

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ИЩА

№ 9(47) октябрь - 2015



Анна ЖУКОВА

Мы вкладываем душу в свою работу

16+

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК

НОВАЯ ГРУППА ДОМОВ БИЗНЕС-КЛАССА



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Виды на Успенский собор
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Высота потолков — 3 метра
- Индивидуальное газовое отопление
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление



Отдел продаж:
тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23
ООО «Система—Заказчик», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО «Система-Заказчик» Проектная декларация от 14.10.2013года опубликована на сайте Парк33.com
Разрешение на строительство №RU33301000-238/13 от 14.10.2013года

100ЛИЦА

СОДЕРЖАНИЕ

аперитив ЛИЦО	8
Александр КРАВЧЕНКО	
аперитив СОБЫТИЕ	10
PRIDE FITNESS	
аперитив МНЕНИЕ	17
Алевтина ЧЕРНИКОВА	
СТИЛЬ НАШЕГО ГОРОДА	24
Александра БАККА	
ПОРТРЕТ	30
Анна ЖУКОВА	
БОРОДАЧ	44
Артём КУДРЯШОВ	

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦА Владимир» ©. Все права защищены.
Категория информационной продукции: 16+
N 91471 за октябрь 2015 г. от 16.10.15 г.
Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная.
Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации ПИ N 7933-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.
Главный редактор: Ерофеев Е.Н.
Фактический адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12
Юридический адрес редакции (адрес издателя): Владимирская область, Суздальский район, с. Борисовское, ул. Б. Фимина, 6, 1
Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1
E-mail: glances@inbox.ru
Сайт: www.100lic.com

Отпечатано в типографии ТМ «ПРОСПЕКТ» г. Владимир, ул. 850-летия, 1

Дата подписи в печать: 09.10.15; Выход в свет: 16.10.15;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.
Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.
Фото на обложке: Алёна Ручан

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

100ЛИЦА
журнал о жизни во Владимире

ТВОЙ ДОМ
журнал о жизни во Владимире

YAMAMA
журнал для владимирских родителей

LORNA JANE
ВМЕСТЕ К ПОБЕДЕ

г. Владимир, ул. Тракторная 45 (ТЦ "МЕГАТОРГ"), 2-й этаж
8 (906) 558-21-54
VK.COM/LORNAJANEACTIVE
#АКТИВНАЯЖИЗНЬ33 #LORNAJANE33





НОВИНКА!

КУХОННЫЙ ГАРНИТУР «АВОРИО»

МАССИВ БУКА. ОТДЕЛКА «ЛАССАТО»
С ЗАКРЫТОЙ ТЕКСТУРОЙ. ЦВЕТ
«СЛОНОВАЯ КОСТЬ», ЗОЛОТОЕ
ПАТИНИРОВАНИЕ, ЛАКИРОВАНИЕ.



КАЖДОМУ ПОСЕТИТЕЛЮ
НАШЕГО САЛОНА - БОНУСНЫЙ
СЕРТИФИКАТ В ПОДАРОК!

КУХНИ

ШКАФЫ КУПЕ

ГОСТИННЫЕ

КАБИНЕТЫ

УНИКАЛЬНЫЕ ЦВЕТОВЫЕ
И ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
МЕБЕЛЬНЫХ ФАСАДОВ ИЗ МДФ,
ШПОНА И ЦЕННЫХ ПОРОД
ДРЕВЕСИНЫ

РАБОТА ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ
ПРОЕКТАМ

ПРИГЛАШАЕМ
ПОСЕТИТЬ
ВЫСТАВКУ КУХОНЬ

по адресу:

пос. Суходол,
ул. Андрианова, 34

(4922) 46-42-43

Снег... это первое что приходит на ум в октябре 2015. Еще 26 сентября было так тепло, что можно было бегать в шортах, катать на великах, жарить на мангале что-то и дышать теплым южным ветром... Но уже 4 октября снег, да еще что-то можно жарить на мангале, слугу катать на великах, забыть про шорты и теплый южный ветер. И можно было даже приунуть, ведь машина на летней резине, холодно и зябко. Меня радуют дети, ни грамма уныния, смех и веселье, потому что СНЕГ!!! И тут понимаешь, что всегда есть люди, которым любая погода доставляет неудобства, а кто-то просто радуется всему и так нужно жить, наслаждаясь всем, даже холодным ветром.

Ваш Е.Е.



предъявителю журнала скидка 10%



БУТИК *А*СТРЕЛЬ

ТК Торговые Ряды, 3 этаж, 2 линия
8(904) 651-04-05

butikastrel.ru

#бутикАстрель #астрельБутик #КсенияКнязева

АЛЕКСАНДР КРАВЧЕНКО

ЗА СИЛУ ВО ВСЕМ!

Владимирская земля полна патриотических талантов! Может, потому наш край такой красочный, колоритный и чистый, ведь город делают люди, готовые заражать молодое поколение собственным примером, развиваться и пропагандировать спорт, здоровую мораль и нравственность. Александр Кравченко - поэт, музыкант и режиссер - давно знает это, поэтому использует музыку как способ выражения своей гражданской позиции. Он борец за силу духа, за здоровое тело и милосердие в наших сердцах.



- Я работаю в жанре рэп, рэп-кор, фолк.

- Многие меня знают под творческим псевдонимом «Александр Сокол».

Музыкой я занимался с детства, ходил в музыкальную школу, правда, к сожалению, не окончил.

- Когда я учился в 8 классе, к нам в класс перешёл новенький. Робкий и стеснительный паренек, местные хулиганы стали над ним издеваться! Я решил за него заступиться, тогда я еще не знал, что Дмитрий Рубцов станет талантливым композитором. После уроков мы стали репетировать на школьном синтезаторе, в школе это заметили, и мы стали выступать на различных фестивалях от школы. После судьба свела нас еще с ребятами, и мы образовали группу под названием «13 район», так как наши пятиэтажки принадлежали 13 участку. Репертуар того времени, конечно, сейчас

вгоняет в краску и смех, потому что большая часть нашего досуга проходила именно на улице, и темы наших песен тоже были простыми, «дворовыми». Но мы срывали свои лавры и собирали слушателей.

- Группа просуществовала два года, но мы были молодые, неопытные, столкнулись с неопределенностью в жанре и потеряли интерес, пришлось расстаться. Сейчас мы в хороших приятельских отношениях, я знаю, что мой друг детства Дмитрий Рубцов нашёл свой стиль и пишет музыку в одной неформальной владимирской группе.

- В юности я стал серьёзно увлекаться политикой, это оказало большое

влияние на все мое творчество, моя музыка, тексты, все стало осмысленней, появились цели, желания. Примерно в это же время, я начал записывать клипы. Все началось с экспериментов. Родительский цифровик, функция записи видео... И тут до меня дошло, что с помощью клипов я смогу пойти дальше! Поначалу я стал делать так называемые микстейпы (когда на чужую музыку накладываешь свой текст), записывался дома на микрофон от караоке, выкладывал в сеть, раздавал на болванках, а потом стал записываться на одной домашней студии.

- Хорошему качеству звука мне нужно было соответствовать визуальным рядом. И тут судьба снова свела меня с нужным человеком, владимирским режиссером Евгением Черных. И в 2010 вышел наш совместный клип про "владимирский хип хап stand up", его заметил один московский продюсер, владелец центра "Corona

records". Именно с помощью этого человека я стал разбираться во многих маркетинговых делах, связанных с продвижением творчества в массы.

- Ещё мне очень повезло познакомиться с ребятами из славянского брэнда одежды "Русич", которые на данный момент являются моей спонсорской и информационной поддержкой. Именно благодаря всем этим людям я стал тем, кто я есть! Единственные люди, которые всегда меня поддерживали и были рядом в любой ситуации, это мои родители, за что я им очень благодарен!!!

- Я помню, как открыл YouTube, чтобы посмотреть рейтинг своего очередного клипа, а просмотры резко начинают увеличиваться, сначала 8000, потом 30000, потом 70000 - это был первый успех. У меня открылось второе дыхание, я поверил в себя.

- В 2012 году я снимал переломный клип "На стягу коловрат", который на моем канале в YouTube собрал около 300 000 просмотров, а в совокупности со всех выложенных ресурсов и площадок около 1 000 000!

- Трек сразу же стал хитом, а клип за оппозиционные взгляды руководство холдинга посчитало опасным для просмотра, хотя в тексте не было ничего противозаконного, а лишь только констатация фактов и моя гражданская позиция, которая близка многим нашим соотечественникам.

- После релиза стали добавляться слушатели из стран Европы, позже мы подружились с ребятами из Чехии и

сделали несколько совместных композиций. Параллельно с ребятами из владимирской организации "Сопротивление" мы занимались благотворительностью, ездили в детские дома, проводили там русские забавы, строили спортплощадки.

- Спорт - это важно. В детстве я перенес операцию на сердце, врачи говорили, что спортивная нагрузка мне противопоказана. Но уже два года я регулярно 3-4 раза в неделю езжу на силовые тренировки. В этом подвальном зале с тяжелым железом я отдыхаю душой и мыслями! Когда только начинал и говорил своему тренеру "Хватит, я умру, у меня сердце не выдержит", он отвечал "ДАВАЙ, УМРЁШЬ, ЗАКОПАЕМ!"

- Мне 23 года, я женат на прекрасной Яне, которая поддерживает меня в моем деле, мы с ней уже 5 лет вместе, прошли через очень многое рука об руку. Кстати, у нее день рождения в октябре, и пользуясь моментом, хочу поздравить ее.

- Родная, благодарю тебя за то, что ты есть у меня, желаю здоровья, а остального мы добьёмся. Я тебя очень люблю, спасибо, что ты рядом!

- Я же продолжаю творить, планка все выше и выше! Желаю всем верить в себя и идти до конца, во что бы то ни стало!

Текст: Мария Царегородцева
Фото: из личного архива Александра Кравченко





PRIDE FITNESS

FUNCTIONAL TRAINING • GYM • FIGHT CLUB



#ТЕРРИТОРИЯСИЛЬНЫХ

В декабре 2015 года в нашем стольном граде будут запущены первые два клуба сети «PrideFitness». В Юго-западном районе можно будет посещать клуб «Pridefitness-Дуброва» на ул. Тихонравова, а второй клуб сети «Pridefitness-Рокадка» откроется в районе Дома культура молодежи. И чтобы окончательно подогреть интерес к этому событию - с 1 октября стартовала предварительная продажа абонементов в сети-клубов «PrideFitness» со скидкой 70%!

Событие общегородского масштаба, потому что анонсировано открытие сети спортивных клубов, то есть потенциально в следующем году «PrideFitness» удвоит свое присутствие на территории города.

В клубе будут такие услуги, как: тренажерный зал, кроссфит, персональный тренинг, бойцовский клуб, студия сайкл и групповые занятия по различным направлениям.

В клубах «PrideFitness» на постоянной основе действуют скидки для юношей и девушек от 14 до 18 лет, а также для студентов дневной формы обучения, сотрудников полиции, МЧС, медицинских работников.

Более подробную информацию о клубе и скидках к открытию вы сможете найти в социальных сетях «ВКонтакте», Facebook и Instagram. Найти информацию очень просто: ищите хэштэг со словами #территориясильных и добавляйтесь в группы, а подписываясь на новости, вы получите доступ к интересным материалам о правильном питании, планам и методикам тренировок, новинкам индустрии фитнеса и другим полезным статьям, которые молодая и амбициозная команда «Pridefitness» уже подготовила и готова опубликовать. «Pridefitness» – территория сильных!!!



Центр «Доктор Борменталь» —
Владимир, главный офис
ул. Суздальская, 11
(+7 4922) 46-23-23

10 лет успешной работы

Уже 10 лет центр снижения веса «Доктор Борменталь» остаётся флагманом индустрии здоровья и красоты. Существует расхожее мнение, что красота требует жертв... Может быть и так, но она не требует жертвоприношений... красота требует заботы и грамотного подхода. Эти качества ставят во главу угла специалисты «Доктор Борменталь». О работе центра по снижению веса и его успехах нам рассказала директор Людмила Митева.

- Вот уже 10 лет мы успешно работаем с людьми и для людей. Мы многое сделали и еще больше сделаем для наших пациентов. Центр снижения веса «Доктор Борменталь» в своей работе применяет уникальные методики по снижению веса, которые гарантированно работают. Мы никого не гипнотизируем, не даем таблеток и не ставим диеты. Мы работаем индивидуально с каждым клиентом.

Эффект от применения комплекса уникальных авторских практик по снижению веса был бы не полным без нашего косметологического отделения. Косметологи нашего центра подберут для вас индивидуальные программы, в результате которых вы сможете обрести ухоженные, сияющие здоровьем лицо и тело, почувствовать уверенность в своей красоте, на долгие годы замедлить процесс старения. К тому же косметологические процедуры

помогут вам сделать процесс обретения стройной, красивой фигуры быстрым, безопасным и комфортным.

На НТВ каждую субботу в 13.20 идет проект «Я худею!» с экспертами центра «Доктор Борменталь». Мы хотим рассказать о тех победах над лишним весом, которые мы одержали совместно с нашими клиентами. Этих побед у нас немало и с каждым годом становится только больше.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СПА-ОТДЫХ В КЛУБ-ОТЕЛЕ «ВЕЛЕС»

Здоровье – это самая большая ценность во все времена. Если вовремя уделить ему необходимое внимание, то можно избежать проблем и серьезных заболеваний. Ритм жизни в городах ускоряется все сильнее, и порой не получается заботиться о здоровье должным образом.

Совместите приятный отдых с полезным, приезжайте в Клуб-отель «Велес», здесь Вас ждут специалисты первоклассного СПА-комплекса. Ваше время, затраченное на дорогу до нашего СПА-комплекса, стоит того, чтобы посещать нас снова и снова! Простые и знакомые всем с детства запахи леса и свежести накрывают Вас с головой. Не нужно прилагать усилий для того, чтобы освободиться от забот и суеты. Это происходит совершенно естественно, как только Вы попадаете на территорию нашего гостеприимства. Наше основное преимущество – отсутствие агрессивной городской среды. Природа сама настроит Вас на получение положительных эмоций!

Жемчужина нашего СПА – замечательный бассейн длиной 15 м, шириной 8 м. Бассейн наполняется чистой минеральной водой, поступающей из артезианских скважин. Очистка его производится без использования хлора. Вода очищается и озонируется ионами серебра и меди. Дополнительная очистка воды осуществляется с помощью кварцевых ламп и кварцевого песка. Бассейн оборудован противотоком, водопадом и гейзером, что усиливает воздействие воды на организм. Уровень наклона дна позволяет с комфортом плавать в бассейне не только взрослым, но и детям. На территории бассейна находится джакузи с теплой водой, здесь можно расслабиться и отдохнуть с особым комфортом. Для Вашего удобства в аквазоне расположены финская сауна и турецкий хамам, а также тренажерный зал.

Мы рады представить Вашему вниманию большое количество различных СПА-процедур: жемчужные ванны, пилинги и обертывания тела, аппаратные программы ухода за телом, комплексные СПА-пакеты, косметические СПА-процедуры, СПА-программы по уходу за волосами и кожей головы, услуги ногтевого сервиса для дам, мужчин и наших маленьких гостей. Также замечательные СПА-специалисты предложат Вашему



вниманию широкий перечень различных видов массажа: от общеоздоровительного и расслабляющего до экзотических вариантов: тайского массажа, стоун-терапии, массажа Bora Bora. Профессиональные мастера высокого профиля подберут индивидуальные программы для каждого гостя.

Проживая на территории Клуб-отеля «Велес», Вы можете провести великолепные СПА-каникулы разнонаправленного действия на организм: «Антистресс», «Красота и здоровье», «Для господ», «Стройный силуэт». Параллельно с программами для взрослых наши специалисты разработали полезные

и ароматные процедуры и для наших маленьких гостей. В нашем прайсе существует также целый ряд СПА-программ для молодых мам. На территории нашего гостеприимного СПА-центра Вы можете провести СПА-день для себя, девичник или мальчишник с лучшими подругами и друзьями, корпоративный отдых в кругу коллег. Для Вашего удобства на территории комплекса работает СПА-бар, в меню которого замечательные травяные чаи, фреши, кислородные коктейли и великолепные десерты. В перерывах между процедурами можно расслабиться в комнате отдыха, где для комфорта гостей установлены



телевизор, диваны, большой аквариум с рыбками.

Клуб-отель «Велес» всегда рад встретить своих гостей. В настоящее время у нас действует отличная система скидок и бонусов. **Для жителей Владимирской области мы готовы предложить беспрецедентные скидки до 33%!**

Этой осенью СПА-комплекс «Велес» презентует новый прайс-лист, включающий в себя СПА-процедуры отличного качества по приемлемым ценам. В своей работе мы используем только натуральные косметические линейки передовых брендов: *Algotharm, Alina Zanskar, Bleu*



& Marine Bretania, Janssen, Tanamera, Charme d'Orient, Lebel, Greymy, Sans Soucis, Image Skincare.

Окунитесь в волшебные ароматы СПА-процедур по уходу за волосами и кожей головы на основе замечательной японской марки *Lebel*! Они не только позволяют вам отлично расслабиться и отдохнуть, но и великолепно восстановят ваши волосы.

Настоящее открытие этого сезона – волшебные СПА-процедуры по уходу за кожей тела на основе марки *Alina Zanskar*. Этот бренд во Владимире и области представлен только в СПА-комплексе «Велес». Продукты этой марки есть синтез beauty-традиций различных стран и народов. Поэтому ингредиенты для продукции собирают по всему свету, да и производство размещается в различных уголках земли: от Таиланда и Марокко до России.

Манговый, черничный, вишневый, апельсиновый уходы, шоколадные процедуры на основе натурального бельгийского шоколада, великолепные таласо-программы – окунитесь в мир ароматных СПА-путешествий вместе со СПА-комплексом Клуб-отеля «Велес»!

Адрес Клуб-отеля «Велес»: Россия, 601316, Владимирская обл., Камешковский р-н, д. Дворики
Координаты: 56°10'32,16" С, 40°50'14,64" / lat=56.175464011, lon=40.837625660
Телефоны: 8(4922)37-23-38, 37-23-77, 8-920-914-50-37
www.velesclub.ru



Запись на приём к Елене Яриковой:
г. Владимир, ул. Кирова, д. 16а
8(920)621-5543

Запись в «Елена Мед Клиник»
г. Муром, ул. Механизаторов, д.34
8(49234)7-22-33, 8(915) 77-22-566

«ЕЛЕНА МЕД КЛИНИК»

ОТ ЕЛЕНА ЯРИКОВОЙ!

Событие, о котором, по мнению нашей редакции, необходимо рассказать – открытие «Елена Мед Клиник» в городе Муроме известной Муромской ясновидящей, кандидатом психологических наук Еленой Николаевной Яриковой. Мы уверены, что «Елена Мед Клиник» будет процветать, потому что все здесь создано с любовью и заботой о людях. Елена Николаевна вот уже 20 лет проводит успешную работу и как сама признается, секрет ее успеха в безграничной любви к

окружающим людям. «Елена Мед Клиник» прямое подтверждение этих слов.

Кстати, открытием клиники Елена и Сергей Яриковы выполнили завет уважаемого ими человека.

- Идея принадлежала не мне,

- рассказывает Елена, а моему учителю профессору Якову Григорьевичу Гальперину, доктору медицинских и психологических наук. Именно он считал, что у нас получится создать клинику. И, да, у нас это получается! Мы приглашаем жителей города Мурома и гостей нашего прекрасного славного города к нам на прием, чтобы проверить, насколько вы здоровы, а если у вас небольшие проблемы, то исправить их.

В своей клинике Елена Николаевна собрала уникальную команду специалистов. Просторные светлые кабинеты оборудованы современной техникой и высокотехнологичными

препаратами. В «Елена Мед Клиник» возможно исследовать более 1000 видов анализов, а также пройти обследование врачей различных специальностей, начиная от педиатра и гастроэнтеролога, заканчивая психиатром и косметологом.

- Открытие нашей клиники стало настоящим праздником не только для нас, но и для наших земляков. Очень важно жить на благо людей, если у вас есть такая возможность. Мы видим такую возможность, чувствуем в себе силы и призвание помогать окружающим.

Еще одним подарком на открытие клиники «Елена Мед Клиник» стала столичная гостья, известная певица Юлия Началова.

Поздравляем Елену Николаевну и Сергея Геннадьевича с открытием медицинской клиники и желаем процветания, успехов и всего самого наилучшего!



Елена Николаевна с заместителем главного врача-косметологом



На открытии клиники Юлия Началова подарила гостям свои песни

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ВРАЧЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия №ЛО-33-01-001890 от 26.06.2015г.



Студия эстетики Афродита

Акция «Роскошная осень»

с 01 октября по 15 ноября 2015 года

«Осенняя пора очей очарование»*

- Купив комплекс услуг Lash-мастера:
 - окрашивание ресниц
 - коррекция бровей
 - окрашивание или биотатуаж бровейПолучи систему IBX или 10 минут солярия в подарок.
- Маникюр + гель-лак = Скидка 20% на наращивание ресниц.



«Воплощение женской мечты - гладкая кожа без лишних волос»*

- При депиляции голени и глубокого бикини скидка 15% или депиляция подмышек в подарок.
- При депиляции любых трёх зон коррекция бровей в подарок.
- При депиляции глубокого бикини временное TATU в подарок.



«Продли своё лето!»*

- При покупке абонемента на 100 минут крем в подарок.
- Загорайте вдвоём - экономьте деньги и время. Стоимость сеанса для двоих 15 рублей минута.



«Со сменой имиджа происходят перемены и в жизни»*

- Внимание!!! Скидка 50% на окрашивание по итальянской технологии «Венецианское стекло».
- Маникюр + гель-лак = скидка 20% на стрижку и на любой вид окрашивания волос.
- Стрижка + любой вид окрашивания волос = Spa-уход в подарок.
- Стрижка + любой вид окрашивания волос = Окрашивание ресниц в подарок.
- Стрижка + любой вид окрашивания волос = Обжигание волос или масляное обёртывание со скидкой 30%.



г. Владимир, ул. Михайловская, д. 18
тел.: 8(4922) 53-86-30,
8(904) 596-70-80
www.afrodita-33.ru

* - акцией можно воспользоваться один раз или привести подругу и воспользоваться акцией повторно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Имплантация как новый уровень качества жизни

В современном мире медицина проходит развитие от исключительно спасения жизни к повышению уровня ее качества. Что это значит? Если говорить о стоматологии, то это выражается в том, что недостаточно оказать помощь, избавив от боли, инфекции, воспаления дефекта – по современным стандартам это средневековые. Современная стоматология направляет огромные технологические и человеческие ресурсы не только на восстановление здоровья, но создание красоты. Что же такое качество жизни как не ее красота? Конечно, красота – понятие относительное, но именно она как фактор очень влияет на эмоциональное и психологическое состояние человека, на ощущение себя комфортно в социуме и самим с собой. Красота – это в каком-то смысле и свобода выбора, широка возможностей, заявление миру о себе.

Специалисты в области дентальной имплантологии как никто другой понимают важность удовлетворить именно эту потребность пациента в высоком качестве жизни. Потребность восстановить сияющую улыбку и душевное равновесие, потому что потеря зуба это всегда стресс и снижение внутреннего комфорта.

Также очень важно, чтобы сама методика лечения не приносила пациенту дополнительные страдания. В этом отношении имплантация зубов имеет ряд преимуществ:

1. Приживаемость имплантата в 98% случаев создает условия для долговечного использования конструкции. Нет необходимости прибегать к повторным стоматологическим манипуляциям в течение длительного времени.

2. Возможность оказать помощь и решить проблему, так как спектр показаний для этого достаточно широк.

3. Возможность и доступность имплантировать зуб, не повреждая находящиеся рядом, нет необходимости их об-



Екатерина Бабушина: хирург – имплантолог, челюстно-лицевой хирург клиники «Стиль Дент»

тачивать и вытягивать в лечебный процесс.

4. Возможность восстановить зубной ряд при полной потере зубов.

5. Возможность восстановить естественную улыбку и здоровье, так как при этом останавливается атрофия кости и не нарушается функция жевания и пищеварения.

6. При одномоментной имплантации имплантат устанавливается сразу же после удаления не поддающегося лечению зуба, что снижает уровень стресса для пациента.

Все эти преимущества создают новые правила повышения качества жизни пациентов. Эти правила утверждают, что независимо от возраста, сопутствующих заболеваний, клинической ситуации и состояния костной ткани имплантаты в руках профессионалов помогут преодолеть все трудности на пути к высоким стандартам жизни.

Таким образом, имплантаты сохраняют здоровье, обеспечивая повышение жизненного комфорта и свободы, поэтому, выбирая имплантацию зубов. Вы делаете шаг вверх по лестнице качества жизни. А наши специалисты давно сделали выбор в пользу самых надежных и качественных материалов и разработок, зная, что предела совершенству нет. Именно поэтому в нашей клинике мы подберем именно то, что подходит только Вам. Индивидуальный подход и решение именно Вашей проблемы – это как раз то, на что мы готовы тратить свои силы и время!



Стиль Дент

— Стоматологическая клиника —

ул. Мира 15 - А \ 52-55-56 \ www.style-dent.ru

АЛЕВТИНА ЧЕРНИКОВА

ДИРЕКТОР ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА МАКС ТУР

О КАЧЕСТВЕННОМ ОТДЫХЕ, ВИЗАХ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА.

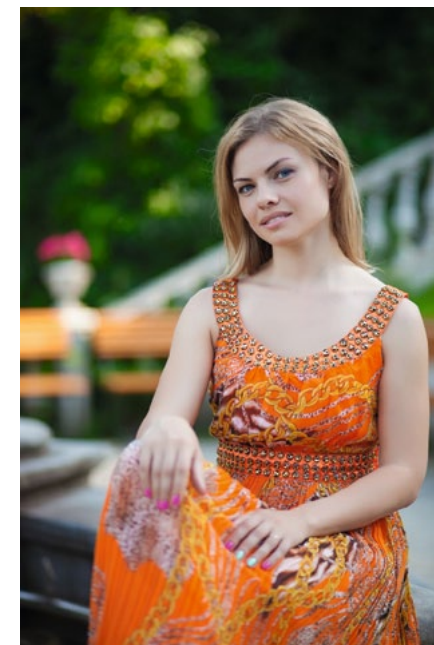
Отдых начинается с подготовки к нему, и чем лучше подготовка, тем качественнее отдых. Это, казалось бы, простое правило мы часто забываем или пренебрегаем им, спеша за манящей рекламой или невероятными скидками... Всем и всегда я советую выбирать компании с хорошей репутацией, то есть надежное агентство, уже не первый год работающее на этом рынке. Наличие постоянного офиса обязательно, до сих пор встречаются те, кто работает на квартире, наличие уставных документов и контактных данных – тоже. Особенно осторожно нужно относиться к сайтам и продаже через интернет-магазины туристических путевок. Можно попасть на мошенников и испортить себе отдых.

Конечно, отдых необходимо планировать и готовиться к нему. Например, с 14 сентября 2015 года вступают в силу новые правила оформления шенгенской визы для россиян. Теперь, кроме обычных документов, необходимо будет предоставить отпечатки пальцев. А владельцам загранич-

ных паспортов старого образца – ещё и фото сетчатки глаз. Для этих процедур обязательно нужно явиться в консульство или визовый центр лично. Данные будут обновляться раз в 5 лет, а потом храниться в системе.

Хорошее турагентство всегда заботится о своих клиентах и если вы не успели с вышеописанной процедурой или не рассчитали с бюджетом, всегда найдутся доступные варианты отдыха. Нужно отдыхать и радоваться жизни! Я рекомендую отдыхать в зимний период, время, когда нужно тепло, чтобы снять стресс и депрессию.

У нас есть прекрасная альтернатива заграничному отдыху – это Сочи. Шикарная инфраструктура олимпийского города привлекает не только российских туристов. Сочи зимой – хорошая альтернатива Альпам и их горнолыжным курортам. Я думаю, что в ближайшее время горнолыжными курортами блеснут Урал и Камчатка, но это – в перспективе 5 лет.



Внутренний туризм в нашей стране не ограничен Черноморским побережьем. Не забывайте про так называемые туры выходного дня. Конечно, это знаменитое «Золотое кольцо» и другие места и города нашей страны: Казань, Москва, Санкт-Петербург, Карелия.

Наша туристическая компания «Макс Тур» имеет солидный опыт работы во Владимире, штат квалифицированных специалистов и постоянные клиенты подтверждают нашу надежность и высокий уровень сервиса. Мы умеем разбираться в потребностях наших клиентов и предлагаем лучшие варианты отдыха.



**МАКС
ТУР**
туристическое
агентство

+7 (4922) 60-01-17

ВЛАДИМИР, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 28
WWW.MAKS-TOUR33.RU
[HTTP://VK.COM/MAKSTUR33](http://VK.COM/MAKSTUR33)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ВСЕ на - АРТ-БУ!ФЕСТ

14-15 ноября во Владимире ожидается Книжный фестиваль повышенной прекрасности.

Буквы, звуки, цацки, а также писатели, художники, фотографы, музыканты, дети, игры, мастер-классы и воркшопы, лекции и многое прочая красота красоты!

Музей «Галилео»

Музей занимательных наук «Галилео» во Владимире. Является интерактивным музеем науки. Основной акцент музея поставлен на семейный отдых. В музее все экспонаты действующие, не пылятся за ограждением. Их можно и нужно трогать, самостоятельно ставить физические опыты и эксперименты. Девиз музея – «Игра — наивысшая ступень научного исследования». (С) Альберт Эйнштейн.

<http://muzey-galileo.ru/>

Новая процедура восковой эпиляции «SPORT-Line»

О, Sport, ты – жизнь! Несомненным преимуществом продуктов новой линии для восковой эпиляции Sport Line от Depilica Professional (Испания) является максимальная безболезненность процедуры на их основе, а также удовлетворение потребностей клиентов, ведущих активный образ жизни.

Входящий в состав воска Sport ментол исключает дискомфорт и значительно снижает болезненность процедуры и оказывает расслабляющее действие. А это позволяет использовать наш воск на самых чувствительных к температуре участках тела.

Косметический салон «C.R.CLUB»
и «Клуб CHRISTINA»
г.Владимир, ул.Зеленая, 1-А 60-00-65
www.crclub.ru



БЫТЬ В ТЕМЕ И В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ!

Уже ни для кого не секрет, что ЗОЖ, или здоровый образ жизни, просто захлестнул наше общество. Заниматься спортом стало модно, нужно и обязательно, настолько, что вернули ГТО. У нас есть лучшее предложение – будь не просто в тренде, а стань его диктовать.

Спорт и фитнес – это не просто дисциплины, которые помогут вам добиться идеальных форм. Это своеобразная социальная сеть, и чтобы в нее попасть, нужно заниматься спортом в любых его проявлениях. Не важно, где ты проводишь занятия: бегаешь по парку, ходишь в фитнес-клуб, качалку, может быть, тягаешь железо у себя в гараже или отжимаешься дома, важно, что ты в теме.

И именно поэтому стоит ориентироваться на тех, кто поддерживает ЗОЖ. Мне понравился «PrideFitness»! Это сеть фитнес-клубов, и она во Владимире. Понятный принцип работы. В зависимости от необходимой частоты посещений, формата тренировок и фитнес-целей приобретаете абонемент. После чего занимаетесь либо самостоятельно, либо в групповом формате, либо персонально с инструктором. Согласитесь, это гораздо лучше, чем платить за год! Кроме того, желая купить персональную тренировку ЧК (члену клуба), не нужно приобретать ее дополнительно к купленному абонементу, а нужно лишь купить отдельно абонемент только на персональные тренировки.

Занимаешься спортом? Тогда тебе в «PrideFitness»! Хочешь быть в теме? «PrideFitness»! ЗОЖ во Владимире? «PrideFitness»!



PRIDE FITNESS

FUNCTIONAL TRAINING • GYM • FIGHT CLUB



г. ВЛАДИМИР, УЛ. ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ, Д.2
г. ВЛАДИМИР, УЛ. ТИХОНРАВОВА, 8А

ТЕЛЕФОН: 8 (4922) 77 99 01
ПОЧТА: info@fitnesspride.ru

[HTTP://WWW.FITNESSPRIDE.RU](http://www.fitnesspride.ru)

[INSTAGRAM.COM/FITNESS.PRIDE](https://www.instagram.com/fitness.pride)
 [VK.COM/FITNESSPRIDE](https://vk.com/fitnesspride)
 [FACEBOOK.COM/FITNESSPRIDE33](https://facebook.com/fitnesspride33)

Вкус легенды

Цветаевский яблочный пирог

Текст: Евгений Ерофеев

Рецепт этого пирога в любой кулинарной книге попал бы в рубрику «Проще простого». Почему он называется Цветаевским сказать теперь, по прошествии стольких лет, трудно. Легенда гласит, что сестры Анастасия и Марина Цветаевы потчевали своих гостей – интеллектуалов таким яблочным пирогом. Нежно-воздушно-хрустящим чудом кулинарии.

Этот пирог описывается в книге воспоминаний младшей сестры Марины Цветаевой, Анастасии. Быть может, поэтому у него такое название. В первоисточнике для этого пирога берут кисло-сладкие яблоки сорта антоновка. Для пирога нужен килограмм яблок. Плоды чистят, нарезают очень тонкими дольками. Чем тоньше, тем нежнее получится пирог. 1,5 стакана муки и 0,5 стакана свежей жирной и густой сметаны смешивают, добавляют 150 г растопленного сливочного масла и половину чайной ложки гашеной соды. Замешивают негустое тесто. На дно смазанной маслом формы насыпают тонкий слой манки и выкладывают тесто. Сверху веночком укладывают дольки яблок и заливают заранее приготовленным кремом. Стакан сахара, стакан сметаны и 1 яйцо взбивают, постепенно прибавляя 3 столовые ложки муки. Этой кремовой смесью заливают яблоки и отправляют пирог в печь на 50-70 минут при температуре 180 градусов. Время зависит от возможностей каждой духовки. Если пирог не пропёкся, верхушка может быть очень мокрой. Верхняя кремовая часть может слегка колышаться при вынимании. Как только пирог остынет, все части станут единой массой.

Яблоки антоновские - 1 кг
Мука пшеничная - 2 стакана
Сметана - 1,5 стакана
Масло сливочное - 150 г
Уксус - 1 чайная ложка
Сахар - 1 стакан
Сода - ½ чайной ложки
Яйцо куриное - 1 штука



2 ЗАЛА

ОСНОВНОЙ КАБИНКИ

★ ★ ★ ★ ★

БАНКЕТНЫЙ-КАРАОКЕ

МЫ РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО

Бермисель

ЛАУНЖ КАФЕ

★ ул. Горького, 52 • (4922) 422-114 ★

Бывший «Атлантис»

ИТАЛЬЯНСКАЯ ЯПОНСКАЯ РУССКАЯ

КУХНЯ

СКИДКА НА ВСЮ КУХНЮ

50%

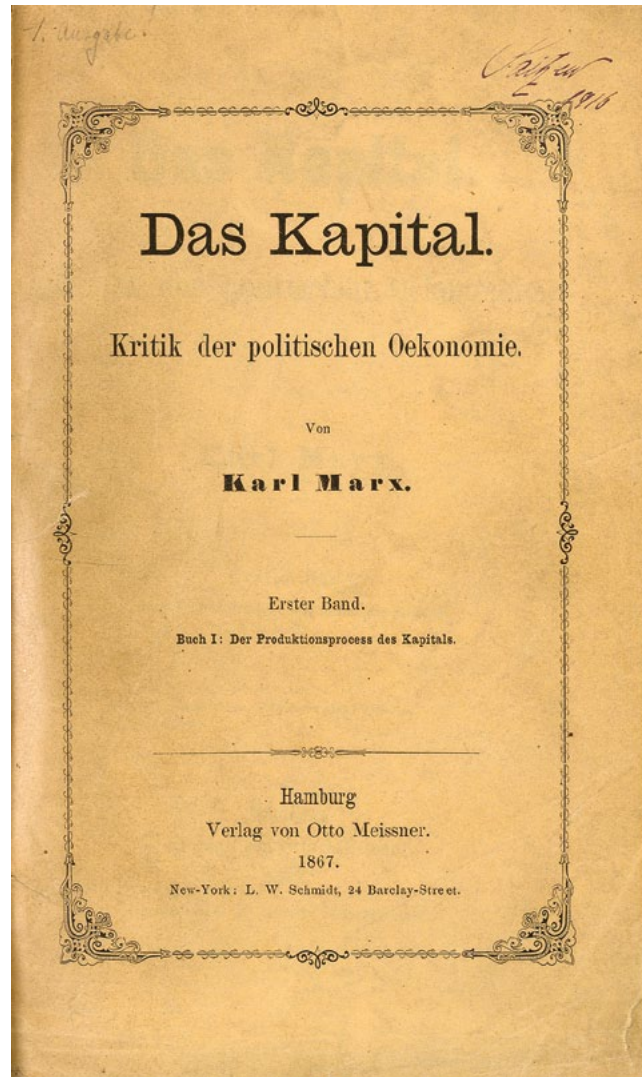
каждый день с 10:00 до 17:00

БЕСПЛАТНЫЙ КАРАОКЕ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 19:00 до 7:00

БАНКЕТЫ КОРПОРАТИВЫ СВАДЬБЫ ДНИ РОЖДЕНИЯ

«КАПИТАЛ» («DAS KAPITAL») КАРЛ МАРКС



Главный труд Карла Маркса по политической экономии, содержащий критический анализ капитализма. Работа написана с применением диалектико-материалистического подхода, в том числе к историческим процессам.

Первый том, «Процесс производства капитала», впервые был опубликован в 1867 году тиражом 1000 экземпляров и является расширенным продолжением опубликованной в 1859 году работы «К критике политической экономии». Уже после смерти Маркса Фридрих Энгельс скомпоновал из готовых фрагментов и черновиков два следующих тома: «Процесс обращения капитала» (1885), и «Процесс капиталистического производства, взятый в целом» (1895). Смерть помешала ему подготовить к печати рукопись заключительного (четвёртого) тома, «Теории прибавочной стоимости», из второго чернового варианта «Капитала», и этот том был впервые опубликован в 1905—1910 годах Карлом Каутским.

Все чаще современники обращаются к «Капиталу» Маркса, особенно в условиях нарастающего неравенства между богатыми и бедными, на фоне кризисов и войн. Идея капитализма уже давно не кажется такой сладкой и заманчивой, и все чаще люди оборачиваются, ища альтернативу.



Алиса Морозова, волонтер благотворительной организации, мамочка в декрете.

Фильм. «Мстители2: Эра Альтрона»
Книга. «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» - Грэй Джон
Цитата. «Не Боги горшки обжигают»
Любимое место во Владимире. Соборная площадь

Нина Мосина, Ведущий мастер салона красоты Cesare Ponti

Фильм. «Голодные Игры»
Книга. «Грозовой перевал»
Эмили Бронте
Цитата. «Что бы ни случилось, верь в себя, верь в жизнь, верь в завтрашний день, верь во все, что ты делаешь» Омар Хайям.
Место. Парк Пушкина



Дарья Рогова, художник

Лучший фильм. «Безумный Макс. Дорога ярости»
Книга. Питр Бигл «Песнь трактирщика»
Цитата. «Хитрость жизни в том, чтобы умереть молодым, но как можно позже.»
Любимое место. Лужайка в парке Пушкина



Юлия Евсеева, финансист

Фильм: «Один день» Лоне Шерфиг
Книга: «Шантарам» Грегори Дэвид Робертс
Цитата: «Все всегда заканчивается хорошо. Если все закончилось плохо, значит это еще не конец.»
Любимое место: Летняя веранда парк-отеля Вознесенская слобода

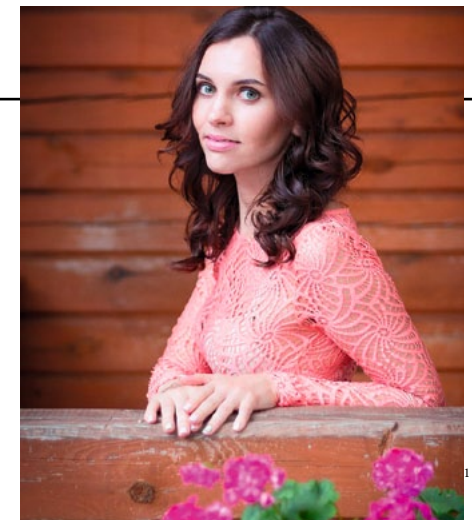




фото: Марина Никитина

Александра Бакка

ДИЗАЙНЕР

#ALEKSANDRABAKKA #АЛЕКСАНДРАБАККА

Доброго дня, дорогие читатели! Специально для вас мы запускаем новую рубрику «СТИЛЬ НАШЕГО ГОРОДА». В этой рубрике, а скорее авторском блоге, будут освещаться вопросы стиля, вкуса и моды, не ограничиваясь одеждой, а рассматривая эту тему обширно, с разных сторон. Вот, например, набрасывая этот текст, я нахожусь в одном из своих любимых кафе «Кофеин». Стилль? ДА!!! Однозначно это стильное, уютное, дизайнерски продуманное место, со своей неповторимой атмосферой. И если честно (это сугубо мое личное мнение), то НАШ ГОРОД в последние годы заметно развивается в направлении стиля и самобытного характера. Это проявляется не только в новых кафе, ресторанах, где все сделано «со вкусом», не только в модно одетых людях, а в РАЗВИТИИ ЛЮДЕЙ, их досуге, мероприятиях, проходящих в городе.

ЧТО ТАКОЕ СТИЛЬ?

Стиль часто путают с модой, но это не всегда так, чаще даже не так. В первую очередь это наше мироощущение, внутреннее состояние. Стиль отражает то, как мы видим себя сами. И поэтому стиль касается не только нашей одежды, поведения. СТИЛЬ – ЭТО НАША ЖИЗНЬ В ЦЕЛОМ!!! Я, например, обожаю стильные вещи, будь то: журнал, дизайнерский стул, ручка, сумка и так до бесконечности. Такие вещи хочется рассматривать, изучая каждую деталь. Что касаемо лю-

дей, ситуация в моем случае не меняется. Совершенно беспардонно могу рассматривать незнакомую мне личность в кафе и обязательно поверну голову вслед за человеком, в котором чувствуется стиль, вкус, или он будет резко выбиваться из толпы чем-то нестандартным. Вот, к примеру, в нашем офисном здании иногда встречаю прекрасную девушку, и вот ее я уж точно всегда провожаю взглядом. И пожалуй, с открытием этой рубрики у меня появился повод познакомиться с ней.

- Таня, следишь ли ты за модой?

- Нет, на самом деле я не смотрю модные показы, не гоняюсь за свежими выпусками журналов. Я предпочитаю доверять себе и своему вкусу, стилю.

- А что в твоём понимании стиль?

- Стиль - это сознательный выбор!

- Согласишься ли ты со мной, что сделать самостоятельный выбор зачастую гораздо сложнее, чем следовать массовой моде?



Татьяна Смирнова, 24 года
Место работы: Корпорация развития Владимирской области

- Да, конечно! В магазинах перед тобой открывается огромное количество возможностей, большой выбор, и основная задача каждого - выбрать в этом многообразии именно то, что созвучно с вашим внутренним состоянием. А не просто купить модную вещь и чувствовать себя в ней «не в своей тарелке».

- В каких магазинах ты одеваешься, какие марки предпочитаешь и обращаешь ли на это свое внимание?

- Почти весь мой гардероб куплен в «Заре». И вернувшись



к вопросу выше, хочу сделать небольшую поправочку. Ведь даже заходя в магазин, ты уже в какой-то степени следуешь моде. Потому что по ассортименту понимаешь, какой цвет сейчас в тренде и какой фасон в моде. Но мода может просто дополнить ваш стиль, сделать его более многогранным. Недаром говорят, что мода в одежде, а стиль в человеке, который ее носит.

- Таня, а по магазинам ты ходишь одна или в компании подруг?

- Я люблю ходить за покупками в гордом одиночестве. Если я и еду с кем-то, то в роли советчика. Люблю составлять и помогать в выборе образа своей маме. Походы за покупками превращаются для нас

в своего рода отдых, совместное времяпрепровождение.

- И напоследок хочу попросить дать совет нашим читателям.

- Всегда слушать себя и следовать своему стилю, собственному «Я». А касаясь практической стороны вопроса я настоятельно рекомендую прежде, чем обновлять свой гардероб посредством покупки той или иной вещи, подумайте, с чем вы будете ее носить. Так вы избавитесь от захламления в шкафу и выработаете свой безупречный вкус.

От себя мне хотелось бы добавить, что стиль складывается из очень многих факторов.

За основу стиля можно взять особенности вашей личности, чтобы все выглядело гармонично. Если мода выражает чужое мировосприятие, то стиль — это способ самовыражения, личный почерк. Стиль — величина гораздо более устойчивая, нежели мода. Стиль — это то, что отличает вас от другого человека! Будьте собой!

P.S.: В следующем номере журнала «100ЛИЦа» предоставляю вашему вниманию ТОП-5 интервью публичных мест города Владимира.



СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА

КОЛОНКА АРТ-ДИРЕКТОРА САЛОНА ПАРИКМАХЕРСКОЙ «COCON» ОКСАНЫ МИХЕВОЙ
#COCONSALON

С наступлением осени погода приносит хмурое настроение, и, о боже, выпадают волосы! Слово листва, волосы выпадают, и не знаешь, что с этим делать! Многие наденут шапку и сделают вид, что все в порядке. Давайте не будем паниковать и разберемся во всем по порядку. Почему мы их теряем именно в осенний период?

В норме выпадает около 100 волос в день. Понять, нужно ли бить тревогу, поможет наблюдательность, например, проследите, сколько волос остается на расческе после расчесывания. Мало кто останется равнодушным, если обнаружит, что собственная шевелюра начинает редеть, оставляя волосы на подушке и одежде. Что делать, если волосы начали покидать голову в пугающих количествах? Конечно, в панику впадать не стоит! Необходимо набраться терпения и обнаружить причину!

Давайте разберем основные причины временного выпадения волос. Итак, выпадение может быть вызвано как внешними, так и внутренними причинами. Неправильное питание, а именно - злоупотребление диетой, курение, алкоголь и прием некоторых медикаментов вызывают нарушение в организме и, как следствие, могут привести к выпадению волос. Недостаток витаминов С, В5, В6, РР и железа, магния, кальция, цинка плохо сказывается на состоянии корней волос.



ОСЕННИЙ ЛИСТОПАД НА ГОЛОВЕ



Часто у женщин выпадают активно волосы начинают после изменения гормонального фона, например, в период беременности. Одной из самых мощных причин является стресс! Сейчас почти каждый второй испытывал или пребывает в стрессе. Наш образ жизни с быстрым ритмом и важностью дел влияет на наше внутреннее состояние, погружая в постоянный стресс. Выпадение волос начинается через 1-2 месяца после эмоционального переживания. Применение наркоза при операции также влияет на состояние волос. Губительно действуют резкие перепады температуры, не перестану напоминать, что не стоит забывать головные уборы в холодное время года.

Давайте развеим мифы о выпадении волос, по опросу клиентов нашего салона:

МИФ 1. Частое мытье головы провоцирует выпадение волос. Во время мытья выпадает то количество волос, которое должно выпасть в любом случае, просто в ванной и на полотенце их вы видите.

МИФ 2. Если стричь волосы очень коротко, то они перестанут выпадать. Это оптический эффект, так как короткие волосы кажутся гуще, поэтому густота и рост никак не связаны с длиной.

МИФ 3. Волосы, которые выпали с корнем, - на их месте уже не вырастут новые. Если луковица не повреждена и питательные вещества поступают, то волосы будут расти.

МИФ 4. Выпадение волос только мужская проблема. Временные или постоянные проблемы выпадения волос испытывают 40% женщин.

МИФ 5. Склонность к выпадению волос передается по наследству от отца ребенку. Гены, отвечающие за выпадение волос, могут быть переданы как от матери к сыну, так и от отца к дочери.



МИФ 6. Выпадение волос не лечится. При помощи профилактических средств можно решить проблему выпадения, ну и, конечно, те, кто читал статью, поймут, что это миф!

Соблюдая совсем немного правил, можно уберечь свою голову от выпадения волос! Желаю всем хорошего настроения, и пусть вашу голову не покидают светлые мысли!



АННА ЖУКОВА

МЫ ВКЛАДЫВАЕМ ДУШУ В СВОЮ РАБОТУ

Интереснейшая женщина, заботливая мама, грамотный руководитель, Президент «Владимирской ассоциации кулинаров». Те достижения, на мой взгляд, которые уже свершились и намечены Анной, сами по себе являются наградой и признанием. И нам особенно лестно, что Национальную премию «Гостеприимство» 2015 — это престижная награда, присуждаемая профессионалам за личный вклад в развитие индустрии питания и гостеприимства России, - получила Анна Жукова. Поздравляем от всего сердца и предлагаем вашему вниманию интервью с ней.

- Анна, вы известны своей скромностью. Получив престижнейшую Национальную премию «Гостеприимство», вы не создали пресс-конференций, не сделали громких заявлений. Расскажите про премию и ваше отношение к наградам?

- Премия «Гостеприимство» — я считаю, что получила ее из-за своей общественной деятельности во Владимирской ассоциации кулинаров. Основным критерием определения лауреатов этой премии была успешность проектов, стабильность, культурная значимость, а также экспертное мнение посетителей предприятий индустрии гостеприимства. Приятно, что нашу работу отметили и еще мы не платили ни копейки за нее. Я поясню. Проводятся различные конкурсы и фестивали, которые интересны, и когда начинаешь узнавать условия участия, то часто одним из пунктов является денежный взнос. Ты платишь и получаешь приз - это уже не интересно. А тут они сами решили и отметили нашу работу в регионе — приятно, когда твои усилия заметили.

СРЕДИ ЛАУРЕАТОВ РАЗНЫХ ЛЕТ БЫЛИ: АРКАДИЙ НОВИКОВ, АНДРЕЙ ДЕЛЛОС, ВЛАДИМИР МАЛЫШКОВ, ИГОРЬ ЖУРАВЛЕВ, МИХАИЛ ЗЕЛЬМАН, АНТОН ТАБАКОВ, ЗУФАР ГАЯЗОВ, ВЛАДИМИР БУРКОВСКИЙ, СЕРГЕЙ МУРАДЯН, АЛЕКСАНДР АНТОНОВ, МЕДИ ДУСС (КОМПАНИЯ «ЛА МАРЕЕ») ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПРОГРАММЫ «СМАК», «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК» И МНОГИЕ ДРУГИЕ.

Мое отношение к наградам. Я не думаю, что награды как-то стимулируют продажи. Это больше для себя. У нас в городе есть рестораны без наград и титулов, и они успешны. Просто для нас это такой образ жизни: не вариться в собственном соку, а пробовать, общаться, побеждать, пусть даже для себя. Это каждый выбирает,

и нельзя сказать, что так правильно, а так — нет.

Кстати, особенно мне нравится вешать на стену дипломы, удовлетворение от результата получаешь. А они растут, множатся. И на конкурсы мы ездим только за победой, конечно, участие тоже хорошо, но у нас есть четкая цель - побеждать.

ДИПЛОМ 2010 ГОДА ЗА «ЛУЧШЕЕ НОВОГОДНЕЕ
ОФОРМЛЕНИЕ СЛУЖБЫ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ»

ДИПЛОМ 2012 ГОДА «ЛУЧШАЯ ГОСТИНИЦА ГОРОДА
ВЛАДИМИР»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ВНЕСЕНИИ КОМПЛЕКСА НА ДО-
СКУ ПОЧЕТА Г. ВЛАДИМИРА

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ И КУБОК В ОТБОРОЧНЫХ СО-
РЕВНОВАНИЯХ «CHEF A LA RUSSE-2015» (Г. СУЗДАЛЬ,
2014)

БРОНЗОВАЯ МЕДАЛЬ И КУБОК НА ВСЕРОССИЙ-
СКОМ КУЛИНАРНОМ ЧЕМПИОНАТЕ «CHEF A LA
RUSSE-2014» (Г. МОСКВА, 2014)

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ В ОТБОРОЧНОМ ТУРЕ НА ВСЕ-
РОССИЙСКОМ КУЛИНАРНОМ ЧЕМПИОНАТЕ «CHEF A
LA RUSSE-2015» (Г. МОСКВА, 2015)

СЕРЕБРЯНАЯ МЕДАЛЬ В ФИНАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО
КУЛИНАРНОГО ЧЕМПИОНАТА «CHEF A LA RUSSE-
2015» (Г. МОСКВА, 2015)

- И все же участие в фестивалях и конкурсах, общение с мэтрами индустрии — это расширяет круг общения и знания. Кто-то может порекомендовать вас, например?

- Скажу так: если кому-то важно, чтобы у заведения были награды и титулы и этот критерий обязателен

текст: Евгений Ерофеев
фото: Алёна Ручан, Марина Никитина



при выборе места отдыха, то это его личное решение. Конечно, сарафанное радио – это лучшая из реклам, но я не завожу знакомства и не общаюсь с людьми ради выгоды, даже ради того, чтобы нас рекомендовали. Мы общаемся с приятными и интересными людьми, с которыми нам комфортно, и они отвечают тем же.

- Вы сказали, что премию «Гостеприимство» вам вручили за общественную работу в ассоциации. Если не ошибаюсь, то «Владимирская ассоциация кулинаров» уже 19 лет существует. Чем она занимается сейчас?

- Это большая общественная работа, где нужно много вкладывать сил, и физических, и душевных, средств... Отдача когда-нибудь будет.

Главная задача ассоциации - привить начинающим кулинарам культуру творить на отменных по качеству продуктах с использованием современных технологий, не забывая о базисных рецептурах, которыми славится исконно русская кухня, а также максимальное использование регионального продукта.

Эта общественная организация создавалась как площадка для реализации общих проектов. Например, в одиночку сложно решить какую-то проблему, особенно с кадрами, а вместе у нас появляются возможности.

Есть бизнесмены и предприниматели, которые просто работают над извлечением прибыли и совсем не ведут иную работу. Например, мы готовим студентов, помога-

ем им участвовать в конкурсах, чемпионатах, проводим открытые лекции со своими поварами. Когда студенты занимают призовые места на конкурсах, дарим им полугодовую стипендию. Сейчас ведем переговоры по поводу одного парнишки, которому мы готовы оплачивать обучение, потому что мама одна его воспитывает.

Можно открывать рестораны, другие заведения, кстати, тенденция есть к смене, что-то закрывается, а новое появляется. Но, с точки зрения туристической привлекательности, людям не просто ресторан нужен, им нужно дать некий фестиваль, активность. Когда турист приехал, и помимо того, что он покушал вкусно, остался на ночлег, посмотрел музеи, он попал на фестиваль... Ну вот даже взять Второй фестиваль русской кухни «Золотое кольцо», у нас будет целая серия мастер-классов по выпечке хлеба, приготовлению морса, расскажем про иван-чай, где и как собирать и так далее. Конечно, все это есть в интернете, но когда тебе показывают и дают попробовать – это куда интереснее и запомнится надолго.

Я убеждена, что туристу нужен еще какой-то ивент-продукт, и не всегда веселье, а скорее интеллектуальный продукт.

- Анна, я правильно понял, что «Владимирская ассоциация кулинаров» ведет работу по туристической привлекательности нашего региона?

- Конечно, ведь у нас нет такой тенденции по тури-





стическим потокам, как в Сочи, например. Но сейчас иностранцу выгодно ехать к нам, и мы не должны упустить этот момент. Важно гостя направить в выгодное нам русло, отработать с каждым, чтобы им настолько понравилось: кухня, сервис, чтобы мы превзошли ожидания, и тогда он вернется к нам не однажды, и другим расскажет, как тут, во Владимирской области, хорошо отдыхать.

- Вы, как профессионалом в сфере общепита, можете сказать, какие проблемы назрели, может быть, нехватка продуктов из-за санкций, кризис, который нам пророчили?

- Считаю, что проблемы, которые вы привели в пример, более чем надуманы. Мы не испытали никакого дискомфорта из-за санкций, просто углубили работу с традиционными рецептами и местными продуктами. И никаких проблем не будет, просто работать нужно, вкладывать душу.

Есть другие, более глобальные задачи, которые перед нами стоят, и, как я уже говорила, это стало одной из задач создания Владимирской ассоциации кулинаров. Есть проблема с количеством студентов-кулинаров, сейчас в колледжах недобор студентов по специальности технолог общественного питания. И это тревожный звоночек, потому что без менеджера и администратора можно обойтись, я сама могу выполнить эту работу, а вот без хорошего повара работать нельзя.

Вообще, у нас тенденция нехватки людей с рабочими специальностями. Вы знаете, я восхищаюсь и испытываю огромное уважение к людям определенных профессий: электрики, каменщики, инженеры, повара, - они могут своими руками созидать мир вокруг нас. Я посещаю конкурсы рабочих профессий. Была на Worldskills в Германии, спасибо Техникуму экономики и права, директору Рысевой Светлане Борисовне, это космос какой-то, во всех павильонах что-то сверлит, ваяет, бурлит работа, ребятам по 19 лет, а они уже могут чудеса творить в различных областях. Наши русские ребята участвовали, за поваров болели.

У меня сейчас подрастает сын, и он хочет быть поваром. Я его поддерживаю в этом и считаю, что первоначально человек должен получить рабочую профессию. Вообще, считаю, детей надо водить в кружки - технические, спортивные, особенно мальчиков.

Дело в том, что новое поколение, в которое пока можно включить и 20-летних, и школьников, растет в эпоху интернета и расцвета социальных медиа. Интернет задал глобальный тренд на скорость и доступность информации, а социальные сети впитали и гиперболизировали все самые болезненные черты своей самой благодарной и естественной аудитории – школьников, студентов, вообще молодых людей. Никуда ходить не нужно, даже учиться можно посредством интернета. Это тренд, если можно так выразиться. Я переживаю, если честно, так как рабочая профессия – это тактиль-

ное освоение навыков, здесь руки и разум должны в синхроне быть. Кухня – это на 80% человеческий фактор, который во всех областях сейчас стараются минимизировать. Конечно, у нас на кухне есть новейшее оборудование, но все просят самолепных пельменей, экологически чистых продуктов, выращенных на грядке и пойманных в чистых водах. И это все могут сделать только люди, овладевшие профессией посредством опыта и знаний, в большинстве своем полученных из книг.

- Работа ассоциации – это еще и фестивали. Анна, расскажите, будет ли фестиваль русской кухни «Золотое кольцо» в этом году, и на какой площадке?

- Все это состоится 1 ноября в ГТК «Суздаль». Сейчас идет подготовка команд, мы обращаем внимание на правильную подачу и вкус, конечно же, потому что конкурсные блюда отличаются от блюд из ресторанного меню по массе критериев. А к нам на конкурс приезжают такие мэтры, судьи категории WACS, в прошлом году был Доминико Маджи, а в этом приедет Томас Гулгер. Они посещают все интернациональные конкурсы, и, конечно, надо, чтобы мы были на уровне.

К сожалению, у нас во Владимире нет подходящих площадок под такое мероприятие. Обычно такие конкурсы проходят в Экспоцентре, где есть боксы, где можно сделать выставку всех компаний, так или иначе связанных со сферой общественного питания. От производителей посуды и техники, до ритейлеров и фермеров. То есть, получается формат такой выставки-конкурса.

Мы проводим конкурс в ресторане, который на время перекрывается и делится по зонам, где будут работать команды в абсолютно равных условиях. Спасибо коллегам, что они идут на такие жертвы ради нашей работы, потому что ни одно другое заведение не согласилось бы в выходной закрыть ресторан.

Есть мысль сделать формат «выставка-конкурс» на базе колледжа, но нужны вложения. Будем думать, как это воплотить в жизнь. Это перспектива следующих лет.

- Анна Жукова – это не только общественный деятель, руководитель, но и мама, причем многодетная. Скажите, как вы успеваете все делать и нести такой груз ответственности на своих хрупких женских плечах?

- Не знаю, как удастся... Даже не думаю об этом. Наверное, с каждым ребенком я учусь правильно организовывать свое рабочее время и выходные дни, чтобы ни одна минута зря не прошла. Я много разговариваю с детьми, обсуждаю ситуации, которые случились за день. Но, конечно, нет предела совершенству. Я знаю таких людей, на которых посмотришь, и вправду думаешь: как они все успевают?.. И мой пример - так, семечки, по сравнению с их ритмом жизни.

Ну и главное - не унывать. Каждый день нужно быть на позитиве, ты можешь что-то делать полезное. И когда каждый день ты в тонусе – никто и ничто не может испортить тебе настроение... С таким настроением можно горы свернуть. А вообще кучу проблем можно себе создать и жаловаться. Нет, я не могу так. Все мысли об усталости - это от лукавого. Нужно говорить: у меня сил вагон, ничего я не устала, и еще гора дел, и все я успею!

- А как же отпуск, ведь нужно на солнышке погреться, в море?

- Вы знаете, какой отпуск я выберу? Не там, где лежат на солнышке, а где с утра до вечера по музеям и историческим замкам ходят.

- Вы всегда готовите необычные мероприятия, например, прощание с летом в сентябре этого года с пленэром под открытым небом, музыкой и прочими приятными моментами... Что нам ждать на Новый год и Рождество?

- В этот раз мы начали готовиться к Новому году уже в феврале. Мы учли опыт прошлых лет, появились новые идеи, сформировали рабочую группу, где у каждого своя зона ответственности, чтобы не было суеты. Ведь Новый год наступает, как правило, неожиданно, несмотря на то, что готовишься и ждешь его, а следом Рождество. Команда подобралась отличная, все встречаемся, друг друга подстегиваем, обсуждаем, спорим и рожаем истину.

Огромную работу провели над подготовкой рекламных материалов и оформления. Можно сказать, что мы вкладываем душу в этот праздник, чтобы наши гости почувствовали тепло и уют. Кстати, интересная история с игрушками получилась, ведь можно купить готовое, но мы решили сделать сами. Купили краски, кисти и начали красить игрушки для елки. И сотрудники стали к нам присоединяться сами. Такой творческий коллективизм получается.

По поводу Рождества - можем приоткрыть завесу тайны. Это будут «Рождественские встречи». Мы преобразимся и покажем себя уже не развеселым местом, как это бывает в период предновогодних корпоративов и саму новогоднюю ночь, а наоборот... Рождество - это семейный праздник, это тепло, это уют, это общение, которое мы вам подарим.

Я убеждена, что вложенные усилия прямо пропорциональны отдаче. И думаю, что все наши творения, нашу работу оценят по достоинству!



ПОПРОСИ И ДАДУТ

Есть старая поговорка, идею которой даже воспели в песне: «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей». Ну, на 100 рублей сегодня вряд ли что-то можно себе позволить, разве что американских или европейских, но не об этом. А о переосмыслении поговорки в эпоху интернета. Мы поговорим о явлении с названием КРАУДФАНДИНГ. Суть этого явления буквально в нашей поговорке: «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей и по 100 рублей от каждого».

Краудфандинг (народное финансирование, от англ. crowd — «толпа», funding — «финансирование») — это коллективное сотрудничество людей (доноров), которые добровольно объединяют свои деньги или другие ресурсы вместе, как правило через Интернет, чтобы поддержать усилия других людей или организаций (реципиентов). Сбор средств может служить для различных целей — помощь пострадавшим от стихийных бедствий, поддержка со стороны болельщиков, поддержка политических кампаний, финансирование стартап-компаний и малого предпринимательства, создание свободного программного обеспечения, получение прибыли от совместных инвестиций и многого другого.

Краудфандинг уже давно и активно используется по всему миру. Например, ребята из Владимира собирали средства на запись песни, и таких проектов много. Я называю это – Деньги на мечту! В принципе можно придумать что-то, грамотно преподнести, залить все это на специальный ресурс и вуаля...

Идея идей

Написать про краудфандинг я решил после ново-

сти о русских парнях, которые собирают деньги на создание космического аппарата, который сможет долететь до орбиты Луны и сфотографировать места высадки экспедиции «Аполлона».

Таким образом авторы проекта хотят проверить, действительно ли американские астронавты высаживались на Луне. «Кто бы ни предлагал свои аргументы, в конце приходится признать, что почти все доказательства полетов людей на Луну предоставлены американским космическим

агентством НАСА и перепроверить эти данные участники споров не могут», — пишут они.

Предполагается, что аппарат массой 50 килограмм самостоятельно выйдет на окололунную орбиту, снизится и сделает максимально детализированные снимки поверхности планеты. На начальные работы по его созданию требуется 800 000 рублей, однако проект уже собрал больше 1 000 000 рублей. Впрочем, по словам космических любителей, на запуск спутника и выполнение им программы полета потребуется намного больше средств, точная сумма которых определится позднее.

Как это работает у нас?

У нас функционирует несколько краудфандинг-площадок. Из наиболее известных это: «С миру по нитке», «Тугеза», Planeta.ru, Indiegogo, Kroogi и другие. Все они работают с проектами разных направлений, некоторые – относительно недавно (около года-двух). Тем не менее эти площадки даже успели показать определенные результаты (объемы привлеченных средств). Например, BoomStarter – 5 миллионов рублей, Planeta.ru – 10 миллионов и так далее. В ближайшие годы, как прогнозируют эксперты, следует ожидать роста рынка в 7-9 раз ежегодно.

Итак, чтобы было немного понятнее, как все устроено, покажем, как функционирует модель краудфандинг-проекта наглядно. Как вы уже догадались, все начинается с идеи. Именно она должна прийти разработчику, который тут же загорается ею, продумывает ее реализацию и подает заявку на площадку для сбора средств. Делает он это в соответствии с условиями (правилами) подачи. Чаще всего требуется тщательно расписать, в чем заключается суть и новизна вашей идеи, кому она может быть полезна, как вы собираетесь ее реализовать и, конечно же, куда и сколько денег вы будете тратить для того, чтобы осуществить свою задумку. Все эти данные вы публикуете на проекте, после чего каждый может ознакомиться с ними и сделать свой вклад.

Вас интересует финансовая сторона? Да, момент весьма щепетильный и на каждом ресурсе существуют свои правила. Например, planeta.ru вернет деньги акционерам, если ваш проект собрал менее 50% от нужной суммы, в других случаях разнятся комиссионные, и вы получаете деньги на мечту.

Площадки

Площадка «Планета»



Требования для запуска проекта:

- Организатор старше 18 лет;
- Имеется банковский счёт;
- Проект соответствует Правилам сервиса.

Финансируется: любые творческие, социальные, общественно-полезные проекты, будь то публикация книг, выпуск фотографий, запись альбомов, съёмка фильмов.

Не финансируется: любая политическая деятельность, коммерческие проекты.

Особенности сайта: перед публикацией предложенная идея изучается модератором, а для его запуска подписывается отдельное соглашение с личным куратором.

Площадка «Boomstarter»



Требования для запуска проекта:

- Организатор — гражданин России старше 18 лет;
- Наличие документа, удостоверяющего личность, а также адрес постоянной регистрации организатора;
- Наличие дебетовой или кредитной карты либо счёта в банке на имя фандрайзера.

Финансируется: любые интересные проекты, связанные с творчеством — публикация книги, создание фильма, музыкальный альбом, цикл фотографий и прочее.

Не финансируется: все заявки на открытие бизнеса, благотворительность, проекты, привязанные к нуждам конкретного лица (покупка вещей, путешествие, обучение),

Особенности сайта: организатор получает всё

Площадка «Круги»



Площадка «Thank you»

Не финансируется: дублированный контент; объекты, авторские права на которые не принадлежат лицу, их опубликовавшему; объекты, которые могут нарушать законодательство России.



Площадка «Русини»

- Наличие бизнес-плана;

- Обзор рынка по интересующему направлению деятельности;
- Стартовая информационная подпитка (группы в социальных сетях и т.д.);
- Публикация информации о реализации проекта.

Не финансируется: перечень проектов, которые не будут публиковаться на сайте, определяется администрацией «Русини» индивидуально.

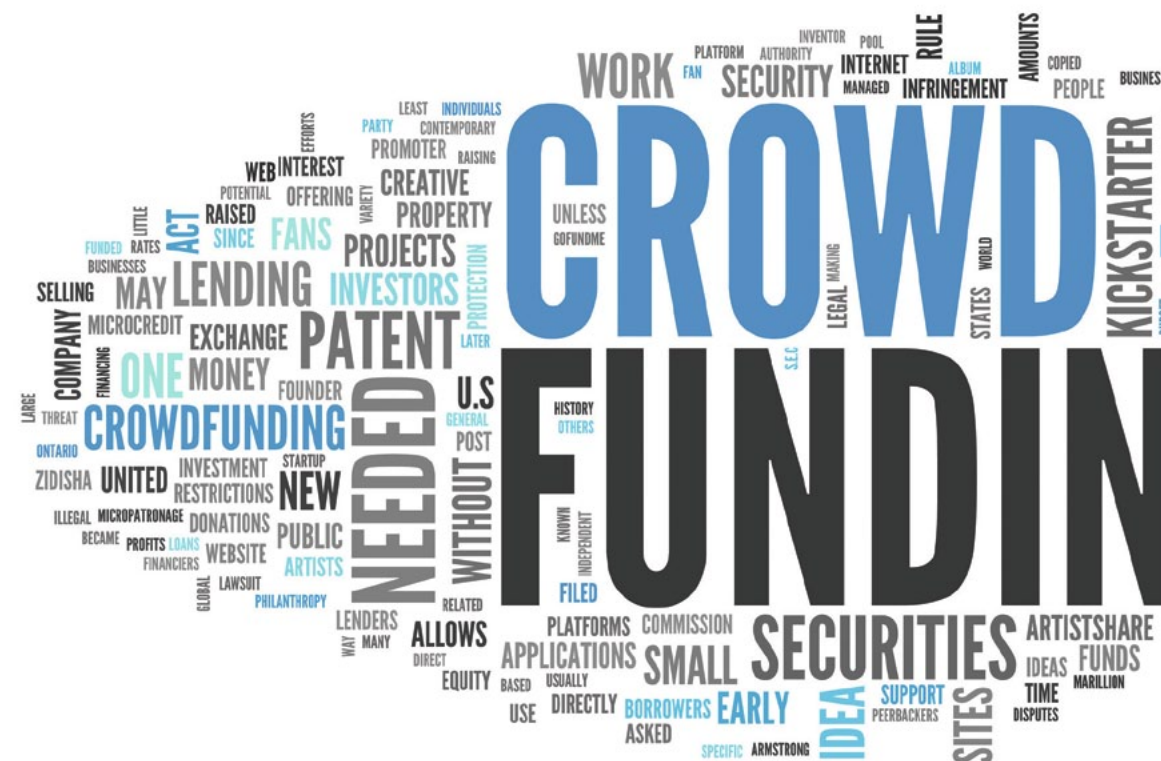
Особенности сайта: при сборе средств действует система «всё или ничего», однако множество интересных инициатив было услышано и собрало необходимые суммы денег за период существования краудфандинговой площадки. «Русини» не берёт комиссию со своих пользователей, поэтому пользоваться услугами сервиса очень выгодно.

Площадка «С миру по нитке»

Требования для запуска проекта:

- Наличие гражданства РФ у автора;
- Идея и название проекта, сумма и срок сбора средств.

ФАКТ. В 2014 году Planeta.ru установила сразу несколько рекордов. Самый большой сбор на проект — телеспектакль Владимира Мирзоева по пьесе Виктора Шендеровича «Петрушка» 5 865 800 рублей. Самый большой общий крауд-сбор в России к 2015 году был достигнут на Planeta.ru, общее количество денег, собранных за два года — почти 160 000 000 рублей.



публиковаться на сайте, определяются индивиду-
дуально.

Особенности сайта: заключается договор агентирования между площадкой «С миру по нитке» и автором проекта. В соответствии с данным соглашением, часть собранных средств передаётся сайту на безвозмездной основе.

Если у тебя есть мечта... поделись ею, и она исполнится благодаря краудфандингу.

Финансируется: социальные проекты, интересные стартапы (на сайте есть успешный пример сбора средств на открытие спортзала), совместные покупки социальной направленности.

Не финансируется: проекты, которые не будут



Черная месса



Картина расскажет об Уайти Булджере, знаменитом бостонском гангстере, который 16 лет находился в бегах и был арестован в июне 2011 года в Санта-Монике. Булджер, которому уже за 80, обвинялся в рэкете, был замешан в 19 убийствах и в то же время работал информатором на ФБР. Чтобы не попасть за решетку, он исчез в 1995 году и 16 лет успешно скрывался от правосудия.

с 29.10.2015

Последний охотник на ведьм



Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель — наслать на мир смертоносную чуму. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков.

В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм, Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер еще не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце...

с 29.10.2015

18+

23 НОЯБРЯ 19:00

COMEDY CLUB PRODUCTION

РУСЛАН БЕЛЫЙ

Касса
ЦУМ Валентина
8-903-833-10-20

Касса
Арт Дворец
8-800-555-80-11

Касса
"Арт Дворца"
47-30-64

реклама *возможна ненормативная лексика *кабаре

БАЗА БИЛЕТОВ ponominalu.ru

БАЗА БИЛЕТОВ в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ЕВРОСЕТЬ

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

Неуловимые: Последний герой



Четверка главных героев во главе с Кириой продолжает свою борьбу с несправедливостью. Новая миссия: выследить яхту с крупной партией наркотиков и сдать всех ментам! И почти получилось. Вот только таинственный незнакомец неожиданно взрывает судно наркоторговцев на глазах у полиции и «неуловимых». Кто он — радикальный борец со злом или решил зачем-то подставить ребят? Пока друзья пытаются разобраться, тот сам находит Киру. Теперь она одна знает его мотивы... а еще понимает, что влюбилась по уши.

с 29.10.2015

007: СПЕКТР



Зашифрованное послание из неизвестного источника выводит Бонда на след зловещей глобальной организации под кодовым названием СПЕКТР, в то время как М пытается спасти секретную разведывательную службу от ликвидации. Самый дорогостоящий фильм бондианы «007: СПЕКТР» обещает раскрыть немало секретов из прошлого агента 007, а актерский состав картины посетит московскую премьеру в конце октября.

с 06.11.2015

12+

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

т. 42-30-19



YAMAMA

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВЛАДИМИРСКИХ РОДИТЕЛЕЙ

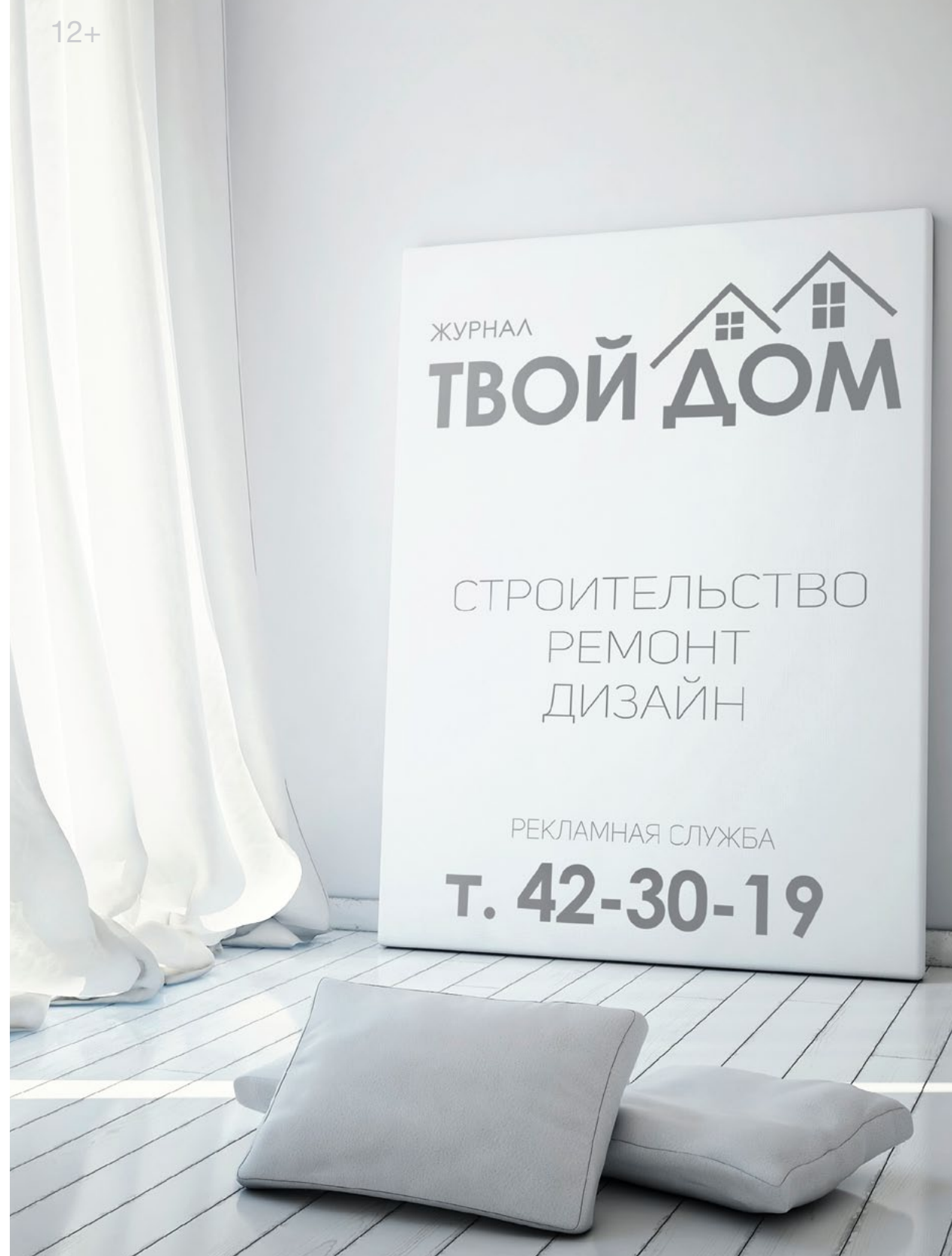
РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Суздальский проспект, 8 \\\ www.ruskino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir



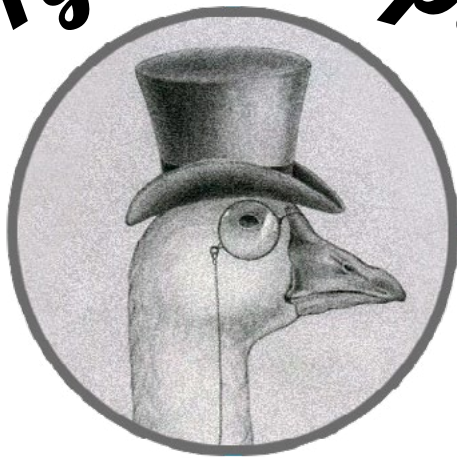
Артем Кудряшов, фотограф и исследователь ранних фотопроцессов

Издревле борода олицетворяла символ мужества, правда, не во все эпохи... Вспомнить хотя бы времена Петра или советские годы, когда борода была неотъемлемым атрибутом андеграунда: её носили только художники или диссиденты. Я всегда считал идеалом мужества и внешней безупречности образ офицера царской армии. Возникший из экспериментального любопытства «лицевой покров» стал главным элементом моего повседневного look'a.

12+



Гусь Игорь



Новости www.vladimironline.ru. ©
Спрашивал: Евгений Ерофеев
Комментировал: Гусь Игорь

#гусьигорь #гусьигорьговорит #100лицабезкупюр

Есть мнения аналитиков, экономистов, политологов и других экспертов на события и новости. Кто вообще решил, что они правы в своих высказываниях - это просто их ИМХО. Мы нашли себе своего аналитика от гнезда, который собственно будет комментировать события города Владимира. Встречаем... Гусь Игорь говорит.

- Гусь, привет! Мы с очередной порцией новостей и ждем от тебя комментариев. - Валяй!

Доходы областного бюджета за 9 месяцев текущего года составили 20,6 млрд рублей.

За отчетный период на территории области поступило доходов, администрируемых налоговыми органами, в объеме 41525,9 млн рублей. По отношению к январю-сентябрю 2014 года (39182,5 млн рублей) поступления увеличились на 2343,4 млн рублей, или на 6,0%.



- Как думаешь, заживем теперь?

- Конечно, заживем. Даже если эту сумму разделить на каждого жителя области, взяв еще в учет собак, кошек, лошадей, мох, каждого муравьишку, пустые пакеты, то все равно получится примерно до хрена бабла. Жизнь станет лучше: образование действительно станет бесплатным, ЖКХ перестанет обманывать бабуль, бабули перестанут заказывать у цыган порчу на ЖКХ, молодежь перестанет подворачивать узкие джинсы, а возьмется за ум и вернется опять в подвалы слушать Круга и пить водку. В школах перестанут собирать деньги на линолеум, а начнут собирать детей на каникулы в Лас-Вегас. Все станет законски. Все станет хорошо. Все, но нет.

Преподавателей ВлГУ учат антикоррупционному поведению.

Педагоги ВлГУ проходят курс повышения квалификации по противодействию коррупции. Программа недельного курса включает 40 часов лекционных и практических занятий. Среди тем, по которым преподаватели вуза пройдут подготовку: «Служебная этика и антикоррупционные стандарты поведения», «Антикоррупционное декларирование» с изучением самой процедуры декларирования, «Регулирование конфликта интересов», «Ответственность за совершение коррупционных правонарушений в частном секторе экономики», «Уголовно-правовые средства противодействия коррупции», «Получение и дача взятки. Проблема провокации взятки»...

- Гусь! Шоколадка и вино, конфеты и коньяк, цветы и прочее... Считать ли это взяткой во время сессии?

- Нет, конечно. Вот вы думаете, ученики несут конфеты своим преподавателям, потому что ничего не знают? Нет же. Просто любой экзамен в России всегда попадает на праздник. Яблочный спас там или день рождения краба Себастьяна из «Русалочки». Вот они и несут подарки своим наставникам, дабы поздравить их с этим светлым днем. А взятка - это же совсем другое. Слово «взятка» в переводе с языка вареного с гарниром обозначает – Андрей Семеныч, это вашим детям на новые сандалии и жене на плацкарт до Алушты. Так что, как говорят в зданиях, где нет камер, – у взятки щечки гладки. Поехали дальше.



Из Владимирской области ушли медведи. Все семь.

Медведи, пришедшие летом во Владимирскую область, покинули территорию 33 региона, - рассказал «Земле ТВ» главный государственный инспектор по охране природы Валерий Куфтин. По информации специалистов, животные ушли в глухие леса к соседям, в Ивановскую и Нижегородскую области.



- Это как бы намек со стороны мишек или просто сезонная миграция?

- Валить надо, Женек. Вот что это значит. Во-первых, это значит, что у нас плохо ходят автобусы Владимир-Иваново. Мишки постояли, подождали автобус до Иванова у «Глобуса», взяли несколько булок с мясным хлебом и пошли пешим шагом. На самом деле это были не медведи, это группа «На-На». Просто их давно никто не видел. Они сейчас такие - мохнатые, злые и ловят рыбу из реки. Тот, что в золотом пиджаке, это Бари Алибасов.

В регионе проходит микроперепись населения.

На территории области проходит микроперепись населения, которая продлится до конца месяца. Обследованием охвачены около двух процентов жителей всех муниципальных образований, кроме города Радужный. Владимир-стат обращается к жителям региона, домохозяйства которых попали в выборку, не игнорировать переписчиков, отнестись ответственно к участию в обследовании и постараться достоверно ответить на все вопросы опросного листа. Напомним, переписчика Владимир-стата можно узнать по характерной атрибутике. При себе он имеет удостоверение, паспорт, планшетный компьютер, портфель и светоотражающий браслет с надписью «Росстат».

- Не этого ли медведи испугались? Микроперепись для микронаселения и с микро-статистикой?

- Не-е-е-е, тут дело-то в другом. Нас постоянно переписывают, постоянно считают, помечают. То перепись, то в банке талоны с номерами дают, то в парикмахерской плохо подстригут, по улице идешь потом, смотришь, а ты не один такой косой. Значит, нас так разбивают на группы, так нас помечают. Я по этому вопросу разговаривал с ужом Витей. Он сказал «Шшшшшшшшшшшшшш». Вот видишь, надо молчать. Они даже змею запугали. Ты спросишь, кто они? Я скажу – манная каша. Потому что, если я скажу правду, они придут ко мне домой и перепишут меня. И мебель всю мою на себя перепишут. А я не могу без дивана и трюмо.



1,5 года условно за 34 срубленные сосны

По данным областной прокуратуры, 6 мая текущего года Виктор Фирсов на своем тракторе поехал в Селивановское лесничество, расположенное напротив деревни Новое Ратово Муромского района, где с помощью бензопилы срубил 34 сосны. Материальный ущерб, причиненный лесничеству, составил около 607 тысяч рублей.



- Я знаю одного шепелявого бобра, который все леса у нас в регионе поточил. И что, теперь бобров истреблять?

- Я тоже этого добра знаю. Он полезен, его нельзя сажать. Об его зубы удобно пивас открывать. А Виктор Фирсов молодец. Вот ведь никто не знает, зачем он это сделал. Все думают, что он ради выгоды своей, куртку там купить или на трактор колеса новые. Нет, нет и еще раз ноу. Он же современный Ной. Он получил знак свыше, с пятого этажа. Он сам на четвертом живет. Знак, что скоро всему придет (тут читатель может вставить свое слово) и надо строить плот. Строить плот и собирать каждой твари по паре. Собачке собачку, носку носок, соску сосок, виску висок, миру мир, Цой - жив. А мы тут со своими законами прибежали, мол, давай, Витек, собирайся, поехали, сажать тебя будем. А потом сами-то и пожалеем. Когда беда начнется, никто плот-то и не построит, приложения-то такого на телефоне нет. А Витька уже обиделся и ничего делать не будет. Да и суббота сегодня, выпимши он уже.

Начался осенний призыв

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.09.2015 с 1 октября начался осенний призыв в Вооружённые Силы РФ, который продлится по 31 декабря 2015 года...

- А что, целый год тебя кормят, одевают, учат, физуха там халявная, деньги платят еще?

- Я думаю, надо сделать так. Давайте вокруг страны выроем огромный ров, запустим туда крокодилов, змей, Джигурду, в общем, всех опасных существ. Потом найдем драконов, есть у меня одна конторка в Лакинске, они нам по безналу парочку отпустят. Так, что еще? Вот, построим забор вокруг страны, одни ворота только сделаем, так, за хлебом сгонять и за коммуналку заплатить. И все, и будем жить. А вместо армии будем пацанов на год отправлять в Голландию. После года в Голландии тот же результат, что и после армии, – сразу хочется жениться и попить. Вот и все дела.



Банкет за 900 рублей с человека - это реально!

Вы хотите организовать банкет?

Чтобы было весело и радостно, а торжество стало запоминающимся событием для каждого гостя?

Мы готовы предложить вам широкий спектр услуг:

- уютный зал на 55 человек и VIP - зал на 10 человек;
 - обширный выбор меню;
 - низкие цены;
 - бесплатное караоке и многое другое!
- И все это в самом центре нашего города!

ул. Большая Московская, 1-б, тел.: (4922) 46-20-55

студия ФотоДом



ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФОТОГРАФИИ



- ПОЛУЧИ ВОСТРЕБОВАННУЮ ПРОФЕССИЮ И ВОЗМОЖНОСТЬ СТАБИЛЬНОГО ЗАРАБОТКА В БУДУЩЕМ
- ОТЛИЧНЫЕ СНИМКИ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО КУРСА, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ФОТОГРАФИРУЕТЕ ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ
- АДАПТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ЗАНЯТИЙ, ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, МОДЕЛИ И ВИЗАЖИСТЫ

8-920-621-77-11
WWW.FOTODOM33.RU