

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦА

№ 1(61) февраль - 2017



16+

КИТ-КЛИНИНГ
ЧИСТОТА – ОСНОВА БИЗНЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);

100ЛИЦА

СОДЕРЖАНИЕ

аперитив СОБЫТИЕ	6
ХАСКИ в упряжках	
аперитив ЛИЦО	8
Слава Комиссаренко	
ПОРТРЕТ	10
КИТ-Клининг. Чистота - основа бизнеса.	
ЭКСКЛЮЗИВ	15
Новый ритм старого города	
ЗВЁЗДНАЯ КУХНЯ	24
с Яниной Павловой	
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КРАФТОВОГО ПИВА	26
СТИЛЬ НАШЕГО ГОРОДА	32
Мечтать всем сердцем!	
БЛОГ СОВРЕМЕННЬИ ЖЕНЩИНЫ	36
	46

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦА Владимир». ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

№ 1 (61) за февраль 2016 г. от 16.02.17 г.

Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная.

Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Фактический адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12

Юридический адрес редакции (адрес издателя): Владимирская область, Судзальский район, с. Борисовское, ул. Б. Филиппа, 6, 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(000)564-000-1

E-mail: glances@inbox.ru

Сайт: www.100lic.com

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикада, д. 1/5.

Дата подписи в печать: 10.02.17; Выход в свет: 16.02.17;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

100ЛИЦА
Журнал о городе и его жителях

ТВОЙ ДОМ
Журнал о жизни в городе

YAMAMA
Журнал для владельцев недвижимости



РОЗМАРИН

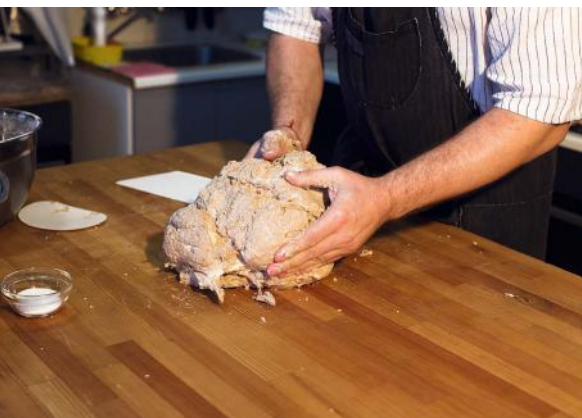
— фермерская лавка —

Свежие фермерские продукты



ВЛАДИМИР
УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 4/12
+7 (900) 478-72-72
ДОСТАВКА: www.rosemaryshop.ru

БЭКСТЕЙДЖ



Вашему вниманию тизер масштабной работы, которую мы начали с нашим фотографом Мариной Никитиной @in_ma. Каждый номер мы будем показывать БЭКСТЕЙДЖ со съемок фотопроекта – РЕМЕС-ЛЕННИКИ. Это люди, избравшие своей профессией редкие и интересные специальности. Проблема современного человека в том, что мы все больше производим так называемого неосязаемого продукта, который не видим, не можем потрогать, и это сложно психологически. Наверное, поэтому к РЕМЕСЛУ как к процессу создания рукотворного продукта мы все чаще стремимся. Это не призыв пойти тачать себе сапоги или шить платье, скорее – возможность рассказать о том, что отношение к жизни может быть другим.

И начать мы решили с **ПЕКАРЯ**.

Дмитрий Новокрещенов, фотограф, приверженец пленки, в данный момент известный пекарь, к которому едут за хлебом не только из Владимира, но и из Москвы. Его семейное заведение «Гнездо Пекаря» в Торговых рядах Суздаля стало излюбленным и желанным местом туристов.





Хаски в упряжках

СОБАЧЬИ ГОНКИ 2017

Хаски – спортивные, гибкие, выносливые и удивительно сильные. Эти невероятно крепкие собаки считаются ездовыми именно из-за своих высоких физических показателей. Неудивительно, что гонки на ездовых собаках быстро завоевали свою популярность.



В субботу 4 февраля Суздаль вновь принял в самом сердце Суздаля участники марафона показали, на что способны их мощные питомцы на деле.

Эти соревнования стали третьими по масштабам в России. Первые и самые крупные собачьи бега ежегодно проходят в Подмоскowie, «По следам желтых листьев», вторыми считаются гонки «Зимняя сказка» в Нижнем Новгороде.

Поэтому хозяева благородных

хаски собрались на Ильинском лугу со всей России, чтобы самим принять участие в соревнованиях и посмотреть на других. А посмотреть, было на что. В гонках на шести собаках выступала четырехкратная чемпионка России, участница чемпионата мира, Ольга Протасова. Помимо своей силы эти уникальные животные отличаются покладистым нравом, благодаря чему участие в забеге принимали даже дети в дистанции на 500 метров.

В 2016 на Ильинском лугу уже проходили гонки, но тогда их затрудняли погодные условия. Слякоть, сырость и тяжелый мокрый снег не давал, как следует разогнаться. В феврале этого года, если не влажность портила момент, то по-настоящему собачий холод съел половину прошлогодних участников. Однако организатор соревнований, Ярослав Поляков, говорит, что мохнатым марафонцам мороз только на пользу, животные меньше перегреваются, быстрее



разгоняются и хорошо себя чувствуют.

Программа гонок проходила по возрастающей, сначала скиджоринг - лыжник пристегивается непосредственно к собаке, та помогает ему двигаться быстрее. В таком заезде участвуют один или два питомца вместе с хозяином, гонка рассчитана на небольшие дистанции. А затем пулка, на шести, четырех и двух собаках. Участник встает на сани с оглоблями к ним же пристегиваются животные и тянут упряжку, набирая большую скорость. Кстати, самая большая дистанция в забеге стала 5км 200 метров, это вся протяженность Ильинского луга.

Хозяева рассказывают, что во время домашних тренировок собаки часто ленятся и не хотят бежать. Но на настоящих гонках в них просыпается дух соревнований, который и заставляет их выкладываться по полной. Уже на старте животные нетерпеливо ждут команды, усмиряют стаю



обычно приближенные участника. Это не удивительно, одному справиться с животным, которое весит больше тебя просто невозможно, особенно когда собака перевозбуждена и их шесть!

Из-за мутации глаза у собак этой породы встречаются разного цвета. Считается, что если у питомца есть такая особенность, то это к удаче.

Популяризация ездового спорта в России набирает свои обороты. Остается, надеется, что гонки на ездовых собаках станут доброй традицией для Суздаля.

текст: Мария Царегородцева
фото: Александр Мясников



Слава Комиссаренко

2 МЕТРА ЮМОРА

Открытием юмористического сезона в ресторане «Max Brau» еще в прошлом году стало выступление молодого комика Нурлана Сабурова.

В начале этого года выступление еще одного резидента «Stand-Up» шоу на ТНТ, Славы Комиссаренко, стало не менее удачным для владимирской публики.

29 января в ресторане «Max Brau» собралось, кажется, народа больше, чем в прошлый раз. Видимо, свободные места бронировали задолго до «дня X».

Славе Комиссаренко 31 год, он родом из Минска и отличается от других резидентов ростом в целых два метра. Кумиром юности Славы стал голливудский актер Эдди Мерфи, который начинал свою карьеру как комик и лишь позднее прославился как актер. Занимательное начало актерского пути вдохновило Комиссаренко на начало своей профессиональной деятельности.

Стартом стал дуэт с однокурсником Дмитрием Невзоровым «Совесть», который молодые люди создали еще в университете. Вместе они участвовали в таких проектах, как «Смех без правил», «Убойная лига», «Бункер News», «Cheesecake Factory», «Comedy Battle». Но в шоу «Stand-Up» Слава появился уже один и успешно продолжил карьеру как резидент соло.

В «Max Brau» выступления Славы Комиссаренко открывали владимирские комики, участники юмористических мероприятий и КВН Сархан Сафаров, Александр Лукин, который также выступал на шоу Нурлана Сабурова, но в качестве ведущего.

Шутки Славы, как и у других представителей этого жанра, возникали из обычных жизненных ситуаций, которые близки каждому. Возможность взглянуть на критическую ситуацию под юмористическим углом делает жизнь намного проще и легче, потому что не все пробле-



мы нужно воспринимать всерьез. Этому учат шутки Славы Комиссаренко.

Темы, которых касался молодой человек, были о непростых зачастую отношениях мужчины и женщины, о совместном времяпрепровождении со своей половинкой, про поиски компромисса и, конечно, про женщин с Венеры и мужчин с Марса, которые не всегда понимают друг друга. Темы - близкие публике, судя по аплодисментам и смеху, ведь именно юмор, жизненное и возможность расслабиться превращают наболевшие проблемы в прикольную историю и повод для смеха.

Несмотря на откровенные темы, свою избранницу Слава скрывает, все, что касается личной жизни Славы Комиссаренко, остается личным.

Не так давно резидент открыл в себе талант сценариста. Заметно, что его «Stand-up» был хорошо и грамотно спланирован. Тонкий смысл одной шутки плавно и логично переходил в другую, не менее удачную и логичную. Многие запоминались, потому что было удачно сказано и красиво подано.

И конечно, выступление Славы Комиссаренко только начало в череде юмористических шоу «Stand-Up». Так, уже в начале марта во Владимир приедет комик Виктор Комаров, который является резидентом шоу со дня его основания.

текст: Мария Царегородцева
фото предоставлено организаторами мероприятия



Б У К В Ы

презентация альбома
"ВСЁ КЯК У ЛЮДЕЙ"



26 февраля
19:00
ВХОД СВОБОДНЫЙ

РЕСТОРАН "МАХВРАУ"
ул. Дзержинского, д.11

БРОНИРОВАНИЕ СТОЛОВ

(4922) 32-32-53

16+



ЧИСТОТА – ОСНОВА БИЗНЕСА

КЛИНИНГ

19 февраля отмечается Всемирный день китов. По традиции группа компаний «КИТ-Клининг» отмечает этот праздник ежегодно. К этому прекрасному событию и приурочено наше интервью с сотрудниками Владимирского филиала «КИТ-Клининг».



Екатерина Печорина
- руководитель
Владимирского филиала
«КИТ-Клининг».

- Екатерина, расскажи, как КИТы бороздят просторы грязных территорий, делая мир чище.

- День добрый! Для меня Клининг, кроме уборки, это еще и психология. У нас побеждает не тот, кто хорошо убирает, а тот, кто хорошо общается. Бывают ситуации, когда все убрано идеально, но клиент недоволен. Иногда это означает, что человеку просто не хватает внимания и нужно поговорить с ним. За последнее десятилетие

сфера клининговых услуг прошла сложный путь развития: непрофессиональная уборка от техников со швабрами во многих местах сменилась цивилизованным автоматизированным сервисом по уборке помещений. Мы, конечно же, тоже не стоим на месте!



Елена Карсина - технический директор Владимирского филиала «КИТ-Клининг».

- Елена, вопрос к Вам - разве не все равно, кто убирает? Техники априори дешевле?

- Поскольку Ваш журнал направлен на местную аудиторию, объ-

ясню на примере нашего города. Большинство местных клининговых компаний обещают чистоту, порядок, идеальное санитарное состояние поверхностей, но далеко не все эти обещания выполняют. «Покупатель всегда ищет там, где дешевле» — миф для тех, кто не знаком с основами маркетинга. Покупатель выбирает по цене только тогда, когда нет других критериев для сравнения. Если товары и условия одинаковы, то он выберет там, где дешевле, даже если вопрос цены не принципиален.

Живой пример — вы сами. Почему вы покупаете продукты не в самом дешевом магазине? Или почему у вас не самый дешевый телефон? Потому что, кроме цены, много других критериев.

Еще один момент - никогда не стесняйтесь проверять работу! Ведь вы за нее заплатили. Из этого следует, что после уборки надо внимательно проверить всё помещение, а при обнаружении изъянов требовать их устранить. У нас в городе вы сразу поймете соотношение цены и качества: чем дешевле, тем грязней. И остается только надеяться, что обойдется без порчи имущества...

Кстати, нас неоднократно вызывали перемывать помещения

за «дешевыми» клининговыми компаниями. Демпингуя, компания фактически экономит на всем — на средствах для уборки, на персонале и на оборудовании. Отсюда — низкое качество услуги и, как следствие, - «недовольный заказчик».



**Полина Муксинова -
исполнительный директор
Владимирского филиала
«КИТ-Клининг».**

- Полина, вы непосредственно общаетесь с Заказчиками и изучаете рынок. В условиях кризиса низкая цена – заманчивое предложение?

- Заказчик начал понимать, что такое клининг, и стал подходить к нему уже не только исходя из цены за услугу, а из качества, которое может предоставить ему компания, и из того, насколько оно соответствует его запросам. Все чаще клиенты обращают внимание на рекомендации и репутацию компании на рынке. В связи с кризисом на рынке появилось огромное количество новичков, поскольку клининговый рынок живет и здравствует. Большинство таких компаний работает совершенно непрофессионально. Бывает, что компания берет заказ, даже понятия не имея, как его вы-



полнять. Клиент „покупается“ на демпинговые цены клинера-новичка, не понимая, что за эти деньги невозможно сделать качественную работу. Участились случаи, когда клиенту попросту портят дорогостоящие покрытия.

А демпинг в ходе государственных аукционов на услуги по уборке принимает всё более абсурдные формы. Сейчас падение цены на 50–60% уже воспринимается как норма, и в большинстве случаев на этих цифрах не останавливается, а доходит до 70–80%! Каждому профессионалу ясно, что при полученных в итоге объемах финансирования о качественном оказании клининговых услуг не может быть и речи, а зачастую цена контракта просто не позволяет работать. Большинство объектов часто переходят из рук в руки, от одной компании к другой, предложившей меньшую цену. Но клиенты уже и сами чувствуют неладное, наблюдая день ото дня грязь на своих объектах, не исчезающую с исчезновением очередной клининговой компании, обещавшей эту грязь побороть. Многие в результате готовы платить клинерам больше при условии предоставления дей-

ствительно качественной услуги.



**Людмила Кожукар -
менеджер по качеству
Владимирского филиала
«КИТ-Клининг».**

- Людмила, я так понимаю, что качество для Китов превышает всего. Скажи, а есть какая-нибудь «суперуборка» для клиентов высшего разряда?

- У нас все есть. То, о чем вы спрашиваете, называется VIP-уборка — это именно та разновидность клининга, которая подразумевается

под названием услуги. Владельцы элитных коттеджей, вилл, квартир с дорогостоящим дизайнерским ремонтом (а таких у нас в городе достаточно) — вот те клиенты, для которых предназначается элитный клининг.

- Конечно, это ответственность, но что конкретно вы предоставляете VIP-ам?

- Это целый комплекс клининговых услуг:

- уход за дорогими уникальными предметами интерьера;

- клининг поверхностей из редких пород дерева;

- чистка, шлифовка, полировка каменных поверхностей;

- деликатный уход за эксклюзивными отделочными материалами и декоративными элементами;

- чистка бассейнов, декоративных прудов, уборка прилегающей к дому территории.

Элитная уборка осуществляется профессиональными клинерами, которые в своей работе используют только специальный инструментарий. Он оснащен мягкими насадками, не способными повредить дорогостоящие поверхности. Вкупе с ним применяются низкоабразивные моющие средства, предназначенные для ухода за деревянными, мраморными и хрустальными поверхностями.

- Читатель уже, наверное, задался вопросом: «Почему мы употребляем слово клининг, а не уборка?». Перечислите, пожалуйста, ключевые отличия клининга от обычной уборки?

С удовольствием, мы это делаем регулярно.

Для уборки мы используем разно-

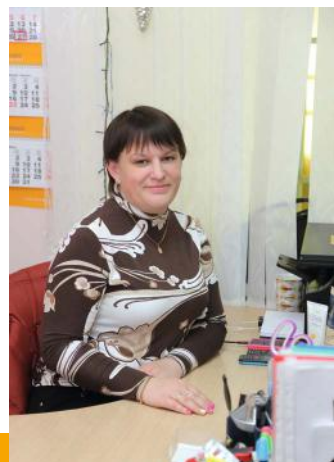


образную современную технику, оборудование и инструменты. Благодаря этому высокопроизводительному арсеналу профессиональная уборка отличается отменным качеством. Обычная уборка проводится с использованием ведра, швабры, пылесоса и нескольких тряпок.

Сейчас модно использование ЭКО-средств в уборке. Мы и здесь в тренде! Эко-клининг — это услуги по предоставлению уборочных работ без применения химических препаратов, в основе здесь лежит использование очистки и дезинфекции с помощью пара, а также моющих средств на основе натуральных компонентов — экстрактов, масел и т. д.

А главное отличие VIP-уборки — это, конечно, персонал! Наши девочки с умелыми ручками, опрятные, аккуратные и всегда готовые не только привести ваш дом в порядок, но и стать для вас хорошими собеседниками.

- Виктория, Вы занимаетесь подбором персонала для ООО «КИТ-Клининг». Расскажите, сложно ли найти хорошую уборщицу во Владивостоке?



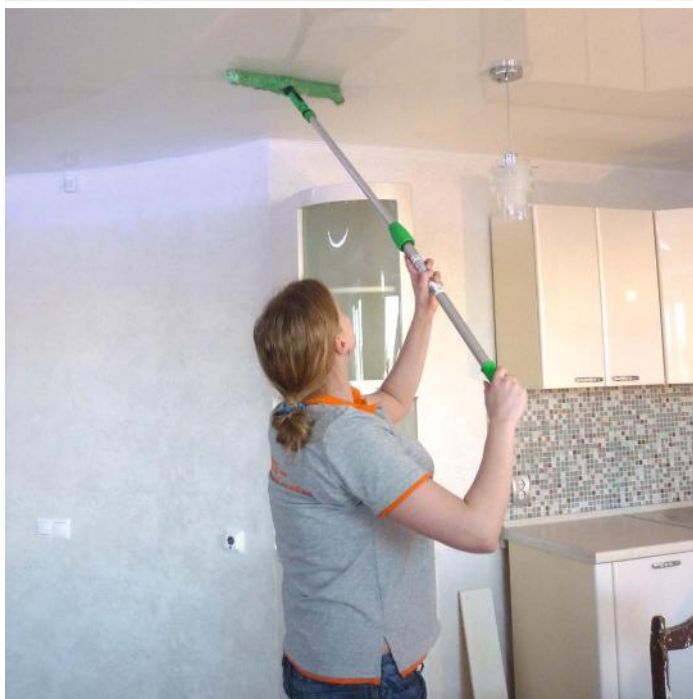
Виктория Драгалина - офис-менеджер Владимирского филиала «КИТ-Клининг».

- Персонал для клининговой компании все равно, что двигатель для автомобиля, — без него даже самая красивая железная коробка на колесах со всеми «наворотами» никуда не сдвинется. Кадры в клининге, как нигде, решают все. Недаром в структуре затрат клининговой компании фонд оплаты труда может достигать 80% и более. При этом найти желающих копаться в чужой грязи за весьма скромную оплату не так просто.

Принято думать, что работу уборщика может осилить любой и это не та сфера, где требуется какое-то специальное обучение. Однако проблема обучения персонала весьма актуальна.

Линейный персонал — это, в какой-то мере, лицо любой клининговой компании. Именно уборщиков видит клиент каждый день в своем офисе или торговом центре, поэтому важно, чтобы они и их непосредственные руководители на объектах обладали определенными качествами и этикетом. Учитывая большую текучесть кадров в сфере клининга и, соответственно, нецелесообразность каких-то заоблачных вложений в обучение, компании часто практикуют экспресс-обучение непосредственно на обслуживаемых объектах. Уборщикам объясняют правила использования оборудования, инвентаря, материалов, моющих средств, а также порядок их использования на различных поверхностях. Особенно это актуально, когда в помещении дорогостоящие покрытия, уход за которыми можно осуществлять не только с помощью тряпки и швабры. Допустим, для поддержания блеска полированной плитки применяется полотерная машина, а для продления срока службы мрамора используются специальные мастики — эти и другие нюансы уборщики должны знать «на зубок».

Так что обращайтесь! Мы вас приятно удивим! И не забудьте отметить Всемирный день китов! Кто празднику рад, тот пьян накануне))) – мы уже начали праздновать!) Присоединяйтесь!



г. Владимир, ул. Чапаева, д.8а, 1-й этаж,
(Отдельный вход)
+7 (4922) 46-23-46, +7 (900)-582-90-73
kit-k.ru

БУТИК



ИНТЕРЬЕРОВ

Устаия у вас дома!



~~КРОВАТЬ - 250 000 р~~

КРОВАТЬ

с постельным бельем

145 000 р

~~СТОЛ - 209 000 р~~

СТОЛ - 139 000 р

~~СТУЛ - 39 000 р~~

СТУЛ - 23 580 р

(за 1 шт)



~~ТУМБА ПРИКРОВАТНАЯ - 84600~~

(за 1 шт)

ТУМБА ПРИКРОВАТНАЯ

49900 (за 1 шт)



г. Владимир, Октябрьский пр-т, д.7
8(4922)42-03-81 zmobili33@yandex.ru



ФАКЕЛ

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

НОВЫЙ РИТМ СТАРОГО ГОРОДА



ОТДЕЛЫ ПРОДАЖ:

г. Владимир, ул. Разина, д.4а;

г. Владимир, пр-т Ленина, д.296, офис 23

ТЕЛ. 44-33-80, 222-166

ФАКЕЛ33.РФ

Застройщик ООО "Владавторесурс". Проектная декларация на сайте www.fakel33.rf.
Разрешение на строительство № 33-RURU3301000-211-2016.

ЖК «ФАКЕЛ»: НОВЫЙ РИТМ СТАРОГО ГОРОДА

С панорамным видом на исторический центр Владимира, рядом с Университетом, спортивным ядром и сразу несколькими зелеными зонами, возводится жилой комплекс «Факел». По цене - доступный для среднего класса, но обладающий всеми достоинствами жилья премиум-сегмента.

Это стало возможным, благодаря применению материалов повышенного качества, выгодному использованию месторасположения земельного участка, удачным планировочным решениям, и – беспроцентной рассрочке на покупку квартиры напрямую от застройщика. В октябре уже стартовали продажи квартир.

ЖИЛЬЕ ПОВЫШЕННОГО КЛАССА

ЖК «Факел» возводится в рамках самого актуального на сегодня тренда – замены отживших свое объектов (в данном случае – вещевого рынка, пережитка 1990-х годов) современным жильем повышенной комфортности. Это происходит сейчас повсеместно - от Хельсинки, где престижный район растет на месте грузового порта - до Москвы, где вместо цехов ЗИЛа встают элитные новостройки. В таких проектах сразу сочетаются сильные стороны уже сложившейся «старой» городской среды и преимущества абсолютно новых квартир в домах спланированных и построенных по стандартам XXI века.

Ведущая строительство ЖК «Факел» компания ООО «Владавторесурс», которая входит в семью компаний «Игротэк», была сориентирована именно на реализации подобных проектов компенсационной застройки, первоначально – на месте ряда бывших авто-

транспортных предприятий Владимира. Ее базовая специализация – строительство и реализация жилья улучшенного типа в кирпичном и каркасно-монолитном исполнении с использованием новейших технологий и материалов.

Уже накоплен соответствующий успешный опыт: в сентябре рядом с ТЦ «Крейсер» был сдан в эксплуатацию 16-этажный дом на 256 квартир с отдельной подземной парковкой на 75 машиномест. Сейчас в том же районе идет возведение монолитного каркаса 17-этажного одноподъездного дома на 135 квартир с отдельно стоящим детским садом и офисным зданием. Кроме того, в историческом центре города, рядом с Областной научной библиотекой, компания завершает строительство 38-квартирного малоэтажного дома высшего класса по оригинальному авторскому проекту. Можно сказать, что ЖК «Факел» станет «золотой серединой» между привычным хорошим и элитным жильем.

– Сегодня приоритетный



**Михаил Сахаров,
Генеральный директор
ООО «Владавторесурс»**

объект строительства ООО «Владавторесурс» - высотный жилой комплекс «Факел» общей жилой площадью более 1000 кв. метров, обеспеченный обширной социальной инфраструктурой: новым детским садом, спортивными и детскими площадками, подземными паркингами, - рассказал директор компании Михаил Сахаров. – Мы



стремимся создать идеальное место категории «премиум» для постоянного проживания современной семьи, относящейся к крепкому среднему классу.

ЖК «Факел» станет заметным архитектурным явлением

комплекса.

На первых этажах домов будут располагаться объекты социального назначения – детское дошкольное учреждение на 100 мест, всевозможные магазины, предусмотрены площади для кафе, отделений банков,

Просторные современные холлы ЖК «Факел» со стеклянными входными группами оборудованы всем необходимым для людей с ограниченными возможностями. Лифты премиум-класса отделки и повышенной комфортности. В каждом подъезде предусмотре-

- ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО КАТЕГОРИИ «ПРЕМИУМ» ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

на карте города, его шесть 17-18-этажных корпуса венчает 19-этажная доминанта, выходящая на перекресток проспекта Строителей и улицы Мира. Витражные фасады и остекление лоджий в едином архитектурном стиле дополняют впечатляющий архитектурный облик всего жилого

аптек – всего, что полагается для полноценной жизни всего района. Для автомобилистов спроектированы удобные заезды, гостевые парковки и современный подземный паркинг на три сотни машиномест с независимой системой вентиляции и пожаротушения, автоматическими воротами.

но два лифта - пассажирский и грузовой.

ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА

Важно, что дома комплекса ЖК «Факел» возводятся в районе с уже серьезно развитой инфраструктурой. В пешеходной доступности расположен



Госуниверситет, две общеобразовательных школы и лицей. Выгодное расположение комплекса обусловлено также непосредственной близостью к парку отдыха, пешеходным зонам для прогулок, спортивному комплексу с бассейном, волейбольным площадкам. Жители комплекса смогут пользоваться университетским стадионом и спортплощадками.

- Вдоль улицы Мира мы специально запроектировали

большой участок под спортивно-досуговые и детские объекты для всех возрастов, вплоть до своего теннисного корта, - рассказал Михаил Сахаров. - Заключен договор с ВлГУ по реконструкции университетского стадиона с полем для мини-футбола, компания выступит ее соинвестором.

Застройщик сделал серьезные вложения – порядка 50 миллионов рублей – в расчистку

участка от старых построек бывшего рынка, сейчас идут работы на стройплощадках двух корпусов (436 квартир) первой очереди ЖК «Факел». В них будут однокомнатные квартиры площадью от 42 до 48 кв.м. и двухкомнатные - площадью 60-70 кв.м. Все - улучшенной планировки с большой кухней и ванной комнатой. У будущих жильцов есть возможность достойного выбора из разнообразия планировочных решений с масштабной террасой или уютной лоджией. И таких квартир на каждом этаже – всего шесть. Трехкомнатные квартиры – площадью до 90 кв. метров - запроектированы в двух будущих корпусах ЖК «Факел», которые выстроятся вдоль улицы Мира.

Жилой комплекс оснащается современными инженерными системами и коммуникациями, в домах предусмотрена центральная система водоснабжения и отопление от собственных крышных газовых котельных.

Экологически чистые материалы, используемые в строительстве монолитного железобетонного каркаса домов,





- УСЛОВИЯ ДИКТУЕТ КЛИЕНТ, МЫ – ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА ЕГО ПОЖЕЛАНИЯ

трехслойные стены из кирпича, керамических блоков и утеплителя станут залогом комфортного жилья премиум-класса.

- Дома строятся на основе монолитного каркаса с заполнением стен силикатным кирпичом со слоем утеплителя,
- рассказал Михаил Сахаров.
- А внутренний слой – впервые во Владимире – выполняется из высокоэнергоэффективных

керамических блоков, произведенных австрийской фирмой «Виненбергер» в Киржаче из природной глины.

Сдача квартир предусмотрена с заведенными инженерными коммуникациями, радиаторами, стеклопакетами, приборами учета. При этом – еще на этапе строительства можно индивидуально заказать у самого застройщика выполне-

ние дополнительных работ – стяжки, оштукатуривания стен – все, что пожелает клиент, чтобы ускорить новоселье.

- Время, когда свои условия ставил застройщик уходит, - считает Михаил Сахаров.
- Сегодня условия диктует клиент, мы – ориентируемся на его пожелания.



ФАКЕЛ
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КВАРТИРЫ ЖК ФАКЕЛ!

**НОВЫЙ
РИТМ СТАРОГО
ГОРОДА!**



ТЕЛ. **222-166
44-33-80**

WWW.ФАКЕЛ33.РФ

Разрешение на строительство № 33-RURU3301000-211-2016. Заказчик: ООО «Владавторесурс». Проектная декларация на сайте www.fakel33.ru

BABOR CITY SPA

ИНСТИТУТ КРАСОТЫ & БУТИК

«РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ» В BABOR CITY SPA!

День всех влюбленных уже прочно вошел в нашу жизнь и каждый год мы стараемся превзойти самих себя, чтобы порадовать своих половинок.

Известный владимирский ведущий, шоумен Сергей Сажин выбрал в качестве подарка своей девушке роскошный уход для двоих «Романтическое свидание» в Институте красоты BABOR CITY SPA.



Сергей: Я как человек публичный должен постоянно поддерживать себя в форме. Красота – это не только яркая картинка, но и блеск в глазах, настроение, жизненная энергия – именно то, чем заряжаешься во время процедур в BABOR CITY SPA, ведь основной принцип работы здесь Красота через удовольствие.

Поэтому такой волнительный момент, как подарок к 14 февраля, я доверил специалистам Института красоты.



**Екатерина
Мадарина,**
косметолог-
эстетист
BABOR CITY
SPA:

Уходы для двоих стали хорошей традицией для наших постоянных клиентов на День всех влюбленных. Мы основательно готовимся: праздничное оформление кабинета и десерт – наш подарок каждой паре. Но главное – это возможность побыть вдвоем, оторваться от суеты и окружения, по-настоящему насладиться общением друг с другом. Забота наших специалистов проявляется очень корректно, мы создаем полное ощущение свидания вдвоем.

Уход Романтическое свидание – это череда бьюти-процедур: ванна с лепестками роз, шоколадное обертывание, расслабляющий аромамассаж. И все это в загадочной умиротворяющей атмосфере, обрамленной мерцанием свечей и

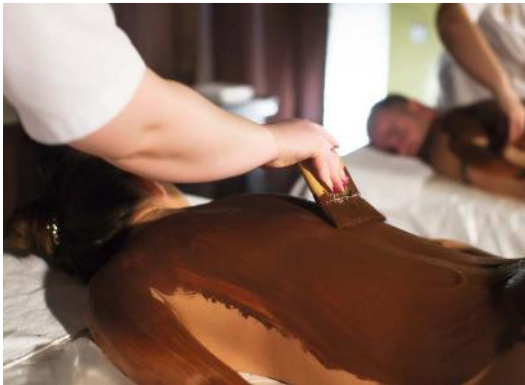
чарующей музыкой.

Но помимо невероятных впечатлений и удовольствия вы получаете полноценный уход для тела, позволяющий вам отрешиться от забот и насладиться мини-отпуском, не покидая города.

Это свидание, о котором вы будете вспоминать еще очень долго, ведь романтика будет окружать вас в каждой детали интерьера, в общей атмосфере нежности и чувственности.

Такой уход – великолепный подарок не только к 14 февраля, но и к любой важной для каждой пары дате, например, для молодоженов или молодых родителей.

текст: Евгений Ерофеев, фото: Марина Никитина



Помимо этого, пожалуй, самого популярного ухода в нашем арсенале есть парные уходы в хаммаме и другие варианты, каждый из которых может быть оформлен в виде подарочного сертификата.

Сергей Сажин и Ксения Скуратова о своем романтическом свидании в BABOR CITY SPA.

Ксения:

- Конечно же, был восторг - провести время вместе, да ещё и с пользой для тела. Романтическое свидание в BABOR CITY SPA - это море положительных эмоций, удовольствия и внимания. Сережа приятно удивил меня такой «валентинкой».

Сергей:

- Будет не лишним, если скажу, что считаю BABOR CITY SPA самым лучшим СПА в нашем городе. Всегда приятно посещать этот салон красоты, так как уже на входе понимаешь, что тебя здесь ждут. Конечно, это эмоции во мне говорят, но именно за ними мы сюда пришли.

Лично для меня каждое свидание - это отдельная глава в моей жизни. Эмоции были самые лучшие, красивые и трогательные. На самом деле было очень приятно после новогодней суеты оказаться в теплом и по-домашнему уютном месте с названием BABOR CITY SPA. Это стало настоящим подарком для нас двоих!



г. Владимир, ул. Батурина, 30
+7 4922 44-44-04 / babor-vladimir.ru

PRIDE FITNESS. ЛЕТО БЛИЗКО!

НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ПОДГОТОВИТЬСЯ ТЕЛОМ И ДУХОМ К ЛЕТУ. ПОМНИТЕ — ЛЕТО БЛИЗКО! БЛИЖАЙШИЙ ПУТЬ К УСПЕХУ — ПРИЙТИ В PRIDE FITNESS И ПОЙТИ НА ЕДИНОБОРСТВА (БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ) ИЛИ КРОССФИТ. И ВОТ НАШИ ОБЪЯСНЕНИЯ.

БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ PRIDE FITNESS.

Это отличная возможность стать стройными и уверенными в себе, снять стресс после работы. Тренировки подходят как для «новичков», так и для людей в форме!

ВАЖНО.

Мы серьезно обновили зону единоборств PRIDE FITNESS в зале на Дуброве, места стало больше, и теперь заниматься могут одновременно 20 человек.

PRIDE FITNESS - доступное место для изучения и совершенствования навыков единоборств во Владимире. Большие возможности по выбору групп — от новичков до профи. Занятия выстроены в удобный график. **PRIDE FITNESS** предлагает заниматься в бойцовском клубе не только мужчинам и женщинам, но и детям. Специальные детские группы по борьбе и физической подготовке ждут ваших детей!

В **PRIDE FITNESS** собраны самые популярные и эффек-



тивные единоборства: тайский бокс, самооборона для женщин, KUDO, тхэквондо, самбо, дзюдо и грэпплинг. В основы тонкости боевых искусств Вас будут посвящать профессионалы своего дела!

И, пожалуй, самое ожидаемое событие этого года — появление ринга, он скоро будет в **PRIDE FITNESS** на Дуброве. Занятия единоборствами на ринге всегда интереснее.

ЗАПОМНИ!

- Начальный уровень может быть даже без навыков!
- Быстрый результат по сравнению с занятиями в тренажерном зале!
- Это не страшно и не больно, как может показаться.
- Приходи и попробуй БЕСПЛАТНО в PRIDE FITNESS!

ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА БЕСПЛАТНО!
ЗВОНИТЕ, УЗНАВАЙТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ: 77-99-01

КРОССФИТ В PRIDEFITNESS.

PRIDE FITNESS НА ДУБРОВЕ ПОСЛЕ ОБНОВЛЕНИЙ ЗАИМЕЛ САМУЮ БОЛЬШУЮ КРОССФИТ-ЗОНУ ВО ВЛАДИМИРЕ. КРОССФИТ – ОДНО ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ И ВСЕ ИЗ-ЗА ЕГО ВЫСОЧАЙШЕГО ЭФФЕКТИВНОСТИ И ДОСТУПНОСТИ. КРОССФИТ – ФИТНЕС-ПРОГРАММА, КОТОРАЯ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ, НЕ ЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА И УРОВНЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ. ЭТО СПОРТ ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ ПРИОБРЕСТИ ХОРОШУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ (ПОХУДЕТЬ ИЛИ НАБОРОТ, НАБРАТЬ МЫШЕЧНУЮ МАССУ), УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА.

КРОССФИТ – это круговая тренировка (то есть упражнения постоянно повторяются, как бы замыкаясь в цепочку), которая заключается в выполнении определенного комплекса упражнений за минимальное время. Но в тоже время кроссфит имеет принципиальные отличия от обычных круговых тренировок.

1. В комплексе используются нагрузки, направленные на развитие сразу нескольких физических качеств, таких как сила, выносливость и ловкость. В связи с этим подготовку по системе кроссфит обычно делают на три составные части: гимнастика, атлетика и кардио.

2. В тренировках не используют изолированных упражнений, как на тренажерах, так и со свободным весом. В подготовку входят базовые тяжелоатлетические упражнения, кстати, привычные нам приседания к таким относятся, так что не стоит пугаться. Также включают упражнения с собственным весом (прыжки, выпрыгивания и выпады), и упражнения на выносливость – бег, скакалка, кардио-тренажеры, гребля на специальном тренажере.

3. На занятиях по кроссфиту вы получаете круговую тренировку, включающую в работу максимальное количество мышц, тем самым сжигая максимальное количество калорий.



ПРИХОДИ И ПОПРОБУЙ БЕСПЛАТНО В PRIDE FITNESS!

Блюдо месяца от Янины Павловой

Ресторан «Farfallina» совместно с журналом «100Лица» представляет! Новый кулинарный проект «Звездная кухня». На этот раз в гостях на «Звездной кухне» ресторана Фарфаллина Генеральный директор рекламной компании Реал Медиа, красавица, спортсменка и завидная невеста города Владимир Янина Павлова. Мы приготовили просто бомбический суп, рецепт которого Яна привезла из одной из своих многочисленных поездок в Италию. Суп Качукко с томатами, морепродуктами и хрустящей чиабаттой.

Ингредиенты:

- мидии в панцире
- осьминожки
- филе судака
- масло растительное
- белое сухое вино
- чеснок очищенный 2 зубчика
- лук репчатый
- базилик свежий
- томаты в собственном соку
- вода
- соль, перец, тимьян, розмарин
- чиабатта с сыром пармезан



Готовим!

И так, начнем. На разогретой сковороде в растительном масле обжариваем до золотистого цвета и яркого аромата мелко нарезанный лук и чеснок. Добавляем морепродукты и рыбу. Рыбу предварительно порежем на небольшие кубики, а мидии отправляем в сковороду прямо в панцире. Обжариваем не более 2 минут и это очень важно! В это время для аромата добавляем белое сухое вино. Протертые томаты и немного воды так же отправляются в сковороду. Доводим до кипения!

Режем листья свежего салата. В нашем случае это базилик, корн и листики тимьяна, но можно пофантазировать. Добавляем листья, солим, перчим и за 30 секунд до готовности отправляем в сковороду нарезанные томаты черри. Доводим суп до полной готовности.

Очередь чиабатты. На сухой сковороде обжариваем с двух сторон чиабатту. Выкладываем суп на тарелку, а сверху, кусочек хрустящей чиабатты и веточку ароматного розмарина.

Попробовать блюдо можно в ресторане Фарфаллина, ну а очередной выпуск проекта Звездная кухня смотрите на 6 канале Владимир 22 февраля в проекте оранжевое утро.





ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КРАФТОВОГО ПИВА

ПИВНЫЕ МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ

Наверное, ни один другой напиток в мире не окутан таким количеством мифов и легенд, как пиво. При помощи барменов «Жига - бара» на Девической, 2д мы попробуем разобраться в мифологии пива.

МИФ 1. Тёмное - крепче, чем светлое!

«Я не люблю тёмное пиво: оно всегда горькое и крепкое», «Девочкам — светлое, мальчикам — тёмное, оно крепче». **Кто вам это сказал?**

Содержание алкоголя в пиве зависит лишь от количества солода и других сахаросодержащих ингредиентов. В свою очередь, цвет пива зависит не от количества, а от состава применяемых солодов. Для приготовления тёмных сортов пива помимо светлого солода используют специальные сорта — карамельный, тёмный, жжёный. Таким образом, **цвет пива никак не связан с его крепостью и даже наоборот — при одинаковой начальной плотности тёмное пиво будет зачастую менее крепким** (так как из тёмных солодов производится меньше сбраживаемых сахаров).

МИФ 2. В крепкое пиво добавляют спирт.

«Восьмиградусное пиво? В него точно добавляют спирт!», «У меня друг на пивзаводе работает, он рассказывал, что они добавляют спирт в пиво». **ЗАЧЕМ???**

Алкоголь в пиве появляется в результате естественного брожения, когда в процессе жизнедеятельности дрожжей сахара в сусле превращаются в спирт, углекислый газ и множество ароматических веществ. Чем выше начальная плотность сусла, тем дольше бродит пиво и тем крепче оно будет.



Добавлять спирт в пиво просто нерентабельно!

МИФ 3. Пиво должно быть сварено по закону «О чистоте пива»!

«Настоящее пиво должно быть сварено только из воды, ячменя и хмеля», «Хорошее пиво делают только в Германии, потому что там соблюдают закон „О чистоте пива“»

Когда в 1516 году был введён немецкий закон «О чистоте пива» (или же Райнхайтсгебот), он носил исключительно экономический характер: закон предписывал использовать при производстве пива только три ингредиента — воду, хмель и ячмень, чтобы экономить

дорогостоящую пшеницу. Сейчас же Райнхайтсгебот используется в маркетинговых целях. На самом деле, в состав пива могут входить другие злаки, травы, фрукты — и оно от этого будет только вкуснее и интереснее!

МИФ 4. На заводах делают пиво из порошка!

«Сейчас все заводы варят пиво из порошка», «На дне бутылки часто остаётся осадок — из этого порошка и делают пиво».

Порошковое пиво — это концентрат готового пивного сусла, из которого вакуумным методом удалена вода. Такая методика существует, и её даже могут применять при малых объёмах производства. Но

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКО

использовать порошок на больших заводах нерентабельно, поскольку к традиционной технологии производства пива добавляется ещё один этап — выпаривание, требующий больших энергетических затрат.

Утверждение, что известные предприятия варят пиво из порошка, не более чем миф.

МИФ 5. Хмель содержит женские гормоны!

«В хмеле куча женских гормонов, именно поэтому у мужчин растёт живот!», «Пиво превращает мужчину в женщину из-за гормонов».

Хмель, как и редис, петрушка, соя и многие другие растения, содержит фитоэстрогены. Однако, фитоэстрогены растений и человеческие гормоны — это абсолютно разные вещи. Это вовсе не значит, что они могут как-то повлиять на человека.

А ещё исследования немецких учёных показали, что хмель не только придаёт пиву вкус и аромат, но и уменьшает губительное воздействие алкоголя на печень.

МИФ 6. Настоящее пиво может храниться не дольше недели!

«Качественное и вкусное пиво может храниться только пять дней», «Если на бутылке написано, что срок годности у пива год, значит, в него добавляют консерванты».

Многие уверены, что пиво не может храниться дольше недели и что только «живое» пиво будет качественным и вкусным. На самом деле, если пиво быстро портится, то это его недостаток, а вовсе не преимущество. Нет никакой необходимости в использовании консервантов, чтобы сохранить на длительный срок пиво. В первую очередь важны: санитария на производстве, использование качественных ингредиентов и соблюдение правил хранения пива. **Более того, многие крепкие стили пива могут храниться десятиле-**

тиями и не только не терять свой вкус, но и, наоборот, становиться с годами только лучше.

МИФ 7. Пиво нужно пить холодным!

«Положу пару бутылочек в морозилку, пиво должно быть ледяным», «Пиво всегда нужно сильно охлаждать — так вкуснее»

Чем ниже температура, тем сложнее прочувствовать вкус и аромат пива. Переохлаждённое пиво просто безвкусное. Прохладным пивом можно утолить жажду, это тонизирующий напиток, но нелепо его пить, с целью прочувствовать вкус.

Подходящая температура подачи отличается от стиля пива: лёгкие лагеры могут быть охлаждены, а плотные стауты должны подаваться при температуре не ниже 12–14 °C.

МИФ 8. В СССР пиво было лучше!

«Вот раньше-то пиво было намного вкуснее, не то, что сейчас», «В СССР всё делалось по ГОСТам, и было высокого качества»

Конечно, в Советском Союзе деревья были выше, а трава зеленее. Но если быть объективными, то качество пива в СССР было низкое. На большинстве предприятий использовалось устаревшее оборудование, не было современных дрожжей, добавлялось большое количество насоложенных ингредиентов для экономии. Эти проблемы до сих пор актуальны для многих предприятий постсоветских стран, **но в целом качество пива стало выше и значительно стабильнее.**

МИФ 9. В регионах не может быть бара на 40 кранов, так как нет спроса.

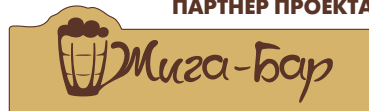
Как раз таки наоборот. Уже появилось достаточное количество людей в регионах, которые прекрасно знакомы с продукцией крафтовых



пивоваров и попробовавшие лучшие импортные сорта, причём часто именно на родине производителей. Вкусное и качественное пиво — это прекрасный источник положительных эмоций. И людям хочется каждый раз попробовать чего-то нового. Поэтому в нашем баре можно познакомиться с такими сортами, как саур, гозе, гёз (не путать с гозе)), имперский стаут, фруктовый гризет, двойной индийский светлый эль и многими другими. Конечно же, присутствует и европейская классика. Например, пшеничный эль Либенвайс или чешский пилзнер Бакалар. Также на ротации всегда есть какой-нибудь сорт с родины крафтового пива США. Уже были эли с Гавайев, из Сан-Диего, Вашингтона. Так что ждём в гости всех охотников за настоящим вкусом. Cheers!!!



ПАРТНЁР ПРОЕКТА



ГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Туризм 33

Наша Владимирская область – живописная уютная провинция, с массивами северных лесов и панорамами распаханных полей, она развернулась на границе с Москвой, Ярославлем и Рязанью. Целых три города области входят в туристический маршрут «Золотое кольцо России». Не секрет, что местные любят свой город за родные улицы, знакомые тропинки и особый шарм старины. А чем он может очаровать приезжих?

Если вы думаете, что помимо храмов, монастырей и Золотых ворот во Владимире нечего посмотреть, то очень ошибаетесь. Владимир ничуть не менее культурная столица, чем другие более большие города. В какое бы время вы ни приехали, всегда можно наткнуться на арт-мероприятие, выставку или презентацию художественных работ. К вашему удовольствию – афиши Центра культуры и искусства на Соборной, Владимиро-Суздальского музея-заповедника и Выставочного центра.

Если во Владимир вы приехали в компании друзей, то не стоит обделять вниманием бары, кафе и рестораны, которыми усыпана центральная улица, каждый – со своей уникальной концепцией. А если путешествие семейное, то обязательно наведайтесь в небольшой музей научных иллюзий или в батутный центр, которым не занимать красок и эмоций.

В самом сердце города стоит римско-католический костел, в котором проходят концерты. Будь вы даже искушенным агностиком, орган и виолончель все-таки не оставят вас равнодушным. На территории гостиничного комплекса «Русская Деревня» вам покажут северных оленей и лебедей. Можно пройтись по набережной на задворках центральной улицы, хоть она и не стелется вдоль Клязьмы, как обещали власти, но спокойный вид ровных фасадов все равно приятен, а вечерний город со смотровых площадок, которых, кстати, во Владимире более чем достаточно, приятно удивит.



Недалеко от Владимира находится живописный поселок Боголюбово. Маленький, свежий, просторный, там уж точно есть, где разгуляться. Монастырские луга, Нерль, церковь Покрова, конюшни с прогулками верхом по первому снегу, заманчиво?

А суздальские просторы? Как говорят местные жители, Суздаль – сам по себе музей под открытым небом. Одно деревянное зодчество чего стоит. Это музей быта русских крестьян, где на одной большой территории собраны деревянные постройки из различных мест Владимирской губернии 17-19 веков. Если саморазвитие входит в ваш план путешествия, то обойти стороной деревянное зодчество вы никак не должны.

Другое дело – организация. Поездка из Владимира в Суздаль может причинить неудобства из-за транспорта, который в областные города, поселки и районы ходит ой какой неудобный, маленький, тесный, а в зимнее время, бывает, еще и холодный. Городской комитет по туризму утверждает, что развитие города в этой сфере не стоит на месте.

- Значительно выросло число бюджетных гостиниц, интереснее и разнообразнее стал рынок предоставления услуг питания в нашем городе. Немалые средства были вложены в создание новых зон отдыха и благоустройство уже имеющихся скверов, парков и городских пространств. Мы активно работали над созданием новых событийных проектов, реализация которых также способствовала

фото: В. Пакулин

привлечению гостей в наш город. Следуя международной тенденции, во Владимире работают интерактивные музеи, такие как: музей-сказка «Бабуся Ягуся», «Музей ложки», «Кузница Бородиных», «Дом пряника». В 2016 году открылись Арт-галерея авторских кукол и мишек Teddy «Плюшкина и ДочЬ» и многое другое.

Однако, сегодня туризм - это не только достопримечательности, экскурсии и монументальные скульптуры в ухоженных парках. Конечно, в путешествиях всегда хочется планировать комфорт, рассчитывать на сервис, транспорт, хорошую еду и прочие удобства. Ведь в конечном итоге эмоции потом не делятся на восторг от суздальских храмов и разочарование от обеда в плохом ресторане, путешествие - это всегда в целом. Аутентичность туризма, как бы нам ни хотелось, не только в культурно-познавательном моменте события, а в получении новых впечатлений вообще, а они зависят от многих мелочей.

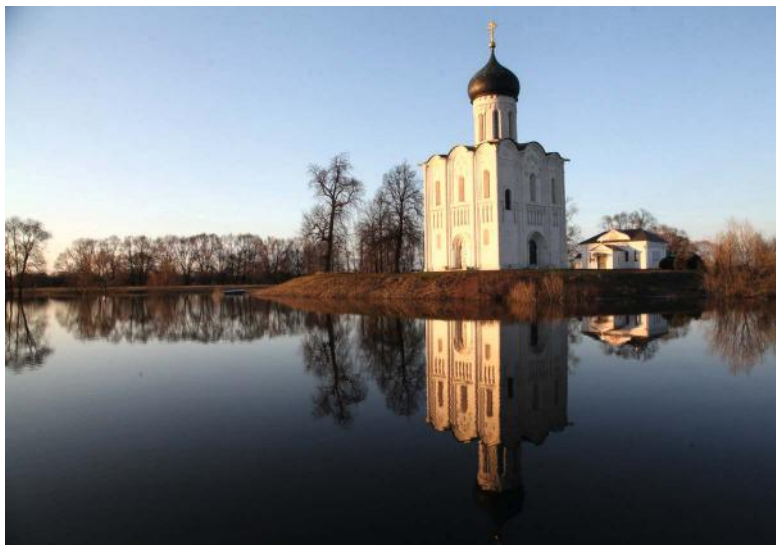
«Вознесенская Слобода» - один из лучших парков-отелей в области. Директор отеля, **АННА ЖУКОВА**, президент Владимирской ассоциации кулинаров, уверена в том же.

“



Я считаю, что во время путешествий сервис - очень важная составляющая. Но надо понимать, что он начинается внутри каждого из нас. Турист может совершить путешествие автостопом и на вопрос: «Как куда-то проехать?» не должен сталкиваться с хамством. Чем бы мы ни занимались, каждый из нас, в той или иной степени, в сервисе.

Когда мы построили отель, то были единственными, кто начал работать над обслуживанием. И в какой-то степени задали высокую планку. Теперь «Вознесенка» в профессиональной среде известна как кузница кадров. Но с поддержанием базовых стандартов нельзя стоять на месте, параллельно мы работаем над интеграцией гостиничного комплекса в современные турпродукты. Впереди 50-летний юбилей всемирно известного маршрута «Золотое кольцо России» - в 2017 году современному искушенному туристу мы предлагаем новые



- Наша страна никогда не отличалась идеальным сервисом, а вот гостеприимством - да. Возможно, это связано с некой ментальностью, осторожностью, поэтому на западе сфера обслуживания работает качественнее, чем у нас.

форматы туруслуг - мастер-классы региональной кухни, дегустационные обеды и ужины, сотрудничаем с местными фермерами, продвигаем наших шеф-поваров для участия в кулинарных конкурсах.

Именно те города, где туристический бизнес хорошо развит, берут на себя ответственность содержать приезжих, развлекать их и обслуживать. Во Владимире более 50 вариантов гостиниц, отелей и хостелов, в которых можно остановиться и переночевать. Не говоря уже о живописном Суздале, который живет ради приезжих гостей.

Но есть и другие варианты.

Чуть более 30 лет назад в Италии зародилась мода на агротуризм. Отдых, который позволяет в полной мере окунуться в сельский быт. В рамках туристической индустрии «отдых в деревне» - открытие для России сравнительно новое, но уже успело завоевать свою публику.

В нашем регионе, чтобы постичь всю прелесть отдыха на природе, в помощь современному новатору Петушинский район с радужной деревней Глубоково. Там несколько лет назад местный предприниматель устроил настоящий рай для любителей такого вида отдыха.

Агротуризм во Владимире вещь спонтанная, в нашей области достаточно деревень и сел, которые примут вас за достойную плату со всеми прелестями местного сервиса и бесконечным гостеприимством, как и сказала Анна Жукова.

Поэтому путешествие по Владимирской области может оказаться увлекательным, и не только в районах, где туристический бизнес хорошо развит и сервис находится на высоте. Иногда мирские радости могут быть простыми и примитивными, но от этого не лишены своей прелести. Конечно, альтернативные маршруты больше подходят для внутреннего туризма из-за доступности, но и предприимчивых путешественников, которые выходят за рамки туристической программы, тоже ждет масса интересного.

Шопинг-туры. Программа для путешественников с приятной целью прошвырнуться по магазинам. Что предлагает автобусный маршрут? Вниманию любителей - блошинные рынки, антикварные магазинчики, сувенирные лавки, ивановский текстиль и даже ювелирные шопы.

Гастрономические туры. Весь мир в тарелке! Это знакомство с местной кухней, причем в таком пакете вам предлагают не просто необдуманное обжорство, а целое искусство потребления пищи. Конечно, для такого тура больше подойдут Франция или Корея со своими изысками, но, поверьте, профессионалы найдут, что показать вам и в нашей области.

Охота. С началом сезона любители своего дела съезжаются в Иваново и Вязники. Там охотничьи хозяйства Ивановского муниципального района и Стёпанцевская охотничье-рыболовная база. Охота на лося, кабана, глухаря, вальдшнепа. Площадь хозяйственных угодий составляет 27 000 га, на протяжении охоты вас сопровождает трансфер, а также рыбалка, баня и другие удобства проживания для туриста. Но надо помнить, что сначала



следует получить соответствующее разрешение. В противном случае штрафа не избежать.

Горные лыжи. Пожалуй, самое распространенное развлечение зимой - лыжи, санки и ватрушки. Ковровский район предлагает горнолыжный спуск «Красная горка». Масса развлекательных программ и аттракционов не даст вам соскучиться все выходные.

Параютный спорт. Если среди вас есть любители экстрима и острых ощущений, то вам в Киржачский район - набираться опыта и адреналина. Аэродром «Слободка» расположен в одноименной деревне. Здесь вас научат тонкостям управления куполом и помогут совершить прыжок в тандеме с тренером или самостоятельно. Аэродром активен круглый год и готов встречать гостей.

Национальный парк «Мещера». Иногда полезно просто провести день в тишине и покое, собраться с мыслями и отдохнуть, наслаждаясь красотой и самобытностью русской природы. Пристальному вниманию путешественников предлагается живописная территория Мещерской низменности, предмет вдохновения художников, поэтов и музыкантов.

Начальник управления культуры и туризма **АЛИНА ВЕДЕХИНА** рас-

сказала о туристических проектах, которые поддерживают городские официальные власти во Владимире.

“



- В нашем городе продолжен туристский проект «Робин Гид». Гиды-волонтеры - это молодые люди, школьники и студенты, добровольно помогающие туристам во Владимире, - предоставляют бесплатные услуги гида. Они помогают гостям чувствовать себя комфортно в нашем городе. Туристы, собравшиеся в небольшие группы, под

руководством «Робин Гуда» могут поучаствовать в бесплатном информационно-экскурсионном туре по историческому центру города Владимира. Мы также стараемся привлечь более широкую аудиторию, молодежь, детей. И внедряем в свою деятельность новые формы работы. Так, с прошлого лета в городе реализуется уже два танцевальных проекта: «Танцы на Соборной» и «Open-air-fest на Георгиевской».

Самая последняя новация в нашей работе — разработка и успешное воплощение нескольких увлекательных театрализованных квестов с костюмированными персонажами для экскурсионных и школьных групп, студентов и семей. Театрализованные квест-экскурсии по историческому центру города позволяют участникам через загадки и творческие задания лучше узнать историю нашего города и познакомиться с самыми старыми улицами Владимира.

Развитие Владимирского региона - это хорошие новости для путешественников. Множество частных проектов также сейчас находится в разработке и в планах.

АЛЕКСАНДР ЧЕХЛОВ, директор по рекламе и связям с общественностью компании-установщика ООО «Триколор М», готовит миниатюру Владимира.

“



- Это будет макет центра Владимира, включающего историческую часть города. В него войдет территория, приблизительно ограниченная ул. Мира, Октябрьским проспектом, рекой Клязьма и железнодорожным вокзалом. Готовый макет будет занимать 16 кв. м. И это действительно уникальный проект. По крайней мере, мы такого не встречали в нашей стране. В изготовлении применяются практически ювелирные технологии. Только отрисовка 3-D

моделей зданий заняла несколько месяцев. На изготовление макета одного здания уходит несколько дней. Каждый сначала вырезается в воске специальным фрезерным станком, затем по нему изготавливается форма для отливки, сам отливка, дальше - работа художника. Детализация будет очень точной. И это будет касаться не только архитектурных памятников, но и обычных домов. В дальнейшем по готовому макету будет установлена точечная подсветка, записана аудиозапись.

Сейчас уже готовы ландшафт и большая часть зданий. То есть практически полностью выполнены «технические» работы. Слово за художниками и монтажом. Эти процессы не быстрые и кропотливые. Думали, что всё займёт несколько меньше времени. Но между скоростью и качеством выбрали второе. Хочется, чтобы макет выглядел максимально натурально. Например, в создании ландшафта применяется много природных материалов, и ни одно дерево не будет точно повторять другое.

Установлен макет будет непосредственно рядом с Колесом обозрения «Небо 33», и любой житель или гость нашего города сможет увидеть его совершенно бесплатно. Там же будет выставка-продажа сувенирной продукции, которая тоже во многом уникальна. Пока больше нигде в нашей стране подобные проекты не воплощались в жизнь. Владимир - первый!

Да, Владимирская область - живописная уютная провинция. А мы с вами - жители уникального туристического района, и на каждом из нас лежит небольшая ответственность за развитие и благополучие города. Обычная вежливость и приветливость к приезжим и даже друг к другу - уже маленький вклад в формирование нашей культуры.

текст: Мария Царегородцева



Мечтать всем сердцем!

Мечтать по-настоящему, может быть, умеют только дети – страстно, всем сердцем, ни с кем не делясь или, наоборот, во всех деталях проговаривая заветное желание. Или все же это не так, и среди взрослых остались настоящие мечтатели?

Полететь в космос, стать балериной, объехать весь мир... Куда ушли наши юношеские мечты? Что помешало нам их реализовать? И не пора ли вернуть в наш мир волшебство?

Закройте глаза и вспомните. Ваши детские мечты были такими яркими, такими реальными! Вы были искателем приключений, танцовщицей или пожарным, вы строили корабль или летали по воздуху, жили среди волков и львов... Вы всем телом ощущали то, что давали вам эти грезы, – радость, мощь, свободу. Все казалось возможным.

Что мы сделали со всем этим? Речь не о конкретных желаниях, а об отваге мечтать, об этом порыве, о безоглядной вере в себя.

Кто-то в ответ вздохнет, кто-то возмутится. Многие из нас уверены, что взрослому человеку ни к чему витать в облаках, надо быть реалистом. Какие там журавли в небе, когда и синица в руки достается с большим трудом. Мечты, скажут они, – это удел молодости, не знающей жизни.

Но спасибо тем людям, кто еще верит в чудеса и, больше того, – создает их сам! Мои случайные знакомства не перестают удивлять и восхищать. В этой статье очень хочется рассказать и вам о прекрасных, интересных людях, мечтающих и дарящих сказку.

Ведущая рубрики: Александра Бакка
#aleksandrakakka #александрабакка



фото: Мария Болотова



**Владимир Орлов,
писатель, автор стихов
для детей.**

ПРИВЕТСТВУЮ ВСЕХ, КТО
ЧИТАЕТ ЭТО В ДАННЫЙ
МОМЕНТ! ПАРУ СЛОВ О ТОМ,
КАК РОДИЛАСЬ СТАТЬЯ.
СПЕРВА Я ВСТРЕТИЛ ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРОГО, СОБСТВЕННО, НЕ
ЗНАЛ, НО МЫ ЗДОРОВАЛИСЬ В
ЛИФТЕ. ...



Именно этот человек (обычный такой, как все мы) стал инициатором того, что бы я поделился своими мыслями. В очередной раз, встретившись в лифте, я решил познакомиться. Тут-то все и случилось (уверен, что все знают, как это происходит), включился свет! Ну, я о свете, который исходит от человека - просто хорошего человека, которых в наше время не так много.

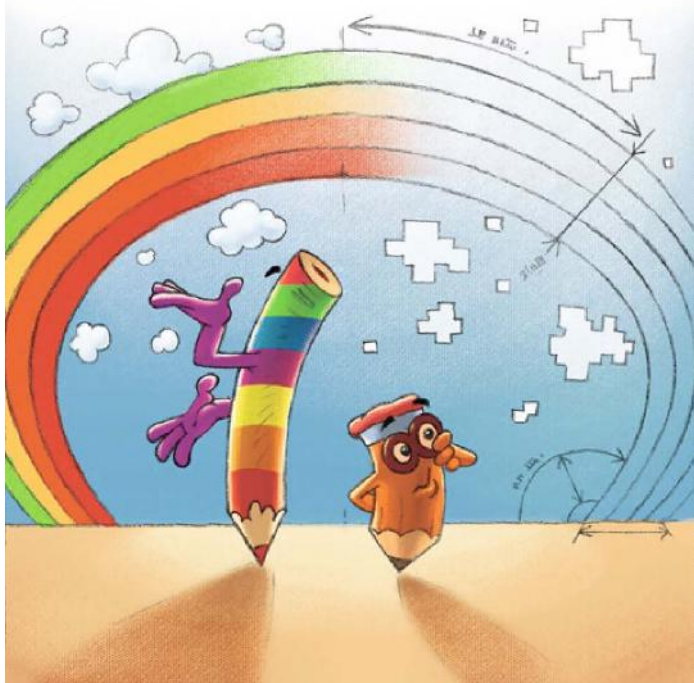
Пообщавшись и узнав о том, чем занимается человек, я, попросил о помощи. И представляете - этот человек согласился! Ни коммерческих тебе переговоров, ни обсуждений гонорара, а просто решил помочь — видимо, потому, что ему это показалось интересным, и он так решил. И вот тут я подумал...

В последнее время у нас в России муссируется вопрос о национальной идее. Друзья мои, ведь избитая тема, не правда ли? Зачастую к ней не относятся серьёзно - мало кто вникает и верит. Но все пытаются говорить об этом. То и дело (с экрана телевизора) какой-нибудь чиновник, политик или общественный деятель кричит о национальной идее (памятуй непременно), что он патриот. Любое из наших изданий также не прочь написать об этом

нечто эдакое. Один популизм, да и только. Ведь никто из них не смог сформулировать чётко и конкретно, просто и лаконично - в чем же заключается суть этой пресловутой национальной идеи?

Я, конечно же, не политолог и тем более не пытаюсь мудрствовать лукаво, а просто попробую поделиться своими мыслями. Я уверен, что по прочтении у вас все свяжется в одну линию понимания. По моему

иллюстрация из книги В. Орлова



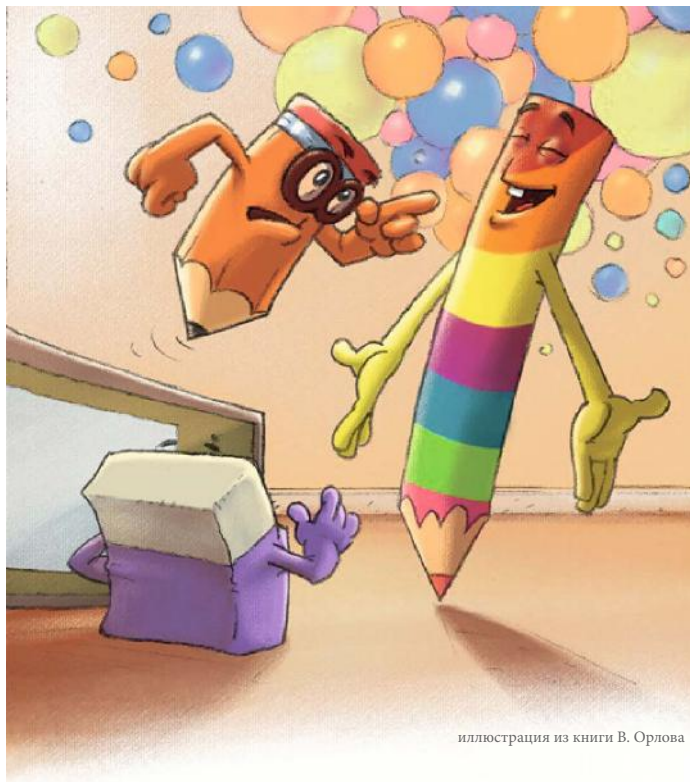


иллюстрация из книги В. Орлова

четкому убеждению, наша национальная идея заключается в самой нации. В нашем многонациональном народе, в их культуре, истории и каждой семье в отдельности. В преемственности - от поколения к поколению, в уважении семейных ценностей, в традиционности, отношении к старикам и детям. В настоящей - не популистской - Любви к Родине. К человеческому отношению к месту, где мы живём, но... Опять же - именно, но... Над всем этим необходимо работать - очень серьёзно трудиться. Кропотливо - изо дня в день. Не покладая рук и не забывая свою - Русскую - историю.

И конечно же, все это - путь длиною в жизнь. А начинается он из нашего детства - именно оттуда! Мы все, бывшие дети (родом из СССР), помним простые и проникновенные строки, которые нам читали наши родители с любовью и с

настоящей верой в единственную истину, произнесённую ими: Кроха-сын к отцу пришёл. И спросила кроха: «Что такое — хорошо и что такое плохо?» И вот уже - и мы повзрослели. И нам придётся что-то передать нашим детям. А что и о чем? Чему мы их научим? Любому взрослому, ответственному человеку понятно - невозможно собирать плоды, не посадив дерево.

Спросите у детей, они вам скажут - сперва нужно посадить семя. Потом его необходимо поливать и взрыхлять землю. Когда из семени пробьётся росток, его предстоит удобрять, чтобы он (неокрепший росток) смог выстоять в период своего созревания. После придётся бороться с сорняками и болезнями, которые то и дело пытаются уничтожить наш неокрепший саженец. Позже вновь удобрять и поливать, и так далее - до тех пор, пока корневая система не окреп-

нет, а вместе с ней (ствол уже дерева) станет сильным и готовым ко всем климатическим испытаниям. И именно тогда - пройдя весь этот долгий, непростой путь, выстояв в жизненной борьбе, мы начнём собирать сладкие плоды.

Наверное, поэтому я и решил написать сказку. Прочел ее своей старшей дочери. Она слушала и фантазировала вместе со мной. В ежедневной суете и рабочих хлопотах я не заметил, как она повзрослела. А между тем родилась младшая. И я написал другую - и тоже прочел. А потом - ещё написал и прочел младшей дочери. И ещё, и так далее. Конечно, это трудно назвать сказками в полной мере. Скорее всего - это поучительные истории для детей в стихах. Ведь ребёнок запоминает именно стихи. Они (простые стихотворные формы) проникают в маленького человека и доносят истину. Да - именно истину, которую нам с любовью передавали наши родители, а им их родители, а им их, и так - из поколения в поколение. Тут все просто. Вот она идея - воспитание детей. И все. Все просто. Все действительно очень просто. Наверное, все.

В сухом остатке выходит следующее: национальная идея - это Наши Дети! Именно благодаря ИМ и во имя Этих удивительных Маленьких людей происходит Все самое Светлое на земле! Мы влюбляемся, учимся, чтобы стать лучше, совершеннее и нужнее нашим детям, строим дома, чтобы передать им, покупаем машины и дарим подарки для них - для детей. Вот ОНА - НАША НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ! Именно поэтому хочется делать для НИХ - ВСЕ! За сим разрешите откланяться. С приветом ко всем людям - от простого русского человека, который знает, куда уходит детство, но уверовал, что Оно не проходит! До встречи в сказках длиною в жизнь, с уважением, Владимир Григорьевич Орлов!





Андрей Семенов, радиоведущий, организатор арт-вечеринок #KistiKraski

«МЕЧТЫ — НЕ УХОД ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, А СРЕДСТВО ПРИБЛИЗИТЬСЯ К НЕЙ»

(УИЛЬЯМ СОМЕРСЕТ МОЭМ)

бокая и неоднозначная. Научиться мечтать, по-моему, невозможно. Можно развить в себе креативность, фантазию, чувство юмора. Но мечтательность... Завершить свои рассуждения хочу пожеланием: берегите, пожалуйста, чудаков и мечтателей – они

совершенно точно знают какую-то важную правду про мир вокруг и придают обычной, заурядной повседневности терпкий привкус хорошего, позитивного безумства.



Я - мечтатель. Это факт! С самого детства мечтаю много, обстоятельно и подолгу. Прекрасно помню момент, когда пришло осознание, что я все-таки мечтатель. Лет в 14 я впервые посмотрел главный фильм о самых настоящих мечтателях - «Амели». И он меня ОШЕЛОМИЛ! После просмотра чувства восхищения и всеобъемлющей любви переполняли меня настолько, что хотелось тут же, без оглядки, выскочить на улицу и кааааааа начать обнимать всех подряд! Благо, дело было поздно ночью, и за окном попросту никого не было. А то бы я, конечно!

Уверен, главная мечта моего детства сбылась на 100%. Ребенком, кем бы я ни представлял себя в будущем, «когда стану совсем-совсем взрослым» (будь то писатель, художник, музыкант, актер), я неосознанно выбирал профессии, цель которых - делать мир вокруг и жизнь окружающих лучше, добавлять в нее новые яркие краски и красоту. В итоге сегодня, став взрослым, занимаюсь всем из вышеперечисленного понемногу, и это приносит мне настоящее удовлетворение. Мечтательность для меня – особое умение видеть мир вокруг немного глазами ребенка. Но далее о природе мечтаний рассуждать все же не рискну, тема все-таки очень глу-



фото Андрей Николаев



Рукоделие Часть 2-я.

Продолжаем публикацию мини-интервью нашего автора с владимирскими рукодельницами.

“ В этом блоге мне хочется поговорить про рукоделие и рукодельниц. Я думаю, каждая девушка хоть раз в жизни бралась что-то мастерить. Кто-то самостоятельно, кто-то вместе с детками. Какая радость приходит, когда тебе нравится, что ты делаешь! А ещё больше радости, когда задуманное получается воплотить!

В этом ещё один несомненный труд Вальдорфской педагогики, о которой я писала несколько номеров назад. К каждому празднику родители делают подарки для детей сами. Иногда мы собираемся и мастерим вместе, иногда получаем задание на дом. Это жутко интересно! Особенно интереса добавляет задача - не попасться ребёнку на глаза в процессе изготовления. Ведь для ребёнка это таинство и волшебство.

Существует ещё одна интересная традиция. Есть определённый женский круг. Как он сформировался, я не знаю. Но суть в том, что в его состав входят очень схожие по интересам и мировоззрениям девушки. Я уже писала о том, как они проводят в роды своих подруг, о том, что многие из них стали мне очень дороги и я не перестаю ими восхищаться. Так вот, уже не первый год они собираются на Новогодний обмен подарками. Интерес в том, что подарки могут быть исключительно рукодельными. А ещё интересней то, как распределяются подарки. Девушки записываются, после этого происходит жеребьевка. Ты знаешь, кому будешь дарить, но не знаешь, кто подарит тебе. Представляете, как приятно получить подарок от человека и знать, что он изготовил его руками, думая о тебе!

Но это не единственная традиция

среди данного круга. Девушки занимаются совместным созданием пледиков для подруг, которые в положении. И не только подруг! Иногда в этом участвуют мастерицы, которые совсем мало знакомы с одариваемой. Смысл в том, что девушки получают задание. Например, связать или вышить квадрат определенного размера в определённом стиле или цвете. Когда все квадратики готовы, они

сшиваются в плед. И после того, как появится малыш, маме и малышу вручают этот плед! Я получила такой подарок на рождение своего третьего малыша Севы. Для меня это было чем-то необыкновенным! Представляете, сколько рук в этом участвует! Сколько душ вложено! Ведь каждый квадратик создан с мыслями о тебе и будущем малыше!





Марина Борсук

РУКОДЕЛИЕМ Я ЗАНИМАЮСЬ С САМОГО ДЕТСТВА - СКОЛЬКО СЕБЯ ПОМНЮ, ВСЕГДА ЧТО-ТО ШИЛА, ВЯЗАЛА, СНАЧАЛА СЕБЕ, ПОТОМ ДЕТЯМ, ВНУКУ. А ГОДА ДВА НАЗАД МНЕ ДОВЕЛОСЬ ПОПАСТЬ НА МАСТЕР-КЛАСС ПО ВАЛЬДОРФСКОЙ КУКЛЕ, И СОЗДАНИЕ КУКОЛ СРАЗУ УВЛЕКЛО МЕНЯ И СТАЛО, МОЖНО СКАЗАТЬ, ДЕЛОМ ЖИЗНИ.

Эти куклы делаются в соответствии с принципами вальдорфской педагогики: экологичность, натуральность материалов, отсутствие гипертрофированных эмоций на лице и слишком большого количества деталей – для того, чтобы у ребенка развивалось воображение, формировалось творческое мышление и подпитывалось стремление к эстетике и экологичности.

Я шью куколок вручную, вкладывая в это много любви, и, думаю, благодаря этому они получаются

тёплыми, душевными, живыми, это совсем не то, что вещи, отштампованные большой партией на фабрике. Такие живые игрушки становятся друзьями, членами семьи и надолго остаются в памяти уже даже выросших детей.

Куколки делаются из натуральных материалов: трикотажа, устойчивой к долгим играм и стирке 100%-й шерсти для набивки, хлопка и льна для одежды, шерстяной или хлопковой пряжи для волос. На создание одной такой куклы уходит около неде-

ли. Придумывание кукольной одежды – это отдельный очень приятный и очень креативный процесс, в котором с удовольствием поучаствуют и дети, и взрослые.

Попробуйте сделать куклу вместе со своим ребёнком. Для начала можно попробовать создать небольшую обережную куколку (в интернете можно найти множество инструкций) – это несложно и, в то же время, открывает большой простор для совместного творчества.





Марина Лукьянова

С ДЕТСТВА Я УВЛЕКАЛАСЬ БИСЕРОПЛЕТЕНИЕМ. НАЧАЛОСЬ ЭТО ЛЕТ С 9. ТОГДА БЫЛО ПОПУЛЯРНЫМ НОСИТЬ МНОГО ФЕНЕЧЕК (БРАСЛЕТОВ). ТАК ОНИ НАЗЫВАЛИСЬ ТОГДА.



Специальных навыков не получала, опыт пришел после многочисленных проб и ошибок..

В настоящее время навык бисероплетения я применила в более интересном для меня направлении— расширяю ободки, браслеты, броши.

Это здорово, когда ты проводишь время с пользой для души.

Получившиеся аксессуары я надеваю на торжественные мероприятия, а некоторые каждый день.

Вы можете попробовать самостоятельно сделать что-то подобное. Времени на это уходит немало, но результат того стоит!



ХОТИТЕ ТАКОЙ ЖЕ РЕЗУЛЬТАТ ВОЛШЕБНОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ?

Тогда спешите записаться на новый авторский тренинг кандидата психологических наук, знаменитой муромской ясновидящей Елены ЯРИКОВОЙ

Похудей к лету с Еленой

Групповые и индивидуальные занятия

Запись ведётся на март в группу на 14 марта в Муроме и на 19 марта во Владимире.

т. 8 (920) 621-55-43

Индивидуально -
по договорённости.



Смотрите программы с участием Муромской ясновидящей Елены можно посмотреть на сайте владимирского телеканала "Вариант" и также Вконтакте, Одноклассниках на странице "ЕленаМедКлиник".

-50 КГ





Анастасия Вихрева

ВЯЗАНИЕ - МОЕ ХОББИ. В НАШЕ ВРЕМЯ ВЕЩИ, СДЕЛАННЫЕ СВОИМИ РУКАМИ, ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНЫ И ЦЕНЯТСЯ. ДЛЯ СВОИХ РАБОТ ВСЕГДА ПОКУПАЮ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ, И ВСЕГДА ОЧЕНЬ ТЩАТЕЛЬНО ПОДХОЖУ К ВЫБОРУ ПРЯЖИ.



Люблю каждое свое изделие! Потому что всегда вкладываю частичку себя, тепло своих рук. Считаю, что любая вещица несет энергетику, а она должна быть только положительной, поэтому все делаю с душой!

Вязание ассоциируется с зимой, потому что именно в это время года мы утепляемся. Вязанные снуды, шапочки, варежки станут отличным подарком и будут согревать в холодное время! А игрушки всегда несут радость детишкам, они универсальны в любое время года! Дарите тепло друг другу и почаще улыбайтесь!





Ольга Волкова

Я ЗАНИМАЮСЬ РУКОДЕЛИЕМ С ДЕТСТВА И ПРОБОВАЛА СЕБЯ В СОВЕРШЕННО РАЗНЫХ ВИДАХ ТВОРЧЕСТВА. НО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ МОЁ СЕРДЦЕ ПОКОРИЛИ ЛОВЦЫ СНОВ. ЭТО ПРОСТО СКАЗОЧНЫЕ ПАУТИНКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ОЧЕНЬ СИЛЬНЫМ ОБЕРЕГОМ, А МОГУТ ПРОСТО СТАТЬ НЕОБЫЧНОЙ ДЕТАЛЬЮ ИНТЕРЬЕРА

Я всегда творю с вдохновением и только хорошими мыслями, вплетаю камушки-бусинки, завязываю ленточки и создаю маленькое волшебство.

Такой ловец, повешенный в изголовье кровати, поможет отогнать плохие сны - они просто пролетят через дырочки, ну а хорошие сновидения поймает в паутинку, и по пёрышкам-ленточкам они опустятся к спящему.

Для того, чтобы сплести себе такого ловца, нужно запастись ивовыми прутиками, нитками, красивыми бусинами, ленточками, перьями и терпением.

Пробуйте, и у вас обязательно получится!





Марья Царькова

УЖЕ 7 ЛЕТ Я БОЛЕЮ БИСЕРОМ. БИСЕР - СОВЕРШЕННО НЕВЕРОЯТНЫЙ МАТЕРИАЛ, А СОВРЕМЕННАЯ ИНДУСТРИЯ РУКОДЕЛИЯ ПРЕДЛАГАЕТ НАСТОЛЬКО ШИРОКИЙ ВЫБОР ФАКТУР И ЦВЕТА, ЧТО УДОВОЛЕТВОРИТ ДАЖЕ САМУЮ БУРНУЮ И ИЗЫСКАННУЮ ФАНТАЗИЮ.

Хочется быть как хиппи? Добро пожаловать в мир широких плетеных фенечек. Хочется быть роскошной светской львицей - милости просим в работу с японским цилиндрическим бисером с золотыми и палладиевыми покрытиями и хрусталем Swarovski. Может, хочется лета зимой? Тогда бисерная флористика и украшения с цветами порадуют и согреют вас!..

Для меня бисер - это неограниченные возможности для творчества. Вы можете попробовать и с удивлением обнаружите, что это не самый прихотливый материал, он потребует от вас только хорошего света и усидчивости. Ну, и если быть совсем честной - он потребует немного транжирства. Не экономьте, надеясь из кривого китайского бисера сделать шедевр, - вряд ли выйдет. Зато с чешским или японским - вы имеете все шансы сделать совершенно уникальный подарок, благо, что мастер-классов в интернете сейчас миллионы.

Полета фантазии вам!



C.R.CLUB
КОСМЕТОЛОГИЯ & РЕЛАКСАЦИЯ

Красота

по индивидуальной программе

5 "ЗА" БОТОКС:

1. БЫСТРОЕ "УСТРАНЕНИЕ МОРЩИН"
2. ЭФФЕКТ УЖЕ НА 2-14 СУТКИ
3. 35 ЛЕТ БЕЗОПАСНОГО И ЭФФЕКТИВНОГО ПРИМЕНЕНИЯ
4. ДЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ
5. ДОСТУПНОСТЬ (ЗОНА МЕЖБРОВЬЯ ОТ 3000 РУБ.*)

Купон действует до 7 марта 2017 года

СКИДКА НА ПРОЦЕДУРУ
«БОТОКС»

10%



*актуальные цены уточняйте у консультантов по телефону 8 (4922) 60-00-65

СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА

КОЛОНКА АРТ-ДИРЕКТОРА САЛОНА ПАРИКМАХЕРСКОЙ «СОСОН» ОКСАНЫ МИХЕВОЙ
#COCONSALON

Мужским стрижкам уделялось мало внимания в прошлом году - так привычно стричь мужчин в классическом и брутальном строгом стиле. Конечно, все модные веяния были направлены на прекрасную половину человечества. Но современные стилисты стали более активно работать в направлении модных причесок для сильного пола. Молодежные мужские стрижки приобрели новую форму в 2017 году и расширили свои го-

- скрыть недостатки, если таковые имеются. Каждый сезон именитые стилисты представляют оригинальные прически современного лука. Прическа мужчины - это его индивидуальная визитная карточка. Она расскажет о его образе жизни, хобби и даже достатке. Какую прическу выбрать волевому спортсмену, утонченному романтику, а бизнесмену? Как не потеряться в многообразии стиля? Поговорим о видах и типах самых



«МУЖСКИЕ СТРИЖКИ МОДНОГО СЕЗОНА 2017»

ризонты. Все знают, что правильно подобранная мужская прическа - это важный элемент имиджа современного мужчины. От того, насколько вам подходит стрижка, зависит не только впечатление, но и внутренняя уверенность. Она должна соответствовать возрасту и стилю жизни. С помощью прически можно дополнить образ и подчеркнуть достоинства, а еще

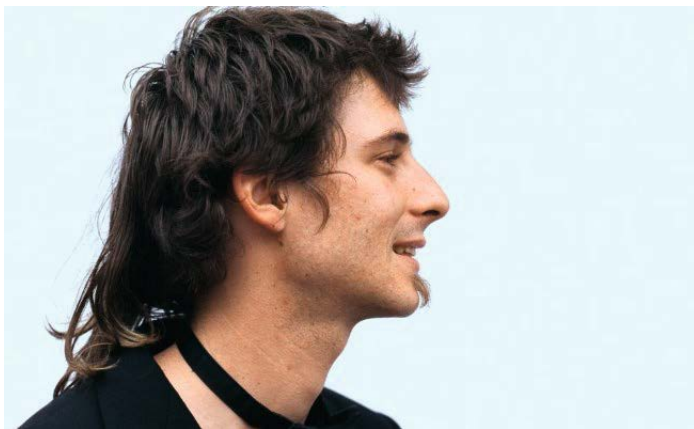
модных новинок в индустрии красоты!

Молодость - время экспериментов и поиска собственного стиля. В молодые годы хочется выделиться, попробовать что-то новое и оригинальное, поэтому молодежные современные стрижки и прически отличаются разнообразием стиля. Если ты завсегдатай ночных клубов, а может, спортсмен или

студент, а может, тебе уже за ... Всем нужна молодежная прическа! В любые годы хочется быть стильным.

СОВРЕМЕННАЯ СТРИЖКА «MULLET»-2017

Маллет - (mullet-кефаль) - тип прически, стрижка. Волосы пострижены коротко спереди и по бокам, а сзади они остаются длинными. Европейцы говорят о маллете - «It's all business in the front, and all party in the back» (в переводе - «деловая спереди, вечеринка сзади»). Существует множество вариаций, но маллет должен быть не менее 8 см. Данная стрижка была чрезвычайно популярна несколько лет назад, но потом о ней вспомнили стилисты, и она снова набирает популярность и становится трендом в этом сезоне весна-лето. Современный вариант маллет особенно шикарен. Он действительно смотрится необычно и богемно! Если вы готовы перекрасить свой цвет волос, то вы обязательно должны





попробовать данный вариант. Волосы, окрашенные в песочно-светлый оттенок в сочетании с удлиненной челкой. Дополнительный шарм придаст пробор на одну сторону. Это современный взгляд на стрижку маллет. В паре с хорошо ухоженной стильной бородой силуэт выглядит законченным. Обратите внимание, что Маллет можно сделать на всех типах волос, независимо от толщины, кудрявости или тонкости прядей. Эта стрижка позволяет экспериментировать с короткими и длинными волосами одновременно. Не стесняйтесь использовать гели для волос, чтобы расчесать пряди назад и достичь супергладких переходов. Кстати, в данной версии можно дополнить боковым тату-рисунком, который привлекает дополнительный интерес к данной стрижке.

КЛАССИЧЕСКАЯ СТРИЖКА. СТИЛЬ ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА

Сдержанная стрижка с челкой короткой длины, направленной на один бок. Минимум времени на оформление прически и наименьшее количество укладочных средств - это необходимо занятому человеку ежедневно. Для таких мужчин главный принцип создания будничной прически

основывается на опрятности, стильности и мужественности. Современный мужчина, стремящийся выглядеть совершенно при любых условиях.

СТРИЖКА ДЛЯ ТВОРЧЕСКИХ ЛИЧНОСТЕЙ

Как правило, людям арт-професий иногда приходится посещать различные мероприятия, требующие от гостей соблюдения определенного дресс-кода. Не менее актуальны в этом сезоне и несколько театральные образы, ретро-стиль, а также аккуратный ровный пробор на длинных гладких волосах. Короткая стрижка на висках и на затылке в сочетании с удлиненными волосами на макушке произведет впечатление творческой натуры, но все же не будет противоречить официальному образу. На заметку любителям бороды - она все еще в тренде! Длина волос позволяет создавать разностилевые прически, соответствующие той или иной ситуации. Волосы можно взъерошить или зачесать назад, а можно собрать в пучок-кулек. Если вы творческая натура, то вам будет интересно ежедневно развивать свои творческие способности и применять навыки домашнего стилиста.

АСИММЕТРИЧНЫЕ МУЖСКИЕ ПРИЧЕСКИ

Эффектно смотрятся неравномерные стрижки с челкой, слегка ниспадающей на лицо. Попросите совет у своего мастера-стилиста, какой длины вам нужно оставить челку. Также немаловажно подобрать такую челку, которая не будет создавать дискомфорт в повседневной жизни и наилучшим образом подойдет к очертаниям вашего лица. Короткие стрижки тоже могут быть асимметричными. Для волос короткой длины можно применить косую челку, но не длинную. Особенно хороши такие стрижки для очень худощавых и овальных лиц.

Тяжелая челка недостаточно комфортна в повседневном ношении, зато неоспоримо модная! Самый пик сезона придется на лето 2017 с ровной длинной прямой челкой, закрывающей лоб. Это как деловой, так и уличный стиль. Но пусть это останется небольшой интригой до лета, когда я подробно расскажу вам про тренды летнего сезона мужских причесок!



Вурдалаки



Фильм снят по роману Алексея Толстова «Семья вурдалака».

Синопис: Россия, 18 век. На краю Руси, в Карпатских горах, стоит Спасский монастырь, куда был сослан духовник императрицы Елизаветы монах Лавр. Какие тайны он унес с собой из столичного Петербурга, никто не ведал. Да и край, в который он был сослан, издревле считался беспокойным, о нем слагали легенды и рассказывали их только шепотом. Говорили мол, что в тех краях живет нечистая сила, оставшаяся там еще со времен набегов турских...

с 22.02.2017

Логан



Говорим Логан, видим Росомаху! Как говорит слоган к фильму: «Его время пришло!». Ну, как бы не совсем...

В недалеком будущем уставший от жизни Логан заботится о больном профессоре Икс, который прячется неподалеку от мексиканской границы. Но Логан больше не сможет скрывать свое прошлое, когда встретится с юным мутантом, которого преследуют темные силы. Кстати, девочка-мутант, такая-же как и он, Логан – со стилетами, вылезаящими из рук и крутым нравом. Надеюсь, что монтаж не убил ленту и мы увидим такой же сочный продукт, который нам анонсировали в трейлерах.

с 02.03.2017

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

23 ФЕВРАЛЯ

ПОДАРКИ С МУЖСКИМ ХАРАКТЕРОМ

PROFTOOL

Автослесарный инструмент и оборудование (ТЦ Самохвал)
г. Владимир, ул. Куйбышева, д. 26К Телефон: +7(900)587-33-38

Автослесарный инструмент и оборудование (ТЦ М7 Самохвал)
г. Владимир, ул. Куйбышева, д. 22Б Телефон: +7(4922)37-64-70 www.proftool.org

Дополнительные телефоны: +7(920)620-99-00, +7(920)901-88-88

GARWIN GTK-0103115

9 990

~~12 990~~



LACOTA ALK-801F

7 990

~~9 550~~



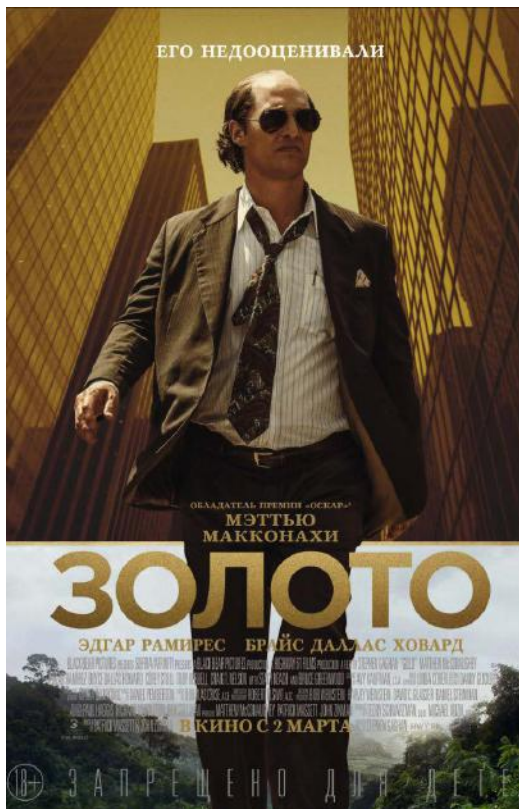
LACOTA ALK-8016F

8 990

~~10 510~~



Золото



Сюжет рассказывает историю Кенни Уэллса — современного золотоискателя, хваткого дельца и мечтателя, который отчаянно ждёт шанса переломить судьбу. Оставшись без особых вариантов, Уэллс находит себе такого же неудачливого напарника — геолога, чтобы реализовать грандиозный план: найти золото в неизведанных индонезийских джунглях.

Мэтью МакКонахи с зализанной или без — он просто классный актер и если вспомнить последние крутые фильмы, даже сериалы, в которых он участвовал, этот факт очень даже привлекает, пойти и посмотреть на авантюристов прошлого века.

с 02.03.2017

Конг: Остров черепа



Что ты скажешь? Разве что: «Кинг-Конг жив!»

Действие фильма переносит зрителя в 70-е года прошлого века. Главный герой организует экспедицию к Острову Черепа, вечно покрытого туманом, на котором когда-то был пойман Кинг-Конг, чтобы найти пропавшего брата и некую таинственную субстанцию. Во время нелегких поисков путешественникам предстоит столкнуться с кошмарным миром монстров жуткого острова.

с 09.03.2017

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir



Стиль Дент

— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

НЕ ПРЯЧЬ СВОЮ УЛЫБКУ

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ БЕЗ СТРАХА И БОЛИ



Победитель конкурса
«Диплом Доверия Потребителей»



Инновационный Центр
Стоматологической Ассоциации России

 (4922) **52-55-56**

ул. Мира 15а / style-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Семейные споры

К сожалению, семейные споры, разрешающиеся в судебном порядке, давно перестали быть редкостью: расторжение брака и все вытекающие из этого последствия, такие как раздел совместно нажитого имущества, споры о детях – это еще не полный перечень того, с чем может столкнуться семья, члены которой пришли к решению, что дальнейшее совместное проживание невозможно.

Директор компании «Час суда»
Роман Ардыкуца



Если при расторжении брака, не сопровождающегося спором об имуществе или разногласиями по поводу дальнейшего воспитания детей, процедура развода не столь сложна, то как раз в случае, если супруги не пришли к мирному урегулированию вопроса о разделе совместно нажитого имущества, либо у них имеются существенные разногласия относительно того, с кем после развода будут жить дети, самым оптимальным вариантом будет обратиться за квалифицированной юридической помощью. Однако и при отсутствии спора, когда супруги договорились между собой, кому какая часть имущества переходит в собственность, следует данное мирное урегулирование всё же закрепить документально, поскольку, как всем нам известно и как показывает практика, все договоренности «на честном слове», как правило, не самые долговечные и надёжные. Последствия могут быть самыми непредсказуемыми, вплоть

до сложностей при последующей продаже имущества.

По поводу имущественного спора между супругами стоит отметить, что разрешить его (как в судебном, так и во внесудебном порядке) можно и во время брака, а не только после его расторжения. Если супруги определили сами, кому какое имущество будет принадлежать после расторжения брака, это оформляется соглашением между ними, которое, с учетом последних изменений в законодательстве, обязательно оформляется нотариально. При недостижении сторонами консенсуса дело подлежит рассмотрению в суде после подачи соответствующего иска. Зачастую именно грамотно составленное исковое заявление и надлежаще сформированный пакет документов к нему являются залогом успеха в суде.

Значительно усугубляется ситуация с разделом имущества еще и возможным разделом совместных долгов, кредитов. Тогда участие в деле профессионала становится еще более актуальным.

Наиболее сложным (и с юридической точки зрения, и, особенно, в эмоциональном плане) является разрешение спора о детях. К сожалению, очень распространены случаи нарушения права одного из родителей на общение с ребенком, когда второй родитель всячески этому препятствует. Однако, данное право закреплено законом, и необходимо его отстаивать, предвзвешенно обратившись к специалисту. Имеются и разногласия между родителями о том, с кем из них дети будут совместно проживать. При

разрешении таких споров учитывается целый ряд обстоятельств, поэтому данная категория судебных дел предполагает наличие грамотного специалиста, представляющего ваши интересы в процессе.

Есть и еще одна причина, по которой правильнее прибегнуть к услугам представителя. Семейные споры – самые эмоциональные и зачастую неприятные для сторон. А эмоции в судебном процессе чреваты не только испорченным настроением, но и могут негативно сказаться на результате в целом.

Поэтому мы, конечно же, желаем вам никогда не сталкиваться с подобными проблемами, однако, если избежать конфликта не удалось, стоит обратиться к юристу.



Доступность каждому
Индивидуальный подход
Полная конфиденциальность

г. Владимир, ул. Большая
Московская, 55
+7 495 799-04-74, +7 4922 602-682,
+7 904 595 73-87
АРДЫКУЦА.РФ



Фотостудия:

- зал 60 кв м
- 9 локаций
- всё необходимое оборудование

Фотошкола:

- «Основы фотографии»
- «Основы студийной съёмки»
- «Детский фотограф»
- «Photoshop+Lightroom»
- «Food-фото и food-стайлинг»

Школа красоты:

- «Профессиональный визажист»
- «Макияж для себя»
- «Идеальные брови»
- «Профессиональный курс по причёскам»

FOTODOM33.RU
VK.COM/FOTODOM33
+7(920)621-77-11



Angels & Demons

БУТИК ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ ОТ 0 ДО 16 ЛЕТ
ТК «Торговые ряды», цокольный этаж, тел. 45-16-47

KENZO
P A R I S

DIESEL

Miss Blumarine

MONNALISA

FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

STELLA MCCARTNEY

DSQUARED²

 **LIU JO**
junior

EA7
EMPORIO ARMANI

ARMANI
JUNIOR

il gufo