут главное определиться, в каком направлении работает клуб или в каком образе хотите появиться вы: регги, Latina, RNB, Hip-hop, ретро, Disco.

Так как клубные вечеринки имеют тенденцию затягиваться, и чтобы быть уверенными, что прическа придержится до утра, советуем исключить обилие лака, шиньонов и валики.

Отлично подойдут кудри, холодные волны с эффектом мокрых, гофре в разных вариациях, креативное оформление коротких стрижек. Главным фаворитом в макияже клубного образа служит – черная подводка и яркие тени, наращенные ресницы.



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ МАГАЗИНОВ

ИМПЕРИЯ • СУМОК

пр-т Ленина, д. 44
(ост. «Пугачева»)

376-375

Не знаете, что подарить на Новый год?

В «Империи сумок»
**НОВОГОДНЯЯ
РАСПРОДАЖА!**

Скидки 30% на весь
ассортимент

**с 12 декабря
по 15 января**





Очень популярны последнее время **тематические карнавалы**. Даже если костюм вы позаимствовали в Большом театре или сшили вместе с подругой – главное дополнить его прической и макияжем, сделанными руками профессионала, дома лучше не экспериментировать. Этот стиль специфический и его можно легко испортить.

Офисная версия для корпоратива – это всегда статусное мероприятие, и главное в образе – правильно совместить официальность, сохранив строгость, и чувствовать себя комфортно на любимом празднике. Если вы давно мечтали о длинных, роскошных, шелковистых волосах, позвольте себе замечательный подарок – качественное наращивание волос. Длинные волосы открывают возможность для многих видов причесок, но даже распущенные прямые или кудрявые они смотрятся всегда элегантно и модно. Останется дополнить макияжем из сочетания белого и красного золота в тенях и вы создадите образ эпохи голливудского гламура. Офисный стиль с ювелирной точностью.

Новогодняя ночь за городом, на даче или поездка в горы не должны застать вас врасплох, придется вооружиться мастерклассом «сделай сам».

С прической на лыжах – исключено! А вот в новогоднюю ночь обязательно нужно создать образ романтической особы с деревенскими традициями. Самостоятельно и быстро сделать роскошные локоны помогут современные средства и шипцы.

Преобразить прическу можно нехитрыми приемами в виде красивого ободка, плетения, заколок, главное чтобы они смотрелись гармонично, а волосы были чистыми и блестящими – наверняка свечей будет много.



Не забудьте, вступать в новый год нужно во всеоружие, а это требует подготовки. За две-три недели до праздника начните баловать волосы разнообразными масками. Выбирайте питательные и увлажняющие средства. Окрашивание и любые другие химические процедуры лучше сделать заранее, за 10-15 дней, а не в канун праздника. Если хотите иметь густые и длинные ресницы и не думать о растекшейся туши – следует сделать наращивание ресниц. Заранее стоит подыскать квалифицированного мастера со стажем, дабы избежать аллергических реакций, потери времени и неправильно подобранной формы, где в сочетании длины и объема может изменить взгляд в целом. Так же избегайте бессонных ночей, что-

бы не иметь «мешков» под глазами. Не забывайте увлажнять губы, морозы лишают их чувственности. Исключите темные оттенки помады и лака для ногтей – halloween уже прошел! В салонах красоты вам всегда предложат широкий выбор дизайна и украшения ногтей. Если вы определились с нарядом, то для платья, которое облегает фигуру особенно хорошо сочетается прическа с крупными локонами. Накрутить их можно, используя шипцы, а затем закрепив результат лаком сильной фиксации. А вот если вы выбрали для новогодней ночи пышный наряд, советуем выпрямить волосы утюжком и разделить их четким пробором, а затем или оставить их свободно лежать на плечах, или собрать в гладкий конский хвост.

Ну, а самый универсальный рецепт – при любом образе сохраняйте женственность и индивидуальность, и вы будете неотразимы в глазах любого мужчины, который захочет превратить в сказку не только новогоднюю ночь, но и вашу жизнь!

Хочу поздравить всех клиентов салона «COCON» с наступающим Новым годом и пожелать чтобы все мечты сбывались!

Историческая «штучка»...

Как известно, Петр Александрович любил все немецкое и быстро перенял немецкий образ жизни, моду и, конечно же, прически. Петр рубил топором бороды не желающих жить по-новому бояр, требовал, чтобы дамы носили на головах невероятные прически. Кстати, во время Петра I женские прически были настоящими произведениями искусства – с вмонтированными в них моделями кораблей и корзинами с фруктами и цветами. Если прическа делалась на настоящие волосы, обладательница ее должна была сперва несколько часов послушно сидеть перед работающим над ней парикмахером, и затем, если прическа делалась накануне ассамблеи или бала, спать стоя, чтобы не повредить созданного шедевра. Из-за немыслимой сложности выполнения и ношения причесок, вскоре реальные, живые волосы дам были заменены на парики.



ТЦ «Особняк», ул. Спасская, д. 1А, 2 этаж

САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ И МАГАЗИН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ **COCON**

8(4922)32-47-45, 8(906)612-15-24

Антохе из «Реальных пацанов» подарили ящик мандаринов

23 ноября самому рыжему реальному пацану исполнилось 27 лет. Антон Богданов накрыл поляну в одном из пермских ресторанов и пригласил всех своих друзей.

Если бы не жесткий график съемок, Антон вряд ли бы стал отмечать день рождения в четверг - 24 ноября. «Да, сейчас мы снимаем продолжение сериала, - рассказывает Антон, - и в честь моего дня рождения мне сделали небольшую поблажку - разрешили прийти на следующий день на съемки не в 9-00 как всем, а в 11-00. Я польщен». На дне рождения как всегда отличился Колян. Правда, в отличие от своего персонажа по сериалу он не накосычил, а преподнес Антону отличный презент: игровую приставку. Видимо, чтобы у друга совсем не было свободного времени. Но самый необычный подарок актеру преподнесла съемочная группа сериала. «Ящик мандаринов и денежный эквивалент, - рассказывает Антон. Причем, как мне кажется, денежный эквивалент явно превышал стоимость ящика фруктов. Что же, мне приятно. Почему именно мандарины? Не знаю, говорят, что я солнечный человек и мандарины мне очень подходят». Сам день рождения



прошел тихо и спокойно. Не было выступлений на сцене и громких поздравлений, а гости праздника предпочли раствориться в общении друг с другом. «Мы как сапожники без сапог, - рассказывает Антон, - все мы люди творческие и обычно сами выступаем на сцене на различных праздниках». Тихо собрались, мирно посидели и спокойно разошлись - именно так прошло празднование 27-го дня рождения Антона Богданова. Еще бы, с утра на работу.

Смотрите сериал «Реальные пацаны» с понедельника по четверг в 20-00 на канале ТНТ.



Раз драконь два драконь

с 1 ноября 2011 г.
Получите первую часть символа наступающего Нового Года.*

с 1 декабря 2011 г.
Вторая половинка Дракона в подарок!**

Разожжи Мечты огонь!

с 1 декабря 2011 г. дарим Волшебные спички!

*При покупке от 1000р., количество подарков ограничено! **При покупке от 1000р., количество подарков ограничено!

КРАСНЫЙ КУБ = (ПОДАРОК)³ + ИНТЕРЬЕР



RAFINAD

DJ Feel



«МОДЕРН».

Первый электротеатр Владимира.

Кинотеатр «Амбир», ныне «Художественный», никогда не был тем самым мистером Фёстом (first с англ. первый), он был вторым. Пальма первенства среди владимирских кинотеатров принадлежит «Модерну».

А теперь немного истории. Дом, в котором размещался «Модерн» был построен в конце XVIII века купцом Василием Баженовым и располагался на ул. Спасская. В 30-е годы XIX века «каменный дом с постоянным двором» принадлежал Елизавете Прокудиной-Горской, а в 1864 году - купеческой жене А.П. Никитиной, которая сдавала помещения под номера для приезжающих. В 1905 году дом был перестроен в стиле модерн и уже принадлежал купцу Шмырову. В отделке дома был использован излюбленный для этого стиля мотив женских масок, сохранившихся до сих пор. Часть жилого дома сдавалась под так называемые «кофейные номера». А на втором этаже этого дома до революции располагался тот самый первый в городе кинотеатр «Модерн», открытый в 1907 году. Его очень любили владимирцы за скромную, интимно-домашнюю обстановку. Он имел небольшой зрительный зал и маленькое уютное фойе. Там стоял круглый диван, обитый красным бархатом, рядом с диваном - пальма, в углу - пианино. Перед сеансом здесь можно было отдохнуть, послушать музыку, поговорить с друзьями. Большим успехом у зрителей начала XX века пользовались фильмы «Великий корсиканец» и «Оборона Севастополя».

В музее «Старый Владимир» сохранился циркуляр губернатора, запрещающий показ в кинотеатре фильмов «возбуждающего характера», как, например, фильм о броненосце «Потемкин».

Историю об этом месте в редакцию прислали Ксения и Александр, владельцы салона «COCON». Они в этом месяце и получают приз – боулинг на 2 часа от клуба «Рафинад».





О, смех, Ты - жизнь!
Человек может хохотать максимум час напролет. Учёными подсчитано, что если человек смеется не менее 17 минут в сутки, он продлевает себе жизнь на один год.

Вывод - слушая Весёлое радио - можно жить вечно ;-)

каждый месяц в «100ЛИЦе», каждый час на Юмор fm

Дедушка Мороз, ты в прошлый НГ пришел к нам с какой-то пьяной девкой, вымыл руки в компоте, съел всю еду из собачей миски, а потом с криком: «А теперь в снежки», - стал кидаться голубцами! Мне понравилось... приходи ещё. Петя 6 лет.

Русская семья в представлении американской:

— Дорогая, я дома!
— Почему так поздно?
— По дороге медведь ногу вывихнул, пришлось водкой отпаивать.
— Садитесь все! Давайте выпьем водки.
— Мам, я пойду поиграю с медведем.
— Хорошо, только сначала выпей водки.
— А где наш дедушка?
— Он вторую неделю стоит в очереди за талонами на талоны.
— Хорошо, что он перед этим выпил водки. И ты без дела не сиди, иди тоже выпей водки.
— Ладно, иди, погуляй, сынок, и не забудь написать вечером отчёт в КГБ! А по пути домой не забудь купить водки — она заканчивается.
— Дорогая, что-то жарко. Выключи, пожалуйста, атомный реактор.
— Сейчас водку допью и выключу, а ты пока сыграй на балалайке.

Вылетая из чужого балкона с простыней в руках, Кирилл настолько был похож на бэтмена, что спасатели убрали батут.

Возвращается муж из командировки, открывает шкаф, а там Нарния.

Новости. Из-за напряженной обстановки в южном регионе Дед Мороз придет без бороды.

Житейская мудрость: Ничто так не сближает двух молодых людей, как один вариант заданий на экзаменационной работе.

Знаете, самые длинные и увлекательные путешествия вместе с друзьями начинаются обычно со слов:

- Пацаны! Стойте! Я знаю короткую дорогу...

- Какой кошмар! Почему в салоне вашей машины так ужасно пахнет?!

- Ну а что вы хотели, милочка? Все-таки 120 лошадей...

- Обращаться с девушкой надо аккуратно, как с ёлочкой.

- Вырубить и привезти домой?

После ремонта Большого Театра его зал углубили настолько, что в промежутках между ариями слышно: «Осторожно, двери закрываются. Следующая станция Новокузнецкая».

Стало скучно? Просто отправь смс «Я беременна!» на случайный номер.

Дверь распахнулась и рыцарь вбежал в комнату к красавице принцессе. Красавица плакала сидя на кровати. Увидев его она разрыдалась еще сильнее.

- Завтра меня отдадут дракону, - причитая сообщила она рыцарю, - Каждый год дракон требует на съедение самую красивую девственницу города. А это я! Ну почему я такая красивая?!

- Я спасу тебя! - пылко ответил рыцарь.

- Ты убьешь дракона? - обрадовалась принцесса.

- Есть и более простое решение, - ответил принц стягивая с себя штаны.

- А других простых способов нет? - с сомнением в голосе поинтересовалась принцесса.

- Ну еще можно сломать тебе нос и ты перестанешь быть самой красивой, - задумчиво сообщил рыцарь.

Принцесса вздохнула и принялась стаскивать с себя платье.



14 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Лицензия №10314-РПИ

ВЛАДИМИРСКИЕ ФЕЙЕРВЕРКИ



Продажа и профессиональная Организация пиротехнических показов

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ



БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЭЛИТНОЙ ПИРОТЕХНИКИ

Адрес: Б.Московская, 19А "Торг.ряды" (1 этаж, вход с улицы)

тел. 8 (4922) **37-35-87**, (903) 830-62-12

СМОТРИТЕ НА САЙТЕ ➔ WWW.VLADSALUT.RU



«Столичные» места / по этим адресам вы всегда сможете найти журнал «100ЛИЦа».

«АвтоГрад» - Растопчина, 16 / 44-55-55
«АвтоТракт на Студеной» - Дворянская, 27а / 53-04-53
«Форд АвтоТракт» - Куйбышева, 24а / 45-30-32
«Ниссан АвтоТракт» - Куйбышева, 24а / 45-33-03
«Лада Авто Тракт» - Куйбышева, 24а / 45-33-09
«АвтоТракт Bosch Сервис» - Куйбышева, 24а / 45-30-02
«LMS AVTO» - Б. Нижегородская, 88а / 45-15-58
«Техцентр Гранд» - Тракторная, 33 / 33-50-85
«Автоимпорт» - Московское шоссе, 5 / 54-13-01
«УАМАНА» - Дзержинского, 9 / 37-12-68

«Мономах» гостиница - Гоголя, 20 / 44-04-44
«Старый Двор» - п. Павловское / +7 (920) 912-0-200

«AbaJour» арт-кафе - Княгининская, 7 / 42-11-56
«Баринъ» - Большая Нижегородская, 346 / 47-11-60
«Бургер» - Октябрьский пр-т, 22а / 47-20-19
«Гинесс бар» - Б. Московская, 67 / 32-67-13
«Городское кафе №33» - Гагарина, 1 / 400-100
«Джезве» - ул. Девическая, 4 / 45-14-85
«Империя пищи» - Студеная гора, 34 / 47-47-01
«Крендель» - Никольская 1я, 20 / 32-22-51
«Лацио» - Октябрьский пр-т, 25 / 43-13-88
«Лосось и Кофе» - Б. Московская, 19а / 45-17-05
«Ля Фамилия» - Б. Московская, д. 63 / 8-930-741-77-97
«Мангалия» - Мира, 34 / 37-33-27
«Обломов» - Б. Московская, 19 / 32-68-18
«Салон Шоколад» - ТК «Торговые Ряды», 3 этаж / 45-16-35
«Старое кафе» - мкр. Юрьевец, Ноябрьская, 2-б / 36-94-85
«Сальвадор Дали» - проспект Ленина, 276 / 8-920-620-0973
«Троя» - Б. Нижегородская, 71г / 45-16-45
«Угли» - Спасская, 1 / 32-65-65
«Эгоист» - Октябрьский пр-т, д. 36 / 44-77-56
«FARFALLINA» - Суздальский пр-т, 8 / 44-63-34
«Coffe Bean» - ТК «Торговые Ряды», 3 этаж / 45-16-32
«McDonald's» - Гагарина, 26 / 451-546, 451-652
«Traveler's Coffee» - Большая Московская, 10
«VANIA» - Судогодское шоссе, 15 / 32-31-31
«Via del Caffè» - Б. Московская, 12 / 32-32-95

«Виски Паб» - Б. Московская, 19 / 32-23-24
«Золотое Кольцо» - Чайковского, 27 / 54-88-07
«Рафинад» - ТК «Крейсер», Ленина пр-т, 46 / 45-27-27
«Самохвал» - Куйбышева, 26к / 47-12-01
«Солнце» - Большая Московская, 33 / +7 960 727 90 90

«Z-club» - ЦУМ «Валентина», Дворянская, 10 / 42-12-41
«Amore mio» - ТК «Торговые Ряды», 3 этаж / 45-16-74
«Amore mio» - ТЦ «Мегаторг», 2 этаж / 53-77-22
«Марго» - Комиссарова, 4а / 37-38-39, 44-50-44

«COCON» - ТЦ «Особняк», Спасская, 1а, / 32-47-45
«Планета Солнце» - Ленина проспект, 29 / 44-47-38
Солярий «Грандис» - ТЦ «Гранд», Октябрьский пр-т, 10
Солярий «Грандис» - ЦУМ Валентина, 4 под. / 37-39-26
«Территория Красоты» - Ленина проспект, 44 / 44-38-94
«Дягилев» - ТЦ «Порт», Спасская, 1 / 37-08-21
«ЛеТо» - Октябрьский проспект, 25 / 53-04-22
«Бигуди» - Б. Московская, 20а / 46-20-14
«ПремьерА» - Студеная гора, 34 / 32-80-12
«Персона» - Б. Нижегородская, 34 / 32-21-21
«Сатори» - Горького, 32 / 52-05-60, 8-904-253-05-60
«ТИССО» - «Звездный дом», Суздальская, 11 / 333-898
«Aqua Vital» - Михайловская, 28 / 45-00-91
«Babor City SPA» - Батурина, 30, 3 этаж / 44-44-04
«Port de Parfum» - Спасская, 1\8
«Port de Parfum» - ТЦ «Мегаторг»

«World Class» - Батурина, 30 / 44-99-44
«Delta dance-studio» - Кирова, 3-а
«Delta dance-studio» - Растопчина, 31-а
«Diva dance» - Горького, 56а / 46-13-40
«Lege Artis» - Ленина проспект, 11 / 36-63-64
«Альтернативная Медицинская Клиника» - Добро-
сельская, 197 / 37-32-49
«Клиника Эльф» - Гагарина, 11 / 32-22-28, 32-50-05
«Твой Доктор» - пр-т Строителей, 15 / 44-80-72

«ВТБ-24» - Ленина пр-т, 35а / (800) 100-24-24, 37-68-29
«Пробизнесбанк» - Дворянская, 15 / 376-888
«Россельхозбанк» - Студёная гора, 36 / 32-48-78
«Сбербанк России» - Ленина пр-т, 36 / 407-701

Суздаль

«Николаевский Посад» - Ленина, 138 / +7 (49231) 2-52-52
ГТК «Горячие Ключи» - Коровники, 14 / +7 (49231) 24-000
Отель «Кремлёвский» - Толстого, 5 / +7 (49231) 2-34-80, 2-50-55
Отель и ресторан «Сокол» - Торговая площадь, 2А / +7 (492) 312-09-87
Гостиница «Золотой ручей» - Ленина, 72 / +7 (49231) 25-101, 25-105
кафе «Лосось и кофе» - Ленина, 63а / +7 (49231) 24-320



САЛОН КРАСОТЫ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

- программа омоложение
- лифтинг
- эпиляция
- биоревитализация
- коррекция фигуры
- лечение целлюлита
- все виды массажа
- сауна
- маникюр и педикюр
- наращивание ресниц (от 600 руб.)
- моментальный спрей загара (700 руб.)
- обертывания
- парафинотерапия
- аппаратная косметология

г. Владимир, Судогодское шоссе, 15
(гостиница «Клязьма»)

8 (4922) 46-14-45, 8 (904) 035-03-65

СИЛЬНАЯ ИГРА НАСТОЯЩЕГО РУКОВОДИТЕЛЯ

- Аудит персонала
- Анализ личностных характеристик персонала
- Составление портрета должности
- Подбор персонала соответственно выставленным требованиям
- Подбор персонала на основе «Портрета успешного сотрудника»
- Комплексная оценка микроклимата компании
- Обеспечение безопасности бизнеса и снижение риска денежных потерь компании, за счет выявления финансовых махинаций сотрудников

Сайт: аудитперсонала.рф
Дзержинского, 9
(ПЦ «Унистрой») 3 этаж.
Тел.: (4922) 37-08-73