

### жилой комплекс

# ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



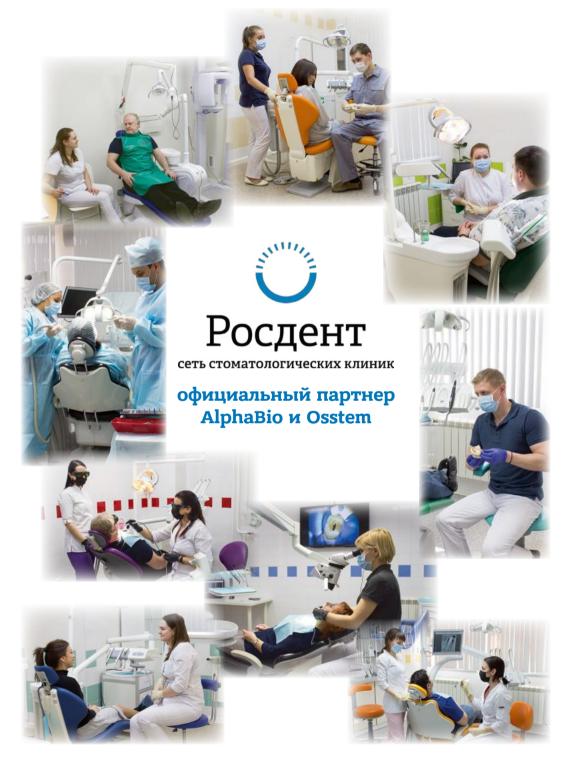


#### Отдел продаж:

тел.: 37-32-32, 8(904)857-03-23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик 000 "Система" Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.





# Имплантация AlphaBio NeO **со скидкой 20%!**

- · цена со скидкой **ОТ 24920**₽
- оптимальное уплотнение кости
- высокая первичная стабильность
- профилактика рецессии костной ткани
- уменьшение давления на костные структуры

# **OSSTEM**<sup>6</sup>

Имплантация Osstem **со скидкой 20%** 

- · цена «под ключ» ОТ 59480₽
- комфорт и естественная улыбка
- полное сохранение жевательной функции
- отличная «приживаемость» импланта и пожизненная гарантия



Сеть стоматологических клиник РОСДЕНТ -официальный партнер OSSTEM

«Стоматология на Кирова»

г. Владимир, ул. Кирова 6; тел.: (4922) 53-13-43. «Стоматология на Дуброве»

г. Владимир, ул. Пугачева 62; тел.: (4922) 77-87-57.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



АКЦИЯ

БОТУЛАКС - 200₽ ДИСПОРТ - 80₽

период акции с 20 до 31 мая 2019 г.





# БУТОН

«СВАДЕБНЫЙ БУКЕТ ДОЛЖЕН БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, КАК И ЕГО ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА!»

#### БУТИК ФЛОРИСТИКИ И ДЕКОРА

НАЧАЛО СВАДЕБНОГО СЕЗОНА – ЭТО СЛОЖНАЯ РАБОТА С ОБЕИХ СТОРОН. И В ЭТОЙ СУМАТОХЕ МОЖНО ЗАБЫТЬ О САМОМ ГЛАВНОМ – СВАДЕБНОМ БУКЕТЕ, А ВЕДЬ ОН НЕ ТАК ПРОСТ, КАК КАЖЕТСЯ. МЫ УЗНАЛИ У ВЛАДЕЛИЦЫ ЦВЕТОЧНОГО САЛОНА «БУТОН» ВИКТОРИИ КАУРОВОЙ.





#### - Виктория, в чем уникальность салона «Бутон», почему обращаются к вам?

– Мы специализируемся на самом большом выборе экзотики в городе. Наши флористы прошли обучение в международной школе флористики и постоянно участвуют в мастер-классах в ведущих школах России. Цветы для нас – не просто работа. Наши букеты – это наш стиль жизни. Мы любим свою работу!

#### - В разгаре свадебный сезон, какие тренды будут актуальны в этом году?

– Недавно эксперты института цвета Pantone определили главный цвет этого года – живой коралл. Это технически коралловый оттенок с золотым тоном. Он на несколько оттенков ярче, чем розовый, но при этом мягче, чем красный цвет. Если говорить о форме, то в моде остаются «растрепанные» букеты невесты. В тренде легкость, воздушность и естественность – всё это достигается за счет разнообразия цвета и фактур.

#### - Какие советы дадите при подборе букета для невесты?

 Невеста должна за ориентир взять свой образ и, прежде всего, стилистику платья. Букет не должен увеличивать талию, а лишь подчеркивать ее. Для этого необходимо правильно выбрать форму и размер букета. В дальнейшем углубляться в состав цветов и цветовую гамму, распределение цветка по букету (симметрия или асимметрия).

Р.S.: ДОРОГИЕ НЕВЕСТЫ, НЕ ВЫБИРАЙТЕ СВОЙ БУКЕТ ПОД ЦВЕТ ГАЛСТУКА ИЛИ НОСКОВ ЖЕНИХА!

#### - Может ли свадебный букет стоить недорого?

 Определенно ДА! Если букет будет собран из простых цветов и будет меньшего размера, чем обычный.



#### В ТРЕНДЕ ЛЕГКОСТЬ, ВОЗДУШНОСТЬ И ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

Когда же в желаемом букете невесты встречаются экзотически цветы или раскидистые формы, то речи о сумме меньше 5 000 рублей идти не может. Чтобы набрать объемную форму букета, необходимо очень большое количество цветка и зелени.

#### - Все ли цветы можно использовать в свадебном букете?

- Хороший вопрос. Далеко не все можно использовать, многое зависит от характеристик ствола растения и его реакции на температуру окружающей среды. Свадебный букет должен продержаться целый день, поэтому это очень важный момент. Например, у гиацинтов настолько водянистый ствол, что он может превратиться в кашу при сборке, не говоря уже про несколько часов в руке невесты. Гортензия очень любит воду, так что невозможно гарантировать ее состояние в букете даже на 24 часа. Тюльпаны могут вырасти в течение дня до 5 см. О подобных моментах мы обязательно сообщаем невесте. Использование вышеперечисленных и других проблемных цветов только по большой просьбе и понимании рисков невестой.

Есть множество особенностей у растений, для этого работают профессиональные флористы, которые подскажут и подберут лучший вариант для вашего мероприятия.

#### Насколько заранее нужно заказывать свадебный букет?

– У поставщиков мы заказываем цветы за две недели до мероприятия. Но в свадебный сезон мы сами приезжаем на закупку и дополнительно проверяем качество и соответствие цветка по цвету, чтобы была возможность замены или закупка дополнительных растений.

#### – Вы берете дополнительную плату за сборку букета невесты?

– Нет. Мы считаем, что профессионализм у флориста должен входить в его работу. Все дополнительные мастер-классы – это как повышение квалификации на других работах. Именно этим мы определяем уровень нашего салона.

#### – Что вы могли бы порекомендовать невестам?

– В первую очередь, надо определиться, какой формат свадьбы идеально подходит для вас, и от единой концепции развивать всё остальное. Заблаговременно нанимать всех специалистов event-индустрии. Потому что в свадебный сезон они очень востребованы.

Желаем счастливой свадьбы всем молодожёнам. Со своей стороны салон «Бутон» сделает все возможное, чтобы этот особенный день остался самым ярким воспоминанием! Приходите в гости.

ДЛЯ ЗАКАЗА БУКЕТА ПРИХОДИТЕ В НАШ МАГАЗИН ИЛИ ЗВОНИТЕ. БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ!



⚠ адрес:г. Владимир пр-т Ленина 2∅ время работы:

9-22 пн-вс

© контакты: тел.: 8 999 09-888-35 сайт: Bouton33.ru inst: @bouton33

# )O/ILE/ СОДЕРЖАНИЕ

СОБЫТИЕ. Свадебные выходные в Суздале	10
ЭКСКЛЮЗИВ. Агата Варламова	12
ПОРТРЕТ. Елена Солонец	18
КРАСОТКА. Самые трендовые образы на выпускной	22
СТИЛЬ ГОРОДА. со Светланой Афанасьевой	28
<b>ЛИЦО.</b> Ольга Завражнова	32
health & beauty. Акупунктурный лифтинг	36
LPG B-flexy массаж	37
<b>КТО ЗДЕСЬ?</b> Роман Немов VS Владимир Киселёв	42
<b>KIDS.</b> Летняя фит&арт школа	50
Лето - лучшее время для обучения	52
Как делают идеальное пюре для детей	54
<b>ТЕМА.</b> Во имя спектакля	56
АФИША.	60

Рекламное издание Журнал - 100/MUIa Вламмир» Ф. Все права заввишения.

Категория информационной продукции 16
N 4(86) за май 2019 г. от 17.05.19 г. Твриж. 3000 эземения продукции 16
N 4(86) за май 2019 г. от 17.05.19 г. Твриж. 3000 эземения продукции 16
Свиметельство о регистрации ПИ № ТУЗ-3-00328 от 04. (10.2013 г. выдыно Управлением Федеральной скужбы по надзору в сфере связи, информационных технологий и насисамих коммуникаций во Валамимрской области.

Главный реалктор: Ерофеев Е.Н.

Арасе реалкций Грамитор: Ерофеев Е.Н.

Арасе реалкций Арасе реалкций Арасе (калеми): Вламимирская область, Събриковское, ул. Б. Филинка, 6, 1

Темефон: 8(4022) 4-23-91. (8) (2005-04-00-11- Егий [завлеей/по-кът.)

Отпечатию в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Никоий Новгород, ул. Барринад. а. 1/5.

Ала полагика в нежит. 13-05.19. В Выхов в сегет 17.05.19.

Рекламируемые в журнале товары поллежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за совержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламымих предолжений? 1 месяц са атпа выкола журнала в сегет сыт в мажете не указано иное.

Миение авторов публикций может не совпалать с мнением реалкции.



# Жилой комплекс «ЭТАЛОН»»

На Нижней Дуброве рядом с парком «Дружба»



# «СВАДЕБНЫЕ ВЫХОДНЫЕ СУЗДАЛЕ»!

2 мая с 12.00 до 17.00 в центральном холле Главного туристического комплекса СУЗДАЛЬ состоялось необычное мероприятие для гостей Суздаля и будущих молодоженов. Название ему «Свадебные выходные в Суздале»! Это новый проект, который прошел впервые, но с каждым годом будет набирать обороты и удивлять публику своей концепцией.







Формат мероприятия предполагает массовое веселье по случаю свадьбы, которую разыгрывают профессионалы свадебной индустрии Владимирской области. Другими словами, у каждый желающий имел уникальную возможность стать случайным гостем и погулять на свадьбе. А именно: попасть в праздничную атмосферу, насладиться гастрономическими изысками, танцевать и веселиться, кричать «горько!», делать яркие фотографии в необычных фотозонах, стать участником интересных конкурсов и розыгрышей, и, конечно же, получать подарки!



Будущие молодожены могли не просто узнать, а увидеть своими глазами некоторые из трендов предстоящего свадебного сезона, а также познакомиться со специалистами: банкетные площадки, агентства, декораторы, ведущие, артисты, кондитеры, свадебные салоны, стилисты, визажисты и многие другие.







Сегодня главный герой моей статьи — девушка, открыв социальные сети которой, складывается ощущение, что она всё своё время посвящает чтению книг и саморазвитию. Какой образ рисуется в голове, когда вы представляете человека, увлеченного чтением, регулярно посещающего библиотеки и книжные магазины? Наша героиня эдакий нетипичный ботаник, девушка с юмором, лёгкая в общении, длинноногая красавица, рушащая все стереотипы и представления о книжных червях. Знакомитесь, главный буквоед владимирского мира социальных сетей — Агата Варламова.





#### Как появилась идея создания книжного блога?

- Если честно, сначала появилась не идея книжного блога, а желание найти ресурс с книжными рекомендациями. Сейчас таких достаточно: и с отзывами на книги, и с подборками книг по темам, но ни один сервис не устраивал меня в полной мере, поэтому я решила создать свой блог. Место, где я пишу о книгах и авторах, которые мне интересны.

#### Есть ли любимые жанры и книги?

- Сейчас я читаю книги всех жанров, лишь бы они были хорошо написаны. Последнее время особенно люблю автобиографии. Приятно читать о жизни великих людей. Также стараюсь составлять списки книг, которые мне очень понравились по итогам года.

Елинственной любимой книги

или автора у меня нет, но ежегодно, подводя итоги книжного года, я стараюсь составлять список книг, которые впечатлили больше всего.

За последние несколько лет мои бесспорные фавориты – это

- «Прислуга» Кэтрин Стоккет
- «В интернете кто-то неправ» Ася Казанцева.
- «Маленькая жизнь» Ханья Янагихара,
- «Ученица» Тара Вестовер.

#### - Как считаешь, много ли во Владимире читающей публики?

– Думаю, что читающей публики везде достаточно. Не могу сказать за весь город в целом, но в моем окружении исключительно начитанные и интересные люди.

#### Какую книгу читаешь сейчас?

- Сейчас читаю автобиографию Агаты Кристи, последнюю книгу Стивена Хокинга «Краткие ответы на большие вопросы» и дочитываю «Противостояние» Стивена Кинга.

#### – Читаешь сразу несколько книг?

– Да, раньше мне это казалось неудобным, но сейчас кажется наилучшим решением. Я стараюсь читать одновременно научно-популярную и художественную литературу, чтобы не уставать от одного определённого жанра, а также книги на английском, чтобы не забыть язык.

#### Расскажи про научно-популярную литературу. Ты назвала книгу Аси Казанцевой как одну из самых интересных за последние годы. Почему?

- Потому что именно с неё началось моё знакомство с научпопом, и благодаря высокой



ПОДВОДЯ ИТОГИ КНЙЖНОГО ОДА, Я ГАРАЮСЬ СОСТАВЛЯТЬ СПИСОК КНИГ, КОТОРЫЕ ВПЕЧАТЛИЛИ БОЛЬШЕ

образованности автора, чудесной подаче и остроте, затронутых в книге тем, знакомство получилось просто потрясающим.

#### – Какие темы оказались самыми острыми?

- Для меня это были темы прививок, гомеопатии и ГМО. Это именно то, что сейчас широко обсуждается, каждый считает себя экспертом в данной области, начитавшись страшилок из интернета. Мне понравилось, что Ася Казанцева доступно и ясно разложил по полочкам принципы работы, а точнее «не работы» гомеопатических средств. Привела ссылки на научные исследования, которые подтверждают, что эффективность гомеопатии равна эффекту плацебо. Поэтому, если кому-то из ваших родных помогла гомеопатия, то дело здесь на в волшебных сахарных

шариках, а в хорошем иммунитет ваших близких.

#### A что в книге говориться о прививках? Сейчас есть огромное количество людей, которые отказываются делать прививки детям.

- Да, и именно из-за этих людей в городе совсем недавно разразилась эпидемия кори. Всем тем, кто отказывается от прививок, я настоятельно рекомендую прочитать эту книгу, а также ознакомиться с научными исследованиями. Тогда страхи по поводу того, что прививки вызывают аутизм, рак и пиковую даму отпадут сами собой. А если и этого будет недостаточно, то статистика детской смертности до моды на антипрививочников и после убедит даже самых толстокожих.

#### А что там говориться о ГМО? Можно это есть или всё же не стоит?

- Автор утверждает, что ГМО-продукты на данный момент являются лучшим выбором. Ведь, например, овощи, которые выращивают при помощи ГМО, проходят тшательнее проверки и их производство строго контролируется. А за качество удобрений и химикатов, которыми обрабатываются обычные овощи, никто не несёт ответственности. Это, кстати, не только позиция Аси Казанцевой, но и учёных в целом. Эта тема затрагивается в большом количестве научно-популярных книг.

#### Как ты думаешь, почему несмотря на такое логичное и научное объяснение люди продолжают лечиться гомеопатией, отказываться от прививок и обходят ГМО-продукты стороной?

 Думаю, что это всё от недостатка знаний по данным темам. Обычно специализированная научная литература слишком сложна для восприятия неподготовленного человека. В формулах и научных терминах легко запутаться. Научно-популярную литература и призвана объяснить обывателю сложные веши простыми словами.

#### – Как же разобраться, кому можно верить, а кому нет?

- Прежде всего стоит смотреть на автора, который выдвигает то или иное утверждение. Если у него есть образование в соответствующей области, если он ссылается на научные труды и клинические исследования, на публикации в рецензируемых журналах, то такому человеку, скорее всего, можно верить. А если это дилетант, который

ссылается лишь на собственный опыт, домыслы соседки и форумы в интернете, то лучше проверить такую информацию дважды, особенно если советы даются по таким важным вопросам, как здоровье.

В любом случае, всегда не лишнее подумать собственной головой и проверить информацию.

#### Где обычно берешь книги (покупные. библиотечные и т.д.). что больше нравится читать на бумаге или в электронном варианте?

- На самом деле, мне совершенно всё равно, с какого носителя получать информацию. Я с удовольствием читаю и бумажные и электронные книги, а также слу-



шаю их в аудиоформате. Думаю, что принципиальная разница есть только в том случае, когда речь идёт об альбомах по искусству с большим количеством работ художников, которые хочется рассмотреть в хорошем качестве. Такие альбомы, конечно, должны быть в бумажном варианте и с хорошей печатью.

#### Как относишься к тенденции, что сейчас очень многие люди. которые не являются писателями, пишут книги (книги блогеров, певиц и тд).

- Неоднозначно. С одной стороны, это всё же показатель того, что книга до сих пор является неким показателем авторитета. Блогерам мало иметь миллионную аудиторию в социальных сетях, хочется увековечить свои идеи и на бумаге. С другой же, ценность таких книг очень сомнительна. Я за то, чтобы книги писали писатели, а блоги вели блогеры.

#### Самые уютные места для чтения в городе?

- Помимо дома, огромное количество уютных кафе с ненавязчивой музыкой, где можно с комфортом расположиться. Мне, например, очень нравится в «Маяке» - идеальная атмосфера для чтения и размышлений. Летом люблю читать в парках. Почему-то мало кто знает, что в нашем городе есть несколько библиотек, которые постоянно пополняют свой книжный фонд новинками и проводят различные интересные мероприятия. Мой любимый филиал - это библиотека для детей и молодёжи на Красноармейской. Периодически читаю в их уютном читальном зале.

#### – Читаешь на английском? Мечтаешь жить в Америке?

– Да, читаю на английском и постоянно продолжаю совершенствовать свой уровень владения языком через книги, фильмы, сериалы и, конечно, путешествия. Относительно переезда в Америку я не задумывалась всерьёз, но побывать в этой стране, конечно, хочется.

#### Какие плюсы чтения ты можешь выделить?

 Самый очевилный плюс чтения – это развитие языка, обогащение словарного запаса, расширение кругозора, развитие мыслительных процессов и, конечно, получение новых знаний. Учиться вообще здорово. У меня

есть теория, что билингварность, например, помимо развития мозга, влияет на размер груди (смеётся).

#### Расскажи подробнее про теорию.

- Ну, смотри, в Украине и Белоруссии, например, практически все с детства говорят на двух языках. Когда я последний раз была в Украине, то не видела ни одной барышни старше 13 лет с размером груди меньше третьего. Недавно вернулась из Белоруссии и там ситуация схожая, хоть не столь фатальная.





АДРЕС:

2 г. Владимир, Октябрьский пр-т, д. 7, оф. 106A

САЙТ:

www.vkusny.com

INSTAGRAM:

@vkisnymir

Подробности ищите на стр. 54

# печать до формата В2



Журналы, каталоги, брошюры, альманахи, справочники, годовые отчеты, книги в мягком переплете с внутренним

блоком на мелованной и офсетной бумаге, буклеты,

листовки, флаеры, афишы, корпоративные газеты,

календари квартальные и

домики, календарики, прайс-

листы, деловая документация, этикетки, наклейки, стикеры, папки,

бланки на самокопирующейся бумаге, шелфтокеры, воблеры, коробки, упаковка

и дисконтные карты.

HEIDELBERG-Speedmaster











Изысканное меню, уютная атмосфера



Вечера живой музыки



Гастрономические ужины



Свадьбы, банкеты, дни рождения

#### Бронирование столиков по телефону: 8 800 600 80 50

# EJEHA COJOH



ТРЕНД ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ. КОТОРЫЙ БУКВАЛЬНО ЗАХВАТИЛ НАСЕЛЕНИЕ СТРАНЫ. – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. КРАСОТА. НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО ВСЕ ВЗАИМОСВЯЗАННЫЕ ВЕШИ. И БЕЗ ОДНОГО ДРУГОГО НЕ БЫВАЕТ. ПОЭТОМУ НА ОБЛОЖКЕ ЕЛЕНА СОЛОНЕЦ. ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КОСМЕТОЛОГИЧЁСКОЙ КЛИНИКИ «ШЕЛК». ОНА РАССКАЗАЛА, КАК ПРИШЛА В КОСМЕТОЛОГИЮ И ПОЧЕМУ ЗА КРАСОТОЙ И ЗДОРОВЬЕМ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ПРОФЕССИОНАЛАМ.

#### - Как вы пришли в косметологию? Это был осознанный выбор?

Вначале я стала врачом-кардиологом. Моя бабушка была главным кардиологом области, и свое будущее я видела тоже в кардиологии. Поэтому с детства у меня была определена цель, и я её достигла – стала врачом-кардиологом. Но жизнь внесла свои коррективы, и мне пришлось оставить свою специальность на 5 лет во имя других великих задач.

#### Почему вы выпали из профессии на такой срок?

– Мне выпало счастье реализоваться в роли мамы, и теперь у меня замечательная семья. Мы с мужем воспитываем троих замечательных мальчиков и маленькую дочку. Но всё это время я продолжала поддерживать свои знания, изучала то новое, что происходило в медицине, и моё внимание привлекло развитие и прорыв в сфере косметологии как науки. Возникло желание освоить эту интереснейшую специальность. Дальше последовала интернатура по дерматовенерологии и специализация по косметологии. Вообще для того, чтобы стать врачом нужно учиться 7-8 лет. А для того, чтобы стать хорошим специалистом нужно лет 15.

#### Косметология на дому: как вы к этому относитесь?

– Категорически отрицательно и никак иначе! Этот

необоснованный риск, на который идут девушки, мне не понятен. Риски огромные и, как клиницист, я с тревогой узнаю о том, в каких условиях проводятся иногда процедуры. Неизвестен уровень образования специалиста, качество препаратов, стерильность процедуры и так далее. К сожалению, приходится сталкиваться с осложнениями и устранять ошибки несертифицированных косметологов.

В нашей клинике мы создали команду высококвалифицированных дипломированных врачей и эстетистов, которые постоянно повышают свой уровень. Обязательным vcловием работы медицинских заведений является соблюдение правил асептики и антисептики, мы строго контролируем этот момент. Мы очень любим наших клиентов и постарались создать комфортную уютную атмосферу.

#### - У вас сейчас клиника, но она появилась не сразу после интернатуры.

 Прежде чем придти к своей клинике, я училась у своих коллег в Москве. в Волгограде, во Владимире и очень благодарна им за опыт. Пока

В нашей клинике мы создали команду высококвалифицированных дипломированных врачей и эстетистов



#### **НУТРИЦИОЛОГИЯ**

НАУКА И РАЗДЕЛ ГИГИЕНЫ ПИТАНИЯ, КОТОРЫЙ ЗАНИМАЕТСЯ ИЗУЧЕНИЕМ ПИЩИ, ПИТАНИЯ, ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. ПИШЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ДРУГИХ КОМПОНЕНТОВ В СОСТАВЕ ПРОДУКТОВ, ИХ ЛЕЙСТВИЕ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ. УСВОЕНИЕ. РАСХОДОВАНИЕ И ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ОРГАНИЗМА, А ТАКЖЕ ИХ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ ИЛИ В РАЗВИТИИ БОЛЕЗНЕЙ. К СФЕРЕ ДАННОЙ НАУКИ ОТНОСИТСЯ ТАКЖЕ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА. ВЫБОР ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. ИХ ОБРАБОТКА И ХРАНЕНИЕ, ПИЩЕВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО, ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ И РЯД ДРУГИХ ВОПРОСОВ.

v меня небольшая клиника. но планы я строю самые амбициозные.

#### – Сложно было? Сейчас на вас ещё менеджмент. помимо косметологии?

- Во-первых, когда занимаешься любимым делом. не обращаешь внимание на сложности, а просто идешь вперед. Во-вторых, я с удовольствием учусь, и поэтому и трудности меня не останавливают.

Могу сказать, что есть направление, кроме косметологии. которое я сейчас активно развиваю. Это направление называется нутрициология. Я сейчас пришла к пониманию. что ни одна специальность в сфере медицины не может быть успешна без знаний в этой области. Мы вообще живем в дефиците витаминов и микроэлементов, из-за этого страдает иммунная система, идет гормональный сбой. Поэтому связь с косметологией самая прямая: мы не можем выглядеть хорошо, если не наладим работу желез внутренней секреции, обмен веществ.

#### - Елена, давайте напомним, какие услуги сейчас доступны в клинике «Шелк».

– Наш профиль инъекционная, эстетическая, аппаратная косметология. Это если коротко. Чтобы не перегружать вас терминами, читатели могут зайти на наш сайт – там всё доступно описано и показано http://shelk33.ru/service/. а также подписаться на наш блог в инстаграм @shelk.cosmetology

#### - Какая в данный момент самая популярная услуга в косметологии?

🕽 🤰 я как врач считаю. что лучше поддерживать хорошее состояние кожи с помощью витаминов и здорового образа жизни



- Ботокс. Люди не хотят видеть морщины. Причем и женщины и мужчины. Если же говорить о современных трендах в косметологии, то сейчас в моде естественность, что не может не радовать. Мы уходим от перекаченных губ, скул и так далее. Ботокс остается, потому что

он более естественный. Хотя я как врач считаю, что лучше поддерживать хорошее состояние кожи с помощью витаминов и здорового образа жизни. Люди стали осознаннее в том плане, что больше внимания уделяют сохранению здоровья. Даже молодежь. Сейчас в приоритете спорт и здоровье - это очень хорошо.

#### Вы исполняете все прихоти клиента или нет?

– Стараюсь отговорить от тех процедур, которые явно не нужны человеку. Например. приходит и говорит: «Я хочу губы!». Отговариваем, но если хочет и всё тут, то делаем. Если не противоречит медицинским показаниям. Есть области на лице, в которые вообще нельзя лезть. Например, переносица – это только к пластическим хирургам.

#### - Кстати, как Вы относитесь к пластической хирургии?

– Нормально. У нас есть хорошие хирурги во Владимире, но в основном это блефаропластика, маленький спектр услуг. Что-то серьезное:



катастрофически не хватает. Старшие дети уже школу заканчивают, они практически самостоятельные, даже мне еду готовят. У нас замечательная бабушка, которая здо-

#### – Какой путь вы для них выбрали? Или они сами принимают решение о своем будущем?

– Сами. Старший сейчас пойдет на бизнес-информатику, средний в медицинский. младший из мальчиков на программирование.

#### Средний продолжит медицинскую династию?

– Да. Он очень хочет стать хирургом! И когда я предлагаю ему другие направления, он даже слышать не хочет. На мои возражения о том, что это очень тяжело, я слышу: «Мама, я хочу помогать людям» Верю, у него все получится!

#### сейчас в моде естественность, что не может не радовать

Москва, Иваново, Нижний Новгород.

#### - У вас четверо детей. Как вы всё успеваете?

- Не успеваю. Времени

рово выручает нас и сидит с младшей дочкой. Но мы обязательно проводим время вместе, находим возможности для интересных поездок по стране.



# ВЫБИРАЙ!

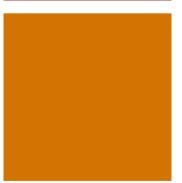
#### САМЫЕ ТРЕНДОВЫЕ ОБРАЗЫ НА ВЫПУСКНОЙ

Команда Studio People, визажист Катя Глухова и стилист София Кожевникова, решили помочь тебе с выбором образа на выпускной. Перед тобой несколько цветов. Закрой глаза и ткни в него пальцем. Запомни цвет!













Зачем мы устроили эту игру? На странице рядом ты увидишь образ к каждому цвету. Скорее читай и решай, будешь ли ты прислушиваться к своему сознательному выбору или отдашь предпочтение случаю?

#### ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ - БУДЬ СОВРЕМЕННОЙ



#### КАТЯ ГЛУХОВА, визажист:

Никого уже не удивишь объемными «башнями». от которых к вечеру болит голова. Отдай предпочтение лёгким текстурам, укладкам и простоте. В данном образе делаем акцент на глаза, добавляем больше блеска, сочно красим ресницы и - вуаля! Ты звезда. Мы собрали волосы в тугой низкий хвост и Софи дополнила образ аксессуарами!

СОВЕТ: попробуй макияж ДО выпускного! Проверь, как долго он продержится и обязательно найди проверенного мастера, если не справляешься сама.

#### СОФИЯ КОЖЕВНИКОВА. СТИЛИСТ:

Два последних месяца все только и болтают о своих розовых платьях? А ты закатываешь глаза к потолку и решаешь тесты ЕГЭ? Если считаешь, что платье - бессмысленная трата денег, то выбирай качественный брючный костюм. Он создаст элегантный образ, подчеркнёт твой серьезный настрой на будущее. Но самое главное, он будет служить тебе ещё много лет в университете, а, может, пригодится и на собеседовании.

СОВЕТ: обыграй строгий крой костюма струящейся тканью блузы, а ободок с клипсами придаст образу роскошь в стиле D&G.

#### ОРАНЖЕВЫЙ ЦВЕТ – БУДЬ НЕСТАНДАРТНОЙ

#### КАТЯ ГЛУХОВА, ВИЗАЖИСТ:

Подумай, как ты можешь удивить всех? Со сливовой помадой пойдёт не каждая, а ты можешь попробовать! Важное условие – безупречная кожа. «Голые» глаза идеально будут сочетаться с яркой помадой. Выбирай «обнаженные» ресницы и яркую помаду. Образ выглядит естественно и одновременно очень привлекает внимание.

**COBET:** нанеси на помаду прозрачный блеск и брось его в сумочку, так твои губы будут казаться объёмнее и больше.

#### СОФИЯ КОЖЕВНИКОВА, СТИЛИСТ:

Бунтарка в твоей душе не разрешит прийти на выпускной не в чёрном цвете! Но если выбрать платье с матовыми пайетками, это будет выглядеть ещё более празднично, чем струящиеся ткани. Дерзкое мини и так подчеркнёт твои ножки, поэтому можно надеть грубые ботинки.

**COBET:** возьми любимую косуху, чтобы встречать рассвет во взрослую жизнь.



#### People STUDIO

Свадьба мечты в **Studio People:** Нет шаблонов, только ваша уникальность, креатив и индивидуальность.

#### Свадебная фотосессия в Studio People:

- Результат не зависит от погодных условий.
   Будет 100% так, как вы задумали.
- Есть чем занять гостей пока вы фотографируетесь устроить фуршет.
- Возможность создать уникальную обстановку с помощью декоратора.
   Ту, о которой мечтали только вы!

#### Свадебный день в Studio People с утра и до вечера:

- Сбор жениха и невесты у визажистов и стилистов.
- Проведение выездной церемонии на 40-50 человек.
- Организация пространства 3 в 1: лаунж зона, фуршетная зона, танцпол!

Вы всегда можете рассчитывать на помощь и поддержку нашей команды.

@studio.people





#### РОЗОВЫЙ ЦВЕТ – БУДЬ ЭЛЕГАНТНОЙ



#### КАТЯ ГЛУХОВА, ВИЗАЖИСТ:

Что может быть лучше элегантного классического образа? Натуральный макияж, не кричащие аксессуары, легкое платье. В первую очередь работай с тоном лица и добавь лёгкие румяна. Выбирай тени нежных, лёгких оттенков и на нижнее веко добавь немного яркого цвета - так взгляд будет более выразительным и кокетливым. На волосах делаем легкую волну важно не перегружать образ!

СОВЕТ: используй проверенную тональную основу, праймер и фиксирующий спрей! Так ты будешь выглядеть прекрасно даже к концу праздника.

#### СОФИЯ КОЖЕВНИКОВА, СТИЛИСТ:

Принцесса выросла! Вот и начинается твоя взрослая жизнь. Я знаю, что ты не можешь жить без розового цвета, поэтому предлагаю новое прочтение любимого платья. Выбирай актуальную в этом сезоне атласную или шёлковую ткань, она будет мерцать в свете софитов. Длина миди или макси – выбор за тобой! Но заранее подумай о том, чтобы тебе было удобно танцевать всю ночь.

СОВЕТ: для такой деликатной ткани нужно подходящее белье, лучше всего использовать бесшовное телесного пвета.



# Твой безупречный маникюр

Студия маникюра Дианы Киселевой









Джинсы прямого силуэта без рванины и потертостей величиной с Атлантический океан — стильная база вне времени. Деним есть в гардеробе любой девушки, но не все выглядят в них так же модно, как Виктория Бэкхем.

Джинса обманчиво про-

ста, но нас не проведешь.

джинсы.

**ДЕНИМА** 

#### 1. 200 РАЗ ПРИМЕРЬ, 1 РАЗ КУПИ

Количество примерок будет решающим. Попробуете 200 вариантов - найдете свои. Следите, чтобы джинсы сели в бедрах — укоротить или подсадить широкие в талии брюки можно и в ателье.





#### 2. РАЗГРЕБИТЕ СТАРЬЕ

Джинсы с низкой посадкой а-ля Бритни Спирс оставьте разве что как «контрольные брюки» - надевайте раз в 5 лет и проверяйте, в порядке талия или пора на диету.

А что если край брюк сносился и превратился в тряпочку? Срочно в ателье, смело отрезайте до 7/9, оставляйте необработанную кайму - пару сезонов будут в тренде.

Замените джинсы с выбеленными посередине бедрами на светлые однотонные варенки.

Если волчок отодрал вам полштанины — пусть доедает, что осталось. Колготки в крупную сетку под брюки тоже остались в прошлом году.

Приталенные джинсовые куртки отдайте младшей сестре, а себе купите оверсайз. Открывайте запястья — так будете выглядеть более хрупкой. Не можете жить без вышивки, значков, принтов? Оторвитесь на джинсовке, там можно всё, кроме страз.

Фасон Mom-fit хорош, если есть выраженный переход талия-бедра.

Прямые брюки или «сигареты» универсальны и прослужат несколько сезонов.



#### 4. ЮБКИ И ПЛАТЬЯ

Актуальны миди с разрезом спереди. Варианты с запахом и А-силуэтом выбираем с множеством фурнитуры и ремней на талии.

Джинсовое платье прямого кроя носите с кроссовками, сапогами и

ботильонами.



плекте — голубая, индиго, вариации от бежевого до ярко-красного.

«Вареные» джинсы вернули из 80-х

подвернутый или необработанный край. Правда в России так джинсы носят с 90-х. почти трендсеттеры.

Ремни и пуговицы на высокой талии.

Джинса и серебро. Обувь, топы, аксессуары добавят градуса для вечернего варианта.

Моя коллега, стилист Софи Горчакова @sophie\_gorchakova, дает советы, как выбрать правильные джинсы при лишнем весе:

«Когда он есть, сильно сокращаются возможности к творчеству. Поэтому находите одни джинсы, где устраивает фасон, и покупаете несколько вариантов. Цвет — насыщенный синий, без потертостей. Посадка средняя, полуприлегающие по ноге, заужающиеся книзу. Длина - прикрыть косточку на ноге. Трезво оценивайте свою фигуру. носите корректирующее белье. Если рост высокий, подойдет вариант прямого силуэта с высоким каблуком».

Как уже не носят — чем заменить?

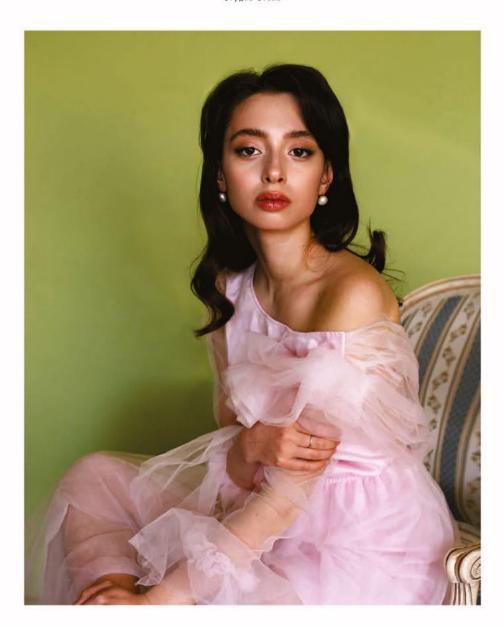
Приталенные офисные блузки — вариантом свободного кроя с объемными рукавами.

Спортивный свитшот — объемным кардиганом с водолазкой.

Скинни, заправленные в сапоги хуже только павловопосадские платки. Заменяйте на широкие джинсы, заправленные в контрастного цвета ботфорты — это острый тренд для решительных. А лучше остановитесь на ботильонах.







Сишиии... Чувствуем... Согдаем...

макияж и укладки для тебя настоящей

# ОЛЬГА ЗАВРАЖНОВА

КАКОВО БЫТЬ ТИТУЛОВАННОЙ КРАСАВИЦЕЙ? ВЛИЯЕТ ЛИ ЭТО НА ДАЛЬНЕЙШИЙ УСПЕХ? ЖУРНАЛ «100ЛИЦА» ПРОДОЛЖАЕТ РАССКАЗЫВАТЬ О ЖИЗНИ ПРОШЛЫХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСОВ КРАСОТЫ ИЗ ВЛАДИМИРА. СЕГОДНЯ МЫ БЕСЕДУЕМ С ОЛЬГОЙ ЗАВРАЖНОВОЙ, КОТОРАЯ СТАЛА ВИЦЕ-МИСС НА КОНКУРСЕ «ВЛАДИМИРСКАЯ КРАСАВИЦА» В 2012 ГОДУ.



#### - ОЛЬГА, КАК СЛОЖИЛАСЬ ВАША ЖИЗНЬ ПОСЛЕ КОНКУРСА?

-Некоторое время я ещё жила и работала во Владимире, участвовала в показах, съёмках. Осенью 2017 переехала в Москву. Сейчас увлекаюсь йогой, эзотерикой, трансформационными практиками.

#### - ПОЧЕМУ ПОКИНУЛИ ВЛАДИМИР?

- Мне всегда нравилась Москва. Когда нашла работу, сразу переехала. Столица динамичная, здесь быстрее происходит жизнь, уйма всего. Это город, в котором можно всё. Москва дарит потрясающих людей.

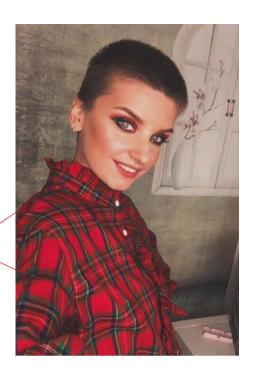
#### - А ВЛАДИМИР КАКОЙ?

- Родной и уютный.

#### - КАКИЕ САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ СОБЫТИЯ У ВАС СВЯЗАНЫ С поиском себя?

- Всё начиналось с кундалини-йоги, потом я начала практиковать физическую йогу. И постепенно в

## МОСКВА, ГОРОД В КОТОРОМ МОЖНО BCE!



# ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ВООБЩЕ ЖИЗНЬ – ОДНО БОЛЬШОЕ ЧУДО.

- Проводник в практике Садху - шаман. Самое большое впечатление от общения на меня произвело тонкое единение с природой, я по-новому открыла для себя камни, травы, запахи, природные стихии. Все мы

больше, чем наш ум, и для меня это открылось глубже.

#### - В ЧЁМ ВЫ ВИДИТЕ СВОЁ ПРИЗВАНИЕ?

- Быть полезной людям. Проживать свою жизнь и быть примером. Более подробно не готова ответить, у меня сейчас переходный период.

#### - А ЧТО ХОТЕЛОСЬ БЫ ОСТАВИТЬ ПОЗАДИ?

- Ничего. Это мой неповторимый опыт, часть моей жизни. Всё не зря.

#### - ЧТО ДЛЯ ВАС СЕЙЧАС ЕСТЬ KPACOTA?

- Банально, но главная красота внутри у каждого. И ещё кайф от себя и от своей жизни.

#### - У ВАС ЕСТЬ ЕЖЕДНЕВНЫЕ РИТУАЛЫ ДЛЯ ТАКОГО ВОТ КАЙФА?

- Ежедневных сейчас нет. Иногда йога, танец, рисование. Делаю то, что захочется, в удобное время. Не держу себя в рамках только практики йоги, например. Очень люблю так называемый «танец в потоке», extaticdance. Сейчас люблю больше что-то срисовывать и заполнять полотно цветом, нейрографика тоже нравится.

#### - А ЧУДЕСА С ВАМИ СЛУЧАЛИСЬ?

- Чудеса случаются каждый день, вообще жизнь - одно большое чудо.



#### жизнь приходило разное: я была на семидневном ретрите-випасана (практика молчания и медитаций), в прошлом году научилась стоять на доске Садху, познакомилась с шаманскими практиками и системой «Дизайн Человека». Но самый большой рост происходит во взаимоотношениях с людьми, всё через жизнь.

#### - А ПРОСВЕТИТЕ, ЧТО ТАКОЕ ДОСКА САДХУ И ПОЧЕМУ ЭТО важно?

- Садху – доска с гвоздями. Встав первый раз на гвозди, я увидела себя по-другому, почувствовала по-новому своё тело. Думаю, мне очень повезло с проводником, который помогает во время практики. Кроме внутренней работы, гвозди – это массаж множества точек на стопах.

#### - КАКИМ ОБРАЗОМ ВЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ШАМАНСКИМИ ПРАКТИКАМИ?

## СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ВАШИХ ДЕТОК ИЗ ЕВРОПЫ -OHYUK



«Если тебя что-то не устраивает, измени ситуацию!» - именно так решила создательница магазина стильных детских вещей Анна Химич @nutakhimich. На действия ее вдохновила маленькая дочка Софья, которой срочно нужно было пополнить гардероб. Пройдясь по местным магазинам, Анна была разочарована в качестве и ассортименте детских вещей, и вместо жалоб и скандалов решила изменить ситуацию.

Можно сказать, что в истории нет ничего особенного, однако это не так. Анна родилась и выросла в Москве. У нее успешный бизнес-проект в сфере event-оформления, который продолжает существовать. При этом первый магазин с названием «Сончик» она открыла в Собинке.

– Всё детство я проводила в Лакинске, отсюда родом мой дедушка, тут мои родственники и сестры. Поэтому Владимирская область мне близка. К тому же я просто влюбилась во Владимир, и после рождения Софьи мы много времени проводим тут. а не в Москве. Однако с первого раза открыть магазин во Владимире не получилось. Тогда и приняли решение открыть «Сончик» в Собинке.





«Сончик» – магазин стильной детской одежды из Европы. Представлены стоковые коллекции известных марок. Это хороший вариант одеть ребенка стильно, качественно и по вкусным ценам.

– Идея открыть «Сончик» появилась потому, что в регионах нет нормальных магазинов с детской качественной одеждой и по приемлимым ценам. Детская одежда должна быть качественной, из проверенных материалов и при этом стильной. Мы привозим Mayoral, Guess, Gaialuna и одежду других брендов. Также обращаем внимание на детские линейки от российских дизайнеров.

«Сончик», по задумке Анны, не просто магазин стильной детской одежды, это еще и игровое пространство для маленьких модников. И мы спешим поделиться отличной новостью! Уже совсем скоро «Сончик» откроется во Владимире в креативном пространстве фотостудии и фотошколы во Владимире «STUDIO PEOPLE» @STUDIO.PEOPLE.





#### «Сончик» ждет маленьких гостей по адресу:

№ г. Собинка, ул. Рабочий пр-т 2 2 этаж ТЦ «Линия Тока»

№ г. Владимир, ул. Сакко и Ванцетти, д. 50 (Бизнес-центр «Фабрика»)

### АКУПУНКТУРНЫЙ ЛИФТИНГ

#### АКТУАЛЬНАЯ БИОТЕХНОЛОГИЯ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



Акупунктурный лифтинг — это древнейший метод, который актуален и в наши дни. Это особый вид иглоукалывания, при котором путем воздействия на определенные точки стимулируют процессы



в организме, способствующие восстановлению кожного покрова и омоложению эпидермиса. Воздействие на активные точки запускает механизм выработки коллагена, улучшает отток лимфы. Улучшается метаболизм, происходит тонизация мышц. Уменьшается глубина носогубных складок, кисетных морщин, «гусиных лапок». Менее визуализируются темные круги и мешки под глазами. Регрессирует отечность. Результат – увлажненная, подтянутая кожа.

Акупунктурный лифтинг чаще всего выбирают пациенты, которые по каким-либо причинам не могут себе позволить другие методики омоложения. Эта процедура считается достойной альтернативой аппаратным, инъекционным и даже хирургическим омолаживающим методикам, ее можно использовать не только для исправления приобретенных дефектов, но и для предупреждения их появления. Процедуру можно начинать с 25-30 лет.

#### Показания к применению:

- старческая атрофия кожи;
- тусклый цвет лица;
- ПТО
- нависание век, мешки, темные круги;
- второй подбородок;
- жировые отложения на лице:
- мигренеподобные боли;
- невралгия тройничного нерва.

#### Преимущества:

- безболезненность;
- результат с первой процедуры;
- без реабилитации;
- улучшение работы внутренних органов человека (ЖКТ, улучшение слуха, зрения);
- нормализация сна.

Замечено, что от состава иглы также зависит преобладание того или иного эффекта. Например,

- серебро противовоспалительный эффект;
- золото энергия клеткам;
- платина лечебный эффект;
- металл выраженное омоложение (лифтинг).

При процедуре используются одноразовые, стерильные иглы. Завершается процедура наложением сыворотки с гиалуроновой кислотой и кремом. Курс как правило, 5 – 10 сеансов. Результат

длится 1 – 1,5 года, с поддерживающими процедурами результат более длительный.

#### ПРИЧИНЫ ПОПРОБОВАТЬ ПРО-ЦЕДУРУ АКУПУНКТУРНОГО ЛИФТИНГА:

- метод безопасен и не имеет побочных эффектов:
- отсутствует аллергическая реакция;
- не вызывает привыкания, нет синдрома отмены;
- результат акупунктуры: внешние изменения + общий оздоровительный эффект.

витавизаж.рф

♥ г. Владимир, ул. Мира, 15₩ vk.com/club147622161

+7 4922 52-55-45 +7 910 187-37-01 @ @graniclinic

f facebook.com/ГраниКлиник

## LPG B-flexy массаж

#### Доступная красота в салоне «Багира»



Улучши качество своего тело всего за **5000**₽ за курс.

Лучшего предложения во Владимире не найти!

- 1 процедура **500**Р
- 10 процедур 5000₽
   + костюм в подарок!

Всё просто – ЗВОНИ!





№ г. Владимир, ул. Студенческая, 6Д
 № +7 4922 47-25-27, +7 904 591-55-55
 № salon\_bagira\_33
 @salonbagira33

© @salonbagira **⊕ krasota33.ru** 









**Летто** Центр красоты и спа

№ Октябрьский проспект, 25

\$\left\ +7 4922 36-26-63 +7 930 746-36-65

Instagram: @leto\_vladimir

#### УСЛУГИ ЦЕНТРА:

- · Окрашивание и уходы для волос La biosthetique
- Все виды стрижек и укладок
- Создание вечерних и свадебных образов
- Услуги ногтевого сервиса
- Наращивание, долговременная укладка и лечение ресниц
- Коррекция волосяного покрова
- Эстетическая косметология SOTHYS
- Спа услуги в хамаме, массаж тела и лица
- · Коррекция фигуры на аппарате Beautylizer

СКИДКА 20% НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ ЦЕНТРА ДО КОНЦА МАЯ

ПО ПРОМОКОДУ 100ЛИЦЛЕТО ДЕЙСТВИЕ СКИДКИ ПРОЛОНГИРУЕТСЯ ДО КОНЦА ИЮНЯ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.





Специальное предложение на установку израильского

импланта Alfa Bio, (хирургический этап) -

**20 000 руб.** (цена без учета акции 25 000 руб.)

Предложение действует в филиале клиники «Стиль Дент» на ул. Сперанского, 17 до 31.05.2019 г.

- Консультация
- Анестезия
- Имплант Alfa-Bio (Израиль)
- Установка импланта (хирургический этап)
- Наложение швов
- Послеоперационный контроль и осмотры.
- Пожизненная гарантия\*

\*Гарантия предоставляется на сам имплант от производителя.



#### «НАМ ДОВЕРЯЮТ САМОЕ ЦЕННОЕ...»



Победитель конкурса «Диплом Доверия Потребителей 2015, 2017, 2018 г.»

(<sup>\*</sup> (4922) **77-95-55** ул. Сперанского, 17

## Mobili D'Italia

Salone del Mobile.Milano.





В апреле в Милане прошла традиционная, уже 58-ая, выставка Salone del Mobile. Milano. В этом году традиционная часть выставки, посвященная мебели и предметам интерьера, была дополнена выставочной зоной Euroluce - несколькими обширными павильонами, полностью посвященными свету и светотехнике.

Salone del Mobile.Milano - это крупнейшая ежегодная европейская выставка, именно здесь формируется мебельная и интерьерная мода, определяются тенденции развития мебельной отрасли и предметного дизайна на ближайшие годы.

Как и прежде, участвующие в выставке фабрики и дизайнеры порадовали нас новыми коллекциями, свежими идеями, а также новым взглядом на классику. За свою более чем полувековую историю выставка в Милане стала для производителей, импортеров и дизайнеров самым ожидаемым событием года.

Традиционно мы посещаем ключевые секторы и выставочные павильоны: Classico, xLux и Design. Небольшой отчет о наших впечатлениях

Classico: Классическая направленность, опирающаяся на традиции,

высокую ценность ручного ремесленного труда и высокое искусство изготовления уникальной мебели и эксклюзивных аксессуаров для дома в традиционном и историческом стилях. На стендах всемирно известных производителей и мебельных домов с многолетней

историей представлены выверенные, изящные коллекции с узнаваемыми лейтмотивами исторических стилей и классических концепций. Особо обращает на себя внимание изысканная ручная работа мастеров и художественное декорирование с помощью техник, секреты которых





передаются из поколения в поколение. Без сомнения, в данной зоне балом правит резная древесина, шелк и набивные ткани, натуральные материалы, мрамор и оникс, хрусталь и позолота.

**xLux**: Сектор выставки, полностью посвященный роскоши вне времени и мебели класса люкс, интерпретированной в современном ключе. В основе современного luxury-дизайна лежит персонализация и эксклюзивность – это значит, что конкретный предмет мебели или интерьера создается с учетом вкусов и потребностей его будущего владельца. Люкс – это не просто обилие золота! Это внимание к деталям, ручная работа и персонализация. И, прежде всего, искусность в создании мебели.

**Design:** В этом секторе, прежде всего, обращают на себя внимание производители и дизайнеры, которые уделяют максимальное внимание функциональности, инновациям и стилю. Предметы мебели и интерьера в современном и ультрасовременном стилях предлагают широчайший выбор для самого требовательного потребителя, охватывая всю систему домашней мебели, вплоть до декоративных предметов, аксессуаров для мебели и текстиля для дома.

Euroluce: традиционно проводится в Италии один раз в два года и является одним из самых значимых событий в мире освещения. Минимализм в деталях одна из основных тенденций, которую мы отметили на Euroluce 2019. Геометрические фигуры (особенно круги), отсутствие лишнего декора и простые формы — вот основные черты современных предметов освещения.







ЦЕНТРАЛЬНЫЙ САЛОН МЕБЕЛИ ПРЕДЛАГАЕТ ДИЗАЙНЕРАМ И ÄРХИТЕКТОРАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ПО ПОДБОРУ. КОМПЛЕКТАЦИИ И ДОСТАВКЕ МЕБЕЛИ ПОД ключ



Кто здесь?

## Роман Немов **V**S

## Владимир Киселёв



У нашего канала новый ведущий. Разрешите представить – Роман Немов. Он будет отвечать за «серьёзные» разговоры с серьёзными людьми. Первый гостем из такой тяжеловесной категории стал председатель Законодательного собрания Владимирской области Владимир Киселёв. Мы поговорили с ним о политике, проблемах партии «Единая Россия», распаде Советского союза, роли Сталина в репрессиях и службе в ВДВ. Беседа с героем состоялась в его рабочем кабинете в Белом доме.

#### О ПОЛИТИКЕ

- Владимира Киселёва все в области и за её пределами знают как председателя ЗС, члена Высшего совета законодателей страны, знают как политика, но как человека практически никто не знает. Почему вы не выставляете напоказ вашу личную жизнь?
- Я никогда об этом не задумывался. И никогда не стремился к известности. По жизни я достаточно скромный человек. Мама и папа не выпячивались, никогда не пытались стать кем-то. Это пример родителей. Плюс в нынешние непростые времена политикам не всегда хочется рассказывать о своей семье, о личной жизни, потому что это используется как инструмент в политической борьбе.

#### Вы политик. Дайте определение, кто такой политик?

- Меня всегда удивляют люди, которые рвутся во власть. Таких людей много и они плохо переставляют себе, что такое работа политиком, руководителем. Они думают, что если займут должность, то спокойно будут почивать на лаврах. С другой стороны, он должен быть достаточно гибким, потому что если тупо идти вперёд, можно лоб себе разбить.
- Вам не кажется, что многие рвутся во власть, чтобы отстаивать свои личные финансовые интересы?
- Коррупция была всегда, с незапамятных времён. Во всём мире идёт борьба с коррупцией и, к сожалению, она не побеждена. Я жил в Советском союзе и могу сказать, что уровень коррупции в то время был на порядок ниже. Был другой менталитет. В советское время было

))



## "

#### Никогда абсолютная свобода не давала **ЛЮДЯМ** то, что они хотят получить

презрение к взяточникам. А сейчас люди завидуют, и вместо того, что бы зарабатывать, хотят получить всё и сразу, украсть.

#### - Вы почти 15 лет в политике. За это время у вас было желание возглавить город или область?

- Такие мысли возникали неоднократно. Мои товарищи предлагали мне стать кандидатом в губернаторы, говорили, что нужно брать власть во Владимирской области.
- Почему вы не пошли на выборы губернатора в 2013 году? По моей информации, уже была готова избирательная кампания и были деньги на её поведение.
- Эта информация неверная. В то время я активно вёл избирательную кампанию по всей области, потому что не знал, по какому кругу пойду на выборы в Законодательное собрание. Поэтому билборд с моим изображение висели по всему региону. Те люди, которые поддерживали меня и хотели видеть губернатором,



вкладывали достаточное количество средств в продвижение моего имиджа.

#### - А где и кем принималось решение о вашем выдвижении?

- Решение принималось мной. Я не собирался идти в губернаторы во что бы то ни стало. Вопрос обсуждался на высоком уровне. Со мной беседовали представители руководства страны и в итоге было принято решение, и мной в том числе, не ходить на эти выборы и предоставить возможность Светлане Орловой пойти на выборы.

#### О РАСПАДЕ СССР

#### - Что вы почувствовали, когда узнали о распаде Советского союза?

 Первая реакция – совершена величайшая глупость. Моя жена, Татьяна, говорила: «Что ты переживаешь? Как заживём теперь? Все свободны, всё будет нормально». А я отвечал: «Как же ты не понимаешь? Это сделано, чтобы разобщить наш народ!». Самое главное, что те идеи всеобщего равенства и абсолютной свободы в корне не верны. Никогда абсолютная свобода не давала людям то, что они хотят получить.

#### - Многие жители России до сих пор считают, что Союз развалили извне. Вы согласны с этим утверждением?

 Я абсолютно разделю эту позицию. За полгода до распада был проведён референдум, на котором большинство высказалось за сохранение СССР. Шла холодная война, в которой применялись все способы влияния на государства. В конце 80-х начался массовый дефицит товаров народного потребления,



причём базы были забиты, но всё это не поступало в магазины. Конечно, были и экономические причины, комплекс причин, но одна из причин – влияние извне, в том числе из США.

#### - Вы были членом КПСС? У вас остался партбилет?

- Да, он лежит дома.

#### - КПСС виновата в распаде CCCP?

- Виновны её отдельные руководители, остановившие развитие страны. Основы развала Союза заложили не при Горбачёве, а при Брежневе. Горбачёву досталась мощнейшая страна, но он не понимал, что с ней делать. В моём представлении, нужно было перестраивать страну не с введения свобод, а с экономики. Вести новую экономическую политику при руководящей

роли КПСС, как в Китае, и тогла возможно всё было бы по-другому.

#### Что в СССР было самы лучшим, а что самым худшим?

- Самое лучшее - уверенность в завтрашнем дне. Была стабильность в развитии человека. Самое худшее - уравниловка и неправильные методы хозяйствования.

#### - Назовите лучшего руководителя СССР в истории?

- У каждого из них свои плюсы и минусы. Я бы назвал создателя СССР - Ленина, и Сталина - человека следавшего Советский союз мощнейшим государством в мире.

#### - Сталин - преступник?

- Это сложный вопрос. Я много изучал времена репрессий. Могу сказать, что в 1937-м году не было быстрой связи между регионами и Москвой. В каждой области была своя тайная полиция, которая занималась репрессиями. Ею управляли «бухаринцы», «троцкисты» и всё сваливать на одного Сталина нельзя. Массовые репрессии происходили из-за политической борьбы. В регионах происходили массовые репрессии, но Сталин о них не знал, и сваливать всё на него нельзя. Потому сказать одним словом, что Сталин преступник или не преступник я не могу.

#### О ВДВ

#### Чем для вас стала служба в воздушно-десантных войсках?

- Когда я узнал в военкомате, что иду в ВДВ, испытал величайшее счастье. Мама предложила мне довоговориться о службе в нашем танковом полку, я отказался. Но когда я туда попал, это оказалось величайшим трудом, полной перестройкой личности по всем параметрам.

#### – Как человек вы сформировались в ВДВ?

- Безусловно. Это умение подчиняться приказам. Умение заставлять себя делать то, что не хочется. Например, каждое утро вставать в шесть утра, чтобы бежать пять километров. А по воскресеньям спортивный праздник - 10 километров.

#### - Сколько у вас прыжков?

10 прыжков.

#### - В армии часто происходят смешные истории. Расскажите анекдот из вашей армейской жизни.

– Я служил на границе Украины и Молдавии. Степь после дождя превращается в грязь. Я выпрыгнул из самолёта, лечу и вижу - что-то блестит. Подлетел ближе. Оказалось, что это огромная грязева лужа, и я в неё приземлился. Порывом ветра меня с парашютом протащило по луже. Когда я вылез из грязи, ко мне подошёл офицер и не буду говорить, какими словам, меня отругал.

#### - А вы материтесь?

- Очень не хочется, но иногда бывает. Особенно если подчинённому приходится несколько раз объяснять одно и тоже.

#### - После армии не хотелось в небо?

- Очень хотелось, но, к сожалению, не получилось. Люблю на отдыхе на пляже полетать за катером на парашюте.

#### – Дедовщина была?

- Была и очень сильная. Мне помогло то, что до армии я занимался борьбой. Я поборол одного из старослужащих и всё, дедовщина для меня прекратилась.

## ПРО ЧЕМОДАНЫ



Привет, мои дорогие путешественники и путешественницы!

За время моего отсутствия, которое измеряется двумя выпусками журнала «СТОЛИЦА», мы успели попасть в пургу в итальянских Альпах, посмотреть на гавайскую радугу, посетить самый далекий континент, где всё наоборот, сделать там селфи с кенгуру и коалой, и даже затеряться в потоке граждан Китайской Народной Республики на улочках Гонконга!

Пишу сейчас и сама не верю, что месяц назад мы улетели из Шереметьево в сторону Лос-Анджелеса, а вернулись в Москву из Гонконга. Но оставлю самое интересное из нашего кругосветного путешествия на первый летний выпуск журнала! Вы же не против?

Сегодня на повестке дня самый важный спутник любого путешественника – это чемодан!

Казалось бы, ну что чемодан? Покупай какой нравится и вперед навстречу приключениям! Но это не так! Чемодан – это как сейф, и чем надежнее он будет, тем больше километров и стран он посетит с вами!

Итак, первое что нужно сделать – определится с задачами и количеством человек, претендующим на один и тот же чемодан.

#### КАКИЕ БЫВАЮТ ЧЕМОДАНЫ ПО РАЗМЕРУ?

1. Чемоданы, которые проходят по габаритам в ручную кладь большинства авиакомпаний. Это компактные и шустрые чемоданчики, которые с легкостью можно провести даже в общественном транспорте.

#### КОМУ ОНИ ПОДХОДЯТ?

- Если вы путешествуете один или парой.
- Если вы часто летаете на лаукостерах или авиакомпаниями, в которых за возможность сдачи багажа нужно доплачивать.
- 2. Чемоданы 24/26 дюймов.

Это средний размер чемодана, который необходимо сдавать в багаж в самолете. Эти чемоданы оптимальны для двоих человек или для одного, который любит брать всё и сразу!

Ещё не раз видела, что именно с такими чемоданами отправляют детей в лагерь или на соревнования.

3. Царский размер чемоданов – это 28-дюймовый чемодан! Самый большой размер, в который уместится всё!

#### КОМУ ПОДХОДИТ?

- Семье: мама, папа + 2 ребенка
- Тем, кто любит заниматься шопингом в Италии :)))

#### НА ЧТО ЕЩЕ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ЧЕМОДАНА?

- На колеса! Колесиков должно быть 4 штуки, и в идеале они должны вращаться на 360°.
- Выдвижная ручка. Ручка должна подниматься легко, быстро и нигде не заедать, чтобы не

- терять время и не нервничать Материал. Ошибка думать, что тканевые чемоданы легче. Жесткие корпуса современных чемоданов из поликарбоната невероятно прочные! В такие чемоданы не страшно положить вазу или что-то хрупкое.
- Кодовый замок. Идеальный кодовый замок тот, который с функцией TSA. При необходимости досмотра вашего багажа сотрудники таможни не будут ломать замок или молнию, а без проблем откроют его с помощью универсального ключа. Для остальных людей ваш багаж будет недосягаем.

Подводя итог хочу поделиться с вами чемоданом, с которым мы совершили кругосветное путешествие. Это компактный чемоданчик Xiaomi 90 Points Seven Bar 20 дюймов, который без проблем проходил по габаритам ручной клади Аэрофлота, Гавайских авиалиний и даже азиатского лаукостера Scoot!

Во Владимире его можно приобрести в моем любимом магазине apple33.com всего за 6200 р. А по промокоду «ГОСТИ СТОЛИ-ЦЫ» ребята сделают скидку 5% на любой чемодан.\*



Желаю вам лёгких взлетов и посадок, новых стран и бесконечных дорог! Жду ваши отзывы о своих рассказах и предложения по новым темам у себя на страничке в инстаграм @anna.gavriiilova







## ПОГОНЧАРИМ?

"Каждый может стать творцом!"- скромный девиз нашей школы. Наша миссия - показать вам, что гончарное искусство - это не хмурые горшки, и помочь сделать первые шаги в постижении этого древнего ремесла, получая от процесса настоящее удовольствие.

Для этого мы создали идеальное пространство в самом центре города, в котором есть все необходимое для работы (включая самый вкусный чай с печеньками :) ).

Ваших рук ждут идеальные гончарные круги, а печкам не терпится обжечь ваши творения.



#### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ У НАС:

- Тематические и классические мастер-классы
- Интенсивы и курсы
- Туристические группы

#### **ΔΛЯ ΔΕΤΟΚ У НАС:**

- Мастер-классы
- Тематические курсы
- Познавательные программы
- Школьные группы

#### Можно создать нечто уникальное:

- мисочку-кокос
- блюдо-монстеру
- сахарницу-тыкву...

А можно - классическую чайную пару, но только вашу, неповторимую, любых цветов и вариантов декора.





#### ДРУЗЬЯ, СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ, У НАС КРАСИВО:

 © @kolokolschool\_vladimir

 © kolokolschool.vladimir@gmail.com

#### Адрес:

№ г.Владимир, ул. Ильича, д.4 % +7 904 260 33 00

#### Время работы:

- в будни с 12.00 до 20.00
- в выходные с 10.00 до 18.00

У вас праздник?

- День рождения
- Выпускной
- Свадьба
- Тимбилдинг
- Корпоратив
- Вечеринка с друзьями

От нас - улетный мастер-класс! Каждый гость создаст красивое, а главное функциональное керамическое изделие, а не какой-нибудь сувенир оно останется у каждого на память об этом дне! После мы накроем для вас стол, украсим свечами, и вы сможете устроить чаепитие с тортиком или же организовать ужин или фуршет.







## **2006TABIKA 8 (4922) 66-65-69**

Адрес гриль-бара: пр. Октябрьский, 7 **© 8 (4922) 77 91 61** 

#### ЛЕТНЯЯ ФИТ&АРТ-ШКОЛА

в городе с качественным питанием и ежедневными творческими и танцевально-спортивными мастер-классами?



Да, @studio\_artishock открывает набор на смену под названием «Киндер-Вояж».

С 10 по 21 июня ваш ребенок окунется в ат мосферу путешествия и в игровой форме на наших мастер-классах изучит культуру разных стран: Японии, Италии, Мексики, Индии.

Мы сделаем самого настоящего воздушного змея, познакомимся с итальянской кухней на вкусных мастер-классах, смастерим мексиканские маракасы, попробуем сок из кактуса и даже сплетём индийские мандалы.



#### СТОИМОСТЬ: 15 000₽

Что входит в эту сумму:

- ежедневные спортивно-танцевальные мастер-классы от хареографа школы "Русский балет @schoolballet33;
- 2. сбалансированное питание (обед и полдник) в @akvarel.cafe (находится в здании);
- ежедневные увлекательные кулинарные и творческие мастер-классы;



- 4. активная прогулка на свежем воздухе в парке;
- 5. пленер на природе маслом и другими материалами;
- 6. кроме того, вы можете оставить ребёнка на продленку до 20:00.

На закрытие смены мы приготовили сюрприз: химическое шоу профессора Николя (наука – это здорово)

www.vladimir.nik-show.ru

Выберите полезный и познавательный отдых для своих детей!

#### ЧИСЛО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Чтобы записаться или узнать подробности, напишите нам в инстаграм или по номеру телефона.

#### ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В INSTAGRAM И СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ:

#### адрес:

г. Владимир, ул. Мира 15В. 4 этаж @studio\_artishock @\_catherinemac\_ @olaroll

телефон: +7 910 778-45-59 +7 920 900-82-27





#### ПОЧЕМУ ЛЕТО – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ

#### ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ПОЛЕЗНЫМ НАВЫКАМ?

В «П ІКОЛЕ СКОРОЧТЕНИЯ ΙΛ ΕΥΒΡΙΝΤΙΝΑ ΝΗΤΕΠΠΕΚΤΑ ПО МЕТОДИКЕ ШАМИЛЯ АХМАДУЛЛИНА» НЕ КОРРЕКТИРУЕТСЯ КАКОЙ-ТО ОДИН ПЛОХО РАЗВИТЫЙ НАВЫК, НАПРИМЕР, НЕАККУРАТНЫЙ ПОЧЕРК. «ПРОГЛАТЫВАНИЕ» ОКОНЧАНИЙ ПРИ ЧТЕНИИ ИЛИ ЧТО-ТО ПОДОБНОЕ. ТАКИЕ ТОЧЕЧНЫЕ НЕДОСТАТКИ ИСПРАВЛЯЮТСЯ САМИ СОБОЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОРАБОТКИ ВСЕХ МЫСЛИТЕЛЬНЫХ **TPOLIFCCOR HA HALLIMX** ТРЕНИНГАХ.

Дело в том, что уникальная система обучения в «Школе скорочтения и развития интеллекта» решает очень широкий спектр задач:

- ВСЕСТОРОННЕЕ развитие мышления;
- развитие живого ИНТЕРЕСА к обучению;
- повышение СКОРОСТИ и КАЧЕ-СТВА чтения.

Как следствие, ребенок намного быстрее и лучше выполняет домашние задания по всем предметам, увереннее себя чувствует и получает удовольствие от обучения, ведь чаще всего мы любим делать то, что у нас хорошо получается. Иначе говоря, меняется не только почерк или скорость чтения, а сам ребенок.

#### ЛЕТО — ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

Почему же лучшее время обучиться какому-либо навыку — именно лето? Во-первых, ребенок расслаблен, нет того огромного напряжения, которое он испытывает во время учебы. Во-вторых, это лучший способ скрасить досуг ребенка. В-третьих, обучение в формате плотного двухнедельного тренинга дает в действительности великолеп-



ные результаты. Ближайший тренинг для ребят в трех возрастных группах 6 — 8 лет, 9 — 12 лет и 13 — 17 лет начнется с 5 июня. Для того, чтобы попасть на него, необходимо пройти собеседование.

«Школа скорочтения и развития интеллекта по методике Ш. Ахмадуллина» отличается от корректирующих или стандартных развивающих курсов тем, что это система эффективного обучения с принципиально НОВЫМ подходом, дающим потрясающие результаты за короткие сроки. Например, у некоторых учеников всего за 10 занятий скорость осмысленного чтения повышается до 1000 слов в минуту (и это не предел).

⊠Но гарантированно высокие результаты возможны только при соблюдении определенных условий. Важно четкое понимание самим ребенком задач обучения и его готовность выполнять рекомендации педагога как на занятиях, так и дома. Иными словами, ученик должен быть замотивирован на серьезную работу и владеть определенными навыками, что выявляется на СОБЕСЕДОВАНИИ.

Тренинги по чтению:
«Азбука» для детей от 4-х лет
«Обучение Чтению» от 5 лет
«Техника Чтения» 5-7 лет
«Чтение Словами» 6-9 лет
«Скорочтение» 6-17 лет
«Скорочтение 2.0.» 7-17 лет
Тренинги по разным направлениям:
«Развитие памяти и обработка
информации» 6-17 лет
«НЕ Ментальная арифметика» 6-12
лет
«Таблица Умножения» 8-12 лет
«Логика и развитие мышления» 6-17
лет
«Красивый почерк» и диктант на 5!
6-11 лет
«Спидкубинг» (быстрая сборка
кубика Рубика) 6-16 лет
Комплексные курсы:
«Научись Учиться» или «Сам себе
епаучись учиться учит «сам того репетитор» для школьников
«Развитие интеллекта и творческих
способностей» 4-5 лет
«Подготовка к школе» 6-7 лет
Тренинг «Развитие
интеллекта,памяти и скорочтение
для взрослых» 18+
The second secon

- VLADIMIR.TURBOREAD.RU
- **8-930-221-43-13**; 8-904-254-56-50;
- г. Владимир, пр-т Строителей 16-В, 4 этаж, ТЦ «Дом быта Факел»
- vk.com/vladimir.turboread
- @skorochtenie\_vladimir

#### gorod-dobrograd.ru 8 800 600 80 50



ДЕТОКС-ПРОГРАММА

#### **HEALTHY LIFE DOBROGRAD**

Современный ритм жизни изматывает человека и часто мешает сосредоточиться на своем здоровье. А ведь эстетика составляет бОльшую часть успеха. И наше тело - это отражение нашей внутренней сути!

Главные виновники в сбое работы организма – токсины. Восстановить силы и сохранить организм молодым помогут эффективные детокс-программы, тщательно разработанные нашими специалистами.



индивидуальная программа тренировок и питания



консультация специалистов в области диегологии и нутрициологии



качественное медицинское обследование перед программой



уникальный SPA-комплекс с процедурами восстановления и омоложения организма



качественный отдых в 4\* парк-отеле













Ознакомиться с полным содержанием программ или забронировать дату вы можете перейдя по QR-коду или позвонив по номеру 8 800 600 80 50

## КАК ДЕЛАЮТ ИДЕАЛЬНОЕ ПЮРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ?



ЕСТЬ ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО. СОГЛАСНО КОТОРОМУ ЖУРНАЛИСТ ОБЯЗАН ЧТО-ТО ИСПЫТАТЬ НА СЕБЕ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПИСАТЬ ОБ ЭТОМ. МЫ НЕ СТАЛИ ОТСТУПАТЬ ОТ КАНОНОВ И ОТПРАВИЛИСЬ В МЕСТО, ГДЕ ДЕЛАЮТ ИДЕАЛЬНОЕ ПЮРЕ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ГУРМАНОВ, ТУДА, ГДЕ ПРОИЗВОДЯТ «ВКУСНЫЙ». ПЕРВОЕ ОТЛИЧИЕ ДАННОГО ПРОИЗВОДСТВА ОТ МНОГИХ – ОНО НАХОДИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ В ЦЕНТРЕ ВЛАДИМИРА. НА ОКТЯБРЬСКОМ ПРОСПЕКТЕ, ДОМ 7 В БИЗНЕС-ЦЕНТРЕ «ТИПОГРАФИЯ». ЭКСКУРСИЮ НАМ ПРОВЕЛ ТЕХНОЛОГ ПРОИЗВОДСТВА ГАЛИНА МОНИНА.

Итак, кухня находится на первом этаже рядом с выходом на парковку – это очень удобно. Приехал, купил и уехал. Наш визит был запланирован на утро, как раз разливали яблоко.

- Галина Алексеевна, уже третий месяц мы рассказываем про «Вкусный», и вот, наконец, решили посмотреть, как создают еду для маленьких приверед. Самый первый вопрос, который напрашивается сам собой: почему производство в центре города?
- Рады гостям на нашей кухне. Этот вопрос нам часто задают. почему-то у всех сложился стереотип о том, что производство обязательно должно быть где-то на задворках. У нас профессиональная кухня по производству детского питания, высококлассное оборудование, помещение

полностью подготовлено для работы, есть лицензии и разрешения. Вы же не удивляетесь, что кафе и рестораны расположены тоже ближе к центру, а там меню куда сложнее нашего.



Расположение такое, потому что мы хотели сделать открытое производство, чтобы вы смогли сами увидеть все процессы. Нам нечего скрывать. Но из-за технических сложностей мы отказались от этой идеи. Плюс ко всему, сюда, в центр города, проще приехать и забрать заказ.

- Вы технолог производства и знаете весь процесс. Можете нам рассказать, как делают пюре?
- Конечно. Все начинается с продукта, например, тыквы. Её моют и чистят вручную, затем она режется и закладывается в этот большой котел (машина

универсальная для термизации и измельчения УМТИ - СИ-70 тип РТ). Далее начинается процесс приготовления. В герметично закрытой емкости идет обработка паром, специальный нож измельчает продукт до состояния пюре. Далее пюре подается на линии разлива, идет фасовка по банкам и укупорка специальной вакуумной машиной. Все предварительно стерилизуется. В итоге мы получаем пюре, содержащее клетчатку без красителей, ароматизаторов и консервантов. Хранится «Вкусный» при температуре от 0°C до +10°C и относительной влажности воздуха не более 75% всего 14 суток.

- Смотрю на пюре и понимаю. что оно отличается от магазинного. Тут видно текстуру, волокна клетчатки и насышенный цвет. Кстати. консистенция тоже отличается, и вкус мы оценили: он лучше, вкуснее... правда вкусный!
- В этом и есть отличие масс-маркета от нас. Промышленно произведенные пюре гомогенизированные, они потеряли клетчатку, а это плохо для пищеварения. Наши пюре с клетчаткой, даже по структуре видно и на вкус чувствуется. Клетчатка необхо-

дима в пищеварении, и это плюс. Если вы заботитесь о здоровье своих деток, то стоит задуматься над этим. В данный момент мы отдали продукцию на тест, сколько полезных вещей и витаминов остается в наших пюре.



## - Смотрю на вашу кухню и понимаю, что много процессов не автоматизированных. С чем это связано?

– Вы правы, у нас много ручного труда, и это не очень выгодно с точки зрения экономики. Но есть большой плюс – постоянный контроль качества на всех этапах. Ручная чистка, мойка, подготовка, отбраковка продуктов, если вдруг подпорченный. На выходе – питание для детей, в котором мы уверены на 100%. И это не для красного словца. Закупкой продукции занимается владелица производства лично!



Сырье мы покупаем на рыках в Москве. На всю продукцию есть

сертификат качества. Продукция преимущественно отечественная, кроме манго, конечно. Все фрукты и овощи, даже сырую картошку, мы пробуем. Если нравится на вкус, тогда идет в работу. Дополнительно проверяем сами на содержание нитратов. Так что у нас проверенные поставщики и качественное сырье, потому что «Вкусный» – премиум сегмент. Хочешь качественное пюре, делай из свежего и хорошего продукта!

#### Была такая информация, что некоторые продукты для пюре вы собираетесь выращивать сами.

— Это правда. У нас есть своя ферма, где заложен сад на 3 000 деревьев, но это задел на будущее. В этом сезоне сажаем тыкву, кабачки и морковь. Будет 100% владимирский продукт!



 Мы уже попробовали пюре, оно вкусное. Скажите по секрету, много ли клиентов у вас, и кто покупает «Вкусный»?

– Наша продукция рассчитана для активных родителей, чтобы разгрузить их будни и сделать процесс взращивания детишек легче. Работаем каждый день. Про точное количество клиентов не скажу, но все, кто хоть раз

попробовал у нас пюре, остаются с нами. Это показатель качества, я считаю!

В завершении нашей экскурсии по кухне, где готовят «Вкусный», хочется сказать спасибо его создателям. Вам, родители, читающие наш журнал, нужно непременно заказать «Вкусный» своим детям. Мы рекомендуем!





#### **இАДРЕС**:

г. Владимир, Октябрьский пр-т, д. 7, оф. 106A

#### ⊕ САЙТ:

www.vkusny.com







ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ЧАСТО ПРЕНЕБРЕГАЕТ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. ОН НАЧИНАЕТ ВО ВСЁМ ИСКАТЬ НЕВЕДОМЫЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, УБЕЖДАТЬ СЕБЯ В КАЧЕСТВЕ ТОГО, ЧТО СОЗДАЁТСЯ РУКАМИ, ДЕРЖАВШИМИ КОГДА-ТО ДИПЛОМ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ. НО И ДИПЛОМЫ ПОКУПАЮТСЯ, НЕ ТАК ЛИ?

НАШЕ ОБЩЕСТВО ВСЕГДА БОЯЛОСЬ НОВИЗНЫ И ОТКАЗЫВАЛОСЬ ЕЁ ПО-НИМАТЬ. ЯРКАЯ ПИАР-КОМПАНИЯ, ВЫСОКАЯ ЦЕНА – ВОТ СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ АУДИТОРИИ. НИКТО И ПРЕДПОЛОЖИТЬ НЕ МОЖЕТ, ЧТО ЗА УГЛОМ СОЗДАЮТСЯ ЧУДЕСА. А ОНИ СОЗДАЮТСЯ.

Я ОТПРАВИЛАСЬ ВО ВЛАДИМИРСКИЙ ТЕАТР «НОВАЯ СЦЕНА», ПОБЕСЕДОВАЛА С ЕГО РУКОВОДИТЕЛЕМ И АКТЁРАМИ И ПОСТАРАЛАСЬ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ХРОНИЧЕСКОЙ ПРЕДВЗЯТОСТИ И ПОЧУВСТВОВАТЬ ИСКУССТВО ТАКИМ, КАКИМ ЕГО ПРЕПОДНОСИТ НЕБОЛЬШОЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕКТИВ.

#### KAK 3TO PAGOTAET?

Если говорить проще, «Новая сцена» - это театральный кружок для взрослых, который за 33 года своего существования успел получить звание народного. Сюда принимают с 16-ти лет, по-настоящему обучают актёрскому мастерству и всем тонкостям работы актёра. Текучка, как говорит руководитель театра, большая. Но те, кто не сбегают на первых порах, остаются уже навсегда.

Вход в театр располагается в обычном подъезде пятиэтажки. Ходят жильцы, поднимаются с безразличными лицами по лестницам до своих квартир, а внизу из репетиционных залов доносятся хохот, реплики, крики... Удивительно, как чувственный и трепетный мир искусства граничит с повседневностью.

По вечерам сюда приходят обычные бухгалтеры, менеджеры, учителя, продавцы и превращаются в жителей Древней Греции, сказочных героев... Здесь жизнь замирает, время поворачивается вспять. Люди полностью отдаются игре. «Конечно, мы не профессиональный театр. Все люди рабочие, занятые. Поэтому на постановку нового спектакля иногда может уйти год, иногда три месяца. Но не меньше трёх. Наш небольшой зрительный зал (80 человек) вполне устраивает такой темп работы. А если мест всё-таки не хватает, мы стараемся никого не обидеть и показать спектакль повторно на следующий день или через неделю».

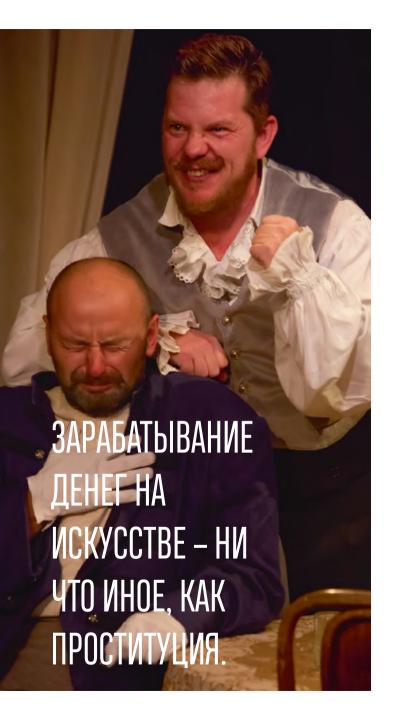
Закулисье всегда маняще, потому что невидимо. И я не исключение, внутренний мир театра - волшебная сказка для меня. В «Новой сцене» всё, что вне сцены выглядит собранным и серьёзным. Здесь театр единый организм, в котором «права



рука отлично знает, что делает левая нога». Режиссёры, звукорежиссёр, сценаристы, актёры, костюмерывсе работают сплоченно и дружно, взаимовыручка здесь не миф. Здесь нет понятия «профессионал» и «новичок», потому что каждый в какой-то степени мастер, а в какой-то - любитель.

#### 3A4EM HAM TEATP?

Театр всегда существует для зрителя, а без него теряет свою суть. Однако не рассчитывайте, что «Новая сцена» пойдёт у вас на поводу. Здесь зритель - это зритель не массовый, не обычный. Он приходит обыкновенным, возможно, с желанием развлечься, а уходит глубоко тронутым и задетым за душу. И потом возвращается. Снова и снова. «Это потому, что то, что мы делаем, мы делаем с пониманием и вкладываем в это гораздо больше, чем просто смысл. Мы вкладываем душу, мы стараемся воспитывать. Театр изначально создавался для того, чтобы воспитывать. А зарабатывание денег на искусстве - ни что иное, как проституция. Мы не любим идти на поводу у зрителя. Мы созданы иначе, мы не готовы давать зрителю то часто пошлое, глупое, чего он хочет. Этого хватает на телеэкранах. Я не



хочу, чтобы мой зритель был тупым, я хочу, чтобы он был разумным, учился думать. Даже на комедийных спектаклях. Всё равно это искусство, которое требует работы мысли,» - говорит руководитель театра и режиссёр Вячеслав Доценко.

Такой подход к выбору репертуара, созданию спектаклей в наши дни выглядит очень смело, даже рискованно. Но этот принципиальный риск оправдывается аншлагами, восторженными отзывами, слезами. «Новая сцена» живёт ради спектакля, во имя честного, доброго, настоящего спектакля. Именно такого искусства сейчас не хватает людям.

Зпесь работают по системе Станиславского. Акцент лелается на содержании, а не на форме. Поэтому можно не бояться, что, купив билет, вы столкнётесь с непонятыми вам жестикуляциями, пугающими танцами и туманной новизной.

Театр переживания признан во всём мире именно потому, что он живой. Он близок каждому из нас, способен отвечать на самые сложные из вопросов о человеческих взаимоотношениях, о внутреннем мире людей. «Как душа не может себя изжить веками, так и театр о душе никогда себя не изживёт».

#### ЧЕМ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ТЕАТР ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО?

Я спросила Вячеслава: «А почему вы думаете, что человек, у которого есть выбор между развлечением и уроком, выберет ваш урок? Чем он лучше? Чем «Новая сцена» лучше других театров?».

Он ответил: «Знаете, когда я пришёл в детстве в театр первый раз - думал, отвернуло на всю жизнь. Скука. Не поверил. Пока не



## ТЕАТР ВСЕГДА СУЩЕСТВУЕТ ДЛЯ ЗРИТЕЛЯ, А БЕЗ НЕГО ТЕРЯЕТ СВОЮ СУТЬ.





посмотрел любительские постановки. Там, где людям нравится то, что они делают. В этом разница между профессиональным театром и любительским. В профессиональном делается всё правильно. От этого устаешь, как от любой работы, делаешь механически. А любительский театр - это больше переживания, больше души, больше желания. Меньше умения, но больше стремления».

На самом деле, я, как человек, смотревший и спектакли в именитых московских театрах, и в нашем Драматическом, с ним согласилась. Почему-то зрелая неопытная искренность притягивает больше, чем подуставший талант. Так бывает, конечно, не всегда и не везде, но так бывает. И главной задачей зрителя в таком случае становится верить. Не отвергать то, что сделано с теплотой и душой, постараться почувствовать искусство, постараться услышать внутренний голос спектакля, спрятанный за костюмами, за голосами, за декорациями. Ведь от зрителя всегда зависит ровно столько же, сколько от труппы. Только сам человек может разрешить себе принимать или не принимать.

#### <u>ВЕЧЕР ПОСЛЕ СПЕКТАКЛЯ.</u>

Я уходила в сумрак апрельского вечера, когда уже поредели толпы машин, спешащих к дому, когда до общежитий добрались все студенты, а все бабушки скупили последнее с рыночных прилавков. Я из вечного возвратилась в повседневное. Думалось о душе. Виделись в краях облаков греческие одежды, в далеких голосах - речи актёров. И все циничное, что было во мне, казалось, погибло навсегда.

Так бывает, когда коснешься прекрасного. За это прекрасное «Новой сцене» я говорю: «Спасибо!».



#### **АЛАДДИН**



#### ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ 2

6+



#### C 23 MAS 2019

Молодой воришка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь Аграбы Джафар, намеревается захватить власть над Аграбой, а для этого он стремится заполучить волшебную лампу, хранящуюся в пещере чудес, доступ к которой разрешен лишь тому, кого называют «алмаз неограненный», и этим человеком является никто иной как сам Аладдин.

#### C 30 MAS 2019

Почему человек так долго спит утром? Чем вкусно пахнет? Дай мне, дай, дай, дай! Как заставить человека чесать за ушком весь день? Ой, что это? Ааай, опять мой хвост! Где взять еще вкусняшек? О, мячик-мячик-мячик!



Елена Мельникова дизайнер интерьеров

#### ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ РЕМОНТ «ПОД КЛЮЧ»

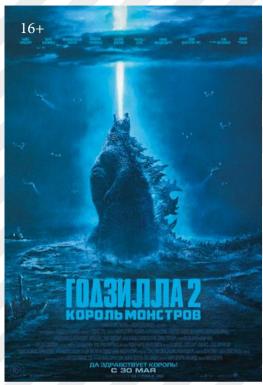
- 3D визуализация
- строительные чертежи
- подбор отделочных материалов
- полная комплектация мебелью и светильниками
- смета



Созданные мною интерьеры отражают философию жизни клиента, его индивидуальность, привычки, чувство вкуса. Именно поэтому каждый спроектированный мною объект – неповторим.

Вы считаете, что ремонт это стихийное бедствие? Это не так! Мой практический опыт и глубокие знания помогут Вам убедиться в том, что на самом деле ремонт - это просто! Хотите убедиться — позвоните мне.

#### ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ



#### ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС



#### C 30 MAS 2019

История рассказывает о героических усилиях криптозоологического агентства «Монарх» по сдерживанию гигантских монстров. В этот раз против могучего Годзиллы выступают Мотра, Родан и ультимативный кайдзю — трёхголовый монстр Кинг Гидора. Когда эти древние суперхищники, со временем превратившиеся в полузабытые мифы, восстают снова, чтобы сойтись в схватке, человечеству остаётся отойти в сторонку и постараться не погибнуть.

#### С 6 ИЮНЯ 2019

Джин Грей обретает невероятные суперспособности, которые меняют её и превращают в Темного Феникса. Теперь Людям Икс придется решить, что важнее для них — жизнь члена команды или всех людей, живущих в мире.

## Елена **ЯРИКОВА**

#### Опыт работы **25 ЛЕТ!**

#### ЗВЁЗДНЫЙ ЭКСТРАСЕНС

муромская ясновидящая





- Кандидат психологических наук
- Директор медицинской клиники
- Эксперт на ведущих телеканалах страны

СКИДКИ ИНВАЛИДАМ И ДЕТЯМ!

ПРИЁМ СТРОГО ПО ЗАПИСИ!!! НЕ БОЛЕЕ 10 ЧЕЛОВЕК!

#### ДАТЫ ПРИЁМА:

19.05, 26.05, 02.06, 09.06, 16.06.

© %Viber/Whats app: +7 920 621-55-43;

www.elenamedium.ru;

☐ @elena\_yarikova\_



#### ЛЮДИ В ЧЕРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ

#### С 13 ИЮНЯ 2019

Люди в черном, тайная организация на страже покоя и безопасности Земли, уже не раз защищали нас от нападения отбросов Вселенной. На этот раз самая большая опасность для мирового сообщества, которой агентам предстоит противостоять — шпион в их рядах.

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru КИНОМАКС-БУРЕВЕСТНИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru\vladimir

## ВЫ НА ПУТИ К СНОГШИБАТЕЛЬНОЙ ФИГУРЕ? ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!



Это самое эффективное обёртывание для коррекции фигуры!

Его выполняют при помощи эластичных бинтов с различными пропитками. Такая процедура решает разные проблемы кожи от дряблости до целлюлита. В пропитки включают кофеин, гиалуроновую кислоту и экстракты растений.

Существуют обертывания:

**ОХЛАЖДАЮЩИЕ** или криобандажи – отлично подтягивают и увлажняют кожу, повышают её упругость, а также помогают бороться с жировыми отложениями, лимфостазом, укрепляют сосудистую стенку;

**РАЗОГРЕВАЮЩИЕ** бандажи имеют ярко выраженный эффект и используются для эффективного сжигания жиров.

Преимущество процедуры в том, что бинты воздействуют на организм в целом, а не на отдельные его части. Воздействие комплексное, то есть не только происходит решение проблемы, но идет насыщение кожи кислородом и очищение от токсинов! Приходите за красотой и стройным телом!

М г. владимир, Проспект Строителей д. 15Д % +7 4922 666 811 +7 930 222 45 25

9:00-20:00, пн-вс

Ждем вас!





дворянскийпассаж.рф телефоны: 32-15-44, 222-166 ул. Разина, 4а; пр-т Ленина, 296

## Открыты продажи коммерческих площадей в ТРЦ «Дворянский пассаж»



2 этажа, 4 уровня один из которых — подземная парковка

Отдельный вход на каждый этаж, которые соедине

ны эскалаторами и лифтами



GBA — 35 000 м2 GLA — 19 000 м2



Все магазины имеют большие витрины и хорошо просматриваются

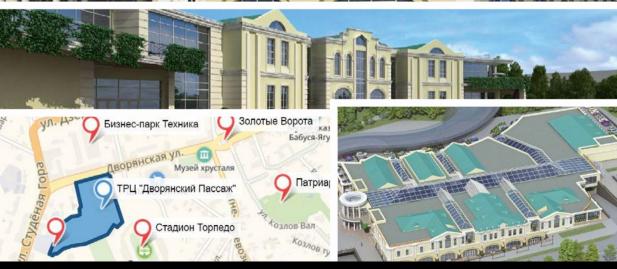


Собственный на земный и подземный паркинг на 350 автомобилей



Площади от 9 м2





«ЗАРЕЧЬЕ-ПАРК» — новый жилой комплекс на берегу реки Клязьмы

млн руб.





Застройщик ООО специализированный застройщик "Гамма-Строй", 600005, г. Владимир, Промышленный проезд, д. 2а. ИНН 3328445662 КПП 332801001, Управляющий Индивидуальный предприниматель Андреев А.А. Разрешение на строительство №33-000-44-2018, от 14.06.2018 (дом №1 по ГП). Разрешение на строительство №33-000-47-2018, от 15.06.2018 (дом №2 по ГП). Проектные декларации на дом №1 и № 2 по ГП на сайте https://заречьепарк.рф

пр-т Ленина, 29-б, офис 23