

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 Лица

№ 1(83) ФЕВРАЛЬ - 2019



BruBrow
лазерный сезон

16+

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);



Бэбибум

КЛИНИКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ

-15%

с 8:00
до 13:00

НА ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

33-26-26

* АКЦИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА:
ЗАБОР КРОВИ ИЗ ПАЛЬЦА И ВЕНЫ,
СОСКОБ, СТРЕПТАТЕСТ



ВСЬ
ФЕВРАЛЬ

СЕТЬ КЛИНИК БЭБИБУМ:

г. Владимир, ул. Мира, 37а
ул. Добросельская, 176

единый call-центр
+7 (4922) 33 26 26

@babyboom33.ru
www.babyboom33.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



Бэбибум

КЛИНИКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

ДЕРМАТОЛОГИЯ

ПРИЧИНЫ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ



ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ,
ВОЛОС, НОГТЕЙ
И ВИДИМЫХ СЛИЗИСТЫХ



БОЛЬ, ЗУД, ЖЖЕНИЕ
И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНЫЕ
ОЩУЩЕНИЯ



ОБРАЗОВАНИЯ
И НОВООБРАЗОВАНИЯ
НА КОЖЕ

ФАКТОРЫ РИСКА ОБРАЗОВАНИЙ НА КОЖЕ



1. **Наследственность**

2. **Злоупотребление
солнечными ваннами**
(загар как на открытом
воздухе, так и в солярии)

4. **Прием иммунодепрессантов**

5. **Вирусные инфекции**
(ВПЧ, вирус контагиозного
моллюска, HSV – 8 и другие)

3. **Облучение**



ДЕРМАТОСКОПИЯ

неинвазивный метод обследования кожи для:

- определения злокачественных и доброкачественных перерождений кожи без биопсии
- диагностирование кожных заболеваний, не связанных с онкологией
- диагностирование паразитарных болезней
- кожные заболевания вирусной природы

ЭТО СПОСОБ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ
МЕЛАНОМЫ **с точностью до**

90%



Люди заботятся о людях

ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ВЛАДИМИРСКИМ РЕГИОНАЛЬНЫМ АДВОКАТСКИМ БЮРО «ЗАЛЕВСКИЙ И ПАРТНЕРЫ»

г. Владимир, Октябрьский проспект, д.16, тел. (4922)33-15-97, 89107777110, www.zalevsky-partners.ru

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ШЕЛК

СТУДИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОМОЛОЖЕНИЯ

📍 ОКТЯБРЬСКИЙ ПРОСПЕКТ Д.7 ☎ +7 902 883 6830

📷 SHELK.COSMETOLOGY

🌐 SHELK33.RU

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ AQUASHINE НА 2 МЛ

7500 ₽ ~~9000 ₽~~



Ваша кожа станет сияющей и свежей,
разгладятся мелкие морщинки после
биоревитализации этим препаратом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Чистка лица «Холи лэнд»

1500 р

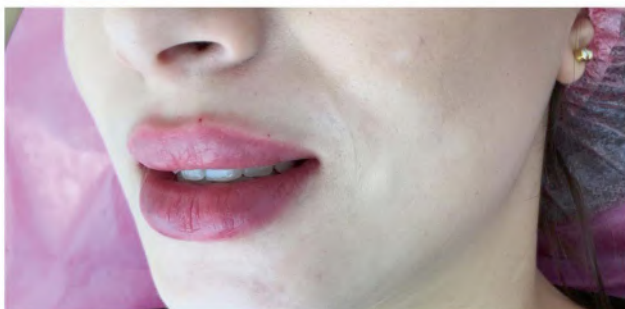
Эффективная процедура,
позволяющая очистить кожу, не
травмируя ее.



Увеличение губ

10500 р ~~11500 р~~

Коррекция губ препаратом
Belotero® Intense - совершенство и
безопасность в каждой детали.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВЕСНА УЖЕ НА ПОРОГЕ!

А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ВПЕРЕДИ САМОЕ ВДОХНОВЛЯЮЩЕЕ ВРЕМЯ – ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН, НОВЫХ СИЛ, ИДЕЙ И ПРОЕКТОВ. ВРЯД ЛИ КТО-ТО БУДЕТ НЕ СОГЛАСЕН, ЧТО С ПРИХОДОМ ВЕСНЫ ВНУТРИ ПРОСЫПАЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ ВЫЙТИ ИЗ СПЯЧКИ И ВЗЯТЬСЯ ЗА ЧТО-ТО НОВОЕ, ПРЕОБРАЗИТЬ СЕБЯ И ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ.

КОГДА ЗА ОКНОМ АПОГЕЙ СЛЯКОТИ, СЕРОСТИ И ГРЯЗИ, САМОЕ ВРЕМЯ ПОДГОТОВИТЬСЯ, НАЧАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОРГАНИЗОВЫВАТЬ БЛАГОПРИЯТНУЮ

АТМОСФЕРУ, КОТОРАЯ БУДЕТ СОЗДАВАТЬ ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ И ЖЕЛАНИЕ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД.

МЫ ПОЛНОСТЬЮ СОГЛАСНЫ СО СЛОВАМИ ВСЕМ ИЗВЕСТНОЙ ПЕСНИ, ЧТО «ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ», ПОЭТОМУ ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ СОЗДАВАТЬ ЕЕ ВМЕСТЕ! СПЕШИМ ПОДЕЛИТЬСЯ С ВАМИ ПРОСТЫМИ ПРИЕМАМИ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ПРОСТРАНСТВА, КОТОРЫЕ РАЗБУДУТ В ВАС ВЕСНУ, ДАЖЕ В ТАКОЙ УНЫЛЫЙ ПЕРИОД.



1. Как легко внести изменения в атмосферу дома не вкладывая много времени, усилий и средств? Элементарно. Не секрет, что огромное влияние на настроение вашего интерьера оказывает текстиль. Но текстиль – это не только полотна штор, заменить которые – это целое событие. Начните с мелочей. Купите несколько ярких весенних декоративных подушек на диван, замените надоевшее покрывало и обязательно позаботьтесь о теплом пледе (зима все еще кусается).

При выборе сосредоточьтесь на приятных светлых или ярких оттенках, чтобы добавить в интерьер свежести. Лучше отдавать предпочтение серии из разных, но сочетающихся между собой предметов, тогда в любой момент вы сможете что-то убрать, заменить или переставить.

2. Добавьте зелени. Пока еще до появления первых цветов на клумбах как до луны, но это не повод не порадовать свой глаз яркими растительными красками. Самое время приобрести несколько новых «зеленых» друзей, а вместе с ними и несколько стильных и красивых горшочков и кашпо.

Если же с комнатными растениями отношения у вас не складываются, то обратите внимание на срезанную зелень и цветы, а также на суккуленты. Сейчас в особом тренде находятся сухоцветы, которые не требуют воды и стоят практически вечно, или цветы, которые, даже высыхая, все равно продолжают украшать пространство.

Не забывайте, что ваза с цветами на столе – это залог хорошего настроения. Например, отдав предпочтение лаванде, вы сможете не менять букет неделями и добавите невероятный аромат французских полей к каждому вашему дню.



3. Обновите свой кухонный сервиз. Хотя бы частично. Тогда прием пищи будет приносить вам не только физическое насыщение, но и эстетическое. С парой новых весенних чашек утренний кофе станет вдвойне приятным и долгожданным, а новые тарелки помогут сделать ваш ужин полноценным культурным мероприятием и прекрасной семейной традицией.

4. Попробуйте добавить в интерьер немного юмора и беззаботности – повесьте на стену яркий постер, поставьте на полку необычную статуэтку или пару экстравагантных подсвечников. Дайте воздуху наполнить пространство! Для этого отлично подойдут прозрачные стеклянные вазы, зеркала и блестящие аксессуары.



5. Не забывайте, что ароматизация дома также невероятно отражается на вашем настроении. Зажигайте за час до сна или во время ужина арома-свечи или поставьте специальный парфюмерный диффузор, который будет аккуратно наполнять ваш дом индивидуальным чарующим ароматом и атмосферой. Но не забывайте, что важно правильно выбирать подходящие вам сочетания, а также обращайте внимание на качество продукта.

Выберите для себя один или несколько приемов и уже через несколько дней вы заметите, как меняется ваше настроение и желание творить и создавать вокруг себя счастье.

PS: Впереди опять череда праздников, а значит и подарков, выбор которых отнимает немало времени. Используйте наши советы, как подсказки в этом нелегком пути! Тогда любой подарок осчастливит ваших близких и вас самих!

📍 г. Владимир, ул. Дзержинского, д. 9А

☎ тел. +7 919 007 89 81

@ info@komodburo.ru

🌐 www.komodburo.ru





Обмен
старых украшений
на новые модные
ВЫГОДНО

Каждому
ароматный итальянский кофе
и бокал элитного вина

ДАВАЙТЕ
МЕНЯТЬСЯ!




ROBERTO BRAVO
INSPIRING JEWELLERY

Ринго®

SV



СКИДКА

на самые популярные
украшения с бриллиантами



МАЛЬВА
ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН

45 16 07

📷 официальный Instagram: @salon.malva33

📍 адрес: ЮС «Мальва», ТК «Торговые ряды», 1 этаж

✓ ЛУЧШИЙ ВЫБОР
ЭКЗОТИКИ В ГОРОДЕ

✓ ДИПЛОМИРОВАННЫЕ
СПЕЦИАЛИСТЫ
МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЫ
ФЛОРИСТОВ-ДИЗАЙНЕРОВ

✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПОДХОД. СОЗДАЁМ ЛУЧШЕЕ
ДЛЯ ЛУЧШИХ



Фотограф:
Ольга СМОРЖАНЮК



Скидка -20% на предзаказ по
промокоду "100лица" с 1.03 по 6.03
с бесплатной доставкой 08.03*

*подробности акции узнавайте у сотрудников магазина

 **адрес:**
г. Владимир пр-т Ленина 2

 **время работы:**
9-22 пн-вс

 **контакты:**
тел.: 8 999 09-888-35
сайт: Bouton33.ru
inst: @bouton33

100ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

СОБЫТИЕ. Премия «КЛЮЧ-Медиа»	14
Ресторан «ПОЛЛИ»	16
ПОРТРЕТ. BruBrow	18
ЭСКОЮЗИВ. Юлия ШЕЛЛЬ	26
health & beauty. Как похудеть к лету?	36
Росдент «Мы подарим вам идеальную улыбку»	38
ЛИЦО. Настя НИДЕЛЯЕВА	42
Горы маслом и акварелька	
must have.	46
СТИЛЬ ГОРОДА со Светланой Афанасьевой.	50
КТО ЗДЕСЬ? Евгения Королева	56

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦа Владимир» ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

№ 1 (83) за февраль 2019 г. от 16.02.19 г. Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12

Юридический адрес редакции (адрес издателя): Владимирская область, Судимский район, с. Борисовское, ул. Б. Фимина, 6, 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1 E-mail: glanes@inbox.ru

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИСН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикад, д. 1/5.

Дата подачи в печать: 11.02.19. Выход в свет: 16.02.19.

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений - 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

Жилой комплекс «ЭТАЛОН»

На Нижней Дуброве
рядом с парком «Дружба»



подземный
паркинг

- КРЫШНАЯ КОТЕЛЬНАЯ
- УДОБНЫЙ ПАРКИНГ
- ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ
НА ЗЕЛЕНУЮ ЗОНУ
- ВСТРОЕННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

+7 (4922) 32-15-44, 22-21-66

 **эталон33.рф**

Застройщик ООО "Владавторесурс". Проектная декларация ЖК «ЭТАЛОН» от 18 ноября 2016 года.
Разрешение на строительство №33-РУ33301000-301 - 2016. Размещена на сайте - ВЛАДАВТОРЕСУРС.РФ

Премия «КЛЮЧ-Медиа-2018»

13 счастливых шансов



На церемонию вручения ежегодных премий за достижения в области досуга и развлечений «Ключ-Медиа-2018» в областной филармонии, прошедшую 6 февраля, пришло более двухсот гостей – читателей и партнеров портала, рассказывающего о жизни во Владимире без политики и происшествий. Дресс-код Sparkling обещал, что шоу будет блестящим.

Премия «Ключ-Медиа», как заявили организаторы церемонии – медиагруппа «Европа»: «Самая культурная из развлекательных и последняя из некоммерческих».

Ведущие церемонии: Дмитрий Шевелев, Карина Васильева, Алена Маркелова и Сергей Нестеров.

В восьми основных номинациях победители определились открытым голосованием на сайте. Но окончательный список будущих обладателей наград определял Совет директоров медиагруппы «Европа». Также были вручены специальные призы от портала «Ключ-Медиа»



ПОБЕДИТЕЛИ В НОМИНАЦИЯХ:

«Мастер-класс года»
кулинарная студия «Roulet».

«Фитнес-клуб года»
«Атмосфера».

«Новое место года»
«Дорогая моя».

«Кафе года»
De Paris.

«Ресторан года»
«Soho».

«Фестиваль года»
Фестиваль автотюнинга
Tuning Car Awards

«Музыкальным видео года»
«Ex-Song» Дарии Курпаяниди.

«Девушкой года «Ключ-Медиа-2018»
Мария Режевская.

Вера Поповиченко стала обладателем специальной премии от Росбанка в этой номинации.

«Герой года»
Дмитрий Рабоволик, участник триатлона в Испании.

Специальные призы
«За верность идее»
вручили проекту ЛЕСТНИЦА и ресторану «Бюргер».

Премии
«За личный вклад в области досуга и развлечений»
удостоены дизайнер Андрей Перескоков и создатель школы плавания I Love Swimming Сергей Сафонов.

Звания
«Партнер года «Ключ-Медиа»
удостоены: гипермаркет «Глобус», страховая компания «Энергогарант» и сеть салонов меха и кожи ROSETTE.



ПОЛЛИ

РЕСТОРАН



ПРОЕКТУ ИСПОЛНЯЕТСЯ ПОЛГОДА

ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ – КАЖЕТСЯ, ЭТО СОВСЕМ НЕБОЛЬШОЙ СРОК, ЧТОБЫ ПОДВОДИТЬ ДАЖЕ ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ РЕСТОРАНА. НО В ТЕКУЩЕЙ РЕАЛЬНОСТИ НЕКОТОРЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ОБЩЕПИТА ПОРОЙ ЗАКРЫВАЮТСЯ И РАНЬШЕ, НЕ ВЫДЕРЖИВАЯ КОНКУРЕНЦИИ И НЕ ПОПАДАЯ В ОЖИДАНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. У «ПОЛЛИ» ВСЁ ХОРОШО. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ ЧЕТА МАРИНЫ И ПОЛА ПРОДОЛЖАЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ, НЕ ПЕРЕСТАЕТ УДИВЛЯТЬ СВОИХ ГОСТЕЙ НОВЫМИ БЛЮДАМИ И СТОИТ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ.

Сейчас, вспоминая первые дни, недели и месяцы работы, Марина и Пол говорят, что они пронесли, как один большой день: без перерывов, выходных, отдыха и личной жизни. Только в последнее время, когда стабилизировалась работа с поставщиками, подобралась профессиональная и перспективная команда, появился круг постоянных гостей, появилась возможность выдохнуть, проанализировать произошедшее за последние месяцы и с новыми силами окунуться в работу.

– Какие проблемы оказались самыми трудными для вас за прошедшее время?

– Мы вообще считаем, что нерешаемых проблем не существует, поэтому относимся к трудностям не как к тяжкому бремени, а как к интересным приключениям. Мы пустились в это «ресторанное путешествие» не одни, а вместе с нашими гостями, которым сначала концепция нашего «корабля» по имени «Полли» показалась необычной. Они удивлялись и интерьеру, и кухне и нашему подходу к сервису. А мы со своей стороны старались сделать всё, чтобы наше «путешествие» протекало весело, интересно и со вкусом.

Правда, сначала, зная, что Пол из Ирландии и работал у Гордона Рамзи, к нам часто приходили

гости, в поисках «мишленовских» блюд. Некоторые ожидали увидеть большой ассортимент ирландского пива, танцев и других атрибутов этой страны. А наш ресторан совершенно не об этом. Весь фокус нашего внимания сосредоточен на вкусе и качестве блюд, которые мы готовим преимущественно из сезонных продуктов, стараясь быть в тренде современных гастрономических тенденций и очень тщательно отбирая поставщиков.

– Как же вам, в конце концов, удалось справиться с проблемами первых месяцев?

– С первого дня мы очень внимательно слушали наших гостей.

Открытое общение и friendly service – это часть нашей концепции, а обратная связь, которую мы стали получать от людей и в ресторане, и в социальных сетях, помогла нам, оставаясь в рамках своей концепции, понять наших гостей, донести до них свою идею, сделать их отдых в нашем заведении более приятным. Мы привнесли несколько новых деталей в интерьер, сменили освещение, расширили и разнообразили меню, значительно расширили ассортимент пива. Эти и многие другие шаги навстречу гостям дали свои результаты. Мы замечаем, что увеличилось количество возвратов, люди стали засиживаться у нас допоздна, отмечать здесь свои праздники. Многие интересуются, можно ли заказать наши блюда на корпоратив или домой, делятся с нами в Instagram своими впечатлениями, дают рекомендации, приводят к нам в гости своих друзей и знакомых, голосуют за нас, наконец. Именно благодаря нашим гостям мы получили премию «Ключ Медиа» в номинации «Открытие года».



Салат с печёной тыквой и козым творогом

– Удалось ли вам познакомиться с владельцами и поварами владимирских ресторанов? Как приняло вас профессиональное сообщество?

– С момент открытия у нас побывали, пожалуй, все рестораторы города. Со стороны профессионалов приходится слышать разные, порой совершенно противоположные, оценки. Хорошо, что в большинстве своём они все-таки положительные. Для



нас это очень важно, но в то же время мы прекрасно понимаем, что стремление угодить всем приведет к тому, что концепция заведения просто растворится. А нам бы этого не хотелось.

– Ещё до приезда во Владимир у вас была возможность открыть ресторан в Европе. Сейчас вы не жалеете о том, что открыли его всё-таки во Владимире?

– Да, такая возможность действительно была. Более того, Пол считает, что в Европе нам бы работалось легче и гости нас лучше бы понимали. Но мы не жалеем. Проблемы и препятствия есть в любом деле. Важно не то, сколько перед тобой стоит задач, а как ты их решаешь. Результат нашей работы, пусть и промежуточный, нас в целом устраивает и мы хотим идти дальше.

В ближайших планах начать проектировать летнюю веранду к теплому сезону, составление



Филе-миньон с пюре из лука



весеннего меню, проведение банчей и открытие сайта ресторана. В общем, приключения и, само собой, испытания продолжатся.

Добро пожаловать в

ПОЛЛИ

г. Владимир
Октябрьский проспект, д. 7

8 (4922) 77-91-20

@pollyrestaurant

BruBrow

лазерный сезон

ПРОЕКТ ДВУХ
ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ
ПОДРУГ НАДЕЖДЫ
ДРАНОВСКОЙ И ЮЛИИ
СОЛОДОВНИКОВОЙ
РАСТЕТ ГОД ОТ ГОДА.
BRUBROW ПЕРЕЕХАЛ,
В ТРЕНДЕ ЛАЗЕР И
МНОГОЕ ДРУГОЕ
В ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ
ЖУРНАЛА «100ЛИЦА».



– Мы вновь открываем новый сезон журнала красоты с вашим интервью на обложке. Поздравляем с переездом студии и, чтобы не держать интригу, расскажите, зачем и куда переехал BnVBrow?

Надежда: Что, уже год прошел? (смеётся). 2018 был таким насыщенным, что мы даже не заметили, как пробежали дни. Спасибо за поздравления, BnVBrow действительно переехал, но остался по старому адресу!

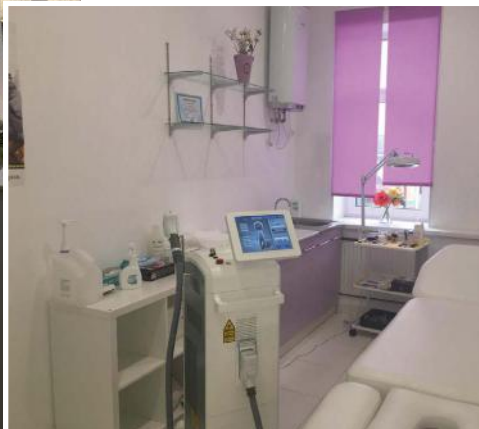
Юлия: Переезд был связан с выбором более удобного помещения. Дело в том, что 2019 год во Владимире открывается с тренда на процедуры с лазером. Для этого нам был необходим просторный кабинет с душевой кабиной для

удобства наших клиентов. Всё, что мы делаем – это для наших гостей!

– Тем не менее, тренд на брови сохранился в этом году. А про диодный лазер вы говорили два года назад и, можно сказать, предвидели будущее. Чем нас удивит лазерная эпиляция?

Надежда: Лазерная эпиляция продолжает набирать обороты! Всё больше девушек осознают удобство и эффективность этого метода удаления волос по сравнению с другими. Хотя некоторые продолжают ходить на тот же шугаринг, потому что считают, что это дешевле, чем лазер. Может быть это и так, но в краткосрочной перспективе. Только диодный лазер безопасно и навсегда уберёт волосы с тех мест, где





они не нужны. Но тут есть нюансы: мало иметь диодный лазер для эпиляции, нужна высокая квалификация мастера, результат зависит от его руки. Плюс мы сделали очень доступными цены, которые практически равны ценам на эпиляцию

Юлия: Собравшись на эпиляцию, надо подумать об этом заранее. В идеале – за два месяца до периода отпусков, когда вы сможете продемонстрировать окружающим свою гладкую кожу. Важно ещё и не допустить попадания прямого солнца

многие девочки и после первой процедуры видят эффект. Лучше всего лазерной эпиляции поддаются жесткие тёмные волосы на светлой коже. Луч лазера действует на пигментированные клетки, так что со светлыми волосами проблем



МЫ НЕИСПРАВИМЫЕ ТРУДОГОЛИКИ, И ПЕРВЫЕ ДВА ГОДА ПРАКТИЧЕСКИ ЖИЛИ В СТУДИИ.

воском либо шугарингом. Также есть очень выгодное предложение на годовой комплекс по эпиляции всего тела.

Юлия: Эпиляция лазером – это единственный метод удалить волосы навсегда, другие методы такого эффекта не дадут. Например, в Москве даже мужчины активно идут на такую эпиляцию.

– Как проходит процедура и почему не нужно бояться эпиляции лазером?

на неё после процедуры, чтобы не появились пигментные пятна и раздражение.

Есть миф, что лазерная эпиляция – это больно. Не настолько, как это принято считать! Собираясь делать эпиляцию подмышек или зоны бикини, можно использовать аппликационную анестезию.

Надежда: Самый главный вопрос, который задают: «Будет ли результат после лазерной эпиляции?». Эффект вы увидите уже после второй-третьей процедуры. У нас

будет больше, но и это уже решаемое с помощью современных технологий. И главное: лазерная эпиляция и шугаринг практически идентичны по стоимости, но если шугаринг решает проблему временно, то лазер, после необходимого количества процедур, удаляет волосы навсегда!

– В студии есть ещё один лазер, но он не для эпиляции. Какие у него функции?

Надежда: К нам очень часто приходят клиенты со старым перманентным макияжем бровей,



неудачным микроблейдингом или синим татуажем с просьбой удалить либо переделать, перекрыть старый перманент, сделать красиво или исправить форму. На данный момент удаление старого татуажа неодимовым лазером является самым безопасным из всех методов удаления. Для этих целей у нас и стоит неодимовый лазер.

– В 2018 году произошли изменения не только с салоном, но и с вами. Вы больше времени стали уделять себе, фит-



несу, здоровому питанию и отдыху. С чем это связано?

Надежда: Мы неисправимые трудоголики, и первые два года практически жили в студии. Наверное, это было необходимо в тот момент. Сейчас приходит осознание, что нужно уделять время и себе любимым, своему здоровью, детям и вторым половинкам.

Юлия: Пришло понимание, что нужно развивать не только бизнес и свои компетенции. Нужна гармония. Кстати, на жизнь студии эти изменения влияют благотворно!

– Строите ли вы планы на 2019 год? Что вам ждать от любимой BruBrow студии?

Надежда: Планы уже прописаны, но мы не хотели бы озвучивать их. Потому что всему своё время. В любом случае, это не пройдет мимо вас!

Студия перманентного
макияжа:

BruBrow
@brubrow_beauty



Наши услуги:
перманентный макияж:

► Брови, стрелки, губы, мушки;

ресницы:

► наращивание,
► ламинирование;

брови:

► окрашивание,
коррекция;

лазерная эпиляция:

► диодный лазер;
► карбоновый пилинг;
► обучение мастеров.



Контакты:

☎ +7 (920) 907 44 74
📍 г. Владимир, ул. Б.Московская,
д. 71, второй этаж, офис 201.

Остановка «Вокзальный спуск».
Есть парковка на заднем дворе.

Зимний сад в ресторане-пивоварне «Блэквуд»

Одно из самых атмосферных заведений Владимира готовит к открытию ещё один зал. На месте летнего двора ресторана появится необычное пространство, стилизованное под классический английский зимний сад.



Дмитрий ПОЛУКАРОВ,
владелец ресторана-пивоварни «Блэквуд»

«Если вы помните, у нас была интересная летняя веранда с большим количеством зелени, цветов и прудом с золотыми рыбками. Но в наших широтах солнечных дней очень мало, и времени насладиться теплом катастрофически не хватает. Мы решили создать некое пространство, в котором лето будет длиться круглый год. Построить тропическую оранжерею – задача не из легких. Но мы справились, и в марте зимний сад начнет работать».





РЕСТОРАН-ПИВОВАРНЯ



Под крышей нового зала, где могут разместиться порядка 30 гостей, удалось сохранить и пруд с японскими карпами. Среди растительных композиций будут обитать бойкие попугаи, а интерьер дополняют антикварные картины и удобная плетёная мебель.

Полный жизни и свежести зимний сад станет идеальным местом для романтического вечера, отдыха в небольшой компании или проведения мероприятий.



г. Владимир,
ул. Б.Нижегородская, д.11
+7 (4922) 323-777
блэквуд33.рф
@restoran_blackwood



Прочти меня

Обращение команды пельменерии

MONI
CAGR
OUP



ТОНЯ И ЕЁ ПЕЛЬМЕНИ 🥟🥟🥟 - это новое заведение от команды **MONICAGROUP**, 🍷 в новом и уникальном для нашего города формате - **FAST CASUAL**:

- Блюда вы получаете также быстро и, в общем-то, по доступным ценам - как в fast food'e, - Но! В отличие от фаст фуда, все готовится поварами "с ножа", из натуральных продуктов, при вас на открытой кухне.

Как мы прозрачно намекаем в названии, основа меню - **ПЕЛЬМЕНИ** (хотя ещё и салаты, десерты, супы, домашние настойки, травяные чаи, бар с разнообразными напитками в формате лоукостер). **Но, уверены, таких пельменей вы ещё не пробовали!** 🥰🥟🥟

Пельмени с камчатским крабом и майо из васаби или же из мраморной говядины с белыми грибами и шампиньонами, с сыром или же вишней и мятой - наш шеф повар Роман практически изобрёл их заново, соединив классику с трендами кухни XXI века.

МЫ РЕШИЛИ, ЧТО В НАШЕМ ПРОЕКТЕ ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ:

1. БЫСТРО.

Вы сможете получить заказ в считанные минуты или забрать "с собой". В нашем заведении будет специальный корнер с продукцией в удобной упаковке: можно съесть в офисе или на ходу, а можно отвезти домой и порадовать родных. **Ведь Такие Пельмени - в магазине Не продаются.**



2. ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ.

Мы никогда не будем продавать вам того, что не съели бы сами. Никакого пластика, никаких усилителей, и разрыхлителей. Наш Шеф-повар и Бар-шеф готовят рецептуру блюд и напитков из свежих продуктов проверенных поставщиков, а готовится большая часть - при вас.



3. НЕДОРОГО.

Мы подумали о том, чтобы вы могли выбрать большую или же стандартную порцию и не переплачивать. Разумеется, пельмени из краба не могут стоить дешево (если конечно, в них есть краб). Но вот, например, порция Сибирских Сибиряков (из говядины и свинины) у нас будет стоить 180 руб. **Все по-Честному.** Кстати, и Бар мы решили сделать в формате **ЛОУКОСТЕР**, то есть с дружескими ценами.



ПЕЛЬМЕНЕРИЯ И ТАНЦЫ



Ещё один современный тренд, который нам очень хочется принести во Владимир, - это заведения-трансформеры. Хлеба и Зрелищ! Вернее - Пельмени и Брют!

В вечера выходных, каждую пятницу и субботу, у нас будут играть Ди-Джеи, и проходить легкие вечеринки.

МЫ НЕ ПРОДАЁМ ПЕЛЬМЕНИ ДЕТЯМ ДО 7 ЛЕТ! МЫ БУДЕМ КОРМИТЬ ИХ БЕСПЛАТНО!

Наш шеф-повар Роман ВАГАНОВ придумал специальное детское меню, и порция пельмешек для ребятшек будет бесплатной, при заказе взрослой порции. Так что пусть хорошо кушают, растут большими, сильными и защищают маму.

До встречи, будем рады вас радовать!

PS: Почему "ТОНЯ?"

Так звали мою бабушку, да и вообще - душевно.



Искренне Ваши, Александр Юрьев и MONICAGROUP.

КСТАТИ, У НАС ПОКА НЕТ БРОНИ СТОЛОВ - ПРИХОДИТЕ!
ЛЮБОЙ СВОБОДНЫЙ СТОЛИК ВАШ.

tonyaipelmeny.ru
 tonya_pelmeny

г. Владимир, ул. Большая Московская 19-А
 +7 (4922) 77-90-27

Чт.-Вс.: с 11:00 до 23:00
Пт.-Сб.: с 11:00 до 02:00

ЮЛИА ШЕЛЛЬ

фотограф:
Алена СМОЛЯК

**«Я живу настоящим,
не загадывая»**

Владимир – город красивых людей. И это не просто субъективное мнение. Доказательство тому частые победы наших ярких девушек и парней в престижных конкурсах красоты. Но как складывается их жизнь после триумфа? Журнал «100ЛИЦа» расскажет!

Наша первая героиня – Юлия Шелль, которая пять лет назад взшла на пьедестал конкурса «Краса России».

— Юлия, вы теперь живёте в Москве. Как вы там оказались?

— В 2013-м, став Владимирской красавицей, а через год, в 2014-м, войдя в тройку победительниц Всероссийского конкурса «Краса России», я работала учителем в гимназии. Ещё год пыталась совмещать с модельными проектами, но, приняв волевое решение, переехала в Москву и стала сотрудничать с двумя модельными агентствами Imodel и Castamodels. Естественно, с распростёртыми объятиями меня никто не ждал: Москва — город, проверяющий на прочность. После многих «нет» я услышала заветное «да»: принимала участие в международных (Mercedes Benz fashion week) и московских неделях моды, снималась для каталогов, календарей, работала на шоу L'Oréal, Redken, Estel, Eva Garden и других. Параллельно ассистировала и помогала проводить региональные конкурсы красоты, вела уроки дефиле, иногда выступала в роли ведущей. Несмотря на активную рабочую деятельность, образовательный процесс всегда был мне интересен даже в новых сферах, поэтому защитила диплом Fashion Factory School.

Всё оборвалось в один вечер, когда перед показом я неудачно сломала ногу. Оказавшись в инвалидном кресле, видишь всё в других красках, мыслишь иначе. Лечение было долгим, лишь через полгода нашёлся хирург, который согласился меня прооперировать. Я чудом избежала инвалидности, сейчас уже пару месяцев хожу в спортивный зал, восстанавливаю здоровье, фигуру, а душевное состояние лечат путешествия — за прошлый год я посетила 10 стран. Сегодня я живу настоящим, не загадывая, но точно знаю, что могу если не всё, то очень многое.

— Такие драматические события — это всегда проверка для круга друзей, для жизни в целом. Кто поддерживает вас весь этот период?

— Родные и друзья со мной если не физически, в силу проживания в разных городах, то мысленно и на связи всегда. Конечно, круг близких стал уже и материальное отступило на второстепенные позиции — нет ничего важнее здоровья. Если про

личную жизнь, я не замужем, к коро- не и титулу не прилагается семейное счастье.

— Когда вы только переехали в Москву, с чем приходилось мириться?

— С жесткими и безразличными людьми.

— Что придавало вам силы во время неудач?

— Характер: если я сказала — значит, будет. Золотая медаль, похудеть на 40 кг, выиграть конкурс красоты, работать в престижной гимназии и т.д.

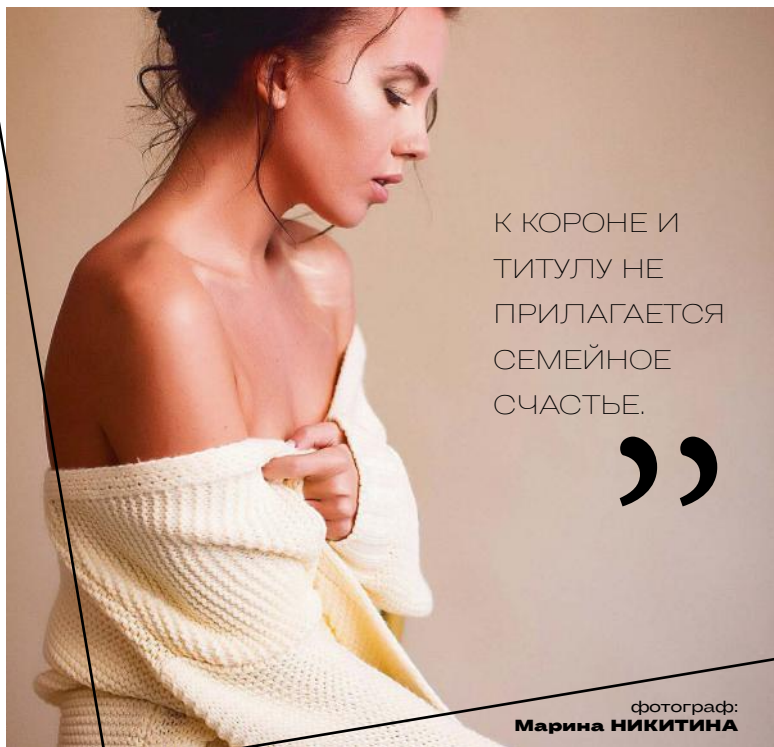
— Вы не скучаете по школе, по детям?

— Скучаю, и это взаимно. С детьми поддерживаю тёплые отношения до сих пор. Они мне пишут, что скучают и просят вернуться. Когда приезжаю во Владимир, мы встречаемся, пьём кофе, они рассказывают о школьной жизни, делятся чём-то личным. Я всегда гордилась, что с учениками у меня доверительные отношения.

К КОРОНЕ И
ТИТУЛУ НЕ
ПРИЛАГАЕТСЯ
СЕМЕЙНОЕ
СЧАСТЬЕ.

”

фотограф:
Марина НИКИТИНА



Предвещая следующий вопрос: да, возможно, когда-нибудь я вернусь работать в школу.

— Вы много путешествуете. Какие места планеты произвели на вас самые сильные впечатления?

— Мой личный топ-5. Первое место — это Италия. Городов 15 точно исследовано, надеюсь, не предел. Рим — вечный город: пейте красное сухое, ешьте пасту, общайтесь с местными, гуляйте по узким улочкам с джелато и сфотографируйте все достопримечательности.

На втором месте Грузия. Это открытие! Мечта последних пяти лет исполнилась пару месяцев назад. Уют Тбилиси ни с чем не спутаешь; старый город, Мцхета, дома, люди, воздух — там его много и там он особенный. Далее — Франция, Париж, музей д'Орсэ: обожаю импрессионистов и наблюдать за стильными людьми, которые просто идут по улицам или покупают картины на блошином рынке. И обязательно (!) Нормандия — Этрета, где писал кар-

тины мой любимый Моне: квинтэссенция чувств, океан и краски.

На четвёртом месте Испания, Барселона, монастырь в горах Монсеррат: преодолел страх высоты, поднявшись на фуникулере, отстояв очередь к чёрной Мадонне, прикоснуться и подумать о главном. И на пятом месте ОАЭ, Абу-Даби и невероятная мечеть шейха Зейна (или Заеда, Зейда — местные произносят по-разному):

трансфер — навигация суперпростая), Телеграмм-канал «Семь билетов из Москвы». Для поиска жилья пользуюсь «Букингом», а ещё приложениями Hotellook и «Островок», в которых я перепроверяю стоимость приглянувшихся комнат, номеров, хостелов — бывало, что есть варианты выгоднее. Я жила в хостелах, комнатах, с хозяевами, в духари-отелях и жутком захолустье: нужно заранее посчитать сумму, осознать и быть

ОКАЗАВШИСЬ В ИНВАЛИДНОМ КРЕСЛЕ, ВИДИШЬ ВСЁ В ДРУГИХ КРАСКАХ,

умиротворение и красота, просто молчать и лицезреть.

— Как опытная путешественница какие советы вы можете дать тем, кто только думает об этом?



фотограф:
Илья ЯКУШЕВ

— Люди часто спрашивают, и я с удовольствием даю советы. У меня есть на эту тему несколько постов в инстаграм. Есть целый ряд сервисов, облегчающих жизнь путешественника: приложения Aviasales (там есть функция слежения за падением или увеличением стоимости), OneTwoTrip (там и перелеты, и проживание, и

готовыми к предложенным обстоятельствам и просто расслабиться. И никогда нельзя бояться спрашивать у местных — дорогу, совет, недорогие и вкусные кафе. Улыбайтесь — и люди ответят добром.

— По поводу языка: хватает знания английского или лучше говорить на местном языке хотя бы на минимальном уровне?

— Я по образованию учитель истории и английского, мне хватает моих знаний для путешествий, тем более, постоянная практика — это прекрасно. Но разговорник той или иной страны всегда с собой: французы очень, например, любят, когда ты говоришь «доброе утро» или «спасибо» по-французски.

— Какое самое запоминающееся приключение с вами случилось в путешествиях?

— Про курьезы так и не вспомнишь сразу, в каждом путешествии что-то такое было. В Греции я прожила несколько дней без денег и добиралась из аэропорта пешком, например.

На Кипре познакомилась с археологом из Канады, ему под 90, но он нам с мамой провёл экскурсию по заповеднику. В Испании мы снимали комнату у модели, которая была звездой в 60-е и замужем за известным актером, она с удовольствием посмотрела моё портфолио и разрешила провести фотосессию в её гостиной,



которая была наполнена антиквариатом и духом шика.

— Дух путешествий в вас уже укрепился?

— Да, новые поездки, как наркотическая доза. Я даже плачу просто от красоты, просто от момента, и верю, что не зачерствела как человек. Составляла недавно план для поездки своей подруги на Гоа, она осталась довольна, и сказала, что в Индии мне абсолютно точно понравится — слышу в кругах сверхэмоциональной подругой.

— А у вас лично есть уже план путешествий на год?

— Нет, это всегда спонтанно.

— Вы хотите вернуться к карьере модели?

— Я не загадываю.

— Есть у вас какой-то девиз, принцип, по которому вы сейчас живёте?

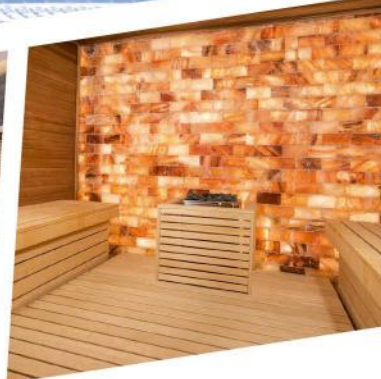
— Не знаю. Если я так долго размышляю, очевидно, нет. Просто живу сегодня, сейчас, моментом, случайностью, совпадением, ведь, как говорил Эйнштейн, при помощи совпадений Бог сохраняет анонимность.





Доброград
парк-отель

СКИДКА 10%
на услуги SPA-комплекса
по промокоду
«100лица»*



Wellness & Thermal SPA



Открытый
подогреваемый бассейн
в лесной зоне



Русская, каменная и
соляная бани,
сауна и хаммам



Дорожка Кнейпа,
«Душ впечатлений»,
2 релакс-зоны



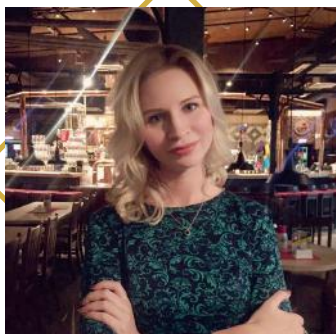
Beauty-bar DOMINO,
косметология и
массажи

При заказе SPA-услуг посещение термального комплекса - бесплатно.
*Скидка действует до 31 марта 2019 года, не суммируется с другими акциями и предложениями.

8 800 600 80 50

gorod-dobrograd.ru

Имя нам – «Макс Брой»»



Директор ресторана-пивоварни «Макс-Брой»
Оксана ЛИХАЧЁВА
об истории популярного владимирского заведения.



В начале 2014 года на втором этаже нового здания по адресу улица Дзержинского, дом 11, пустовало огромное помещение, и ничего не говорило о том, что здесь совсем скоро появится культовое место отдыха и новая концертная площадка.



Весной создатели ресторана оказались в Мюнхене, в компании потомственных пивоваров – семьи Caspary. Именно там, в

далёком немецком городе, родилась идея создания немецкого ресторана-пивоварни в древнем городе Владимир.

Вскоре закипела работа. Красивая идея начала быстро воплощаться в жизнь.



По дизайну, разработанному семьёй Caspary с нуля, создавались неповторимые интерьеры.

Мебель из массива дерева была привезена из Германии и заняла полагающееся ей место.



Вскоре на нескольких грузовиках прибыла пивоваренная установка фирмы Caspary. Для её размещения пришлось даже разобрать стену здания. Над установкой и настройкой этого оборудования трудилась команда мюнхенских инженеров.

В итоге всё было установлено и настроено. С русским старанием и немецкой точностью ресторан был подготовлен к приёму гостей.



С первого дня работы абсолютным хитом стало пиво собственного производства. В Макс Брой постоянно присутствуют 3 основных сорта: светлое, пшеничное и тёмное. Так же наши пивовары регулярно балуют гостей сезонными, оригинальными сортами. Многие сомневаются, что пиво действительно варится в Макс Брой. Всех недоверчивых мы приглашаем на экскурсии по нашей пивоварне. Гости могут самостоятельно проверить качество солода, вдохнуть аромат хмеля и даже заглянуть в варочный чан с ливным суслом. Весь первый год работы, пивоваренным оборудованием управлял потомственный пивовар Ханс Мауэр. Вторым пивоваром вместе с Хансом работал и продолжает работать по сей день наш пивовар Сергей. Он прошёл обучение в Германии и участвовал во всех варках пива, проводимых немецким коллегой.



Параллельно с созданием интерьеров и установкой пивоварни шла работа по разработке имени бренда и фирменного логотипа. Было множество

вариантов названия в немецком стиле: Die dunkle Straße – Тёмная улица; Полулайнер, по аналогии с пивоварней в Мюнхене, – Paulaner. В итоге решили остановиться на коротком и понятном для жителей города названии Max Brau.

На разных вариантах дизайна логотипа будущего ресторана были и пивные кружки, и довольные дамы с пышными формами, и многое другое. В результате решили, что логотип так же, как и название, должен быть понятным и лаконичным. Так появился нынешний логотип с колосьями.



Вскоре кроме пива в ресторане появилась ещё одна фишка – это концерты всевозможных музыкантов. В Макс Брой выступали: Чичерина, Серьга, группа Город 312, Крематорий, Александр Иванов с группой Рондо и многие другие. Макс Брой – это мультиформатная площадка, и кроме концертов у нас проходят Stand Up, презентации и мастер-классы, трансляции спортивных матчей. По будням ресторан так же полон гостей, они собираются на барные интеллектуальные игры – Мозгобойня, Квиз-плиз и 60 секунд.



Огромный, атмосферный, уникальный ресторан-пивоварня «Макс Брой» впервые распахнул свои гостеприимные двери 15 августа 2014 года. Восторг посетителей не знал предела. Задумка была воплощена в жизнь на 100%, и она пришлась по душе многим.



Сейчас Макс Брой – легендарное место отдыха. Огромный зал в немецком стиле с открытой кухней. Разнообразное меню, которое обновляется 2-3 раза в год, есть множество специальных предложений. Настоящее немецкое пиво. Концерты и другие мероприятия. В 2019 году Макс Брой взял курс на увеличение количества и качества событий, которые проводятся на нашей площадке. Мы стремимся стать ещё интереснее и ближе нашим гостям.

Время работы
ПН – ЧТ, ВС 12:00 – 24:00
ПТ – СБ 12:00 – 02:00

Наш адрес
г. Владимир,
ул. Дзержинского 11, 2 этаж

www.maxbrau.ru
8 (4922) 32 32 53

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ УЛЫБАТЬСЯ

ЗНАКОМИМСЯ С НОВЫМ
РЕЗИДЕНТОМ ИННОВАЦИОННОГО
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ЦЕНТРА «СТИЛЬ ДЕНТ» ВРАЧОМ-
СТОМАТОЛОГОМ-ОРТОПЕДОМ,
БИСЕРОВЫМ АЛЕКСАНДРОМ.



БИСЕРОВ Александр.

- Александр, как вы вошли в команду инновационного стоматологического центра «Стиль Дент» и какая практика за вашими плечами?

- За моими плечами большой опыт работы в Москве и других городах России. Владимир – мой родной город, просто пришло время вернуться домой. Сейчас я приехал работать в самую передовую и современную стоматологическую клинику нашего региона. Теперь совместно с командой высококвалифицированных специалистов инновационного стоматологического центра «Стиль Дент», готовы предложить Вам протезирование любого уровня сложности.

- Почему вы остановили свой выбор именно на клинике "Стиль Дент"?

Когда мне поступило предложение от клиники вести прием во Владимире, я досконально изучил весь стоматологический рынок региона. При выборе клиники для меня главными критериями были наличие современной технологичной базы и опытные врачи, которые в тандеме предложат пациенту индивидуальное лечение и гарантированный результат, поэтому я остановил свое внимание на Стиль Дент. Только с этой командой врачей я смогу выполнять такие высокоэстетичные работы, как в современных клиниках Москвы

- Тема протезирования в Российской стоматологии в последние несколько лет вышла в тренд. Какими

знаниями и навыками вы обладаете в этой сфере?

- Вы правы, своевременное протезирование сейчас в тренде и не случайно. Оно позволяет не только чувствовать себя комфортно во всех сферах жизнедеятельности, но также является профилактикой возникновения дальнейших патологических изменений зубочелюстной системы. Я являюсь постоянным участником современных стоматологических семинаров и конференций в России и Европе, что позволяет совершенствоваться в рамках своей специальности и использовать подход к лечению, основанный на опыте специалистов, признанных во всем мире.

- Александр, как вы считаете, можно ли отмахнуться от проблем с отсутствием ряда зубов или дефектами и жить дальше?

- Это не разумно, тем более в данный момент, при наличии высокотехнологичных материалов и современных подходов в стоматологии. Дефекты зубов, а тем более их отсутствие сильно сказываются на уровне жизни, самооценке человека. Моя задача - помочь пациенту справиться с проблемой и сделать это максимально качественно. При этом в работе мы делаем упор на функциональность и эстетичность.

Показателем успешности моей работы, являются довольные пациенты, удовлетворенные результатом. Ради этого вдвойне приятно заниматься делом своей жизни!



Стиль Дент
— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

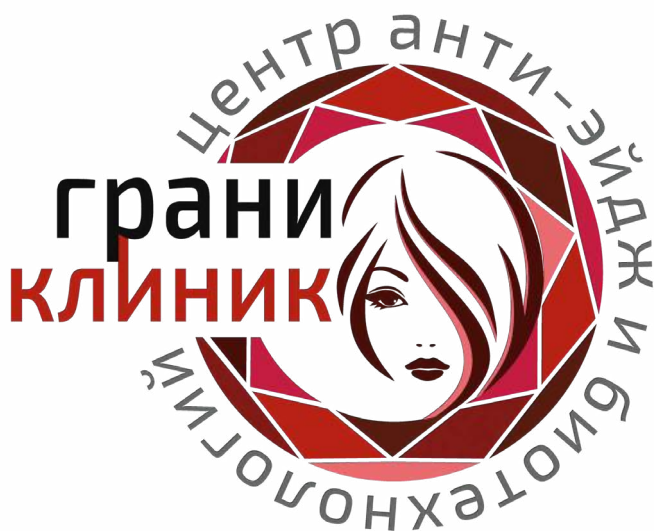


(4922) **77-95-55**

ул. Сперанского, 17 / ул. Мира, 15а

style-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



АКЦИЯ!!!

до конца марта!

контурная пластика губ 7500 ₽

перманентный макияж бровей, век и губ от 6000₽
различные техники нанесения

ИСПРАВЛЕНИЕ НЕКАЧЕСТВЕННЫХ РАБОТ И
ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ ТАТУАЖА

ОПЫТ РАБОТЫ МАСТЕРА 14 ЛЕТ!

📍 г. Владимир, ул. Мира, 15
🌐 vk.com/club147622161

☎ +7 4922 52-55-45
+7 910 187-37-01

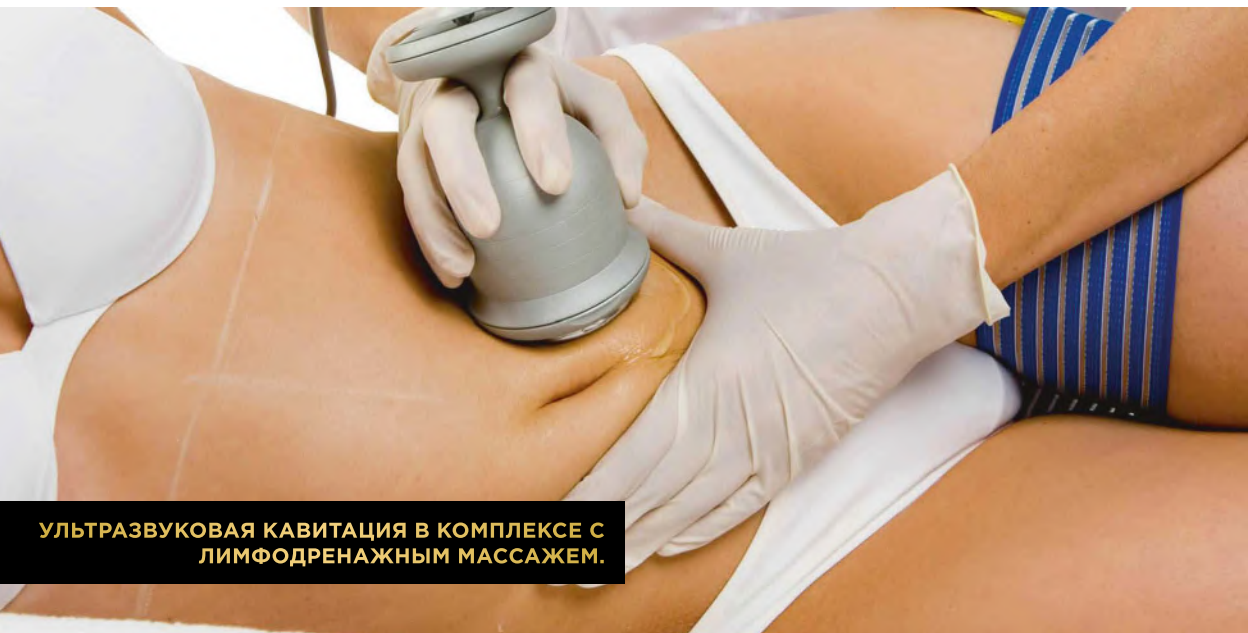
📷 @graniclinic
🌐 facebook.com/ГраниКлиник

витавизаж.рф

Лицензию № ЛО-33-01-002355 от 14 апреля 2017.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ, ПРОСТО НАСЛАЖДАЯСЬ МАССАЖЕМ!



УЛЬТРАЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ В КОМПЛЕКСЕ С ЛИМФОДРЕНАЖНЫМ МАССАЖЕМ.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ.

Разрушению подвергаются только жировые клетки, остальные ткани не подвергаются ультразвуковому воздействию благодаря высокой эластичности. В эффективности методики можно убедиться воочию уже после первого сеанса:

- объем обработанного участка уменьшается от 1 до 3 см;
- исчезает бугристость кожи, характерная при поражении целлюлитом;
- восстанавливается тонус кожи.

Преимущества ультразвуковой липосакции относят процедуру к наиболее популярным методам коррекции фигуры:

- абсолютная безболезненность;
- нет необходимости в госпитализации и применении анестезии;
- отсутствие шрамов и рубцов;
- отсутствие риска инфицирования;
- длительность сохранения достигнутых результатов.

Сразу же после кавитации необходимо провести любой лимфодренажный массаж. Это способствует закреплению результата и выведению лишней воды из тканей.

Багира
салон красоты



г. Владимир, ул. Студенческая, 6д;
☎ +7 4922 47-25-27, +7 904 591-55-55;
✉ salon_bagira_33
@salonbagira33
krasota33.ru

Glossy Sweet

косметологический кабинет



СКИДКА 10%
НА 1 ПРОЦЕДУРУ НА ВЫБОР,
ДО КОНЦА МАРТА
ПО ПРОМОКОДУ **100ЛИЦА**

УСЛУГИ ВРАЧА КОСМЕТОЛОГА

ДЛЯ ЛИЦА:

- классический, скульптурирующий, буккальный, японский массаж лица
- ультразвуковая, механическая чистка лица
- химические пилинги
- ультразвуковая мезотерапия (фонофорез)
- микротоковая терапия
- контурная пластика
- мезотерапия, биоревитализация
- программы омоложения, программы для проблемной кожи: акне, постакне, купероз, пигментации

ДЛЯ ТЕЛА:

- SPA-обертывания
- шугаринг (сахарная депиляция) любых зон
- парафинотерапия
- антицеллюлитные программы

Адрес:

г. Владимир,
Ул. Студеная Гора, 44А/1,
офис 323

 glsweet.ru

Контакты:

(предварительная запись)

☎ 8 920 622 46 52 (viber,
whats app, telegram)
✉ spavladimir
📷 @glossy_sweet

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Как похудеть к лету?

Сегодня хочется поговорить о том, как же нам сбросить лишние килограммы? Что мы можем сами, а где понадобится помощь специалистов?

Начнем с питания!



Эту тему я очень люблю. Не буду писать о том, что надо ограничивать себя в еде и выходить из-за стола с чувством легкого голода – это и так все знают. Я только напомним, что

есть продукты, которые облегчают нам процесс избавления от лишнего жира и целлюлита. Это, однозначно, омега-3 кислоты: не забываем пить льняное масло или добавки с эйкозопентаеновой и докозагексаеновой кислотами. Витамин С обязательно нужен, поэтому едим грейпфруты и лимоны.

Наш рацион должен состоять на 80% из овощей, зелени и фруктов.

Обязательно убираем из рациона продукты, содержащие рафинированные сахара, рафинированные масла. Лучше совсем исключить хлебобулочные изделия, даже цельнозерновые ограничить.

И мой совет: попробуйте отказаться от мяса. 10 лет назад, когда я

перестала есть мясо, то похудела на шесть килограммов, больше ничего не делая.

Питьевой режим: напоминаю, что 1,5–2 литра чистой воды на голодный желудок в день надо пить.



Физические нагрузки: понятно, что это может быть фитнес, а может быть бег, ходьба, лыжи – тут каждый выбирает сам для себя. Просто спорт должен присутствовать в нашей жизни.



Что делать, если питаемся правильно, а лишние сантиметры на талии и бедрах уходить не хотят? Тогда можно воспользоваться аппаратными методиками для похудения. Я расскажу о самых действенных.

Вакуумно-роликовый (эндермологический) массаж.



Суть метода: по телу работают специальными манипулами, которые создают вакуум и втягивают складки кожи. Внутри манипулы двигаются ролики и разминают подкожно-жировую клетчатку. Этот массаж помогает избавиться от лишних сантиметров, от целлюлита, восстанавливает кровообращение, лимфоотток, улучшает обмен веществ. С его помощью подтягивается и укрепляется кожа, что очень важно, когда мы худеем. Нужно сделать минимум 12 процедур 2–3 раза в неделю.

Vip line – фитнес для ленивых.



Суть метода: стимуляция мышц с помощью электрических импульсов, они сокращаются, «тренируются». Результат – подтянутые мышцы и «кубики» на животе, сжигание лишних сантиметров, уменьшение целлюлита. Так же ускоряется обмен веществ и улучшается лимфодренаж. Нужно сделать 10–15 процедур 2–3 раза в неделю.

Ротационный массаж.



Суть метода: при помощи особой насадки, внутри которой в разных направлениях вращаются несколько десятков роликов, происходит массаж самых глубоких подкожных слоев. За 10–12 процедур избавляемся от целлюлита, происходит улучшение обменных процессов, лимфодренаж.

Ультразвуковой липолиз (кавитация). Суть метода: воздействие на клетки жира ультразвуковыми

волнами, что приводит к тому, что происходит эффект кавитации – увеличивается размер пузырьков воздуха, они взрываются и этим самым приводят к гибели всей жировой клетки. В свою очередь, такой процесс равномерно уменьшает слой отложений жира в проблемных зонах. В процессе ультразвукового воздействия происходит разрушение глубоко залегающих участков жира. Особенность процедуры в том, что ультразвук разрушает исключительно жировые клетки, а прилегающие к ним ткани не затрагиваются.



Надеюсь, эта информация была вам полезна.

P.S.: Думаю, все понимают, что алкоголь исключаем, желательно навсегда))

Будьте красивыми и не забывайте заботиться о том, чем наделила вас природа.



.....
ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ ПО КОСМЕТОЛОГИИ МЫ МОЖЕМ ОБСУДИТЬ ВСЕ ВМЕСТЕ НА НАШЕЙ СТРАНИЧКЕ В ИНСТАГРАМ

@shelk.cosmetology

Сеть стоматологических клиник «Росдент».

Мы подарим вам идеальную улыбку!



КАК ЧАСТО ВЫ УЛЫБАЕТЕСЬ? НРАВЯТСЯ ЛИ ВАМ ВАШИ ЗУБЫ: ЦВЕТ, ФОРМА, ЩЕЛЬ МЕЖДУ ЗУБОВ? ЭТО НЕ ОПРОС ДЛЯ СБОРА СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ, А СТАНДАРТНАЯ ПРОЦЕДУРА ПЕРЕД ХУДОЖЕСТВЕННОЙ РЕСТАВРАЦИЕЙ ЗУБОВ. СЕГОДНЯ ЭКСПЕРТЫ ОРТОПЕДЫ СЕТИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «РОСДЕНТ» РАССКАЖУТ, КАК МОЖНО ВЕРНУТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И ЖЕЛАНИЕ ЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ!

ФАКТИЧЕСКИ, ЦЕЛЬЮ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ РЕСТАВРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ИМЕЮЩЕЙСЯ ДЕФОРМАЦИИ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ ЗУБОВ. ВПРОЧЕМ, МНОГИМ ПАЦИЕНТАМ ЭТОГО ДОСТАТОЧНО, ОСОБЕННО ЕСЛИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ДЕФЕКТ НИКАК НЕ ВЛИЯЕТ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ, НЕ МЕШАЕТ ПРОИЗНОШЕНИЮ РЕЧИ, НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ УГРОЗЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИЗНОСА И ПОТЕРИ ЗУБОВ.

www.vldent.ru

Виниры = красивая улыбка

Итак, виниры на зубы - что это такое, для чего нужны? Речь идет о тонких пластинках - накладках, полностью имитирующих передние поверхности зубов.

Обычно устанавливают их в зоне улыбки, прикрывая резцы, клыки, реже - премоляры.

Выглядят такие зубы так, словно вы прошли специальную процедуру кабинетной чистки. К слову, белоснежные голливудские улыбки артистов и певцов, это не обязательно результат отбеливания. Не всегда это коронки, как

часто можно подумать. Многие знаменитости предпочитают установить виниры на зубы, что куда проще и безболезненнее.

Есть две методики - прямая и непрямая. Мы работаем по второй - изготовление в зуботехнической лаборатории керамической накладки. В данном случае установка осуществляется в три посещения.

Первый этап - подготовка пациента и обсуждение деталей. Необходимо выбрать тип виниров, оттенок, форму и т.д. Врач проверит состояние ваших собственных зубов. Для достижения желаемого

результата необходимо провести санацию ротовой полости, включающую устранение кариеса, гингивита, пародонтита, различных воспалительных и инфекционных процессов.

Далее начинается подготовка поверхности. Врач снимает слой эмали, чтобы получить хорошую адгезию и отсутствие зазоров. Кол-во удаляемой ткани зависит от размера и формы ваших зубов. При этом зубы остаются «живыми».

Второй этап этап - изготовление слепка зубов. Чем точнее будет выполнен такой слепок, тем

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

проще будет работа специалиста в зуботехнической лаборатории. Пока вы ожидаете виниры, вам ставят пластмассовые накладки, которые маскируют подготовленный зуб и защищают его от разрушения бактериями.

Третий этап - пациент вновь посещает врача, где ему устанавливают готовые накладки (виниры). В среднем процесс занимает от 30 минут до часа. Зависит это от того, сколько зубов нужно закрыть винирами.

Итак, начнем с достоинств применения виниров:

- Это не имплантация. Никаких подготовок в течение полугода не требуется.
- Длительный срок службы. В особенности, если говорить о фарфоре или цирконии.
- Естественный вид, косметический эффект. Конструкция безметалловая, выглядит вполне похоже на реальную эмаль после отбеливания.
- Давно созданы прозрачные виниры на зубы, способные пропускать свет.
- Безболезненность процедуры установки.
- В отличие от коронок, в этом случае вам не потребуется сильно обтачивать зубы. Следовательно, риск того, что они начнут быстро разрушаться, значительно ниже.

Плюсов намного больше, чем минусов. Пожалуй, это одна из причин популярности метода. К недостаткам же традиционно относят:

- Ограничения по очень твердой пище, бережное отношение к зубам (грызть орехи, открывать зубами крышки, некоторые виды спорта);



Алексей ПУЗИК,

врач-стоматолог ортопед:

«При первом посещении мы проводим осмотр полости рта, определяем состояние зубов, требуется ли лечение и объем работ по санации полости рта. Далее решаем с пациентом, что он хочет (цвет, форму) и создаем компьютерную модель. Далее по этой фотографии выполняется восковая модель, для более точной подгонки и корректировки будущих виниров. После согласования с пациентом изготавливаются временные виниры из пластмассы. На этой стадии мы можем увидеть, как будет выглядеть будущие виниры, все ли устраивает пациента. И вновь мы можем внести корректировки, так как в полости рта пациент видит, что получится в конечном итоге. После финальной примерки и коррекции, изготавливается постоянная конструкция. В итоге мы совместными усилиями добиваемся того результата, который хочет от нас пациент!»

- Совсем без обтачивания эмали под установку виниров не обойтись.

Как правило, при изготовлении виниров используется технология E-MAX и CAD/CAM система из материала диоксид циркония. Данные методики обладают хорошей цветопередачей, высокой износостойкостью и долговечностью.



Подарить красивую улыбку в наших силах!



Росдент

сеть стоматологических клиник



«Стоматология на Кирова»

г. Владимир, ул. Кирова 6;

тел.: (4922) 53-13-43.



«Стоматология на Дуброве»

г. Владимир, ул. Пугачева 62;

тел.: (4922) 77-87-57.

www.vldent.ru

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

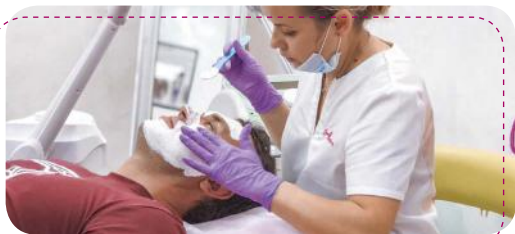
Весеннее SPA обновление

ТОП ВЕСЕННИХ ПРОЦЕДУР В SPA BOSTON

• **Nanoasia Skin Do Light Mask** для лица запускает регенерацию кожи, возвращает тонус мышцам и обновляет кожные покровы



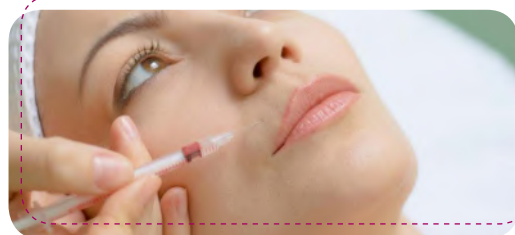
• Если вы еще не придумали, как побаловать себя или своего мужчину, мы можем порекомендовать вам необычную процедуру – **Stone massage**. Иначе говоря, массаж камнями, разогретыми и охлажденными до определенной температуры.



Подобного рода контрастное воздействие благоприятно влияет на:

- кровеносные сосуды и приводит их в тонус;
- максимально расслабляет мышцы и укрепляет нервную систему.

• **Мезотерапия**. Всем известные инъекции красоты! Насыщение глубоких слоев кожи питательными веществами и витаминами.



НОВИНКА! ПРОЦЕДУРА BB Glow.

Представляет собой уходовую процедуру, при которой специальным оборудованием в слои эпидермиса вносится сыворотка, обладающая осветляющими и тонирующими свойствами. Результат заметен уже после первой процедуры!

• **Kissum** объемное без инъекционное моделирование губ без уколов. Это не татуаж. После процедуры губы выглядят объемными и сексуальными.



• «РОМАНТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ИЛИ ДЕНЬ СПА». Это отличный повод расслабиться и оторваться от реальности только вдвоем. Вам подойдет: Романтическая Франция с шампанским или Вулкан страсти.



• **Spa история о настоящем Бельгийском шоколаде** Шоколадное обертывание тела +шоколадная терапия для лица.



Spa  Boston

📍 г. Владимир, ул.Мира, д. 36а
☎ +7 920 920-71-01; +7 (4922) 77-88-10
📱 @spaboston

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Ц Е Н Т Р А Л Ь Н Ы Й САЛОН МЕБЕЛИ



МЕБЕЛЬ И СВЕТ ПРЕМИУМ КЛАССА

Прямые поставки из Италии, Испании, Португалии

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙН-ПРОЕКТОВ

📍 ул. Горького, д. 48
☎ 45 05 00 | 8 910 180 15 52

🌐 italianacasa.ru
@ italmebel33@gmail.com



Настя НИДЕЛЯЕВА.

Горы маслом и акварелька!

– Настя привет! Мы редко видимся, но тебя всегда приятно читать в инстаграме. У тебя свой необычный стиль, как он появился?

– Всё началось с аккаунта в инстаграме. Нужно было что-то размещать, тогда и пришло понимание, как это делать. Другое дело – реализация. Были даже моменты плагиата в самом начале, но потом одна знакомая дала мне волшебный пендель, сказав: «Перестань заниматься черней и пиши сама!». Было сложно, но это повод развиваться, и сейчас, перечитывая старые посты, удивляюсь, я ли писала ЭТО?

Если говорить о причинах, то есть зачем я это делаю?.. Соцсети для меня как дневник, испове-

дальня, но я это делаю завуалированно. Однако подписчики всё равно понимают и реагируют или не реагируют. Инстаграм люблю больше, он лично мне удобнее и понятнее.

anastasiriy.

Тянутесь замедленными, никуда не ведущими кругами, центр которых принуждающая к клаустрофобическому ужасу глубь самого тёмного шкафа. Акт вызова внутренним голосам, цепляющим ярлыки, не смог убедить мозг спать. Взгляд, как в замазанное краской окно, через которое люди похожи на пятнышки. Поскобила пальцами глаза – пятнышки никуда не исчезли, всё больше и больше давят.

САМЫЙ МОЛОДОЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ ГИДОВ ПРОЕКТА NA-GORU.RU/. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕРТИФИКАТ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ КРАСНОГО КРЕСТА. КУРС ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЯ ПО ПРОГРАММЕ МЧС. ЛАВИННАЯ ПОДГОТОВКА. УЛЬТРА-МАРАФОНЕЦ, УЛЬТРАТРЕЙЛАНЕР, СПУСКАЕТСЯ С ЭЛЬБРУСА НА СНОУБОРДЕ. АМБАСАДОР СЕР. ОПЫТ ПОХОДОВ ПО ГОРАМ АЛТАЯ И КАВКАЗА. НУТРИЦИОЛОГ. СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА. УЖЕ СТАЛО ИНТЕРЕСНО? ЧИТАЙ ИНТЕРВЬЮ И СОБИРАЙСЯ В ГОРЫ, С ТАКИМ ГИДОМ НЕ СТРАШНО!

– Раньше было много бега в твоих постах: снег идет, а я бегу... ливень, а я бегу и так далее. Продолжаешь ли ты бегать?

– Бег стал частью ритма жизни, как умыться или почистить зубы. Просто раньше стояла задача сделать его популярным и мы, надеюсь, справились. Так что я по-прежнему бегую каждый день, кроме пятницы. В пятницу выходной.

– Топ-тема твоих постов и размышлений – горы. Откуда такая любовь к ним?

– Там нужно побывать, чтобы понять и влюбиться в них, а не влюбиться невозможно. Но чтобы полюбить горы, нужно пое-

хоть в красивое место, которые всем нравятся. Например, Кавказ идеально подходит.

У меня была любовь с первого раза. Первый свой раз я считаю походом на Кавказ, потому что для меня горы – это когда даже летом наверху снег. Поэтому, при всей своей красоте, Алтай и Чечня не в счет. На Кавказе говорят: «Если при взгляде на гору падает папаха, значит, это гора, всё остальное – холмы и возвышенности».



– Как часто ты бываешь или можешь себе позволить бывать в горах?

– В любой момент могу поехать в горы. Сегодня захочу и завтра уже там.

– Переехать не думала, раз такая любовь?

– Нет, это не про это история. Я работаю гидом на Эльбурсе и в Непале. Горы хорошо любить на расстоянии и возвращаться к ним, тогда сохраняется острота ощущений, и ещё нужно пополнять энергию, потому что там она тратится активно. Там очень одиноко, там ты сам за себя, нужно выживать. Там много одноразовых людей, с которыми ты всего 10 дней.

Недавно была поездка в Тибет, открывали трек вокруг Анапурны для нашей компании. Для меня было сложно воспринимать эти горы так, как Эльбрус, например.

Непальский дневник и то, что я так и не приняла.

Здесь стало понятно, что нужно очень любить горы, чтобы суметь насладиться матерью любви Тибета в Мананге, священной водой Муктинаха, одним из самых высокогорных озёр Тиличо и тем, как ветер качает молитвы на Торонг-Ла.

Иногда молчание давалось легко, а иногда тяжелее, чем поднять пианино. Я не в другой стране, я как будто в другом мире, и во мне внезапно наступила зима.

Эта горная прогулка потребовала от меня много усилий и дело даже не в постоянной физической усталости. Нужно было суметь принять как “нормально” то, что крыса ночью у кровати шуршала мой рюкзак. Местные жители всё ели без использования столовых приборов, что создавало неповторимое ощущение просмотра обратной съёмки момента рвоты. Чтобы умыться, нужно разбить корку толстого льда в корыте, а потом из него же черпают ледышки тебе на приготовление завтрака. Апптракцион под названием автобус, что может ехать над обрывом, даже если на крышу летят камни. Чётко помню каждый момент, когда я закрывала глаза и голову руками и уходила в состояние один на один с открытым космосом, доверяя себя Вселенной.

Тяжелый быт, можно сказать, его отсутствие. Хотя, если отбросить трэш в виде червяков из-под крана, то горы там красивые. Мне сложно понять, почему туда идут туристы. Но русских там мало, в основном европейцы и американцы. Непальский Тибет – это не прогулка на выходных, это суровые условия для того, чтобы, например, проверить себя или свою команду на прочность.

– Страшно в горах?

– Да. Чем выше идешь, тем страшнее, особенно за группу. Предельная концентрация и

реакция, чтобы не свалиться. Поэтому страшно, но весело!

– Чем ты занимаешься во Владимире?

– Тут у меня функциональная студия ГТО, где мы тренируемся и тренируем. Мы за спорт и за ЗОЖ, потому что это прикольно.

– Ты ЗОЖ-маньяк или адекватный человек?

– Ничего никому не навязываю, но в моей жизни крайности есть. Я сама большая такая крайность. Молочку не ем, потому что на неё аллергия. Просто нельзя, наверное, четыре пачки творога зараз есть. Даже если он вкусный. Вместо мяса – дичь и то редко, как лекарство, чтобы мобилизоваться. Рыба постоянно, яйца. Очень люблю крупы, и ещё моя слабость – странные напитки в виде груши с лаймом и имбирем.

Зелье, которым меня можно приворожить – это холодный сок прямого отжима. Много имбиря, яблоко, мандарин и копченая паприка. В них всё. Мягкий запах сменяется на жгучий горячий вкус. Это прям как поцеловать жабёнка или побывать в объятиях дровосека.

Этонадопить...



– Я просто люблю рисовать. У всех есть свои увлечения: писать стихи, лепить из глины, что-то еще... У меня – рисование. И оно разное! Помню, когда попробовала рисовать маслом, было море эмоций: ВАУ!!! Это текстуры, и ты их размазываешь – такой кайф! Масло у меня раз или даже два в месяц происходит. Всё масло, которое я пишу, отправляется на Эльбрус в кафе, в котором работает моя близкая знакомая. Можно сказать, там моя персональная галерея.

Еще люблю акварельку и карандашники. Акварель – это личное, не для широкой публики, поэтому лежит в сокровенной папке. Карандашники – это скетчи, спонтанная история.

– Ты спишь вообще? Когда ты всё успеваешь?

– Много сплю, могу себя побаловать дневным сном, например. Тут у меня отпуск от гор, потому что там сложно. Тут я отдыхаю, ем, сплю, аккумулирую энергию и потом трачу её в горах. Поэтому

в 23:00 я уже сплю, а в 6:00 уже что-то ем и потом бегу.

– Если не горы, то...?

– Антарктида, но я не готова пока. Понимаешь, в горах я добилась того, что хотела. У меня было стремление стать очень крутым горным гидом! Чтобы каждый спасатель знал, что есть такая Настя на горе. Это случилось, и пришло понимание, что мечта была немного глупой, что ли. Сейчас хочется диаметрально противоположного: домашнего уюта, пирогов, борщей... и иногда гор, куда без них!



ВСЕГДА В МОДЕ
ТРЕНД 2019 ГОДА!



Г. ВЛАДИМИР, УЛ. ПУШКАРСКАЯ, Д.46/1

666-787, 8 904 657-46-46

FITNESSPARK33

@FITNESSPARK33

ПейЧай

#ПейЧайЧитайПутешествуй

PeyChay.com

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
КИТАЙСКОГО ЧАЯ

во Владимире



☎ 8 (910) 178-91-00

Я исследую, коллекционирую и продаю китайский чай с 2008. За это время я побывал в нескольких провинциях Китая. Жил в некоторых чайно-значимых регионах, познакомился с разными производителями чая - от крупных производств до настоящих семейных традиционных чайных династий, от самых "попсовых", до по-настоящему андеграундных мастеров, поставляющих чай в лучшие дома Поднебесной. Разумеется, это самое начало моего чайного пути, но, если для вас словосочетание "хороший чай", не пустой звук - нам есть, о чем поговорить, а самое главное - что попробовать уже сейчас. Что такое чай? Для меня чай - это, в первую очередь, состояние души и сознания. Хороший чай способен очень быстро изменять градус любой ситуации. Чай - это целый мир, который способен до неузнаваемости изменять настоящий момент, настолько глубоко, насколько вы к этому готовы. Чай - это в первую очередь эмоция, и уже только потом напиток. Пить чай имеет смысл тогда, когда есть необходимость изменения эмоционального фона. Чай позволяет отвлечься от суеты, почувствовать ценность жизни, остановить мгновение. Чай, по сути, позволяет открывать мир никуда не выходя. Но это слова - а у меня есть кое-что кроме слов, я хорошо представляю, что такое китайский чай сегодня, и у меня есть все, чтобы раз и навсегда изменить и ваше понимание чая.

А почему китайский? Да все просто - есть много разного чая, практически везде в мире его производят, но только в Китае существует тысячелетняя чайная традиция, и уже после первого знакомства с ним вы поймете, на что способен настоящий чай.

В моем ассортименте есть чай и от крупных производителей, и от частных фермерских хозяйств, и даже по-настоящему "домашние" варианты. В любом случае - это только тот чай, который я лично отобрал и пью сам (и да простят меня любители "клубники со сливками"). Конечно, есть и отборный, селекционный чай - он подороже, но есть и "базовые" варианты, сравнимые по цене с "магазинными" аналогами, но в то же самое время, в отличие от них, являющиеся натуральным чаем, со всеми его целебными, вкусовыми и эмоциональными составляющими. Я работаю один, и это помогает поддерживать по-настоящему комфортные цены.

... Я научу вас отличать чай от "чая"..
СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ!



Добавляйся
в группу Вконтакте
vk.com/peychaychitay



Регистрируйся
в интернет-магазине
www.PeyChay.com

ИП Святенко Евгений Викторович
Юридический адрес: 600910, Владимирская область, г.Радужный, Зквартал, д19, кв92.
ИНН/ОГРН 330806622512/309334027900010

Sport Active

Хореография – гимнастика – танцы

- Пуанты R-class и Grishko **от 2500 р.**
- Купальники гимнастические. **Выбор.**



г. Владимир, ул. Дворянская, 10
ЦУМ «Валентина», 2 этаж

Тел. +7-904-657-90-63

Пн.-Вс.: 10:00-20:00

AROMAHISTORY.33

Ароматная история Вашего успеха!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АРОМАТИЗАЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ
(250 ароматов для любого бизнеса и сфер применения).

АРОМАМАРКЕТИНГ
(Оборудование для ароматизации от 20м2 до 1800м2).

АРОМАКЛИНИНГ
(Уникальная система абсорбции).

ВАМ ЗНАКОМ ЗАПАХ УСПЕХА?
ВЫ УЖЕ СОЗДАЛИ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ АРОМАТНЫЙ ЛОГОТИП?

Евгения - художник по ароматам, официальный представитель компании «АРОМАТИК» во Владимире, с помощью профессиональной ароматизации приведет Вас к достижению следующих целей:

- Подчеркнуть стиль, имидж и статус заведения
- Выделиться среди конкурентов
- Увеличить объем продаж
- Мотивировать персонал, повысить работоспособность
- Решить проблему устранения неприятных запахов.

КОМПЛИМЕНТ ОТ ЕВГЕНИИ:

- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ПРЕЗЕНТАЦИЯ АРОМАТОВ
- УСТАНОВКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ

АРОМАТИК®
aromahistory.33

КАЧЕСТВЕННЫЙ
ЛИДЕР В
АРОМА
МАРКЕТИНГЕ



СКИДКА
5%
по промокоду
100лицца

Официальный сайт **aromatik.ru**

☎ Телефон, WhatsApp, Viber - 8 (904) 034-68-63
🌐 vk.com/aromahistory_33
📧 @aroma_history/
✉ aromahistory.33@yandex.ru

Apple33.com

Умная техника для вашего дома



Mi Robot Vacuum

Умный и эффективный

интеллектуальное построение маршрута
высокое давление всасывания
управление с помощью смартфона
высокая емкость аккумулятора для непрерывной очистки



Невероятно умный

Технология LDS и несколько датчиков
Генерация карты и построение маршрута
Автоматическое возвращение к станции
для подзарядки
Продолжение очистки с последнего места



Высокая мощность

Вентиляторы высокой мощности
Подвижная основная щетка
Динамическое изменение скорости
боковых щеток
Максимальный зазор очистки стен - 10 мм



Утилитарный

Минималистский дизайн
Аккумулятор 5200mAh
Управление с помощью смартфона
Просмотр карты очистки в режиме
реального времени



г. Владимир, проспект Ленина, 29-6
(Бизнес-центр «Буревестник» 2 этаж, оф. 21)



+7 (4922) 600 373; +7 (904) 595 76 66



www.apple33.com



@apple33_com

Apple33
ЦЕНТР APPLE



г. Владимир, ул. Разина, 21 Автобусная остановка:
(5 этаж) 508 каб. «Кинотеатр "Буревестник"».

+7 906 613-84-83
www.maslo-club.com

@masloclub
masloclub33

ВЕРШИНА УХОДОВЫХ ПРОЦЕДУР

В основе процедур Geneo+ лежат четыре передовые аппаратные технологии:

- оксигенация;
- использование RF-энергии;
- ультразвукофорез;
- аппаратный массаж.

Комбинация этих технологий позволяет целенаправленно воздействовать на каждый из механизмов старения кожи, вот почему процедуры Geneo+ дают видимый результат даже при однократном проведении.



Татьяна ВЛАСОВА,
владелица салона косметических услуг.

Записаться на преображение можно по телефону:

+7 903 648 08 37

Адрес:

г. Владимир, БЦ на Ленина 15а, 117 офис; 1 этаж; левое крыло

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Квартиры в Турции от 2,5 млн ₽



-Апартаменты и виллы
в Алании



-Полное бесплатное
сопровождение сделки



-БЕСПЛАТНЫЙ
ознакомительный тур*

Наш сайт:
parkestate-kg.ru



Звоните!
8 (4922) 46-66-15

*Ознакомительный тур не обязывает вас к покупке недвижимости, однако в случае совершения сделки купли-продажи с помощью нашей компании, мы оплатим вам все расходы связанные с поездкой.

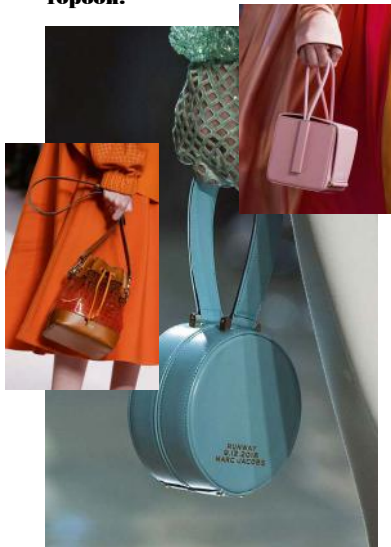
СТИЛЬ ГОРОДА



со Светланой Афанасьевой



Что ты с ней как с писаной торбой!



Потому что сумки-торбы в тренде! А вот поясные сдают позиции.

Сумка вообще всемогущая вещь - может и вес прибавить, и рост уменьшить. А может и превратить девушку в тетку без определенного стиля и возраста.

Неизбитые правила

Сумка-инвестиция! И тогда вы уже не шопоголите, а инвест-портфель формируете. Только откладывать половину заработка, чтобы купить одну-единственную подороже, чтобы была подо все - невыгодно и совсем уж избито.

А вот если вложили в сумку копейки, а фурора поймали на миллион - это хорошая инвестиция.

Высший пилотаж - когда у девушки спрашивают, где купила такую чудесную, необычную сумку, а это Zara или Mango с распродажи.

Лучше иметь несколько недорогих, зато органично вписывающихся именно в ваш гардероб. В масс-маркете сейчас быстро появляются самые трендовые варианты. Единственное что от вас требуется - смотреть на качество и соответствие вашему образу.

Чем ниже рост - тем меньше сумка.



Если вы, как и я, таскаете с собой торшер, уютный трехместный плед и пару гантелей - носите две сумки. Одна как стилизирующий элемент, вторая - тוט-сумка для барахла.



Если ваша внешность немного угловата, то и сумки должны вторить ей углами и жесткой формой. Всем остальным они не подходят: когда девушка с фигурой-гитарой и милым личиком носит портфель, кажется, будто она стащила его у начальницы. И наоборот, если девушка с прямыми, изящными чертами лица таскает авоську, то становится девочкой-цветочницей, а не принцессой.



Текстильные сумки-мешки с инфер-нальными вышивками, феньками и тысячью и одним карманом пора выкинуть на помойку. Времена хиппи прошли. Если у вас расслабленный look в природных оттенках, прямо как иллюстрации рекламы загородного дома, - заменяйте текстиль на замшу, вельветовое покрытие, нелакированную кожу тех же природных оттенков. А вот от ахроматов (черное, белое, серое) лучше отказаться.

Если есть лишний вес, то подбирайте сумку, которая станет контрастировать с одеждой. Черная сумка на фоне черного пальто только увеличит вашу фигуру, а не сыграет по правилу "черное стройнит".



А то, что сейчас на талии и груди у каждой второй, лучше оставить в стороне. Поясные сумки незаменимы, если вы работаете фотографом, визажистом и декоратором или вышли на длительную прогулку. В городской жизни этот тренд ту-ту, остался в 2018 году. Его сменил острый тренд на миниатюрные сумки, вот их вместе с поясом и носите.



В 2019 закупаемся герметичными сумками необычной формы - ведра, торбы, круглые, многоугольные.

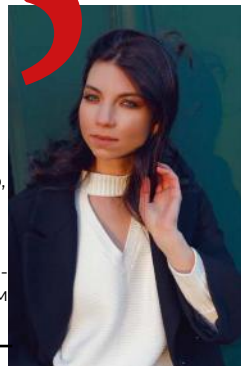
Ручки-цепи или петли. Тренд задала Gabriela Hearst, в масс-маркете нужно искать качественные аналоги.

Блокируем цвет! Точнее, даешь колор-блок! Так сумка становится универсальнее, подходит под разные сочетания одежды. Еще лучше, когда ручка сделана из альтернативного материала - бамбука, дерева, бусин или пластика необычной фактуры.

Рюкзаки - это уже давно классика. Только будьте аккуратнее со всей этой фурнитурой, которая превращает рюкзак в детское нечто. Ушки, кошачьи лапки, мульт-принты - в 16 лет это нормально, а кому за - выбирайте лаконичные варианты. Зимой абсолютно волшебно смотрятся белые рюкзаки. Летом кого таким удивишь, а так на фоне темной верхней одежды он будет решающим акцентом.



В общем, сумка хоть и серьезная вещь, но как раз она же и первый кандидат для экспериментов. Seriously, смелее. А то я знаю, что мы, женщины, скорее пойдем и голову в розовый цвет перекрасим, чем купим необычную сумочку. Не бойтесь, покупайте. Станет страшно - повторяйте, что сумка - это всегда акцент! Поэтому ищите свой, тем более, мы уже выяснили, как его отыскать.



L'dea

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ



Элегантности и уверенности в себе!

• Широкий размерный ряд 42-60.

• Предъявителю

СКИДКА 10%

(Кроме ассортимента бренда Alexander Bogdanov)*

L'dea
МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Мегаторг», 2 этаж;
г. Владимир, ул. Тракторная, 45.

*подробности акции узнавайте у продавцов-консультантов

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ!

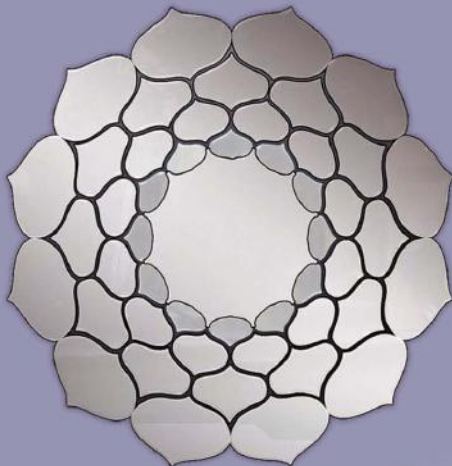
5 ПРОСТЫХ И ДОСТУПНЫХ ПРЕДМЕТОВ,
КОТОРЫЕ ПРИВНЕСУТ В ВАШ ДОМ
ВЕСЕННЕ НАСТРОЕНИЕ.

1. В своих проектах я часто использую настенные зеркала необычной формы! Они способны украсить собой любой интерьер!

Стоимость: 14 000 руб.

2. Композиции из стабилизированных цветов. Они не имеют ничего общего с искусственными цветами. Это натуральные растения, прошедшие специальную процедуру консервации и способные до 5 лет радовать своей красотой.

Стоимость: 3 500 руб



3. Не обязательно переклеивать обои или перекрашивать стены, чтобы оживить интерьер. Настенный декор в виде птиц, выполненный из керамики, придаст весеннее настроение и точно не останется незамеченным.

Стоимость: 6 900 руб.

4. В случае, когда хочется добавить интерьеру элегантности я использую свечи. Изящные стеклянные подсвечники способны привнести нотку праздничности, как в интерьер гостиной, кухни или же спальни.

Стоимость подсвечников: 999 руб.

5. Декоративные подушки давно уже стали для меня привычным элементом интерьера. И это неудивительно. Ведь они могут любое помещение сделать оригинальным и красивым, наполнить его новыми красками и создать особое настроение, подчеркнув его индивидуальность и стиль.

Стоимость: 2 500 руб.



Если Вам нужен дизайн-проект или консультация, Вы всегда можете обратиться ко мне по телефону: +7 919 003 13 43

www.elena-melnikova.com | [instagram: elena_melnikova_design](https://www.instagram.com/elena_melnikova_design) | +7 919 003 13 43



БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

ПРЕМИАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ ОТ ЛУЧШИХ ИТАЛЬЯНСКИХ БРЕНДОВ



FB
FRANCO BIANCHINI
ITALIAN LUXURY INTERIORS

ДЕЙСТВУЕТ
СИСТЕМА
РАССРОЧКИ.

МЕБЕЛЬ. ПРЕДМЕТЫ. ИДЕИ. ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ.

г. Владимир, ул. Дворянская, д. 13
тел: (4922) 42-03-81, www.zmobili.ru

Евгения Королева.

«КТО ЗДЕСЬ?»

МЫ НАЧАЛИ ПАРТНЕРСТВО С ЕВГЕНИЕЙ В ДЕКАБРЕ 2018 ГОДА, ОНА БУДЕТ ВЕСТИ СВОЮ КОЛОНКУ В ЖУРНАЛЕ. В КОЛОНКЕ БУДУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ СМАЧНЫЕ КУСКИ ИЗ ПРОЕКТА «КТО ЗДЕСЬ?». БЫЛО БЫ НЕСПРАВЕДЛИВО НЕ РАССКАЗАТЬ О ПРОЕКТЕ И ЕГО АВТОРЕ. ВСТРЕЧАЕМ, ЕВГЕНИЯ КОРОЛЕВА.

— Женья, привет. Прошёл первый сезон твоего Youtube-канала «Кто здесь?». Не все тебя знают и возник закономерный вопрос: что это за проект и кто его придумал?

— Закономерный вопрос: кто здесь? (смеётся). Да всё просто. «Кто здесь?» — это проект о людях, и придумала его я. Всю жизнь я продюсировала интересные проекты, занималась пиаром и даже немного поработала в большом кино, долго жила в Москве. А когда вернулась, мечтала сделать какой-то свой проект во Владимире. В августе я озвучила эту свою идею вслух. Серёжа Иваницкий и Слава Холодилов (операторы-постановщики проекта. — Прим.ред.) её поддержали, ну и понеслось. Очень быстро собралась остальная команда. У меня всегда был талант объединять людей с разными компетенциями, и в этот раз он меня не подвел.

Идея была в том, чтобы сделать серию интервью с интересными людьми, так или иначе имеющими отношение к нашему городу, с лидерами мнений, с теми, кому точно есть что рассказать, у кого есть за душой что-то, кроме вылизанного инстаграм-контента. Жанр портретного интервью у нас в городе вообще не развит в таком формате. Надо же кому-то начать.

На старте мы собирались делать всю эту историю в InstagramTV, но технически это оказалось сложно, да и не очень прижилась эта функция у российских пользователей сервиса, поэтому в качестве площадки выбрали Youtube, и за 4 месяца всё так завертелось, что в новый сезон мы входим уже не просто в формате интервью: канал будет выпускать сразу несколько рубрик, одна из которых в жанре так называемого «лайв-видео». Я сама до конца не осознала ещё весь масштаб, так всё быстро



завертелось. Идеи у меня всегда появлялись молниеносно. Конечно, приходится теперь учиться и успевать их воплощать. А осознание придет, наверное (смеётся).

— Это не первый подход к жанру интервью в твоей жизни: была «Геометрия», но она во Владимире не зашла. Почему?

— «Геометрия» была сто лет назад, это был один из проектов Саши Юрьева, а я занималась в нём контентом и пиаром. Мы были первыми, кто запустил на Гео интернет-телевидение, ничего в телевидении не понимая в принципе (смеётся). А не зашла она по банальным причинам: в один прекрасный день просто не оплатили франшизу, потому что проект денег не приносил совсем, некому было его продавать, да и конкурирующие с Сашиними клубы не соглашались пускать фотографов проекта к себе. У нас в городе до сих пор есть такая особенность — обостренное чувство конкуренции. Как в 90-х (смеётся). Смешно, конечно, сейчас, но это действительно было так гипертрофированно тогда, что обнять и плакать. Ещё какие-то причины были, наверное. Мне уже сложно вспомнить. Но

время было крутое и команда «Кто здесь?» частично именно из тех времён. Там мы познакомились с Сергеем Иваницким, моим неизменным оператором. А Слава Холодилов так вообще со времён моей работы в «Русской Деревне». Они оба крутые сами по себе и терпят меня ведь как-то с моими идеями (смеётся).

— Тебя интересуют не только люди. Большой пласт твоих соцсетей про экологию, проблемы и дельфинов, особенно про дельфинов. Почему эта тема тебе не безразлична?

— Я бы не сказала, что большой пласт. Есть такое в Фейсбуке: там я периодически делаю репосты чужих публикаций на темы, которые считаю важными и актуальными. Мне это ничего не стоит, а кто-то, возможно, задумается. Но захожу я туда очень редко. На самом деле, основная моя активность в Instagram. Так что не ту социальную сеть ты смотрел, Женья, это я тебе как интервьюер интервьюеру говорю (смеётся). Вот там нет ни слова о дельфинах и цирках, хотя, признаюсь, эта тема меня крайне цепляет. Я действительно не хожу в цирки, не посещаю дельфинарии и вообще считаю это всё дело живодерством в чистом виде. На Фейсбуке есть ещё и о прививках репосты, кстати, если ты заметил. Люди, прививайте своих детей! (смеётся).

”
У НАС В ГОРОДЕ
ДО СИХ ПОР ЕСТЬ
ТАКАЯ ОСОБЕННОСТЬ —
ОБОСТРЕННОЕ ЧУВСТВО
КОНКУРЕНЦИИ.
КАК В 90-Х



— Кстати, говоря! Тема детей появится в новом сезоне на канале. Как это будет?

— Да, в новом сезоне мы планируем выпускать рубрику #мамин-чатик вместе с Мартой Масло-вой. Уже запущен продакшен и рисуется оформление рубрики. Скоро съёмки.

Этому проекту уже два года. На самом деле, я придумала его, сидя в декрете со вторым ребенком. Потом вместе с Мартой мы дали ему жизнь в офлайне, собирая встречи для мам вместе с экспертами. Но недолго нас не хватило, ведь проект требовал очень много сил и времени на организацию, если делать его по уму, а делать абы как мы не умеем, поэтому мы его заморозили. А вот сейчас решили возобновить в видео-формате, почему бы и нет? Посмотрим, что из этого выйдет. С ним у меня сложнее всего идёт, честно говоря. Но так всегда происходит перед озарением (смеётся).

Так что смотрите нас в феврале в формате, который мы еще только формулируем. Но однозначно он будет очень полезным для всех, у кого есть дети. Это мы обещаем!

— Сравнение с Юрой Дудем неизбежно. Твоя реакция?

— Можно подумать, жанр портретного интервью придумал Юрий (смеётся). Ну да, есть такое дело, «дудь в юбке» — это ярлык, который вешают, мне кажется, на каждую женщину-интервьюера в Ютуб. Что ж поделать, если Дудь — самый яркий журналист в этом жанре? Он реально очень крутой, и если сравнивают с ним, то я считаю это комплиментом. Хотя, конечно, вопросы денег и членов меня волнуют меньше всего, ведь я больше по части экзистенции. Вот есть Ира Шихман, например. Сравните меня с ней, умоляю! Очень люблю её выпуски «А поговорить?», которые продюсирует муж Марии Рыбаковой, кстати. В общем, если и называть кумиров, то это скорее Шихман, нежели Дудь. Как-то так. Ну, а раз сравнивают, значит, что-то я всё-таки делаю правильно. Такая вот у меня логика женская (разводит руками).

— Кто эти люди, которые появляются на канале? Каков критерий отбора?

— Ты знаешь, мне сложно назвать какие-то четкие критерии, которые вот прям эталон для кастинга в программу «Кто здесь?». Нет таких. Я иду по наитию. Интересен мне человек и его путь — он будет в программе. А ещё я всегда говорю своим будущим героям перед интервью: если вам нечего мне рассказать или вы собираетесь держать лицо, лучше и не начинать. Это точно

не ко мне. Было у меня одно такое провальное интервью. Выпускала его, рыдая. Ванильные истории никому не нужны. Их полно в других местах. Людям не интересны хорошие девочки или мальчики, и надо это признать, смотрят только тогда, когда есть эмоция. А вот эти вот все: я такая приличная и положительная, я такой весь из себя победитель — да кому вы интересны? Вот ваш путь тернистый — это интересно, преодоления, осознания. Если ты живой человек со своей историей — я с радостью сделаю с тобой интервью. Без фильтров и постановок. Как есть.

— С кем бы ты хотела провести интервью? Интервью мечты?

— Если говорить о формате моего канала, а он, как мы понимаем, про Владимир, то, конечно, хотелось бы пригласить Владимира Сипягина. И это было бы не о политике. Мне очень интересно узнать, о чём думает человек, который идёт во власть и на такой высокий пост; какими категориями он мыслит; о чём мечтает; как строит свой день и свои отношения с семьей; как ему живется в новом статусе. Очень интересно. С осени пытаюсь выйти на него. Быть может, в новом сезоне мне это удастся.





ОТРАЖЕНИЕ

КВАРТИРЫ БИЗНЕС-КЛАССА

Застройщик ООО «Монострой», Застройщик ООО «Вереск», Проектная декларация на сайте monostroy33.ru



ДЕТИ И ЧТЕНИЕ



Авторский блог педагога –
Натали Геннадьевны ШУМИХИНОЙ.
(директор частного детского сада «Радуга».)

В наше время родители часто сталкиваются с тем, что ребенок не хочет читать книги. Как же его научить? Желание кататься на лыжах появляется во время катания, желание плавать – во время плавания. Тот же принцип с чтением.

Ребенок будет читать в той семье, где книга является другом. В ожидании малыша читайте вслух сказки, поглаживая животик. После его рождения продолжайте эту практику по 15 минут утром и вечером. После полугода разглядывайте яркие картинки к потешкам и сказкам. В три года по прочитанной книжке ребенку будет очень интересно поставить маленький домашний спектакль, тем самым

появится интерес и желание ещё чем-то удивить.

Во время прогулки или по дороге в садик в беседе вспомните, что прочитали, расскажите, какой момент больше всего понравился вам. В 4-5 лет можно с лёгкостью записаться в детскую библиотеку, где ваш малыш сможет сам выбрать понравившуюся книгу, будет учиться её беречь и чувствовать ответственность, так её обязательно нужно будет вернуть.

Детям старше пяти лет очень интересно посмотреть мультфильм или сказку по прочитанной книге, а вы тем самым сможете с ним провести анализ в игровой форме: чем мультфильм отличается от книги, какой

герой больше понравился и почему, какой самый любимый момент. Самое же важное, что поможет сохранить интерес к чтению на протяжении всей школьной, а значит и последующей жизни: читающий ребенок живет в читающей семье! Найдите 20-30 минут вечером, когда вся семья будет дружно читать каждый свою книгу.

Помните момент в фильме «Капитан фантастик», когда они обсуждали литературу? Благодаря этой простой традиции речь и память вашего малыша вас приятно удивят, а вы для него будете волшебником и вдохновителем прекрасного мира книг.



Доброград
город настоящего

Лето 2019!
уже совсем близко

Летний палаточный лагерь "Доброград" Для детей от 8 до 15 лет

1 смена

с 03 июня по 14 июня
Туристическая смена
«Кеды»

2 смена

с 17 июня по 28 июня
Спортивная смена
#sportstream

3 смена

с 01 июля по 12 июля
Авиационная смена
«Небо зовет»

4 смена

с 15 июля по 26 июля
Экономическая смена
«Юные предприниматели»

5 смена

с 29 июля по 09 августа
Военно-патриотическая
смена «По дорогам воинской
славы»

6 смена

с 12 августа по 23 августа
Лингвистическая смена
«Do you speak English?»

Скидка 10% при бронировании путевок до 31 марта 2019 года по промокоду «100лица»

8 800 600 80 50
gorod-dobrograd.ru



5-ти разовое
питание



Профессиональные
педагоги и вожатые



Бассейн



Страхование жизни
и здоровья ребенка

Елена ЯРИКОВА

Опыт работы
25 ЛЕТ!

муромская
ясновидящая



- Кандидат психологических наук
- Директор медицинской клиники
- Эксперт на ведущих телеканалах страны

Запись на прием:

📞 Viber/Whats app: **+7 920 621-55-43;**

🌐 www.elenamedium.ru;

📷 @elena_yarikova_

Садовые Решения

**KETER**

• САДОВАЯ МЕБЕЛЬ • ПЛАСТИКОВЫЕ САРАИ • САДОВОЕ ХРАНЕНИЕ • ТОВАРЫ ДЛЯ САДА
• ХРАНЕНИЕ ИНСТРУМЕНТА •



НЕ ТРЕБУЕТ ОБСЛУЖИВАНИЯ

Мебель и строения не нуждаются в покраске или в другом защитном покрытии.



ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

На производстве используются технологии использования вторсырья без снижения качества продукции.



НАДЕЖНЫЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Заводы KETER расположены в странах Европы, Израиле и США.



ЗАЩИТА ОТ ЛЮБОЙ НЕПОГОДЫ

Уличная мебель и строения устойчивы к перепадам температур и погодным условиям России.



ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Используемые материалы устойчивы к воздействию агрессивных сред, не ржавеют и не выцветают.



ПРОСТОТА УХОДА

Для очистки поверхности изделий не нужны специальные средства, достаточно теплого мыльного раствора и влажной тряпки.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

📍 г. Владимир, ул. Куйбышева, д. 22-Б (ТЦ М7)
☎ +7(4922)37-64-70;
+7(900)478-44-44;
🌐 www.keter-shop.ru
✉ sale@keter-shop.ru

ГРАФИК РАБОТЫ

🕒 Понедельник - Пятница: с 9:00 до 18:30
Суббота: с 10:00 до 17:00
Воскресенье: с 10:00 до 16:00

**KETER**



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

XVIII МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

"Мир Женщины"

Экспоцентр
Торгово-
промышленной
палаты
Владимирской
области
ул. Батурина, 35
☎ (4922) 55-00-55

28 февраля-
3 марта

12+



СУВЕНИРЫ
ПОДАРКИ
ТОВАРЫ
ДЛЯ ЖЕНЩИН
ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ



XXI МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
ВЫСТАВКА

СТРОЙПРОГРЕСС

Экспоцентр
Торгово-
промышленной
палаты
Владимирской
области
ул. Батурина, 35
☎ (4922) 55-00-55

20-22
МАРТА

12+



СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕМОНТ
НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

«ЗАРЕЧЬЕ-ПАРК» – новый жилой комплекс на берегу реки Клязьмы



жилой комплекс
ЗАРЕЧЬЕ-ПАРК



12 минут до центра



Экологически чистый район на берегу
старицы р. Клязьмы



Индивидуальное поквартирное
отопление и крышные газовые
котельные



Панорамное остекление лоджий



Высота потолка – 3,1 м



Большой, удобный наземный паркинг



Школа, детский сад с бассейном



Областная клиническая больница,



Благоустроенные зоны отдыха,
сосновый бор, пруд на территории



Квартиры

от **1,7**
млн руб.



ул. Разина, 4а
пр-т Ленина, 29-б, офис 23



+7 (4922) 22-21-66
+7 (4922) 32-15-44



zarechypark.rf

Застройщик ООО специализированный застройщик "Гамма-Строй", 600005, г. Владимир, Промышленный проезд, д. 2а. ИНН 3328445662 КПП 332801001, Управляющий Индивидуальный предприниматель Андреев А.А. Разрешение на строительство №33-000-44-2018, от 14.06.2018 (дом №1 по ГП). Разрешение на строительство №33-000-47-2018, от 15.06.2018 (дом №2 по ГП). Проектные декларации на дом №1 и № 2 по ГП на сайте <https://zarechypark.rf>

34900 ₺

~~59000 ₺~~



**Инновационный Имплант Biomed (Швейцария)
+ Коронка по уникальной методике
«Зубы за 1 день»**



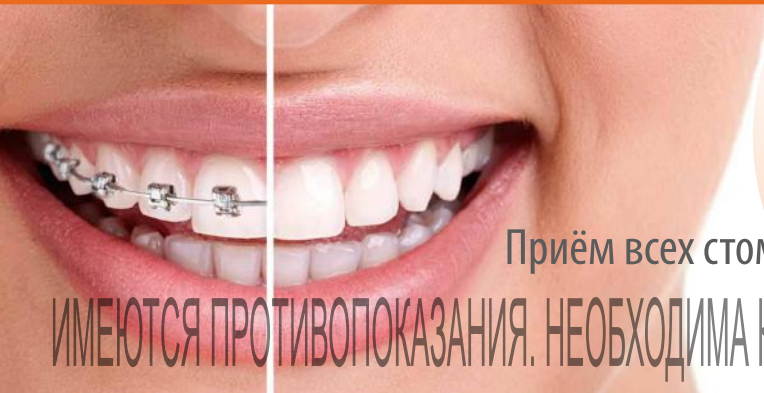
г. Владимир, ул. Верхняя Дуброва 36Г
КЛИНИКИ СЕМЕЙНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Здравия

**Не выбирайте
между ценой
и качеством!**

тел. 22-22-07

**Брекет-система
производства США**



12800 ₺

~~25000 ₺~~

Приём всех стоматологов бесплатный.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.