

№ 4(75) МАЙ - 2018

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦ



16+

ТОП СЕЗОНА 2018

«Гриль party» в Барбекю-Парке «Зелёный Мыс»

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);



Бэбибум

КЛИНИКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

ВЗРОСЛАЯ КЛИНИКА

1 ДОКОПАТЬСЯ ДО ИСТИНЫ

Подробно осмотреть полость матки и провести диагностические и оперативные манипуляции сейчас возможно даже под местной анестезией, благодаря процедуре под названием **гистероскопия**.

"Осмотреть полость матки и выявить такие процессы, как эндометриоз, спайки, аномалии развития и онко - процессы – все это возможно с помощью малоинвазивного обследования, которое отлично переносится даже нерожавшими женщинами", - объясняет врач - гинеколог клиники БЭБИБУМ, онколог, маммолог Аршакян Х. А. "Это – одна из самых необходимых процедур и для тех, кто готовится к ЭКО либо столкнулся с диагнозом бесплодие".

3 КАРТИНА НЕ МАСЛОМ.

Еще одно важное обследование как в случае выше, а также когда необходима детальная картина очертаний и формы матки и полости труб, их расположения относительно других органов – **метросальпингография (МСГ)**. "Это рентгенологическое исследование с контрастом, проводить которое пока что позволяет только оборудование клиники БЭБИБУМ, но снимок всегда выдается на руки пациенту", - говорит Буяева И.К. врач-гинеколог, заведующая взрослым отделением клиники БЭБИБУМ

Нескромный вопрос 5 причин, чтобы прийти к гинекологу



2 НЕ ДЕРЖИТЕ ПРОБЛЕМУ В СЕБЕ!

У 45% женщин существует деликатная проблема со здоровьем, из-за которой они испытывают стыд и неловкость, стесняясь при этом даже обратиться к врачу.

Речь идёт о недержании мочи. "**Недержание мочи** – медицинская проблема. В настоящее время есть методы лечения, которые помогут справиться с ней без хирургического вмешательства, - комментирует врач-уролог клиники БЭБИБУМ Балдаев А.А., - Нужно просто записаться на прием к урологу или гинекологу".

4 КРАСОТА ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?

Задумывались ли Вы когда-нибудь об эстетике половых органов? "**Лабииопластика** – это коррекция формы половых губ. В норме они должны быть сомкнуты, что позволяет сохранить микрофлору влагалища. Поэтому ассиметрия, неправильная форма или изменение ее после родов и с возрастом – это не только эстетическая проблема, но и важная часть заботы о здоровье", - утверждает Буяева И.К., врач-гинеколог, заведующая взрослым отделением клиники БЭБИБУМ. "Эта операция достаточно проста и легко переносится пациентками, не требует наркоза, а также больших финансовых затрат".

5 ТРИ ПРОСТЫЕ БУКВЫ

У 99% пациентов с раком шейки матки был выявлен **ВПЧ – вирус папилломы человека**. Исследования показывают, что вирус ВПЧ влияет не только на рак шейки матки, но и рак гортани и прямой кишки. Обследование по поводу ВПЧ необходимо ежегодно. "Не стоит бояться выявить у себя ВПЧ - гораздо опаснее игнорировать его присутствие, так вы даете шанс развитию рака", - говорит врач-гинеколог клиники БЭБИБУМ Петрова А.В. "Чтобы защитить себя лучше всего позаботиться о вакцинации от ВПЧ, ее можно сделать и в нашей клинике".

СЕТЬ КЛИНИК БЭБИБУМ:

📍 г. Владимир, ул. Мира, 37а

📍 г. Владимир, ул. Добросельская, 176

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**СКИДКА
10%**
СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

**Осмотр в детский сад
или школу
за 1 день?**

ЛЕГКО!

БЫСТРО



ВЫ ПРОЙДЕТЕ ВСЕХ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗА 1 ДЕНЬ, И ДАЖЕ В ВОСКРЕСЕНЬЕ!

ПРОСТО



ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ У ВАС БУДЕТ ЛИЧНЫЙ МЕНЕДЖЕР, ОН ТАК ЖЕ СОСТАВИТ ГРАФИК ОСМОТРА У СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОФЕССИОНАЛЬНО



ВЫ ПОЛУЧИТЕ ВСЮ МЕДИЦИНСКУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ ПЕДИАТРА И РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ОТ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.



100ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

ЭКСКЛЮЗИВ. Павел Спичаков.	6
ПОРТРЕТ. Барбекто-Парк Зелёный Мыс.	14
СОБЫТИЕ. Beauty-ужин с Инспигутом Красоты и SPA BABOR.	20
ТЕМА. Голая правда о свадебных организаторах.	22
МЕСТО. Katy Thing Store.	24
КРАСОТКА. Креативный фотоманикш.	26
must have. Мы знаем, что нужно подружкам невесты!	31
7 советов как придать интерьеру стильный вид без ущерба бюджету.	32
Авторский блог Марты Масловой.	36
МУЗЫКА с Максимом Большаковым.	42
ЛИЦО. My Babys Blues Band.	46

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦа Владимир». ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

N 4(75) за май 2018 г. от 17.05.18 г. Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации СМИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12
Юридический адрес редакции(адрес издателя): Владимирская область, Судимский район, с. Борясковское, ул. Б. Фимина, 6, 1
Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1 E-mail: glanes@inbox.ru

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикада, д. 1/5.

Дата подачи в печать: 10.05.18. Выход в свет: 17.05.18.

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.
Срок действия рекламных предложений - 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР





Имплантация зубов

ВАША УЛЫБКА СТАНЕТ ИДЕАЛЬНОЙ!



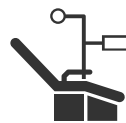
опыт в имплантации
более 15 лет



установка импланта
от 25 000 руб



3 системы на выбор



безопасно и
атравматично



гарантия

Диплом Доверия Потребителей 2015-2017



Стиль Дент
— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

т. 52-55-56 | ул. Мира, 15а | style-dent.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НАМ НУЖНЫ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ОТКРЫТЬ СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО!



Большое интервью о бизнесе, производстве и проблемах с управляющим партнёром производственных компаний «КИТ» и «Бергус», заместителем председателя Владимирского областного отделения «ОПОРЫ РОССИИ» Павлом Спичаковым.

ЭКСКЛЮЗИВ

Текст: Евгений Ерофеев



– Павел, давно с вами хотели пообщаться и, на наш взгляд, повод нашелся. В последнее время открывается много проектов в сфере услуг, общепита и развлечения, но практически нет информации про открытие производств. Вам, как одному из пропагандистов производственного бизнеса, вопрос: почему мы видим такую картину?

– Тут ряд причин. Если мы говорим про молодых людей, то они только выходят в жизнь и у них зачастую не хватает опыта. Первый свой бизнес проще сделать именно в сфере услуг и в сфере общепита. Молодые бизнесмены зарабатывают необходимые компетенции и в дальнейшем, по пути открытия каких-либо производств. На самом деле, когда много таких бизнесов – это нормально. Производственные бизнесы, безусловно, интересны, но, как правило, это второй или даже третий шаг. С нуля производственные бизнесы, как правило, начинают люди с техническим образованием, они разбираются в теме и знают, как подойти к процессу производства. И очень хорошо, когда такой инженер находит продажника. Тогда уже этот тандем начинает успешно или с большой долей успешности развиваться. Реже производственные бизнесы начинают уже успешные продажники. Люди поработали в крупных компаниях, они понимают конъюнктуру рынка и знают, что нужно производить, как выйти со своей торговой маркой.

– Вы лично по какому пути шли, с чего начинали?

– В начале я очень долго работал специалистом в чужих бизнесах и набирал необходимые компетенции, особенно в торговле, поскольку это самый важный момент для любого производства. На мой взгляд, необходимо выстраивать бизнес от рынка. У нас это любят делать наоборот: производят что-нибудь, а потом пытаются это продать. Кстати, мой первый бизнес был тоже торговым – это была аптека. Я любитель кардинальных решений, по крайней мере, был им по молодости. В один прекрасный момент решил, что больше не работаю наемным сотрудником и открываю свой собственный бизнес. Скажу сразу, сложностей было очень много. Например, я довольно сильно просел по доходам. Работая наемным специалистом, я получал гораздо больший доход. Между прочим, финансовые риски – это еще один момент, который останавливает многих людей, которые хотели бы открыть свой бизнес. Кто-то начинает совмещать и запускает свой биз-



нес, оставаясь при этом наемным сотрудником и получая зарплату. Это более длительный путь, но, возможно, более грамотный.

– То есть по прошествии времени можно сказать, что все ваши идеи производства вышли именно из вашего аптечного бизнеса?

– Совершенно верно. Но был еще один фактор. Дело в том, что до аптеки я работал в компании, которая занималась оптовой торговлей с аптечными сетями и с госпиталями. За свою жизнь наемным сотрудником я много чего продавал, в том числе была возможность поучиться продажам в таких компаниях как Coca-Cola. Причём это были и российские компании, где у меня была возможность сравнить и посмотреть, как они выстраивают продажи. Розничный бизнес устроен таким образом, что его достаточно один раз выстроить и потом нужно только контролиро-

вать. Так у меня появилось больше свободного времени и я стал уже прорабатывать всевозможные производственные проекты, ориентируясь на рынок. Например, одна из первых идей была открыть производство шприцов. Когда я до конца проработал эту идею, то понял, что нужны огромные финансовые вложения. На тот момент более 10 млн. \$. Я прекрасно понимал, что никто мне такие деньги не доверит и не инвестирует в мою идею. И, если честно, мне страшно было брать такие суммы! Моё производство началось с медицинских масок. Я хорошо знал этот сегмент: всех конкурентов, качество, логистику и пути выхода на рынок. На тот момент из серьезных компаний там была только Kimberly-Clark, но это был не главный продукт в этой компании и ему уделялось незначительное внимание с точки зрения маркетинга и рекламы. Также была куча дешевого Китая и немного

российских производителей. И еще один решающий фактор – доступная цена на производственное оборудование.

– Что бы вы порекомендовали на данный момент открыть в плане производства в России? Выгодно ли это делать? Может, проще в Китае?

– Лучше начинать с малого производства. Здесь нужно просто «пойти на полку» в магазине. Брать интересующий вас продукт и посмотреть, где его произвели. Если произведено не в России, то вот вам первая подсказка. Но даже если это и произведено в России, можно погрузиться в продукт и изучить его. И, вероятнее всего, вы увидите, что очень много компонентов этого продукта производят за рубежом. То есть в этом плане рынок ждёт производителей. Вот вам пример. При производстве медицинских масок необходима резинка для ушных петель. С одной стороны,

кажется, что мелочь мелочью, но при этом мы вынуждены были возить её из Китая, потому что в России этого производства не было. Более того, никто не понимал, как делать эту резинку. В итоге я два года искал оборудование и людей, которые смогли бы выстроить нам производственный цикл. Изучили технологию и запустили у себя производство. Теперь мы закрываем потребности своего производства. А некоторое время назад начали поставлять небольшие объёмы резинки для масок во Францию. Это говорит о том, что у нас хорошее качество. И таких моментов много. Что касается актуальности производства на территории России. Два года назад стало очень модным слово импортозамещение. Наш производственный проект по изготовлению медицинских масок, в принципе, и есть импортозамещение. Мы решили вытеснить из эконом-сегмента китайские маски. Выстроили производство так, что смогли дать такие же и даже в чём-то лучшие условия, чем китайские производители. К тому же мы имеем ряд плюсов, которые не имеют китайские производители:

- мы говорим по-русски;
- мы можем отгружать маленькими партиями;
- мы находимся на территории страны, что облегчает логистику.

Кстати, цена у нас даже ещё ниже за счёт того, что вырос доллар!

– Вы говорите о том, что очень много ниш, которые можно занять, открыв производство в России. Если открыть Forbes за последний год, то мы увидим список богатейших людей страны. В реальности их еще больше. Почему же люди с деньгами не открывают производства?

– Люди с деньгами – это не люди, которые про бизнес с производством. Скорее они про инвестиции, а это немножко другое. Нам же

нужны люди, которые хотят открыть свое производство! И таких людей у нас мало. Во-первых, у нас маленькая страна в плане экономики и населения. Почему побеждает Китай? Потому что у них в 50 раз больше людей, которые готовы открыть свой бизнес, чем в России. У нас народ не хочет. Поэтому люди с деньгами инвестируют чаще всего в недвижимость, либо уже в какие-то готовые бизнесы.

– Для чего вы занимаетесь общественной деятельностью, в том числе в «Опоре России»?

– Во-первых, это желание познать что-то новое, завести знакомства, общение. И ещё я уверен, что нужно не только для себя жить. Мне нравится делиться и у меня есть потребность в этом. Поэтому общественные работы это про поделиться опытом; продвинуть какие-то интересные проекты; сказать о проблемах, с которыми сталкиваются. У подобных организаций как «Опора России» есть значительные возможности донести позицию и ожидания малого бизнеса до всех уровней власти, вплоть до федерального. Сейчас вместе с коллегами мы прорабатываем идею по созданию некоей среды для инвесторов, потому что ко мне периодически приходят люди и говорят:

«Вот у меня есть какие-то деньги, я хотел бы их выложить». У меня уже есть два крупных инвестора в «КИТе» и «Бергусе», с которыми нужно работать. При этом есть колоссальный опыт. Так в рамках своих производств я запустил порядка 10 стартапов. Я знаю, как с нуля начать производить продукт и потом выводить его на рынок. При этом у нас есть и налаженные каналы сбыта, прежде всего, это продукты в сфере аптек и больниц. В данный момент компания «КИТ» идет на промышленный рынок, где можно конкурировать с западными компаниями.

– У большинства начинающих бизнесменов есть большой страх общения с чиновниками и проверяющими организациями. С какими из этих барьеров столкнулись вы?

– Здесь вопрос нужно разделить на две части. Первое – это налоги, и второе – общение с чиновниками. Обычно всё это у нас в голове в какой-то куче свалено. С налогами всё просто: их нужно платить, других вариантов нет. Особенно, если ты производитель и хочешь вернуть НДС, то камеральную проверку нужно выстоять. Государство должно убедиться в том, что ты не аферист, а реальный произво-





дитель. С точки зрения общения с чиновниками, по крайней мере, для Владимирской области, никакой сложности нет. Когда у меня появился проект по производству медицинских масок, я проводил анализ регионов рядом с Москвой. Встречался с чиновникам, смотрел им в глаза. Делал экономический анализ в плане доходов, арендной платы и коммуналки. И даже пытался составить некий рейтинг коррупции. В итоге мы остановились на Владимирской области и ни разу не пожалели об этом. Какого-то прессинга или давления мы на себе не испытывали и не испытываем. Кстати, я общаюсь с собственниками заводов Франции, Китая и других стран и, поверьте, там уровень бюрократии намного выше нашего. Во Франции трудовое законодательство настолько строгое, что собственники боятся брать людей на работу. В Китае,

например, проще с бюрократией, но там такая конкуренция – просто выжженная пустыня. Вы открыли бизнес, а через какое-то время рядом с вами открылось 10 таких же предприятий. При этом в Китае низовая коррупция в разы выше. Что касается крупной, то она во всех государствах есть, только называется иногда лобби. На самом деле, у нас больше страхов, которые ничем не обоснованы. Вы посмотрите, как активно западные компании строят заводы на территории России. Они активно продвигают свою продукцию и следят за тем, чтобы аналогичные российские товары не появлялись на полке. Поэтому попасть в сеть российским компаниям сложно.

– Как пробить эти торговые заслоны и сталкиваетесь ли вы с такими трудностями?

– Мы как раз с этим и сталкива-

емся. С медицинскими масками на полки в аптеки мы смогли попасть. Но вот по теме контрацепции и подузников мы столкнулись просто с непробиваемой стеной, там идет лобби транснациональных компаний. Нам тяжело, но мы ищем выходы и входы. Пользуемся партизанским маркетингом. Ведь большие компании очень неповоротливы и мы этим пользуемся. Например, мы качество лучше даем по многим показателям, выезжаем на личных связях.

– Часто говорят, что государство должно вмешиваться в рынок и регулировать его. Сторонники другой теории утверждают, что рынок сам себя отрегулирует. А как на самом деле нужно?

– Вы описали две крайних модели, когда зарегулированность государством и свободный рынок. Ни то, ни другое ни к чему хорошему

В РОССИИ НАУЧИЛИСЬ ТОРГОВАТЬ И ОКАЗЫВАТЬ УСЛУГИ, ОСТАЛОСЬ НАУЧИТЬСЯ ПРОИЗВОДИТЬ ПРОДУКТ!



не приводит. Свободный рынок привел к тому, что пришли транснациональные компании, которым, на минуточку, по 100 лет, и забрали его. Поэтому западный мир активно продвигает эту идею свободного рынка. При этом, когда пытаешься зайти в Европу, а я это знаю по своему опыту, тебя там никто не пустит просто так. Там всё зарегламентировано и жестко регулируется. И любой шаг ты должен согласовать с государственными органами. Я сторонник того, чтобы государственное регулирование было, но с точки зрения создания условий для российского производителя, прежде всего, ограничения давления. Государство должно помогать в плане продвижения продаж, выходов на рынки других стран. У западных компаний в этом плане большое лобби, потому что их бизнесы зачастую продают в других странах, а не на своей территории. А если к этому прибавить технологии и деньги, то приходя в

страны с неразвитыми рынками, они их просто монополизируют.

– Бизнес часто сталкивается с общественным мнением и конфликтом интересов общества и бизнеса. Вы тоже столкнулись с аналогичной проблемой в Боголюбово. Как эти риски предусмотреть, соломки подложить и, если они появились, выйти из положения?

– Здесь опять-таки мы всецело должны действовать в рамках законов. Но, к сожалению, этих законов у нас не хватает. И сейчас ситуация такова, что бизнес, особенно малый и средний, никак не защищен от действий третьих лиц. И если человек захочет по какой-то причине нанести вред бизнесу и писать клеюзы, бизнес понесет миллионные убытки или вообще будет вынужден закрыться. Ещё у нас нет четкого порядка действий и регламентов. К примеру, вы принимаете решение строить

свинокомплекс (как произошло в Суздальском районе), а можно ли его там строить? Большой вопрос, на который вам дадут ответ только в процессе работы, когда вы загоните свои деньги. Процесс старта и постановки бизнеса никак не защищены законодательством. Крупный бизнес, у которого есть ресурс, решает это всё по-своему. Что хочет бизнес? Он хочет делать дело, а не нарушать закон. Как это делать, когда нет рамок? Еще одна сложность в том, что у нас большинство людей не понимают, откуда появляются производства в России. Многие думают, что всё происходит как в советское время – приходит государство и строит фабрики. И они этого ждут, при этом постоянно критикуя власть, что вот Путин не строит заводы. Но если мы начнем разбираться в этом вопросе, то поймем, что Путин и государство прямого отношения к открытию производств не имеют. Ребята, мы давно уже свободный рынок! И пока вы не решите сами построить производство, никто этого не сделает! Государство может заниматься только крупным бизнесом: атомная промышленность, энергетика, оборонка... Но на этом экономику не построишь. Основа экономики всех развитых стран – малый бизнес. Нам нужна помощь государства и, в первую очередь, правильными законами! В России научились торговать и оказывать услуги, осталось научиться производить продукт и прежде всего нам – малому и среднему бизнесу. Постепенно мы это делаем.



📍 Октябрьский пр-т д.7,
ДЦ Типография
☎ +7 (4922) 49 - 49 - 30,
+7 (800) 333 - 6 - 312
🌐 sletat33.ru
✉ sletatvladimir
📷 sletat_33



слетать.ру
СЕТЬ ТУРИСТИЧЕСКИХ АГЕНТСТВ

«Слетать.ру» – это крупнейшее сетевое турагентство в России. Его офис находится в самом центре Владимира на Октябрьском проспекте (ДЦ Типография).

**«Слетать.ру» на Октябрьском гарантирует
качественный сервис каждому клиенту!**

Клиенты «Слетать.ру» не тратят время на самостоятельный подбор тура, им в этом помогает личный travel-агент.



ПОКОРАЙ МИР ВМЕСТЕ С НАМИ!

Скоро открытие первого
во Владимире
Travel Club



Поиск тура по звонку и выезд специалиста в офис или домой;



Кабинет туриста для отслеживания вашего тура:



Гарантия лучшей цены;



Консьерж-сервис;



MICE-услуги и организация деловых поездок;



Рекомендации и подбор SPA курортов;



Организация лечения в лучших клиниках;



Посещение главных спортивных соревнований;



Обучение взрослых и детей в лучших школах Англии, Швейцарии, Австрии;



Организация винных и гастрономических туров, в том числе мастер классы и кулинарные школы;



Свадебные путешествия и романтический отдых;



Сафари и национальные парки.



визы: США, КИТАЙ, КАНАДА, ШЕНГЕН.

**АКЦИЯ: ПОДПИСЧИКАМ НАШИХ
СОЦСЕТЕЙ СКИДКА 1000 РУБЛЕЙ!**



БАРБЕКЮ ПАРК

*Зеленый
Мыс*

Когда ты находишь какое-то классное место для отдыха, то непременно хочешь поделиться эмоциями с друзьями, родными и близкими тебе людьми. Мы такое место нашли ещё в прошлом году, и оно продолжает открываться перед нами с новых сторон. Это Барбекю-Парк «Зеленый Мыс». И на шашлычно-пикниковой майской обложке мы показываем вам новинку от Барбекю-Парка «Зеленый Мыс» – уютные гриль-домики! Мы считаем, что это топ сезона 2018 и каждый день на берегу Содошки теперь можно устраивать «Гриль party» с семьей или в дружеской компании.



Вячеслав Картухин -

вице-спикер Законодательного
Собрания Владимирской области.
Директор Владимирского филиала
РАНХиГС при Президенте РФ:

– Мне уже сложно вспомнить, когда я впервые побывал в Барбекю-Парке «Зеленый Мыс», так много уже было событий и эмоций, связанных с этим местом. Чаще всего я там бываю с семьёй по разным поводам или просто на выходных, чтобы пожарить шашлык или посидеть в беседке у воды. Барбекю-Парк «Зеленый Мыс» пришелся по душе всей моей семье, есть в этом месте свое обаяние. И даже если вы каждые выходные будете проводить тут, вам не надоест. Это смена локаций, замечательный рубленый Русский Дом с баней, гостинный дом в стиле Альпийского Шале,

Гриль-домики – разноформатный отдых.

Особенно нам запомнилось Альпийское Шале. Есть просторная веранда с мощёной площадкой и удобной зоной для барбекю, где можно отдыхать даже в непогоду. Если говорить об интерьере, то он выполнен в стиле средневекового европейского замка. Каминный зал встречает королевским столом со всей необходимой посудой и кухней. Любители попеть оценят присутствие караоке. Изюминка Шале – чилаут-зона с панорамными окнами, где открывается шикарный вид на водохранилище и город.



Хотя дети у меня уже давно не маленькие, но они обожают бассейн с теплой водой из подземного источника. Тут же на нижнем этаже находится финская парная. В этом месте время останавливается, и уходить отсюда не хочется!

Алина Ведехина -

начальник управления культуры и туризма администрации г. Владимира.



– Команда нашего управления организует праздники для всего города, и было бы несправедливо, если бы мы забыли про себя. Положа руку на сердце, скажу, что мы долго искали НАШЕ место, которое подходило бы по множеству критериев: тихое загородное место, уют, природа. И когда мы побывали

в Барбекю-Парке «Зеленый Мыс», то единогласно решили, что это место будет нашим талисманом корпоративного отдыха. Тут воздух пропитан волшебной атмосферой спокойствия, мысли настраиваются на новый лад, рождаются свежие идеи и проекты.

Мы очень любим отдыхать в Русском Доме, настоящем, бревенчатом. Рядом с ним большая зеленая лужайка и площадка для барбекю и выход на пирс к воде. Фишка Русского Дома – это большая крытая веранда. Находясь на ней, ощущаешь чувство парения над водой. С веранды открывается шикарная

панорама и только небольшие контуры многоэтажек в дымке напоминают, что город рядом. Еще одно приятное дополнение – баня. Настоящая русская баня с печью класса «Президент» приятно удивит даже самого искушенного парильщика.

Ко всему вышесказанному хочется добавить, что Барбекю-Парк «Зеленый Мыс» может похвастаться своим гостеприимством: здесь работает внимательный и отзывчивый персонал. Все, кто отдыхал, знают Наталью и её очаровательную улыбку. Всё расскажет, покажет и позаботится о вашем отдыхе!





Алексей Метёлкин -

депутат Совета народных депутатов г.Владимира, мастер спорта, чемпион России и Европы по греко-римской борьбе, директор спортивного центра «Молодежный»:

– Мой основной вид деятельности тесно связан с организацией и проведением спортивно-массовых мероприятий. Чаще всего к нам приезжают гости из других регионов, для которых мы организуем соревнования и досуг. Пусть прозвучит нескромно, но показать у нас на Владимирской земле есть что. Это культурно-исторические памятники (один Суздаль чего стоит) и природа у нас замечательная.

Даже сами гости просят поехать отдохнуть туда, где нам нравится. Для себя ведь самое лучшее стараешься выбрать. В этом плане мне давно приглянулся Барбекю-Парк «Зеленый Мыс». Тут и день рождения можно отметить и гостей привезти. Он расположен в живописном и тихом месте на берегу Содышки. Обстановка умиротворяющая и

настраивающая на общение. Место создано для отдыха, а это предполагает некое уединение. Поэтому у каждого из домов своя индивидуальная территория, что особенно ценно. Место подкупает своей близостью от Владимира, и это преимущество, которое не устаешь вспоминать и повторять.





Евгений Маслов -

ведущий, балагур, многолетний
отец и участник «Топ-10 Владимир»:

– Все меня знают как ведущего свадеб и мероприятий. Барбекю-Парк «Зеленый Мыс» – это одно из любимых мест моей семьи и моих многочисленных друзей, в число которых, как правило, входят все, для кого я вёл мероприятия. В чем, спросите, уникальность места? В подходе, своеобразной атмосфере. Поверьте, я много площадок видел и очень немногие их них берут за душу. Барбекю-Парк «Зеленый Мыс» цепляет, наверное, потому что его делали для себя, как будто ты на даче у друзей отдыхаешь. И когда появилась новинка в Барбекю-Парке «Зеленый Мыс» – уютные гриль-домики – мы сразу их протестировали.

Гриль-домики – это закрытые беседки с комфортной зоной отдыха и жаровней в центре. Кстати, они ждут гостей в любой день недели, в любую погоду, круглый год. Зимой можно согреться от жаровни, а летом посидеть на террасе с мангалом. Солнце, вода, мангал и приятная компания – это то, что нужно для хорошего отдыха. Особенно приятно, что с собой нужно взять только продукты, остальное вас уже ждет в Барбекю-Парке «Зеленый Мыс».



г. Владимир, Юрьев-Польское шоссе, д.1 (водохранилище "Содышка")

GPS: 56.161569, 40.356046

Телефон для бронирования: +7 (905) 143 07 38; Телефон администратора: +7 (920) 935 14 11.

Официальный сайт: barbekyupark.ru / [bbq_park_zeleniy_mys](https://www.instagram.com/bbq_park_zeleniy_mys)

МОЩНЫЙ БИЗНЕС-ИНТЕНСИВ

Лучшие владимирские бизнесмены-практики поделились опытом и знаниями

20-22 апреля на базе клиники материнства и детства Бэбибум состоялся первый во Владимире Бизнес-Интенсив 2018. Впервые для города 3 бизнесмена провели интенсивное обучение для предпринимателей.

Реальные истории, практический опыт и выжимка из уникальных знаний. Единственное чего не было – пустых мотивационных обещаний.

Ирина Залевская – директор клиники Бэбибум, косметологической клиники Лавиани и салона красоты Чезаре-Понти поделилась своим опытом в маркетинге, сервисе и управлении персоналом. Лучший юрист региона – Вадим Залевский, рассказал о юридических аспектах ведения бизнеса. Завершил насыщенные 3 дня обучения - Львов Илья с темой управления финансами.

Спикерам было важно поделиться накопленным опытом и знаниями с молодыми и перспективными предпринимателями, которые представляли сферу услуг, B2B сектор, а так же сферу образования. Развитие нашего региона напрямую связано с амбициями, знаниями и опытом тех людей, которые развивают бизнес.

География бизнес-интенсива вышла не только за пределы Владимира, но и Владимирской области, мероприятие посетили так же предприниматели из г. Сочи.





ОБЪЕКТ

интерьеры | комплектация | дизайн

**АБАЖУР
КОМФОРТ СВЕТ
БРАЛЮСТРА
ЛАМПА ТОРШЕР**

ОСВЕТИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА

ОСВЕЩЕНИЕ ДЛЯ ДОМА

СИСТЕМЫ ОСВЕЩЕНИЯ

интерьерная компания Объект
тел. +7(4922) 60-33-23

vladimir.basicdecor.ru
www.objekt.pro

Beauty-ужин

с Институтом Красоты и SPA BAVOR

Совсем недавно Институт Красоты и SPA BAVOR собрал близких друзей на мероприятие в формате beauty-ужина. Забегая вперед, скажу, что это был интересный и насыщенный вечер, на котором даже мужчины попробовали обновленные кремы и пилинги. Ну и, конечно, все это замечательно интегрировалось в мастер-класс от гурю кулинарной студии «Роулет» шеф-повара Дмитрия Орловского. Предлагаем погрузиться в презентацию новинок от BAVOR.



С самого начала BAVOR задал один вопрос: «Как вы чувствуете себя сегодня?» Ориентируясь на свои ощущения, каждый из нас выбрал аромат, который соответствовал определённому цвету ленточки. И это не случайно, ведь каждая серия линии BAVOR SPA выполнена в своей цветовой гамме. Золотисто-горчичный цвет «**СПА ШЕЙПИНГ**» моделирует силуэт; зеленый «**СПА ЭНЕРГИЯ**» вдыхает новые жизненные силы, восстанавливает свежесть и сияние кожи; лиловый «**СПА РЕЛАКС**» помогает полностью расслабиться и снимает стянутость; коричневый «**СПА**

БАЛАНС» восстанавливает внутреннюю гармонию и активизирует защиту кожи.

Дмитрий Орловский, шеф-повар кулинарной студии «Роулет»:



– найти точки пересечения гастрономии и косметики. Учитывая, что продукция BAVOR изначально

Сегодня был интересный вечер, где было множество тонких ароматов от косметики BAVOR. Моя задача

очень естественная и натуральная, мне пришлось это сочетание по душе (наша нежнейшая утка, и разнотекстурный десерт тому подтверждение). Кстати, нужно было выбрать аромат на вечер, и я остановился на зелёном.

Все продукты BAVOR SPA, от гелей для душа до кремов, содержат в своём составе селективные растительные масла (масла, очищенные селективными растворителями, обладающие более однородным составом и содержащие меньше сернистых соединений, смол и полициклических ароматических

углеводородов) различных растений. Именно они обеспечивают интенсивный уход за кожей и делают её бархатистой и нежной.

Алена Дудецкая:



Мероприятие очень понравилось. Из продуктов понравился скраб и крем для рук, правда, не помню, из

какой линейки. Мне кажется, что вся продукция BABOR классная.

Стволовые клетки – это основное преимущество кремов для лица линейки BABOR. Их получают из молодых побегов и почек или из тех тканей, которые формируются на месте повреждений ствола (если говорить о деревьях). Собранный материал измельчают, отделяют дифференцированные клетки, а фитостволовые помещают в специальную среду. На питательном субстрате в специальных условиях фитостволовые клетки делятся. Когда количество клеток увели-

чивается достаточно, из них получают экстракты, которые уже можно использовать для изготовления косметики.

Яна Мочалова:



Огромное спасибо «BABOR Владимир» за прекрасный пилинг-крем для тела. Это именно то, что я искала.

СУПЕР! Ведь после соревнований моя кожа из-за грима стала очень сухой. Благодаря пилингу от BABOR кожа стала мягкой, шелковистой и увлажненной. Я очень довольна.

Один из важнейших ингредиентов продукции BABOR – термальная вода Ахена с неизменным минеральным составом и высокой концентрацией минералов из региона Эйфеля (нагорье на западе Германии). Здесь грунтовые воды просачиваются сквозь толщину мягких пород и, достигая определённой глубины земной коры, нагреваются до температуры 75°C.

Вода настолько наполнена микро-элементами, что они способны оказывать влияние как на кожу в целом, так и на каждую клетку в отдельности.

Наталья Бонокина:



Спасибо всем огромное за этот красивый, нежный, теплый, вкусный и весёлый вечер! Было очень

приятно увидеть знакомые лица и пообщаться в непринужденной атмосфере, узнать и попробовать на себе новинки очень известной немецкой линии профессиональной косметики. Они шикарны! Я влюблена в эти баночки!

Институт красоты и SPA BABOR дарит абсолютно каждому драгоценные моменты, наполняя их эффективными, отражающими индивидуальность и балующими кожу продуктами для тела и лица, которых в ассортименте BABOR более 400 наименований! Совсем скоро открытие! Ждем #перезагрузка!



@ baborvladimir



+7(904) 955 48 84

ГОЛАЯ ПРАВДА О ... СВАДЕБНЫХ ОРГАНИЗАТОРАХ

Свадебный организатор – это очень дорогая услуга для больших, пафосных и помпезных свадеб, где у молодых или нет своей фантазии, или им просто лень. Ведь свадьбу сделать совсем не сложно. А еще «Свадебный организатор» – это фильм с Дженнифер Лопес и вообще американская идеалистическая забава для пересмотревших кино. Если вы согласны хотя бы с одним из этих утверждений, то эта статья для вас! Мы развенчаем самые популярные мифы о свадебной организации.

фото Сергей Наставник, образ Катрин Кос.

Миф 1. Свадебный организатор – это услуга только для больших свадеб!

Действительно, для того, чтобы организовать масштабную свадьбу с большим количеством гостей, сделать это красиво и так, чтобы невеста не сошла с ума в процессе подготовки, организатор просто необходим. Но мы точно знаем, что организовать маленькую, уютную, камерную свадьбу не проще.

Если вы хотите сделать свадьбу для узкого круга людей, значит, вы хотите сыграть не на масштабе, а на качестве. Задача становится еще сложнее, ведь нужно продумать каждую деталь, чтобы ваш идеальный свадебный день не превратился просто в очередное семейное застолье.

Миф 2. Свадебный организатор – это дорого.

В большинстве случаев стоимость услуг свадебного организатора составляет процент от общего бюджета свадьбы (как правило, это 10%), иногда, при минимальных бюджетах, это может быть фиксированная сумма. Считаете, что это дорого?

А теперь положите на одну чашу весов процесс подготовки к свадьбе: время, встречи, расчет расходов, звонки, составление тайминга, поиск подрядчиков и попытка выбрать одного из многих, не зная о них практически ничего, поиск ин-



формации и осмотр всех площадок города (возможно и области), ваши нервы. На другую – спокойствие и готовый результат в виде идеально продуманного и исполненного свадебного дня.

Кстати, зачастую ошибки, которые пары делают без организаторов, обходятся дороже стоимости их услуг!

Миф 3. Организатор не несет ответственности за результат!

Помогая вам в выборе подрядчиков, определении концепции свадьбы, декора, составлении плана свадебного дня, организатор, безусловно, несёт ответственность за результат своей работы. И если результат работы, скажем, ведущего молодоженов не устроил, то они вправе говорить о своем недовольстве именно организатору.

А вот определяя декор свадьбы, большую роль в его выборе играют сами молодожены и их вкусовые предпочтения. Поэтому если невесте впоследствии не понравятся выбранные ей же цветы, то ответственность будет лежать именно на ней, а вот если цветы привезут вялые или сухие, то это уже зона ответственности организатора.

Миф 4. Организаторы делают одинаковые свадьбы.

Многие думают, что организатор имеет стандартный набор предложений, поэтому все пары вынуждены выбирать из того, что предложат. Если вдруг вы встретите такого подрядчика, отказывайтесь с ним работать. На самом деле, задача хорошего организатора подобрать тот формат свадьбы, который будет отражать историю пары, а также их стиль и характер.

Как правило, у хорошего организатора есть свой стиль и своя команда специалистов, с которыми он работает. Но даже это не значит, что ваша свадьба будет одной из таких же, какие были у вашего организатора. Любому организатору интересно работать с новыми проектами, разными парами и



их желаниями. Ведь организация свадьбы, помимо всего прочего — творчество и вдохновение. А оно не бывает под копирку.

Миф 5. Организатор = координатор.

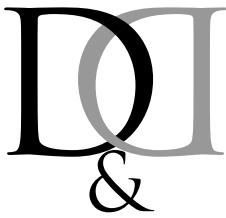
Отличие свадебного организатора от координатора очень легко показать. Организатор – это человек, к которому приходит молодожёны и говорят: «Мы хотим красивую свадьбу на 40 человек, в стиле русский, наш бюджет рублей». И организатор делает красивую свадьбу с нуля.

Координатор – это специалист, к которому приходит пара и говорит: «Мы подготовили свою свадьбу, выбрали всех специалистов, всё спланировали и в сам свадебный день хотим просто отдохнуть». И координатор в сам свадебный день контролирует работу команды уже выбранных вами подрядчиков.

Сейчас свадьба не ассоциируется с ЗАГСом, поездками к Вечному огню и изматывающими переездами. Современная свадьба – это красивая

выездная церемония, неспешность, тщательно подобранная площадка для проведения праздника. Pinterest пестрит таким разнообразием, что хочется всё и сразу! И именно свадебный организатор поможет разобраться, что вам действительно нужно и воплотит вашу мечту в реальность.

Мы, команда свадебных организаторов D&DWedding, гарантируем, что ваша свадьба в наших руках станет самым счастливым и красивым днем в вашей жизни!



WEDDING

+7 910 090 9054
+7 910 090 9074

SHOWROOM

KATY

THING STORE

Талантливая пара **Даниил и Екатерина Бородинские** переформатировали пункт выдачи заказов своего интернет-магазина в модный шоу-рум **KATY thing store** с шикарной одеждой, настоящими наливными духами и авторскими расписными вещами. Как признались сами ребята, энергию и вдохновение черпали в работе с клиентами, и в итоге так втянулись в проект, что он неожиданно перешёл совершенно на новый уровень.

Екатерина. У нас был обычный интернет-магазин одежды с доставкой по всей России. Постепенно KATY thing store стал обрастать сервисом. Во Владимире появился пункт выдачи и примерки с возможностью бесплатного подгона одежды. Клиенты постоянно интересовались одеждой в наличии, а значит, необходимо было представить ассортимент и выбор, так и получился шоу-рум KATY thing store.

Даниил. Есть такое выражение, что аппетит приходит во время еды. Начав проект KATY thing store, у нас появилось вдохновение и в итоге мы доросли до шоу-рума с сервисом, ориентированным на клиента. Например, мы привозим одежду под заказ без предоплаты; заказанную вещь клиент приезжает забирать в магазин, где может примерить её и если она не подходит, то может её не брать. А доставка с примеркой по Владимиру вообще бесплатная!

Не так давно в шоу-руме KATY thing store появилась наливная парфюмерия из арабских эмиратов. Можно сказать, что это дань моде. Флакончики очень красивые, такую мини-версию удобно всегда иметь при себе, в машине или сумочке. Парфюмерия настоящая и очень стойкая, достаточно пары капель, чтобы аромат надолго окутал вас.





Екатерина. Недавно у нас появилась популярная услуга ручной авторской росписи одежды.

Рады будем воплотить на одежде любые ваши фантазии, в кратчайшие сроки. При этом мы не ограничиваемся только росписью, так как сейчас стала популярна также и вышивка. У нас большой выбор таких стильных джинсовых курток в наличии и на заказ.



ИНТЕРЬЕР ШОУ-РУМА
KATY THING STORE
ВЫПОЛНЕН В СТИЛЬНОЙ
АТМОСФЕРЕ НЕБОЛЬШОГО
ВЫСТАВОЧНОГО ЗАЛА
С КОМФОРТНОЙ ЗОНОЙ
ОЖИДАНИЯ, ГДЕ ДЛЯ ВАС
ДОСТУПНЫ НАПИТКИ И
ИГРАЕТ ЛЕГКАЯ МУЗЫКА.
В KATY THING STORE ЕСТЬ
ВОЗМОЖНОСТЬ СОЗДАТЬ
ЗАВЕРШЁННЫЙ ОБРАЗ!



KATY thing store запускает акцию!

Сделай селфи в одежде от KATY thing store.
Сделай публикацию в Инстаграм и отметь на фото
@katy_thingstore. В подарок – **скидка 10 %** на
следующую покупку в шоу-руме!



katy_thingstore



+7 906 55 8888 5

Октябрьский проспект, д. 3, оф. 2

Креативный ФОТОМАКИЯЖ

Елизавета Борисова – педагог студии «Луна», профессиональный визажист, бровист, мастер по прическам. Лиза не стесняется на себе показывать основы макияжа в своём Instagram @elizaveta_ma. Подписывайтесь, читайте, пользуйтесь советами!

“

Вы любите фотографироваться? А как давно была ваша последняя фотосессия? А в каком стиле она была? А был ли стиль вообще? Сегодня я хочу поделиться с вами интересным образом для фотосессии, который вы 100% захотите повторить.

В наше время уже трудно кого-то чем-то удивить. Но всё же наша главная задача – создать неповторимый образ.

Для любого креативного макияжа одной только декоративной косметики будет недостаточно, вам могут понадобиться блёстки, стразы, глитеры и прочее.



“

Первым делом я работаю с кожей: очищаю, увлажняю и затем перехожу к тонированию. Перекрываю все интерфекции, чтобы лицо выглядело идеальным. Брови делаю максимально естественными. Как я писала ранее, графичные брови уже не актуальны. Делаю плотную коррекцию лица. Кожу делаем максимально сияющей.



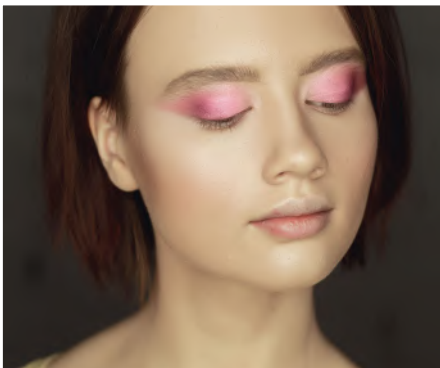
фото: Марина Никитина
модель: Маргарита Калягина



“

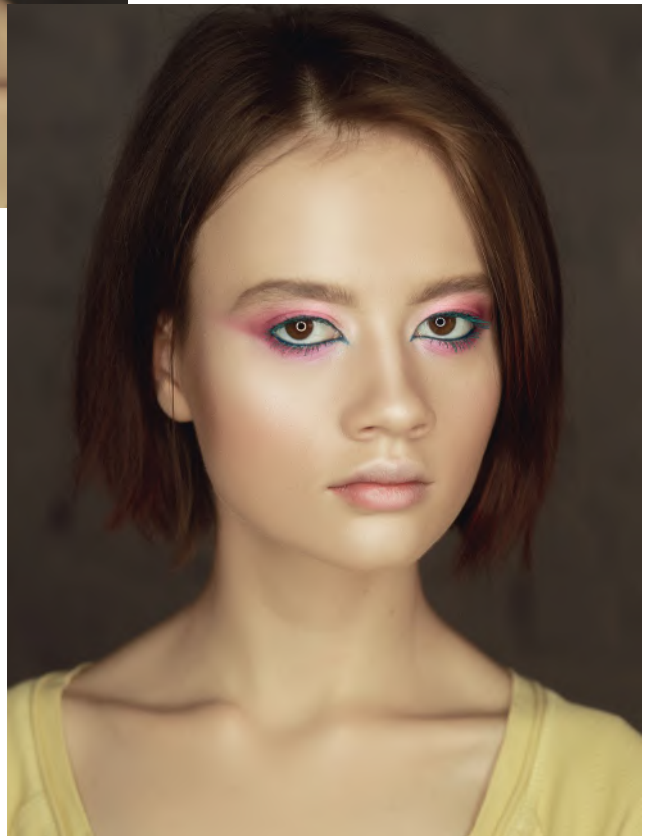
Перехожу к глазам. Так как я решила сделать креативный образ, то цветовую гамму выбрала очень яркую. Самое важное – это подложка. Я выбрала точно в точь с цветом, который я хочу использовать.

Наношу кремную базу на всё подвижное веко и выстраиваю форму. Фиксирую сухими тенями. Я очень люблю мешать текстуры, поэтому выбрала пигменты и прессованные тени.



“

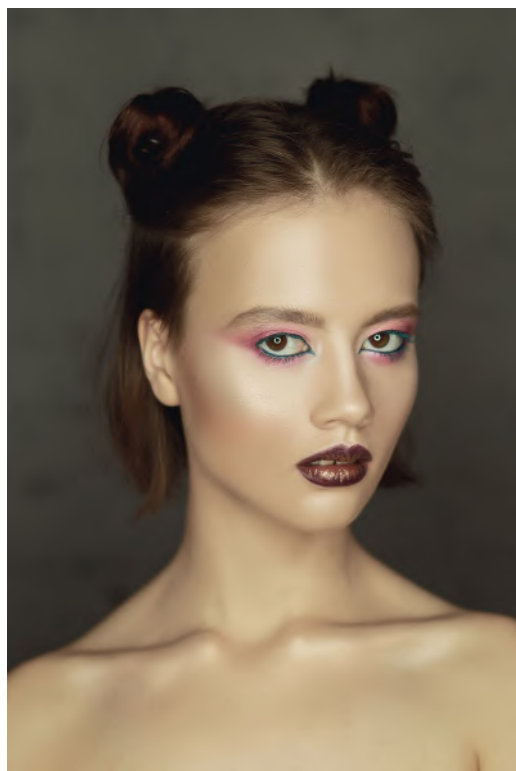
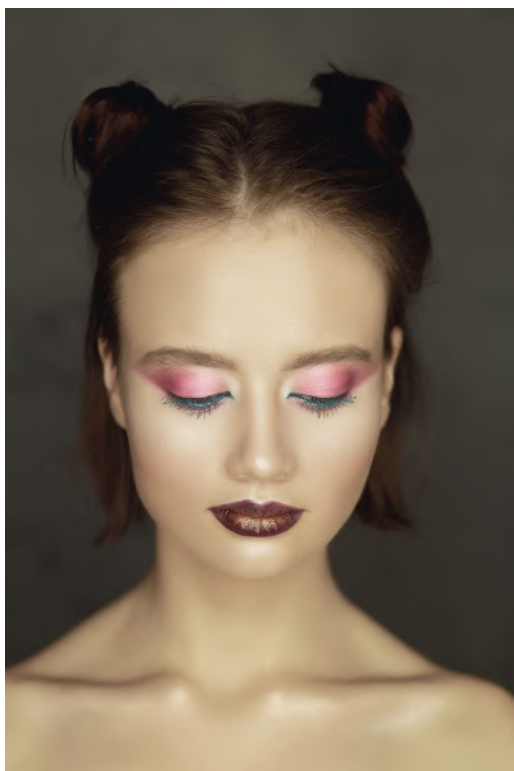
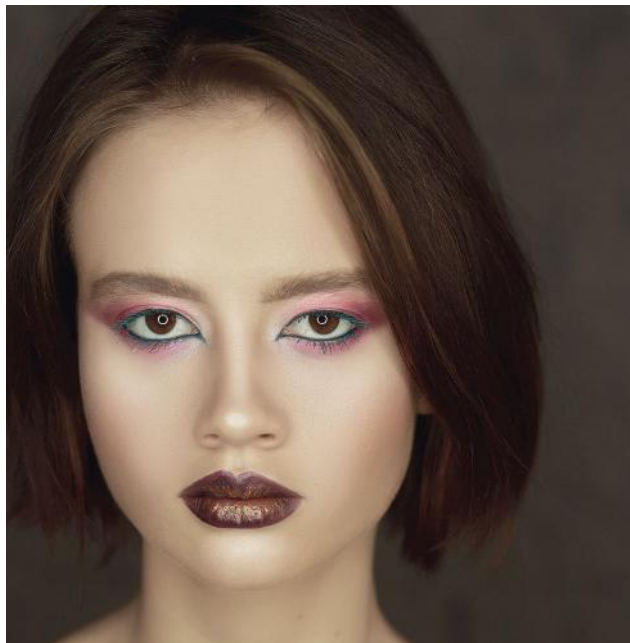
Делаю мягкий блик во внутреннем уголке глаза и перехожу к проработке нижнего ресничного края. Для того, чтобы взгляд был более выразительным, я проработала слизистую яркой подводкой. Тушь подобрала в цвет.



“

Когда мы переходим к губам, стоит внимательно подойти к подбору цвета. В зависимости от цвета макияжа вы можете накрасить губы от нюдовых тонов до чёрных. Не забывайте, что можно всегда добавить блёсток, страз или ещё каких-либо креативных элементов!

Прическа – это отдельный элемент в образе. К её выбору стоит подойти не менее ответственно. Главное, чтобы она сочеталась со всем образом в целом.





Mesoline

В ленте все больше картинок с манящими пляжами, и вы уже предвкушаете, как ступаете на горячий песок... Но настроение портится, когда примеряете модный купальник. Физкультура и диета не дают долгожданного результата. Не расстраивайтесь, еще есть время, чтобы исправить ситуацию. Поправить контуры тела поможет мезотерапия.

Mesoline SLIM (СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ) – инъекционная альтернатива липоксации. Устраняет жировые отложения на лице и теле.

Mesoline BODYFIRM (УПРУГОЕ ТЕЛО) – коррекция целлюлита с дренажным и подтягивающим действием. Возвращает коже эластичность.

Запишитесь на консультацию в клинику терапевтической косметологии «Золотое сечение» по телефону: 60-00-65 и встречайте лето во всеоружии!



ЗОЛОТОЕ
СЕЧЕНИЕ



г. Владимир, ул. Зеленая, 1-А



8 (4922) 60-00-65, 8 (920) 907-29-99



zolotoe_setchenie



zolotoe_setchenie

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СКОРО
НОВЫЙ

CESARE PONTI

САЛОН КРАСОТЫ



MISS.RENT

МЫ ЗНАЕМ, ЧТО НУЖНО ПОДРУЖКАМ НЕВЕСТЫ!

В студии «Мисс» считают, что свадьба – это неповторимый день, поэтому выглядеть великолепно должна не только невеста, но и её подружки. Мы с этим полностью согласны!



Выбор платьев для подружек невесты – не самая простая задача, ведь нужно, чтобы они подходили каждой и в то же время сочетались между собой, гармонировали со стилем свадьбы и образом главной героини дня. Эксперты считают, что идеальный вариант наряда для подружки невесты — длинное струящееся платье, желательно пастельного оттенка. Открытая спина с кружевной отделкой подчеркнёт достоинства и добавит кокетства, а для мероприятий на открытом воздухе подойдут модели с открытыми плечами коктейльной длины.

Сейчас очень большой популярностью пользуются платья-трансформеры. Они подходят абсолютно любому типу фигуры, их можно интересно обыграть так, чтобы скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства.

В то же время платья подружек совсем не обязательно должны быть одинакового цвета. Комбинация разных фасонов, цветов и тканей, подобранных в одной цветовой гамме, выглядит намного интереснее одинаковых классических трансформеров.

Не обязательно покупать или шить на заказ платья всем подружкам. Гораздо проще и удобнее взять его в аренду! А консультанты из студии аренды «Мисс» с радостью помогут подобрать подходящие варианты подружек невесты для вашей свадьбы!

Главной особенностью студии «Мисс» является широкая цветовая палитра от пудровых оттенков до темно-бордовых и золотых. Стоит также отметить широкий размерный ряд от 40 размера до 54.

СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ ПЛАТЬЕВ:

классическое платье-трансформер от 1200Р / платье из воздушного шифона от 1500Р;
зефирное платье из фатина от 1500Р / платье с пайетками от 1500Р

В студии аренды «Мисс» есть готовые Bridesmaid сет.

При аренде набора платьев от 5 шт. предоставляется скидка 20%

INSTAGRAM: miss_vladimir

VKONTAKTE: miss_vladimir

PHONE: +7 (999) 710 91 73

7 СОВЕТОВ

как придать интерьеру стильный вид без ущерба бюджету.

Красиво жить не запретишь, и это намного проще, чем кажется. Я поделюсь с вами 7 простыми советами, как придать интерьеру вашей квартиры или дома роскошный вид за скромные средства.

Елена Мельникова, дизайнер интерьеров.

1. УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ОСВЕЩЕНИЮ.

Продуманная система освещения не только сделает жизнь дома гораздо комфортнее, но и преподнесёт интерьер в более выгодном — буквально! — свете. Одинокая люстра в центре комнаты — давно вчерашний день. Комбинируйте потолочные, напольные, настенные и настольные светильники.

2. КУПИТЕ ЦВЕТНОЙ ДИВАН ИЛИ КРЕСЛА.

Цвет придаёт пространству шик, если он выбран грамотно и соответствует другим цветам в интерьере. Основное правило, которое рекомендуют соблюдать дизайнеры, — цветная мебель должна быть в комнате с фоновыми пастельными

оттенками (белыми, бежевыми, серыми, молочными).

3. СМЕНИТЕ ПОДУШКИ НА ДИВАНЕ.

С подушками на диване ваша комната будет выглядеть куда более уютной и элегантной. Но не покупайте что попало. Во-первых, подушка должна быть большой — уж точно больше, чем стандартные 40x40 сантиметров. Во-вторых, она должна быть мягкой и удобной, набитой пухом или очень качественным современным наполнителем. Обычно богатый вид придают ткани, фактуру которых можно не только видеть, но и пощупать.

4. УКРАСЬТЕ ИНТЕРЬЕР НЕОБЫЧНЫМ ЗЕРКАЛОМ.

Зеркала могут иметь самые разно-



образные формы: бабочки, цветы, причудливые узоры и т. д. Их отражательные свойства вместе с оригинальным видом сделают эти предметы настоящим украшением дома.

5. ДОБАВЬТЕ МЕТАЛЛИЧЕСКОГО БЛЕСКА.

Небольшие предметы интерьера, рамки для зеркал и аксессуары, выполненные под золото, серебро или бронзу, добавят блеска и экстравагантности. Здесь главное знать меру, иначе вы рискуете сделать ваш дом безвкусным и вульгарным.

6. ПОСТАВЬТЕ ЖИВЫЕ РАСТЕНИЯ В ГОРШКАХ ИЛИ ЦВЕТОЧНЫЕ БУКЕТЫ.

Здесь нужно сделать акцент на «живые», потому что нет ничего хуже искусственных цветов! Единственное требование к цветам: они должны быть ухоженными, здоровыми и находиться в красивых горшках.

7. ДЕКОРИРУЙТЕ СТЕНЫ ЧЕРНО-БЕЛЫМИ ФОТОГРАФИЯМИ.

Картины — идеальное решение декора стен любой комнаты в доме. Но если вы не можете позволить себе подлинники, то всегда можно подобрать красивые черно-белые фотографии, которые будут стильно смотреться в вашем интерьере.



БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

ПРИМИАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ
ОТ ЛУЧШИХ ИТАЛЬЯНСКИХ БРЕНДОВ

Мебель. Предметы. Идеи. Вечные ценности.

г. Владимир, ул. Дворянская, д. 13

тел: (4922) 42-03-81, www.zmobili.ru

МЫ НАХОДИМСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:
УЛ. ДВОРЯНСКАЯ, 13



МЫ ОТКРЫЛИ ЛОР-КАБИНЕТ С УНИКАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ



В клинике «Медар+» начал принимать первых пациентов ЛОР-кабинет, оснащенный аппаратом **ATMOS**. Это современное немецкое оборудование, предназначенное для диагностики и лечения ЛОР заболеваний различной сложности.

Важнейшую роль в организации работы ЛОР-врача, снижении её трудоёмкости и повышении эффективности играет хорошая оснащённость кабинета современным оборудованием, обеспеченность достаточным количеством инструментария для осмотра большого числа пациентов. Для достижения этих целей предназначены специализированные наборы и комплексы медицинского оборудования, называемые по-разному, например, рабочее место врача-оториноларинголога, ЛОР-установка или ЛОР-комбайн.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН?

Аппарат **ATMOS S61** является не только диагностическим устройством, но комплексом приспособлений для лечения и профилактики заболеваний, что позволяет сократить количество применяемой техники до минимума, при этом повысив уровень медицинской помощи.

Обследование и лечение при помощи **ATMOS S61 Servant** абсолютно безболезненно для пациента. Все манипуляции проводятся без анестезии (ее применение возможно

по желанию пациента) и не причиняют неудобств или болезненных ощущений. Помимо этого, все манипуляции абсолютно бескровны и нетравматичны.

Преимущества обследования данным методом многочисленны как для пациентов, так и для врачей-оториноларингологов. С точки зрения врачей, эндоскопическое обследование ЛОР органов предпочтительно в основном по причине высокой информативности.

Эндоскопическое обследование позволяет рассмотреть при большом увеличении ухо, установить очаг

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



поражения или воспаления, оценить состояние тканей, выявить причину заболевания. Метод эндоскопии ЛОР-органов во всём мире относится к золотому стандарту ЛОР-обследования. При проведении эндоскопии отоларинголог производит не просто осмотр, а комплексное обследование пациента, после которого можно поставить окончательный диагноз и незамедлительно начать лечение.

С помощью ЛОР-комбайна ATMOS проводятся:

1) Диагностика:

- оптико-эндоскопическая диагностика полости носа, носоглотки, глотки, гортани и уха с возможностью записи, хранения и экспорта фото- и видеоизображений;
- ультразвуковая диагностика верхнечелюстных и лобных пазух с возможностью записи, хранения и экспорта результатов;

- передняя активная риноманометрия с возможностью записи, хранения и экспорта результатов;
- тимпанометрия/импедансометрия с возможностью записи, хранения и экспорта результатов.

2) Лечебные манипуляции:

- промывание наружного слухового прохода при наличии серных пробок;
- промывание наружного слухового прохода и полости среднего уха растворами лекарственных средств при наружных и хронических средних отитах;
- промывание полости носа и носоглотки методом перемещения;
- продувание слуховых труб по По-

литцеру;

- промывание лакун небных миндалин;
- орошение слизистых оболочек полости носа, носоглотки, глотки и гортани растворами лекарственных средств.

Рабочее место ЛОР-врача в клинике «Медар+» оборудовано всеми необходимыми опциями: эндоскопами, новейшей системой визуализации и важнейшими диагностическими системами для проверки слуха, носового дыхания и других важных параметров. После обследования, пациент получает письменное заключение врача с результатами проведённых обследований, диагнозом и планом лечения.

📍 г. Владимир, мкр. Коммунар, ул. Песочная, 19А

☎ +7 4922 47-47-11 📞 +7 915 760-05-05

🌐 medarplus.com 📱 public158931137 📷 medarplus

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

КАК ОТПРАВИТЬСЯ В ОТПУСК С ДЕТЬМИ... И ОТДОХНУТЬ.

Ведущая рубрики: Марта Маслова



Для кого-то с детьми не отдых... А для меня без детей отдых невозможен. Хочу поделиться с вами личным опытом отдыха с детьми. Большинство из нас начинает задумываться о поездках в преддверии лета, но мне кажется, что летом и во Владимире неплохо!

Помните, мы прошлым летом снимали дачу? Это был супер опыт, который очень хочется повторить и в этом году. Подумайте сами: дети весь день на свежем воздухе, чумазы, загорелые и счастливые! Овощи с грядки, фрукты с ветки и пастораль загородной жизни!

Справка для тех, что захочет дачу на лето. Место для летнего загородного отдыха мы искали на Авито, там много разных предложений. Лучше, конечно, заняться поиском заранее, хотя мы нашли за неделю. Потом быстро уехали и наслаждались природой и свежим воздухом!

ПРО ПУТЕШЕСТВИЯ

У нас в семье очень любят путешествия, даже не на дальние расстояния, просто семейные поездки в близлежащие города нашей области. Это различные

парк-отели, чтобы где-нибудь в лесу и обязательно с бассейном – дети обожают плавать! Особенно любим открытые подогреваемые бассейны. В нашей области есть такой в «Доброграде»; в Подмошье – в парк-отеле «Солнечный» и Les resort. Впечатления очень классные, ведь несмотря на температуру на улице, вы в тёплом бассейне. Ну и помимо этого так много всяких развлечений! Выбраться в такую поездку на день или два – классная смена обстановки и без особых сложностей.

Когда есть возможность уехать в другую страну, особенно где теплее и есть море... ммм, просто сказка! И тут у многих возникает вопрос: «Как путешествовать с детьми?». Ответ прост – всё зависит от вашего желания. Например, у меня мотивация следующая: лучше показать что-

то новое, чем самим посмотреть! Поэтому ехать на море и не брать детей для меня неприемлемо. Нужно помнить, что путешествие с карапузами — это рай и всегда положительные эмоции!

ПОДГОТОВКА

Во-первых, начинаешь продумывать путешествие как можно тщательнее, нежели если бы вы поехали вдвоём с мужем. Здесь не обойтись одним чемоданчиком: с детьми нужно больше вещей, игрушки и, конечно, аптечка. Место пребывания стараешься выбирать комфортнее и безопаснее.

Наши последние поездки мы планировали сами без туроператора: это и покупка билетов, и бронирование жилья, и программа в самой поездке. Сейчас это совсем не сложно, есть куча приложений, где легко можно найти различные

предложения и выбрать, что вам по душе и по карману. ВАЖНО! Не забываем про страховку!!!

Наш последний опыт – путешествие в Черногорию, где мы жили не в отеле, а в апартаментах. Это было супер, опять же выбирали жильё поновее, чтобы всё чистенько и, конечно, обязательно бассейн. А ещё с детьми немало-важный фактор – наличие стиральной машины, очень удобно. Ещё у нас была небольшая кухня. Мы готовили утром завтрак и уезжали на целый день. По поводу перемещений: мы всегда на отдыхе берём авто на прокат и сами ездим по всем интересным и красивым местам, сами ищем подходящие нам пляжи. Так каждый день можно побывать в новом месте.

Кстати, по поводу услуг туроператора. Не всегда выгодно планировать путешествия самим. В прошлом году мы ездили в Сочи и, помониторив цены, воспользовались услугами оператора. Проезд и проживание получились значительно дешевле, но там уже всё сами!

Рекомендуем отель «Богатырь», он выполнен в форме замка и вечером так волшебно подсвечен, что ощущаешь себя героем сказки! Рядом с ним находится известный парк развлечений «Сочи-парк», который уж точно не оставит равнодушным, тем более для постояльцев отеля туда скидка!

Нам очень кайфово отдыхать с детьми! И не так страшен чёрт, как его малюют! Главное, хорошо настроиться и подготовиться. Просто представьте, какое удовольствие смотреть на загорелые мордочки своих малышей и их глаза, полные впечатлений!





Федеральная сеть игровых комнат, где вы найдёте город из Лего, в который можно играть, собирать и разбирать снова и снова.

ЛЕГОРОД

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!



Уникальная детская игровая комната с названием «Легород» переехала на новое место. Это значит, что маленьких жителей города лего ждет много интересных событий и сюрпризов!

Напомним, что «Легород» во Владимире уже стал популярным местом. Это самое большое скопление лего в нашем городе. «Легород» – это интерактивное пространство, разделённое на зоны:

«Лего-город», железнодорожная станция и «Лего-поезда», море и корабли, парк развлечений.

«Легород» – это классная площадка для проведения весёлых и интересных дней рождений, совместных мероприятий школьных классов и групп из детского сада. Особенно предложение актуально сейчас! В «Легород» вас ждут **БЕСПЛАТНЫЕ мастер-классы по выходным с**

12:00-14:00 и с 16:00-18:00.

Для фанатов сборки лего проходит акция «Побей рекорд “Легорода”»! Ребята собирают модели лего на время. Результат победителя заносится в таблицу рекордов «Легорода» и ему выдается специальный жетон. Набрав 40 жетонов, можно получить приз! Какой? Узнай в «Легороде» на новом месте!

г. Владимир, ул. Растопчина, 24 (ТЦ Меридиан)

ежедневно с 10:00 до 21:00 без перерывов и выходных

Email: vladimir@legorod.ru / Телефон: +7(919) 021-81-88

3 ИЮНЯ КАСТИНГ

Ищем новые лица для участия в детских проектах!



ЛУНА
ШКОЛА - СРЕДИЯ

8(900) 583-80-00
8(920) 621-77-11

СИНДРОМ ЗОЛОТОЙ МЕДАЛИ

Ко мне на приём приходит много женщин. В основном с детьми. Чаще всего запрос формируется с целью помочь ребёнку – подростку или совсем малышу – не важно. У большинства из них наблюдается невротическое стремление к правильности и идеальности. «Я должна быть лучшей мамой, я должна быть идеальной женой, я должна быть любящей и заботливой дочерью. Я должна, я должна, я должна...»



Анастасия Хигер, клинический психолог, психотерапевт.

К психотерапевту идут за помощью, потому что непроходящая тревога за всё вокруг и сверхконтроль над своей жизнью не позволяют расслабиться ни на минуту, действуют деструктивно на отношения и климат в семье, отравляют жизнь всем и, прежде всего, детям. Потому что детям, кроме маминой тревоги и контроля, жизненно необходимы другие чувства – радость, любовь, поддержка, одобрение, принятие. Такие женщины с гордостью про себя заявляют: «Я перфекционист». Хорошо ли это?

Любые крайние степени проявления приверженности и пристрастия к чему-либо, будь то идея или деятельность – это нездоровый фанатизм, зависимость, застревание, отсутствие когнитивной гибкости. Это плохо и точка!

Вернемся к матерям-перфекционисткам. Какие особенности поведения и черты характера отличают таких женщин?

1. Дети для них – это способ самореализации и самоактуализации. Бесконечные кружки, секции, школы, «развивашки» с целью доказать всему миру, что их ребёнок самый умный и способный.

2. Постоянный контроль над собой и над всеми вокруг. Выпуская вожжи из рук, эти женщины начинают испытывать колоссальную тревогу. Если что-то вдруг идёт не по их схеме и плану, это трактуется как немыслимый стресс, а сама ситуация затягивает, как болото, и не дает возможность переключиться на что-то иное.

3. Основная эмоция – страх. «Я боюсь, что ребенок заболит, упадет, поранится, получит двойку и пр. Я боюсь, что обо мне скажут люди; я боюсь, что не справлюсь; я боюсь потерять контроль; я боюсь быть одна; я боюсь, что мой ребенок не такой как надо (читай – «надо мне»)».

4. Основное чувство – вина. «Я недостаточна, хороша как мать, как специалист, как жена, как кто угодно»; «Я недостаточно тружусь, я плохо справляюсь, я не способна...» и прочие самообвинительные установки.

5. Устойчивые когнитивные штампы и вообще мышление довольно стереотипное. Постоянно прибегают к прописным истинам как способу доказать свою правоту.

6. Отсутствие гибкости, склонность к максимализму, неспособность подстроиться, переключить внимание, быть более терпимой. Жизнь предстает либо в черном, либо в белом. Крайности и отсутствие полутонов.

7. Склонность к зависимостям. И это не только алкогольная или зависимость от препаратов. Это может быть зависимость от ЗОЖ, любовная зависимость, трудоголизм и многие другие.

8. Ну и основная отличительная черта – болезненное, невротическое стремление к идеальности. Неспособность принять себя и окружающую действительность со всеми достоинствами и недостатками.

Эти женщины сильно страдают сами и изводят своим неврозом близких людей. Конечно, это объясняется тем, что в детстве их недолюбили! Родители обращали внимание на них только в случае достижений и успехов. Сами по себе эти девочки не были ценными. Но... Углубляться в детские травмы – это путь к депрессии!

Вы уже выросли. У вас есть сознание и есть все возможности исправить свой тип мышления, перейдя на принципиально новый и более качественный способ обработки поступающей извне информации. Правильно подобранная психотерапия может не только помочь вам лично, но и сделать счастливыми и спокойными ваших близких и любимых людей, разомкнув порочный круг неправильного воспитания, бредущего из поколения в поколение.

Здоровья всем и счастья!

КОНСУЛЬТАЦИИ: ☎ 8 (920)-944-23-23



**ЗАМЕР, ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНО!**

МУЗЫКА



»

Максим БОЛЬШАКОВ

автор рубрики,
лидер группы «БУКВЫ»

Когда я впервые увидел этих парней вместе, мне почему-то вспомнился детский мультфильм «Пузырь, Соломинка и Лапоть», настолько они разные внешне. Помню, тогда ещё подумал: «Ничего себе, какие сочные персонажи, один похож на Сиду Вишеса, другой на известного актёра Александра Петрова, а барабанщик Никита вообще вылитый Гарри Поттер после разнузданного выпускного бала с Белоснежкой!» Но все ненужные ассоциации сами собой отпали, когда я ближе познакомился с творчеством этой по-своему уникальной для нашего города группы. Первое, что тут же бросается в глаза, а точнее в уши – это отсутствие каких бы то ни было стилистических и жанровых условностей в их музыке. Лично мне всегда было по душе, когда красивые струнные партии вдруг сменяются взрывными гитарными риффами. Парни играют то, что к ним приходит, играют бодро и самозабвенно. Да, это может быть на что-то похоже, но при этом это не похоже ни на что. Они внезапны, и это на самом деле очень круто. А принимая во внимание их достаточно молодой возраст (на троих им как Президенту России. – Прим. автора), хочется думать, что с такой подачей этот коллектив в скором времени сможет шагнуть далеко за пределы 33-го региона. Собственно, флаг им в руки, а пока познакомимся!



More

Жанр: независимая музыка

Город: Владимир

Год основания: 2014

Состав: Сергей Воронин – вокал, гитара; Григорий Орлов – бас-гитара, Никита Небукин – барабаны;

Дискография: отсутствует по принципиальным соображениям;

Клипы: «Далеко», «Посмотри», «Города», «Наше время», «Problem», «Перемен», «Здесь и сейчас», «Les étoiles»;

Где послушать: indiemoreband.com

<https://vk.com/indiemoreband>

<https://www.instagram.com/moreindieband/>

М.Б.: More в смысле водоём солёный или нечто большее?

More: Нечто большее. Наше название родилось задолго до создания группы как таковой. Оно же и предопределяет наше творчество. Если в двух словах, то никаких стилистических границ. Кроме того, мы все самоучки и не имеем музыкального образования, а это тоже в некоторой степени развязывает нам руки. С нас как с гусей вода.

М.Б.: Ладно, с названием мы разобрались, а группой вы как умудрились стать? Не буду скрывать, ну очень вы разные внешне, прямо как на подбор – элита из очереди в призывной пункт.

More: Случилось нам вместе учиться в Политехе. В 2013 году там проходил глобальный такой конкурс талантов, назывался «Ого шоу!». Мы заявили и как-то неожиданно для самих себя очутились в финале, куда из 1500 человек попали ещё 35 по-своему талантливых мальчиков и девочек. Так вот, амбиции накрыли нас тогда медным тазом, мы вышли на сцену и на фоне проекции ядерного взрыва запилили злой дабстеп. В итоге, жюри в шоке, зрители в экстазе, а мы на пьедестале. Ну а уже потом, собравшись однажды втроём, попробовали репетировать вместе – и пошло-поехало. Сменили много репетиционных



точек, впрочем, как и большинство музыкантов в нашем городе, а сейчас наконец-таки закрепились в одном сладком месте, имя которому «ДК Grey Whale». Нас теперь оттуда даже хлором не выкурить.

М.Б.: Да, я тоже люблю это место, и там повсюду ваши следы. Кто у вас за что отвечает нынче в творческом процессе?

More: Сергей приносит свои текстовые и музыкальные зарисовки,

и уже вместе мы стараемся сделать из них готовые композиции. Но всё же ставку мы в большей степени делаем именно на музыку. В нашем случае текст – это скорее лишь сопровождение, этакая сиюминутная фиксация какого-то жизненного события, потрясения, которое ты пережил и о котором, возможно, быстро позабыл. А музыка остаётся звучать. Мы ни в коей мере не противопоставляем себя этим, допустим Владимиру



В НАШЕМ СЛУЧАЕ ТЕКСТ – ЭТО СКОРЕЕ ЛИШЬ СОПРОВОЖДЕНИЕ, ЭТАКАЯ СИЮМИНУТНАЯ ФИКСАЦИЯ КАКОГО-ТО ЖИЗНЕННОГО СОБЫТИЯ, ПОТРЯСЕНИЯ, КОТОРОЕ ТЫ ПЕРЕЖИЛ И О КОТОРОМ, ВОЗМОЖНО, БЫСТРО ПОЗАБЫЛ.

Семёновичу Высоцкому, у которого именно стихи определяли его музыкальное творчество. В нашем случае ситуация диаметрально противоположная, у нас музыка решает.

М.Б.: А почему вы столь категорично к выпуску альбомов относитесь?

More: Так изначально у нас повелось. Однажды сделали песню «Далеко», выпустили, сняли клип и впредь решили по такой схеме работать. Эпоха музыкальных альбомов уже давно прошла. Пока ты работаешь над ним, потом выпускаешь, велики шансы, что к моменту релиза он может стать уже не актуальным. Опять же записать и выпустить целый альбом – это крайне затратное мероприятие.

Сейчас люди живут на скоростях, этому сопутствует огромный поток информации, поэтому для музыканта желательно, чтобы у него под рукой всегда был свежий релиз. Другими словами, сделал песню – тут же выпускай. Иначе тебя быстро забудут. А уж если хочется в альбом отдельные релизы потом собрать, то почему нет.

М.Б.: Чья идея была сингл *Les étoiles* на французском языке записать?

More: Солист у нас на франко-английском отделении иняза учится, где он обратился за помощью к своей преподавательнице. В то время Серёга носил есенинские кудри, поэтому у него не было шансов быть посланным. Это перевод на французский нашей

песни «Звёзды», по сути, ремикс на самих себя.

М.Б.: По себе знаю, как не просто снимать клипы, особенно когда всё сам вынужден делать. Судя по количеству снятых вами клипов, вам баблом лажки жжёт или это энтузиазм непоколебимый в вас живёт?

More: Исключительно энтузиазм и приверженность изначально выбранному нами творческому подходу «ПЕСНЯ-КЛИП». Люди сейчас глазами слушают, видеоряд для них первичен, дальше идёт музыка, а потом уже тексты. Идеи для клипов к нам интуитивно приходят, и мы тут же стараемся их реализовывать, иногда при этом в пять тысяч рублей укладываясь (смеются). Сейчас у

нас есть действующие контракты с владимирскими телеканалами на ротацию наших клипов в эфире. Мы ради этого пошли на то, чтобы вырезать сцены ню, кои у нас в клипах присутствуют.

М.Б.: Сцены ню я не особо запомнил, зато запомнил клип «Далеко». Припев там уж больно запоминающийся.

More: На самом деле, это единственное видео, за которое нам почему-то немного стыдно (смеются). Уж слишком наивно-просто всё в нём. Хотя мы абсолютно не исключаем, что обогнали время и когда-нибудь именно этот клип нас прославит!

М.Б.: Ваш самый запоминающийся концерт?

More: Хм, пожалуй, это был концерт в городе Иваново. Такое сложно забыть. Мы не учли тот момент, что публика там отвязная, и когда заиграли, в зале начались стыки и лютый слэм. При этом кто-то периодически вылетал на сцену, в итоге солисту его же микрофоном вышибли зубы. Дело в том, что сет у нас достаточно бодрый был в плане музыки, поэтому собравшиеся там панки приняли нас за своих. Вот и оформился в итоге у Серёги поход к стоматологу. А был еще весёлый концерт в одном московском клубе. Прикинь, ни одного зрителя в зале, в итоге организаторы взяли себе бутылку виски, уселись за стол в центре зала, а мы отыграли свою программу! Все девять с половиной человек расхотелись жутко довольные!

М.Б.: В концертных турах доводилось бывать?

More: Было дело. Особенно запомнился наш питерский вояж. Самые яркие эмоции доставил не сам концерт, а именно дорога. Поехали мы туда буквально на седане баклажаны, лютая такая



«Лада-пятёрка» с ещё более лютым чуваком за рулём. Чувак носил усы «а-ля 80-ые», презирал медленную езду и уважал группу «Любэ». А на вопрос, почему в машине так холодно, он был лаконичен: «Укройтесь чем-нибудь». Как потом в итоге выяснилось, под задним диваном, на котором мы восседали, зияла такая огромная сквозная дыра, что в холодное время года вносило в нашу поездку дополнительные яркие ощущения. При этом водителя надо было постоянно контролировать, так как очевидно было, что этот человек не спал около четырёх лет. Мы здорово струхнули, когда он, задремав, повёз нас прямоком в отбойник. Поэтому сами спали по очереди, передавая друг другу дежурство. А на обратном пути у многострадальной пятёрки оторвался рычаг переключения скоростей. Но где наша не пропадала? Вставили стержень от стойки из-под малого барабана и кое-как добрались.

М.Б.: Что у вас сейчас происходит в группе, чего ожидать фанатам?

More: Готовимся к фестивальному сезону, репетируем новый материал, собираемся с мыслями, так сказать. Надеемся летом отыграть

несколько концертов, в том числе и во Владимире.

М.Б.: Что в целом думаете про альтернативную сцену в нашем городе? Что нравится или что наборот обламывает?

More: Макс, если честно, то нам абсолютно параллельно на альтернативную сцену в нашем городе. Никогда не задумывались об этом. Но отметим, что есть коллективы, чьё творчество мы глубоко уважаем.

М.Б.: С кем из известных команд, близких вам по духу, вы сочли бы за честь сыграть на одной сцене? Другими словами, кумиры ваши кто?

More: Определённо это Mylene Farmer!

М.Б.: И напоследок попытайтесь охарактеризовать всё ваше творчество тремя существительными?

More: Рука. Юбка. Влага.

М.Б.: Интересная последовательность. Удачной охоты!



My Baby's Blues Band

«У нас Перезагрузка»

В четверг, 17 мая 2018 года, My Baby's Blues Band играет сольник в MaxBr и. Это новая веха популярного владимирского бэнда, который анонсировал «Перезагрузку». Что может скрывать за этим: полная смена состава, выпуск диска или презентация клипа, мы узнали у основателя и художника My Baby's Blues Band Никиты Быкова.

– Никита, привет! Рады тебя видеть. И сразу с места в карьер. У My Baby's Blues Band сольник, какой по счету и что от него ждать?

– Привет-привет! Слушай, такой неожиданный вопрос. Наверное, это второй или даже третий большой концерт у нашего бэнда. Последний раз с таким размахом мы выступали в филармонии, где презентовали новую программу и Дарию Сёмину. Получается, что это было уже давно.

– В чём соль ожидаемого сольника с названием «Перезагрузка»?

– Мы презентуем авторскую программу и еще одного вокалиста с именем Александр. Можно сказать, что мы дозрели до авторских песен, как ты понимаешь. И сюрпризы на этом не заканчиваются. My Baby's Blues Band запоёт авторскую программу на трех языках – это русский, французский и английский. Кстати, французский у нас появился благодаря участнику бэнда Акиму, еще он известен как Джуниор.

Сыграем сколько-то каверов в авторской обработке. И ещё мы полностью переделали интерактив в шоу-программе.

– То есть состав My Baby's Blues Band будет обновлен?

– Можно сказать и так. Те, кто ходит на наши концерты, заметят, что у нас больше половины состава новых музыкантов. Это новые ударные, клавишные, духовая секция и вокал.

– Когда группа начинает работать над авторским материалом, неизбежно появляются мысли про выпуск альбома. Когда?

– Он уже в процессе работы. Думаю, что к осени мы будем готовы презентовать наш авторский альбом. И ещё – он будет на виниле. Это, наверное, первый винил во Владимире, по крайней мере, на моей памяти. Кроме винила будут подарочные флэшки, потому что не у всех есть ламповые проигрыватели.

– Что ты ждешь от сольного концерта?

– По факту, это проба пера. Хочется понять, как авторский материал воспримут наши слушатели и мы сами.



Так что сейчас мы идём по тонкому льду, но, надеюсь, что будет. Безусловно, это будет интересное звучание, потому что музыка живая и создана она профессионалами. Это не олд скул, это коктейль, замешанный из стилей и опыта.

– Ты как художник бэнда точно должен знать, куда ваша команда стремится, и вопрос прост: какие планы на будущее у MBVB?

– Однозначно расширяться до около филармонических залов. Окончательно перебираться в Москву. Работа над выпуском пластинки и съемками клипа, для которого уже есть наброски. И потом гастрольный тур, который мы сами организуем. Но всё начнётся после «Перезагрузки», так что ждём на концерте!



Фарфаллина

Летняя веранда

НОВОЕ
ШЕФ-МЕНЮ
ЛЕТО



Фарфаллина
ПИЦЦА • ПАСТО • СУШИ

Суздальский проспект, 8
WWW.FARFALLINA33.RU
ТЕЛ.: 44-63-34

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
Руськино



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

День Пряника

2 июня 2018г.

Соборная площадь

11⁰⁰-19⁰⁰

Шествие
сказочных
героев

Аттракционы
Фейерверк

«Голос. Дети»
1 канал

Приглашаю!



Конкурс на
лучший костюм
среди
зрителей

Мастер-Классы
Дегустации

Итоги конкурса
«Лучший
ученик»

6+

Самый сладкий праздник лета!
Приходите всей семьей!

Организатор Праздника: Дом-Музей Пряника, по итогам социального проекта «Лучший ученик»

музейпряника.рф,

тел.: 8 (900) 478-36-77

vk.com/muzei33



ТАНЕЕВО ПАРК

жилой квартал в центре города

Только 2 недели скидка до 6%
на ограниченный пул двухкомнатных квартир!

ТЫ В ИГРЕ!

г. Владимир, ул. Офицерская, 1А
Ввод в эксплуатацию: IV квартал 2018 года

Только до конца апреля – при покупке квартиры-студии в 3 доме
ДИЗАЙН-ПРОЕКТ В ПОДАРОК!



Общая площадь: 35.3 м²

Жилая площадь: 17.3 м²

Лоджия: 3.8 м²

Панорамное окно
в кухонной зоне

- Ипотека от 5,75%
- TRADE-IN
- Рассрочка до окончания строительства

ASKONA INVEST
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТОВ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

+7 (4922) 45-10-10

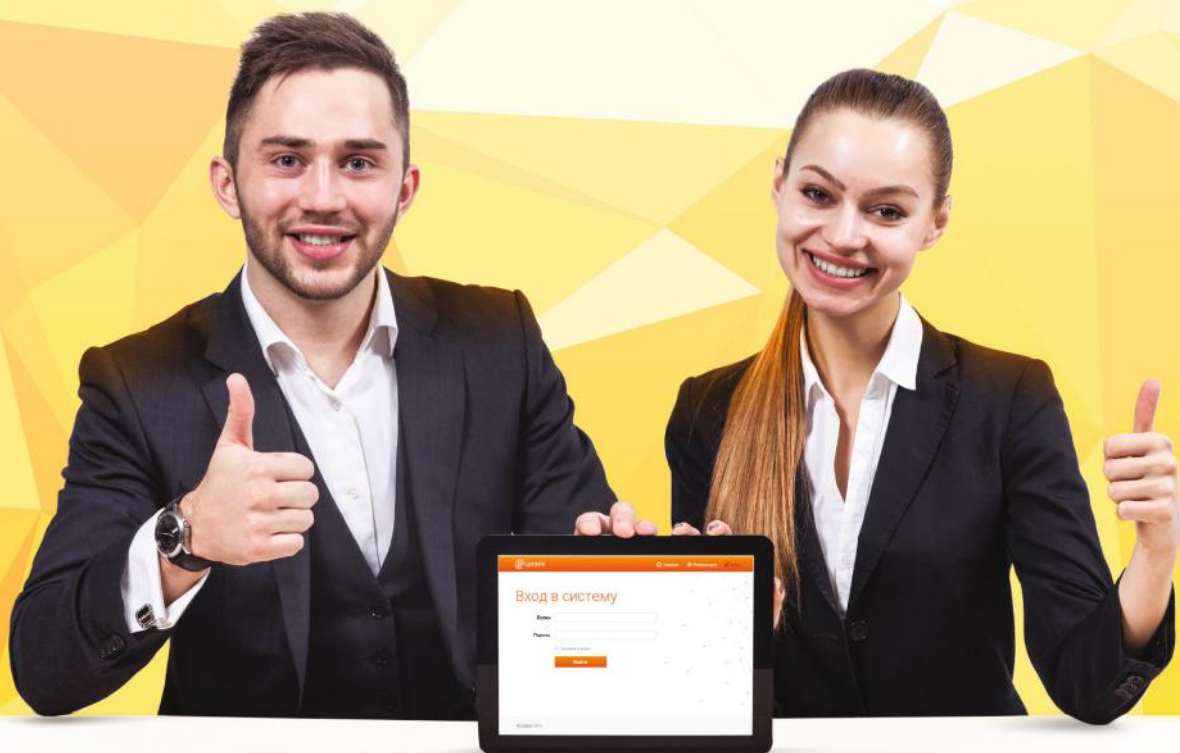
+7 (910) 777-777-1

www.askonainvest.ru

Читателям журнала «100ЛИЦА» при покупке любой квартиры дополнительный бонус

Застройщик ООО «СУ ДСК». Разрешение на строительство, проектные декларации – на сайтах www.askonainvest.ru и www.sudsk.ru. Рассрочку представляет ООО «СУ ДСК». Ипотека предоставляется Владимирским Ипотечным фондом. Подробности о предоставлении дизайн-проекта студии в подарок и бонуса уточняйте по телефону 45-10-10. Изображения используются по лицензии Shutterstock.com

Вы хотите заняться своим бизнесом? Займитесь же им в конце концов!



Профессиональное ведение бухгалтерии



8-800-250-21-82, 8-980-755-80-00
cifra.com.ru
Владимир, Октябрьский пр-т, 7
1 этаж, офис А107

