

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦ

№ 10(81) НОЯБРЬ - 2018

Елена КУТОРКИНА:

Сладко Не Вредно

16+

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);



Бэбибум

КЛИНИКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

ВЗРОСЛАЯ КЛИНИКА

РЕВМАТОЛОГ

**МЫШЦЫ "ноют"?
КОСТИ**

- ✓ БОЛИ В СУСТАВАХ, КОСТЯХ, МЫШЦАХ, СВЯЗКАХ
- ✓ ДЛИТЕЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА БЕЗ ВИДИМОЙ ПРИЧИНЫ
- ✓ ВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНАЛИЗОВ
- ✓ РАНО НАСТУПИВШАЯ МЕНОПАУЗА (ДО 45 ЛЕТ)
- ✓ МАЛОТРАВМАТИЧНЫЕ ПЕРЕЛОМЫ (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ СОБСТВЕННОГО РОСТА)

**СУСТАВЫ "крутит"?
"ломают"?**

- ✓ ОНЕМЕНИЕ В КИСТЯХ, ИЗМЕНЕНИЕ ИХ ЦВЕТА, ПОВЫШЕННАЯ ЗЯБКОСТЬ
- ✓ ПЕРЕЛОМЫ ШЕЙКИ БЕДРА В РОДУ
- ✓ ХРУСТ В СУСТАВАХ, СОПРОВОЖДАЮЩИЙСЯ НЕПРИЯТНЫМИ ОЩУЩЕНИЯМИ
- ✓ ПЛОХАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ
- ✓ НЕОДНОКРАТНЫЕ ПОТЕРИ БЕРЕМЕННОСТИ НА РАННИХ СРОКАХ



*** Акция действует до 15.12.2018**

СКИДКА НА ПРИЕМ РЕВМАТОЛОГА

~~1 190~~ руб.

-30%

833 руб.

Люди заботятся о людях

ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ВЛАДИМИРСКИМ РЕГИОНАЛЬНЫМ АДВОКАТСКИМ БЮРО «ЗАЛЕВСКИЙ И ПАРТНЕРЫ»

г. Владимир, Октябрьский проспект, д.16, тел. (4922)33-15-97, 89107777110, www.zalevsky-partners.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

МАССАЖ и ЛФК

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

-10% НА КУРС

ПРИЁМ ДЕТЕЙ
от 0 до 18 лет



АКУШЕРСКИЕ ПАРЕЗЫ

СДМ - СИНДРОМ
МЫШЕЧНОЙ ДИСТОНИИ
(ГИПОТОНУС, ГИПЕРТОНУС)

ДИСПЛАЗИЯ
ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

ДЦП

ПЛОСКОСТОПИЕ

ВАЛЬГУС / ВАРУС СТОПЫ

Х, О - ОБРАЗНАЯ
ДЕФОРМАЦИЯ НОГ

НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ / СКОЛИОЗ

КРИВОШЕЯ

ПЕРВЫЙ МАССАЖ БЕСПЛАТНО!

* по промокоду "СТОЛИЦА" до 15.12.2018 г

СЕТЬ КЛИНИК БЭБИБУМ:

г. Владимир, ул. Мира, 37а
ул. Добросельская, 176

единый call-центр
+7 (4922) 33 26 26

@babyboom33.ru
www.babyboom33.ru

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ОТРАЖЕНИЕ

жилой комплекс



Квартал бизнес-класса на ул. Студенческая

- 5 минут до центра города
- Структурное остекление
- Свободные планировки
- Большие террасы
- Высокие потолки
- Подземный паркинг

monostroy33.ru

Застройщик ООО «Монострой», разрешение на строительство 33-000-41-2018, 33-000-43-2018.

Застройщик ООО «Вереск», разрешение на строительство 33-000-42-2018, 33-000-34-2018.



Отражение твоего успеха



Отдел продаж: тел: **+7 /4922/ 25-00-42** адрес: **Суздальский проспект, 13**



Уже вот-вот наступят первые зимние дни, а это значит, что и новогодние праздники не за горами. Но вместе с интригующим ожиданием нового года и волшебства, над каждым из нас нависают два важных вопроса, которые зачастую отягощают нас до самого конца декабря.

ЧТО ЭТО ЗА ВОПРОСЫ?

1. Что подарить?

2. Где и как искать подарки, ведь с каждым годом придумывать сюрпризы для родных и близких становится всё труднее, а работа и прочие дела отнимают невероятно много времени.

Давайте разбираться вместе!

Разделим всех возможных получателей подарков на три большие группы:

КОЛЛЕГИ/ПАРТНЕРЫ

О чём важно помнить, выбирая подарок коллеге? Ко-

нечно, о вопросах делового этикета. Подарок не должен быть слишком личным или нести сложный и неделовой подтекст. То есть комплекты полотенец, халаты, пены для бритья, гели и прочие наборы, а также смешные и зачастую нелепые статуэтки – однозначно нет! Для таких

подарков у вас есть отдельные люди.

Если же вы хотите быть партнёром надёжным, серьёзным и соблюдающим личные границы, то стоит поискать чуть более тщательно.

Например, наборы бокалов

для вина/шампанского, стаканы для виски/декантеры – однозначно да, если вы знаете, что именно человек пьёт.

Набор чашек для чая/кофе – вариант для непьющих.

Ароматические свечи, диффузоры, спреи – отличный вариант для кабинетов. С выбором хорошего аромата вам поможет консультант.

Стильные интерьерные часы и эстетичный настольный декор – самый что ни на есть деловой и серьёзный подарок, который не сможет остаться незамеченным.

СЕМЬЯ/БЛИЗКИЕ

Подарки для семьи – это уже совершенно другая история, более личная. Значит, вычёркиваем из списка всё то, что вы могли бы подарить коллегам по работе, убираем всё те же статуэтки и небольшие новогодние вещицы (они возможны в качестве милых дополнений).

На что обратить внимание: тёплые пледы, подобранные с душой и заботой; серии фоторамок, обязательно дополненные живыми семейными фотографиями; постельное бельё и банный текстиль – беспроигрышный вариант, главное подобрать качественную продукцию и современный интересный дизайн. Можно также присмотреть кухонные аксессуары, в том числе посуду для сервировки стола. Большие выразительные блюда для фруктов, графины для напитков, наборы



праздничных тарелок и пиал – в общем, есть где разгуляться.

Важно: обязательно ориентируйтесь на предпочтения человека, которому предполагается подарок. Тут важны цвет, стиль, форма, даже интерьер его дома, чтобы предмет вписался гармонично.

ДРУЗЬЯ

Это, пожалуй, самая свободная категория, тут можно многое. Главное помнить, что подарок вы выбираете другу, а не себе, поэтому его интересы в приоритете.

Что мы советуем: вы можете покреативить и выбрать оригинальный декор для пространства. Главное следить, чтобы предмет был актуальным и не поселился потом на дальней полке (признаем, у каждого есть такая полка). В качестве приятного небольшого подарка отлично подойдет новогодняя продукция:

аксессуары, подсвечники, статуэтки.

Важно: подбирая предмет интерьера, нужно быть на 100% уверенным, что он впишется в этот самый интерьер. Если вы хотите, чтобы подарок стал сюрпризом и не планируете советоваться с будущим обладателем или членом его семьи, то обратитесь к экспертам, знающим тонкости подбора деталей.

НАША КОМАНДА KOMOD BURO ГОТОВА ПОМОЧЬ ВАМ В ЭТОМ. МЫ ЗНАЕМ, КАК ПОДОБРАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ПОДАРОК, КОТОРЫЙ ЗАПОМНИТСЯ НАДОЛГО.

ЕСЛИ У ВАС СОВСЕМ НЕТ ВРЕМЕНИ, А ПОДАРОК НУЖЕН «УЖЕ ВЧЕРА»? МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ УНИКАЛЬНЫЙ СЕРВИС ПЕРСОНАЛЬНОГО ПОДБОРА ПОДАРКОВ. ПРОСТО НАПИШИТЕ НАМ В WHATS APP.

📍 г. Владимир, ул. Дзержинского, д. 9А

☎ тел. +7 919 007 89 81

@ info@komodburo.ru

🌐 www.komodburo.ru





ШЕЛК

СТУДИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОМОЛОЖЕНИЯ

📍 ОКТЯБРЬСКИЙ ПРОСПЕКТ Д.7 ☎ +7 902 883 6830

📷 SHELK.COSMETOLOGY

🌐 SHELK33.RU

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ AQUASHINE НА 2 МЛ
7500 руб. ~~9000 руб.~~

Ваша кожа станет сияющей и свежей, разгладятся мелкие морщинки после биоревитализации этим препаратом.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

АБОНЕМЕНТ НА 5 ПРОЦЕДУР ~~17500 руб.~~ 15000 руб.

Воздействие на кожу идет с помощью широкополосного света. Проникая в кожу, пучок света разогревает дерму, тем самым стимулируется выработка коллагена и эластина. То белки, которые обеспечивают упругость и эластичность нашей кожи. Именно за счет коллагена мы добиваемся лифтинга и разглаживания морщин.

Лучше сделать курс процедур с периодичностью 1 раз в месяц.



ФОТОЛЕЧЕНИЕ АКНЕ + ПЛАЗМОЛИФТИНГ

~~5000 руб.~~ 4000 руб.

Мы предлагаем совместить две самые эффективные процедуры в лечении акне: плазмотерапия и фотолечение акне. И плазмотерапия и фотолечение воздействует на сальные железы, нормализуя их работу.

И если делать совместно эти две процедуры, то их эффект усиливается многократно.

Фотолечение воздействует на сальную железу, снижая выработку сала. Так же свет длиной волны 400 нм обладает антибактериальным действием, т.е. уничтожает *Propionibacterium acnes*, которые и являются причиной возникновения акне.

Эффект плазмотерапии обусловлен факторами роста тромбоцитов, которые так же воздействуют на сальные железы, снижая выработку сала.



ФОТООМОЛОЖЕНИЕ + ПЛАЗМОЛИФТИНГ

~~6500 руб.~~ 5000 руб.

Фотоломоложение действует за счет стимуляции фибробластов, они увеличивают выработку коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты, а плазмолифтинг дает нашим фибробластам все необходимые аминокислоты для синтеза коллагена. Плюс тромбоциты, которые содержатся в плазме, попадая в дерму, тоже стимулируют фибробласты, заставляя их работать. Вы не пожалеете, сделав эти процедуры вместе. Эффект будет потрясающий!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

100ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

АПЕРИТИВ. Анна ГАВРИЛОВА	12
СОБЫТИЕ. «Жамево»	14
#проект_ветер_перемен	16
ПОРТРЕТ. Елена КУТОРКИНА	22
must have	26
СТИЛЬ ГОРОДА со Светланой Афанасьевой	34
health & beauty.	48
БЛОГ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ.	65
муЗЫка. Kiss Me Twice	70
СИНЕМАТОГРАФ. «Грешная LOVE»	76
Афиша	82

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦа Владимир» ©. Все права защищены.
Категория информационной продукции 16+
N 10(81) за ноябрь 2018 г. от 16.11.18 г. Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.
Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12
Юридический адрес редакции(адрес издателя): Владимирская область, Суздальский район, с. Борисовское, ул. Б. Филиппа, 6, 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1 E-mail: glances@inbox.ru

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикада, д. 1/5.

Дата подписи в печать: 12.11.18; Выход в свет: 16.11.18;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР



ВЫСОТА

Административно-деловой центр



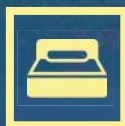
**ВЫГОДНОЕ
РАСПОЛОЖЕНИЕ**

**ШИРОКИЕ
ВОЗМОЖНОСТИ**

**ПОМЕЩЕНИЯ
ЛЮБОЙ ПЛОЩАДИ**

**ПОДЗЕМНЫЙ
ПАРКИНГ**

СТАРТ ПРОДАЖ



АПАРТАМЕНТЫ



**КОММЕРЧЕСКИЕ
ПОМЕЩЕНИЯ**

8 (4922) 25-00-42
monostroy33.ru

ЧТО ДЛЯ ВАС НЬЮ-ЙОРК?

ЕСЛИ ЗАЖМУРИТЬ ГЛАЗА И ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ МАНХЭТТЕН ИЗ СЕРИАЛОВ «ДРУЗЬЯ» И «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ», КАКОЙ ОН?

У НЬЮ-ЙОРКА ТЫСЯЧИ ЛИЦ, И ВСЕ ОНИ НАСТОЯЩИЕ! ЗДЕСЬ ГОВОРЯТ НА ВСЕХ ЯЗЫКАХ И МОЛЯТСЯ ВСЕМ БОГАМ МИРА!

ПОЗВОЛЬТЕ, Я РАССКАЖУ ВАМ О СВОЕМ НЬЮ-ЙОРКЕ.



Я была здесь дважды. Впервые в апреле 2016 года, когда стояла солнечная погода и цвели японские яблони. Второй раз сейчас, в ноябре 2018 года, когда дождливый сезон золотых и багровых листьев. Вы сейчас читаете этот журнал, а я еще гуляю по Таймс-сквер в Нью-Йорке! Вот как бывает.

Нью-Йорк – это Центральный Парк (Central Park). Легендарный парк в самом сердце Манхэттена. Попадая сюда, можно с легкостью забыть, что вы в самом большом городе Америки! В парке живут сотни бурундуков, растут тысячи деревьев и кустарников со всего света. А чего стоят зеленые

лужайки, на которых в хорошую погоду работают и пьют кофе из Starbucks местные жители!

В парке есть секция «Земляничные поля» (Strawberry Fields), посвященная Джону Леннону. Присаживайтесь на лавочку и наслаждайтесь песней Imagine, которую поют уличные музыканты.

Энергетику этого места сложно передать словами, она волшебная!

Нью Йорк – это музеи! В этом городе их как минимум сотня, и они очень большие! Не секрет, что NYC – очень дорогой город, но относительно музеев здесь

есть небольшая хитрость. Дело в том, что во многих музеях действует система Pay What You Wish (PWYW) или по-русски «Плати сколько сможешь». Но это правило не афишируется, и в музее вам об этом, конечно же, никто не скажет.

Прямой рейс Москва – Нью Йорк в среднем стоит 20000(чего) туда-обратно. Цены сильно зависят от сезона и близости вылета. Полет в среднем занимает 10 часов. Разница во времени 8 часов.

Во всех автоматах и кассах будет стоять стоимость билета 25-30 \$. Для того, чтобы получить скидку, вам нужно на кассе просто упомянуть про систему PWYW и всё! Платите столько, сколько хотите! Мы, например, прошли в Американский музей естественной истории (American Museum of Natural), заплатив всего по 5\$ с человека вместо 28\$. Помнишь фильм «Ночь в Музее»? Это тот самый музей, в котором снимался этот фильм! Здесь вы увидите скелеты динозавров в полный рост, чучела вымерших животных и огромные метеориты!

Нью Йорк – это, конечно же,



небоскребы! Самые известные небоскребы со смотровыми площадками – это 103 этаж Эмпайр-стейт-билдинг (Empire State Building) и Top Of The Rock в Рокфеллеровском центре. Для сравнения посетите обе площадки, желательно одну на рассвете, а другую на закате, когда город сверкает в темноте! Билет на смотровую площадку Top Of The Rock стоит около 35 \$, и продаётся на опреде-



ленное время. Билет за 47\$ даёт возможность попасть на смотровую площадку дважды за день.

Нью-Йорк – это мосты! Самые известные – это Бруклинский Мост (Brooklyn Bridge) и Мост Куинсборо (Queensboro Bridge). Хороший и главный быстрый способ изучить мосты – отправится на пробежку с утра с толпой нью-йоркцев! Вы удивитесь, как много людей здесь бегают!

Но в этом году Нью-Йорк для меня – это 42.2 км, которые мы пробежали с мужем 4 ноября на самом большом марафоне в мире! В этом году стартовало 70000 участников! Попасть на него непросто, ведь желающих более миллиона человек!! Для этого необходимо подать заявку на участие в лотерее, оплатить взнос (около 350\$) и ждать результатов. Не волнуйтесь, если вы не выиграете в лотерее, то все деньги вернутся на карту! Для быстрых бегунов есть опция Fast Runners, по которой они проходят без лотереи. В эту категорию прошли и мы, именно поэтому мы здесь!

Чего бы вы не ждали от Нью-Йорка, будьте готовы к тому, что всё будет не так, как вы планировали! Этот город умеет удивить, обескуражить и ответить на вопрос: «Что такое Нью Йорк?».



Мое путешествие по Америке онлайн, прямые эфиры и розыгрыши сувенирчиков из NYC смотрите в моём Инстаграм:

ПОДПИСЫВАЙСЯ, БЕГАЙ, ОБЩАЙСЯ!

© RUN_IS_MY_RELIGION



Нигатив привезёт во Владимир

«Жамевю»



АКТЁР И ИСПОЛНИТЕЛЬ ВЛАДИМИР АФАНАСЬЕВ, БОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЙ КАК НИГАТИВ, ПРИЕЗЖАЕТ К НАМ 23 НОЯБРЯ, ЧТОБЫ ПРЕДСТАВИТЬ СВОЙ СОЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ И АЛЬБОМ «ЖАМЕВЮ» В БАРЕ «ДРУГОЙ».

КТО?

Нигатив – настоящее имя Владимир Афанасьев – российский рэпер, экс-участник группы «Триада». Актёр, снимается в различных фильмах, дебютировал в 2010 году в сериале «Реальные пацаны». Автор саундтреков к фильму «На районе» с Даниилом Козловским. Судья нашумевшего рэп-поединка между Гуфом и Птахой.



– Владимир, вы везёте нам свой новый альбом с названием «Жамевю», то есть противоположность дежавю. Есть какая-то отсылка к известному треку «Дежавю» группы «Триада»?

– Нет, отсылка к «Дежавю» как треку нет. Здесь скорее присутствует некоторое противопоставление триадовской истории в принципе: теперь сам, теперь всё иначе.

– В интервью ютуб-каналу «Хуизмьюзик» вы упомянули, что работа над новым сольным альбомом идёт тяжело. Это было про «Жамевю»?

– Да, речь шла именно о нём. Думаю, не сокру, если скажу, что не случись переезда в Петербург, «Жамевю» либо не был бы завершён, либо был бы совсем другим – ядро музыкальной составляющей писалось талантливыми музыкантами именно в северной Пальмире.

– Почему Питер, а не Москва, например?

– Питер – город, в который меня порядка восьми лет уговаривали переехать из Краснодара жена и дочь. Восемь лет я стоял на своём, а потом влюбился в город в одночасье и переехал практически за неделю. Мне кажется, недостаточно прожить год-полтора в нём, чтобы он как-либо повлиял на творчество. Творчество – тонкая вещь, на него влияет не один фактор, а целый каскад. Невозможно предсказать, как и что повлияет.

– Чем «Жамевью» отличается от предыдущих сольных работ?

– На нём нет ни единой совместной работы, почти вся музыка написана с нуля, без семплов, что убирало всевозможные ограничения по исполнению и структуре песен.

– Что вы знаете о нашем городе? Может быть уже бывали? Если да, то расскажите про этот опыт.

– Уже дважды посещал Владимир. В

первый приезд, два года назад, гулял часа четыре, мне с погодой повезло. Что сказать про ваш город? Он очень добрый и уютный, спокойный и красивый. Мне нравится его история. Скажем так: город с характером и историей.

– Трек «До Дна» про вашу малую родину (Владимир родом из Краснодарского края. – Прим. ред.). Часто бываете там, корни зовут назад?

– Стараюсь появляться хотя бы раз в год на день-два, иначе никак. Зовут, но негромко и нежно.

– Визитная карточка вашего гардероба – кепка хулиганка. Отсыл к тому, что вы с парень с улицы, хулиганистый?

– Нет, просто ещё в студенчестве я не всегда ходил в рэперской одежде, была и условно строгая. А ещё так устроена голова, что на мне не сидит нормально ни одна бейсболка. Канголы и восьмиклинки – то, что нужно. Есть распространённая версия о том, что я решил позаимствовать стиль у героев сериала «Острые козырьки». Это не так. Если вы посмотрите клип 2007 года



«Дежавю» группы «Триада», то увидите, что уже там я в пальто и в этой самой кепке.

– Я так понимаю, что кепок много, каждый раз вы в новой. Сколько их?

– Не являюсь последователем культа вещей, поэтому не знаю сколько – не считал (задумался). Что-то около десятка или чуть больше.

– Можете описать портрет человека, который слушает ваши песни?

– Это думающий и умеющий чувствовать и сопереживать человек.

– Чего вы не хотите с собой увозить после концерта?

– Я не люблю ссор и пьяных драк на мероприятиях, не люблю злобы и хамства. Слава богу, на моих концертах такого почти никогда не бывает. Приходите и сами увидите.



#проект_ветер_перемен

Всем нам знакомо ощущение новизны. Мы обретаем уверенность сделав новую стрижку, купив новое пальто или посетив интенсивную тренировку. Замечали? Как становишься более продуктивным на работе, ласковее с домашними – все сферы жизни подтягиваются по шкале вверх.

От того как мы выглядим зависит многое в нашей жизни: успех, карьера, взаимоотношения с любимыми людьми и даже то, какими вырастут наши дети. Но часто мы сталкиваемся с одной и той же проблемой, наладив одну сферу, забываем позаботиться об остальных.

Прилетел бы волшебник в голубом вертолете и дал под- сказки и советы ...

...по делам душевным

...по необходимым процеду- рам для лица (давно хочется)

...по твоему идеальному цвету волос и форме стрижки (чи- тай, оформил все как надо)

...по гардеробу и фасонам подходящим именно тебе

...по декоративной косметике

...и еще замотивировал бы на правильное питание

...а потом бы достал фотоап- парат и отснял это все, чтобы уж наверняка, чтобы уж точно это не сон!

Один волшебник может и не справится, а вот восемь точно!

Комплексный подход – наше предложение, в этом и есть уникальность проекта.

Мы поможем решить вопросы разных характеров. Каждая из сфер вашей жизни, кото- рая влияет на уверенность в себе будет прокачана! Знакомьтесь с экспертами проекта Ветер_Перемен!

Сергей САФОНОВ

Руководитель школы плавания



С детства я профессионально занимался плаванием и увлечение водой привело меня в фитнес-индустрию, которая стала для меня родной, близкой и, по сути, жизнеопределяющей. Начиная с 2010 года и по сей день я не только наблюдаю, но и был причастен к изменениям, к которым стремится каждый из тех, кто посещал стены фитнес-клубов, работой которых мне довелось управлять.

Я глубоко убежден (а кейсы выпускников школы плавания для взрослых, которой я руковожу последние полгода, подтверждают это) что здоровый образ жизни, сбалансированное питание, фитнес в целом и плавание в частности, способно изменить нашу жизнь к лучшему!

В рамках проекта «Ветер перемен» я буду делиться с участницами своим накопленным опытом в части мотивации и основ здорового питания, чтобы двигаться к цели и, что самое главное, не свернуть на пол пути.

Майя БАШАРИНА

Врач-дерматокосметолог

Дипломированный специалист ведущих обучающих центров России.

Опыт в косметологии, иглорефлексотерапии и снижении веса около 15 лет.

Все косметологические процедуры молодости, стройности и здоровья кожи лица и тела от А до Я. В проекте Ветер перемен я смогу исполнить Вашу мечту, естественно преобразив молодость и здоровьем Ваше лицо, расскажу обо всех этапах ухода за лицом, мы поработаем с проблемными зонами и усовершенствуем их.

**Марина НИКИТИНА**

Звёздный фотограф



Я в фотографии уже более 10 лет. И знаете зачем приходят на фотосессию? Не только для того, чтобы оставить в памяти момент! Для многих фотосессия – это праздник и возможность преобразиться! Вы наряжаетесь, делаете сногшибательный макияж, классную причёску. Вам уже хорошо! А нажатие на кнопку как бы фиксирует это состояние. Дальше фотографии напоминают Вам насколько вы прекрасны.

А теперь представьте фотосессию, к которой Вас готовят целый месяц! И это преображение останется не только на фотографиях, оно останется с Вами и изменит Вашу жизнь!

Это так интересно! Следите за новостями в инстаграм **#проект_ветер_перемен**

Дмитрий ТРОЯНОВСКИЙ

Практикующий психолог.

Веду очный прием в Москве и Владимире. Эффективная терапия, это когда к тебе возвращается энергия, радость жизни, улучшается здоровье, проходят хронические заболевания, налаживаются отношения с близкими людьми и самым важным человеком в твоей жизни - С СОБОЙ. Когда любовные отношения больше не строятся на страданиях, вместо них приходят удовлетворение, тепло, близость и настоящая любовь. В проекте «Ветер перемен» я помогу вам посмотреть на себя другими глазами, понять и принять свои сильные и слабые стороны, осознать ценность тех качеств, которыми наделила вас природа. Когда вы понимаете, КТО вы есть, КАКАЯ вы, приходит уверенность в себе и внутреннее спокойствие. И тогда четко видна ЦЕЛЬ, ради которой необходимы изменения - начать или улучшить отношения, получить новую должность или организовать свое дело, выйти на другой социальный уровень.

**Рада СТРУКОВА**

Стилист – имиджмейкер.



Я проанализирую Ваши сферы жизни и разберу гардероб. Помогу составить стильные комплекты из того что есть, определю чего не хватает, а от чего уже пора отказаться. Вы узнаете о том, как с помощью цвета и фасонов выгодно подчеркнуть достоинства фигуры и как скорректировать недостатки.

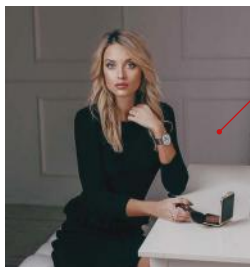
Ольга МОРОЗОВА

Колорист.

Знаю о волосах всё! Добавлю в ваш образ стильные нотки при помощи новейших техник окрашивания. Сейчас в тренде airtouch и он диктует моду. Это щадящее окрашивание, при котором обрабатывается не вся масса волос, а только некоторые пряди. Мы подберём цвет и сделаем Вас ещё прекрасней! Так же я подберу Вам правильный уход и мы поработаем над здоровьем Ваших волос. Жду вас с нетерпением на проекте! Изменим Вашу жизнь к лучшему вместе с нашей командой профессионалов!

**Елизавета БОРИСОВА**

Визажист, бровист, стилист по причёскам.



Я помогу определить, какой макияж подходит именно Вам. Как подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки.

Мы разберём Вашу косметичку, я подскажу чего в ней не хватает, а от чего можно избавиться.



9 ДЕКАБРЯ 15:00
Русь Кино

6+

Развлекательная
программа для детей
и взрослых от ведущих
ТОП-10 Владимир

BIG POVE Показ

Afterparty в ресторане
«FARFALLINA»

Организаторы:

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
Русь Кино
10 #TOP
VLADIMIR

Информационные партнёры:

100 ЛИЦ
ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ



Фильм «Щелкунчик
и четыре королевства»



ДИЗАЙН-ПРОЕКТ – ЭТО НЕ РОСКОШЬ,

А СПОСОБ ПРАВИЛЬНО РАСПЛАНИРОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО, ВРЕМЯ И БЮДЖЕТ

Надя Василица,
основатель интерьерной студии «ДекоАрт»

Планируя долгожданный ремонт, вы надеетесь, что на этот раз всё будет именно так, как вы мечтаете: красиво и удобно. Потом начинается трудоёмкий, порой даже стрессовый процесс ремонта. В итоге, под конец ремонта, не остаётся ни сил, ни денег, ни мечты. Единственное желание – закончить всё как можно быстрее, дальше переезд и период разочарований: «Лучше было бы сделать всё совершенно по-другому. Надо было оформить интерьер в другом стиле или сделать другую планировку».

Ведь всего этого можно было избежать! Нужно было всего лишь обратиться к профессионалам и заказать дизайн-проект, заранее продумать все детали на стадии проектирования, а уж затем спокойно реализовывать задуманное. И в итоге, наслаждаться тем интерьером, о котором вы всю жизнь мечтали.

Кто же такие дизайнеры интерьера, для чего нужны их услуги и сколько они стоят? Ещё совсем недавно многие, услышав, что ремонт сделан по дизайн-проекту, недоумевали: зачем? Ведь можно сэкономить и по-старинке всё придумать самому или вместе с рабочими.

Но прогресс не стоит на месте, и на сегодняшний день всё больше и больше счастливых обладателей новой жилплощади решаются доверить планирование функционала и разработку стиля своего жилища профессионалам – дизайнерам интерьера.

Почему мы?

Команда нашей студии «ДекоАрт» осуществляет разработку дизайн-проектов как частных, так и общественных интерьеров. Мы убеждены, что совершенно не важно, планируете вы ремонт однокомнатной квартиры или загородного дома. Профессиональный подход избавит вас от лишних трат времени и денег в том и в другом случае.

Сейчас нас пятеро: дизайнеры-архитекторы, менеджер по логистике и комплектации, визуализатор и мастер по пошиву.

Все процессы отточены до мелочей, и каждый сотрудник отвечает за конкретный объём работ. Наши дизайнеры досконально знают все этапы выполнения проекта, ме-



нджер же отвечает за выполнение всех сроков закупок, поставок материалов и мебели.

Услуги студии, доступные для клиентов на сегодняшний день:

Дизайн-проект интерьера под ключ.

Дизайн-проект интерьера – это пакет рабочей документации, который включает в себя не только стилевое решение интерьера, но и исчерпывающую техническую информацию для строительной бригады. Профессионально разработанный дизайн-проект позволяет максимально точно реализовать все поставленные задачи.

Обычно дизайн-проект интерьера состоит из трех основных частей: планировочное решение пространства, комплект рабочих чертежей и непосредственно само стилевое решение. Далее к работе подключается менеджер по комплектации и составляет сметы отделочных материалов, мебели и декора, после согласования которых мы приступаем к процессу закупок и поставок. Это значительно сэкономит ваше время и поможет избежать



простая бригада. Вам будут предложены проверенные поставщики и самые лучшие цены с учётом нашей наработанной скидки. Финальным штрихом станет декорирование интерьера!

Комплектация проектов.

Комплектация отделочными материалами, мебелью, осветительным оборудованием и предметами декора является не менее важной частью дизайн-проекта интерьера, чем рабочие чертежи или стилевое решение. Профессионально составленная ведомость не только упрощает поиск и выбор материалов, но и позволяет заранее просчитать примерный бюджет предстоящего ремонта, а также своевременно и в нужном объёме заказать всё необходимое. Менеджеры, занимающиеся комплектацией, выполняют подбор по заданным критериям, просчитывают количество материала, выполняют дополнительные чертежи и раскладки, необходимые при монтаже, осуществляют процесс закупки и решают все логистические вопросы за вас.

Ведомость отражает не только декоративные отделочные материалы (керамическая плитка, краска, обои, паркетная доска), но и предметы ме-



бели, осветительное оборудование, межкомнатные двери, сантехническое оборудование и многое другое. Причём, это не только предметы масс-маркетов, но и таких известных брендов, как Eichholtz, Missoni Home, Thomas Bina и многих других.

Изготовление мебели под заказ.

Мы хотим, чтобы наши интерьеры были индивидуальными и не похожими ни на что, поэтому взяли на себя и изготовление мебели из массива, мягкой и корпусной мебели, а также мебели в стиле лофт. Все эскизы придумывают дизайнеры нашей студии, затем на производстве мы воплощаем идеи в жизнь. Мы работаем только с качественными материалами и всегда отвечаем за результат. В отделке используем стекло, зеркала, массив дуба и бука, шпоны ценных пород.

Текстильное оформление интерьера.

Текстиль в доме создает особенное настроение и особый уют. Мы любим декорировать интерьеры, выверяя всё до мелочей: ткани, фактуры, цвета. Любим миксовать принты различных брендов и коллекций. Не меньшее внимание мы уделяем и аксессуарам для штор. Именно они



делают общую композицию законченной и гармоничной.

На какой стадии нужно задумываться о дизайн-проекте?

Поговорку «лучше поздно, чем никогда» ещё никто не отменял, но всё же я советую заказывать дизайн-проект ещё до начала ремонтных работ. Это поможет избежать ошибок и проблем, которые могут возникнуть в ходе ремонта без помощи дизайнера.

Как заказать дизайн-проект?

Заказать проект можно, подъехав к нам в офис или написав через обратную форму на сайте или в соцсетях. Также вы можете заказать выезд дизайнера на объект по телефону **+7(4922) 60-30-75**. Прямо на объекте дизайнер покажет вам примеры наших работ, ответит на все вопросы, заключит с вами договор и снимет все необходимые замеры. После внесения предоплаты дизайнер приступит к разработке дизайн-проекта. Вся проектная документация разрабатывается и согласуется поэтапно.

Мы точно знаем, на чём можно сэкономить, а на чём нельзя. Каждым проектом гордимся. И любим!

📍 г.Владимир, ул. Большие Ременики, д.4
☎ 8 (4922) 60-30-75

✉ 1@dka33.ru
🌐 www.dekoart.pf

ДЕКОАРТ
Салон современных отделочных материалов

Елена КУТОРКИНА.

«СладкоНеВредно»



Владимирский кондитер Елена Куторкина пару лет назад открыла свою студию с названием «СладкоНеВредно». Её кулинарные шедевры – это всегда авторские рецепты с минимумом калорий. Как говорит Елена: «Съешь торт, и тебе ничего не будет!». Торты от Елены можно есть всем, кто помешан на правильном питании, а также аллергикам и диабетикам. В её выпечке нет муки, сахара и много чего другого, при этом вкус каждого торта потрясающий, а выглядят они как произведения искусства. Что такое «СладкоНеВредно» в интервью с Еленой Куторкиной.



– Елена, тренд на правильное питание (ПП) набирает обороты во Владимире. Открываются кафе, вводятся меню, параллельно развивается веганство. Как вы вписываетесь в новые реалии?

– «СладкоНеВредно» очень хорошо вписывается в новый

тренд, кокосовое и какао-масла. В ПП-выпечке задача снизить калорийность и использовать правильное сочетание продуктов. Для этого я исключаю белую пшеничную муку, большое количество жиров, белый сахар, то есть облегчаю готовый продукт и делаю его полезным. Но не возбраняется, например, использовать орехи и неболь-

Опять же, ПП – это образ жизни. Нельзя съесть ПП-торт и похудеть. Это не волшебная таблетка. ПП – это сознательный выбор людей, которые правильно строят свой рацион. Они едят продукты, содержащие правильные углеводы, клетчатку. Но при этом не нужно отказывать себе в правильных десертах. Кто сказал, что нельзя сделать торт с морковкой? Или торт с сыром твердых сортов? Воистину, фантазия людская безгранична!

**ДИЕТЫ ТОЖЕ БЫВАЮТ
РАЗНЫМИ, И К КАЖДОЙ
МОЖНО ПОДОБРАТЬ ТОРТ. УЖ
МЫ В «СЛАДКОНЕВРЕДНО»
УМЕЕМ ЭТО ДЕЛАТЬ!**

тренд. И веган-выпечку, и ПП-торты мы делаем. Однако следует понимать, что это разные направления. В веган-выпечке нет задачи снизить калорийность, есть задача не использовать продукты животного происхождения, поэтому можно использовать мёд, кокосовый сахар, расти-

тельное, кокосовое и какао-масла. В ПП-выпечке задача снизить калорийность и использовать правильное сочетание продуктов. Для этого я исключаю белую пшеничную муку, большое количество жиров, белый сахар, то есть облегчаю готовый продукт и делаю его полезным. Но не возбраняется, например, использовать орехи и неболь-

шое количество сливок. Не смешивать сливки, орехи и мёд, а использовать правильные сочетания в правильных пропорциях.

А еще у нас есть торты с низким содержанием углеводов и жиров. Для тех, кто на сушке, для спортсменов и тех, кто соблюдает диету. Диеты тоже бывают разными, и к каждой можно подобрать торт. Уж мы в «СладкоНеВредно» умеем это делать!

А еще бывают различные аллергии и непереносимости, а торт всё равно хочется. Тогда я разрабатываю новый рецепт без лактозы, например, или без глютена. Смотри какой запрос.



Груша-Карамель. (Белки-7,6 Жиры-5г. Углеводы-7,7г.
Энергетическая ценность -109 ккл.)



Апельсин-Фундук-Шоколад. (белки - 11,8г. жиры - 5,2г.
углеводы - 8,5г. Энергетическая ценность - 130 ккал.)



Малина-Фисташка. (белки - 9,0г. жиры - 4,2г. углеводы
- 7,9г. Энергетическая ценность - 106 ккал.



Маракуй-Шоколад. (белки - 9,2г. жиры - 2,3г.
углеводы - 8,7г. Энергетическая ценность - 90 ккал.)



Клубника-Банан-Шоколад. (белки - 10,5г. жиры - 3,1г.
углеводы - 8,2г. Энергетическая ценность - 96 ккал.)



Марковный. (Пищевая ценность на 100 грамм
продукта: белки - 11,7г. жиры - 6,1г. углеводы - 14,4г.
Энергетическая ценность - 148 ккал)

Единственное чего избегаю - ставить диагноз. Никогда не скажу, что при вашем типе диабета можно этот торт, кушайте смело. Я не врач! Я могу дать полный состав, вплоть до состава разрыхлителя, а дальше человек сам принимает решение.

- Последний раз мы с вами встречались в преддверии вашего обучения. Успешно ли оно прошло и как отразилось на «СладкоНеВредно»?

- В наш век, когда рынок перенасыщен разного вида сахарозаменителями, важно

знать, как они получены и из чего состоят. Что представляют собой сахараиды, моносахариды и полисахариды. Какой эффект я хочу достичь, для чего и зачем это использовать? Тут надо вспомнить курс химии или съездить поучиться у Жорди Бордаса, испанского шефа со своей концепцией ПП. Он открыл для меня новые текстуры, ингредиенты и технологии их обработки. Ведь торты - это не только сладко и не вредно, это должно быть безопасно, вкусно и понятно. На самом деле, я постоянно учусь у всех: у иностранных шефов, художников, конструкторов. Никогда не знаешь, что именно тебя спровоцирует на новую форму и вкус торта.

- Удастся избежать воровства и плагиата?

- Большая тема. Зачем платить больше, если можно взять бесплатно? Пример тому - торренты. Глупо винить людей, которые не могут себе

позволить обучение в нашей студии. Естественно, есть в нашей работе и воровство, и плагиат. Но я всегда помню, что люди не хотят сделать плохо лично мне, они хотят сделать хорошо себе.

Но ведь недостаточно просто владеть рецептом, надо знать текстуры и уметь решать проблемы, которые возникают из-за разницы продуктов. В каждом городе свой творог, даже консистенция у кефира отличается. Чтобы уметь выйти за рамки технологической карты с рецептом, надо

РЕЦЕПТ - САМОЕ БЕСПОЛЕЗНОЕ, ЧЕМ МОЖЕТ ВЛАДЕТЬ КОНДИТЕР!

знать химию процесса. Этому я и учу. Не просто следовать рецепту, а знать, что будет, если изменить количество ингредиентов, как изменить плотность текстур, и что из этого получится. Поэтому в большинстве случаев воровство бесполезно. Рецепт - самое бесполезное, чем может владеть кондитер!

А что такое плагиат? Умение сделать торт с таким же



дизайном, как у нас? Повторить начинку? Если кондитер может это сделать, не обучившись в нашей студии, – браво! Я возьму его в команду. Потому что повторить авторский торт сложно. Это надо уметь. А если я вдохновила человека своей работой и он пытается сделать подобное, но привносит свое видение – это не плагиат, а творчество.

– Слышал, что вашим курсом заинтересовались в Европе. Будете их тоже обучать?

– Да, были ученики из Стокгольма, Вашингтона, Вьетнама. Сейчас занимаемся переводом моих курсов на английский язык. Об остальном пока говорить рано. Впереди очень много работы.

– Меняются ли тренды в кондитерке и какие вкусы сейчас актуальны? Чем радуете сладкожек «СладкоНеВредно»?

– Мода барышня капризная. За ней не угонишься. Надо просто быть собой, делать так, чтобы было радостно на душе от своей работы. Когда я начинала разрабатывать ПП-торты, это было в диковинку. Мне говорили: «Что за ерунда, не порть продукты! Худеть надо страдая. Какой торт, люди на диете!» Сейчас же это модный тренд. Надо срочно придумать что-то новое (смеется). Другое дело вкусы!

Новинок много, например, торт Малина-Сыр-Грейпфрут. Там сырная серединка с настоящим итальянским сыром твердых сортов. Бисквит на миндальной муке, крем с ноткой грейпфрута и малина. Ещё есть Клубника-Фисташка. Там клубничное конфи с лаймом, цитрусовый бисквит и много крема с фисташковой пастой, которую мы делаем сами, и в этой пасте нет ничего лишнего, только перетёр-

тая жареная фисташка. Торт Груша-Карамель тоже стоит того, чтобы упомянуть его. Хрустящая карамель, корица и кули из французского пюре с кусочками ароматной груши. И всё это без вреда фигуре!

– У вас большие планы, а студия та же. Не выросли ещё из неё?

– Выросли. Весной планируем расширяться. С весны я буду руководить студией не одна, мне будет легче. Надеюсь, это не последняя наша с вами встреча, и к апрелю я расскажу вам о новшествах: новых тортах, новых способах сборки, формах и содержании нашей концепции.

Ведь сладкое должно быть полезным, а ещё вкусным и красивым, как у нас в студии «СладкоНеВредно».

Маленькая Анталия

Магазин сумок и аксессуаров

От кошелька до саквояжа.

Огромный выбор женских и мужских сумок, рюкзаков, портфелей, кошельков, портмоне, обложек для документов, визитниц, ключниц, дорожных сумок, чемоданов, зонтов, палантинов, перчаток, ремней.

Предъявительно **СКИДКА 10%**
*на весь ассортимент.**



Маленькая Анталия
Магазин сумок и аксессуаров

ТЦ «Меридиан» 1 этаж
г. Владимир ул. Растолчина, 24 А, (рядом с гипермаркетом Глобус)
Инстаграм: @malenkaiaantalia

*подробности акции узнавайте у продавцов-консультантов

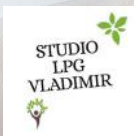


LPG массаж

осенний тренд для обновления организма.

Осенью нужно изменить образ жизни. Организму нужна поддержка! Студия lpg-массажа рекомендует самый современный, безоперационный способ борьбы с лишним весом, дряблостью кожи, целлюлитом, отеками и зашлакованностью. Одна из лучших процедур по очищению организма, резко стимулирует защитные силы и позволяет укрепить иммунитет.

Одно из немногих мест, где увлечённые люди своим делом объединились в творческий союз. Пусть процедура и не является медицинской, но у неё есть свои тонкости и нюансы, поэтому важно кто и как делает вам массаж.



Студия LPG-массажа.
Любите своё тело,
и оно будет вам благодарно.

☎ +7 905 619 19 99 (Viber/What's App) | @studio.lpg.vladimir | 📍 г. Владимир, Б. Московская, 42а, офис 2.

ТЕАТР ТАНЦА Ларисы Ткаченко

ЗАСЛУЖЕННОГО РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ РОССИИ
ЛАУРЕАТ МЕЖДУНАРОДНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ КОНКУРСОВ

ПРОВОДИТ НАБОР
ВО ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ОТ 1,5 ДО 18 ЛЕТ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ РЕПЕРТУАР

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ВСЕ
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ
НАПРАВЛЕНИЯ

ВЫСТУПЛЕНИЯ НА ЛУЧШИХ
КОНЦЕРТНЫХ ПЛОЩАДКАХ
ГОРОДА

ПОЕЗДКИ НА КОНКУРСЫ
ХОРЕОГРАФИИ
В ДРУГИЕ ГОРОДА

ПРИГЛАШАЕМ СМЕШНЫХ,
ОЗОРНЫХ, АРТИСТИЧНЫХ,
ЛЮБОПЫТНЫХ МАЛЫШЕЙ,
КОТОРЫЕ ПО ОКОНЧАНИЮ
ШКОЛЫ «ЛЯЛЬКИ»
СТАНУТ АРТИСТАМИ
«ТЕАТРА ТАНЦА
ЛАРИСЫ ТКАЧЕНКО»

БЕЗЛИМИТНЫЙ АБОНЕМЕНТ

3 ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ОТ 1,5 ДО 6 ЛЕТ

ДНИ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ:
ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ

Ляльки
школа танца
для малышей

ул. Суздальская 11, парк 850-летия, «Звездный дом», тел.: 8-910-182-01-00, 8-920-930-58-13

 tkachenko_ballet

Корпоратив в стиле «МАСЛО»!

Корпоратив в Студии живописи Масло это:

- творчество, которое объединит всю команду;
- помощь художника-профессионала;
- собственные картины на память от вечера;
- возможность проведения фуршета;
- навыки рисования не обязательны;
- для крупных компаний с большим штатом предусмотрены выездные тимбилдинги.



г. Владимир ул. Разина,
21 (вход в бизнес-
центр справа от
«Ёлки-палки»), 5 этаж,
508 каб. Автобусная
остановка «Кинотеатр
"Буревестник"».

Если у вас есть вопросы
или вы хотите записаться
на занятия, смело звоните
нам с 10:00 до 20:00.

☎ +7 906 613-84-83
🌐 www.maslo-club.com
@ @masloclub
☑ masloclub33

**МЫ РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

МАСЛО
studio

МАСТЕРСКАЯ СЪЕДОБНОЙ ФЛОРИСТИКИ И ДЕКОРА



ДОНЛИМОН

мастерская съедобной флористики и декора

☎ 8-905-148-26-56

☑ donlimon33

📷 donlimon33

**СКИДКА 10%
ПО ПРОМО КОДУ 100ЛИЦА**



Стиль Дент

— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —



СКИДКА 20% **НА УСТАНОВКУ ИМПЛАНТА**

Специальное предложение на установку израильского импланта Alfa Bio, (хирургический этап) – 20 000 руб., (цена без учета акции 25 000 руб.).

Предложение действует в филиале клиники «Стиль Дент» на ул. Сперанского, 17 до 31.12.2018.

В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ:

- Консультация
- Анестезия
- Израильский имплант Alfa Bio
- Установка импланта (хирургический этап)
- Наложение швов
- Послеоперационный контроль и осмотры.

СТОМАТОЛОГИЯ **мирового стандарта**

 (4922) **77-95-55** ул. Сперанского, 17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Beautycafe - Кафе Вашей красоты и здоровья.



*Духи говорят о женщине
больше, чем ее почерк.*

#Beautycafe33

📍 ТЦ «РАЙОН»
ул. Добросельская 169Б;
с 10:00 - 21:00
без перерывов и выходных

🌐 www.beautycafe33.com
📷 @beautycafe33
📱 ok.ru/irina.goleva1
👤 vk.com/club123962379



SEIKO

Seiko Astron GPS Solar - Возрождение легенды

Дизайн новых часов Astron GPS Solar отдает дань уважения легендарным часам Seiko, которые вошли в историю, как первый в мире аналоговый кварцевый хронограф.

Хронограф Astron с калибром 8X22 измеряет отрезки времени до 6 часов и обеспечивает непревзойденную точность с погрешностью 1 сек. в 100000 лет. Кроме того, как и все калибры Astron, он соединяется со спутниками GPS и настраивается на точное местное время в любом часовом поясе лишь по нажатию на кнопку, используя только энергию света. Корпус и браслет выполнены из высокопрочного титана с черным супер-прочным покрытием, которое обеспечивает повышенную защиту от царапин, сохраняя внешний облик часов как можно дольше. Долговечность и высокая читаемость, также обеспечиваются благодаря супер-прозрачному антибликовому покрытию сапфирового стекла.



Часовой салон
Мировое время

г. Владимир
пр-т Ленина, 46
ТЦ Крейсер
Тел.: +7 (920) 620-00-90

MISS_VLADIMIR

• Идеальные платья мечты! •



Прокат платьев для новогодних фотосессий

•

Более 600 платьев в наличии, размеры от 40 до 54

ЗАПИСЬ НА ПРИМЕРКУ:
7-999-710-91-73

vk.com/miss_vladimir

•
[@miss_vladimir](https://www.instagram.com/miss_vladimir)



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ САЛОН МЕБЕЛИ



МЕБЕЛЬ И СВЕТ ИТАЛИИ
Испании, Португалии, Голландии.
СОТРУДНИЧЕСТВО С ДИЗАЙНЕРАМИ!

📍 ул. Горького, д. 48
☎ 45 05 00 | 8 910 180 15 52

🌐 italianacasa.ru
@ italmebel33@gmail.com



шашлыкоFF®

бар & гриль



219₽

Шашлык
из куриной грудки

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

Главное – чтобы Вам было комфортно. Наша концепция – демократичность, хорошая кухня и высокое качество обслуживания. Все это вы найдете у нас, в гриль-баре «ШашлыкоFF». Вкусные, сочные шашлыки и стейки, приветливый персонал, цены, которые не бьют по карману. Ну, и конечно, стильный интерьер: мягкие диваны, столы для больших и маленьких компаний, и теплые пледы, которые передадут Вам нашу заботу о Вас.

Октябрьский проспект, д. 7
Тел: (4922) 77-91-61

@shashlikoff_vladimir
vk.com/shashlikoff_vladimir

СТИЛЬ ГОРОДА



.МУЖЧИНА НА МИЛЛИОН!.

со Светланой Афанасьевой



Как сделать, чтобы твой мужчина получил премию, занял высокую должность и закрыл миллионную сделку? Правильно, одеть его на миллион долларов.

В мужской моде все четко - брюки, джинсы, свитер да пиджак. При этом половина парней похожа не то на айтишника, не то на менеджера очень среднего звена. Но именно потому, что элементов одежды на мужчин немного, спрос с них должен быть максимальным!

Да, разобраться со стилем сложно, но сделать это нужно всего один раз. Вектор зависит от роста и черт лица - одежда должна вторить вашей природе. Мужчины, если хотите больше денег зарабатывать - читайте и применяйте. Дамы - берите на вооружение, будете одевать своих кавалеров.

Есть вектор драматический. Это Крис Нот (мужчина мечты Кэрри), Бенедикт Камбербэтч, Райан Гослинг. Высокие, статные, с узкими чертами лица.

Если вам это описание подходит, то долой необъятные вязанные свитера, потертые джинсы и бесформенные куртки. Выбирайте удлиненные вещи по фигуре, которые держат форму - строгие пальто, косухи, тренчи, пиджаки из гладкой ткани. Свитера, водолазки и кардиганы - однотонные. Великолепно смотрятся геометричные принты. Если галстук, то узкий, если фурнитура, то милитари.

Строгие рубашки под свитер, без гавайских раскрасок и цветочков. Хотите принт - печатные буквы. Можно

непечатные слова, лишь бы побольше углов и геометрии.



Обувь - самая строгая в своей категории, желательно ахроматических цветов или глубоких оттенков. Обязателен острый мыс, гладкая или блестящая фактура.

Аксессуары должны поддерживать драматику: геометрическая пряжка ремня, лаконичные сумки без лишнего декора. И никаких бесформенных рюкзаков, текстильных ремней и фенек.

Чтобы выдержать цветовую вертикаль в одежде, «протягивайте» хотя бы один цвет через весь образ. Круто будете смотреться в полном монохроме, но следите за контрастностью внешности.

Если у вас, как у Элайджа Вуда и Дауни-младшего, черты лица узкие, глаза яркие и выразительные, фигура как у драматика, а рост от 175 см вниз - правила игры меняются.

Не пытайтесь выглядеть солидно, одеваясь строго и сдержанно. Наоборот - разбивайте силуэт цветами и вносите больше деталей. Никому так не подойдет острота и ультра-мода, как вам. Верхняя одежда укорочена - пальто максимум до середины бедра, бомберы и косухи с яркой фурнитурой.

К геометричным принтам добавляйте анималистические. Вы единственный, кому злобный Микки Маус на толстовке прибавит шарма.



Контрастные полосы украсят, а вот однотонные луки – это не ваше. Сумки и пояса выбирайте любые – хоть монокром, хоть ярких цветов. Деловой костюм – в клетку, пиджак и брюки – строго по фигуре, иначе утонете.

Обувь берите яркую, с заостренным мысом. Ультрамодный вариант ярких носков под оксфорды и броги тоже для вас.

Третий вектор – образ расслабленного серфера. Примеры – Эштон Кутчер, Саймон Бейкер. Высокий, улыбка обаятельная, черты лица чуть широкие. Офисные костюмы вам не идут – обаяние пропадает. То ли дело расслабленный вязаный свитер, потертые джинсы и рубашки природных оттенков – женщины сразу начинают глазки строить.



Строгие фасоны меняем на уютные парки, оверсайз-свитера грубой вязки, пиджаки из мягкой ткани, меланжевые цвета и природные оттенки бежевого, коричневого, зеленого и синего. А вот ахроматов избегайте даже в аксессуарах, выбирайте темные оттенки вместо черного. Вам подойдут сумки природных оттенков, а обувь берите под... цвет волос!

А если и рост средний, и черты лица пропорциональные, как у Бреда Питта? Ваш вариант – классика и умеренность. Верхняя одежда средней длины, свитер расслабленный. Не рубаха-парень, но и не так, что о лацканы пиджака порезаться можно. Ахроматические образы будут смотреться выитрышно, с яркими принтами и геометрией придется расстаться – выберите ненавязчивый вариант полосы. Если потертости и фурнитура, то очень дозировано, чуть переборщите – будете выглядеть как модель Гуччи – смело и страшно.

Ну все, идите пересматривать свой гардероб и блистайте.



↓

СТИЛЬНАЯ МУЖСКАЯ ОДЕЖДА ВО ВЛАДИМИРЕ - «**ЖОКЕР**»



СКИДКА 15%
ПО ПРОМОКОДУ «100ЛИЦА»*



📍 г. Владимир ул. Егорова 8Б,
ТЦ Восток, 3 этаж, секция 48
☎ +7 962 087-23-88
📱 @JOKER_MEN_SHOP
🖱 JOKER_MEN_SHOP

*подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов магазина

SHOWROOM

KATY

THING STORE



ПРЕДНОВОГОДНЯЯ
РАСПРОДАЖА

**ЧЕРНАЯ
ПЯТНИЦА**

✉ @ katy_thingstore
☎ +7 906 55 8888 5

📍 Октябрьский проспект,
д. 3. оф. 2



НОГТИ:

Меня зовут Денисова Екатерина, я Nail-мастер с опытом работы более 4 лет.

Красивый маникюр не зря называют визиткой девушки, ведь он действительно формирует представление о степени ухоженности представительниц слабого пола. Маникюр дает +100% к уверенности и обаянию, проверено тысячами милых леди. Как сказала великая Коко Шанель: «Все в ваших руках. Поэтому они должны быть в полном порядке».

Прайс на услуги:

- маникюр + покрытие от 1000 руб.;
- дизайн от 50 руб./ноготь;
- обучение (базовый курс) - 10 000 руб.;
- повышение - 7000 руб.



 @barbie_nails33
 @katysha_den
 8 920 622-21-14



МАКИЯЖ:

Привет, меня зовут Настя Ласточка! Я являюсь действующим визажистом, Brow-мастером и стилистом по волосам. Опыт работы в индустрии красоты более 3 лет.

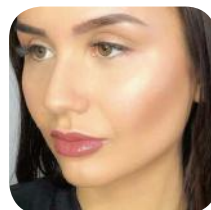
Считаю, что самый лучший макияж тот, в котором внешний облик человека гармонирует с его внутренним миром. Профессия визажиста и существует для того, чтобы помочь людям выглядеть стильно и изысканно в самые важные моменты их жизни, производя впечатление успешного и здорового человека.

Прайс на услуги:

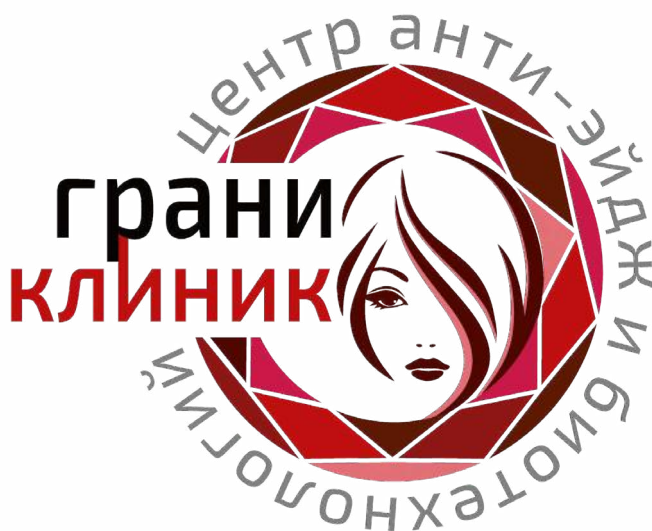
- макияж от 1000 руб.;
- укладка / легкие волны 1000 руб.;
- прическа любой сложности 2000 руб.;
- полноценный образ 4000 руб..

Оформление бровей:

- стойким красителем 500 руб.;
- хной 650 руб..



 @lastochka_muah
 vk.com/lastovichenko
 8 915 755 46 96



- лазерная терапевтическая блефаропластика;
- лазерное омоложение, удаление рубцов, растяжек и новообразований кожи, некачественного татуажа;
- РФ-лифтинг;
- карбоновый пилинг;
- пилинг IO PRC;
- нитевой лифтинг лица и тела;
- инъекционная косметология;
- холодная плазма красоты;
- безинъекционная карбокситерапия;
- система гиалуронат лиаза;
- все виды перманентного макияжа;
- электроэпиляция – единственный метод удаления волос навсегда;
- метаболический массаж лица и тела.

📍 г. Владимир, ул. Мира, 15
🌐 vk.com/club147622161

☎ +7 4922 52-55-45
+7 910 187-37-01

📷 @graniclinic
📘 facebook.com/ГраниКлиник

вита визаж.рф

Лицензия № ЛО-33-01-002355 от 14 апреля 2017.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

L'dea

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ



Элегантности и уверенности в себе!

• Широкий размерный ряд 42-60.

• **Предъявителю скидка 10%**
(Кроме ассортимента бренда Alexander Bogdanov)*

L'dea
МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Мегаторг», 2 этаж;
г. Владимир, ул. Тракторная, 45.

*подробности акции узнавайте у продавцов-консультантов

Бохо-шик

– свадьба с нестандартным подходом.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ РАССКАЗАТЬ О ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ СВАДЬБЫ В СТИЛЕ БОХО, РАССТАВИМ ВСЕ ТОЧКИ НАД I И РАЗБЕРЕМСЯ, ЧТО ЖЕ ЭТО ЗА СТИЛЬ ТАКОЙ.

БОХО ИЛИ БОГЕМНЫЙ СТИЛЬ (ОТ ФРАНЦУЗСКОГО VOGUEMAN – ЦЫГАН) СОЕДИНЯЕТ В СЕБЕ, КАЗАЛОСЬ БЫ, НЕСОВМЕСТИМЫЕ ЧЕРТЫ. ЭТО НЕУДИВИТЕЛЬНО, ВЕДЬ ИЗНАЧАЛЬНО БОГЕМА ЗАРОДИЛАСЬ В ПРОТИВОВЕС БУРЖУАЗНОМУ УКЛАДУ ЖИЗНИ. ВДОХНОВЛЕННЫЕ СВОБОДНОЙ КОЧЕВОЙ ЖИЗНЬЮ ЦЫГАН, ЛЮДИ ТВОРЧЕСКИХ ПРОФЕССИЙ ИЛИ ВО ВСЕ БЕЗ РОДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОТРИЦАЛИ ОБЩЕПРИНЯТЫЕ ПОРЯДКИ, КУЛЬТИВИРОВАЛИ СВОБОДОМЫСЛИЕ И ОТСТАИВАЛИ СОБСТВЕННОЕ «Я».



Главные принципы стиля бохо: никаких условностей и правил, смелость и эксперимент прежде всего. Стил ь сочетает в себе эклектику и хиппи, фолк и восточный колорит, ацтекские орнаменты и цыганские мотивы.

Организовывая свадьбу в стиле бохо, самое главное соблюдать меру, чтобы со вкусом соединить образы различных эпох и культур, подчеркнуть близость к природе, легкую небрежность и свободу.

В начале октября, когда осень

радовала нас невероятно теплыми и солнечными днями, нашим агентством D&D Wedding был организован и проведен проект «Свадьба в стиле бохо» для Кати и Аркадия.

Бохо – это свобода, легкость и единение с природой, поэтому идеальным местом проведения бохо-свадьбы стали горы. Мы смогли найти их во Владимире!

Созданный декор идеально дополнял осенний пейзаж: воздух, бескрайнее голубое

небо, высота и скалы.

Образы жениха и невесты выглядят легкими и слегка небрежными.

Прическа, аксессуары, букет невесты, шляпы молодоженов, белое мехенди – всё продумано нами до мелочей, каждая деталь образов подчеркивает свободу, яркость, близость к природе и дополняет молодожёнов.

Зонай выездной церемонии стало подножие скалы, где из обвалившихся валунов про–



бываются цветы всех оттенков осени.

На отвесном обрыве была создана зона отдыха для молодожёнов, где они могли посидеть и просто насладиться сказочным видом гор.

Полиграфия, торт, все детали декора, образы молодых создали единую атмосферу свадьбы в стиле бохо: неповторимой, свободной, яркой, необычной и очень уютной.

Хотите, чтобы ваша свадьба была отражением вашей пары? Чтобы каждая деталь рассказывала именно вашу историю? Чтобы ваши свадебные фотографии дышали любовью и красотой? Приходите к нам в агентство D&D Weddin, и мы создадим для вас такой праздник.



Организация D&D Wedding
Декор: Жанна Буракова
Фото: Светлана Федорова





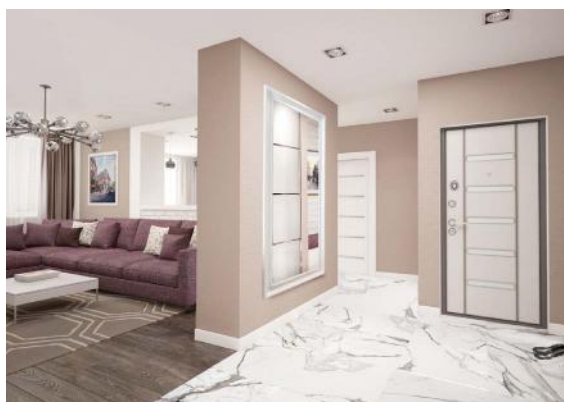
WEDDING

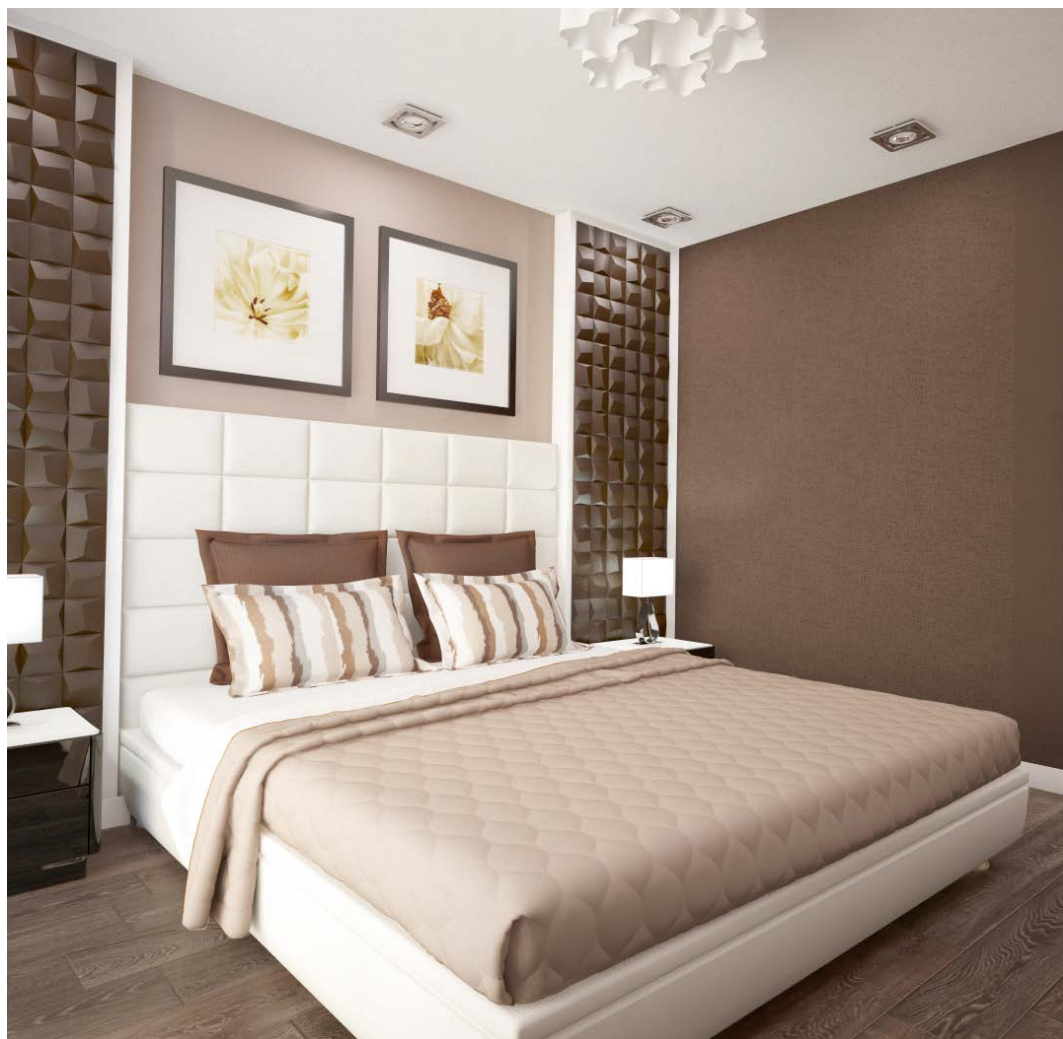
+7 910 090 9054
+7 910 090 9074
inst: @dndwedding

НИЧЕГО ЛИШНЕГО.

Идеальная квартира
для молодой семьи.

Елена МЕЛЬНИКОВА,
дизайнер интерьеров.





Изначально у квартиры была типовая планировка, которая не нравилась хозяевам. Я предложила отказаться от узких коридоров и сделать ставку на открытое пространство кухни-гостиной и изолированную спальню. Важно было создать современный интерьер для молодой семьи, при этом хотелось не перегружать квартиру сложными решениями и замысловатыми оттенками.

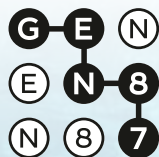
Цветовое решение строится на

сочетании бежево-шоколадных оттенков. Интерьеры в такой цветовой гамме смотрятся очень легко и успокаивающе, но в то же время свежо и стильно. Эти спокойные цвета повторяются во всех частях квартиры, связывая разные помещения и визуально расширяя пространство, добавляя уюта и тепла.

В качестве акцента в гостиной я использовала камин. Огонь в интерьере создаёт и умиротворение, и атмосферу праздника. В нашем

суетном темпе жизни время, проведённое у горящего огня, сродни медитации. Это лучший фон для семейного и дружеского общения.

В спальне я использовала декоративные 3D панели цвета горького шоколада, которые придают интерьеру самобытность и насыщенность. В нашем случае горький шоколад стал хорошей альтернативой другим тёмным оттенкам, и на контрасте с нежными бежевыми он обеспечивает простоту восприятия.



САЛОН
КРАСОТЫ

BEAUTY

ГЕН СТИЛЯ

2019 Год Желтой Земляной Свиньи.



В чём?

ПРОНИНА Наталья, генеральный директор GEN87 Beauty:

Ключевые слова в названии символа нового года – «желтая» и «земляная». Именно таким цветам и нужно отдать предпочтение. Я рекомендую трендовый оттенок жёлтого – «пряная горчица». Это великолепный, насыщенный и экзотичный цвет, который придаст новогоднему образу особый шик. Достойной альтернативой жёлтому будет золотой. И, конечно, ваш наряд должен выглядеть дорого, поэтому предпочтительными фактурами должны стать шелк, шифон, парча или кожа.

Стиль укладки.

БЕЛЯНИНА Белла, ведущий стилист GEN87 Beauty:

Чтобы ваша укладка соответствовала модным трендам, она должна быть легкой и воздушной, создавая эффект естественности. Приветствуется объёмность и небрежность, незакрепленные отдельные прядки и выпущенные локоны. Не стоит забывать про маленькие украшения в виде заколок, ободков, цепочек и страз.

Какой макияж?

БАЛАКИРЕВА Дарья, ведущий визажист GEN87 Beauty:

Тренды новогоднего макияжа – блеск и естественность. Мерцающие блестящие тени и подводки, блеск и глиттер. Не обязательно золотистые или бронзовые оттенки. Очень эффектно будут смотреться темно-синие блестящие стрелки, тени бордового и фиолетового оттенков. Выбирайте монохромный макияж, где тени и помада в одной цветовой гамме. Она может быть как спокойной, так и очень яркой. Это будет зависеть от вашего настроения и планов на новогоднюю ночь.

Праздничный стол.

Анна Викторовна ЖУКОВА, отельер, ресторатор, хозяйка:



Салон красоты:
GEN87 BEAUTY
г. Владимир,
ул. Горького, 27
+7(4922) 47-40-17

gen87beauty.ru
[@gen87_beauty](https://t.me/gen87_beauty)

Отель «Пушкарская
Слобода»,
ресторан «Лепота»
г. Суздаль, ул. Ленина, 45
+7 (4923) 12 33-03

pushkarka.ru
[@puskarka_hotel_suzdal](https://t.me/puskarka_hotel_suzdal)

И ВКУСА



гостиничный комплекс

ПУШКАРСКАЯ СЛОБОДА



Несколько лет назад, отмечая Новый год в Германии и понимая, насколько это скромное действие далеко от нашего восприятия любимого праздника, я дала себе обещание встречать наступление очередного года только дома: в своем городе, в кругу семьи и друзей. Но это не так просто, ведь моя работа связана с гостеприимством, и я не могу бросить отель и наших гостей на произвол судьбы.

Именно поэтому за два-три дня до 31 декабря, уже зная, чем будет украшен наш семейный праздничный стол, я начинаю вести подготовительные работы: покупаю необходимые продукты, делаю заготовки, рассчитываю время приготовления особо сложных блюд. Только собрав новогодний стол и сбросив со своих плеч этот груз «доброй хозяйки», в канун новогодней ночи я иду в свой ресторан, чтобы лично встретить и поприветствовать гостей.

В этом году, символом которого будет прожорливая и разборчивая свинка, я тем более не могу расслабиться, ведь она не делает поблажек ни в приготовлении блюд, ни в выборе наряда, ни в украшении стола, который должен отличаться особым раз-

нообразием. Но с этим проще, без лишней скромности могу сказать, что мой новогодний стол всегда отличается изобилием.

На столе должно быть много разных мини-закусок. По крайней мере, все классические салаты, такие как оливье или сельдь под шубой. Их желательно приготовить и подать в тарталетках. Из мяса наша Свинка отдает предпочтение баранине, говядине и курице. Свинину есть в новогоднюю ночь как-то не очень хорошо. Кроме всего прочего, праздничный стол должен быть обильно украшен сладким. Отлично подойдет торт «Наполеон» и запечённый ананас. Подобные вкусности сделают ваш стол уникальным и порадуют гостей. Все это готовится достаточно просто, но, конечно, нужно будет повозиться.

Чтобы избежать неприятных ситуаций, подарю хозяйкам несколько советов. Не готовьте новое блюдо в канун праздника. Потренируйтесь исполнить его заранее, доведите до идеального вкуса, и в процессе его приготовления не забудьте для самой себя сделать необходимые пометки. Они помогут избежать ошибок и позволят вам

предстать перед долгожданными гостями в качестве настоящей новогодней Снегурочки с навыками профессионального повара.



Модель:

Анна Викторовна Жукова @zhu_anna_

Стиль:

Oleg YouRich (GEN87)

Укладка и макияж:

салон красоты GEN87 BEAUTY

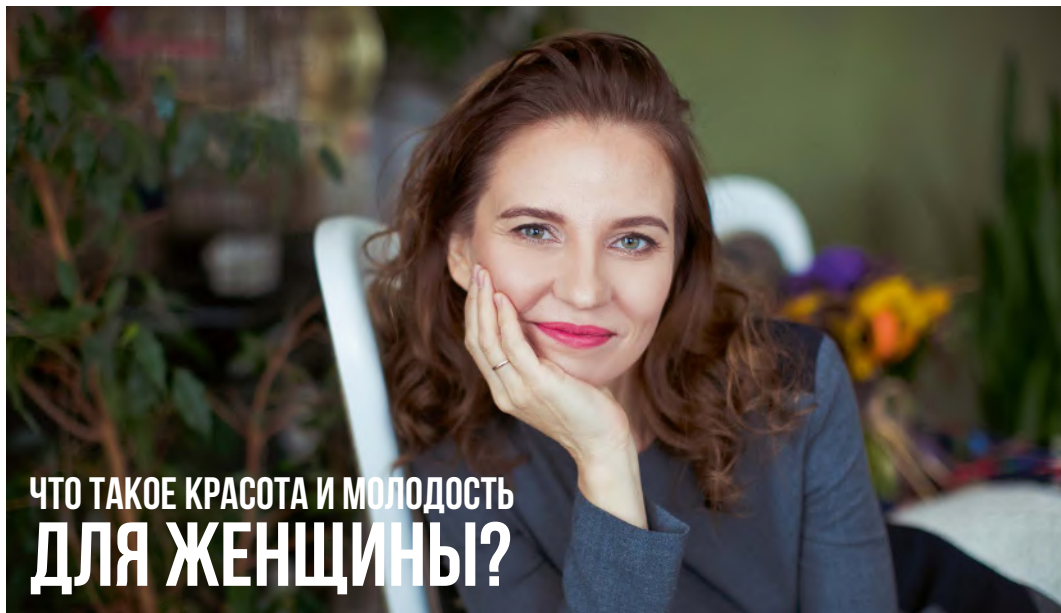
Фотограф:

Кириллова Татьяна

@kirillovafoto

Локация:

Отель «Пушкарская Слобода»,
ресторан «Лепота»



ЧТО ТАКОЕ КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ?

От редактора.

Представляем нашего нового автора, профессионала в сфере бьюти-индустрии. Блог будет вести главный врач студии профессионального омоложения. Мы узнаем о том, какие процедуры сейчас есть в косметологии, как подобрать процедуры по возрасту и типу кожи и многое другое. Ждём от вас обратную связь!

От автора.

Здравствуйте, меня зовут Елена Солонец. Я главный врач студии профессионального омоложения «Шелк». В своих статьях я постараюсь дать читателям ту небольшую, но очень важную часть информации о том, что такое косметология и чем она может помочь нам.

Каждая из нас, когда слышит эти слова, хочет видеть себя в зеркале именно такой – молодой и красивой! Самое главное, что хотелось бы донести до каждого, кто хоть раз задумывался о своем здоровье и, в частности, о здоровье своей кожи – это то, что нашей красоте нужна постоянная поддержка и помощь. Да, кому-то генетически дана природная молодость, но и её нужно поддерживать в этом состоянии. Ведь ничего вечного не существует, поэтому начинать заботиться о своей красоте и молодости, лучше раньше. Не стоит дожидаться того момента, когда время будет упущено и наверстать будет в разы труднее.

Давайте сегодня поговорим о сезонных пилингах. Зачем их делать?

Пилинги мы можем делать в период с октября по март, это лучшее время для этих процедур. Всё потому, что нет активного солнца.

Немого теории:

Нашу кожу можно представить как «слоеный пирог».

– Самый нижний слой – это подкожная жировая клетчатка.

– В центре располагается дерма, в которой находятся самые важные клетки кожи – фибробласты. Именно они синтезируют коллаген, эластин, гиалуроновую кислоту – всё то, что нужно для упругости и красоты нашей кожи?

– Эпидермис располагается над дермой. Клетки эпидермиса непрерывно делятся и перемеща-

ются наружу. Самый верхний слой – роговой, он должен постоянно отшелушиваться и заменяться на новые клетки. Но с возрастом процессы обновления клеток замедляются, и наша кожа становится сухой, покрывается мелкими морщинками.

Цель любого пилинга – заставить клетки делиться, как в юности. Пилинг травмирует нашу кожу, отшелушивая и удаляя ороговевшие клетки, тем самым заставляя их активно делиться, обновляя кожу.

Рассмотрим различные виды пилингов

Самые нежные и щадящие – это ферментативные пилинги. Их можно делать даже летом. Такие виды пилингов подходят для

любого типа кожи, даже для самой чувствительной, поэтому не стоит их бояться. В современной косметологии используются ферменты плодов папайи, граната, винограда, ананаса и других растений.

Ферменты – это катализаторы внутриклеточных процессов, ускорители, если хотите. Они расщепляют клетки ороговевшего слоя, связи между ними, что приводит к отшелушиванию. Проводить ферментативные пилинги можно в домашних условиях. Желательно, чтобы в домашнем уходе у любой женщины были эти пилинги. Использовать их нужно один раз в неделю.

Главные плюсы данной процедуры:

- › процедура абсолютно безболезненна;
- › очищаются поры от сальных выделений, омертвевших клеток;
- › не оставляет ожогов, не нарушает целостность покровов;
- › не требует реабилитационного периода, полностью отсутствует шелушение.

Минусы:

- › малоэффективны в решении таких проблем как акне, постакне, рубцы, стрии.

Химические пилинги с АНА-кислотами

В состав таких пилингов входят следующие кислоты: молочная, яблочная, гликолевая. Эти кислоты разрушают связи между ороговевшими клетками, что способствует их легкому удалению. Кислоты снижают воспаление, удаляют комедоны. Гликолевая кислота проникает в дерму и стимулирует фибробласты, тем самым воздействие идет не только на эпидермис, но уже и на дерму. Поэтому омолаживающий эффект от гликолевого пилинга гораздо сильнее.

Разновидностей химических пилингов очень много: от самых безобидных, которые можно применять в домашних условиях, до 70%

гликолевого и пилинга Джесснера, которые можно делать только в клинике под наблюдением врача, но и эффект от них будет ярче и заметнее.

Плюсы:

- › увлажнение;
- › противовоспалительное действие;
- › осветление гиперпигментаций;
- › разглаживание морщин
- › лечение акне, постакне;
- › шлифовка рубцов, растяжек, стрий.



Не стоит забывать и о минусах, о которых должен предупреждать врач-косметолог:

- › длительный (до двух недель) восстановительный период;
- › проводить такие процедуры должен квалифицированный специалист в условиях медицинской клиники.

Ретиновый или желтый пилинг

В составе такого пилинга обязательно присутствует ретинол (синтетический аналог витамина А). Он стимулирует омоложение кожных покровов, обеспечивает быстрое деление и обновление клеток эпидермиса, стимулирует синтез белков коллагена и эластина в дерме. Ретинол повышает защитную функцию кожи. Такой пилинг – одна из самых эффективных процедур в лечении угревой сыпи, наряду с плазмолiftingом и фотолечением, о которых мы поговорим в одном из ближайших выпусков.

Плюсы:

- › выраженный омолаживающий эффект;
- › высокоэффективен в лечении акне;
- › хороший отбеливающий эффект;
- › выравнивание рельефа кожи (избавление от рубцов, следов постакне, растяжек).

Минусы:

- › длительный (до семи дней) восстановительный период;
- › делать желтый пилинг можно один раз в два месяца, не чаще;
- › проводить его можно только в условиях медицинской клиники под контролем врача.

Сегодня мы поговорили о самых популярных пилингах, которые стоит проводить в осеннее-зимний период.

Будьте красивыми и не забывайте заботиться о том, чем наделила вас природа.

Любые вопросы по косметологии мы можем обсудить вместе на нашей страничке в инстаграм @shelk.cosmetology



SPA «BOSTON»

По-настоящему органические и морские процедуры теперь во Владимире!

Spa Boston – уникальный спа-салон, где ощущение гармонии и единения тела и духа сопровождается Вас на протяжении всего посещения. В работе используется лучшая премиальная косметика из Франции и Греции, и применяются новейшие методики и спа-процедуры, которые подойдут именно вам. Какие? Об этом нам расскажет директор салона Spa Boston Анна Мусихина.



– Анна, что Spa Boston предлагает своим гостям?

– Все процедуры, которые относятся к водолечению, от классического душа Шарко и грязелечения до талассотерапии, которая включает минеральные и водорослевые обертывания. Также профилактические и эстетические процедуры, связанные с применением морской воды.

Возможно, кто-то подумает, где мы берём море? PHYTOMER – первая марка в мире, которая применила морские экстракты – «морские растения» – в современной косметологии и спа.

– Расскажите подробнее про PHYTOMER. В чём его уникальность?

– Нам очень важна сила бренда и люди, которые за ним стоят. PHYTOMER имеет в своём составе такие запатентованные эксклюзивные компоненты, как Oligomer – это лифилизованная морская вода, содержащая 104 олигоэлемента и морские экзополисахариды, их получают из морских водорослей. При соприкосновении с кожей, вода полноценно передаёт полезные микроэлементы клеткам. Они в буквальном смысле повторяют плазму крови человека, оказываясь 100% результативными в программе омоложения клеток. Именно поэтому эту марку используют многие европейские спа-курорты. Этот хороший опыт мы перенесли в свой спа-салон.

– Анна, на каких процедурах специализируется Spa Boston?



История бренда **PHYTOMER** (косметики, на которой основаны все спа-программы Spa Boston) начинается в 1972г. Молодой предприниматель Жан Жедуан, вдохновлённый наукой и любовью к морю, создаёт уникальную лабораторию морских биотехнологий. В мире всего несколько лабораторий, владеющих морскими биотехнологиями. **PHYTOMER** одна из них.



– Мы специализируемся на отдельных процедурах, которые могут быть как разовыми, так и курсовыми. Это распаривание в кедровой бочке, водный массаж, массажи, пилинги, антицеллюлитные, восстанавливающие и релакс-программы с использованием косметики RHYTOMER. Профессиональные спа-ритуалы RHYTOMER – это не просто поддержание внешней красоты. Это работа на более глубоком уровне: расслабление, снятие стресса, насыщение жизненной энергией.

Косметология Spa Boston уже имеет поклонников, которые пользуются нашими услугами и доверяют нам. Мы исполнили желание многих наших постоянных гостей, сделав парный массажный кабинет, где можно наслаждаться спа-ритуалами

со своей второй половиной, подругой или мамой. Согласитесь, это прекрасный способ отметить памятную дату или годовщину брака! Приятное тепло, морские брызги с ароматом лаванды, расслабляющий массаж и спокойная музыка создают совершенную и незабываемую атмосферу.

– На какие новинки в Spa Boston стоит обратить внимание?

– На многообещающий тренд в эстетической косметологии, который уже есть в нашем Spa Boston! Это фотодинамическая терапия – светодиодная LED-маска.

Что это? Фототерапия является неинвазивным методом ухода за лицом и телом, использующим узкополосную, нетепловую световую энергию для активации и

процессов естественного клеточного обновления и восстановления кожи. Фотодинамическая терапия даёт отличные результаты при решении широкого круга общих проблем кожи, включая старение и лечение акне, гиперчувствительной и реактивной кожи, кожи с розацеа, пигментацией, воспалительными заболеваниями (экземой, дерматитом, псориазом). Маску можно использовать как в дополнение к нашим замечательным уходом, чисткам, так и как самостоятельную терапию.

Мы хотим дарить своим гостям особенную атмосферу уюта. SPA BOSTON – это территория комфорта, где вы очиститесь эмоционально и физически.



г. Владимир, ул. Мира, д. 36а
8-920-920-71-01 8(4922)77-88-10
@ spaboston

ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ



Татьяна ВЛАСОВА, владелица салона косметических услуг:

Во Владимир привезли новую аппаратную методику омоложения Geneo+.

Практически любому врачу-косметологу и искусственно пациенту известно, что за эффективное омоложение нужно расплачиваться дискомфортом, болью и реабилитационным периодом. Красотой вы станете блистать, увы, не сразу! Израильские специалисты израильской компании Pollogen решили изменить подход к омоложению и разработали уникальную аппаратную методику с названием Geneo+.

Некоторые считают, что без боли нет эффекта. Технология Geneo+ уже разрушила этот стереотип! Процедура занимает от 40 до 60 минут. Вы чувствуете только лёгкий массаж и приятное тепло. Совершенно безболезненно, безопасно и комфортно, поэтому реабилитация после Geneo+ не требуется.

Она объединяет в себе целых три технологии: радиочастотный лифтинг (обеспечивает мгновенную подтяжку), ультразвук (доставляет биологически активные вещества) и карбокситерапию (очищает

и обогащает натуральными ингредиентами). Эти технологии действуют на все слои кожи: эпидермис, дерму, подкожно-жировую клетчатку и SMAS.

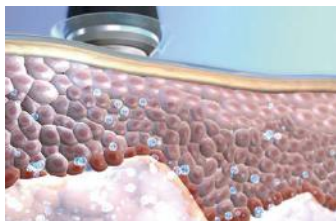
GeneO+ – это очень продуманная методика в плане безопасности. Для меня очень важно предложить пациентам методу, за которую я ручаюсь, где я уверена в том, что не будет осложнений, а процедура будет строго контролируемой. К тому же, GeneO+ очень эффективна, уже после первой процедуры вы увидите вау-эффект. Особенно методика омоложения GeneO+ актуальна сейчас,

в осенне-зимний период, когда кожа испытывает стресс. А нам ведь ещё и к праздникам подготовиться нужно. GeneO+ – этой мой выбор!

В основе процедур Geneo+ лежат четыре передовые аппаратные технологии: оксигенация, использование RF-энергии, ультразвунофорез и аппаратный массаж. Комбинация этих технологий позволяет целенаправленно воздействовать на каждый из механизмов старения кожи, вот почему процедуры Geneo+ дают видимый результат даже при однократном проведении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

Этап 1. OxyGeneo



В процессе оксигенации кожи OxyGeneo происходит её интенсивная очистка и насыщение кислородом. При помощи капсулы Capsugen происходит мягкое очищение поверхности от ненужных роговых чешуек, в результате чего кожа приобретает сияние. В ходе оксигенации используется лечебный гель, который взаимодействует с капсулой Capsugen: выделяется углекислый газ, который проникает внутрь кожи и запускает высвобождение гемоглобина из кровеносных сосудов. Результат этого воздействия – мощное насыщение кожи кислородом, усиление кровообращения и активация метаболизма.

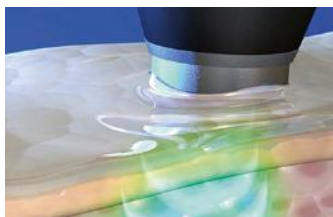
Этап 2. TriPolar RF



Этап процедуры TriPolar RF воздействует мультиполярную RF-энергию, которая проникает

в глубь кожи и в подкожно-жировую клетчатку, дозированно нагревая collagen. В результате активируется синтез нового коллагена и старый «неправильный» collagen обновляется. От процедуры к процедуре кожа разглаживается, увеличивается её плотность и упругость. Бонус воздействия TriPollar – мгновенный эффект лифтинга, который связан с укорочением волокон collagenа в результате их нагрева.

Этап 3. Ultrasound



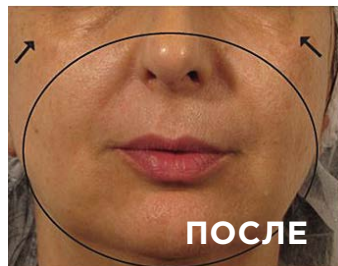
Технология Ultrasound аппарата Geneo+ позволяет существенно увеличить проникновение в кожу полезных питательных веществ. Эта технология использует дозированное воздействие ультразвука на поверхность кожи. В результате такого воздействия антиоксиданты, пептиды,

витамины могут проникать в кожу, проходя между клетками. В ходе этапа процедуры Ultrasound могут использоваться различные косметические субстанции, содержащие полезные вещества. Результат воздействия Ultrasound – интенсивное питание клеток кожи.

Этап 4. NeoMassage



NeoMassage – это специальный вид аппаратного массажа, который проводится с использованием Geneo+. За счет интенсивного воздействия на SMAS, такой аппаратный массаж с одной стороны тренирует мышцы лица, увеличивая их тонус, с другой стороны, массаж позволяет расслабить напряжённые мышцы и уменьшить проявление морщин, которые связаны с работой мимических мышц.



Испытайте волшебный эффект Geneo+, и вам не захочется возвращаться к болезненным и неприятным процедурам!

Записаться на преобразование можно по телефону:

+7 903 648 08 37

Адрес:

г. Владимир, пр-т Ленина 15а, 117 офис; 1 этаж; левое крыло

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

BABOR

Наш институт красоты входит в эксклюзивную международную сеть BABOR BEAUTY SPA.

BABOR – знаковое имя в мире профессиональной премиум-косметики. За ним стоит более 60 лет безупречной репутации. BABOR – это не просто очень эффективные продукты. Это ещё и показатель высокого качества процедур, синоним абсолютного бьюти-комфорта, оазис релакса и наслаждения в современном городе.



В нашем **ИНСТИТУТЕ КРАСОТЫ** представлены ведущие направления:

Бутик.

В бутике BABOR представлены коллекции для лица, тела и волос. На наших витринах вы увидите великолепный, продуманный ассортимент, из которого мы подбираем эффективную, работающую программу ухода для кожи каждого типа и состояния. Наша гордость – МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Это препараты космецевтической линии DOCTOR BABOR, созданной на собственной научно-исследовательской базе в сотрудничестве с авторитетными НИИ и пластическими хирургами. Здесь расположено ОЧИЩЕНИЕ, уникальная линия с детокс-комплексом и легендарным, запатентованным ещё в 1955 году ГИДРОФИЛЬНЫМ МАСЛОМ. Это система индивидуального премиум-ухода СКИНОВАЖ, в основе которой лежит эпигенетическая профилактика старения. Следующая коллекция – АНТИ-ЭЙДЖ. Это ЛИФТИНГ-ЭКСПЕРТЫ HSR для коррекции 5 типов морщин, ReVersive, активизирующий ген долголетия и сияния кожи. Здесь же Вы найдете все самое лучшее, что необходимо для ухода за волосами и кожей головы.

Ампульный бар.

А это наши ампулы. Легендарный продукт. BABOR по праву считают ампульным экспертом, ампульным чемпионом мира. В год компания производит 40 миллионов этих миниатюрных, но высокодейственных эликсиров красоты. Ампульное меню BABOR включает в себя четыре серии: лифтинг и упругость, увлажнение, регенерация и ампулы sos. Всего представлено 14 продуктов. Главная отличительная особенность ампульных концентратов – это мгновенный эффект, который получает клиент сразу после нанесения. Ампулы насыщают кожу ударной дозой активных ингредиентов с гарантированными результатами. Также, на наших витринах вы можете найти и средства для домашнего ухода за волосами, они представлены лучшими брендами.

Кабинеты косметологии лица и тела.

Наши специалисты считывают потребности вашей кожи кончиками пальцев и исполняют все её заветные желания. В зависимости от того, что именно нужно вашей коже, это могут быть руки-спа, руки-релакс или даже руки-лифтинг. Эти руки передают вашей коже особое послание красоты от

BABOR – наше искусство филигранного ухода за кожей.

Лаборатория стиля и Make-Up.

Для создания стильных образов у нас есть целая лаборатория стиля, в которую вошли парикмахерский зал, зона визажа, кабинет маникюра и педикюра. Мы предлагаем своим клиентам всё самое лучшее, поэтому работаем с топовыми брендами ногтевой индустрии Nano Professional, Christina Fitzgerald. Заглянем в нашу лабораторию стиля с make-up корнером. Наши стилисты работают с брендами Kydra, Olaplex, Lebel, Keune – это косметика для ухода за волосами класса премиум.

Зона диагностики.

Это зона компьютерной диагностики, работающая с восьмидесятикратным увеличением – бьюти-зум для вашей кожи. Диагностика с дерматоскопом BABOR поможет раскрыть индивидуальный потенциал вашей кожи, составить максимально эффективную программу домашнего ухода и салонных процедур в соответствии с каждым сезоном года.



BAВОР

ИНСТИТУТ КРАСОТЫ • СПА • БУТИК

МЫ
ОТКРЫЛИСЬ

+7 (4922) 603-306

@baborvladimir

ул. Студеная гора, д. 14

Маммопластика

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ И КРАСОТЫ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ЕВРОПА» ОПЕРАЦИИ ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ГРУДИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ВЫСОКО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ

Красивая грудь – это бесспорное украшение женщины, придающее женственности и привлекательности. Но не все довольны своей грудью, особенно ее размером. К счастью, пластическая хирургия дает каждой женщине шанс почувствовать себя неотразимой и получить ту грудь, о которой она мечтает. В Ивановской клинике «Европа» операции увеличения груди с помощью маммопластики выполняет пластический хирург, высшей категории Чухин Антон Иванович. Сегодня мы беседуем с ним о страхах, которые преследуют женщин, мечтающих о совершенной груди.



10 МИФОВ, КОТОРЫХ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ

1. Вред силикона

- Антон Иванович, ходит немало различных слухов о негативных последствиях маммопластики. Насколько обоснованы опасения пациентов?

- Прежде чем верить страшным слухам и сплетням, лучше проконсультироваться с пластическим хирургом. Только врач компетентно ответит на все вопросы относительно операции по увеличению груди, расскажет о том, как будет проходить подготовка к маммопластике, познакомит с особенностями реабилитационного периода, а также назовет стоимость операции в каждом конкретном случае. Кстати, на стоимость во многом влияет и выбор техники маммопластики. А техника, в свою очередь, зависит от естественного и желаемого размера груди, от возраста пациентки, степени развитости молочных желез и

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

многих других факторов.

Конечно, каждой женщине важно наглядно представить, что получится в итоге. Это вполне реально - в ходе консультации специалиста можно посмотреть фото пациентов до и после операции.

- Общеизвестно, что маммопластика делается с помощью силиконовых имплантов. Многие считают, что они очень вредны. Скажите честно, это соответствует действительности?

- Вопреки сложившемуся мнению, увеличение груди путем установки силиконовых имплантов абсолютно безопасно для здоровья. Используемый пластическими хирургами силикон - это натуральное вещество, совершенно инертное к окружающим его тканям. Силиконовый имплант после увеличения груди не отторгается и хорошо приживается в организме, делая женскую грудь очень привлекательной.

2. Повторная операция

- Считается, что у импланта есть определенный срок годности. Когда он истечет, силикон нужно менять. Значит, снова придется ложиться под нож пластического хирурга?

- Это не так. Современные фирмы - производители имплантов дают на свою продукцию пожизненную гарантию, так что, один раз увеличив грудь с помощью операции маммопластики, женщина будет радоваться ее упругости и совершенству всю жизнь. Повторная

операция требуется только в исключительных случаях, при нагноении и воспалении, но это случается очень редко. Целесообразность смены импланта и повторной маммопластики оценивает врач.

3. Опухоли груди

- Пожалуй, больше всего женщины боятся, что увеличение груди спровоцирует рак.

- Ничего подобного за всю многолетнюю практику маммографии не наблюдалось. После тщательных исследований было установлено, что установка эндопротеза молочной железы не провоцирует. К тому же перед операцией маммопластики любая женщина обязательно

проходит маммографию для выявления онкологических процессов, а после операции такое обследование надо проходить каждый год. Необходимость ежегодного обследования - гарантия оптимальной защищенности женщины.

4. Разрыв импланта

- А еще бытует мнение, что имплант может порваться, и силикон распространится по организму. Насколько это опасно?

- Полная чепуха. Во-первых, в случае разрыва оболочки импланта силикон сохраняется в мышечном корсете, который образуется вокруг эндопротеза и не причиняет ущерба



МЕДИЦИНСКИЙ КРЕДИТ НА ВСЕ УСЛУГИ

Кредит предоставляется АО «Кредит Европа Банк».

Медицинский кредит **от 20 000 до 300 000 руб.**, сроком до 3х лет.
Генеральная лицензия ЦБ РФ №3311 от 04.02.15.

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

здоровью пациентки. Во-вторых, современный имплант не так-то легко порвать, ведь он представляет собой цельную форму, а не оболочку, наполненную жидкостью.

5. Шрамы

- Женщины, которые решились на маммопластику, чаще всего интересуются тем, где будут располагаться послеоперационные шрамы, и насколько они будут заметны.

- Не стоит бояться шрамов – при любом способе установки импланта через полгода они будут незаметны.

Расположение швов во многом зависит от способа маммопластики, который выбрал для своей пациентки пластический хирург. При применении современных техник увеличения груди разрезы могут быть в подгрудной области,

вокруг ареолы – пигментированной области вокруг соска, в подмышечной впадине, реже – в верхней части пупка. Разрезы во время маммопластики делаются осторожно и деликатно, поэтому через 6-12 месяцев после операции они становятся практически незаметными. В случае, если шрамы будут причинять беспокойство, их можно замаскировать с помощью современных средств косметологии – шлифовки или татуажа.

6. Имплант будет чувствоваться

- Некоторые женщины боятся, что после маммопластики они будут ощущать имплант как инородное тело.

- Да, некоторое время такое ощущение возможно, но это скорее побочный эффект от самой операции, а также следствие отеков и заживле-

ния. Но очень скоро, через 1-2 месяца после маммопластики, имплант абсолютно перестанет восприниматься как что-то неродное и станет прекрасным дополнением женских достоинств.

7. Имплант будет замечен окружающим

- Будет ли видно, что женщина сделала маммопластику?

- Нет. Установленный имплант ощущается и выглядит как естественная грудь. Никаких резких очертаний импланта видно не будет. Современные технологии увеличения груди позволяют женщинам без всяких усилий приобрести идеальную грудь, отличить которую от настоящей не сможет даже врач-профессионал. По отзывам самих пациенток, грудь выглядит даже естественнее, чем до операции маммопластики. Об этом можно судить по фотографиям.

8. Осложнения

- Трудно поверить в то, что после операции по увеличению груди не бывает никаких осложнений. Что вы скажете по этому поводу?

- Как показывает практика, осложнения после операции случаются достаточно редко, на долю осложнений приходится всего 1-2 процента.

В первый день после маммопластики может возникнуть кровотечение. Но оно легко обнаруживается, потому что пациентка находится под обязательным наблюдением.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



Очень редко бывает такое осложнение, как инфекция. Когда это случается, имплант удаляется, и повторная операция проводится лишь через два месяца.

Фиброз – тоже достаточно редкое явление. При попадании в организм любого постороннего тела образуется капсула из особой соединительной ткани. Это нормально до тех пор, пока такая ткань ведет себя адекватно, не слишком разрастаясь и не утолщаясь. Если же ткань начала ненормально изменяться, то имплант удаляют, проводят обследование пациентки и после заживления раны выполняют повторную маммопластику.

9. Имплант сместится под мышку или на живот

- Еще ходят слухи, что имплант может сползти, то есть и грудь съедет куда-нибудь

вниз или вбок. Как вы это прокомментируете?

- Современные импланты имеют особую текстурированную поверхность, в которую врастает соединительная ткань, образующаяся после операции вокруг эндопротеза. Таким образом, через месяц после маммопластики имплант становится естественной составляющей женской груди и никуда не смещается. Тем более что он и так оказывается в особом корсете из соединительной ткани.

- Надо ли женщинам опасаться, что после маммопластики они не смогут кормить ребенка грудью?

- Установка импланта не затрагивает молочных протоков, поэтому на кормление ребенка операция никак не влияет. Многочисленные исследования показали, что молекулы силикона не про-

никают в грудное молоко, так как они надежно упрятаны в толстую оболочку импланта. Другое дело, что после беременности, родов и кормления ребенка грудь может опуститься – тогда, возможно, потребуется повторная операция.

Надеюсь, мне удалось доказать читателям, что маммопластика – это современный и эстетичный способ получить прекрасную грудь без особых усилий. Такая грудь выглядит естественно, не теряет своей чувствительности и привлекательности. Убедитесь в этом сами!

ВНИМАНИЕ!

В клинике «Европа» проводятся пластические операции в условиях стационара:

- блефаропластика
- эндоскопические операции по лицу
- омоложение лица и шеи (подтяжка)
- отопластика
- все виды маммопластики
- абдоминопластика
- радиочастотная липосакция на аппарате Body Tite
- липофилинг
- интимная хирургия.



ЕВРОПА
клиника эстетической гинекологии

Клиника «Европа»:

г. Иваново,
пер. Мархлевского, 17

Телефоны:

8 (4932) 415-222,

8 (4932) 415-333.

Viber, WhatsApp

+7(905)109-09-39

www.evropa-clinic.ru

www.ginecolog.clinic

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Сеть стоматологических клиник «Росдент».

Имплантация без мифов и предрассудков



СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЙ «РОСДЕНТ» – ЭТО КЛИНИКИ **«СТОМАТОЛОГИЯ НА КИРОВА»**, **«СТОМАТОЛОГИЯ НА ДУБРОВЕ»**, ОСНАЩЁННЫЕ СОВРЕМЕННЫМ МЕДИЦИНСКИМ И ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ. В ДОПОЛНЕНИЕ К ЭТОМУ ПЕРЕЧНЮ ХОЧЕТСЯ СКАЗАТЬ, ЧТО СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЙ «РОСДЕНТ» – ЭТО ЕЩЁ И ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВРАЧЕБНЫЙ СОСТАВ.

www.vldent.ru

СЕГОДНЯ МЫ ЗНАКОМИМСЯ С ДОНАТОМ ИНСАФОВИЧЕМ АМИРХАНОВЫМ, ВРАЧОМ-СТОМАТОЛОГОМ-ХИРУРГОМ, СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ И НАПРАВЛЕННОЙ КОСТНОЙ РЕГЕНЕРАЦИИ, ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВЫМ ХИРУРГОМ. НА ПРОТЯЖЕНИИ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОН ПРОВОДИТ ОПЕРАЦИИ ИМПЛАНТАЦИИ. СВОЮ ПРАКТИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОН НАЧИНАЛ В КЛИНИКЕ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ МОСКОВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



Имплантация – что это?

– Сейчас в интернете и прессе появилось много мифов об имплантации, которые мне хотелось бы развеять.

Имплантация – это закладка фундамента, искусственный корень. На него можно поставить коронку, мост, условно съёмные конструкции. Чисто практически можем восстановить все зубы в течение дня. Это не так дорого и страшно, как многим кажется. На сегодняшний день протокол проведения имплантации отработан до мелочей. С помощью её можно решить много задач по восстановлению функции жевания.

Нет ни одной современной технологии, которую мы не могли бы сделать в клиниках «Росдент»! Почему я могу это утверждать? Для успеха необходимо несколько составляющих.

Во-первых, нужен врач, который имеет достаточные навыки и знания; во-вторых, достаточное оснащение клиники, инструментов, стерильность в операционной. В стоматологических клиниках «Росдент» есть все эти составляющие, поэтому мы можем делать такие заявления.

Какие методики имплантации доступны в «Росдент»?

– О профессионализме любого специалиста говорит его опыт и владение методиками. Каждый рабочий день у меня расписан, операции идут одна за другой и почти в 100% случаев это имплантация. Имплантация в руках специалиста – это широкие возможности для улучшения качества жизни пациента. Теперь вернемся к методикам. Как выбрать тот или иной подход? Показание к имплантации – это, как правило, отсутствие одного, нескольких или даже всех зубов,

также имплантация необходима при невозможности сохранить родные зубы.

Одномоментная имплантация зубов – метод, при котором имплант помещается в лунку удаленного зуба сразу после удаления. Это более физиологичный метод имплантации (отсутствует надрез десны), т.к. используется анатомическая лунка удаленного зуба и нет необходимости в пластике/остеопластике мягких тканей, нет необходимости в формировании десны. Таким образом, пациент минует период восстановления кости после удаления, происходит экономия времени и средств, т.к. удаление зуба мы проводим бонусом. Если не прибегнуть к вышеописанной методике, то со временем на месте удаленного зуба может истончиться костная ткань. Звучит как приговор, но в таких случаях применяется одна из методик по увеличению

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

объёма костной ткани. Самая распространённая методика — синус-лифтинг.

Процедура синус-лифтинга представляет собой увеличение объема костной ткани на верхней челюсти у жевательной группы зубов. Эта процедура необходима для тех, у кого отсутствуют зубы длительное время, из-за чего кость уменьшилась в размерах. Синус-лифтинг применяется также при особенностях анатомического строения челюсти. Как вы понимаете, для установки импланта нужен объём кости, и если её невозможно возместить при помощи синус-лифтинга, есть другой вариант. Имплант устанавливается туда, где есть достаточно кости, и потом уже всевозможными абатментами мы можем вывести необходимый угол, чтобы была возможность поставить коронку в соответствии с прикусом.

Навигационная имплантация с одновременным протезированием.

Данная методика позволяет производить установку протеза (коронки, моста, условно-съёмной конструкции) непосредственно в процессе проведения имплантации. Правда данная методика требует предварительной подготовки и конструкция, как правило, является временной и выводится из прикуса. И далее, при успешной стабилизации имплантата, заменяется на постоянную. Но при необходимости вернуть пациенту эстетику — она незаменима!

Имплантация уже давно перестала быть чем-то из ряда вон выходящим. Ещё несколько лет назад, чтобы заниматься такой практикой, необходимо было иметь полноценный операционный блок с полным оснащением. В клинике «Росдент» он есть. Однако технологии так

шагнули вперед, что позволяют максимально снизить риски при имплантации. Так для ювелирной точности действий врача используется **хирургический шаблон (навигационная хирургия)**, изготовленный на основании **компьютерной томографии**.

Хирургический шаблон представляет собой каппу из полимера (акрила), на которой расположены гильзы из титана (количество гильз зависит от количества планируемых имплантов). Сами шаблоны очень эластичные, напоминают на вид съёмные протезы. Шаблоны позволяют имплантологу максимально точно установить имплант на необходимое место, расположить его под нужным углом и на нужную глубину.

Теперь рассмотрим случаи, когда пациент вообще не имеет зубов. Возможно ли восстано-



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

вить зубной ряд? Да, конечно, есть несколько методик, которые мы успешно применяем.

«Все на 4» или «All on 4».

Концепция лечения All-on-4® была запатентована компанией Nobel Biocare. Методика представляет собой протезирование на четырёх имплантах, которые располагаются во фронтальной области, где всегда есть объём кости. Расположение имплантов под углом позволило охватить больше костной ткани, добиться хорошей и стабильной поддержки протеза. Точное компьютерное моделирование, которое применяется при имплантации All-on-4, позволяет выбрать самый подходящий сценарий имплантации для конкретного пациента. Тип условно-съёмного протеза и фиксация его на импланты продиктовано пожеланиями пациента, его финансовыми возможностями и клинической картиной.

К нам в клиники приходит много людей с различными проблемами, бывает и с последней надеждой. Есть определенные заболевания, которые повышают риск отторжения имплантации: диабет и гепатит. Кажется, что всё, человек обречен носить неудобный съёмный протез. Но мы не отказываем пациентам в проведении имплантации. Например, диабетик может стабилизировать сахар и получить качественное протезирование с опорой на импланты. Достаточно грамотно провести работу совместно с эндокринологом. Поэтому не нужно бояться и опускать руки, если вам говорят, что поставить имплант невозможно. Приходите, мы поможем.

Импланты выпадают? А гарантии...



Медицина – это не точная наука. И говорить о 100% успехе пока не приходится. Имплантация – это определенный риск. На сегодняшний день отторжение имплантов происходит в 2,5 % случаев. У нас в клинике он даже меньше.

Если же говорить про гарантии, то наши клиники являются официальными партнерами компании AlphaBio Tec (Израиль) и Nobel Biocare (США). Мы подтверждаем пожизненную гарантию на импланты и стандартные компоненты для протезирования. В наших клиниках сформированы мини-склады имплантов данных производителей, что позволяет нам в процессе проведения операции иметь под рукой весь ряд типоразмеров и модификаций имплантов для достижения наилучшего результата. Мы несём полную ответственность перед пациентом. В случае отторжения бесплатно производим переустановку нового импланта. Если и повторная операция не имеет положитель-

ного результата, то возвращаем средства в полном размере. Но пациент должен выполнять предписания врача: нельзя нагружать себя, летать на самолете и прыгать с парашютом, нельзя посещать баню, фитнес, погружаться с аквалангом. Обо всем врач предупредит. Необходимо пара дней покоя, чтобы имплант успешно начал приживаться. И обязательно верить! Это уже половина успеха.



Росдент

сеть стоматологических клиник



«Стоматология на Кирова»
г. Владимир, ул. Кирова 6;
тел.: (4922) 53-13-43.



«Стоматология на Дуброве»
г. Владимир, ул. Пугачева 62;
тел.: (4922) 77-87-57.

www.vldent.ru

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Текст: Татьяна Кабина
Фото: Татьяна Никитина
Интерьеры: Studio Mentor's
Стиль: Юлия Соловьёва

ВЕСЫ С ПЯТЬЮ ЧАШАМИ, или

Как сохранить баланс между личными интересами, домашними делами, супружеской жизнью, воспитанием детей и взаимоотношениями с близкими?

Учитывая тот факт, что с середины ноября я уйду в свой третий декретный отпуск, достижение и поддержание этой гармонии является моей приоритетной задачей на протяжении уже более 10 лет.

К сожалению, однажды достигнутая цель — не птица в клетке. Запущенный вчера рабочий механизм вполне может дать сбой сегодня или завтра. На это влияет не мало людей и еще больше обстоятельств. Поэтому рассмотрим вопрос в динамике.

Не пытайтесь настроить себя на постоянный стереорежим. В любую конкретную минуту та или иная ипостась будет доминировать: мама, жена, личность, женщина. Однако в каждой из них возможно реализовать себя в полной мере, не упуская из внимания остальных.

Стратегия ведения домашнего хозяйства.

Активности могут делиться на ежедневные, еженедельные, сезонные. Так проще контролировать их выполнение. Посильные обязанности распределяются на всех членов семьи. У каждого есть самостоятельность в решении определенных заранее задач и понимание своего вклада в общее дело. Важны взаимопомощь и поддержка! Тогда быт не будет затягивать вас в беспроектную воронку, а дом станет общей зоной ответственности и местом совместного отдыха.

Развитие детей и забота о малышах.

Большее, в чем нуждаются наши дети, — это внимание! К физическому и психологическому здоровью, настроению, мироощущению, к контактной среде ребёнка и уже потом к его материальной укомплектованности. Все идёт из семьи. Какие ценности и приоритеты вы заложите своему чаду, те и станут в основу его желаний и потребностей. Разговаривайте со своими детьми, даже если они, как вам кажется, ещё не понимают взрослую речь. Малыши улавливают эмоции, заручаются вашей поддержкой и укрепляют ментальную связь с родителями. Вам не придётся контролировать ребёнка, если он находится в доверительных отношениях с мамой и папой. Да, да!!! И с папой тоже. Муж, способный приготовить кашу,

уложить спать, дать ребенку лекарства, а в последствии знающий о его жизни из первых уст, а не по рассказам жены, – бесценный вклад в развитие будущей личности! Более того, инвестиции в лучшую жизнь для самих себя.

Удержание внимания супруга.

Необходимо подогревать к себе интерес. Обязательно! Хотим мы этого или нет, но женские уши и мужские глаза всё время ищут искру для своей печи, и домашний очаг – не замена пламени желания. Это кардинально разное тепло. Мужчина – существо рациональное, поэтому отстройте для него причинно-следственную связь между отдыхом, личным временем, лаской, так необходимой вам, и довольной, желанной и желающей женщиной, необходимой ему.



Вовлечённость родственников.

Господь храни всех тех, кто идёт в наш дом с миром. И убереги нас от тех, кто спешит разрушить этот мир! Помощь и желание общения со стороны

БОЛЬШЕЕ, В ЧЕМ
НУЖДАЮТСЯ
НАШИ ДЕТИ, – ЭТО
ВНИМАНИЕ!



родственников могут быть как манной небесной, так и обузой. В частности для молодой хозяйки. Не мудрствуя лукаво:

- все советы слушаем внимательно, но прислушиваемся к тем, что нам близки;
- все упреки учитываем, но не принимаем близко к сердцу. Ничто не должно пошатнуть нашу уверенность в себе и культивировать чувство вины. Перенимайте житейский опыт, но не давайте собой манипулировать;
- все предложения помощи направляем в нужное русло. Нет ничего лучше, чем донести до всех участников процесса своё видение и режим жизни семьи. Не стесняйтесь. Вежливо и спокойно попросите помочь вам в том, где это действительно необходимо. И не скупитесь на слова благодарности;
- не копим негатив. Избегайте неприятных ситуаций, и страхуйте себя на случай неожиданных визитов (предложите сначала совершить телефонный звонок и договориться о встрече зара-

нее, чтобы не нарушались биологические часы детей и личное пространство супругов).

Удовлетворение личных интересов и потребностей

Ухоженный внешний вид, соответствие собственному стилю, осведомленность в делах мирских и самообразование. Нужно не находить, а иметь время для себя. Чётко обозначьте период в расписании и календаре для расслабляющего душа, процедур по уходу за собой, посещения врачей (с профилактической целью), чтения книг, встреч с мастерами по красоте и приятными людьми. Определите то, что вас вдохновляет, мотивирует и заряжает энергией. Если у вас есть хобби или дополнительная профессиональная деятельность, строго отведите ей время, заранее подготовив себя, окружающих и пространство для работы. Внутренняя гармония женщины — это лучший фундамент для построения отдельных элементов бытия и создания целого мира, именуемого семьей!



ВAМBИNІ-CLUB:



«Мы вкладываем душу в развитие вашего ребенка!»

МОЛОДЫЕ РОДИТЕЛИ ЕВГЕНИЙ И ЮЛИЯ ЮВКИНЫ ОТКРЫЛИ ВО ВЛАДИМИРЕ ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР BAMBINI-CLUB. ПОИСК ЧАСТНОГО ДЕТСКОГО САДА ДЛЯ СВОЕЙ ДОЧЕРИ ЗАЛОЖИЛ ОСНОВУ ЭТОЙ ИДЕИ. В ИТОГЕ ВО ВЛАДИМИРЕ ПОЯВИЛСЯ ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР XXI ВЕКА, КОТОРЫЙ НРАВИТСЯ И ДЕТЯМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ.

Евгений: История открытия Bambini-club связана непосредственно с нашей семьей. С супругой мы долго искали сад для дочки. В муниципальный сложно попасть и много вопросов в работе с детьми. Частные садики тоже смотрели, но в каждом находились нюансы, которые нас не устраивали. В итоге появилась идея создания уникального детского центра, которая нас захватила и привела к созданию Bambini-club.

Свой выбор Ювкины оставили на Bambini-club. Это международная сеть из 80 детских садов, которые доказали на практике свою вос-

требованность. Bambini-club – полностью выстроенная методика развития детей и контроль за качеством услуг.

Юлия: Нам было важно открыть не просто место для пребывания детей в дневной период, где они играют, едят и спят. Мы рассматривали свой будущий детский сад как место, где дети могли бы развиваться как личности. Франчайзинговая компания вела нас с момента заключения договора и продолжает помогать до сих пор. По любым вопросам они дают нам советы и отвечают на многие вопросы. Опыт коллег положительно влияет на качество

работы нашего развивающего центра Bambini-club.

Площадь развивающего центра Bambini-club составляет 230 м². Большой спортивно-музыкально-танцевальный зал, четыре группы для пребывания, игровая зона с сухим бассейном и новыми современными игрушками, спальная зона, отдельно выделенная столовая. Санузел оборудован по системе «малыш», все зоны отделены друг от друга.

Юлия: Наш центр оснащен видеокамерами, родители имеют возможность в режиме онлайн наблюдать за тем, как



их дети кушают, играют, спят. Почему мы пошли на этот шаг? Во-первых, нам нечего бояться, мы открыты. Во-вторых, как бы не были заняты родители, они хотят больше времени видеть своего ребёнка. Мы даем эту возможность, пусть и онлайн!

В работе стараемся учитывать каждую деталь, особенно ценна обратная связь от родителей, чтобы держать качество услуги на высоком уровне. Нам есть куда стремиться, своей реализации ждут много идей и планов.

Индивидуальный подход – это отличительная черта развивающего центра Bambini-club. С родителями мы обсуждаем все нюансы относительно ре-

бенка: что он любит и не любит, есть ли аллергия, какие у малыша пищевые привычки и так далее. Возможно даже введение индивидуального меню. Это касается не только вопросов питания. Большое внимание уделяем заботе о здоровье наших деток. Проводим мероприятия, направленные на оздоровление малышей.

Евгений: Bambini-club мы называем развивающим детским центром, потому что у нас уделяется большое внимание гармоничному развитию детей. В неделю проводится более двадцати развивающих занятий, которые входят в стоимость абонемента. Все занятия адаптированы к возрасту детей.



Наши воспитатели с высшим образованием и большим опытом работы, дополнительно они проходят обучение в нашей франчайзинговой компании и ведут работу с детьми по стандартам Bambini-club.



Режим работы детского центра Bambini-club с 7:00 до 19:00, 5/2. Это входит в стоимость абонемента. За дополнительную плату вы можете воспользоваться услугой выходного дня, а также почасовое нахождение в детском саду. Таким образом, Bambini-club работает 24/7 по запросу.



Bambini-club
принимает деток
от 1 года до 7 лет.



ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ!

Будем рады провести для вас экскурсию по нашему саду.

Записаться на экскурсию: vk.com/app5708398_-165004506;

позвонить: +7 (958) 510-77-72; адрес: г. Владимир, ул. Диктора Левитана, 25.

Музыка



Максим БОЛЬШАКОВ

Лидер группы «БУКВЫ»,
Автор рубрики.



Вступительное слово:

Не буду скрывать, что до определённого момента я предвзято относился к такому музыкальному явлению, как кавер-версия или кавер-группа, и уж тем более не считал их представителями альтернативной сцены хоть в какой-то степени. Но по мере расширения информационного поля до меня постепенно стало доходить, что практически все великие группы прибегали к перепеванию чужих композиций. Более того, делали эти песни всемирно известными. За примерами далеко ходить не нужно: это и Animals с собственной

версией «House of the rising sun», это Nirvana с «The Man Who Sold The World», оригинальную версию которой исполнял David Bowie. Ну а шикарную песню Bob Dylan «Knockin' On Heaven's Door» не перепел разве что дядя Алик, потомственный алкоголик, и то только потому, что прогуливал уроки английского в школе.

Ребят из группы Kiss me twice я знаю давно, причём с каждым знакомился по отдельности в различных жизненных ситуациях. С их басистом я сталкиваюсь на репетициях

одной недооценённой группы с ёмким названием «БУКВЫ». Их клавишник Елисей помог реанимировать моё старинное фортепиано J.SCHILLER, за что ему отдельная благодарность. Поэтому причин их появления в моей рубрике много, но я назову две: это рождение авторского материала и успешное выступление в отборочном туре «главного телешоу страны», программе «Голос». Всю их разнузданную толпу я собирать не стал, а ограничился тем, что выдернул на чашку кофе их красавицу-вокалистку Дашу Шигину.



«KISS ME TWICE»

Жанр: инди-поп

Город: Владимир

Год основания: 2014

Состав: Дарья Шигина – вокал; Алексей Федоров – барабаны, перкуссия; Сергей Пчелов – гитара; Дмитрий Бугаков – бас-гитара; Елисей Карпов – клавишные; Михаил Жиров – саксофон.



М.Б.: Давай, Дарья Александровна, поведай, как родился ваш проект?

Д.Ш.: Четыре года назад, будучи студенткой Института искусств и художественного образования (ИИХО) Влади-

музыкальные вкусы совпадали с его. Мы очень быстро подобрали репертуар, который хотели исполнять.

М.Б.: А изначально материал откуда брали и как пришли к своему нынешнему стилю?

большим воображением, имеющий композиторский талант. Я многому от него научилась. Например, импровизировать, сочинять мелодию и вокализы в песнях. Ещё хочу похвастаться нашим гитаристом Сергеем Пчеловым. Ещё



МЫ РАБОТАЕМ В НАПРАВЛЕНИИ ИНДИ-ПОП-РОКА. НО Я БЫ НЕ СТАЛА ВЕШАТЬ СТИЛИСТИЧЕСКИЕ ЯРЛЫКИ, ПОТОМУ ЧТО НАПРАВЛЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МУЗЫКИ ПОРОЙ СЛОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ТОЧНЫМ СЛОВОМ.

мирского государственного университета, я познакомилась с Елисеём Карповым, нашим клавишником. Он уже тогда работал в кавер-группе «Аттракцион», но хотел создать собственный бэнд, чтобы играть близкую ему музыку. Я ему очень пригодилась в этом, потому что мои

Д.Ш.: Материал брали в основном из моего плей-листа, также новые треки нам предлагал наш басист Дима Бугаков. Про него хочется сказать отдельно, он очень талантливый музыкант. Я его называю Великим! Он очень хорошо разбирается во всех стилях, жанрах. Человек с

недавно он жил в Москве и играл в рок-группе «Старая Гвардия». Сотрудничал с известным музыкантом Александром Ивановым. Серёга – гитарист от Бога! Мастерски обыгрывает блюзовую гамму вверх и вниз, можно заслушаться и забыть, где ты находишься, и полностью



погрузиться в мир музыки. Вообще, он рокер, но прекрасно справляется со всеми жанрами, отличными от рока.

М.Б.: Но если я правильно понял ситуацию, творческий вектор всё же начинает смещаться в сторону авторского материала?

Д.Ш.: Сейчас идёт трудоемкий процесс выпуска нашей авторской музыки. Мы работаем

лом, любовью и всем тем, что они должны в себе нести. Я очень переживаю за эффект, который они создадут; за то, как воспримет их публика, поэтому хочу записать их в самом лучшем качестве. Релиз треков ожидается в обозримом будущем. Но мы пока ещё не решили, выпускать их синглами или подождать, когда соберётся материал для полноценного альбома.

Я постоянно ищу новые впечатления. В этом мне также помогает посещение различных культурных мероприятий. Одним из таких был концерт Басты в моем родном городе Кинешме, что в Ивановской области. Народ привозили автобусами из соседних областей. Я никогда раньше не видела такого количества людей на площади нашего маленького городка, почти как в Олимпийском. Я еле пролезла к сцене: меня толкали, обижали, оскорбляли, но я добилась своего. Получила травму ноги и узнала пару новых матерных выражений, но не от Басты. Энергетика тогда была сумасшедшая, я получила заряд, была под впечатлением от (забегая вперёд) своего будущего наставника.

М.Б.: Плавно подошли к твоему участию в «Голосе». Чья была идея выдвинуть свою кандидатуру? Или вы решили, что дорожка уже протоптана Копыловым и



Я СЧИТАЮ, ЧТО МУЗЫКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПОНЯТНА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЯ.

в направлении инди-поп-рока. Но я бы не стала вещать стилистические ярлыки, потому что направление современной музыки порой сложно определить точным словом. Мы делаем песни на русском языке, потому что мы всё-таки живём в России, и я считаю, что музыка должна быть понятна для слушателя. Все песни наполнены смыс-

М.Б.: Поведая о собственных музыкальных предпочтениях.

Д.Ш.: На самом деле они очень разнообразны: Laura Izibor – блюз, соул; Parovoz – основатели жанра электро-свинг; Mac Miller – хип-хоп исполнитель, Jamiroquai – джаз-фанк, Сюзанна, Луна.

Барышевым, почему бы и не пойти по ней к славе и гонорарам?

Д.Ш.: Да нет, конечно же. Я пыталась туда пробиться ещё с 2014 года, задолго до Тимофея. Два раза подряд мне отказывали, но я верила в то, что когда-нибудь пробьюсь на эту сцену, и вот оно случилось! Может, петь стала получше, а может быть, песню удачно выбрала или причёску красивую сделала. Никогда ведь не знаешь, что хотя бы от тебя увидят продюсеры проекта. В этот раз им зашло на 100%! (улыбается).

М.Б.: Расскажи нашим случайным читателям про свои ощущения от первого выступления в шоу. Лично мне показалось, что ты искрилась от проходящего в тебе тока.

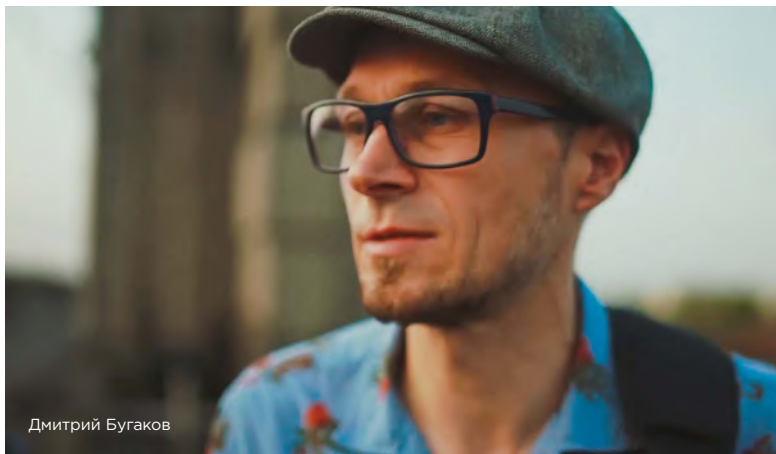
Д.Ш.: Волнение просто зашкаливало! Такого у меня раньше точно никогда не было, несмотря на то, что я пыталась быть к этому готовой, много раз представляла этот момент у себя в голове. Но когда уже вышла на сцену, у меня как будто земля ушла из-под ног. Я думала про себя: «Неужели это правда сейчас всё происходит? Только бы спеть хорошо, взять верхнюю ноту». Очень сильно мне помогал тот факт, что со мной на сцене была вся наша группа, они аккомпанировали и передавали свою энергетику мне, я чувствовала её, добавляла в неё свой настрой и транслировала всем, кто находился в зале. А когда на первых секундах стали поворачиваться кресла, это было ни с чем не сравнимое чувство, такое вообще сложно было представить! Это такой мгновенный прилив сил, счастья, что он

перебил всё мое волнение, голос как будто сам запел, было ощущение полнейшей нереальности всего происходящего от того, что ко мне повернулись ВСЕ кресла! Раньше я такое видела только по телевизору, а теперь сама находилась на этом месте!

М.Б.: Аранжировку для первого выступления сами

как-то их не стали особо пересчитывать, и в итоге они все прошли на съёмки. Даже Нагиев удивился! А если добавить ещё и музыкантов на сцене, то получится вообще пятнадцать!

М.Б.: К тебе повернулись все наставники, но ты выбрала Басту. Обоснуй!



Дмитрий Бугаков

делали или обращались к кому-то?

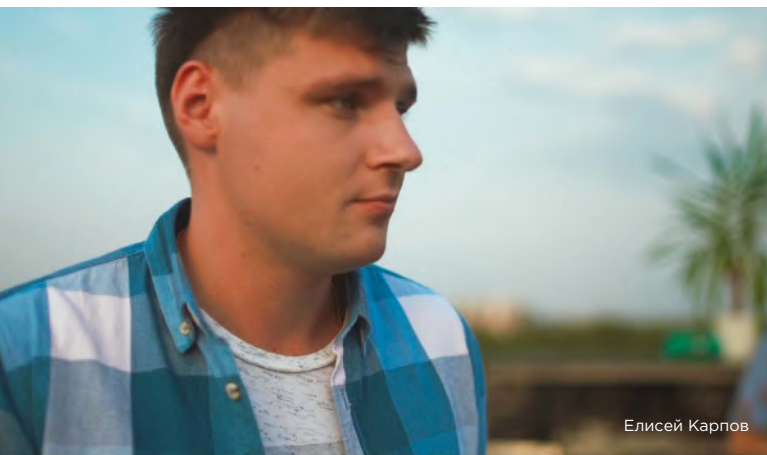
Д.Ш.: Аранжировка – дело рук Kiss Me Twice. Такой версии вы не найдете в интернете, это очень непростая работа. Больше всего к этому приложил руку гитарист Дима Бугаков, отдельное ему за это спасибо. Постарались также Елисей и Лёша Фёдоров, наш перкуссионист. Кстати, у нас была самая большая группа поддержки на слепых прослушиваниях, больше я ни у кого столько не насчитала! Были мои родители, друзья, родственники, в общей сложности двенадцать человек, включая маленькую Стефанию, племянницу Елисея! Хотя разрешали нам изначально восемь. Но

Д.Ш.: Василия Михайловича я выбрала потому, что в тот момент он показался мне ближе всех по духу. Сработал какой-то инстинкт. Выбор был безумно сложный, если по телевизору показывали этот момент секунд 30, то на самом деле я решалась на это несколько минут, это вырезали на монтаже. Мне было очень неудобно так задерживать этих уважаемых людей со своим выбором, но, поверьте, легко выбирать только сидя дома на диване. На деле просто впадаешь в какой-то ступор. Люди из зала кричали: «Шнур!», «Лорак!». Родители отправляли к Меладзе, ребята из группы тоже разделились во мнениях. Я безумно люблю и уважаю всех наставников этого сезона

«Голоса», они все профессионалы своего дела и для меня было бы честью поработать с каждым из них, но что-то меня привлекло именно в Василии Михайловиче. Мне очень

позвонить даже ночью, чтобы предложить какую-то идею, поддержать морально. Это такая редкость в современном мире, что даже не верится. Я думала, что будет чисто

идеи приходят ему прямо на ходу, причем только потом понимаешь, насколько интересное и правильное решение он принимает. В общении он очень располагает к себе, не возникает никаких барьеров, недопонимания. Выражается всегда по делу, болтать особо не любит. От своих подопечных он в первую очередь требует, чтобы мы выкладывались каждую секунду своего номера, чтобы его самого «пробило» от нашего выступления. Нужно затронуть самые сокровенные чувства, донести в точности смысл произведения. Ну и, конечно, делать всё уверенно, даже если что-то не совсем получается, то никому этого не показывать. Над нашим образом трудятся стилисты Первого канала, хотя на слепые прослушивания я сама выбирала свой look.



Елисей Карпов

нравится то современное музыкальное направление, в котором он работает, его творчество. Я была несколько раз на его концертах, знаю почти все хиты наизусть. У него есть прекрасный музыкальный лейбл «Gazgolder», на котором проходили наши репетиции. Одним словом, он молодец!

М.Б.: Ну вот ты прошла в следующий тур, как теперь складывается процесс участия в шоу?

Д.Ш.: Репетиции проходят постоянно, раз в неделю минимум. Происходит это в разных местах Москвы, иногда с самим Василием Михайловичем, иногда с его музыкальными помощниками. Если честно, я даже не ожидала такой заботы от команды Басты. Они воспринимают тебя как родную, готовы выделить тебе столько своего личного времени, сколько тебе нужно, ни в чем не откажут, могут

формальность какая-то, дадут песню, соперника, наряд там подберут, и всё. Но на самом деле всё под контролем, и это очень приятно. Про самого Василия Михайловича могу сказать, что он человек глубокий, уважаемый, с огромным количеством классных музыкальных идей, находок.



Я БЕЗУМНО
ЛЮБЛЮ И
УВАЖАЮ ВСЕХ
НАСТАВНИКОВ
ЭТОГО СЕЗОНА
«ГОЛОСА»,
ОНИ ВСЕ
ПРОФЕССИОНАЛЫ
СВОЕГО ДЕЛА

У него так быстро работает мозг, что я порой не всегда успеваю за ним угнаться,

М.Б.: Как ты относишься к свалившейся на тебя славе, в том числе и негативным отзывам по поводу твоего выступления?

Д.Ш.: Максим, слава – это, конечно, громко сказано. На улице автографы пока никто не бежит брать, но многие меня поздравляют в соцсетях, причем как знакомые, так и незнакомые. Это настолько приятно, от них приходит такая поддержка, что у меня как будто второе дыхание открывается, сразу хочется что-то сделать такое крутое, мощное, необычное! А насчет негатива. Я не знаю почему, но меня это никак не задевает. Меня это даже веселит. Ну сам представь себе такую картину: колхозная группа из провинции, солистка безголовая, кривляется только, сразу «петуха» дала на верхней ноте, наверное, с Бастой спит

MANGOED

Манго и экзотические фрукты
прямо из самолеты к Вашему столу!

-  - свежие фрукты
-  - эксклюзивные сорта
-  - качество
-  - команда
-  - доставка

Экзотические фрукты LUXURY-класса

 602-999  @mangoed_vladimir

или чья-то родственница, но, скорее всего, проплатила, и как они только все развернулись? Поэтому хейтерам хочу сказать спасибо тоже! Без вас было бы скучно!

М.Б.: А как вдруг получилось, что вы с Елисеем стали парой?

Д.Ш.: Изначально мы с ним общались только по делам, на посторонние темы никогда не говорили, тем более об отношениях. Поэтому он думал, что я занята, а как человек воспитанный, никоим образом не показывал мне своих симпатий. Так продолжалось несколько месяцев, я не понимала, почему он не проявляет ко мне интереса, а он всё ждал, когда же я буду свободной. И тогда в дело вмешалась моя мама. Я с ней делюсь всем, что чувствую, любые проблемы можем вместе обсуждать. И вот, приехав во Владимир на один из наших концертов, она говорит: «Даша, почему ты боишься пригласить Елисея на свидание, ведь ты ему очень нравишься, я это вижу по его взгляду». А я говорю: «Мама, но ведь так не делается! Мужчина сам должен первый сделать шаг!» В общем, мы так с ней спорили весь вечер, а в итоге она меня уговорила ему написать, что я не против сходить с ним на свидание. И он согласился, а потом уже мы долго смеялись над этим недопониманием друг друга! Вот такая вот у меня мама молодец!

М.Б.: Давай вернёмся к вашей группе. Видел недавно премьеру вашего клипа на песню «Heaven». Расскажи об этом?

Д.Ш.: Идея клипа родилась



Я МЕЧТАЮ
ВЫПУСКАТЬ
ТРЕКИ,
СОЗВУЧНЫЕ
МОЕМУ
СОСТОЯНИЮ И
ПОНИМАНИЮ
МИРА.

этим летом. Автор Андрей Семенов, талантливый художник, композитор, режиссер и просто добрый человек. Это была интересная работа. Снимали почти сутки на крыше одного из домов. По мне, получилось лёгкое и доброе видео, отражающее наше настроение минувшего лета.

М.Б.: Планка, понятно, выросла. Интересно, о чём ты мечтаешь теперь?

Д.Ш.: Я мечтаю выпускать треки, созвучные моему состоянию и пониманию мира. Мечтаю собирать большие стадионы, как Баста. В старости хочу уехать на Майорку и танцевать там бачату. Мечтаю подарить маме машину, шубу и дом. Иметь близнецов. Жить в пентхаусе небоскреба. Мечтаю о мире во всём мире. Ещё хочу записать совместный хит с Тимофеем Копыловым.

М.Б.: Я уверен, что Тимофей и Василий взахлёб читают наш журнал, поэтому будут тебе и стадионы, и совместные шлягеры. Удачи вашей группе и тебе лично. До новых встреч!



МАСТЕРСКАЯ - БУТИК

Травюры на металле

РУЧНАЯ РАБОТА



*Наши травюры дарят президентам и губернаторам,
деловым партнёрам и домохозяйкам!*



АРТЕЛЬ
СУВЕНИРНАЯ КОМПАНИЯ

www.artelpro.ru
+ 7 (904) 594-44-44



КИНОМАТОГРАФ

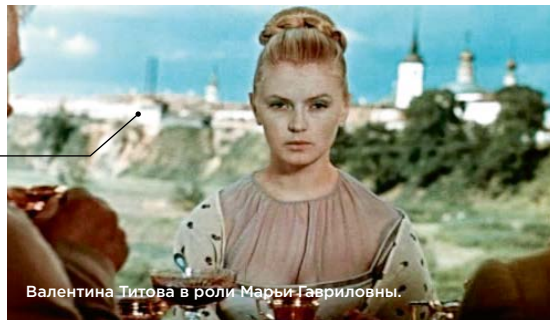


В 1964 году на советские экраны вышла мелодрама Владимира Басова «Метель», снятая по сюжету одноименной повести Александра Пушкина. Мы все читали ее когда-то на уроке литературы. Тогда, в школьные годы, красивая история любви преподносилась под флером романтики. И только с возрастом можно понять всю глубину чудовищной фантазмагии гусарской «шутки», чуть не сломавшей жизнь юной девушки...



Автор: Лариса ЯНКОВСКАЯ, журналист, ассистент режиссера (такие фильмы, как «Погружение в огонь» – участник Каннского кинофестиваля-66, «Билет на Vegas» (Россия\США)).

Локация: Суздаль. Усадьба Гаврилы Гавриловича Р. - Городской сад в Суздальском кремле, храм, где происходит венчание - церковь Николы из с. Глотова.



Валентина Титова в роли Марьи Гавриловны.

Итак, если рассказывать кратко. В почтенном семействе подрастает 17-летняя прелестница Марья. Она считалась богатой невестой, и многие прочили ее за себя или за сыновей. Но вот беда, мечтательная особа, начитавшись грошовых французских романов, влюбилась в армейского прапорщика Владимира... Красивого, но бедного. Зная, что родители против мезальянса, влюбленные решают сбежать и тайно обвенчаться. В назначенное время невеста ждет благоверного в церкви. А его все нет и нет... Оказавшись в плену демонической метели, Владимир так

и не увидел свою «Джульетту»...А та самым непостижимым образом обвенчалась с незнакомцем, случайно зашедшим в храм...Не хочется спойлерить. Лучше посмотрите фильм и узнайте сами, чем всё закончилось.

Свою повесть гениальный поэт А.С. Пушкин сочинил...за один день.

Композитор Георгий Свиридов переработал партитуру музыки для фильма в отдельное самостоятельное произведение. Позже на эту музыку поставили балет.

Девушка в 20 лет в те времена считалась уже немолодой.

Сцену венчания снимали в Никольской деревянной церкви конца XVIII века, привезённой из села Глотова Юрьев-Польского района. Раньше это была единственная деревянная церковь на весь город.

В «зимней сцене» вороной тройкой управлял знаменитый мастер-наездник Владимирской госконюшни Владимир Фомин.

Работники ВНИИССа (Всесоюзного научно-исследовательского института синтетических смол) помогли создать искусственный снег.

Во время съёмок в Суздале Олег Видов познакомился с местной девушкой. Он вспо-



Олег Видов в роли Владимира.

Локация: Никольская церковь.



Режиссер с главными героями картины.

минал: - «Я звал её Синичкой за синие глаза. Наше общение носило целомудренный характер».

Изначально на роль Марьи Гавриловны утвердили другую актрису. Все решил случай. Режиссер Владимир Басов увидел юную студентку-актрису Валю и...влюбился. Отдал ей роль, а позднее и свое сердце. Несмотря на огромную разницу в возрасте (почти 20 лет) Валентина Титова вышла замуж за режиссера.

Кстати, из-за этого фильма Олега отчислили из института кинематографии. Ректорат ВГИКа запретил красавцу-студенту сниматься во время учебы. Но тот просто не смог отказаться от шанса, выпадающего один раз на миллион. Правда, позднее, руководство института восстановило «нерадивого» студента. А точнее, уже звезду советского кинематографа. Причем попал Олег сразу на 5 курс! А академическую

разницу сдал всего за восемь месяцев, несмотря на занятость в киносъемках.

Первая жена Олега Видова - дочь генерала КГБ Наталья Федотова...близкая подруга Галины Брежневой (дочери генсека)! Стоит ли говорить, что после с развода с этой особой у молодого актера начались неприятности в карьере. Что, собственно, и стало одной из причин его бегства на Запад.

Олег Борисович стал воплощением актерской мечты, попав в Голливуд! В отличие от многих русских артистов, чьи чаяния на обретение популярности «за бугром» потерпели крах, Видов смог неплохо устроиться на «фабрике грёз». Его первым фильмом стала «Красная жара», где он играл в паре с...Арнольдом Шварценеггером! А в фильме «Дикая орхидея» его партнером был Микки Рурк. Любопытно, что наш соотечественник мог засветиться даже в «Рэмбо-3»! Актер вспоминал:



«На кинопробах я сел к пианино и спел «Русское поле». Поднимаю глаза и вижу по лицу Сильвестра Сталлоне, что этот русский офицер не будет сниматься в его фильме. Слишком приличный для «голливудских русских».

ВЕРЬТЕ В МЕЧТУ. ОКОНЧИВ СРЕДНЮЮ ШКОЛУ И ШКОЛУ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ, ВИДОВ РАБОТАЛ ЭЛЕКТРИКОМ НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ ОСТАНКИНСКОЙ ТЕЛЕБАШНИ. А СТАЛ, В ИТОГЕ, АКТЕРОМ, ПОКОРИВШИМ ГОЛЛИВУД.



Автор:
Лариса ЯНКОВСКАЯ

БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

ПРЕМИАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ
ОТ ЛУЧШИХ ИТАЛЬЯНСКИХ БРЕНДОВ



РАССРОЧКА ДО 12 МЕСЯЦЕВ

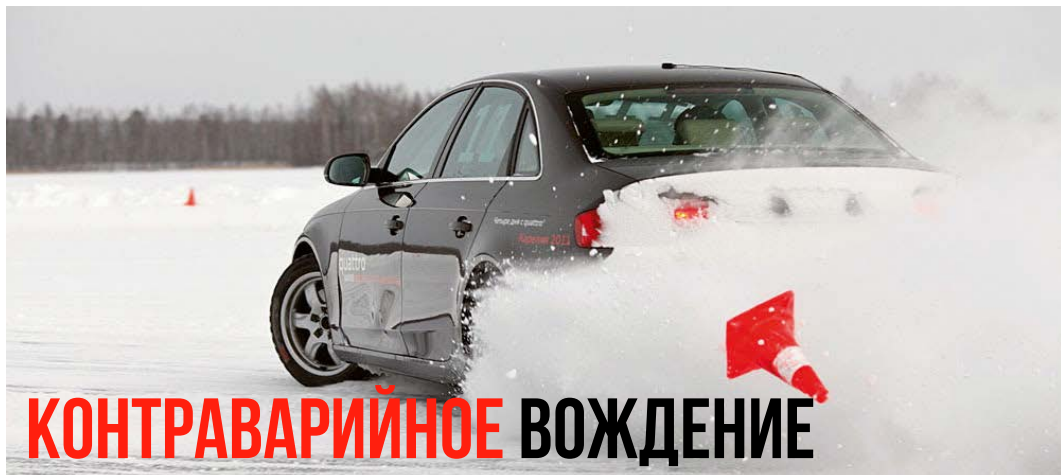
Мебель. Предметы. Идеи. Вечные ценности.

г. Владимир, ул. Дворянская, д. 13

тел: (4922) 42-03-81, www.zmobili.ru

EPOQUE

* Кредит предоставляется АО «Тинькофф Банк», официальный сайт, лицензия ЦБ РФ № 2673. Кредит доступен гражданам РФ от 18 до 70 лет, для оформления – только паспорт и мобильный телефон, сумма от 3000 до 1000 000 рублей, первоначальный взнос – необязателен, срок кредита от 3 до 36 месяцев, индивидуальная процентная ставка от 16% годовых, возможность частичного или полного досрочного погашения кредита.



Тому, как вести себя в экстренной ситуации на дороге, в традиционных автошколах не учат. Отчасти поэтому мы каждую позднюю осень отмечаем день жёстящика. Однако возможность получить полезные практические знания, которые помогут уверенно чувствовать себя на дороге, есть у каждого. Нужно пройти курс контраварийной подготовки!

«Главный принцип курсов контраварийного вождения, – рассказы-

вает Илья Яшонков, инструктор по контраварийной подготовке, автоспортсмен, неоднократный призер различных автосоревнований, в том числе Чемпионата ЦФО и России по ралли, – *предупредить критическую ситуацию и минимизировать её риск. А также всегда быть максимально собранным.*

За основу обучения взята методика профессора Эрнеста Цыганкова. Цель методики контраварийного вождения – научить водителей компетентно оценивать дорожную ситуацию, прогнозировать её на шаг вперед и минимизировать опасность ДТП.

«В автошколах учат безопасным маневрам: повороты, развороты, парковка и прочее. При этом мы живём в северной стране, где есть снег и лёд, а это верные спутники заносов. Как быть и что делать, если машину занесло? Как реагировать на агрессивную езду и не поплатиться жизнью? Вопросов много, и не каждый водитель на них может адекватно ответить, потому что приёмам контраварийного вождения нужно учиться. К сожалению, большинство водителей приходит учиться уже после того, как они попали в ДТП».

Основное обучение разбито на два этапа:

1 этап – теория (10 часов лекции и тренажёры, нормативы);

2 этап – практика (12 часов отработка фигур на норматив) на своём или арендованном авто. Рекомендуются на своём, чтобы не тратить время и привыкать к новому сцеплению, резине, тормозам и т.д.

Кстати, последние два года спросом пользуется спортивное направление (первоначальные навыки).

«Часто спрашивают про результат обучения. Его видно наглядно, так как до и после подготовки водитель проходит тест на тренажёре и может проследить своими глазами все показатели. Обучение проходят как физические, так и юридические лица, сотрудники различных структур и организаций».

Прошедшим обучение выдаётся свидетельство.

ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ КАК В ГРУППЕ, ТАК И ИНДИВИДУАЛЬНО.

АДРЕС: УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, Д. 7, ВТОРОЙ ПОДЪЕЗД, 3 ЭТАЖ

ТЕЛ. +7 904 596 75 75



Наша цель – сделать так, чтобы Вы полюбили СПОРТ, так как любим его МЫ!



**ТРЕНАЖЕРНЫЙ
ЗАЛ**
(Зона Cross Fit, зона свободных весов,
кардио зона, зона тренажеров)
ЗАЛ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ с 10 ЛЕТ
САУНА
ЙОГА



Помешанный на времени



Так и случилось у очень умного и талантливого студента-физика Стилмана. Время проведенное в лабораториях и аудиториях не помогало в отношениях с любимой девушкой Дебби. Когда ситуация достигла критической точки, подружка бросила исследователя. Герой не отчаивается, а делает поступок, совершаемый на его месте любым гением - собирает машину времени. Ведь что может быть лучше, чем отправиться в прошлое и исправить поэтапно все кризисы, возникшие во взаимоотношениях с избранницей? Заручиться поддержкой верного друга и вперед.

с 4 октября 2018

Робин Гуд: Начало



Он оставил деятельность разбойника и отправился вместе с солдатами воевать в крестовый поход. По окончании сражений, вернувшись в родные края, Робин понимает, что жизнь людей никак не изменилась, а стала еще хуже. Богачи по-прежнему живут в роскоши, а жители платят огромные налоги. Тогда он решает снова встать на путь правды и с помощью грабежей продолжить борьбу с властью.

29 ноября 2018

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir



Фото - Марии БОЛотовой.

Благодарим бар «4 Пивовара» и
самого калоритного бармена города Владимира - Андрея.



ПОЧУВСТВУЙ НАШУ ОПЬЯНЯЮЩУЮ

ЧИСТОТУ!

📍 г. Владимир, ул. Чапаева, д. 8 «А»
☎ (4922) 46-23-46, 8 910 097-74-06
🌐 kit-k.ru
📌 club75041391
@kitcleaning
f kit.cleaning
@ar@kit-k.ru

СКИДКА 10% на все виды уборки для ресторанов, баров, кафе. (акция продлится до 31.12.2018)*

* подробности акции и условия ее проведения узнавайте по телефону - (4922) 46-23-46, 8 910 097-74-06

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ ТЕПЕРЬ И В НАШЕМ САЛОНЕ!



**АКЦИЯ
СКИДКА 50%**
(акция продлится до 12.12.2018)*



**Безоперационный SMAS лифтинг
лица и шеи не требующий
восстановительного периода.**

**Эффект лифтинга увидите сразу
и после процедуры легко сможете
отправиться на деловую встречу.**

Багира
салон красоты

г. Владимир, ул. Студенческая, 6д;
+7 4922 47-25-27, +7 904 591-55-55;
salon_bagira_33
@salonbagira33
krasota33.ru

*подробности акции и условия ее проведения узнавайте по телефону +7 4922 47-25-27, +7 904 591-55-55

DRY CLEAN

ДО



ПОСЛЕ



УСЛУГИ:

- ОЧИСТКА КОЖИ
- ОЧИСТКА ЗАМШИ
- РЕСТАВРАЦИЯ ДЕФЕКТОВ НА КОЖЕ
- ПОКРАСКА КОЖАНЫХ ИЗДЕЛИЙ
- ПОКРАСКА ЗАМШЕВЫХ ИЗДЕЛИЙ
- РЕМОНТ ОБУВИ

ПО ПРОМО КОДУ «100ЛИЦА» **СКИДКА 15%***



DRYCLEAN

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ХИМЧИСТКА
ОБУВИ

ПЕРВАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ХИМЧИСТКА ОБУВИ ВО
ВЛАДИМИРЕ!

РЕСТАВРАЦИЯ КОЖИ И ЗАМШИ!

МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ЕВРОПЕЙСКИЕ СРЕДСТВА!

**МЫ ЗАЩИТИМ ВАШУ ОБУВЬ ОТ
ВЛАГИ И ГРЯЗИ, ВЕРНЁМ ЕЙ ТОТ
ВИД, КОТОРЫЙ ВАМ ТАК НРАВИЛСЯ
В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОКУПКИ.**

**МЫ ВДОХНЁМ НОВУЮ ЖИЗНЬ В ВАШУ
СТАРУЮ ОБУВЬ И ПОМОЖЕМ ДОЛЬШЕ
БЛИСТАТЬ НОВОЙ!**

📍 г. Владимир, Октябрьский пр-т, д. 7 (1 этаж)
☎ +7 905 611-60-52
@ @dryclean.pro
vk vk.com/drycleanpro

*подробности условий акции уточняйте в мастерской.

Андрей ОСТАНИН: «У нас в «Мандарине» есть всё для качественной хирургической стоматологии!»

ВЛАДИМИРСКИЙ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГ И СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ АНДРЕЙ ОСТАНИН РАБОТАЕТ В ЦЕНТРЕ ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ИМПЛАНТОЛОГИИ «МАНДАРИН». О ПРАКТИКЕ, КОМФОРТНОЙ РАБОТЕ И КЛИНИКЕ «МАНДАРИН».



– Андрей Валерьевич, в Центре Цифровой Стоматологии и Имплантологии «Мандарин» Вы практикуете хирургическую стоматологию. Расскажите о своей работе.

– Многие знают меня как челюстно-лицевого хирурга, но по нынешним временам у меня стало две специальности: челюстно-лицевая хирургия и хирургическая стоматология. Ранее это была одна специальность, затем её решили разделить. Как Вы верно заметили, в Центре Цифровой Стоматологии и Имплантологии «Мандарин» я занимаюсь хирургической стоматологией. Что это такое? Любые операции в полости рта на мягких тканях и челюстях: это пластика уздечек;

углубление свода преддверия; операции при кистах; зубосохраняющие операции в полости рта для последующего закрытия этих зубов коронкой; удаление непрорезавшихся зубов и удаление зубов мудрости. Кстати, оказалось, что это очень востребованная процедура, так как не все стоматолого-хирурги нашего региона за неё берутся. Хотя, на мой взгляд, ничего особенного в удалении зубов мудрости нет. Мы это делаем!

– Правильно ли я понимаю, что стоматолог-хирург занимается также подготовкой полости рта к ортопедическому лечению?

– Совершенно верно, мы

выполняем вышеперечисленные манипуляции в ротовой полости. Стоматологическая имплантация – это одно из современных направлений восстановления жевательной эффективности, оно имеет ряд преимуществ перед такими традиционными способами, как, например, протезирование мостовидными протезами. Имплантация возмещает дефект зубного ряда без воздействия на соседние зубы. Конечно, имплантация имеет ряд нюансов, это относительно длительный и затратный способ лечения. Однако по окончании лечения коронка на имплантате ведёт себя и ощущается как родной зуб. Выглядит, собственно, так же. То есть преимущества имплантации перед другими

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

способами неоспоримы.

– Имплантация в стоматологии – это определенный уровень клиники: оснащённость, персонал, практика. Что можете сказать по этому поводу?

– Оснащение нашего Центра Цифровой Стоматологии и Имплантологии позволяет совершенно спокойно проводить хирургические манипуляции в полости рта абсолютно безопасно, с полной анестезией, рентген-контролем и так далее, чтобы минимизировать все неприятности послеоперационного периода. Мы не стоим на месте, современный мир устанавливает свои стандарты, в том числе и в медицине. Всё, что может быть одноразовым, у нас одноразовое; всё, что должно обрабатываться, проходит стерилизацию в специальных установках. Контроль на каждом этапе очень серьезный. У нас в «Мандарине» есть все необходимые инструменты!

И ещё одна важная составляющая работы – это специалисты. У меня опыт более 30 лет, большая практика, в том числе в зарубежных поездках в рамках благотворительных акций. Мои коллеги по клинике тоже профессионалы своего дела. Для примера скажу, что работа с ассистентами достигла такого уровня, что мы почти не говорим, и мне нет необходимости отдавать какие-то команды в процессе какого-либо вмешательства. Каждый знает, что и в какой момент времени ему делать.



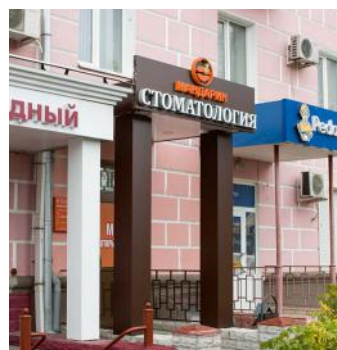
В таких условиях работать комфортно.

– Андрей Валерьевич, всё же Вас знают как челюстно-лицевого хирурга, спасающего улыбки. Продолжается ли работа в этой сфере?

– Да, конечно, я продолжаю заниматься челюстно-лицевой хирургией, правда, не в «Мандарине», а в другом месте. Объём проводимых мною операций несколько не изменился. Более того, продолжается моя деятельность в благотворительной организации «Операция Улыбка». Можно сказать, что это мой самый любимый раздел работы. «Операция Улыбка» объединяет российских волонтеров, осуществляющих помощь детям и взрослым с врожденными расщелинами лица и последствиями этих заболеваний.

Основная проблема в том, что Россия очень большая, и не во всех регионах есть специалисты нашего направления. Благодаря «Операции Улыбка» врачи приезжают

в такие регионы и помогают нуждающимся пациентам. Мы взаимодействуем с этими регионами и периодически появляемся там, в том числе, чтобы проконтролировать послеоперационный период. В составе команды у нас серьезные специалисты – профессора и доктора наук. Я очень горжусь участием в этой работе. В данный момент мы планируем акции на следующий год. Это будет порядка 4–6 акций в России, и порядка 250 детей получат своевременную помощь. Я считаю, что это здорово!



Центр цифровой стоматологии и имплантологии «Мандарин»

г. Владимир, ул. Дворянская 5/1; 8 (4922) 52-10-52;

ул. Чайковского; 8 (4922) 21 38-11-99.

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МУРОМСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕЛЕНА ЯРИКОВА

Съёмки программы "Мужское и женское"
для Первого канала.



ОПЫТ РАБОТЫ
25 ЛЕТ!



На съёмках программы "ДНК"
телеканал НТВ



Съёмки программы "Пусть говорят"
для Первого канала.

- КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
- ДИРЕКТОР МЕДИЦИНСКОЙ КЛИНИКИ
- ЭКСПЕРТ НА ВЕДУЩИХ ТЕЛЕКАНАЛАХ СТРАНЫ

Запись на прием:
Viber/Whats app: +7 920 621-55-43;
сайт:
elenamedium.ru;
instagram: @elena_yarikova_



+7(920) 621-77-11

+7(977) 66-014-66

www.fdom33.ru

instagram: @fotodom33



ФОТОСЕССИИ

под ключ любой сложности
студийные, семейные съёмки
съёмка мероприятий и свадеб

ФОТОШКОЛА

выпустившая более 1500
успешных фотографов за
10 лет существования на рынке



#DiscoverYourPlanet

 **PROSPEX**



@seiko_prospex

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ В INSTAGRAM

Самая чистая вода на Земле
Разлом Силфра, Исландия

Между двумя тектоническими плитами проходит Силфра, глубокий разлом, через который проникают чистые грунтовые воды. Погрузившись здесь, вы окажитесь в условиях превосходной подводной видимости, как нигде больше на Земле.

SEIKO
SINCE 1881



Часовой салон
Мировое время

г. Владимир
пр-т Ленина, 46
ТЦ Крейсер
+7(920)620-00-90
mirovoevremya.ru