

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦ

№ 1(72) ФЕВРАЛЬ - 2018



16+

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);

Алёна Киселёва

ТОЛЬКО ТА РАБОТА, КОТОРУЮ ТЫ ЛЮБИШЬ, ПРИНОСИТ ПЛОДЫ!



- Основатель и владелица первого во Владимире
- **«Lash&Brow Bar»** с 2016 г
- **Сертифицированный специалист** с 2013 года
- (Обучение более 15 школ в России)
- **Востребованный мастер** по наращиванию, ламинированию ресниц и оформлению бровей г. Владимир, г. Суздаль
- Более **1400** наращенных ресниц и **1300** оформление бровей только за 2017 г.
- Практикующий специалист в технике **«Нанонапыление»** с 2017г.
- **Дипломированный визажист** с 2016 г.
- **Победительница конкурса** по наращиванию ресниц и оформлению бровей 2016г. (первая во Владимире кто принял участие и победил).
- Участник конференции **«Lash Maraphon»** г. Москва 2017г.
- Участник конференции **«Lash&brow Revolution»** 2017 г.
- Участник конференции **«LashFair»** г. Санкт-Петербург 2018г.

– Алёна, сегодня вы – директор достаточно популярного в городе салона красоты. Что является основой вашего успеха?

– Успех салона – это, в первую очередь, успех всех специалистов, которые в нем работают! Естественно, приятно приходить в салон, дизайн которого выполнен со вкусом; безусловно, покоряет взор оборудование и материалы премиум-класса, но самое главное, кто и как работает на них! Команда – самое дорогое, что у нас есть. В салоне работают настоящие профессионалы, люди, любящие своё дело, которые постоянно развиваются и стараются привести в салон что-то новое!

– Сегодня непростой период в экономике и бизнесе. Но все же ни могу вас не спросить о планах и перспективах разви-

тия вашего бизнеса.

– Действительно, для бизнеса нынешний кризис – серьезное испытание. Но все-таки, мне кажется, здоровье и красота – те ценности, отказаться от которых практически невозможно. Они являются залогом счастья и успешности человека во всех сферах, и будут востребованы всегда. Поэтому даже в этот сложный период мы не отказываемся от своих планов расти и развиваться как «вглубь», осваивая новые технологии, услуги, достигая новых высот в профессиональном плане, так и «вширь». Но об этом чуть позже.

– Насколько сложно быть хозяйкой салона?

– Как и в любом другом деле, в нашем бизнесе имеются свои сложности, но работа очень

интересная, находишься постоянно в развитии, узнаешь что-то новое.

– Чем занимаетесь помимо работы или она на первом месте?

– Работа занимает одно из главных мест в моей жизни, но отнюдь не первое! На первом месте, конечно же, семья: муж, сынок, родители!

– Как вы привлекаете клиентов?

– Я считаю, что лучший способ привлечения клиентов – это хорошая репутация салона, ежедневный добросовестный труд, достойный сервис! Это главное!

– Как вы думаете, на сегодняшний день по какому принципу клиенты выбирают услуги того или иного салона?

– Каждый человек выбирает, в



Результат процедуры «Наращивание ресниц»



Результат процедуры «Нанонапыление бровей»

первую очередь, место по своим возможностям и надеется в любом случае получить качественную услугу! Наша задача – предоставить качественные услуги, доступные многим!

– **Что можете сказать о конкуренции в вашем бизнесе?**

– Конкуренция на сегодняшний день действительно велика, тем более, что все салоны предлагают плюс-минус одни и те же

услуги, но все равно – каждому товару свой покупатель! Каждый клиент находит свой салон, в котором ему уютно и хорошо!

– **Какая услуга пользуется наибольшим спросом?**

– Все. В нашем салоне оказывают разные услуги и все они основные! Наращивание ресниц, оформление бровей, стрижки, окрашивания, маникюр, педикюр. Огромный спрос на

процедуру нанонапыления – это действительно потрясающая нетравматичная процедура, я очень рада, что ввела ее!

– **Каковы ближайшие планы? Чего вашим клиентам ждать в ближайшем будущем?**

– Мы были первыми, кто во Владимире создал салон формата «Lash&brow Bar». Однако мы не стоим на месте и постоянно развиваемся! Впереди у нас большое расширение и апгрейд. Мы уже начали принимать в нашу команду новых мастеров. И хочу создать интригу. Совсем скоро мы запустим у себя новое beauty-пространство! Уверена, что владимирские модницы и красавицы по достоинству оценят наши новинки.



Открытые вакансии

*Lash&Brow мастер / Hair-мастер
Nail-мастер / Администратор
Маркетолог*

☎ 8(904) 037-38-88



📍 ул. 1-я Никольская, д. 2
☎ 8(930) 830-20-52

VK vk.com/lashbrowbar33
📷 lash_brow_bar33



Strawberry Bouquet

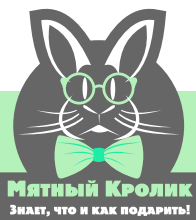
Не знаете чем удивить своих вторых половинок, мамуль, бабушек или сестер? Хочется чего-то оригинального? Тогда тебе к нам! У нас вы можете заказать замечательные композиции из клубники на любой вкус и цвет.

КАЖДАЯ РАБОТА ИНДИВИДУАЛЬНА И НЕПОВТОРИМА!

СКИДКА 10 %
ПО ПРОМО-КОДУ "100ЛИЦА"

strawberry.bouquet : **INSTAGRAM**
strawberry_bouquet : **VKONTAKTE**
+7 (915) 795-80-98 : **ЗАКАЗ**

Предложение не является офертой. Условия использования скидки, срок её действия и порядок оказания услуг уточняйте по телефону 8(915)795-80-98



Мятный Кролик

магазин подарков и упаковки

2 декабря 2017 г. в нашем городе открылся НОВЫЙ магазин, не похожий на другие. Магазин оригинальных и необычных подарков под названием «МЯТНЫЙ КРОЛИК». Здесь можно не только приобрести подарки, но и купить упаковку или красиво упаковать подарок. Главная НАША задача, это ДАРИТЬ КРАСИВО! Это наш девиз. В магазине представлен большой ассортимент упаковочных коробок, бумаги, бантов, лент, цветов и много других штучек для оформления. Так же у нас представлен большой ассортимент бумажных подарочных пакетов на любой вкус и цвет.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ.

Ассортимент в магазине меняется постоянно по сезонам и по праздникам. Совсем скоро у нас целых три любимых всеми праздника 14 февраля, 23 февраля и 8 марта! Все уже просто не знают, что дарить своим любимым и близким. Однотипные подарки из года в год просто уже надоели и не радуют всех. Теперь Вам не нужно думать об этом. Приходите к нам в магазин, Вы сможете подобрать подарок для всех на любой вкус. Мы так же сможем упаковать и оформить корзины, коробки с Вашими продуктами, подарками и аксессуарами.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ.

Мы предлагаем корпоративные подарки для компаний. Возможна так же доставка на место по договоренности. К 23 февраля, 8 марта подарите своим коллегам подарки не похожие на другие. Выделяйтесь и будьте оригинальными.

УПАКОВКА ПОДАРКОВ.

Сегодня существует множество предложений по упаковке подарков - в супермаркетах, торговых центрах. Как правило, самый распространенный способ упаковать что-то - это подобрать соответствующую размеру подарка коробочку, оклеить цветастой яркой бумагой и завязать лентой, подходящей по цвету, с обязательным бантом на вершине коробки. Мы предлагаем нашему городу, Вам дарить красиво! Поверьте, это не дорого! Но!!! Это стоит этого! Это эмоции ваших близких и любимых. Их не передать



словами! Когда тебе человек дарит что-то, завернутое не просто в красивую бумагу, а украшенное шишками, перьями, лентами и тому подобными вещами, в первый момент даже не хочется нарушать и разрушать красоту упаковки.

Безупречная по стилю и исполнению упаковка подарка - это как «мелочи» в дизайне. Мелочей нет, есть продуманные до мелочей детали.

ДЕКОР ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА.

В Мятном кролике Вы сможете приобрести не только подарки, но и интересные штучки для интерьера. Модульная картина оформит и освежит Вашу комнату, маленькая статуэтка или фигурка подарит настроение. А ключница даст Вам порядок в прихожей. И не нужно будет постоянно всей семьей искать ключи и опаздывать из-за этого.



📍 Куйбышева, 16, ТК «Ивановские мануфактуры», 1 этаж
☎ id470011549 🌐 profile/590847034916
📷 miatnyikrolik02

100ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

АПЕРИТИВ	8
Надя ДЕЕВА	
МУЗЫКА	12
Презентация рубрики	
ПОРТРЕТ	16
BruBrow Studio	
must have	20
Секреты покупки б/у iPhone	21
Самые модные направления в фитнесе	24
КРАСОТКА	
Мэйк для фотосессии.	26
health&beauty	
Нитевой лифтинг	30
ЭКСКАЮЗИВ	36
НАШ ФУТБОЛ	42
Светская хроника	
50 оттенков свободы	48
БЛОГ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ	50
Зачем идти на секс-тренинг?	
Мама может!	52
Авторский блог Марты Масловой.	

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦа Владимир». ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

№ 1(72) за февраль 2018 г. от 16.02.18 г. Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Фактический адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12
Юридический адрес редакции (адрес издателя): Владимирская область, Суздальский район, с. Борисовское, ул. Б. Фимина, 6, 1
Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1 E-mail: glances@inbox.ru

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикада, д. 1/5.

Дата подписки в печать: 12.02.18. Выход в свет: 16.02.18.

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несет компания – рекламодатель.
Срок действия рекламных предложений - 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

100ЛИЦа
Журнал о жизни во Владимирской области

ТВОЙ ДОМ
Журнал о жизни во Владимирской области

YAMAMA
Журнал для владимирских родителей



MIASSMOBILI
ИНТЕРЬЕРЫ ИТАЛИИ



**Секрет
эlegantности
Вашей МЕБЕЛИ!**

Скидка
предъявителю
журнала **15%**

Скидка действует для предъявителя данной страницы журнала. Скидка не суммируется с иными предложениями и/или скидками магазина. Скидка действует до 15.03.2018 г. Подробности акции по телефону: 8(4922) 41-48-50

Фирменный салон «Алекс-Арт»

г. Владимир, ул. Красносельская, 107, тел.: +7 (4922) 41-48-50

г. Ковров, ул. Комсомольская, 10, тел.: +7 (49232) 3-20-75

www.miassmobili.com

Предприятие-изготовитель фабрика ЗАО «Миассмебель»



Надя ДЕЕВА

Я просто вязала и выкладывала работы...

От редактора. Мне всегда было сложно брать интервью у знакомых людей или друзей, потому что ты вроде бы всё знаешь. С другой стороны, это интересные люди и возможность рассказать о них – это своего рода дань уважения. Особенно, это касается героини сегодняшнего интервью. Мне думается, что вся журналистская братия меня поддержит, потому что имя этого человека им известно, и во многом наша работа была легче, когда по ту сторону была Надя Деева. Это классный журналист и профессиональный PR-специалист, сейчас уже видеоблогер и... пусть она сама расскажет остальное.

– Мы с тобой знакомы давно, еще со времен твоей работы в областной администрации. Потом ты ушла в декрет...

– По секрету скажу, я все равно выполняла свои обязанности и до сих пор помогаю всем, кто звонит, даже учитывая тот факт, что не работаю там. Просто не могу отказать в помощи коллегам.

– Продолжим. После ухода в декрет у тебя через какое-то время появился блог по вязанию. Расскажи, откуда в тебе проснулась страсть к вязанию вещей и почему ты стала это транслировать?

– Скорее вспомнила свое старое хобби, родом из детства. Вязать я начала в 6 лет, и в школу в 1 класс уже шла в собственноручно связанном свитере. Азы вязания мне передала мама, а уже каким-то интересным техникам и нюансам научила старшая сестра. Кстати, она сейчас тоже вяжет, в том числе куклы, и обучает вязанию.

Родом я из Гусь-Хрустального и помню, как у нас в школе была бизнес-игра с придуманными деньгами. У меня был бизнес по продаже вязаной одежды для кукол. Без ложной скромности скажу, что спрос был бешеный на мою продукцию. То есть, с точки зрения бизнес-модели, вязание показало себя с хорошей стороны уже тогда.

Все школьные годы я вязала. Правда было много насмешек от одноклассников на эту тему: «Почему ты вяжешь? У тебя денег нет? Почему ты не ходишь как все?». На тот момент весь свой гардероб я собственноручно вязала. Носки, свитера и прочее. Это не дешевое хобби, так скажем, потому что качественная пряжа стоит хороших денег.

С точки зрения становления личности, это хобби для меня было очень важным фактором – идти против общей массы и доказывать, что человек вправе заниматься тем, чем он хочет, если в этом нет порока и преступления.



фото из аккаунта @nadyasmi.art

– Ты сказала, что вспомнила хобби, значит, был период без вязания?

– Да, были перерывы по 6 и 10 лет, когда я не брала в руки спицы и крючок. Вернулась, можно сказать, по случаю, когда я была в декрете со вторым ребенком. Сын собирался на день рождения к своей двоюродной сестре и попросил связать в подарок повязку на голову. Купила пряжу, спицы, связала и выложила в интернет.

Так все и начиналось. Я просто вязала и выкладывала работы и даже не думала, что это может перерасти во что-то большее. Кстати, делиться своими работами меня подтолкнула нехватка общения. В тот период у меня было время только на рукоделие, чтобы хоть как-то развеяться и отдохнуть. А любое рукоделие нервы приводит в порядок.

– Со временем это выросло в сообщество любителей вязаной

одежды и вязания?

– Да. У меня Инстаграм, но я понимала, что это не совсем то, чего мне хочется. Выкладывать свои работы – это одно. У меня назрела потребность делиться своим опытом, то есть обучать вязанию. Как это сделать, если ты мама и сидишь в декрете дома? Правильно, открыть ютуб-канал. Поскольку я сама смотрела обучающие ролики, то видела минусы и плюсы в подаче информации. К тому же на на рынке появился огромный ассортимент пряжи, такой ниточный бум. И при этом я не находила информации, как правильно выбрать пряжу, как найти и так далее.

Так я пришла к тому, что стала на ютуб-канале делать обзоры. Покупала пряжу и рассказывала, какая она и как себя ведет при вязке, носке, после стирки. В любом случае, я бы занималась этим для себя лично, потому что нужно понимать, какая пряжа хорошая, а какую лучше не брать. И попутно

стала полезной для подписчиков канала.

Наше сообщество по вязанию не только про вязание, так скажем. Параллельно у нескольких девочек родилась идея помогать детям. Я и раньше это делала: вязала вещи и отдавала в детский дом. Теперь мы это могли делать сообща. В данный момент мы набираем 400 шапок и отвозим в фонд «Подари жизнь». Благодаря подписчикам моего канала мы развили проект, и сейчас он работает уже на три страны. Люди хотят помогать и вкладывать свои средства в хорошее дело.

– Сейчас очень многие вяжут, такой бум был в 90-е XX века, но это было от безысходности. Хотелось что-то яркое, стильное и оригинальное. Сейчас популярность ручной вязки вернулась вновь. С чем это связано?

– Сейчас модно носить вязаные вещи. При этом на рынке много таких вещей промышленного производства, но на самом деле это трикотажное изделие, которое раскраивается из больших полотен. Так что свитера с оленями, которыми пестрит Инстаграмм – это не ручная работа, а промышленное производство со всеми вытекающими. Носить ручную вязку – это шик. Когда ты вяжешь руками, то тратишь большое количество времени и частичка тебя, теплоты твоих рук остается в вещи. Это не просто слова, это реально так. Ручная вязка теплее, долговечнее и интереснее. Ты и сам прекрасно знаешь, у тебя ведь мама вяжет.

Свитер, связанный из хорошей пряжи, не вытягивается и носится годами. Если вы хотите носить вещь из натуральной пряжи, то даже в брендовых магазинах редко ее найдёте. И выбор пряжи для ручной вязки большой, есть даже гипаллергенная, например, меринос.

– Ты и дальше будешь вязать или возьмешься за покорение новых горизонтов?



фото из аккаунта @nadyasmi.art

– В данный момент я буду отходить немного от темы вязания. Безусловно, я буду продолжать благотворительные проекты, это мне нужно для души. Будет продолжаться школа вязания. Вязание останется как хобби. При этом у меня есть профессия, которой хочется заниматься.

Пока мысли в двух направлениях идут, но это не 100%, потому что уже завтра я могу передумать. Первое – SMM-менеджмент, а именно продвижение в Инстаграм. Уже пройдено обучение, также была возможность попрактиковаться на своем аккаунте. Много что зашло, в итоге я убрала минусы и сейчас есть своя методика, которая работает. В данный момент уже успешно продвигаю аккаунты, на март есть два профиля на коммерческой основе. Один из них, кстати, пришёл после видео на вязальном канале, когда я упомянула о продвижении в видео.

Вторая тема касается моего канала. За прошлый год у меня самый просматриваемый ролик отнюдь не про вязание, хоть и называется «Как успевать много вязать». В ролике была моя личная история про тайм-менеджмент, как правильно организовать всё вокруг себя и успевать по максимуму. За этот ролик я получила много отзывов, и не только из России. Ролик завирусился и натолкнул меня на мысль, что нужно делиться опытом не только в вязании.

– Как ты получила навык по тайм-менеджменту? Я знаю, что на канале ты периодически показываешь тетрадку со своими планами.

– Был период в моей жизни, который, можно сказать, заставил успевать всё или почти всё. Мне было 16 лет, я приехала во Владимир, поступила в институт. При этом материальные возможности были никакие. Мне пришлось устроиться на две работы. Это была работа официантом в казино «Айсберг» и работа в компании пейджинговой



связи оператором. Кстати, было еще третье место – работала в шта-те Владимирского радио. При этом училась я на очном отделении.

Так мне пришлось заниматься тайм-менеджментом, чтобы все успеть. Я очень мало спала, но с задачей справилась. Покупала книги и училась, пришла к матрице Эйзенхауэра. Кстати, я до сих пор её использую.

Буду учиться проведению бизнес-тренингов, потому что есть опыт и знания, которыми я хочу

делиться. Самое важное, что это находит отклик, то есть спрос.

Кстати, на своем опыте я убедилась, что тренинги – это не всегда что-то новое. Скорее это раскрытие того потенциала, который в нас есть. Мы много знаем, но чаще всего боимся выйти из зоны комфорта.



текст: Евгений Ерофеев
фото: Марина Никитина

МУЗЫКА



Максим БОЛЬШАКОВ

фронтмен группы «БУКВЫ»,
ведущий рубрики

Здравствуй, о случайный разнополый читатель! Повар наверняка уже засадил вишенку в твой чизкейк, брандирей наточил косу, стоматолог потёр ладошки в предвкушении заработка, а ты вот-вот станешь сытым красивым обладателем пластиковой улыбки. А пока я расскажу тебе о людях, которые живут с нами в одном городе, так же стоят в очередях и пробках, но при этом успевают делать МУЗЫКУ. И поверь, классную, а что более всего радует – качественную музыку!

Мой нынешний гость не случаен, так как именно он одолжил мне на днях свой гитарный усилитель. Когда я впервые увидел его «pedalboard» (доска с гитарными эффектами. – Примеч. автора), то почему-то сразу вспомнил фильм «Марс атакует». Этот парень просто помешан на гитарном звуке и всё том, что с ним связано. Знакомимся, Антон Китаев!



AMPLIFE

Жанр: альтернативная музыка

Город: Владимир

Год основания: 2012

Состав: Антон Китаев – вокал, гитара; Максим Филатов – гитара, Дмитрий Курышев – бас-гитара; Константин Ушаков – барабаны; Валерий Миловидов – клавишные.

Дискография: альбом «At the origin» 2014, сингл «Отпечатки пальцев» 2015 год.

Где послушать: vk.com/amplife instagram.com/amplife

АНТОН КИТАЕВ

фронтмен группы «AMPLIFE»

М.Б.: Когда, а главное зачем, вы осознали, что вы – группа?

А.К.: Началось все, пожалуй, в 1998 году ... (далее Антон делится воспоминаниями на 12 страниц машинописного текста, но формат журнала не позволяет оставить всё. – Примеч. автора) ... менялись названия группы и музыканты... Вот эта наша музыкальная жизнь и зовётся теперь «Amplife».

М.Б.: И что оно означает?

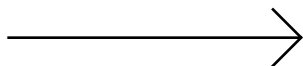
А.К.: Я уже забыл (улыбается). Но мне нравится, как само слово «Amplife» звучит.

М.Б.: А почему отказались от старого названия Spies?

А.К.: Однажды после концерта я услышал что-то вроде: «Спайсы сегодня клево отыграли!», и меня это прямо выморозило. Во-первых, мы топим за ЗОЖ (здоровый образ жизни. – Примеч. автора), во-вторых, не хотелось негативных ассоциаций со всякими незаконными препаратами, ну и, наверное, просто надоело это название.



фото: Марина Никитина



Amplife (слева направо): Дмитрий Курышев, Максим Филатов, Константин Ушаков, Антон Китаев, Валерий Миловидов.



М.Б.: Где начинали репетировать и где репетируете сейчас?

А.К.: Долго буду перечислять: автобусный ангар, лыжная база, столярная мастерская и даже прощальный зал кардио-больницы. Сегодня мы наконец-то обзавелись своим постоянным местом жительства. Назвали его Дом Культуры «Grey Whale». Так что теперь во Владимире есть место, где каждый может создавать, слушать музыку да и вообще творить в сказочно комфортных условиях! Ждём всех в гости (улица Батурина, 9а)!

М.Б.: Не забудь закинуть мне пятак на телефон за эту чудесную рекламу. Помнишь свой первый сознательный концерт?

А.К.: Это было в ОДРИ (Областной дом работников искусств. – Примеч. автора) в 2000 году. У нас была группа «Polyphony» – британский поп-рок на русском языке. Противоречия в глубине души уже были: брит-поп, а песни на русском языке, но времени на раздумья не оставалось, надо было играть! Сначала люди культурно сидели на стульчиках, как в театре, а потом

весьма приличный разгром там устроили.

М.Б.: Помнишь свои ощущения?

А.К.: Ни фиги не было слышно, гитары дико фонили, всех било током, но меня это особо не беспокоило, так как на репетициях в непригодных помещениях бывало и похуже. Я переживал только, чтобы струна не лопнула (это в итоге и произошло) и чтоб в милицию не забрали. В общем, шоу удалось и требует продолжения.

М.Б.: Почему решили писать песни на английском?

А.К. Макс, ты не хуже меня знаешь, что язык текстов ничего не решает. Джастин Тимберлейк (*жутко талантливый американский парень. – Примеч. автора*) в России ничем не уступит в популярности, скажем, Ёлке (*есть такая поп-рок-певица. – Примеч. автора*), а ведь не на русском языке парень поет! У меня богатый опыт написания русских песен, но сегодня мне больше нравится, как звучат английские фразы и слова в нашей музыке, поэтому мы обречены быть услышанными (*улыбается*).

М.Б.: Однажды я кушал стейк в ресторане «С.» (*будет карта со скидкой, будет и название полностью. – Примеч. автора*), там играл отличный англоязычный трек, потом до меня дошло, что это Amplife! На европейский музыкальный рынок метите?

А.К.: Поговорим об этом, когда ты в европейском ресторане наш трек услышишь (*улыбается*). Сейчас без проблем можно послушать стоящую музыку в любой точке земного шара и даже в ресторане «С.». Кстати, карта со скидкой мне тоже не помешает, время вырезать новый медиатор!

М.Б.: Прошлым летом вы записывали в Германии свой второй альбом. Расскажи про полученный опыт и на кого в итоге повесили кредит?

А.К.: К записи альбома нам удалось привлечь классных специалистов, за что спасибо интернету и шилу кое-где! Сама запись проходила в студии, оборудованной в бывшей немецкой сельской школе. Парень-беженец из Венесуэлы записывал для нас вокал, человек

из Нью-Йорка помогал с текстами, мастеринг (окончательный вариант звучания музыкальной композиции. – Примеч. автора) делали ребята на легендарной студии Abbey Road в Лондоне. Для нас возможность поработать с такими людьми – это бесценный опыт и возможность самообразования. А кредиты мне все на себя пришлось повесить – слушаю наши песни, плачу и плачу (смеётся).

М.Б.: Каковы результаты европейских вояжей, к чему готовить-ся слушателям?

А.К.: Готовим релиз своего второго альбома. А пока снимаем видео на две из записанных в Германии песен, благо наш гитарист Макс по образованию профессиональный режиссер, окончивший Медиа Академию в Таллине.

М.Б.: Я сам играю в группе и порой ловлю себя на мысли, что мне хочется кого-то из ребят ударить, причём больно. Как у тебя с этим обстоит?

А.К.: Творчество по сути своей конфликтная штука. У нас какие-то разногласия постоянно, и это абсолютно нормально, когда пять человек находятся в ограниченном пространстве и рожают хит всех времён. Покруче, чем несколько хозяек на одной кухне.

М.Б.: Ты мне скорее напоминаешь бандита, нежели солиста широко известной в узких кругах группы. Чем на нотные тетради зашибаешь?

А.К.: Да нет, ну какой я бандит, бандиты большей частью по шансону специализируются! Подрабатываю юристом в свободное от музыки время. Хотя творчество отнимает у меня куда больше сил и эмоций. У нас в стране музыкальный труд пока еще воспринимается больше как хобби, этакое развлечение, при этом люди понятия не имеют, каких усилий и денег стоит создать то, что звучит ежедневно из колонок в их автомобилях! (покраснел и случайно сломал карандаш. – Примеч. автора).

ТВОРЧЕСТВО по сути своей конфликтная штука. У нас какие-то разногласия постоянно, и это абсолютно НОРМАЛЬНО, когда пять человек находятся в ограниченном пространстве и **РОЖАЮТ ХИТ** всех времён.

М.Б.: Антон, если хочешь, покури, я тут никого не знаю. Чего бы ты посоветовал молодым ребятам, у которых пока нет денег на рок-н-ролл?

А.К. (немного успокоился): Ну а что тут посоветуешь? Не хватает на инструменты, добро пожаловать в мир бит-бокса, хип-хопа и акапелло (окончательно успокоился). А если серьезно, очень важно не сходить со своего творческого пути, даже если ... (далее Антон загибает очередную тираду про «накопление бесценного опыта и музыкального багажа». – Примеч. автора).

МБ: Куда плюнуть, кого ткнуть, чтобы «владимирская альтернативная сцена» состоялась как явление?

А.К. (задумался): Развитие в музыке невозможно по щелчку пальцев, поэтому тут хочешь тыкай, хочешь плпой, а все пойдет так, как пойдет. Во Владимире есть люди, но нет добротной среднего класса сцены, а все концерты проходят достаточно стихийно в разных, часто непригодных для этого, местах. Мы сейчас пытаемся организовать такую сцену в нашем ДК «Grey Whale», планируем проводить там крутые концерты, возможно даже бесплатные. Следите за анонсами! Твоя новая рубрика тоже в тему, глядишь, и появится у нас эта самая «владимирская сцена».

МБ: Что нужно сделать Amplife, чтобы выпрыгнуть из владимирских штанишек?

А.К.: Не лениться, выжимать максимум из того, что нам дано и не прогибаться под изменчивый мир. Ну и, возможно, тысячу двадцать евро. Можно частями.

МБ: Знаю, что у тебя недавно родился сын. Как назвал и к какой музыке намерен приучать перца?

А.К.: Ян Китаев назвал. Сейчас стараюсь что-то уже ему играть, пока он в кроватке возится, так что начнем с песен Amplife, а там посмотрим. Как поется в одной хорошей песне: «Все мои ошибки сделаны для него...».

М.Б.: Представь, что вы потратите время и деньги, а в итоге Amplife будут слушать только ваши дети, и то только после вашей смерти, и то только в День работника ЖКХ?

А.К.: Это счастье, если дети будут слушать наши песни, а если не будут, то придется их заставить (улыбается).

М.Б.: Спасибо тебе за эту (д)уше-раздирающую беседу! И можно я твой усилоч ещё недельку пожгу?

А.К.: Жги, все мегаватты твои! Надеюсь, что скоро в своей рубрике ты напишешь о предстоящем концерте Amplife!

М.Б.: Замётано!



BruBrow Studio

Популярной во Владимире студии перманентного макияжа BruBrow Studio 2 года. Напомним, что BruBrow – проект двух очаровательных подруг Надежды Драновской и Юлии Солодовниковой. Редактор журнала «100ЛИЦа» встретился с ними в обновленной студии, узнал о трендах в бьюти-индустрии и чуть было не согласился на лазерную эпиляцию бороды. Обо всем – в главном интервью номера.

– Надя и Юля, рад вновь с вами пообщаться. Честно признаюсь, каждая наша встреча для меня открытие в индустрии красоты. Вашей студии BruBrow в феврале исполняется 2 года, и мне хочется пожелать вам дальнейшего развития. Все же к этой знаковой дате с чем вы пришли?

Юлия. – Мы тоже рады видеть тебя у нас в гостях, ты наверняка отметил, что студия стала больше. Много информации накопилось, которой хочется поделиться: это и обновленный перманент, новые услуги и тренды индустрии красоты, а еще мы стали проводить обучение перманентному макияжу. При этом сами продолжаем совершенствоваться и осваивать новые направления.

– Недавно читал интервью экс-редактора Cosmopolitan, она говорит, что брови до сих пор в топе, самый продаваемый заголовок и читаемая тема. Хочется услышать вашу оценку.

Надежда. – Народ стал успокаиваться, но тренд на брови еще несколько лет будет держаться в топе, может не первой строкой, но 2-3 место точно. Когда мы с Юлей два года назад открыли студию, то, можно сказать, попали в точку. В 2016 году все с ума сходили по бровям. Сейчас в моде достаточно широкие выразительные или очерченные брови.

В моде естественность, но эта есте-

На фото (слева направо): Надежда Драновская и Юлия Солодовникова



ственность не значит, что можно не ухаживать за собой, оставить то, что дано природой. Естественность

– это дорогой качественный уход, при котором нельзя понять, что женщина что-то делает с собой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



Юля. – К естественности можно отнести умеренность в процедурах. Среди наших клиенток очень многие просят сделать перманентную легкую тень в бровях. С такими запросами приятно работать.

– Итак, мы поняли, что брови продолжают лидировать, но этим перманентный макияж не ограничивается. По вашему мнению, как долго будет сохраняться интерес к нему?

Юля. – Что касается перманента, то он не скоро исчерпает себя. Перманентный макияж не стоит рассматривать только как способ сделать свою внешность яркой и вызывающей. Это еще и процедура эстетическая, для коррекции. Например, после уколов гиалуронки в губы может деформироваться контур, который потом можно аккуратно восстановить перманентом. И так далее.

– Вы начали проводить обучение перманенту. Напрашивается вопрос – зачем? Не боитесь конкурентов вырастить?

Надежда. – Зачем мы сделали обучение? Прежде всего, как кузницу

кадров, потому что для развития нашей студии и услуги во Владивостоке в целом нужны мастера. По поводу конкурентов очень долго думали. Во-первых, чтобы стать нам конкурентами, они должны как минимум два года отработать. Есть еще такой момент – не каждому дано стать мастером татуажа.

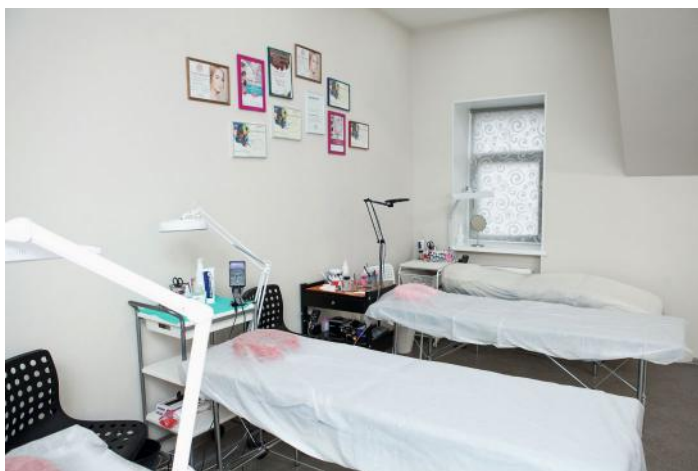
Юлия. – По поводу конкуренции мы не заморачиваемся, потому что сейчас обучиться можно везде. Другое дело, что не каждый сможет

на три дня в Москву поехать, так что пусть лучше у нас перенимают опыт. На данный момент мы обучили три потока. Так что записывайтесь на курс, лучшие станут частью команды BruBrow Studio.

– За последний год появилось много доморощенных мастеров татуажа, они роняют цены, привлекая клиентуру, опять же создают вам конкуренцию.

Надежда. – Подобные явления можно видеть во всех сферах бизнеса и это нас огорчает, мягко говоря. Мы относимся к своей студии не как к средству зарабатывания денег, а как к любимому делу. Наша цель – предоставить качественную услугу, тем более, когда речь идет о таких тонких материях, как красота.

Юлия. – Качество услуг – это то, на чем выстраивается успех. Поэтому мы в этом вопросе тщательно подходим к контролю. Нам часто задают вопрос о материалах, с которыми мы работаем. Так вот, прежде чем внедрить их в BruBrow, мы перепробовали все на себе. Иначе, как ты будешь знать, какой эффект от того или иного пигмента. В итоге мы пришли к тому, что для каждой зоны свой пигмент. Одна фирма хороша на бровях, другая – на губах.



ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



– В BruBrow стоит аппарат лазерной эпиляции, насколько помню это диодник, их по пальцам перечесть в нашем городе. Пользуется ли новинка спросом?

Юлия. – В Москве сейчас бум диодной эпиляции, аппараты стоят во всех столичных салонах. Можно сказать, что мы в тренде. Услуга развивается. Клиентура по эпиляции растет. Все потому, что это единственный метод удалить волосы навсегда, другие методы такого эффекта не дадут. Более того, у нас есть специальный прайс для мужчин, можем тебе контур для бороды сделать и волосы будут расти только в нужном месте. В Москве мужчины активно идут на эпиляцию. И мне кажется, наши владимирские парни едут в столицу, к нам стесняются. Зря!

Надежда. – Многие продолжают ходить на тот же шугаринг, потому

что считают, что это дешевле, чем лазер. Может быть это и так в краткосрочной перспективе. Только диодный лазер безопасно и навсегда уберет волосы с тех мест, где они не нужны. Не зря вся Москва перешла на диодный лазер – это самый новый и безопасный из всех существующих видов лазеров для эпиляции. Но тут есть нюансы, мало иметь диодный лазер для эпиляции, нужна высокая квалификация мастера, результат зависит от его руки.

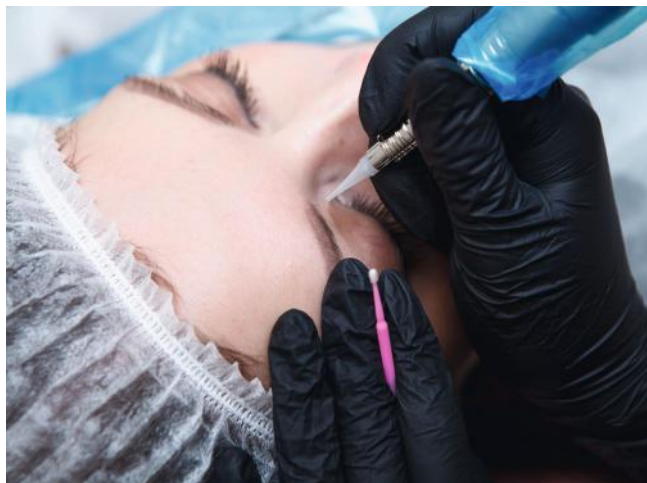
Мы будем активно развивать тему аппаратной косметологии, а именно лазера. За ним будущее, потому что он может многое. У нас пока два лазера. Одним удаляем старый перманент и татуировки, а другой для эпиляции. По образованию я инженер по медицинским технологиям, мне сам бог велел развивать эту тему.

– Что такое безоперационная блефаропластика? Буквально на днях увидел в вашем Инстаграме новость об этой услуге?

Надежда. – Новая услуга называется безоперационной блефаропластикой **Plazma Liner**. Дословно блефаропластика – это работа с изменением формы века. Дело в том, что кожа вокруг глаз первой реагирует на негативные воздействия окружающей среды появлением морщинок, темных кругов и отеков. Эти проблемы можно решить и хирургическим путем, но не все готовы ложиться под нож хирурга. Современная эстетическая медицина не остается в стороне от желания женщин сохранить молодость без операций. Поэтому в нашей студии появилась инновационная косметологическая аппаратная процедура блефаропластика Plazma Liner.

Насадка аппарата Plazma Liner

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



обладает уникальной способностью воздействовать на кожу небольшими точками на маленьком расстоянии друг от друга. Каждая точка является центром сублимации ткани. При этом кровотечения не возникает, а близлежащие ткани не подвергаются повреждению. Под крошечными точками происходит заживление, которое приводит к сокращению кожи, стимулированию выработки коллагена и эластина. Технология Plazma Liner использует метод ионизации, вследствие чего образуется плазма. Заряженные частицы оказывают воздействие на проблемные зоны, не нагревая ткани вокруг них.

Для безоперационной блефаропластики используют только одноразовые стерильные игольчатые наконечники.

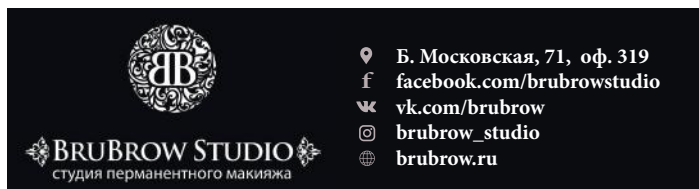
Через несколько дней, обычно 3-5, мелкие чешуйки отшелушиваются естественным способом. Максимальный эффект от процедуры появляется через 3-4 недели. Процедура аппаратной плазменной блефаропластики проводится под местной аппликационной анестезией.

Для достижения стойкого результата, в некоторых случаях, реко-

мендуется повторить процедуру с перерывом 1-2 месяца. Непосредственно после процедуры появляется покраснение и отеки век, которые проходят самостоятельно в течение 2-3 дней.

Юлия. – Главное результат! Мор-

щины разглаживаются в области воздействия. Визуально вы молодеете на 3-5 лет. При этом процедура безопасна, доступна, эффективна и комфортна. Подходит не только женщинам, но и мужчинам. Как видишь, мы продолжаем приглашать сильный пол в BruBrow Studio.



ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



С днем рождения, C.R.CLUB!

В феврале косметическому салону C.R.CLUB исполняется 18 лет!

За эти годы мы выросли из маленького косметического кабинета до солидного салона, поднялись профессионально и освоили новейшие уникальные методики.

Но прежде всего мы хотим поблагодарить тех, кто был с нами все эти годы, кого мы безгранично ценим и для кого мы продолжаем самоотверженно работать – наших клиентов. Поблагодарить за верность, постоянство и оказанное нам доверие.

Мы не открываем имен наших клиентов, мы год за годом помогаем им оставаться красивыми и молодыми. А как - пусть это будет наша маленькая тайна.

На фото(слева направо) : главный врач салона Светлана Ильичева и управляющий Наталья Игнатьева

📍 г.Владимир, ул.Зеленая, 1-А 🌐 www.crclub.ru
☎ 8 (4922) 60-00-65, 8 (920) 907-29-99
✉ [@cr.club](mailto:crclubvld)

VIVAT STEP

Танцевально-спортивный клуб VIVAT STEP - это команда тренеров-профессионалов по спортивным бальным танцам. Занятия для детей от 3 лет, молодых девушек и парней, а также взрослых до 60 лет.

В программе обучения:

- * Европейская программа танцев
- * Латиноамериканская программа танцев
- * Растяжка (Stretching).

Обучение проводят только профессиональные танцоры с международным классом мастерства, высшим педагогическим образованием. Многие педагоги имеют звание мастеров спорта Российской Федерации.

18 ФЕВРАЛЯ - последний день масленичной недели и самого лакомого праздника - Широкой Масленицы, в этот день в городе Суздаль пройдут масленичные гуляния, а также состоится соревнование по спортивным бальным танцам «БОЛЬШОЙ КУБОК VIVAT STEP» в Арт-отеле «Николаевский Посад». В течении всего дня мы ждем всех спортсменов по танцевальному спорту и зрителей!



📍 г. Владимир, ул. Горького, д. 77 Б
☎ +7(904) 656-83-33, +7(960) 722-88-83
✉ danceclubvivatstep
📷 [vivatstep](https://www.instagram.com/vivatstep)



Секреты покупки б/у iPhone

учимся выбирать правильно

Самым простым способом быть уверенным в оригинальности iPhone – купить новый оригинальный iPhone. Но не каждый может позволить себе новинку, а вот б/у модель можно купить значительно дешевле. При этом можно сохранить гарантию и получить аппарат в отличном состоянии. Прочитав нашу статью вы поймёте, как избежать обмана и где без рисков приобрести интересующую вас модель. Эксперты по данной теме: сервисный центр «Apple33».

Шаг 1. В первую очередь обращаем внимание на внешний вид устройства. Все надписи на iPhone должны быть выполнены на английском языке, без ошибок и лишних символов. Никаких иероглифов быть не должно! Оригинальная продукция Apple имеет встроенную батарею и слот на 1 SIM-карту. Задняя крышка не снимается.

Шаг 2. Проверяем серийный номер устройства. Чтобы это сделать, заходите в «Настройки» — «Основные» — «Об этом устройстве». Номер модели начинается с одной из букв: M, F или N

M - новое устройство, F - восстановленная модель Refurbished, N - модель Replacement (заменённый по гарантии).

Шаг 3. Далее по серийному номеру можно проверить подлинность этого iPhone. Переходим на официальный сайт Apple и вписываем серийный номер аппарата. Если всё в порядке, вы увидите подробную информацию об этом телефоне.

Если iPhone китайский, то будет написано: «К сожалению, этот серийный номер не является верным, попробуйте ещё раз».

Следует обратить внимание на время активации iPhone. Очень часто восстановленные устройства были активированы очень давно, а недобросовестные продавцы пытаются продавать их как недавно приобретённые.



Есть ещё один подводный камень. Как узнать, был ли этот айфон в ремонте? Попадала ли в него влага? Производили ли замену экрана? Самостоятельно определить это очень сложно, чаще всего требуется специалист, который разбирается в теме. **Так мы подошли к самому простому способу покупки нового iPhone – приобрести его в проверенном магазине,** например, у наших экспертов и друзей из сервисного центра «Apple33», которые работают в этой сфере уже более 15 лет.

«Приобретая б/у iPhone у нас, вы мо-

жете быть уверены, что он прошёл полную проверку у опытного специалиста. Мы даём 100% гарантию его полной работоспособности, а в случае если аппарат был в ремонте - в качестве его выполнения и оригинальности использованных комплектующих.»

У нас можно купить б/у:

iPhone 8 на 64 gb от **39.990 р.**

iPhone 7 на 32 gb б/у от **27.990 р.**

iPhone 6s на 16 gb от **14.990 р.**

Сервисный центр и интернет-магазин «Apple33»

📍 г.Владимир, проспект Ленина, 29-Б
(Бизнес-центр «Буревестник», 2 этаж, оф.21)

☎ +7 (4922) 600-373; +7 (904)-595-7-666;
🌐 apple33.com @ apple33.com



Стиль Дент

— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

Имплантация зубов: вопросы и ответы

Инновационный стоматологический центр «Стиль Дент» продолжает публикацию статей в формате вопрос-ответ об одной из самых востребованных услуг в современной стоматологии – имплантации.

Эксперт: Екатерина Бабышина, хирург-имплантолог, челюстно-лицевой хирург. Опыт работы с имплантами 15 лет.

Я хочу имплант. Поставьте мне лучший!

– Лучший имплант - это тот, который давно присутствует на рынке и имеет историю научных изысканий. Мы используем 3 системы имплантов: Alfa Bio, Xive и Astra. Все 3 системы присутствуют на рынке более 27 лет. Реконструкция зубов имеет некоторую особенность: она не является процедурой, которую надо повторять с определённой периодичностью, как приём каких-либо медикаментов. Использование конкретной имплантационной системы – это осознанный выбор клиники или доктора, ведь им придётся наблюдать за результатом своей работы в ближайшие годы и даже десятилетия.

Какова стоимость дентальной имплантации и от чего она зависит?

– Стоимость установки зубного импланта в первую очередь складывается из стоимости системы, которую использует доктор. Чем дороже системы, тем дороже имплантация. Поскольку врач вкладывает средства в своё обучение и

постоянно развивает и совершенствует профессиональные навыки, то снижать стоимость процедуры будет нерентабельно. Далее на стоимость имплантации влияют и сопровождающие операции: костная пластика, десневая пластика и др. Ведь от этого всего и зависит конечный результат имплантации – красивые, естественные функциональные зубы.

Сколько времени длится операция по установке имплантов? Насколько болезненна процедура?

– Имплантация – одна из самых нетравматичных операций. Страх перед болью формируется на основе зубной боли, а зуб – это орган, который имеет множество нервных окончаний. Кость же их практически не имеет, поэтому перед имплантацией делается анестезия только мягких тканей. Классическая установка импланта составляет не более 15 минут вместе с ушиванием десны и снимками. Другое дело, когда операция сопровождается костной пластикой, т.е. увеличением объёма кости и другими сопутствующими проце-



дурами, - вот здесь время проведения операционных манипуляций сугубо индивидуальное.

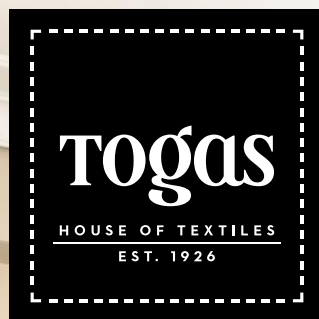
Можно ли делать имплантацию при пародонтите?

Пародонтит – одно из тех заболеваний, которые являются основной причиной потери зубов. А потеря зубов порождает необходимость их замены. Главный источник потребности в имплантации не может быть противопоказанием к ней. Как правило, все проблемы заканчиваются с удалением больных зубов. Когда зуб удалён, пародонта нет. Значит, нет и пародонтита. Если мы создадим нормальные условия, а пациент будет выполнять все необходимые требования и назначения и соблюдать гигиену, можно ожидать вполне приемлемого результата.

Следите за выпусками журнала, мы продолжим свою рубрику и ответим на все вопросы об имплантации!

☎ 52-55-56 | ул. Мира, 15а | style-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**Из года в год мы делаем всё, чтобы ваш дом
стал местом красоты и здорового сна**



ул. Большая Московская, д. 19а, Комплекс "Торговые Ряды"
т. +7(904) 857-45-49, 8 (800) 555-3-771
togas.com

СКИДКА
-15%
в честь юбилея бутика
Togas во Владимире
ДЕЙСТВУЕТ с 12 по 28 февраля
2018 года.

САМЫЕ МОДНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В ФИТНЕСЕ

преподают в студии FLYing Fit

Студия фитнеса FLYing Fit под руководством целеустремленной девушки Светланы Блохиной открылась во Владимире полтора года назад. История ее жизни неразрывно связана со спортом: с 6 лет Светлана занималась художественной гимнастикой, добилась звания Мастера спорта России, окончила Институт физической культуры и спорта и 7 лет работала фитнес-тренером. Чтобы реализовать свой потенциал на все 100% Светлана решила открыть фитнес студию.

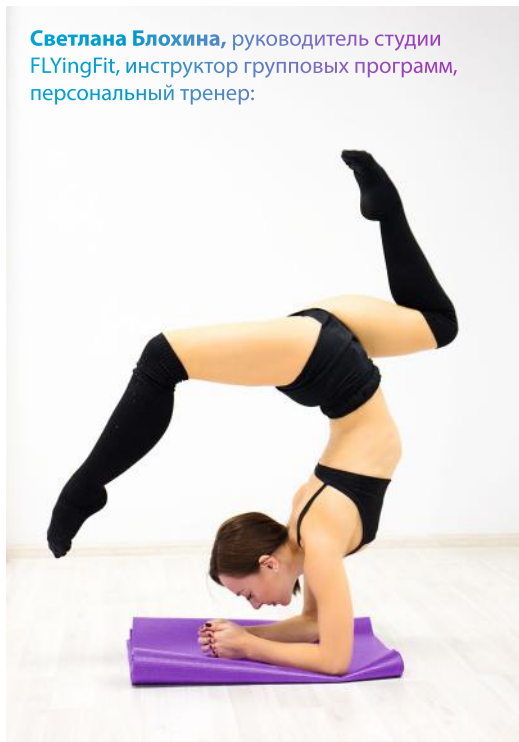
Мне всегда нравилась художественная гимнастика – это женственный и грациозный вид спорта. Наверное, это был один из решающих факторов в выборе фитнес-направления. Так появилась студия FLYing Fit, место, где каждая девушка найдет для себя подходящее направление, а их у нас очень много: AntiGravity, AeroStretching, Stretching Intensive, Pole Dance и многое другое.

AeroStretching – это новый вид растяжки. Его уникальность в том, что тренировка проходит в воздухе с помощью шелкового гамака, который полностью исключает нагрузку на позвоночник. Растяжка проходит более мягко, за счет того, что ты чувствуешь себя будто в невесомости или воде. Такой вид фитнеса подойдет женщинам с малоподвижной работой; тем, у кого имеются проблемы с позвоночником; кто хочет заниматься растяжкой, а также программа поможет просто отвлечься от повседневных стрессов. Девушки садятся на шпагаты, вытягивают спины, раскрывают грудные клетки и становятся более гибкими.

Мы знаем, как сложно выбрать направление: все зависит от состояния здоровья, физической подготовки, характера человека. Поэтому в нашей студии действует система пробных тренировок по минимальной цене, где тренер поможет подобрать наиболее подходящую именно вам систему тренировок.

Цель нашей студии и моя личная – помочь каждой девушке добиться желаемого результата, раскрыть свою индивидуальность, показать, что от занятий можно получать удовольствие и вести тренировки в обычный образ жизни.

Светлана Блохина, руководитель студии FLYingFit, инструктор групповых программ, персональный тренер:



📍 г. Владимир, ул. Семашко, д. 8
 ☎ 8(919)007-1-007 WhatsApp, Viber.
 📷 flyingfit_33

ДИЕТИЧЕСКИЕ И НИЗКОУГЛЕВОДНЫЕ ТОРТЫ

НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

БЕЗ УСИЛИТЕЛЕЙ ВКУСА

БЕЗ ХИМИИ

БЕЗ ЖИРОВ И ПАЛЬМОВЫХ МАСЕЛ

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

БЕЗ МУКИ И САХАРА

Сладко Не Вредно



📍 ул. Фатьянова, 12

☎ 8(915) 792-76-62

📌 [sladkonevredno](#)

📷 [sladkonevredno](#)

**ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ
ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ**

Мэйк для фотосессии

МАСТЕР-КЛАСС ОТ ПРОФЕССИОНАЛА

Елизавета Борисова – педагог студии ФотоДом, профессиональный визажист, бровист, мастер по причёскам. Лиза не стесняется на себе показывать основы макияжа в своём Instagram @elizaveta_ma. Подписывайтесь, читайте, пользуйтесь советами!

“

Если вы следите за моим инстаграмом, то можете часто видеть работу с фотографами. Более того наша гримерка находится в студии звездного фотографа Марины Никтиной. Поэтому я всегда в курсе последних веяний моды макияжа для фотосессий. Зачастую макияж является достаточно значимой составляющей всего образа, а иногда играет самую главную роль! И так сложилось, что в последнее время стало очень актуально устраивать сезонные фотосессии. Поэтому я хочу вам рассказать о том, как сделать мэйк для фотосессий самостоятельно.





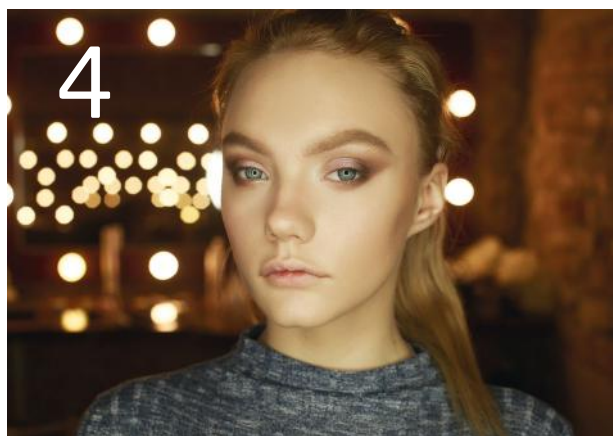
1. Начинаем с подготовки кожи. Перед любым мероприятием желательно выспаться, перед фотосессией соответственно тоже.



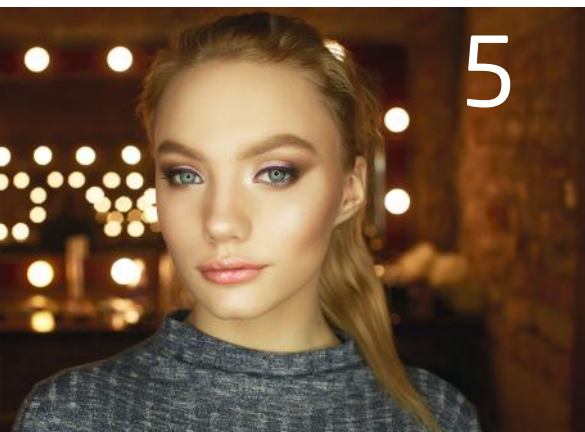
2. Тональный крем выбираем более плотный по текстуре, чтобы максимально выровнять кожу. Ведь это одно из самых важных этапов в создании макияжа для фотосъемки. Маскируем синячки под глазами плотным корректором, ведь вспышка камеры подчеркнёт абсолютно все неровности и покраснения, которые практически не заметны в обычной жизни.



3. Бровки прорабатываем карандашом или тенями, обязательно фиксируем гелем. Я использовала гель со светоотражающими частицами.



4. Переходим к макияжу глаз. Даже если вы хотите сделать совсем лёгкий макияж, то ваши глаза все равно должны быть выразительными. Поэтому я советую делать макияж в карандашной технике. Для этого мы используем коричневый карандаш для глаз и прорабатываем им 3 основные линии: нижний ресничный край, складку века и внешний уголок глаза. Растушёвываем края нашего карандаша с помощью любой синтетической кисти. На оставшуюся часть века наносим базу под тени.



5. Теперь нам необходимо закрепить все наши кремовые текстуры с помощью сухих теней. Для выразительности взгляда делаю блики светлыми тенями под бровью и во внутреннем уголке глаза. На подвижное веко наношу пигменты нежно розового оттенка. На карандаш, которым мы затемняли линии, наношу коричневые тени и фиксирую, для того, чтобы карандашик не растекся.

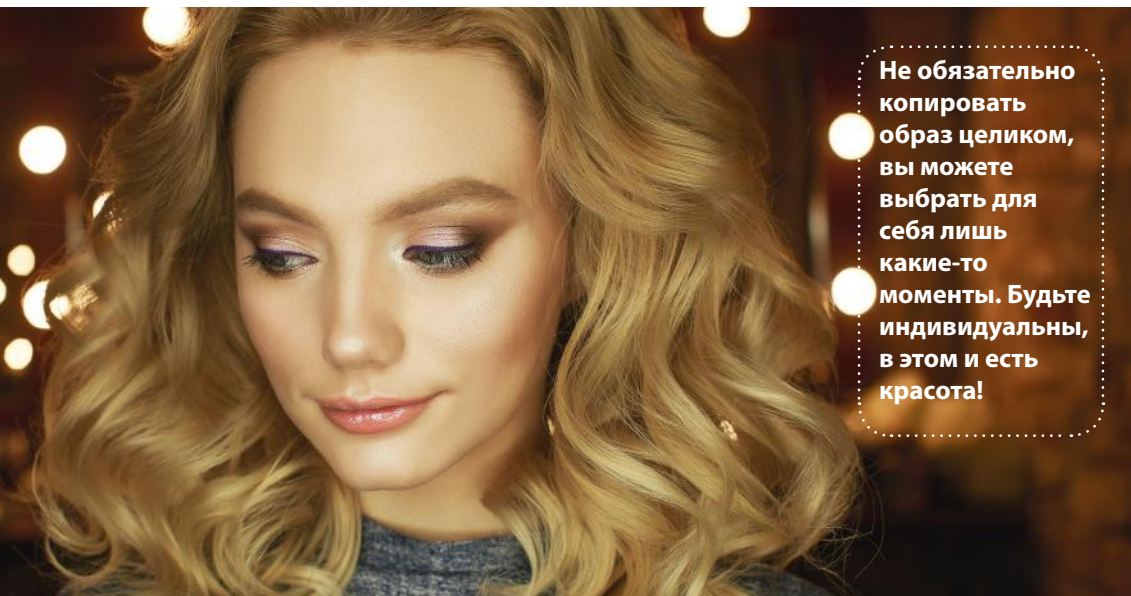


Фото: Марина Никитина
Модель: Лилия Интыпина



6. В принципе, на этом этапе мы можем завершить макияж глаз, но я всегда советую девочкам сделать стрелку, не обязательно чтобы она была очень крупная, достаточно небольшой проработки верхнего ресничного края. Так же я всегда прорабатываю нижнюю слизистую линию. В этот раз я взяла золотой карандаш. Крашу реснички тушью. При желании можно добавить пару тройку пучков. Фиксирую лицо пудрой. Делаю сухую коррекцию. И, конечно же, губы. Нюдовый карандаш и лёгкий блеск придадут вашим губам естественного объема и сияния.

Ну и для полного законченного образа рекомендую сделать красивые объемные локоны.



Не обязательно копировать образ целиком, вы можете выбрать для себя лишь какие-то моменты. Будьте индивидуальны, в этом и есть красота!

БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

ИТАЛИЯ
У ВАС ДОМА!

Мебель. Предметы. Идеи. Вечные ценности
г. Владимир, Октябрьский проспект, д.7
тел: (4922)42-03-81, www.zmobili.ru

СКИДКИ
ДО 50%



Распродажа
выставочных образцов кухонь





НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

МЕЗОНИТИ

Для подтяжки кожи придумано много разных способов: применение лифтинг-кремов, скульптурный массаж, аппаратные методики, хирургическое вмешательство, в конце концов. Но одна из менее травматичных и наиболее действенных процедур — установка мезонитей. Методика гораздо менее радикальная, чем пластическая операция, но часто со сравнимым эффектом. Установка легко переносится, не требует долгого восстановления, а результат в отличие от пластики легко скорректировать.

Эксперт: Вероника ЧЕКИНА, высококвалифицированный врач-косметолог.

Мезонити – это хирургический шовный материал (полидиоксанон), который самостоятельно рассасывается в ткани в течении 1 года до образования углекислого газа и воды.

С помощью одной процедуры установки мезонитей можно достичь отличных результатов по моделированию контура лица и носогубных складок.

Эффект от процедуры обычно заметен сразу за счёт механического воздействия нитей. В дальнейшем он усилится, т.к. вступают в силу биоревитализирующий и липолитический факторы, т.е. улучше-

ние микроциркуляции веществ, омоложение клеток и уменьшение подкожных жировых отложений. В среднем эффект держится на протяжении 1,5-2 лет.

Мезонити подтягивают и удерживают кожу в нужном месте, стимулируют выработку коллагена, если установка произведена в подкожно-жировую клетчатку, они окажут еще и липолитический эффект: например, помогут убрать второй подбородок. Со временем нити постепенно рассасываются и замещаются волокнами коллагена и соединительной ткани, которые и будут сохранять каркас кожи.



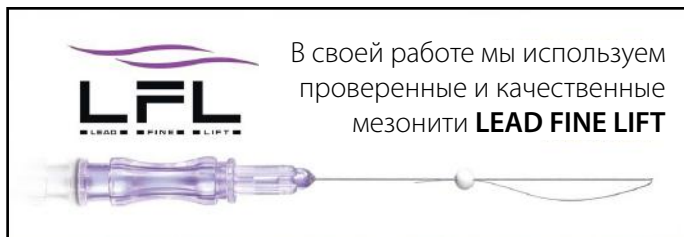
Технология процедуры:

1. Капельным маркером наносится разметка обезболивающим кремом.
2. Устанавливаются мезонити.

Процедура занимает около 1,5 часов. Затем мы дадим рекомендации для домашнего ухода.

Возможные побочные эффекты:

1. Гематомы (синяки) могут быть 7-10 дней
2. Отек тканей 3-4 дня



В своей работе мы используем проверенные и качественные мезонити **LEAD FINE LIFT**

Багира
салон красоты



📍 г. Владимир, ул. Студенческая, бд
☎ т. +7 (4922) 47-25-27, +7 (904) 591-55-55
💻 salon_bagira_33
📷 salonbagira33
🌐 krasota33.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



СКИДКА 7%
ПО ПРОМОКОДУ
«100ЛИЦА»

К Л Ю К В А

Натуральная косметика и эко-средства для дома

- ❁ Сухая косметика
- ❁ Косметика для ухода за телом (шампунь, скрабы, крема, бальзамы)
- ❁ Косметика для мам и малышей
- ❁ Чистящие и моющие средства для дома (биоразлагаемые, из натурального сырья)

*Дарите близким свою любовь!
О подарках позаботимся мы.*

Подарочные наборы от **250 рублей!**

Любые комбинации и варианты.



Мужской



Женский

Проспект Ленина, д. 5.
ТЦ «Район!», ул. Добросельская, д. 169-Б, 1 этаж
ТЦ «Гагаринский», 1 этаж

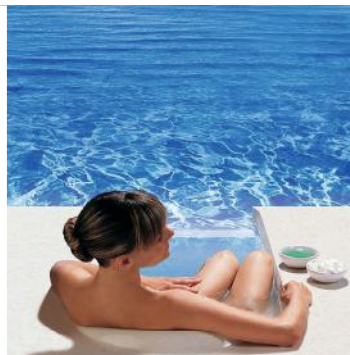
☎ 8(930) 030-93-00
@ klukva_cosmetics
✉ club146664050 📍 Клюква

„Сила побеждает силу,
красота побеждает всех!

10 ВАРИАНТОВ

отдохнуть как на море в салоне Spa Boston

Чувствуете слабость, апатию и депрессию, вас завалило снегом и прибило морозом? В таком случае просто необходим отдых, а лучшего всего отдых у воды. Чтобы тепло растекалось по телу сладкой негой, и воздух наполнялся ароматами моря. Что делать, если возможности улететь на море нет, а организму отдых нужен уже сейчас?



Отправиться в салон Spa Boston!

Boston Spa имеет в своем арсенале целый перечень спа-программ, которые помогут окунуться в атмосферу отдыха. Отличительной особенностью спа-программ от обычного массажа является то, что это целый комплекс процедур (скрабирование, обертывание, массаж), который позволяет достичь максимального расслабления и добиться полного погружения в атмосферу релакса и отдыха.

Программы основаны на косметике RHYTOMER (Франция) – 1-ой марки в мире, которая применила морские экстракты!

Профессиональные спа-ритуалы **RHYTOMER** – это не просто под-

держание внешней красоты. Это работа на более глубоком уровне: расслабление, снятие стресса, насыщение жизненной энергией. Приятное тепло, морские брызги с ароматом лаванды, расслабляющий массаж и спокойная музыка создают совершенную атмосферу.

10 ВАРИАНТОВ В СПА-МЕНЮ RHYTOMER:

1. Relax Back. Расслабляющий массаж спины;
2. Липолитическое моделирующее обертывание Marine Body Wrap;
3. Обертывание Body Firming «Повышение упругости кожи»;
4. Программа Detox Back Massage «Детокс-массаж спины»;
5. Программа Marine Body Wrap

«Восстанавливающее обертывание»;

6. Программа SCULPT ZONE «Скульптор тела»;

7. Программа детокс-похудение Marine Body Wrap «Морское обертывание»;

8. Программа, моделирующая силуэт, Morpho Designer;

9. Программа пилинга с кристаллами морской соли Satin Shimmer;

10. Холистическая расслабляющая программа Sea Holistic «Мировой океан».

Мы хотим дарить своим гостям особенную атмосферу уюта. SPA BOSTON – это территория комфорта, где вы очиститесь эмоционально и физически.



г. Владимир, ул. Мира, д. 36а
8-920-920-71-01 8(4922)77-88-10
@ spaboston

- оформление бровей
 - перманентный макияж бровей
 - причёски - макияж - эпиляция
- Дарим скидку 20% на все услуги



BROWKI•33•

+7 (910) 775 55 95

📍 browki33

ANASTASIA DOBRO

+7 (987) 344-18-41, +7 (961) 256-30-14

📍 anastasia__dobro

Секрет красивой улыбки от профессионалов

Здравствуйте! Меня зовут Игорь Владимирович Деревянко, я стоматолог-ортопед с 25-летним стажем успешной работы. Сегодня я хочу рассказать вам про нашу стоматологическую клинику.

«Клиника доктора Деревянко» – это семейная стоматологическая клиника, поэтому мы относимся к нашим пациентам с особым вниманием и заботой. Мы производим лечение и протезирование зубов на самом современном оборудовании.

Из всего того, что мы вам предлагаем, отдельно хочу остановиться на керамических винирах, ведь красивая улыбка – это первый показатель здоровья и благополучия, и именно с нее начинаются перемены к лучшему в нашей жизни.

Виниры – это одно из самых популярных и признанных эстетических решений в стоматологии во всем мире.

Я много лет специализируюсь на их изготовлении и установке.

Керамические виниры – это тонкие пластинки, которые ставятся на фронтальную часть зуба на специальный клеящий состав. В одних случаях они устанавливаются на всю поверхность зуба, в других – только на ту часть, которая видна при улыбке. Виниры рекомендованы как в лечебных, так и в эстетических целях.

Кроме того виниры используют для косметологического эффекта: с возрастом зубы стираются, теряют свой быллой объём и губы над ними немного стягиваются, создавая предпосылки для морщин. Увеличив объём и



улучшив цвет зубов за счёт виниров, вы будете выглядеть моложе и привлекательнее.

Основываясь на ваших предпочтениях, я помогу выбрать цвет, форму и высоту зуба, и вы убедитесь, что стать обладателем улыбки, о которой вы давно мечтали в наше время совсем не трудно!



ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ!

📍 г. Владимир, ул. Диктора Левитана, 4-г

☎ +7 (905) 614-777-1; +7 (905) 616-1000; +7 (4922) 344-000

🌐 klinikaderevyanko.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Юниум

8 (4922) 77-99-12

8 (800) 555-71-17

unium.ru



КАК УЧИТЬСЯ ЛЕГКО

И С УДОВОЛЬСТВИЕМ?

КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
3-11 КЛАССОВ

ВЫБИРАЙ ТО, ЧТО ИНТЕРЕСНО!



Обучение
с увлечением



То, что тебе
интересно



Доступно
с гарантией

ШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ

Математика

Русский язык

Обществознание

Физика

Химия

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

Английский язык

КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ

РАЗВИВАЮЩИЕ КУРСЫ

Искусство общения

Развитие памяти и скорочтение

Развитие памяти и мышления

ТВОРЧЕСКИЕ КУРСЫ

Профессиональная фотография

Современная гитара

Дизайн и рисунок

1 Большой выбор

96 учебных курсов различной сложности
по 16 предметам

2 Удобно

Можно одновременно обучаться сразу
на нескольких курсах

3 Близо к дому

Наши образовательные центры находятся
в шаговой доступности от метро

4 Гарантия результата

Если вы не достигли нужного результата,
то можете пройти курс повторно бесплатно

5 Интересно

Молодые преподаватели, могут объяснить
простыми словами самые сложные темы

Возврат оплаты

Если два первых занятия вас не устроят,
то мы полностью вернем деньги



/unium_vladimir



/unium.vladimir

Ждем тебя с родителями!

Адрес: Офицерская ул, д.11А, помещение 3

ТАНЕЕВО ПАРК

жилой квартал в центре города

ВЫДАЮЩИЕСЯ
КВАРТИРЫ

На фото представлен вариант отделки

Квартира мечты для каждого человека — это то место, куда хочется возвращаться после сложного рабочего дня, место, где всегда уютно и комфортно. Именно в квартире своей мечты хочется проводить больше времени, устраивать праздники, принимать гостей, растить детей и мечтать о будущем. Размышляя о покупке квартиры, мы рисуем в своем воображении современное, уютное и красивое жилье со своей особой «изюминкой». И чаще всего этой изюминкой является оригинальная планировка, которая позволяет воплотить любые творческие идеи владельца в реальность.

Именно для тех, кто ценит комфорт и индивидуальность, архитекторы современного квартала «Танеево Парк» создали редкие форматы квартир, которые несколько лет назад встречались только в элитной московской недвижимости.

Воплощенная роскошь

Проект «Танеево Парк» изначально создавался как новый квартал, построенный по самым современным стандартам. И если говорить о редких для регионального рынка недвижимости форматах квартир, в первую очередь хочется отметить пентхаус на 16-ом этаже в третьем доме.

Здесь нет места случайностям, все продумано до мельчайших деталей. На общей площади в 223 квадратных метра организовано бескрайнее пространство для творчества и разнообразных дизайнерских идей, где отсутствуют какие-либо рамки и ограничения. Огромнейшие окна от пола до потолка, высокие потолки, выход на собственную террасу с великолепными видами, — пентхаус на верхнем этаже «Танеево Парк» подарит своим владельцам и их гостям непередаваемое ощущение полноты жизни. Это уже не просто жилое помещение, измеряемое квадратными метрами. Это особая философия бытия, своеобразная «клубная карта», пропуск в мир престижа и изысканности.

Две пятикомнатные квартиры на 15-ом этаже «Танеево Парк» с легкостью смогут стать настоящим родовым гнездом для большой дружной семьи. В квартирах предусмотрены просторные изолированные комнаты, три санузла и огромная гостиная. В площадь квартир входит собственная терраса в 63,5 квадратных метра, на которой можно организовать летний сад, тренажерный зал или лаун-



223 квадратных метра пентхауса — это бескрайнее пространство для творчества и разнообразных дизайнерских идей.

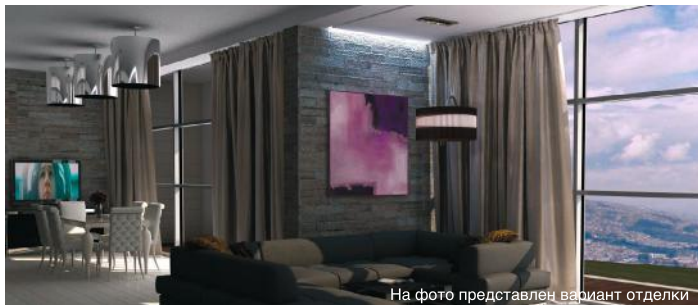
ж-зону. Такая квартира станет любимым местом отдыха для нескольких поколений семей.

Французский шик

Просыпаться с первыми лучами солнца, каждый день любоваться живописными закатами или завораживающим пейзажем ночного города — это лишь немногие преимущества 65-ти квартир с французскими окнами в третьем доме квартала «Танеево Парк».

Французские или панорамные окна обладают особой магией. Любое помещение остекление от пола до потолка способно превратить в ультрамодный и шикарный интерьер. Дело не только в свежести и необычности решения. Огромную роль играет количество солнечного света, который при панорамных окнах поступает в комнату в значительно больших объемах. И конечно пейзаж за ок-





На фото представлен вариант отделки

Панорамное окно в интерьере квартиры - это как огромная картина

ном – вот тот фактор, который задает главное настроение. Панорамное окно в интерьере квартиры – это как огромная картина во всю стену: из французских окон в «Танеево Парк» открывается великолепный вид на пойму Клязьмы и Успенский Собор. Панорамные окна – это находка для тех, кто не приемлет ограниченное пространство. Даже небольшое помещение будет выглядеть объемнее и просторнее, достаточно лишь использовать в его оформлении большие рамы.

Стоимость жилья с французскими окнами в «Танеево Парк» незначительно отличается от стоимости обычной квартиры, при этом именно панорамное остекление делает интерьер более изысканным, воздушным и легким.



Мастерская художника

В просторной студии «Танеево Парк» с неповторимой атмосферой свободного пространства реализуются любые мечты творческой натуры. Студия более 35 квадратных метров на 5-13 этажах третьего дома – не просто квартира, это редкий формат недвижимости, где высокие потолки в три метра идеально сочетаются с французскими окнами и роскошными видами из них. Необычное архитектурно-планировочное решение дает полную свободу в создании самых модных дизайнерских интерьеров. Отсутствие перегородок и коридоров позволяет оперировать всем пространством квартиры в полном объеме. На расстановку мебели нет никаких ограничений. В этой квартире собрано в два раза больше возможностей для того, чтобы организовать уникальное, рациональное и очень нарядное пространство.

Кроме этого, квартира-студия относится к формату жилой недвижимости, спрос на который будет всегда. Такую квартиру при желании можно очень быстро продать, а также сдать в аренду. В этом случае доход сопоставим с тем, который можно получить от аренды полноценной однокомнатной квартиры.



На фото представлен вариант отделки



**Светлана Астафьева,
ведущий менеджер
по работе с клиентами
«Аскона Инвест»:**

Среди необычных форматов квартир, которым отдают предпочтение будущие жители «Танеево Парк», особенно ценятся квартиры эркерной формы.

Как показывает практика, время строгих прямых углов в стандартных квартирах уходит в прошлое. Многие современные покупатели недвижимости стремятся уйти от обыденности. Отвечая их требованиям архитекторы нашего жилого квартала спроектировали квартиры с радиусными элементами – закругленными внутренними стенами, которые своей нестандартностью всегда создают особую атмосферу легкой сюрреалистичности.

Стены закругленной формы в сочетании с большим количеством окон – это хороший свет в любую погоду и ни с чем несравнимый уют. И, несмотря на то, что все квартиры в третьем доме «Танеево Парк» отличаются просторными планировками, эркерная форма оптически расширяет жилое пространство в несколько раз.

Закругленные стены своей нестандартностью всегда создают особую атмосферу легкой сюрреалистичности.

Ждем Вас в офисе продаж по адресу: г. Владимир, ул. Офицерская, д.9а
+7 (4922) 45-10-10; +7 (910) 777-777-1; www.askonainvest.ru

Застройщик: ООО «СУ ДСК». Проектные декларации размещены на сайтах: www.askonainvest.ru и www.sudsk.ru. Предложение не является публичной офертой. С РАЗРЕШЕНИЯМИ НА СТРОИТЕЛЬСТВО МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.ASKONAINVEST.RU | РЕКЛАМА

Когда хочется сделать свой дом особенным...

Окна представляются нам удивительным элементом. Это глаза дома, открывающие жилище навстречу миру, они дают широкие возможности для декорирования и главными помощниками в этом становятся не только естественный свет и вид за окном. Важно доверить работу над дизайном окон профессионалам, которые отлично ориентируются в огромном ассортименте тканей для домашнего текстиля, знают особенности материалов для пошива штор и тонкости работы с ними.

Светлана Солдатова, руководитель студии текстильного дизайна «Декоретта».

Занимается дизайном окон более 15 лет. Студия выполняет полный цикл работ и имеет собственный цех по пошиву. «Декоретта» по праву считается одним из лидеров в отрасли оконного дизайна в нашем регионе.



контроль на каждой стадии: от эскиза до монтажа.

Студия имеет современно оснащенный цех по работе с текстилем. Это позволяет нам не только сохранять неизменно высокое качество штор, но и выходить за рамки оконного дизайна. К нам часто обращаются за домашним текстилем. Это пошив покрывал, скатертей, декоративных подушек и валиков, декорирование тканями абажуров, пуфов, пошив чехлов на мебель. Также у нас есть специальные ткани уличного назначения для тентов и навесов.

СТУДИЯ «ДЕКОРЕТТА» – это достойное предложение лучших европейских тканей и эксклюзивного пошива. Мы не только подбираем домашний текстиль, но и создаем эстетическое пространство нового уровня – атмосферу уютной гармонии, где хочется жить, любить, созидать. Страсть к созданию прекрасного – вот сущность наших дизайнеров, прибавьте к этому идейное вдохновение и умение делать работу в соответствии с жесткими стандартами качества.

ОКОННЫЙ ДИЗАЙН – это всегда сугубо индивидуальная работа, в которой необходимо учитывать несколько составляющих. Поэтому сначала наш дизайнер **БЕСПЛАТНО** выезжает на дом. Исходя из данных, собранных специалистом, мы создаем несколько эскизов оформления окна, проводим подбор тканей и уже потом приглашаем заказчика на обсуждение. Затем монтаж карнизов, точный замер и пошив штор. Мы работаем «под ключ», что позволяет нам осуществлять кон-

В нашем салоне вы сможете подобрать качественные солнцезащитные системы, в том числе с электроприводом, что позволяет интегрировать систему в умный дом или управлять шторами пультом. Например, рулонные шторы





– удобный во всех смыслах вариант: много способов крепления и большой выбор тканей, среди которых полупрозрачные, светоотражающие и светоблокирующие.

Мы покажем вам всё, что достойно украсит окно вашего дома!

5 МОДНЫХ ТРЕНДОВ В ДИЗАЙНЕ ОКНА ПО ВЕРСИИ СТУДИИ «ДЕКОРЕТТА»

МЫ ХОТИМ ТЕПЛА. Какой бы дизайн для штор не выбирал российский потребитель (однотонный, с узором, с принтом), чаще всего он останавливает свой выбор на светлых оттенках, в основном в теплой гамме.

ЭКОДИЗАЙН. В век гаджетов мы всё же стремимся быть ближе к природе. Отсюда появление в дизайне окна текстуры древесных волокон, декора ручной работы и тканей, создающих впечатление домотканых полотен из льна, сизаля, соломы, бамбука. Не забываем натуральную шерсть и даже шкуры!

ТКАНИ С РИСУНКОМ. Декор окна тканями с рисунком становится более важным для клиента: это персонализация окна, то, каким клиент видит и представляет «свое» модное окно. Растительные или цветочные принты привлекают традиционные вкусы, графические геометрические узоры покоряют



молодых экспериментаторов. В последнее время принты всё чаще появляются на окнах.

МЕТАЛЛИЗИРОВАННЫЕ ТКАНИ.

Металлический блеск и вышивка относятся к категории актуальных трендов. Такой материал целиком соответствует технологичному стилю и выглядят в интерьере суперсовременно. Нужно ли говорить, что такая ткань является неотъемлемой частью лаконичного и ультрамодного дизайна в стиле хай-тек?! Высокая отражающая способность тканей визуально делают помещение просторнее, добавляют света и воздуха.

КЛАССИКА И НЕМНОГО ПРОШЛОГО. В моду вернулся гипюр – это тюль кружевного плетения. Он похож на тот, что вешали наши

бабушки, только сейчас используют более совершенные материалы. В тренде и классика: бархат, велюры, жаккард.



📍 г. Владимир, ул. Горького, д. 27
г. Ковров, ул. Строителей, д. 8
☎ +7(4922)46-47-30
🌐 decoretta.studio
📷 decoretta.studio

MANGOED33

Кто привез экзотику во Владимир?

Благодаря проекту MANGOED33 нам стали доступны свежайшие экзотические фрукты со всех уголков мира. Безусловно, возникает множество вопросов: зачем запустили проект, действительно ли фрукты бомбически вкусные и самый главный – кто стоит за MANGOED33? Знакомьтесь, Елена Иванова, представитель бренда Mangoeed во Владимире.

- Елена, добрый день. Появление MANGOED33 во Владимире связан с вашей личной историей, можете рассказать?

- Да, вы правы. История банальна. Благодаря диетологу мне удалось привести фигуру в форму, и в связи с этим пришлось в повседневном рационе избавиться от неправильных привычек в питании. Выяснилось, что свежие фрукты и овощи круглый год являются залогом красивой фигуры и легкого самочувствия. Однако с наступлением осени в супермаркете не удалось обнаружить ни овощей, ни фруктов «летнего» качества. Очень расстроившись от этого, я решила не сдаваться, а подумать, каким образом получить свежие, не обработанные химией фрукты. Решение нашлось в экзотических фруктах, которые доставляются в Россию самолётом. Более того, оказалось, что в Москве Доставка экзотических «самолётных» фруктов столь же популярна, как суши и пиццы. Я нашла единомышленников, и появился MANGOED33.

- Почему нельзя было ограничиться ассортиментом, представленным в супермаркетах?

Ассортимент фруктов в магазине маленький, но когда начинаешь подбирать продукты для своего питания, приходит понимание, что практически все фрукты, находящиеся на прилавке в осенне-весенний период, напичканы химией. Это выражается в отличии вкуса фруктов из магазина от воспоминаний

о вкусе этих же фруктов на отдыхе в жарких странах. Более того, когда видишь на этикетке в магазине дату производства маракуйи, например, месяц назад и срок годности - на 3 месяца вперёд, такой фрукт и вовсе кажется подозрительным!

- Московский проект MANGOED, с которым вы работаете, рассчитан на больше объёмы, как вы решились на риск, запустить проект в регионе?

- Прежде всего, эти фрукты нужны лично мне! Мы всей семьей едим экзоты. И вообще, считаю, что зима без экзотических фруктов уже теперь будет какой-то неполной. Больше не нужно куда-то лететь, просить друзей привезти с собой в багаже нечто, чего не купишь у нас! А теперь и вовсе у нас появились Клиенты, которые, как и мы, любят наши фрукты и мы уже обещали им насыщенную фруктовую зиму!

- Как люди отреагировали на MANGOED33, стал ли он популярным?

Считаю, что очень популярен. Не проходит и дня, чтобы мы не выполнили хотя бы одного заказа. Это модно сейчас, следить за своим здоровьем, поэтому люди стараются черпать витамины из живых фруктов. Это нас очень радует!

- Если бы я впервые к вам пришел, какой фрукт вы рекомендовали мне заказать и почему?

- Евгений, без сомнения, я бы угостила Вас манго, даже не сомне-



ваю, что Вы были бы в восторге. Минимум, что Вы могли бы сказать - такое же манго я пробовал во Вьетнаме (Таиланде, Египте, Доминикане, на Бали и т.д.), максимум - я даже во Вьетнаме (Таиланде, Доминикане...) такого манго не пробовал! И арбуз - Вы скажете - прямо как наш ... астраханский.

И, знаете, чем ещё мне нравится ассортимент MANGOED? Это его просветительская функция! Мы не замыкаемся на определённом сорте. Наши Клиенты пробуют сорта из разных стран мира, где сейчас Манго в «сезоне». Мы уже попробовали Манго из Египта, из Доминиканы, из Перу, из Бразилии, из Вьетнама, на подходе - Индия и Пакистан! Ждём сезон!



текст: Евгений Ерофеев
фото: Евгений Богданович



Манго «Кент» - Сорт был выведен в южных частях Флориды и Майами и считается одним из лучших. Отличное качество и транспортабельность плодов, а также устойчивость к болезням сделали манго Кент популярным по всему миру. Мякоть плода имеет изысканную текстуру с минимальным количеством волокон и невероятным вкусом.



Манго «Кат Чу» - Абсолютный эксклюзив сорт Кат Чу производство Вьетнам - это грунтовый сорт, обладает тонкой и нежной кожурой и сладким вкусом. Мякоть плода совершенно не волокнистая. Во Вьетнаме этот сорт считается королевским.



Авокадо - ученые смело предполагают, что авокадо вполне может заменить человеку всю еду, так как в нём огромное количество полезных веществ! Следовательно, можно использовать в свой рацион авокадо для похудения и не переживать, что ваш организм останется без необходимых для него витаминов.



Арбуз. Главным свойством арбузной мякоти является способность выводить из организма лишнюю воду, а с ней шлаки и токсины. Бета-каротин, помогает справиться со стрессом. Для пожилых людей арбуз служит профилактическим средством от болезни Паркинсона из-за наличия фенилаланина.



Маракуйя. Благодаря невысокой энергетической ценности и низкому содержанию жира, её можно включать в диетическое меню. Плод улучшает обмен веществ, обогащает организм веществами, дарит заряд энергии и ускоряет снижение веса.

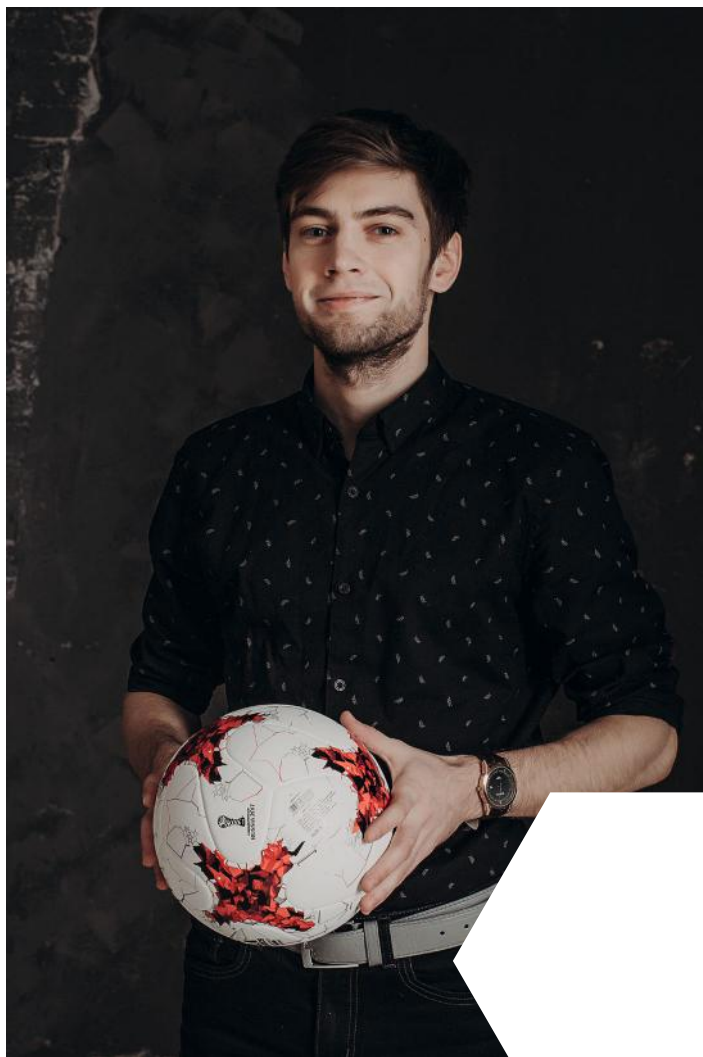


Папайя - отличная низкокалорийная пища для людей, соблюдающих диету. В 100 граммах папайи – 39 калорий. Папайя содержит белки, углеводы, клетчатку, витамины группы В, А, С, D, а так же калий, фосфор, железо, кальций, натрий и фермент альбумин.

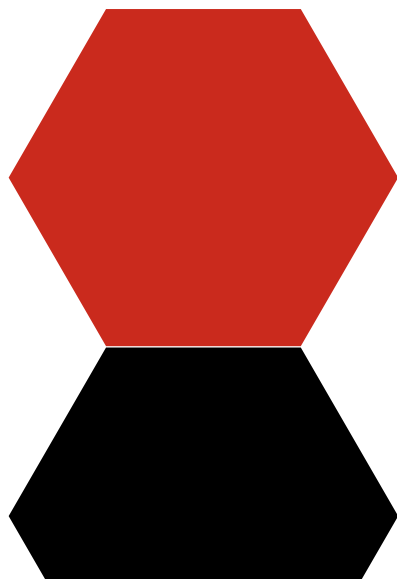
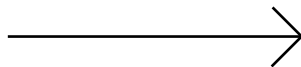
НАШ ФУТБОЛ

Михаил Трофимов

Футбольный фристайл



Оправдывать статус культурной столицы Чемпионата мира по футболу 2018 года нужно всем, и мы не исключение. Тема футбола или около футбола болезненна, посудите сами: то есть у нас команда, то ее нет, то проблемы со стадионом. Однако мы решились рассказать о НАШем футболе: тех людях, которые его воплощают, несут в массы, находят в иных проявлениях. Будет интересно. О-ле! О-ле! О-ле! Владимир, ВПЕРЕД!



коммерческая
недвижимость класса
«ПРЕМИУМ»

от 30-2500 м²

ПЛОЩАДЬ
ПОМЕЩЕНИЙ



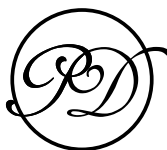
7

СЕТЕВЫХ
АРЕНДАТОРОВ



15 028 м²

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ
В ТОРГОВО-ОФИСНОМ
ЦЕНТРЕ



«РУССКИЙ ДОМ»

Торгово-офисный центр

- В самом центре города
- Продажа от собственника
- Выгодная цена
- Большая парковка
- Инфраструктура для комфорта
- Транспортная доступность

☎ 44-55-92

Офис продаж:
г. Владимир, Суздальский проспект, 13

☎ 25-00-47

– Как ты пришел во фристайл?

– Увидел рекламный ролик по телевизору, где звезды большого футбола финтили с мячом. Это был 2006 год. Сейчас я понимаю, что они делали самые простые элементы. Однако этого хватило, чтобы я влюбился в эту дисциплину. Если честно, то я даже не знал, как ЭТО называется, думал, что я просто футболист, умеющий финтить. На самом деле, если бы тогда я видел что-то другое, то может и не стал заниматься фристайлом. Но так сложилась судьба – мне подарили мяч. Забегая вперед скажу, что футбольный фристайл – это лучшее, что случилось со мной!

– Дай свое определение футбольному фристайлу?

– Футбольный фристайл – это спортивный шоу, в котором практически нет предела твоему развитию. Например, в данный момент мы с товарищем делаем парную программу к Чемпионату мира в России. Так что приглашайте, покажем зрелищное шоу. Вы такого еще точно не видели, а если видели, то в интернете.

– Реакция на парня, который финтит с мячом?

– Если мужчины, то через одного говорят, что мне нужно в сборную. Потом я им объясняю, что этот футбол в одни ворота, так сказать. Им все равно нравится. Как это ни странно, очень нравится девушкам, они просто в восторге, снимают на мобильники, но автографы пока не просят. Если ребята молодые или дети, то

просят научить финтам или что-то показать сложное.

– Много во Владимире футбольных фристайлеров?

– У нас в области всего 6-7 фристайлеров. Многие начинали, но отсеиваются после первых же занятий. Если ты выучишь один элемент, то не можешь называться фристайлером. Есть определенный базовый уровень, которым нужно владеть. Есть свои рекорды, соревнования. Нужно постоянно тренироваться и работать над собой.

– Говорят, что у тебя есть достижения?

– Мне принадлежит пока рекорд России по одному интересному трюку, он некрасиво называется, но красиво выглядит. Его придумали



мал фристайлер из Голландии.

– В обычный футбол играешь?

– Практически нет. Со временем фристайл вытеснил футбол. Чемпионат мира 2010 года я вообще не смотрел. К тому же я серьезно готовился к своим соревнованиям. В 2010-11 годах я проходил квалификацию на Чемпионате России по футбольному фристайлу, но меня выбивали сильные соперники в отборе. Сейчас я оставил попытки покорить Чемпионат из-за травм и у меня другие планы на самом деле.

– Поделишься с нами?

– Охотно. Всегда хотел развиваться как спортсмен, но из-за травм пришлось идти к новой цели. Хочу реализовать себя как артист с мячом. И появилось еще одно

направление, которым я хочу заниматься – открыть школу футбольно фристайла во Владимире. Это интересно и что немаловажно – востребовано.

Сейчас в моей жизни фристайл занимает много места, и я хочу реализовать этот потенциал. Чтобы это стало делом, которое в том числе кормит меня. Хотя часто и слышу от друзей и знакомых шуточки: «Ты, что так на мяче и женишься?». «Ну не на тебе же,» – отвечаю им...

– Все-таки погонять мяч выходишь на поле?

– Можно сказать, я разочаровался в командных видах спорта. Мне нравятся индивидуальные: большой теннис, Формулу-1 смотрю. Потому что тут мно-

гое, почти всё, зависит от тебя.

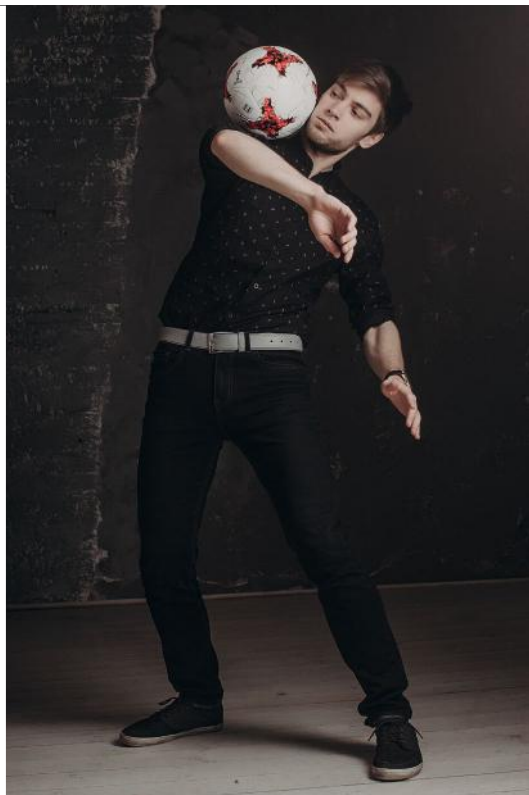
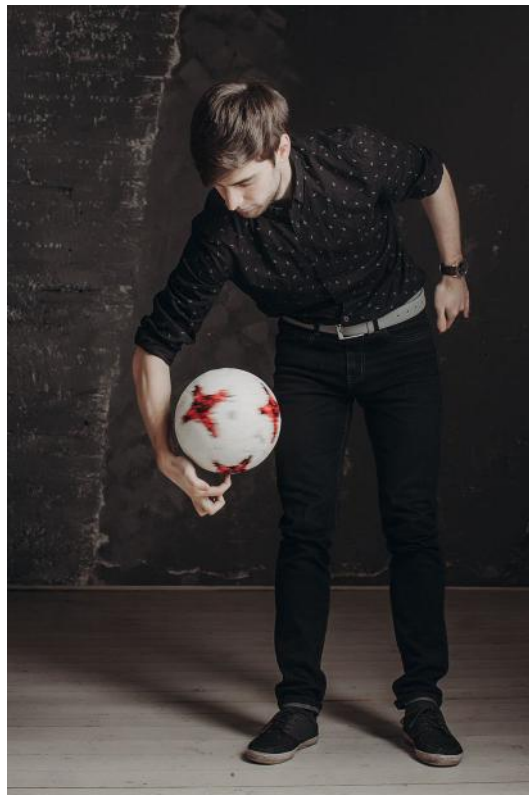
А в командных видах спорта все сложно, если нет единого стремления, то никогда вы ничего не добьетесь. В том числе я про нашу сборную говорю...

– То есть болеть за них не будешь?

– Если честно, то не верю, что они что-то смогут показать даже на домашнем чемпионате. Болею за Бразилию и за отдельных игроков... Например за Месси, ему нужна победа на этом Мундиале. Если про наших футболистов говорить, то за Федора Смолова.



текст: Евгений Ерофеев
фото: Марина Никитина



Первое футбольное меню во Владимире

ОТ РЕСТОРАНА-ПИВОВАРНИ «BLACKWOOD».

Владимирское гостеприимство смогут на себе ощутить многочисленные поклонники футбола в ресторане-пивоварне «Блэквуд». Специально для ЧМ по футболу 2018 повара одного из лучших ресторанов города разработали оригинальное меню, которое придется по вкусу не только гостям мундиаля, но и местным футбольным болельщикам. Напомним, что Владимир стал культурной столицей чемпионата и нам есть, что показать.

Кстати, новые блюда и напитки были презентованы заместителю министра спорта РФ Наталье Паршиковой, губернатору Светлане Орловой и администрации города и области. Футбольное меню произвело впечатление на высоких гостей и теперь будет представлять нашу область в ФИФА. В наш обзор вошли лишь некоторые позиции уникального меню, но попробовать все новинки вы можете уже сегодня!

1 Холодец из дикого кабана с кремом из хрена «БОКОВОЙ АРБИТР»

Холодный и непредвзятый, молчаливый и стойкий, - наш авторский холодец готов похвастаться такими же качествами, как и строгий футбольный судья. Порции холодца окрашены в цвет флажков бокового арбитра, но это не опасно. Наш «Боковой арбитр» не остановит игру, а напротив принесет вам гастрономическое удовольствие, с которым не захочется расставаться.

Холодец, или как еще в России называют это блюдо, студень, готовится из мяса дикого кабана, который в изобилии обитает во владимирских лесах. Это самое натуральный, экологически чистый и полезный мясной продукт, который поставляется в рестораны региона напрямую из охотничьих хозяйств. Ароматный ядреный хрен и соусы, приготовленные на его основе, которые подаются к русскому холоду, удивительным образом оттеняют насыщенный мясной вкус и по праву относятся к классике русской национальной кулинарии.



2 Эль* «ВИШНЕВЫЙ ОМУТ»

Это авторское пиво* по собственному рецепту нашей пивоварни мы сварили специально к Чемпионату Мира по футболу. Эль именно вишневый, потому что наш город – родина вкуснейшей владимирской вишни. Очень символично, что цвет напитка – ярко-красный, такой же, как и форма российских футболистов.

Только пригубив наш вишневый эль, вы будете удивлены его насыщенным вкусом и плотностью: каждый глоток, как погружение в холодный и освежающий омут. И эти неспроста, ведь на каждые 150 литров эля мы берем 50 литров натурального вишневого сока. Именно поэтому вкус напитка яркий, освежающий и немного терпкий к финалу, а в аромате нашего пива легко читаются ноты красных ягод и сливок.

*Здесь и далее по тексту безалкогольный вариант напитка





3 Коктейль «ЖЁСТКИЙ ПОДКАТ»

Осторожно, это настоящий шок! Это гол, которого не должно быть, несправедливое удаление с поля, это наглый и жёсткий подкат прямо под твоего любимого игрока, который уже занес ногу в победном ударе по воротам.

«Жёсткий подкат» валит с ног. Это точно не для слабаков. Он зеленый, как футбольное поле, круглый, как мяч, дымный, как сектор фанатов, неожиданный, как автогол и красивый, как прямое попадание в девятку.

В составе много чего интересного. Не забудь, это действительно жёстко!

4 Пельмени из мяса лося с авторским сметанным соусом «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ»

На нашей «Скамейке запасных» всё как в настоящем футболе – ровно шесть тщательно приготовленных игроков, один другого краше. Это самодельные пельмени оригинальной формы из тонкого теста, начиненные фаршем из мяса дикого лося и приправленные нашим авторским соусом на основе сметаны.

Так же как и другие дикие промысловые звери, лоси в большом количестве добываются в охотничьих хозяйствах Владимирской области. Обитая в дикой природе, они не испытывают на себе негативных воздействий и именно поэтому их плотное мясо с насыщенным своеобразным вкусом считается очень вкусным и полезным. Особенно для болельщиков, которым нужно много сил, чтобы поддерживать любимую команду.



Попробовать полное меню:
ул. Б.Нижегородская, д.11
Заказ столов: +7 (4922) 323-777
блэквуд33.рф



5 Гастрономический сет «СЕРИЯ ПЕНАЛЬТИ»

Пять оригинальных владимирских настоев* в сочетании с пятью неповторимыми закусками, которые можно попробовать только во Владимире, никого не оставят равнодушным.

Настой из знаменитой владимирской вишни в тандеме с рубаниной из мяса оленя с вяленой клюквой и изюмом – погружают в загадочную атмосферу дремучих муромских лесов.

Хреновуха* с малосольным огурчиком по-суздальски, словно бальзам возбуждают вкусовые рецепторы, вызывая воспоминания о жарком лете.

Черносмородиновый настой с закуской из копченого лосося и соленым огурцом удивляют неповторимым вкусовым сочетанием и будоражат творческое мышление.

Перцовка* в сочетании с холодцом из дикого кабана и кремом из хрена пробуждают лучшие черты русского характера: трудолюбие и силу духа.

Еловый настой с солёными белыми грибами, сметаной и луком будто легким ветром переносят нас на лесную опушку, где так приятно летним днем собирать грибы и отдыхать в прозрачной хвойной тени на привале.

50 ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ

МИР РОСКОШИ, СОБЛАЗНА И СВОБОДЫ

Вечеринка в честь премьеры фильма. 8 февраля. «Руськино».



Farfallina

пицца • паста • суши

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
Руськино
10 лет с вами

@farfallina33_ @ruskino33 @yesphoto33





ЗАЧЕМ ИДТИ НА СЕКС-ТРЕНИНГ?

ИНТЕРВЬЮ С ЕЛЕНОЙ РОМАНОВОЙ

Впервые во Владимире будет проходить уникальный практический тренинг для девушек и женщин: «Искусство орального секса» и «Пробуждение женского оргазма». Зачем нужны разговоры о сексе мы спросили у практикующего секс-тренера Елены Романовой.

Елена Романова о себе: Активно интересуюсь и развиваюсь в области психологии, сексологии и семейных отношений. Работая в тренинг-центре, я помогаю девушкам отвечать на волнующие их вопросы. Приятно наблюдать, как жизнь девушек меняется: кто-то выходит замуж, а у кого-то налаживается семейная жизнь. У пар с 30-летним стажем начинается второй медовый месяц.

– Елена, почему посещение секс-тренинга важно для женщин?

– Раньше этому нигде не учили и не рассказывали. Конечно, ведь сама по себе тема очень щепетильная. Тогда вопрос: откуда брать информацию о сексе? Нам с юношества рассказывали про методы контрацепции, но никто не рассказывал, как действительно получать от секса удовольствие. На протяжении жизни мы всему учимся, и секс – не исключение. А особенно для женщин.

Исследования показывают, что почти 70% женщин испытывают трудности с достижением оргазма. А ведь женский оргазм очень капризен и зависит от множества факторов. Очень важно просвещаться в вопросах секса: не только знать, как получать от него удовольствие, но и как доставлять его партнеру. Как разговаривать с партнером о том, чего хочется. Конечно, это все очень и очень нелегко, ведь с темой секса связано много барьеров и психологических блоков. Важно понимать, что неудовлетворение в сексуальной жизни накладывает и на другие аспекты: здоровье, самооценку и отношения в паре, семье.

– С какими проблемами и вопросами приходят на мастер-класс?

– Нельзя сказать, что все приходит с проблемами. Одни приходят из любопытства, другие – из любви учиться новому. Сейчас все больше женщин приходит с мотивацией получше узнать себя и разобраться в своих желаниях. Если говорить именно о проблемных запросах, то всё очень индивидуально. Приходят и те, кто теряет интерес к сексу, и те, чьи партнеры теряют интерес к сексу. Наши тренинги рассчитаны на широкую публи-



ку, это хорошая возможность научиться новому, расширить кругозор, удивить партнера и удивиться самой.

– На первый взгляд, это стеснительно. Почему девушки после тренингов выходят с иными взглядами на этот вопрос, с пониманием, что «зря стеснялась»?

– Вокруг секс-тренингов ходит множество мифов. Например, что там происходит что-то непристойное. Конечно, это все выдумки. На занятиях мы отработываем только то, что реально отработать в общественном месте – техники дыхания, позы и т.д. Когда девушки приходят к нам на тренинги и видят, что ничего страшного здесь нет, все эти заблуждения и страхи исчезают. Наши тренеры не только эксперты в своей области, но и очень понимающие и позитивные люди. Они знают,

что многие стесняются, и поэтому создают дружелюбную и непринужденную атмосферу. Да и сами девушки, ощущая это, раскрываются. Это невероятное чувство – смотреть, как сияют их глаза, когда они выходят после тренинга.

– Как себя уговорить пойти на тренинг?

– Первое с чего стоит начать – не надо думать, что именно вы будете как-то выделяться или глупо выглядеть. На наших тренингах в первые минуты почти все стесняются, и это нормально. Можно прийти с подружкой, если это комфортнее*. Можно предварительно посмотреть видео на нашем сайте, чтобы лучше представлять себе, как всё происходит. Можно почитать отзывы.

КСТАТИ: ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ ВО ВЛАДИМИРЕ ПРЕДУСМОТРЕЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ АКЦИЮ ДЛЯ ПОКУПКИ СРАЗУ ДВУХ БИЛЕТОВ СО СКИДКОЙ – СЕБЕ И ПОДРУЖКЕ. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.SUPERWOMAN33.RU

– В каком формате проходит мероприятие?

– Тренинг начинается со знакомства. Тренер рассказывает о себе, спрашивает девушек, какие вопросы им хочется решить. Тренинг делится на теоретическую и практическую части. Тренинги, посвященные оральному и мануальным техникам («Искусство орального секса», «Яркий мужской оргазм», «Глубокий горловой – легко») проводятся на специальных тренажерах (тренажеры проходят обработку и в целях гигиены участницы обязательно используют презервативы). На остальных тренингах часть упражнений дается как домашнее задание под запись. Повторюсь, на занятиях мы отрабатываем только то, что реально отработать в общественном месте.



Никаких интимных манипуляций на тренингах, конечно, нет.

– Кто проводит такие тренинги? Компетенции тренера?

Все наши тренеры – дипломированные психологи и сексологи, а кто-то даже с уклоном в клиническую психологию. Мы прекрасно знакомы с физиологией, мы знаем, как работает психика: несмотря на то, что каждый человек уникален, человечество условно делится на психотипы и темпераменты. Поэтому специалисты знают, как воздействовать на «физио» и «психо».

– Есть такое выражение: «Любови все возрасты покорны». На тренинг может прийти женщина любого возраста или есть точки невозврата, когда поздно что-то менять?

– Средний возраст участниц 25–45 лет. Безусловно, приходят и 18-летние девочки. Была у нас на тренинге дама 82 лет – ее возлюбленному было 60, и она хотела, чтобы мы научили её чему-то новому. Она взрослеет красиво, для нее ценен и секс, и сама жизнь. Возрастной пласт огромен, но всех объединяет

одно: к нам идут женщины, осознающие потребность в качественной интимной жизни.

– Для мужчин вы проводите подобные тренинги? Имея раскрепощенного партнера, не факт, что вы достигнете интимной гармонии. Движение должно быть с двух сторон, так сказать.

– Нет, для мужчин мы не проводим тренинги. Двери нашего тренинг-центра открыты исключительно для женщин – это наш постулат. Мы заботимся о наших посетительницах и не хотим, чтобы они чувствовали себя дискомфортно, нервничали в присутствии мужчин. На тренингах мы постоянно говорим, что очень важно разговаривать с партнером. У нас даже есть тренинг «Как научить мужчину сексу». Согласитесь, процент успеха возрастает, когда хотя бы один начинает что-то делать, ведь второй всегда может вдохновиться этим и подключиться. Также и в отношениях: важно показать партнеру, что есть проблема, и что ее нужно и можно решить.



10 МАРТА 2018

«ИСКУССТВО ОРАЛЬНОГО СЕКСА» 11:00-14:30 / «ПРОБУЖДЕНИЕ ЖЕНСКОГО ОРГАЗМА» 16:30-19:30

**ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА 100ЛИЦА СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 35% ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ПО ПРОМО-КОДУ: 100LICA
WWW.SUPERWOMAN33.RU**

ООО «Тренинг-центр» ОГРН 1127746223373

Мама может!

Наш кот, если бы мог, то обязательно спросил бы (хотя это и так читается в его взгляде): «Вы вообще в курсе, что планета перенаселена?» А всё потому, что наша семья находится в приятном ожидании третьего малыша, мы ждём ещё одну Маслову! Вообще было много удивления со стороны друзей и куча вопросов, как же мы решились на третьего? Ответ прост и очевиден, по крайней мере для нас. Это большое счастье и огромный подарок для наших детей, ещё один родной человечек! В этот раз я поделюсь своими страхами, хитростями и просто опытом от будущей многодетной мамы.



Беременность не помеха.

Конечно, всегда есть сложности, без них никак, но без них и не будет радости! Начало моей 3-ей беременности пришлось на лето 2017. Это самый разгар свадебного сезона, когда у нас с мужем были проекты, на которых мы работали вместе и не афишировали моего интересного положения. На первый триместр, а это такой период, когда тошнит, хочется поплакать,

поспать и на ручки, мы решили снять дачу, о которой я рассказывала летом, и провести тёплые месяцы там. Такой компромиссный вариант помог нам преодолеть трудности и они на работе никак не отразились, кстати, все свадьбы получились шикарными. Мне вообще не так страшно, когда рядом муж, который настоящая опора!

Вообще эта беременность получилась очень активная, потому что параллельно мы запустили наш

новый проект «Гостиная Мука». Конечно, порой трудно совмещать, и ругались, и валились от усталости и до сих пор это делаем. При том, что всегда с нами дети, в их жизни нет детского сада, и они очень редко остаются с бабушками. Если честно, может в этом и есть наш секрет – быть вместе и в горе и в радости, никто так не поддержит, как семья!

Работой больше занимается муж, я, скорее, идейный вдохновитель.

Мы на самом деле сразу распределили, что моя работа – это дети, дом и уют, а добытчик – он. Но вся наша деятельность семейная, поэтому мой вклад везде есть.

Мама - это профессия, которой никто не учит.

Конечно, на первом месте для меня материнство. И самое главное научиться им наслаждаться, потому что с появлением детей жизнь меняется кардинально! К тому же никто не учит, как это – быть мамой, отсюда и сложности. В моем понимании, Материнство – это некая миссия, возложенная на женщину. Пока ты не попробуешь, никогда не узнаешь, как это. Насколько полнее и ярче станет жизнь. Однако хочется уточнить, что материнство это не «иметь детей», а «быть матерью».

МАТЕРИНСТВО – ЭТО НЕ ПРОСТО КРАСИВЫЕ ФОТОГРАФИИ, ГДЕ У ВАС НА РУКАХ МИЛАШКА В ТАКОЙ ЖЕ ОДЕЖДЕ, КАК И ВЫ. ЭТО ОГРОМНЫЙ ТРУД, И КТО К НЕМУ НЕ ГОТОВ, ПОЛУЧАЕТ РАЗОЧАРОВАНИЕ В НОВОЙ РОЛИ!

Чем больше детей, тем больше любви.

Кто-то считает, что чем больше детей, тем больше трудностей. На самом деле это не так, мне вот с одним сложнее было. Сейчас это особенно ощущаешь, когда их двое и им вдвоём очень весело и интересно, хотя есть и ссоры и драки. Поэтому я убеждена, что лучший подарок, который мы можем сделать своим детям, – это брат или сестра, и у них всегда будет близкий человек. У меня у самой есть родная сестра и хотя наши отношения не идеальны, я счастлива, что она у меня есть и, кстати, она недавно тоже родила третьего. Только представьте, как здорово нашим детям, когда мы собираемся все вместе!

Когда я ещё была беременна



второй раз, то переживала, как это – любить ещё одного ребёнка, а хватит ли любви? Теперь понятно, что любовь мамы безгранична, не важно один, два или три ребенка – счастье только множится!

Ещё мне нравится разница в возрасте между нашими детьми. У Арсения с Авророй 3,5 года и мне очень нравятся их отношения. У Авроры с новой малышкой будет примерно такая же разница. И по мне, это очень удачный промежуток: я успеваю достаточно откорректировать ребёнка грудью (обычно это до 2-3 лет) и организм восстанавливается.

Дети стали более самостоятельными и помогают мне, старший пакеты из магазина несёт и сестре помогает из машины выйти или снять сапоги. Он видит, что маме из-за живота сложно наклоняться. Нужно давать детям чуть больше самостоятельности, им это очень нравится, иначе как же по-другому они научатся жить? Поэтому мне с ними не страшно стать многодетной, они очень ждут сестрёнку, животик целуют, и я уверена, что и новой малышке придётся такая компания по душе!



Не просто Елена.

Муромская ясновидящая Елена Николаевна Ярикова... кто она? В 1994 году по ТВ шёл фильм «Просто Мария». И так в Муроме появилась просто Елена, а может не просто... Женщина-загадка с трудной судьбой, которая сделала сама себя.

Она собрала и систематизировала огромный /почти 25 лет!/ опыт работы с пациентами, создав при этом уникальные методики исцеления, помощи людям в трудных жизненных ситуациях. Она та, кто полностью подтвердила слова Христа «Врачу, исцелися сам» - в 23 года она страдала от ожирения /108 кг! и выглядела почти на 50 лет, а сейчас ей давно за 40 и она весит 58 кг! Она – единственная в России ясновидящая, построившая медицинскую клинику у себя на Родине, в Муроме – клинику «Елена МедКлиник». Ясновидящая, которая много лет сотрудничала со спецслужбами на благо Родины. Она – ученый, имеющий ученую степень – кандидат психологических наук, лауреат многих премий, в том числе «Профессия – Жизнь» и «Экономическая опора России», а еще Елена Николаевна – писатель, член союза писателей-переводчиков /московское отделение/ и автор нескольких книг. Она – та, кто «на ты» с живыми и... мертвыми. Она – хранительница древних знаний, передавших ей по роду. Русская немецко-австрийского происхождения. Та, кого боготворят и любят, и та, кто вызывает зависть, негатив, на который не обращает внимания, ведь как она признается «нет времени анализировать бред злых людей, поскольку огромное количество доброжелательных и очень благодарных пациентов, которых я люблю всей душой».

Одна из благодарных пациентов согласилась принять участие в одной из авторских программ на телека-



ОНА – УЧЕНЫЙ, ИМЕЮЩИЙ УЧЕНУЮ СТЕПЕНЬ – КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ЛАУРЕАТ МНОГИХ ПРЕМИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ «ПРОФЕССИЯ – ЖИЗНЬ» И «ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ОПОРА РОССИИ»

нале «Вариант» в городе Владимире. Анна Глазьева, участница тренинга «Похудей с Еленой», на вопрос ведущей Екатерины Стариковой, как она похудела и как ей помогла Е. Н. Ярикова, ответила: «Как почти любая женщина после родов я поправилась до 87 кг, перестала фотографироваться, было страшно смотреть на себя в зеркало... Я поняла, что надо что-то с этим делать. Начала искать в интернете способы сбросить вес и наткнулась в «Одноклассниках» на объявление о наборе в группу «Похудей с Еленой», подумала «А вдруг

поможет?!» И, как видите, помогло. Благодаря Елене Николаевне я сбросила 23 кг!».

Но это не все, на что способна Елена Ярикова. Она успешно помогает справиться с проблемами, возникшими с личной жизнью, здоровьем, бизнесом и многое другое.

Смотрите новые программы Елены на ТК-Вариант, а так же в записи в Одноклассниках и ВКонтакте на страницах медицинской клиники «Елена МедКлиник».

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ К МУРОМСКОЙ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ЕЛЕНЕ: ☎ 8 (920) 621-55-43

СМОТРИТЕ ВИДЕО ПО ССЫЛКЕ: 🌐 OK.RU/Y.MEDITSINSKAYAKLINIKA

Чёрная Пантера



С первого взгляда можно решить, что Ваканда — обычная территория дикой Африки, но это не так. Здесь, в недрах пустынных земель, скрываются залежи уникального металла, способного поглощать вибрацию. Многие пытались добраться до него, разоряя всё на своём пути и принося смерть аборигенам, но каждый раз таинственный дух саванны — Чёрная Пантера — вставал на защиту угнетённых.

Спустя много лет беда снова приходит в Ваканду, и в этот раз враг заручился поддержкой современных технологий. Когда шансов почти не остаётся, Т'Чалла, молодой принц Ваканды, узнаёт, что именно ему предстоит возродить легенду и продолжить вечную борьбу, надев маску Чёрной Пантеры.

с 26.02.2018

Ну, здравствуй, Оксана Соколова!



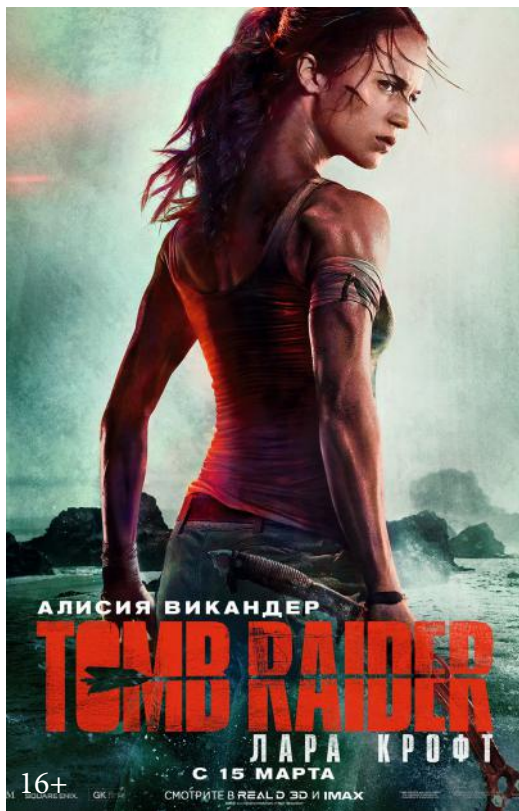
Действие фильма происходит в начале ноября 1971 года, сюжет охватывает несколько дней и завершается 8-го ноября. В центре повествования — жизнь выдающегося русского писателя Сергея Довлатова менее чем за год до того, как он будет вынужден уехать в Таллин. К этому времени Довлатов уже достаточно активно пишет рассказы, однако их не публикуют ни в одном журнале Советского Союза.

Эта история не только о Довлатове — она также о людях, благодаря которым он стал великим писателем: будущей жене Елене, дочери, друге Иосифе Бродском, многих других. А еще эта история и о времени, и о Ленинграде, который в то время был центром замечательной литературной и театральной жизни.

с 26.02.2018

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

Tomb Raider: Лара Крофт



Лара Крофт — весьма самостоятельная дочь эксцентричного искателя приключений, который пропал, едва она стала подростком. Теперь ей двадцать один, она бесцельно проживает свою жизнь, курьером рассекая на байке по забитым улицам восточного Лондона, а ее заработка едва хватает на оплату квартиры и занятий в колледже. Решительно настроенная пробиться сама, она отказывается брать на себя руководство глобальной империей отца, столь же категорично отвергая мысль о том, что он действительно пропал. Слыша советы о том, что ей нужно смириться с этим фактом и жить дальше после семи лет бесплодных поисков, Лара уже и сама не понимает, что же заставляет ее распутывать обстоятельства его таинственной смерти.

с 15.03.2018

Ну, здравствуй, Оксана Соколова!



Несостоявшемуся актеру Илье наконец-то повезло — с завтрашнего дня его голос будет звучать в эфире «Мужского радио». Как же не отметить такое событие! Но утром новоиспеченный ведущий не может произнести ни слова — голос после бурной вечеринки пропал совсем. Полчаса до эфира, прайм-тайм, подписанный контракт — Илья в панике... Единственный выход — укол в голосовые связки. Только это, по заверению доктора, может спасти ситуацию. И вот ведущий у микрофона. Все готово к эфиру. Обратный отсчет. Илья приветствует радиослушателей... женским голосом! Став заложником нелепой ситуации, герой идет на всё, чтобы вернуть голос и не упустить свой шанс.

с 08.03.2018

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

12+

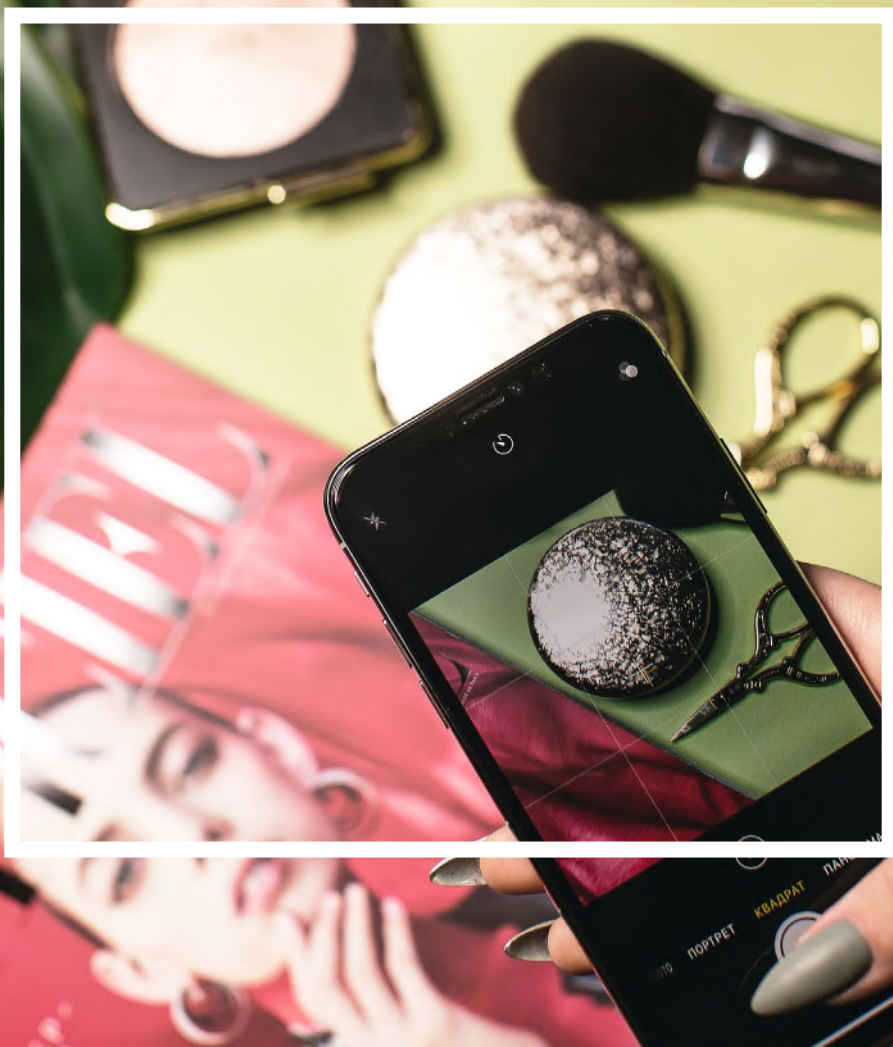
МОБИЛЬНАЯ ФОТОГРАФИЯ

КУРС ОБУЧЕНИЯ

📷 FOTODOM33

VK FOTODOM33

☎ 8 (900) 583-80-00





ТАНЕЕВО ПАРК

жилой квартал в центре города

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА

-7% на 7 квартир в современном
квартале «Танеево Парк»

ЛОВИ МОМЕНТ, НА ВСЕХ НЕ ХВАТИТ!



Современная застройка в самом центре города



Подземный охраняемый паркинг



Детский сад с игровой площадкой



Панорамные окна с видом на Клязьму и Успенский собор



Развитая инфраструктура



Крышные газовые котельные

ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ



«ЛЕГКИЙ СТАРТ»

Первоначальный взнос от 10% и ежемесячный платеж по беспроцентной рассрочке всего **от 1%**.



Комфортные условия оплаты



«НАКОПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС»

Оплачивайте первый взнос в течение 6 месяцев, суммируйте платежи и получайте скидку **до 4%!**



Время на финансовые решения



«СКИДКА ЗА ПЕРВЫЙ ВЗНОС»

Размер	Ваша скидка
30-50%	2%
50-70%	3%
70-90%	4%

90-100% индивидуальные условия

% Увеличение скидки

+ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ

Дополнительные программы суммируются с программами 1 и 2.



«СКИДКА СОТРУДНИКУ»

Дополнительная скидка 1000 рублей с квадратного метра сотрудникам ГК «Аскона».



«РОДИТЕЛЬСКИЙ КАПИТАЛ»

Скидка 10 000 рублей на каждую комнату родителям двоих детей.



«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»

Дополнительная скидка 1% для многодетных семей.



«ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»

Пенсионерам дарим бонусную скидку 1%.



«ПОВТОРНАЯ ПОКУПКА»

Бонус 2% за совершение повторной покупки.

ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА "100ЛИЦА" ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОЙ КВАРТИРЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ БОНУС - 10 000 ₽

ЖДЕМ ВАС В ОФИСЕ ПРОДАЖ ПО АДРЕСУ: Г. ВЛАДИМИР, УЛ. ОФИЦЕРСКАЯ, Д.9А; +7 (4922) 45-10-10; +7 (910) 777-777-1; WWW.ASKONAINVEST.RU

Информацию о сроках проведения, условиях и организаторе акции можно узнать по телефону: +7 (4922) 45-10-10. Застройщик: ООО «СУДСК». Проектные декларации размещены на сайтах: www.askonainvest.ru и www.sudsk.ru. Предложение не являются публичной офертой. С ЗАЯВЛЕНИЯМИ НА СТРОИТЕЛЬСТВО МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.ASKONAINVEST.RU | РЕКЛАМА