

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦ

№ 11(60) декабрь - 2016



16+

АННА ГАЛИЧКИНА

«КОЛОРИТ» ДЛЯ ЛЮБОГО СОБЫТИЯ

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК

НОВАЯ ГРУППА ДОМОВ БИЗНЕС-КЛАССА



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Виды на Успенский собор
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Высота потолков — 3 метра
- Индивидуальное газовое отопление
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление



Отдел продаж:

тел.: 37—32—32, 8(904)857—03—23

ООО «Система—Заказчик», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО «Система-Заказчик» Проектная декларация от 14.10.2013года опубликована на сайте Парк33.com
Разрешение на строительство №RU33301000-238/13 от 14.10.2013года

100ЛИЦА

СОДЕРЖАНИЕ

аперитив МЕСТО	
Cesare Ponti	6
Togas	8
ПОРТРЕТ	
Анна ГАЛИЧКИНА	10
СОБЫТИЕ	
ПЕРСОНАЛЬНОЕ Преображение	14
ЭКСКЛЮЗИВ	
7 лайфхаков для тех, кто хочет быть Первым	21
СТИЛЬ НАШЕГО ГОРОДА	
ЛОФТ	28
ЗВЁЗДНАЯ КУХНЯ	
ЛИЦО	32
Нурлан САБУРОВ	38
Михаил БЛАГОВЕЩЕНСКИЙ	40
БЛОГ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ	46

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦА Владимир». © Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+
N 11(60) за декабрь 2016 г. от 16.12.16 г.
Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная.

Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Фактический адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12

Юридический адрес редакции(адрес издателя): Владимирская область, Суздальский район, с. Борисовское, ул. Б. Филкина, 6, 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(900)564-000-1

E-mail: glances@inbox.ru

Сайт: www.100lic.com

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикад, д. 1/5.

Дата подписи в печать: 09.12.16; Выход в свет: 16.12.16;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

20% СКИДКА
ЭКСКЛЮЗИВНО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА



СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР



БУТИК АСТРЕЛЬ

ТК Торговые Ряды, 3 этаж, 2 линия
8(904) 651-04-05

butikastrel.ru

#бутикастрель #ксениякнязевавовладимире

Организатор акции ИП Нарзиева Р.К. Подробности по телефону 8(904) 651-04-05 или у продавцов-консультантов.



@100lica_magazine

С НОВОЙ ЕЛКОЙ!

С новым годом мы и так поздравляем друг друга каждый новый год, собственно, а особенно умные и на дни рождения, свадьбы и так далее. Поэтому поздравляем с новой Елкой! Во-первых, это новогодний символ. Во-вторых, елку многие еще меняют каждый год. В-третьих, есть классные елки, например во Флора Центр.

«Мы везли для вас датскую ель (или же пихту Нордмана) самым аккуратным образом. Датская ель обладает правильной геометрической формой и самой густой кроной, иглы мягкие, не колются и не осыпаются. А главное, будет стоять дольше других новогодних деревьев.»

#флорацентр #floracenter



СБОРНАЯ ВСЕЯ 33 РЕГИОНА!

В прошлом номере мы делали обзор отборочного тура престижного всероссийского конкурса искусных кулинаров Chef a la Russe 2017 года. Уточняем информацию!

- 1 место – ГК «Пушкарская слобода» (г. Суздаль)
- 2 место – ресторан «Панорама» (г. Владимир)
- 3 место – ресторан «Русская Деревня» (г. Владимир)

Однако жюри вынесло следующий вердикт: Владимирскую область предстоящей весной на всероссийском уровне представит сборная от трех команд-финалистов. Поздравляем и желаем удачи!

КИНО

ВИКИНГ! «Тебе нужно увидеть, чтобы поверить»

Историческая сага. Действие происходит в Средневековье. Правящий род Рюриковичей в раздоре. Вина за случайную смерть брата легла на киевского князя Ярополка Святославича. По закону мстить ему должен младший незаконнорожденный брат. Однако Владимир скрывается на берегу Ледяного моря, потому что не хочет мстить за смерть Олега, погибшего от руки старшего брата Ярополка в результате несчастного случая на охоте. За отказ убивать он заплатит всем, что у него было, потому что для мира нужно больше мечей, чем для войны.

Однако Владимира вынуждают к мести, за ним приезжает из Руси старший дружинник погибшего брата. Будущий креститель Руси возвращается на Родину.

18+, 29 декабря 2016



ТЕБЕ НУЖНО УВИДЕТЬ, ЧТОБЫ ПОВЕРИТЬ
В КИНОТЕАТРАХ С 29 ДЕКАБРЯ

Подари маленькое счастье тому, кому оно действительно нужно



Новогодний благотворительный марафон
Приглашаем всех жителей города Владимира
помочь собрать новогодние подарки
для детей, лишенных родительской ласки и заботы.

Вы можете принести:
игрушки, сладости, книги, развивающие игры,
материалы для детского творчества

24 и 25 декабря с 10:00 до 19:00
на площадку МЦ "ПОДКОВА"
ул. Куйбышева, 28И

Организаторы мероприятия:



Информационный партнёр:

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
РусьКИНО

6+

Подробности по тел: 8 (4922) 47-13-05; 8 (4922) 22-28-00

CESARE PONTI

САЛОНЫ КРАСОТЫ

“ Ирина Залевская - директор салона красоты «CESARE PONTI»
Декабрь – время подведения итогов года и оценки результатов. Конечно, я спешу поделиться с читателями журнала «100лица» 10-ю самыми важными из них!



1. Мы первыми ввели роль амбассадора салона красоты, который транслирует философию и ценности бренда Cesare Ponti. Им стала известная ведущая Карина Васильева.

2. В марте 2016 Cesare Ponti отметил первый юбилей – 5 лет!



4. В мае 2016 состоялся мастер-класс Елены Летучей «Личный рост и роль современной женщины». Елена Летучая высоко оценила салон красоты «Это не только салон. Здесь такая атмосфера. Я была в кабинете, делала маникюр, мне было очень комфортно. Маникюр сделали очень хорошо, на пятерочку!»



5.

Команда стилистов Cesare Ponti регулярно готовит к выступлениям российских звезд, в том числе и звезд первой величины на концерте, посвященном Дню семьи, любви и верности в Муроме. Это подчеркивает высокий профессионализм наших мастеров и степень доверия нам.



3. Мы вышли на международный уровень в области косметологии, приняв участие в Конгрессе эстетической медицины и косметологии в Монако, после которого внедрили множество авторских методик омоложения, таких как биоревитализация без папул и нейромезолифтинг.

6. Июль – долгожданное открытие Cesare-bar. Теперь в Cesare Ponti можно не только сделать модное окрашивание или идеальный маникюр, а еще и вкусно покушать. Это стало настоящей революцией в форматах услуг в городе!



7. В сентябре состоялась презентация мужского меню услуг начиная от стрижек, маникюра до специализированной мужской косметологии.



9. Совершенно новый формат мероприятий у нас в городе – девичники в Чезаре. Девичник красоты, Nail-девичник, СПА-девичник.



8. 31 октября все мастера Cesare Ponti проходили аттестацию. Результат – повышение категорий многих мастеров, а также появление новой должности – арт-директор.



10. И, наверное, самое главное событие для нас – это признание наших гостей и получение диплома Доверия потребителей в номинации «Лучший салон красоты» Владимира 2016.

“ А еще мы ввели **6** новых брендов косметики, наши сотрудники прошли более **170** обучений, мы подготовили к свадьбам **50** счастливых невест, провели **6** благотворительных мероприятий.

А планы? Планы грандиозны! И вы узнаете о них первыми из наших соцсетей https://www.instagram.com/cesare_ponti_laviani_clinic/

салон красоты CESARE PONTI и косметологическая клиника LAVIANI
г. Владимир Октябрьский пр-т, 27.
тел. 52-37-37, viber 89040339933
www.cesare-ponti.it / www.laviani-clinic.ru

Рождественские скидки от Togas

В преддверии одного из самых сказочных и ожидаемых праздников в году мы все чувствуем себя немного детьми и ждем волшебства. Идея Нового года и Рождества воплощена в теплоте человеческих отношений, заботе и любви, которую мы трансформируем в подарки для своих родных и близких. Идеально идею любви и душевной теплоты можно передать через текстиль. Именно поэтому Дом текстиля Togas предлагает огромный выбор новогодних подарков для самых близких.

Если вы все еще не знаете, что подарить близким на Новый год, то вам определенно нужно заглянуть в бутик Togas в комплексе «Торговые Ряды». Здесь к Новому году и Рождеству собран ассортимент подарков на самый взыскательный вкус: от декоративных подушек и уютных пледов до стильных халатов и роскошных комплектов постельного белья.

Эксперт в области производства премиального текстиля для дома приготовил для вас огромный выбор подарков на самый взыскательный вкус. Покупать подарки в Togas – это огромное удовольствие, которое испытаете не только вы, но и ваши близкие. Тут можно подобрать индивидуальные подарки в виде халатов и полотенец, уверяю: их практичность и надежность не раз напомнят о вас как о человеке с хорошим вкусом. Декоративные подушки и мягкие пледы наполнят дом теплотой и уютом, ароматические свечи и диффузоры подарят праздничное романтическое настроение. Помните, подарки Togas от тех, кто любит, – тем, кого любят!

Тепло и уют – это основа семейного очага и рецепт семейного счастья, которым с превеликим удовольствием поделится Togas. Ведь домашний текстиль – это желанный подарок, который идеально дополнит ваш дом.

Для каждой комнаты в вашем доме есть свой ответ от компании Togas. Особенно это чувствуется в спальне – средоточии покоя и уюта. Подарите себе и любимым здоровый сон



на мягких подушках под нежными одеялами, созданными из пуха, шерсти и шелка, обладающими лечебными и восстанавливающими

свойствами. Великолепие эксклюзивных комплектов постельного белья не оставит равнодушными даже самых привередливых особ.



Нарядная упаковка поможет создать новогоднее настроение и подчеркнет торжественность момента. Не тратьте время, просто зайдите в Togas за готовым подарком!

С 15 ДЕКАБРЯ В TOGAS БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ, ПРИОБРЕСТИ ПОДАРКИ ДЛЯ САМЫХ БЛИЗКИХ ВЫ СМОЖЕТЕ С ВЫГОДОЙ ДО 20 ПРОЦЕНТОВ*. ПОДАРИТЕ ЛЮБИМЫМ СВОЕ ТЕПЛО И ЗАБОТУ ВМЕСТЕ С ПОДАРКАМИ TOGAS.



г. Владимир, ул. Б. Московская, 19А
Комплекс "Торговые ряды", 3-й этаж

* Организатор акции ИП Михайлова С.И. Подробности у продавцов-консультантов.

АННА ГАЛИЧКИНА

«КОЛОРИТ» ДЛЯ ЛЮБОГО СОБЫТИЯ.

Зима. Декабрь. Время предновогодней праздничной суеты. Для нас это праздник и подготовка к нему. Однако, есть люди, которые находятся на оборотной стороне любого праздника. Поговорим с девушкой, для которой праздник - это работа. Анна Галичкина – основатель и директор event-агентства «Колорит».

текст: Евгений Ерофеев
фото: Яна Клокова

- Анна, организация мероприятий – непростое дело, наверное, это синтез таланта и грамотного менеджмента. Вы сразу пришли в профессию, или это была длинная история?

- С детства я играла в театральную студию, и это движение, лицедейство, сотворение праздника мне всегда было близко. Я начала работать на первом курсе института. Со временем, одновременно с основной работой, начала заниматься организацией мероприятий. Мое увлечение продолжалось и развивалось. И в какой-то момент я поняла, что офисная работа для меня просто невыносима. Это был переломный момент, потому что я полностью отдалась любимому занятию и вздохнула с облегчением.

- Значит работа у вас теперь интересная?

- Да, очень! Смех и радость мы приносим людям (смеется). Когда ты занимаешься своим делом, то нет усталости или мучительного поиска вдохновения. А для моей работы постоянно необходимо вдохновение. Ведь нужно создать праздник, уникальный в своем роде, чтобы не под копирку. Хорошо, что и сам процесс, и результат вдохновля-



ют не меньше.

- Сейчас много узконаправленных компаний, например, зани-

мающихся только детскими мероприятиями или свадебной тематикой. Event-агентство



«Колорит» на чем специализируется?

- Наши интересы охватывают все направления. Основных три: непосредственно сам event, свадебное декорирование и детское направление. За 9 лет наша команда реализовала много проектов. Это и частные вечеринки, и свадьбы, корпоративные мероприятия, презентации новой продукции, открытия крупных торговых центров, юбилеи заводов, концерты звезд, массовые мероприятия. У нас даже появился список казусов и анекдотов, которые приключились на этих мероприятиях, когда-нибудь я займусь и напишу мемуары.

- Анна, вы обладаете большим опытом в организации и проведении праздников. Раскройте нам тайну, в чем секрет успешного мероприятия?

- Самая большая тайна в том, что тайны никакой нет! Как в мультике «Кунг-фу Панда»: «Никакого секретного ингредиента нет!».

Успех любого дела – это слаженная работа большой команды профессионалов и долгая, кропотливая, порой нудная и скучная работа, праздники – не исключение. Нужно учесть все нюансы, предусмотреть варианты развития событий в экстренных ситуациях, потому что в этом деле форс-мажор далеко не редкость. Эту часть мероприятий не видят наши клиенты, мы, как правило, в тени. За много лет работы мы нашли партнеров и подрядчиков – профессионалов своего дела, налажено сотрудничество с артистами со всей России. Механизм организации и

проведения должен работать как часы, а казусы – случаться только в том случае, если они запланированы! И конечно, мы в постоянном поиске новых идей и решений. Развиваться тоже нужно!

- Декабрь – один из самых насыщенных месяцев по мероприятиям. Какие у вас планы на этот период?

- Обожаю зиму, потому что это самое сказочное и волшебное время года, конечно же, из-за новогоднего праздника. И у меня ассоциации с Новым годом связаны не с мандаринами, а с Петром Ильичом Чайковским. Помню, как ребенком рыдала на балете, куда привела меня мама, во время сцены боя Щелкунчика и Мышиного Короля. Это самое мое яркое новогоднее впечатление по сей



день. В детстве предвкушение волшебства и чуда ощущается особенно остро в декабрьские предновогодние дни. Со временем ощущение чуда пропало, а декабрь превратился в самый напряженный рабочий месяц в году. Ведь мы работаем, когда все отдыхают. В студенческие годы ходили с друзьями в костюмах Деда Мороза и Снегурочки, поздравляя совсем не знакомых нам детей с Новым годом.

Самый большой план на декабрь – благотворительный марафон «Маленькое счастье». Несколько лет назад у меня родилась идея совместить нашу работу в новогодний период и сделать благотворительный проект для детей, у которых может и не быть праздника.

Без партнеров такой проект осуществить не получилось бы. И в прошлом году руководство МЦ «Подкова» поддержало мою задумку, сыграв решающую роль в реализации благотворительного марафона, который получил название «Маленькое счастье».

Кстати, название придумала и организовала информационную поддержку проекта Анастасия Шатохина. В марафоне было задействовано много людей: артисты, ведущие, фотографы, волонтеры, наши коллеги и друзья. А главное – откликнулось большое количество жителей нашего города. На 2 дня МЦ «Подкова» превратился в новогоднюю площадку, куда жители города приносили подарки для детей,

лишенных родительской ласки и заботы, образуя своим потоком живой марафон. Девиз марафона: «Подари маленькое счастье тем, кому это так нужно». Мы собрали много сладостей, игрушек, в том числе невероятные игрушки hand made, спортивный инвентарь, одежду. Всем, абсолютно всем участникам марафона большое спасибо! Мы благодарны каждому человеку, кто откликнулся на наш призыв. Очень приятно, что в нашем городе живёт так много неравнодушных и добрых людей. Все, что собрали вплоть до 30 декабря, рассортировали и лично с креативным директором МЦ «Подкова» Александром развезли по семьям и детским учреждениям, получив взамен океан неподдельных эмоций:



радости, удивления... Марафон прошел успешно, и в этом году состоится повторно!

Если вы уже не ощущаете приход Нового года, как в детстве, не хотите вернуть тот трепет в груди, приходите 24 и 25 декабря в МЦ «Подкова», ул. Куйбышева 28и, где будет организована концертная площадка благотворительного марафона «Маленькое счастье 2016». Мы собираем игрушки, материалы для детского творчества, книги, сладости для детей, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Подарите новогоднее чудо детям, а мы обязательно поделимся новогодним настроением с вами! Новогодние песни, игры, имбирные пряники – все это мы с радостью и благодарностью подарим вам!

Когда заходит речь о любви к ближнему (как единственному пути к счастью), хочется сказать фразу Станислава Лема, что «человеку нужен человек»,

а маленькому человеку особенно. Давайте вместе покажем детям, лишенным родительской ласки и заботы, что они не одиноки, и пусть это станет доброй новогодней традицией, наряду с «Оливье» и походом в баню, – подарить маленькое счастье тем, кто его так ждет

под Новый год.

Агентство «Колорит» и я, Анна Галичкина, поздравляем всех с наступающим 2017 Новым годом! Желаем столько жизненного тепла, чтобы проросли зерна всех начинаний и проектов!





ПЕРСОНА
ИМИДЖ-ЛАБОРАТОРИЯ

ПЕРСОНАльное Преображение!

Наталья Пронина, генеральный директор имидж-лаборатории «Персона» во Владимире:

- Проект «ПЕРСОНАльное преобразование» стал продолжением сенсационного для нашего города конкурса «Все женщины прекрасны», который мы провели весной. Тогда за чудесным преображением 6 участниц следили, затаив дыхание, десятки их близких и сотни наших клиентов и подписчиков в соцсетях. Для нас это не был эксперимент, я была на 200% уверена в высочайшем мастерстве наших профессионалов, но для наблюдателей результат был, конечно, ошеломляющим. После этого этапа просьбы продолжить проект стали звучать все чаще и

отчетливее. Повторять сделанное - не в наших правилах. Мы решили создать нечто новое, привлекли в проект интересных партнеров, и все вновь завертелось, теперь уже вокруг 2 счастливцев. Выбирать их было непросто, ведь мы получили почти две сотни заявок на участие. Благодарю всех, кто выразил желание быть героиней проекта, уверяю, и этот этап не последний, не расстраивайтесь, если преображение с Вами ещё не произошло, оно в будущем! Главное - верить и дружить с «Персоной», следить за нашими новостями! Отдельное спасибо нашим



надежным партнерам: клинике инновационной стоматологии «Стиль Дент», фотографу Инге Манугиной, дизайнеру одежды Ингрид Донато и магазину модного меха «ФУРФУР». Нам было очень приятно работать в одной команде с вами, надеемся, что и в будущем нас ждёт много новых интересных совместных проектов.

Раскрываем секреты ПЕРСОНАльного Преображения:

Специалисты клиники GEN87:



Фомченкова Наталья, врач дерматовенеролог, косметолог и генеральный директор клиники GEN87:

Для каждой из участниц была разработана индивидуальная программа процедур с учётом особенностей состояния организма, ведь Наталья оказалась кормящей мамой. С Мариной мы могли себе позволить быть более смелыми, использовать инъекционные методики. Ей были проведены процедуры ботулинотерапии верхней, средней и нижней трети лица для выравнивания асимметрии и коррекции мимических морщин.

Меленевская Регина, врач дерматовенеролог, косметолог:



Процедура ботулинотерапии у Марины была дополнена имплантацией нитей APTOS с целью

перераспределения объемов лица (коррекция нижней трети лица), объемное моделирование подбородка с целью коррекции пропорций лица и контурной пластикой носогубной зоны.

Наталье проведены процедуры безинъекционной мезотерапии лица на аппарате Dermadrop TDA для восстановления гидратации кожи с учетом послеродового анамнеза.

Светлана Савельева и Воробьева Мария - специалисты по коррекции фигуры, SPA терапевты:

Наталье мы провели курс антицел-



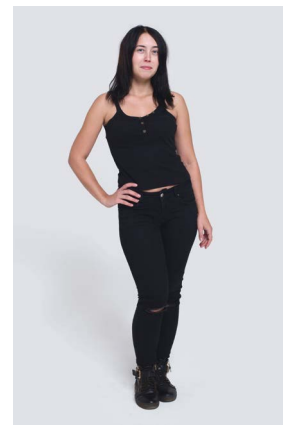
люлитного массажа в комбинации с медовым массажем с целью улучшения микроциркуляции нижних конечностей в реабилитации гормональных изменений послеродового периода.

Специалисты имидж-лаборатории «Персона»:



Есипова Полина - стилист: Марине предстояли кардинальные перемены. Честно, когда я впервые увидела

Участницы проекта: Марина Шальнова и Наталья Коровкина



ДО



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ

Марину, она мне напомнила прекрасную певицу Жанну Фриске, есть у них что-то общее, на мой взгляд, это соответственно повлияло на выбор образа для участницы. Исходя из того, что Марина многократно окрашивала волосы в очень темный оттенок, перед нами стояла сложная задача - выйти из темного цвета и сохранить здоровье волос. Для Марины я рассматривала палитру тёплых бежевых, карамельных оттенков, была сделана растяжка цвета по технике («shatush»). Что касается стрижки, то здесь у нас была цель создать воздушную, подвижную текстуру, все линии очень мягкие и плавные.



Карякина Наталья - стилист: для Натальи я подобрала стрижку средней длины до плеч (каре) с прямым

плотным жестким срезом, такая длина является оптимальной для нашей участницы, выглядит стильно и подойдёт к любому образу. Чтобы

подчеркнуть форму стрижки и придать ей лёгкости, я сделала плавную растяжку цвета от более темного к более светлому оттенку. При выборе оттенка для тонирования я рассматривала гамму медных оттенков, хотелось подчеркнуть зелёный цвет глаз Натальи и также придать ее образу яркости, контраста. Как оказалось, Наталья давно мечтала о таком цвете!



Зеленкова Элина - визажист: Наталья я выровняла тон лица, выделила скулы, губы в натуральной гамме, сделала

акцент на глаза, выбрав для этого технику smokeyeyes в сиренево-фиолетовой гамме. Она идеально работает с новым цветом волос.

Образ для Марины я сделала более спокойным. Акцент - на губы. Они сочного ягодного оттенка. Идеальный тон и коррекция скул с полупрозрачным персиковым румянцем. Легкий make-up на

глазах в бежево-золотой гамме. Сама нежность!

Специалист клиники «Стиль Дент»



Орлова Елена - стоматолог-терапевт: Наталье проведена профессиональная гигиена полости рта с

использованием метода AirFlow и ремотерапия РемарсГелем для укрепления и реминерализации эмали и профилактики кариеса. Выдана система для домашнего отбеливания Crest 3D WhiteLux (отбеливание зубов 5-6 тонов).

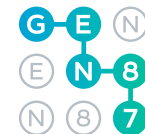
Марине проведена профессиональная гигиена полости рта с использованием метода AirFlow и ремотерапия РемарсГелем для укрепления и реминерализации эмали и профилактики кариеса. Косметическое восстановление 13 и 23 зубов композитным материалом Estelite. Выдана система для домашнего отбеливания Crest 3D WhiteLux (отбеливание зубов 5-6 тонов)



ПЕРСОНА
ИМИДЖ-ЛАБОРАТОРИЯ

ПЕРСОНА: ул.Горького, 27, тел: 47-40-17
www.personavladimir.ru

GEN87: ул.Горького, 27, тел: 47-40-27
www.vladimir.gen87.ru



СЕТЬ КЛИНИК
ИННОВАЦИОННОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Стиль Дент

— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

Идти в ногу со временем можно, объединив усилия, – это подтверждает Владимирский инновационный стоматологический центр «Стиль Дент». Совместная работа со Стоматологической Ассоциацией России позволяет стоматологическому центру «Стиль Дент» проводить лечение и профилактику полости рта на высоком уровне. На наши вопросы ответил генеральный директор клиники и врач ортопед Станислав Колоницкий.

На фото (с лева на право): Колоницкий Станислав, генеральный директор клиники «Стиль Дент»
Блум Станислав, Член Европейской Ассоциации Ортодонтон, Специалист по лечению пациентов с дисфункцией ВНЧС, г. Санкт-Петербург.

- Станислав Владимирович, в России сейчас большой тренд на здоровье, особенно на стоматологические услуги. «Стиль Дент» имеет статус инновационного стоматологического центра. Что это означает для пациента?

- Вы верно отметили стремление людей к здоровью и эстетике, особенно в стоматологии. И мы, врачи, хорошо понимаем ответственность перед нашими пациентами за качественно проведенные процедуры и операции. И чтобы соответствовать высокому уровню профессиональной подготовки, мы прошли аккредитацию и стали частью Стоматологической Ассоциации России (сокращенно СТАР - прим. редактора). Что это дает нашим пациентам?

Стоматологическая Ассоциация России – наиболее авторитетное объединение в нашей стране, охватывающее 30 тысяч специалистов экспертного уровня. То есть такая кооперация существенно помогает двигаться вперед.

- Качественная работа – это, прежде всего, кадры и оснащенность клиники. Каких успехов вы достигли в этом направлении?

- Основу коллектива нашей клиники составляют действительно высококласные специалисты, имеющие за плечами десятилетия успешной работы. То есть в штате



есть все врачи, необходимые для комплексного обследования и лечения полости рта.

Регулярное обучение наших специалистов – это один из важных моментов в работе нашей клиники. Врачи постоянно участвуют в международных семинарах и конференциях, где ведущие российские и зарубежные специалисты делятся своим опытом. Последнее участие в 10 Международном Имплантологическом Конгрессе принесло в нашу клинику новые хирургические техники в работе с мягкими тканями при имплантации зубов, которые мы уже используем.

Хочу отметить, что мало иметь

знания, нужно владеть материальной базой. Наша клиника оснащена всем необходимым оборудованием и материалами. Нашим пациентам доступно максимально безболезненное, щадящее лечение благодаря новейшим технологическим разработкам японских и европейских инженеров.

- Станислав Владимирович, клиника «Стиль Дент» активно и успешно занимается имплантацией зубов. Какой из наиболее частых вопросов возникает у ваших пациентов, ведь существует несколько методов, насколько нам известно?

- Мы, как врачи, стоим на страже

здоровья пациента и работаем только с проверенными методами. Опираясь на свой 15-летний опыт работы, а также опыт российских и зарубежных имплантологов, мы используем классический двухэтапный метод имплантации. Классический винтовой имплант, хорошо зарекомендовавший себя во всем мире. У него высокая приживаемость – около 98%. На первом этапе производится установка самого титанового импланта. Операция проводится под современной анестезией и совершенно безболезненна.

Для долгосрочного функционирования импланта необходимо время для остеоинтеграции (процесс прорастания клеток костной ткани в микропоры имплантов). В первые три недели после установки импланта – очень важный период, в течение которого нельзя давать немедленную нагрузку на имплант (ставить коронку или протез), т.к. процесс приживления снижается на 50%. Процесс приживления занимает 3-4 месяца.

После наступает еще один важный этап – момент первой функциональной нагрузки на имплант. Мы дозированно адаптируем костную ткань к нагрузке и исключаем ее резорбцию путем установки временных коронок из композитных материалов. Спустя 3-6 месяцев устанавливаются постоянные коронки.

Для обеспечения достаточной стабильности и долголетия импланту необходимо достаточное количество костной и мягкой тканей вокруг него. Поэтому зачастую необходим ряд реконструктивных операций, направленных на увеличение количества твердых тканей.

По эстетическим качествам и функционалу импланты не уступают настоящим зубам, а иногда даже и превосходят их.

В последнее время широко используется одномоментная имплантация: атравматичное удаление зуба и установка импланта в лунку удаленного зуба. Во-первых, одномоментная установка сокращает сроки лечения, а во-вторых, «бережное» удаление позволяет избежать оперативного лечения по наращиванию костной ткани.

- Иногда пациенты все же спрашивают: могут ли они поставить протез сразу после имплантации (читали в интернете и т.д.)?

- Такой метод называется базальная имплантация, он предложен еще в 1967 году.

Импланты вводятся в кортикальный слой костной ткани.

Его единственное преимущество в том, что протезирование можно выполнить на 2-3-й день. На этом его плюсы заканчиваются, и начинаются головная боль для пациента и ущерб его здоровью. А именно – высокий процент отторжения, травматизм при операции, убыль костной ткани после отторжения базального импланта. В результате данного лечения происходит значительное разрушение кости. В 70% стран мира на базальную имплантацию наложен запрет. Поэтому дальнейшего развития на Западе этот метод не получил, и мы его не практикуем. Кстати, производители имплантов с мировым именем не делают продукцию для базальной имплантации. Стоит задуматься, почему?

- Какие стоматологические услуги в настоящее время пользуются наибольшей популярностью?

- Сейчас очень востребовано отбеливание зубов, особенно в предпраздничные дни.

В нашей клинике для этих целей мы используем лазер. Лазерное отбеливание зубов – это революционная отбеливающая система, применяемая в современной стоматологии, которая не разрушает эмаль зуба и не вступает в реакцию с химическими добавками. Также у нас можно приобрести системы для домашнего отбеливания «Crest», которые очень хорошо себя зарекомендовали. С их помощью можно добиться осветления на 5-6 тонов.

- Стоматологическая клиника «Стиль Дент» не имеет своей зуботехнической лаборатории. С кем вы работаете в данном направлении, и как успешно?

- Успешность нашей работы подтверждается красивыми улыбками наших пациентов. С уверенностью могу сказать, что у нас высококачественное и эстетичное протезирование. Мы работаем только с сертифицированными лабораториями г. Владимира и Нижнего Новгорода. А все работы, связанные с имплантацией зубов, мы отправляем в один из ведущих фрезерных зуботехнических центров в Санкт-Петербурге. За технологиями сложно угнаться, и оснастка лаборатории стоит просто огромных денег, гораздо логичнее сотрудничать с такими профессионалами.



«Стиль Дент» – единственный во Владимирской области Инновационный центр Стоматологической ассоциации России.

Адрес: г. Владимир, ул. Мира, д.15а
Телефон 8 (4922) 52-55-56 / E-mail: info@style-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОСОБОЕ
ОТНОШЕНИЕ
К КАЖДОМУ ГОСТЮ!

г. Владимир, ул. Батурина, 30
+7 4922 44-44-04
babor-vladimir.ru

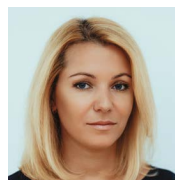
В НОЯБРЕ ОТПРАЗДНОВАЛ СВОЙ 8-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ИНСТИТУТ КРАСОТЫ BABOR CITY SPA.



BABOR CITY SPA открыл свои двери во Владимире в 2008 году вместе с известным фитнес-клубом World Class и сразу задал новый формат для нашего города: площадь 500 кв.м, особая атмосфера, изысканный интерьер, эксклюзивная мебель – все до мелочей пронизано красотой. И с самого начала в основе всего профессиональная косметика BABOR, немецкий бренд, первооткрыватель в области профессионального ухода за кожей.

Благодаря плодотворной работе СПА-салон BABOR CITY SPA вышел на новый уровень и в 2013 году стал Институтом красоты. С чем

пришла команда салона к своему 8-летию, нам рассказала **Мария Вельк, управляющая BABOR CITY SPA в г. Владимир.**



- BABOR CITY SPA является первым салоном красоты во Владимире, предоставляющим услуги классов премиум и люкс. Наш успех заключается в нескольких факторах. Во-первых, это наши сотрудники – настоящие профессионалы, постоянно повышающие свою квалификацию

на обучающих семинарах в Москве и Германии. Во-вторых, атмосфера заботы, ведь у нас созданы все условия, чтобы гости забыли о своих проблемах и доверили свое самочувствие и красоту специалистам BABOR CITY SPA. В-третьих, мы применяем самые современные методики и косметологические новинки на уровне мировых стандартов, используем продукты ведущих брендов индустрии красоты, многие из которых представлены в Институте красоты эксклюзивно в нашем регионе. И еще одно слагаемое – это сервис класса люкс. В BABOR CITY SPA Вы попадаете в атмосферу искренней заботы и доброжелательности.



Каждый сотрудник с радостью выполнит Вашу просьбу, а профессиональные и заботливые мастера помогут принять правильное решение при выборе вида ухода. Красота, здоровье и просто хорошее настроение – тот результат, которого в Институте красоты добиваются каждый день.

На данный момент Институт красоты BABOR CITY SPA во Владимире предоставляет практически весь спектр услуг индустрии красоты: эстетическая и медицинская косметология, корректирующие аппаратные процедуры, СПА-программы, ногтевой сервис и студия стиля. BABOR CITY SPA во Владимире оснащен передовым оборудованием последнего поколения: инновационный аппарат фракционного лазерного омоложения кожи лица и тела с уникальной технологией для лифтинга и регенерации кожи, новейшие аппараты для безоперационного омоложения и решения эстетических проблем лица и тела. Одна из самых популярных программ – эндосфера терапия – помогает быстро и безболезненно похудеть за две недели на два размера. И конечно же, гордость салона – бутик, представляющий продукты ведущих брендов индустрии красоты, – BABOR, ALTERNA, SECRET PROFESSIONAL, KURE BAZAAR!



За время нашей работы, клиент стал более искушенным, т.к. дефицита информации сейчас нет, и обо всех новинках можно узнать в интернете и из глянцевого издания. BABOR CITY SPA шагает в ногу со временем. Наши специалисты применяют современные методики и косметологические инновации. Мы отслеживаем все новое, что появляется в индустрии красоты, и внедряем все лучшее и эффективное.

Гости BABOR CITY SPA придерживаются принципа А.П. Чехова – в человеке все должно быть прекрасно: как внешний облик, так и внутреннее состояние.

Поддержание внешней красоты заключается в сияющей коже, подтянутой фигуре, роскошных волосах и ухоженных руках. В современном ритме жизни время отдыха приобретает все большую ценность для каждого. У многих возникает потребность в отдыхе и абсолютном наслаждении, и, одновременно, требуется интенсивный уход. Для удовлетворения всех этих пожеланий наших гостей и работает Институт красоты BABOR CITY SPA: дарит драгоценные минуты истинного расслабления и максимального наслаждения. Ведь наш слоган – КРАСОТА ЧЕРЕЗ

УДОВОЛЬСТВИЕ!

Одна из знаковых услуг салона – фирменный массаж лица и тела по методу BABOR от Рики Велша, волшебным рукам которого доверяют певица Мадонна, актер Николас Кейдж, лидер группы Scorpions Рудольф Шенкер. В основе такой процедуры – сочетание разных техник (есть и экзотические китайские элементы, и эффективные азиатские виды). Но главное даже не в комбинациях и премудростях метода, и даже не в звездном имени мастера... а в результате, который дает такой массаж (а он является обязательной частью всех уходовых процедур BABOR). Его цель – улучшение самочувствия и омоложение кожи.

Каждый наш гость – любимый гость. Наша задача – сделать так, чтобы к нам хотелось возвращаться.

BABOR CITY SPA во Владимире регулярно проводит бьюти-мероприятия, презентации и мастер-классы. День рождения Института красоты не стал исключением, и со специальной программой из Москвы приехала **Екатерина Чуйкова, тренер-косметолог BABOR.**



- С Институтом красоты BABOR CITY SPA в городе Владимире мы сотрудничаем более 8 лет. Я восхищена уровнем подготовки и компетенцией специалистов. Владимирский салон полностью соответствует высоким стандартам бренда BABOR, что служит залогом качественного обслуживания клиентов, их красоты и долголетия.

О качестве продукции и особой атмосфере BABOR CITY SPA можно говорить бесконечно. Впереди у нас большие планы, смелые идеи, и нам точно есть и будет, чем удивить и порадовать наших гостей, – всегда рады вас видеть в BABOR CITY SPA!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

C.R.Club

дарит новогоднее настроение!



Весь декабрь мы готовимся к череде праздничных мероприятий, романтических вечеров и самой главной ночи года. Все должно быть идеально – такую установку дают себе дамы, а мы им помогаем в этом. «C.R.Club» дарит новогоднее настроение и вкусные предложения на самые популярные продукты и услуги.

• **Весь декабрь специальная цена на процедуру «Обертывание тела+ ИК-сауна» 1400 рублей.**

• **Предновогодняя акция**

на косметику: скидка 15% на наборы косметики 1+1 и 1+1+1 (из одной линии). Подробности узнавайте у администратора по тел. 60-00-65.

• **Акция на процедуру контурной пластики: Получите дополнительную СКИДКУ 5% К ВАШЕЙ ПЕРСОНАЛЬНОЙ СКИДКЕ НА ПРОЦЕДУРУ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ.**

Условие: чтобы получить скидку, нужно зайти на сайт www.crclub.ru или в нашу группу

C.R.CLUB
КОСМЕТОЛОГИЯ & РЕЛАКСАЦИЯ

Косметический салон «Си.Ар.Клуб»
ул.Зеленая, 1-А, 60-00-65 www.crclub.ru

КЛУБ CHRISTINA
COSMETICS

Консультационно-методический центр Клуб CHRISTINA (для косметологов) г.Владимир, ул.Зеленая, д.1-А, оф.207
8 (919) 013-00-65, 8 (920) 935-00-65

№ 11(60) декабрь - 2016

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ

100 ЛИЦ



ТИМОФЕЙ ПИСЬМЕРОВ

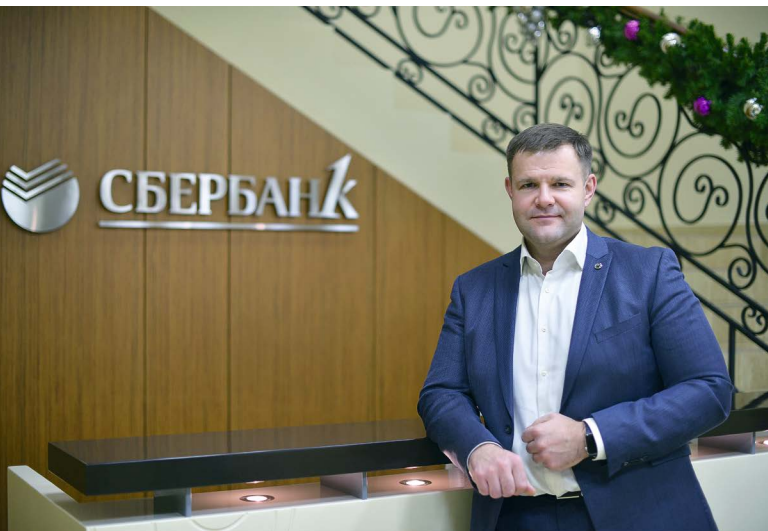
**7 ЛАЙФХАКОВ ДЛЯ ТЕХ,
КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ПЕРВЫМ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

7 ЛАЙФХАКОВ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ПЕРВЫМ

ТИМОФЕЙ ПИСЬМЕРОВ

От редактора. Это не классическая статья или интервью, это даже не презентация. Управляющий Сбербанком во Владимирском регионе Тимофей Письмеров делится конкретными секретами успеха, которые помогут вам воплотить в жизнь специалисты Банка Первых.



текст: Евгений Ерофеев
фото: Яна Клокова

СБЕРБАНК ПЕРВЫЙ – 7 СЕКРЕТОВ БЛАГОПОЛУЧИЯ В НОВОМ ГОДУ!

- В последние 10-20 лет в России появился класс достаточно состоятельных людей. У них очень высокие личные стандарты: есть свой бизнес, они занимаются своим здоровьем, есть большая тяга к знаниям, широкий кругозор, очень высокая требовательность. Эти люди владеют только лучшими вещами и пользуются только лучшими услугами: отдыхают на первоклассных курортах, летают бизнес-классом, ужинают в ТОП-овых ресторанах мира. Логично, что обычные банковские форматы обслуживания их не устраивают, им нужно нечто другое. И дело не столько во внешних атрибутах (хотя это тоже немаловажно), сколько в эксклюзивных банковских продуктах.

Несколько лет назад специально для

таких успешных и состоятельных людей Сбербанк создал отдельный формат обслуживания. И даже назвал его по-другому – «Сбербанк Первый», потому что мы работаем только с первыми. Во Владимире первый офис VIP-формата появился 5 лет назад. Мы редко о нём говорим в СМИ, поскольку это клубное обслуживание. Но сегодня, в канун Нового года, я хотел бы открыть некоторые секреты и, возможно, пригласить нескольких успешных людей и членов их семей воспользоваться нашими эксклюзивными услугами. А так как для современного успешного человека самый ценный ресурс - это время, мы решили отойти от шаблонов и общих слов и поделиться 7-ю жизненными лайфхаками от Банка Первых.

ВСЁ В СЕМЬЮ

1 В Сбербанке Первом редко можно услышать слово «кли-

ент», мы предпочитаем говорить «семья». Это очень важно, потому что любой успешный человек задумывается над такими вещами, как: «Сколько лет я ещё буду заниматься бизнесом, и что со мной будет дальше? А смогу ли я накопленный капитал передать детям? А будут ли они успешными? Смогут ли они продолжить мое дело? Как сделать так, чтобы я ушел на заслуженный отдых и сохранил свое качество жизни? Смогу ли я обеспечить всем необходимым своих родителей?».

Благополучие семьи – это самое важное в нашей жизни. Мы счастливы только тогда, когда наши близкие: семья, родители, дети, братья, сестры защищены. И каждый хочет, чтобы это благополучие присутствовало в наших семьях всегда, а не только тогда, когда мы рядом.

Если вы клиент Банка Первых, то мы обеспечим персональным обслуживанием не только вас, но и всех членов вашей семьи. Мы будем помогать вашим родителям, будем обслуживать и подтягивать финансовую грамотность вашей второй половинки, мы будем подбирать специальные продукты для того, чтобы были успешны ваши дети!

Важно понимать, что Сбербанк Первый - это действительно закрытый клубный формат банковской работы. На сегодняшний день свое финансовое благополучие нам доверили 207 семей региона, и серьезно расширять эту базу мы не намере-

ны. Иначе в чем же тогда эксклюзив? В 2017 году мы планируем начать обслуживание еще 150 семей, и все они - самые успешные люди региона. Сбербанк имеет за плечами 175-летний опыт безупречной работы, и это гарант нашей надежности и стабильности. Это то, чего вы хотите для себя и своей семьи.

“ ДЕНЬГИ НЕ ПРИНЕСУТ ВАМ СЧАСТЬЯ, ЕСЛИ ВЫ НЕ ОБЕСПЕЧИЛИ БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЬИ. “

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ ТИШИНУ

2 Знаменитый миллиардер Ротшильд учил своих наследников одному принципу: не оглашать объем состояния ни при каких условиях. Последний пункт ныне известен как «большие деньги любят тишину». Поэтому конфиденциальность – главный принцип работы Сбербанка Первого.

У Банка Первых отдельный офис на Студеной Горе, 3, в котором созданы все возможные условия приватности, в том числе своя закрытая парковка. Таким образом, вы не столкнетесь здесь с другими клиентами – для этого есть 6 отдельных переговорных комнат. Только вы и ваш персональный менеджер!

Все операции, которые вы совершаете здесь, отличаются высочайшей степенью конфиденциальности и надежности. А для инвестиционных и страховых продуктов предусмотрены специальные программы с юридическими и налоговыми льготами для обеспечения сохранности и адресной передачи капитала.

В последнее время к нам стали чаще обращаться из районов Владимирской области. Причины очевидны - в небольших городах все друг друга знают. И если ты придешь в банк со своими 5 миллионами, уже тем же вечером сплетни разлетятся по всему району.

Кроме того, география клиентов Сбербанка Первого выходит за пределы региона. Например, к нам едут из Москвы. На это есть несколько причин. Во-первых, во Владимире можно стать клиентом Банка Первых, если ваша семья смогла накопить 5 млн рублей, в Москве этот порог в разы выше. Второй фактор: в Москве тоже все знают друг друга, особенно это касается людей из шоу-бизнеса. А здесь вы приехали отдохнуть в Суздаль или Владимир и заодно решили свои финансовые вопросы в нашем офисе. Поэтому Сбербанк Первый интересен не только владимирским клиентам, но и гостям из других регионов.

Кстати, есть вариант платного обслуживания, для тех, кто не размещает свои средства у нас в Сбербанке, – это 10 000 рублей в месяц*.

“ ЛУЧШЕ НЕ АФИШИРОВАТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ – ЦЕНИТЕ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ. “

ВКЛАДЫВАЙТЕ С УМОМ

3 Обычное банковское обслуживание построено по принципу конвейера, то есть специалисты работают по шаблонам и скриптам. Это эффективно в наших обычных офисах – быстро, просто, удобно. Главное – наши продукты позволяют работать в таком ритме. Сбербанк Первый работает иначе. Здесь банковская линейка гораздо шире, поэтому под каждого клиента мы подбираем индивидуальный инструмент и эксклюзивное решение.

Не секрет, что Сбербанк сам вкладывается в ценные бумаги и облигации, как в России, так и за рубежом. Мы работаем на рынке инвестиций и страховых продуктов, а значит – имеем богатый опыт и высокую квалификацию. Именно этим опытом мы и делимся с нашими партнерами.

Кстати, я не случайно упомянул

именно эти два инструмента, потому что ставки по вкладам снижаются и в валюте, и в рублях. А люди хотят не только заработать, но и сохранить свои деньги. Мы подбираем наиболее эффективные решения, учим людей, как завтра сохранить и приумножить свое состояние, даже если ставки по вкладам опустятся. Мы частенько приглашаем столичных финансовых экспертов, если необходимо – организовываем встречи с узкими отраслевыми специалистами.

Еще один момент, который можно решить в Сбербанке Первом, – минимизировать риски. Сейчас вы можете купить акции или другие инвестиционные продукты через разные банки - это нормально, у нас конкуренция. Но вы должны понимать, что даже если вы купите акции Сбербанка у другого брокера – у вас будет сразу 2 риска. Первый – динамика изменения стоимости акций Сбербанка и второй – что будет с тем брокером, через которого вы работаете. Работая на открытых рынках и приобретая инвестиционные продукты у нас, вы снижаете риск контрагента.

“ РИСК, КОНЕЧНО, ДЕЛО БЛАГОРОДНОЕ, НО ОН ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОПРАВДАН. МИНИМИЗАЦИЯ РИСКОВ – СЛОГАН СОВРЕМЕННОГО УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА. “

ОПЫТ РЕШАЕТ ВСЕ

4 Самое дорогое сегодня – это информация. Вы представьте, каким объемом данных мы обладаем. Только во Владимире партнерами Сбербанка являются 11 000 предпринимателей. Сбербанк занимает от 40 до 90% большинства рынков финансовых услуг в зависимости от региона и продукта. Мы анализируем данные по 140 млн частных и 1,5 млн корпоративных

клиентов по всей России.

На основании технологии «больших данных» мы получаем информацию о значительной части экономических процессов, происходящих в стране. Сбербанку доступны атомарные транзакции клиентов — как физических, так и юридических лиц. Аналитика по любой группировке сегментов клиентов: по доходам, оборотам, отраслям и т. д.

В конечном итоге у нас есть одна из самых больших экспертиз на российском рынке. Почему это так важно? Каждый наш специалист ежедневно решает около полусотни финансовых вопросов, что позволяет ему накопить колоссальный опыт: как положительный, так и не очень удачный. У Сбербанка большой запас этого опыта, которым мы готовы делиться с VIP-клиентами. Наверное, никто, кроме Сбербанка, не сможет подарить вам столько опыта.

САМОЕ ДОРОГОЕ СЕГОДНЯ — ОПЫТ И ИНФОРМАЦИЯ. ИЩИТЕ СПОСОБЫ ПОЛУЧИТЬ И ТО, И ДРУГОЕ БЕСПЛАТНО.

УРОВЕНЬ СЕРВИСА — КОМПЕТЕНЦИИ СОТРУДНИКА

Важно понимать, что любой сервис — это прежде всего компетенции специалистов, это огромная кадровая работа. Сбербанк имеет возможность отбирать лучших из лучших. Как это происходит? Во Владимирском регионе в розничном сегменте у нас работает около 1400 человек — это все, кто работает с жителями области. Из них первая ступенька, как правило, консультанты — молодые ребята, которые начинают работать в зонах самообслуживания. Следующая ступенька — менеджер по продажам, это специалисты, которые работают с кредитами и депозитами. На сегодняшний день во Владимирской об-

ласти 158 таких менеджеров! И мы можем себе позволить из этих 158 специалистов отобрать 6 лучших для работы в Сбербанке Первом.

Сбербанк имеет возможность привозить на деловые завтраки и встречи с нашими клиентами узкоспециализированных экспертов из своих дочерних компаний. И мы уверены в их квалификации и компетенциях. Ни у одного банка в регионе нет такой возможности.

“ ДОВЕРЯЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫМ ЛЮДЯМ. ”

БЕЗОПАСНОСТЬ С ПРИСТАВКОЙ «КИБЕР-»

Внутренние транзакции Сбербанка защищены по технологиям, сертифицированным ФАПСИ. Алгоритм шифрования совершенствуется каждый год, и эта технология считается одной из самых безопасных, потому что ей пользуется первое лицо страны. Это дорогая история, но безопасность — это не то, на чем можно экономить.

Сегодня деньги все больше тратятся виртуально — это «Сбербанк Онлайн» и прочие дистанционные сервисы. Мы реально понимаем угрозу хакерских атак, и третий год подряд тратим очень серьезный ресурс вместе с передовыми компаниями (Apple, Samsung, Лаборатория Касперского) для того, чтобы защитить данные наших клиентов. Кибербезопасность — это война ресурсов или война денег, и в этом случае Сбербанк обладает запасом прочности и знаний для того, чтобы сражаться на этом рынке.

Наше мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» позволяет вам из любой точки земного шара, в любое время дня и ночи знать состояние своего счета и управлять им по своему усмотрению. Мы вкладыва-

ем деньги в правильные технологии, удобные для клиента. Например, в настоящее время в «Сбербанк Онлайн» мы ввели автоплатеж для штрафов ГИБДД — достаточно один раз ввести свои данные и не беспокоиться об оплате, экономя свое время и деньги.

Для создания, поддержки и развития таких продуктов, как «Сбербанк Онлайн», нужны большие финансовые затраты и Сбербанк, понимая значимость этих направлений, инвестирует в будущее.

“ НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ, ТЕМ БОЛЕЕ, ЕСЛИ ДЕЛО КАСАЕТСЯ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ. ”

ЭКОНОМЬТЕ ВРЕМЯ, НО НЕ НА ОТДЫХЕ

Сбербанк Первый — это больше, чем просто банк, — это клуб. Только за последние полгода наши клиенты приняли участие в деловом завтраке с Алексеем Кудриным и Германом Грефом. В сентябре этого года мы проводили закрытый семинар по кибербезопасности. У нас было мероприятие с одной из звезд диетологии на тему здорового образа жизни. Это то, что волнует наших клиентов, и мы стараемся поддерживать их интересы. Потому что миссия Сбербанка Первого — быть полезными.

Сбербанк Первый — это ваш персональный офис, для решения деловых задач и встреч. Если вы путешествуете по России, то 153 VIP-офиса примут вас точно так же, как и владимирский. Ваш персональный менеджер все для вас подготовит и устроит.

Мы знаем, что наши клиенты любят путешествовать. К тому же, впереди длинные новогодние каникулы, и кого-то ждут теплые моря, а кого-то



— снег и горы. Для того, чтобы сэкономить время наших клиентов на подбор оптимального варианта поездки и помочь получить максимум приятных впечатлений на самых выгодных условиях, мы отбираем лучших поставщиков travel-услуг и договариваемся с ними об индивидуальных условиях.

Уникальная программа банка с предложениями партнеров «Сбербанк Первый» для путешественников основана на изучении реальных запросов десятков тысяч состоятельных клиентов именно в России. Одни партнеры программы предоставляют существенные скидки, другие — особые привилегии

для держателей премиальных карт Сбербанка Первый.

“ СОБЛЮДАЙТЕ БАЛАНС МЕЖДУ РАБОТОЙ И ОТДЫХОМ. И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ОТДЫХАТЬ ТОЖЕ ЛУЧШЕ С КОМФОРТОМ ”

Друзья, в Новый год принято желать исполнения самых заветных мечтаний. Сбербанк поздравляет вас с наступаю-

щими праздниками и обещает, что поможет исполнить ваши самые смелые фантазии. У нас есть все ресурсы, чтобы сделать вас и ваши семьи еще более счастливыми. Следуйте нашим советам, приходите в гости и всегда оставайтесь первыми!



*Для того, чтобы стать клиентом "Сбербанк Первый" необходимо разместить денежные средства в продуктах Сбербанка в размере от 15 000 000 руб для клиентов Московского банка и от 5 000 000 для других территориальных банков и заключить договор об обслуживании пакета услуг «Сбербанк Первый». Пакет услуг «Сбербанк Первый» — комплекс (пакет) продуктов и услуг, предоставляемых клиентам, заключившим Договор об обслуживании пакета услуг «Сбербанк Первый». Ежемесячная плата за обслуживание пакета услуг при суммарном балансе на последний день месяца 10 000 000 рублей РФ и более не взимается. Под суммарным балансом понимается сумма исходящего остатка на всех сберегательных счетах, счетах по вкладам, счетах дебетовых банковских карт и обезличенных металлических счетах (ОМС), открытых клиентом в одном территориальном банке и отображающихся в списке счетов и услуг, формируемом в рамках договора банковского обслуживания. В расчет суммарного баланса по пакету услуг «Сбербанк Первый» входит также сберегательные сертификаты, приобретенные клиентом в рамках одного территориального банка. Суммарный баланс рассчитывается в рублях. Эквивалент суммы в рублях для денежных средств, размещенных на счетах в иностранной валюте и ОМС, рассчитывается по курсу/ учетной цене драгоценного металла, установленному Банком России на последний календарный день месяца

**Сумма платы списывается единовременно и в полном объеме, за исключением случаев, предусмотренных в Условиях обслуживания пакетов услуг. Сумма также взимается при невыполнении условия суммарного баланса на последний день месяца.

Полная информация по телефону 8-800-333-22-33 и на сайте <http://www.sberbank1.ru> Генеральная лицензия на осуществление банковских операций от 11 августа 2015 года. Регистрационный номер — 1481

Телеком технологии

НА СТРАЖЕ БИЗНЕСА

Сегодня тема оптимизации и повышения эффективности бизнеса стоит для предпринимателей как никогда остро. Решать бизнес-задачи и сокращать операционные издержки можно в том числе с помощью современных сервисов связи. Об этом говорят, например, данные компании МТС, которая подвела итоги развития на b2b-рынке Владимирской области в 2016 году.

текст: Евгений Ерофеев
фото: Яна Клокова

Как оказалось, каждый второй бизнес-клиент во Владимирской области использует комплексные решения, основанные на сервисах передачи данных. Больше всего предприниматели отдают предпочтение «облачным решениям». Так в этом году почти в два с половиной раза вырос спрос на услугу «МТС-Коммуникатор», которая представляет удобный обмен SMS-сообщениями с сотрудниками, партнерами или клиентами, позволяет отправлять SMS с сайта услуги, из приложения (например, MS Outlook) или непосредственно из информационной системы компании.

В полтора раза чаще клиенты подключали сервис «Автосекретарь» и точно не пропустили ни одного важного звонка, а также услугу «M2M-менеджер», которая позволяет контролировать транспорт и развозных сотрудников: курьеров, водителей, торговых представителей, экспедиторов. Приложение позволяет отслеживать местоположение сотрудников, следить за автопарком и многое другое. По экспертным оценкам, услуга сокращает издержки компании на 30 процентов. Это может отражаться в повышении дисципли-



ны сотрудников, сокращении затрат на содержание автопарка и в других параметрах.

А для более эффективного обслуживания во Владимире открылся обновленный офис

для корпоративных клиентов по адресу улица Кирова дом 146. Здесь можно получить широкий спектр услуг, принять участие в конференциях и круглых столах. Для каждого клиента специалисты составляют индивидуальную программу сотрудничества с учетом преимуществ МТС на рынке связи области. Всего в копилке оператора связи более 20 предложений на любую потребность клиента.

«Более половины государственных и коммерческих предприятий Владимирской области сделали свой выбор в пользу МТС. В этом году мы запустили новый офис обслуживания корпоративных клиентов. Здесь клиенты МТС могут получить полный перечень сервисов, начиная от консультации по подключенным услугам и заканчивая подбором инновационных сервисов, с помощью которых можно не только сократить расходы, но и оптимизировать рабочие процессы и повысить эффективность бизнеса», - рассказал директор компании МТС во Владимирской области Владимир Орлов.

Использование бизнесом различных телеком решений давно перестало быть роскошью. Сегодня это один из эффективных рычагов воздействия на рабочие процессы, результат которых отражается в расширении клиентской базы, сокращении издержек, конкурентом преимуществом на рынке и увеличении дохода.



ЛОФТ

СВОБОДА ОТ СТЕРЕОТИПОВ, ВОЗДУХ, ЖИЗНЬ!

Ведущая рубрики: Александра Бакка
#aleksandrabakka #александрабакка
Фото: Андрей Николаев



ЛОФТ — современный стиль, девиз которого звучит как «Минимум перегородок, максимум свежего воздуха».

Этот стиль означает, прежде всего, авангардное решение пентхауза. Дизайнеры под стилем лофт подразумевают стилизацию под промышленный интерьер. Бывшие промышленные помещения с их огромными пространствами и высокими потолками используются не только для жилья, но и для организации многофункциональных культурных центров с модными выставочными залами, арт-кафе, ресторанами, офисами, концертными площадками.

Само слово loft имеет иностранное происхождение и дословно переводится с английского как «чердак», «апартаменты наверху». Идея ис-

пользования заброшенных фабрик, складов, мастерских и мануфактур под жилье не нова, ее корни тянутся еще из 40-х годов и имеют американское происхождение.

Основной концепцией стиля является компоновка разных архитектурных решений. Например, гармоничное совмещение старого (кирпичные стены, лестницы, трубы, не прикрытые системы вентиляции, заводские приспособления) и чего-то современного (новомодная техника, металл и зеркала) в одном интерьере. Мебель максимально проста и функциональна, цвета преимущественно холодных оттенков, большие окна, практически полное отсутствие декора. А то, что в других стилях выглядит как недостаток — различные кирпичные выступы, оштукатуренные стены,

дощатый пол, — является изюминкой данного стиля.

Стиль лофт предоставляет широкое поле для экспериментов. Он может сочетаться и с лаконичностью минимализма, и с новизной хай-тека, и с роскошью арт-деко. Различные стили дизайна интерьера могут дополняться лофтовыми элементами. В итоге интерьеры получаются разнообразными, непохожими друг на друга, и в то же время сохраняющими общий концептуальный дух. А теперь предлагаю познакомиться с двумя новыми заведениями нашего города, которые были выполнены в этом стиле командой дизайнеров «GoldenHome».



ChaCha

СВЕЖИЙ ПРОЕКТ ОТ АЛЕКСАНДРА ЮРЬЕВА И MONICAGROUP, В МЕСТЕ, РАНЕЕ ИЗВЕСТНОМ КАК «MONICA BELLUCCI BAR KARAOKE LOUNGE». ДОМАШНЯЯ ГРУЗИНСКАЯ КУХНЯ, ДЫМНЫЕ КАЛЬЯНЫ ОТ ИЗВЕСТНОГО СТОЛИЧНОГО ХУКОСМЕЛЬЕ МИХАИЛА ПОЛЯКОВА, ХОРОШИЙ ВЫБОР ХОРОШИХ ВИН ПО ВЕСЬМА ФРЭНДЛИ ЦЕНАМ, МИКСОЛОГИЧЕСКИЙ БАР И ПАНОРАМНЫЕ ВИДЫ НА ВЕСЬ ГОРОД, ВСЕ ЭТО В СОВРЕМЕННОМ И ИРОНИЧНОМ ЛОФТ-ИНТЕРЬЕРЕ. ПО МНЕНИЮ МНОГИХ СКОРО ВО ВЛАДИМИРЕ ПОЯВИТСЯ ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ВСТРЕЧ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ ПРОСТО ДЛЯ СЭЛФИ. КОНЦЕПЦИЯ НОВОГО ПРОЕКТА УМЕЩАЕТСЯ В 2 СЛОВАХ: ТУТ ТЕПЛО.



Действительно, и намек не остался от когда-то очень популярного заведения у ночных жителей нашего города. Теперь интерьер выполнен в стиле лофт. Кирпич, бетон и... фанера! Да-да, фанера. Еще совсем недавно этот материал не брался в расчет как современная модная тенденция в интерьере; времена поменялись — и теперь фанера пользуется большой популяр-

ностью, на сегодняшний день являясь одним из самых уникальных материалов для отделки интерьеров в домах, квартирах, общественных заведениях. И это не случайно. Фанера — природный материал, который в процессе эксплуатации не выделяет токсичные вещества и к тому же имеет красивый природный рисунок.



Европейский опыт создания мебели и интерьеров из фанеры продвинулся далеко вперед. Самые немислимые шедевры дизайна и архитектуры можно встретить в западных квартирах, офисах и на европейских улицах. В России же дизайнерская мысль сдвинулась в сторону фанеры совсем недавно. В поисках новых форм и возможностей стали пробовать различные материалы и стили, более свободные и необычные. И именно этот материал стал смелым решением и изюминкой интерьера. Яркими акцентами в интерьере стали картины, копии многогранного творчества, известного художника Марка Ротко. Картины, представленные в интерьере, выполнены на фанере и ОСБ, что, согласитесь, тоже не является стандартным решением. Ну а раскрывать все детали интерьера я пока не буду, т. к. совсем скоро вы сможете все увидеть своими глазами.



MishkaLounge

ВТОРОЙ ПРИМЕР ИНТЕРЬЕРА В СТИЛЕ ЛОФТ - ЭТО КАЛЬЯННАЯ, ОТКРЫВАЮЩАЯСЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА. ПРОСТОТА, НЕЗАМЫСЛОВАТОСТЬ, СВОБОДА – ВОТ ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА И ЧЕРТЫ, ПРИСУЩИЕ ИНТЕРЬЕРУ. ОТСУТСТВИЕ ГРАНИЦ, НАПЫЩЕННОГО ГЛАМУРА, ПОКАЗНОЙ РОСКОШИ И ШИКА.



Лофт – смел и свеж, он открывает то, что недопустимо при использовании других стилей: грубая штукатурка, кирпичная кладка стен, трубы и вентиляции. И наше дополнение ОСБ! Если вы являетесь ценителем простоты и естественности в интерьере, то обязательно оцените такой материал!

ОСБ-плита в представлении большинства материал сугубо строительный, но сейчас все больше дизайнеров начинают использовать его для отделки внутри помещений. Универсальность, высокие показатели качества позволяют использовать его для создания интерьеров магазинов, офисов и частных домов. Этот материал имеет очень интересную текстуру. Его естественный вид без всякой отделки имеет богатый цвет и рисунок. Чтобы материал смотрелся по-другому, можно подвергнуть его тонированию. Очень аккуратный и современный вид имеет панель, окрашенная в белый, черный или серый цвет. Если применить масляную краску, то ее блеск поможет проявить текстуру отдельных волокон, красиво подчеркивая узорчатую декоративную поверхность. Дизайн интерьера с использованием отделки стен плитой ОСБ является интересным предложением. Этот недооцененный элемент отделки идеально подходит для стен, потолка и даже в качестве декоративных фасадов шкафов или мебели. В последнее время он становится все популярнее и частично используется для отделки некоторых элементов мебели в сыром виде.

Ну а познакомиться с этим дизайнерским решением вживую уже может каждый. Заведение открыто и приглашает всех в гости.



Блюдо месяца от *Деда Мороза*

Ресторан «Farfallina» совместно с журналом «100Лица» представляет! Новый кулинарный проект «Звездная кухня». Блюдо месяца на этот раз приготовит самый ожидаемый персонаж декабря – сказочник, весельчак, любитель дарить подарки и кататься на тройке лошадей, Дед Мороз!

bolotova фото: Мария Болотова
MARIA @mariebolotova.photo

Пряный кролик с персиками от Деда Мороза!

Ингредиенты на 2 порции:

- Филе кролика 300 г
- Консервированные персики 1 банка
- Стеклобанная лапша

Для маринада:

- Сок лимона
- Соль
- Специи: перец, карри
- Зелень: петрушка, укроп, розмарин
- Корень имбиря

Готовим!

Филе кролика нарезать тонкими ломтиками, присолить, поперчить, замариновать в соке лимона, рубленой зелени и карри. Дать постоять 10-15 мин.

В разогретую сковороду вылить немного растительного масла и выложить кусочки корня имбиря, дать прогреться, чтобы масло приобрело характерный аромат. Удалить имбирь и выложить в сковороду замаринованное мясо кролика.

Жарить, постоянно перево-



рачивая, до готовности.

Далее сок от консервированных персиков влить в сковороду с кроликом, туда же положить дольки персиков. Потушить с одной стороны, перевернуть на другую.

Пока кролик доходит до готовности, приготовить стеклобанную лапшу.

Масло растительное прокалить в сотейнике или в кастрюльке, пока не появится дымок, затем опустить в масло стеклобанную лапшу – она сразу поднимется белой шапкой, готовую лапшу выложить на бумажное полотенце, чтобы удалить лишнее масло.

Готового кролика выложить веером вместе с персиками,

рядом кучкой положить жареную стеклобанную лапшу.

Блюдо оформить виноградом и веточкой розмарина!

Во время приготовления блюда ни один сказочный персонаж не пострадал.

С наступающими праздниками, Новым годом и Рождеством Христовым!

КСТАТИ!

Попробовать блюдо, приготовленное согласно рецепту Деда Мороза, можно в течение месяца - по специальной цене в ресторане «Farfallina».





ВЕЧЕРИНКА «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ...»
в ресторане «Farfallina»



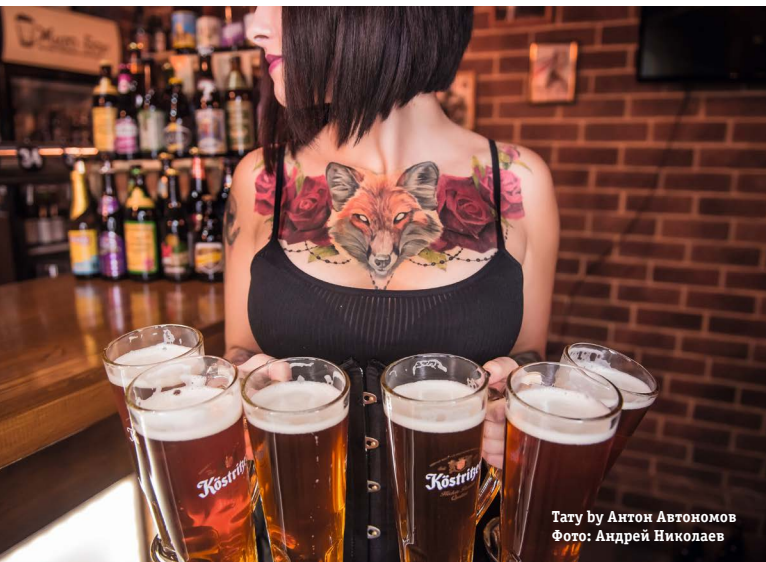
ВЕЧЕРИНКА «А-LA RUSSE»
в ресторане «Farfallina»

BOLOTOVA фото: Мария Болотова
MARIA @mariebolotova.photo



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КРАФТОВОГО ПИВА

ФЕНОМЕН КРАФТА: ПОЧЕМУ КРАФТОВОЕ ПИВО СТОИТ ВАШЕГО ВНИМАНИЯ



Тату by Антон Автономов
Фото: Андрей Николаев

ЭТО НЕ МОДА, НО ЧТО-ТО НОВОЕ

Крафтовое пиво появилось не вчера, и даже не в 2014 году, а в Британии 1970-х годов, когда людям надоело пить пиво невысокого качества, и они решили взять дело в свои руки. Так появилась CAMRA — Кампания за настоящий эль, возрождающая традиции старого английского пивоварения. По стране стали открываться микропивоварни, производящие так называемое «крафтовое пиво». Сам термин закрепился уже в нашем веке, силами Объединения американских пивоваров (англ. Brewers Association). Они постановили, что крафтовым может считаться только пиво, сваренное по традиционным рецептам, выпущенное на небольшом производстве в малом количестве. Крафтовому

пиву, или craftbeer (что дословно можно перевести как ремесленное пиво), можно дать определение, исходя из двух позиций. Первая позиция — практическая. Если посмотреть в Википедии, то мы прочитаем такое определение:

Ремесленное пивоварение — это процесс производства пива небольшими, независимыми организациями, которые придерживаются традиционных рецептов. Данный термин пришёл из США, английское слово craft означает ремесло, профессия, поэтому дословно англ. craftbrewer можно перевести как «ремесленный пивовар».

С этой точки зрения крафтовое пивоварение, согласно американской ассоциации пивоваров, определяется по нескольким пунктам:

- Объем производства. Крафтовая

пивоварня должна быть небольшой, чтобы массовое производство пива не оказывало эффекта на качество конечного продукта. Поэтому крафтовой пивоварней может считаться та, объем производства которой не превышает 700 млн литров пива в год. (Для американского рынка это менее 3% от общего объема производимого пива в стране в год). Независимость. Крафтовая пивоварня должна быть частной, минимум 75% активов компании должны принадлежать частному лицу, а не большим игрокам рынка (подразумеваются компании-гиганты отрасли).

- Натуральность. Крафтовое пиво должно быть произведено из натуральных ингредиентов, без искусственных добавок и заменителей. Вкусовые особенности пива достигаются с помощью добавок натуральных ароматизаторов (травы, фрукты, специи и т. д.). Качество продукта на первом месте.

- Философия. Крафтовая пивоварня должна иметь свою философию, которая выражается в творческом отношении к процессу, новаторстве и экспериментах. Она должна представлять собой сильный бренд, тесно общающийся с покупателями.

Другая позиция по отношению к крафтовому пивоварению — творческая. Согласно этому определению, крафтовым называется пиво, которое было произведено не с целью получения прибыли, а ради самого процесса приготовления и наслаждения результатами этого процесса. Такое определение очень близко к определению «домашнего пивоварения», то есть пивоварения «для себя».

В любом случае, основными отличительными чертами крафтового пива можно назвать:

- Качество. Крафтовое пиво приготовлено только из натуральных ингредиентов.

- Оригинальность. Сорта крафтового пива часто отличаются оригинальным вкусом.

- Ограниченность партий. Крафтовое пиво выпускается небольшими партиями.

КРАФТОВОМУ ПИВУ ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ

Маркетинговая система масс-маркет пива построена на примитивных ощущениях — пиво должно освежать, расслаблять, быть простым, свободным от снобизма, а еще лучше — «живым» (этот миф, к счастью, давно развенчали). В нем не нужно разбираться, потому что чем меньше ингредиентов, тем лучше и «натуральнее». Получается, что единственное решение, которое принимает покупатель перед витриной алкогольного отдела, — светлое или темное.

В сущности, это напиток «без лица» — производимый огромными объемами, безусловно, сертифицированный и стандартно качественный, но скучный. Крафтовое пиво выводит продукт на новый уровень.

За крафтовым пивом, по правилам того же Объединения пивоваров, должны стоять живые люди, а не толстосумы с акциями. Например, сейчас уже культовая британская пивоварня Brewdog за первый 2007 год произвела всего 105 литров пива силами двух ее основателей и одного пса. Сейчас у марки 44 бара, более 500 работников и мировое признание — ставшее хитом, PunkIPA от Brewdog называют «хмельной постмодернистской классикой».



ВОЗМОЖНО, ЭТО ТО, ЧТО ВЫ ДАВНО ИСКАЛИ

О вкусах уже давно не спорят — в нынешнем веке продуктов стало так много, что взгляду в супермаркете сложно остановиться на чем-то одном. Мы уже видели чипсы со вкусом кофе, шоколад с солью и соленые огурцы во фритюре. Рецепторы современных людей, избалованные усилителями вкуса, хотят большего, чем просто пиво. И здесь крафт приходится как нельзя кстати. Например, датский производитель Mikkeller выпускает экстремальное пиво с IBU (коэффициентом горечи) в 1 000 единиц, хотя уже после 100 единиц человек ничего, кроме горечи, не чувствует. За этот смелый подход Mikkeller сравнили с «Черным квадратом» Малевича — каждый найдет в этой обволакивающей горечи, способной длиться час, что-то свое.

ПИВО МЕНЯЕТ СТАТУС

Но не ваш, а свой. Если раньше потребление пенного было делом неприязненным, сейчас его

можно отчасти сравнить с винной культурой — крафтовое пиво дегустируют, нюхают, пробуют маленькими глотками. Его не стесняются подавать в бокалах, рассуждать о том, какая форма больше способствует раскрытию аромата, при какой температуре лучше его пить. В этом пиве ищут вкусовые оттенки, и от него ждут послевкусия. RedMachineIPA от VictoryArtBrew, например, называют «сухим» и отмечают там хвою, а BlackIsleOrganicScotchAle, который варят с начала XIX века, считают вообще «жидким фруктовым пирогом». Такое пиво нельзя сочетать с сушеной рыбкой и орешками — здесь, опять же, как с вином, есть особые сочетания, новые формы и бесконечное поле для экспериментов.



ПАРТНЁР ПРОЕКТА



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Нурлан Сабуров

STAND-UP В "MAX BRAU"

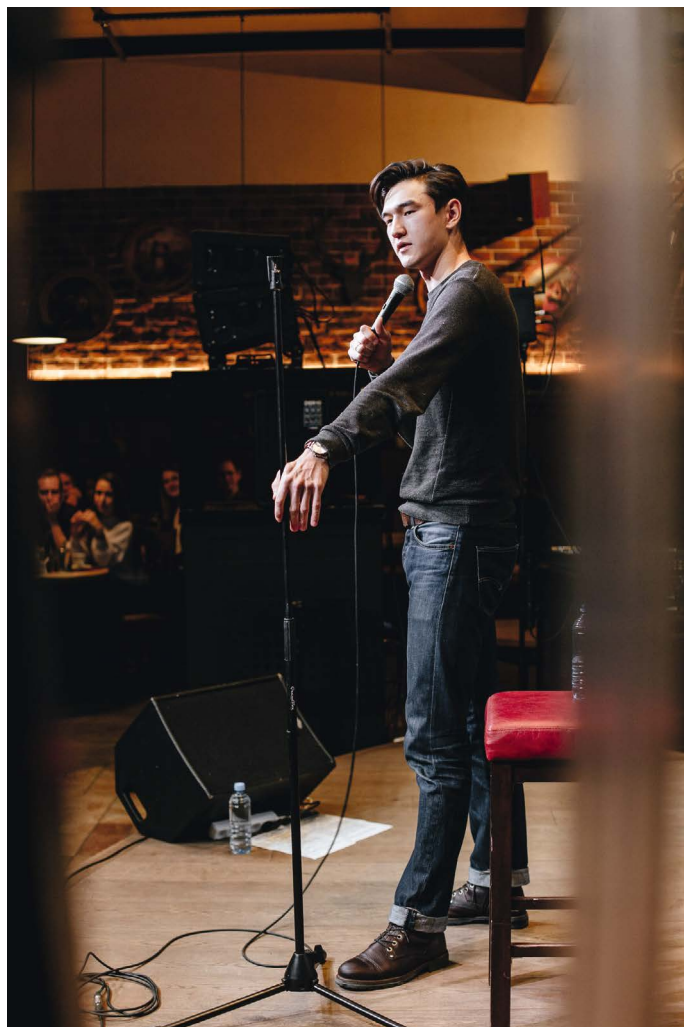
В России «Stand-up» появился недавно, но набирает свою популярность с бешеной скоростью. Жанр юмористического выступления пришел к нам из Великобритании, где зародился в начале 19 века. Тогда в тесных мюзик-холлах собирались люди абсолютно разных социальных классов, чтобы отдохнуть от морального напряжения и других хлопот. Темы могут быть абсолютно разными, но обязательно актуальные, жизненные и злободневные для самого автора и его публики.

текст: Мария Царегородцева
фото предоставлено организаторами мероприятия

На «ТНТ» уже несколько сезонов подряд проходит шоу «Stand-up». В рубрике «Открытый микрофон» молодые парни и девушки пробуют свои возможности, чтобы стать резидентом шоу. Харизматичный и предприимчивый Нурлан Сабуров покориł зрителей своим остроумием и вошел в состав труппы популярного шоу.

Молодой комедиант родился и вырос в Северном Казахстане, в городе Степногорск. Страсть к юмору проявилась в нем еще в школьные времена. С возрастом он стал играть за команду КВН города Караганда, а позднее выступал вместе с ребятами из Кокшетау. После окончания школы Нурлан отправился получать высшее образование в Екатеринбург, где потом и остался уже со своей женой и дочкой. В этом месяце молодому человеку исполнится 25 лет. Сегодня своими шутками Нурлан Сабуров смешит публику в городах России и зарубежья. Во Владимире свои аплодисменты он сорвал 4 декабря на сцене ресторана «Max Brau».

Темами его выступления стали обычные житейские ситуации,



которые происходят с каждым из нас ежедневно. Как съедают время разговоры ни о чем? Какие проблемы возникают при съеме квартиры с именем Нурлан? Как жить, если ничего не понимаешь в машинах? О разговорах с самим собой, и с чего начинается мужская шизофрения? Слушая его, понимаешь, что даже у юмора есть своя философия.

Те из зрителей, кто хоть раз смотрел Stand-up по «ТНТ», наверняка, знают о его саркастической манере шутить. Несмотря на жесткость своего выступления, черный юмор и местами нецензурную лексику, раскрепощенный парень смог воодушевить собравшихся зрителей, которые принимали его шутки на ура и громко аплодировали. Для столиков в конце зала висели экраны, транслирующие события со сцены, так что детали выступления видели все. Даже персонал ресторана,

занимаясь своей работой, не обделял вниманием его оригинальные замечания и тоже смеялся над шутками.

Молодой комик действительно уверенно чувствовал себя перед массой народа, ничуть не смущался, смешно импровизировал и, самое главное, с легкостью мог все в той же манере подшутить над зрителями и над самим собой, не смущаясь даже своих личных тем.

Семейная жизнь Нурлана началась еще в университете. Как только молодой человек узнал о беременности своей девушки Дианы, они тут же поженились и теперь живут в счастливом браке уже с маленькой дочкой. С тех пор про свою семью Нурлан шутит почти на каждом выступлении и этот раз не стал исключением. В его интерпретации насущное и наиболее

реально кажется, просто поводом посмеяться.

Сквозь саркастичную реальность комедианта все равно можно было разглядеть романтику, с которой он относится к своему делу, к своему юмору и зрителям. Темы его шуток берут свое начало в самом Нурлане, и остается только удивляться, сколько всего смешного молодой человек способен увидеть в обычной жизни.

Выступление резидента «Stand-up» шоу в «Max Brau» было первым, но, судя по всему, только положило начало подобным мероприятиям. Как сообщают организаторы, скоро и другие резиденты приедут во Владимир, чтобы удивлять новыми шутками, историями и разбавить суровость повседневных проблем своим юмором.



Михаил Благовещенский

«ФИЛОСОФИЯ ВЕЩИХ КАМНЕЙ»

Иногда найти свой путь, который принесет в жизнь гармонию и ясность, кажется нереальным. Мы не всегда понимаем, для чего нам даны увлечения и уникальные предрасположенности, которые делают нас особенными. Михаил Благовещенский о своем деле рассказывает с пылом и энтузиазмом, так что, судя по страсти в его глазах, сразу становится понятно, что свой путь он давно нашел.

текст: Мария Царегородцева
фото: Яна Клокова

Китайское искусство гонгши, или камней литераторов и ученых, насчитывает тысячелетнюю историю развития. Это культура постижения природы, и даже больше философия, чем искусство. А творцы произведений, скорее, созерцатели, нежели художники.

Предмет искусства в гонгши – камни. Художник видит в нем свою историю и мысль, а затем оформляет ее так, чтобы она была доступна другим. Аранжировка камня придает ему смысл, завершенность, так появляется картина. Производство.

“

«История этого искусства началась в садах обеспеченных людей Китая. Большие садовые камни служили украшением и источником вдохновения. А место для сада выбирали, руководствуясь фэн-шуй, традиционным китайским учением о гармонизации жилищ и могильников с потоками космической «пневмы»-ци. Согласно ему, земля является живым организмом, пронизанным каналами,

как тело человека – кровеносными сосудами так называемых «драконьих вен», пронизывающих мироздание. Камни, как и вода, считаютсяместищем энергии ци.

В детстве мне нравилось собирать красивые камушки, обычное детское занятие превратилось в дело всей жизни, когда я случайно открыл для себя масштабы культуры, посвященной камням. Для нашего мира и менталитета искусство суйсеки остается неизведанным, в китайской культуре камни гонгши очень популярны.

Раньше камни были едва ли не основной статьей расхода при устройстве сада в Китае. Коллекционеры тратили на них много денег и порой в своей одержимости заходили за грань разумного. Со временем поэты, философы, художники и даосские монахи захотели иметь такие камни меньшего размера, для размещения в своих домах, студиях и мастерских. Созерцание камней превратилось в выявление «чудес и таинств бытия»

Если нажать стоп-кадр во время фильма или взять фотогра-

фию с застывшим моментом, то для меня это будет сродни тому, что я вижу в камнях. Их создает природа, это уже произведения искусства, мне остается только показать это остальным».

Материалы для своих работ Михаил находит в природе, чаще всего в карьерах, но любопытные камни могут попасться, где угодно. А затем оформляет из них картину. Инструменты для этого могут быть абсолютно разными, материал – дерево, металл, мох, даже кусочки еды, благодаря им становится понятно, на что похож камень. А иногда и вовсе ничего не надо делать, чтобы увидеть прекрасное. Если заглянуть в самое сердце гонгши, то можно точно сказать, что это искусство и философия Дао неразделимы. Михаил, сторонник религии даосизма, говорит, что эта теория была близка ему еще до знакомства с ней, просто звучала другими словами.

“

«Даосизм – это путь всех вещей, переход энергии из одного состояния в другое, все циклично. Реальность, которую мы воспринимаем, это и есть «образы». Рождение образа – это творческий процесс преломления существующей действительности в сознании человека. Китайцы иначе видят мир, чем мы.

Художник всегда что-то говорит своими картинками, я не хочу говорить, до меня уже было много всего сказано, я же показываю то, что рисует природа. В 2013 году я ездил в Шанхай на всемирную выставку «Огненные камни» и взял с собой 13 своих работ, из которых 4 отметили дипломами. Это очень высокая оценка, потому что многие китайцы занимаются этим в разы дольше меня и не получают ничего, а я практикую гонгши всего 5 лет, ко всему прочему – еще и русский. Но я уверен, что это искусство можно заимствовать и переосмыслить, тем самым обогатив нашу культуру. Гонгши генерируют духовную энергию и развивают творческий уровень образного мышления, умение не только смотреть, но еще и видеть».

В планах предприимчивого автора на будущее – собрать свои



уникальные работы в выставочном центре, чтобы показать зрителям тайны прекрасного. А через некоторое время в Суздале, возможно, появится целый музей декоративного камня, который разнообразит направ-

ление туристического городка новым взглядом на красоту, природу и философию.



PRIDE FITNESS - МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ!

КАК ГОВОРИЛ ЗНАМЕНИТЫЙ ФИЛОСОФ – ВСЕ ТЕЧЕТ, ВСЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ. МОЖНО ЖДАТЬ ИЗМЕНЕНИЙ. А МОЖНО БЫТЬ ИХ ИСТОЧНИКОМ. КЛУБЫ СЕТИ PRIDE FITNESS МЕНЯЮТСЯ К ЛУЧШЕМУ, ЧТОБЫ ВЫ МОГЛИ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ. НАДЕЕМСЯ, ВЫ ЭТО ОЦЕНИТЕ!

PRIDE FITNESS РОКАДКА

Масштабное расширение зоны тренажерного зала. Так же ожидается более логичная расстановка тренажеров по группам мышц. Будет интересно, комфортно и эффективно.

PRIDE FITNESS ДУБРОВА

Клуб ждет более кардинальное расширение. Значительное увеличение зоны тренажерного зала - в 2 раза! Глобальное расширение зоны для функциональных тренировок. И самое главное - отдельная расширенная зона бойцовских направлений с собственным рингом!

PRIDE FITNESS SALE!

В СВЯЗИ ГЯДУЩИМИ СОБЫТИЯМИ ОРГАНИЗОВЫВАЕМ ПРЕПРОДАЖУ ГОДОВЫХ КАРТ В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВКЛЮЧЕННЫМИ БОНУСАМИ:

ГОД ФИТНЕСА

ЗА **16 000 Р.** ~~26 700 Р.~~

УБОЙНАЯ СКИДКА

40%

В КАРТУ ВХОДИТ БЕЗЛИМИТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ПЛЮС:

В ПОДАРОК:

- 4 ЛЮБЫХ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЯ И 4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВКИ С ТРЕНЕРОМ
- ЛИБО
- 12 ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
- ЛИБО
- 6 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВКИ С ТРЕНЕРОМ
- + 1 МЕСЯЦ ЗАМОРОЗКИ

С 16 ПО 31 ДЕКАБРЯ 2016 Г. ЦЕНА КАРТЫ 16 000 РУБЛЕЙ
С 1 ПО 15 ЯНВАРЯ 2017 Г. ЦЕНА КАРТЫ 18 000 РУБЛЕЙ
С 16 ПО 30 ЯНВАРЯ 2017 Г. ЦЕНА КАРТЫ 20 000 РУБЛЕЙ

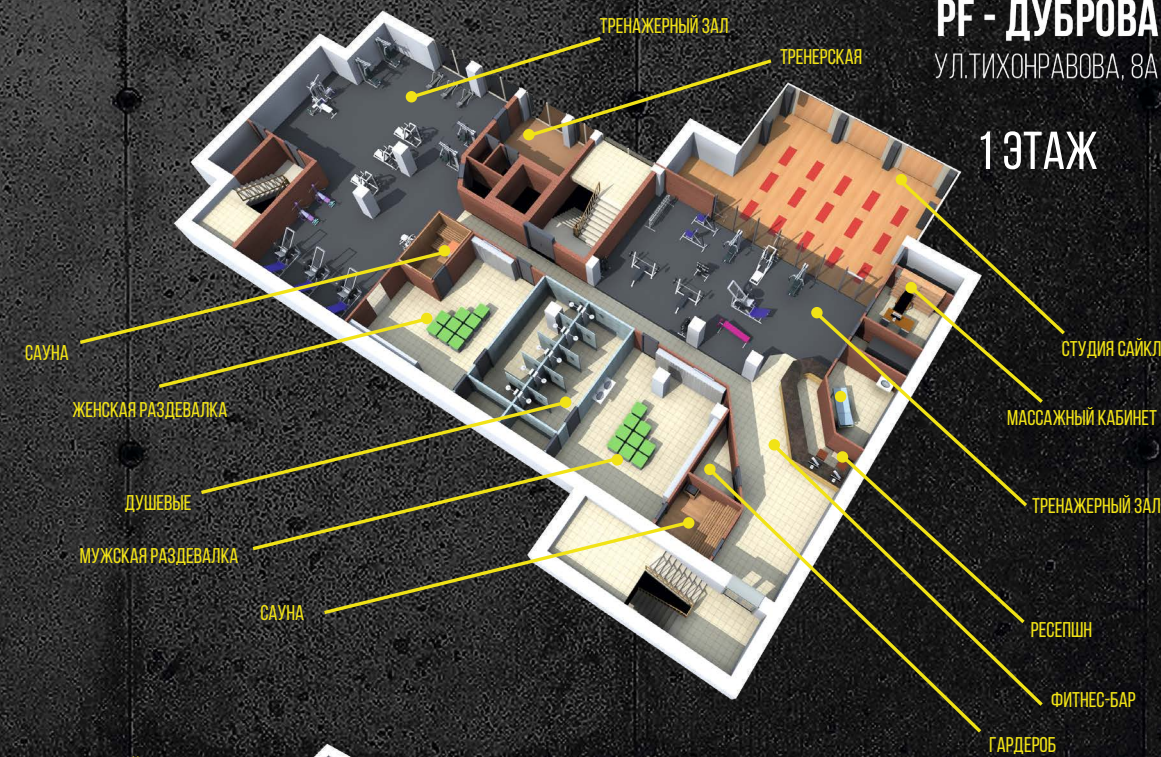
ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА БЕСПЛАТНО!

ЗВОНИТЕ, УЗНАВАЙТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ: 77-99-01

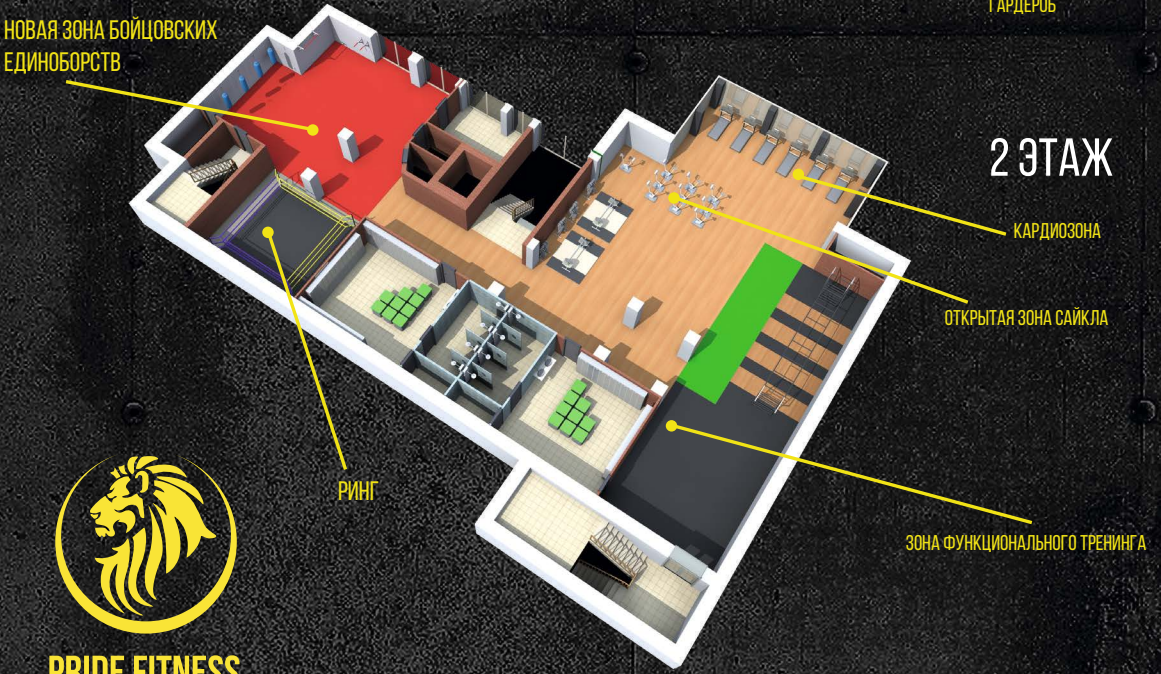
Организатор акции ИП Ковалев А. И. Подробности по телефону в г. Владимире 8(4922) 77-99-01, а так же у менеджеров службы продаж.

РФ - ДУБРОВА
УЛ.ТИХОНРАВОВА, 8А

1 ЭТАЖ



2 ЭТАЖ



PRIDE FITNESS
FUNCTIONAL TRAINING • GYM • FIGHT CLUB

INSTAGRAM.COM/FITNESS.PRIDE
VK.COM/FITNESSPRIDE
FACEBOOK.COM/FITNESSPRIDE33

FITNESSPRIDE.RU
ТЕЛ: 77-99-01

УЛ. ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ, Д.2
УЛ. ТИХОНРАВОВА, Д.8А

СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА

КОЛОНКА АРТ-ДИРЕКТОРА САЛОНА ПАРИКМАХЕРСКОЙ «СОСОН» ОКСАНЫ МИХЕВОЙ
#COCONSALON

Грядет самый долгожданный праздник - Новый год! Практически каждая компания устраивает по этому поводу корпоративный праздник. Осень - самый разгар для подготовки к главному зимнему празднику! Собрав несколько практических советов в этой статье, я надеюсь вдохновить вас к образу. С приближением новогодних праздников, многие вспоминают сразу суету, многочасовые очереди в магазинах, пробки на дорогах. Но не будем забывать - что от этой суеты мы еще не разучились получать удовольствие, потому что эти праздники - **НОВОГОДНИЕ!** Такие дни для каждого знакомые с детства, когда с замиранием сердца, предвкушаешь новогоднее настроение и **ПОДАРКИ!!!!** А нарядив дома елку - начинаешь ощущать волшебство! Если в детстве нас инте-

гармонирует с внешностью! Так как преобладает основной цвет **КРАСНЫЙ**, и соответственно этот величественный цвет имеет массу великолепных оттенков! Розовый-алый-бордовый-терракотовый-коралловый-**МАЛИНОВЫЙ** тоже!

Наряд выбирайте удобный-стильный-яркий-модный-продуманный до мелочей! Предпочтения отдавайте в пользу натурального шелка, шифона и бархата. Приветствуются легкие и струящиеся ткани. Золотые украшения в большом количестве, люрекс и блески! Экстравагантные аксессуары! Прически! Макияж!

ОГНЕННОЙ ПТИЦЕ нравятся сложные прически. Продумайте образ заранее и обсудите с мастером. Главное - легкость и непринужденность. Из длинных

КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ 2017!

ресовали подарки от Деда Мороза, то повзрослев, для нас Новый год стал поводом надеть самые лучшие наряды и блеснуть перед друзьями прической и макияжем!

Выбор новогоднего наряда - животрепещущий вопрос для большинства прекрасной половины человечества. Стало доброй традицией согласовывать свой гардероб с характером главного символа китайского Гороскопа.

КРАСНЫЙ ОГНЕННЫЙ ПЕТУХ

- символ 2017 года проявляет щедрость во всем!

Он позволяет модницам встретить волшебный праздник в том цвете, который наилучшим образом

волос можно сделать хвосты и косички, украсив перьями в цвет платья. Боб-каре уложить мягкими локонами и слегка взъерошить. Используйте яркие заколки, ленты, ободки и бусы. Макияж с блестками и мерцающим эффектом на скулах подчеркнет яркие чувственные губы. Не пожалейте времени на праздничный маникюр.

Аксессуары Нового года 2017 - это оригинальные и массивные с большим количеством камней! Из металлов предпочтительнее золото - крупные серьги, объемные браслеты и кольца. Колье, подаренное вашим избранником накануне, дополнит образ и наполнит новогодний вечер особенной романтикой! Драгоцен-



ные камни - насыщенных цветов или бриллианты, которые будут символизировать символ года, притянут удачу и принесут достаток в ваш дом. Главное украшение женщины - это стильная сумочка. Подберите для этого случая золотистый клатч или маленькую модель из замшевых лоскутков ярких оттенков. Объемная вышивка и ручная работа сегодня на пике

популярности!!! Сейчас можно найти такие работы и дополнить наряд неповторимой оригинальностью!

Ну и мой вам фирменный рецепт - при любом образе сохраняйте женственность и индивидуальность, и вы будете неотразимы в глазах любимого мужчины, который захочет превратить в сказку не только новогоднюю ночь, но и вашу жизнь!

Хочу поздравить всех клиентов салона «СОСОН» с НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ и пожелать, чтобы все мечты сбывались!



скидки

8(4922)42-03-81



БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

г.Владимир
Октябрьский пр-т, д.7
zmobili33@yandex.ru

до 50%



Организатор акции: ИП Грузневич И.М. Срок действия акции: с 01.12.16 г. по 01.02.17 г. Подробности акции у продавцов-консультантов по адресу: г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7 и по телефону 8(4922) 42-03-81

Ведущая рубрики: Марина Никитина
@ in_ma

Рукоделие

Мне так нравятся Рождественские и Новогодние ярмарки! Столько талантливых людей можно на них встретить! А как интересно ходить от мастера к мастеру и изучать их творения. В каждом изделии чувствуются душа и характер. Такой подарок более ценный и наполненный смыслом. А ещё более ценный тот подарок, который сделаете лично Вы!



В этом блоге мне хочется поговорить про рукоделие и рукодельниц. Я думаю, каждая девушка хоть раз в жизни бралась что-то мастерить. Кто-то самостоятельно, кто-то вместе с детками. Какая радость приходит, когда тебе нравится, что ты делаешь! А ещё больше радости, когда задуманное получается воплотить!

В этом ещё один несомненный труд Вальдорфской педагогики, о которой я писала несколько номеров назад. К каждому празднику родители делают подарки для детей сами. Иногда мы собираемся и мастерим вместе, иногда получаем задание на дом. Это жутко интересно! Особенно интереса добавляет задача - не попасться ребёнку на глаза в процессе изготовления. Ведь для ребёнка это таинство и волшебство.

Существует ещё одна интересная традиция. Есть определённый жен-



ский круг. Как он сформировался, я не знаю. Но суть в том, что в его состав входят очень схожие по интересам и мировоззрениям девушки. Я уже писала о том, как они провожают в роды своих подруг, о том, что многие из них стали мне очень дороги и я не перестаю ими восхищаться. Так вот, уже не первый год они собираются на Новогодний обмен подарками. Интерес в том, что подарки могут быть исключительно рукодельными. А ещё интересней то, как распределяются подарки. Девушки записываются, после этого происходит жеребьёвка. Ты знаешь, кому будешь дарить, но не знаешь, кто подарит тебе. Представляете, как приятно получить подарок от человека и знать, что он изготовил его руками, думая о тебе!

Но это не единственная традиция среди данного круга. Девушки занимаются совместным созданием пледиков для подруг, которые в положении. И не только подруг!

Иногда в этом участвуют мастерицы, которые совсем мало знакомы с одариваемой. Смысл в том, что девушки получают задание. Например, связать или вышить квадрат определённого размера в определённом стиле или цвете. Когда все квадратики готовы, они сшиваются в плед. И после того, как появятся малыши, маме и малышу вручают этот плед! Я получила такой подарок на рождение своего третьего малыша Севы. Для меня это было чем-то необыкновенным! Представляете, сколько рук в этом участвует! Сколько душ вложено! Ведь каждый квадратик создан с мыслями о тебе и будущем малыше!

Долгое время руководила этим проектом замечательная девушка Светлана Патрушева. С какой заботой и ответственностью подходила она к этому процессу!



Одним из самых долгих моих увлечений была лепка из полимерной глины и холодного фарфора. Я лепила различные украшения, аксессуары для волос, интерьерные композиции и букеты для невест. Сначала для друзей, потом на заказ, проводила мастер-классы. Сейчас я могу с уверенностью сказать, что лепить может каждый, стоит только попробовать, и остановиться очень трудно.

Меня остановило рождение ребёнка. Как и любой маме, мне хотелось создать вокруг малыша уют, окружить его особенными вещами, я шила ему игрушки и постепенно стала шить и почти всю трикотаж-



ную одежду. Сейчас сыну 3 года, и он говорит не «купи», а «сшей мне, мама, футболку с самолетом», и я шью, а он потом носит ее, не снимая. Вот она - настоящая отдача и радость рукодельницы и мамы. Несмотря на то, что по образованию не швея, я с большим вдохновением шью пижамки для детей друзей и знакомых.

Постепенно у нас образовался большой и очень теплый женский круг. И когда два года назад встал вопрос, что подарить новоиспеченной мамочке на рождение долгожданного малыша, я поняла, что это должен быть только рукодельный подарок, что-то от



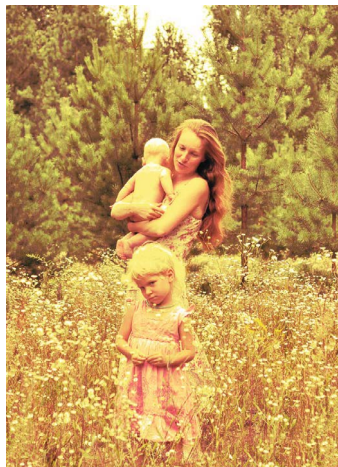
Светлана Патрушева

МЕНЯ ЗОВУТ СВЕТЛАНА, И Я ЗАНИМАЮСЬ РУКОДЕЛИЕМ, СКОЛЬКО СЕБЯ ПОМНЮ. Я ЛЮБЛЮ ВСЕ ВИДЫ РУКОДЕЛИЯ, В КАЖДОМ НАХОЖУ ЧТО-ТО ДЛЯ СЕБЯ, ЛЕГКО УВЛЕКАЮСЬ ЧЕМ-ТО НОВЫМ.

всех и от каждого одновременно. Так родились наши одеяла, когда каждый вяжет, шьет или вышивает небольшой фрагмент, из которых потом собирается детское одеялко. С тех пор их связано и сшито уже больше десятка, и каждое можно подолгу рассматривать и не хочется выпускать из рук. И, конечно, это был прекрасный повод для многих научиться вязать крючком или спицами, освоить технику лоскутного шитья и вышивку, научиться подбирать материалы и цвета..

Я уверена, что лучший подарок – это тепло наших рук, это время и мысли, с которыми мы его создаем, а технически можно научиться всему, стоит только захотеть.





Юлия Посаженикова

РУКОДЕЛИЕМ Я УВЛЕКАЛАСЬ С ДЕТСТВА, МАМА И БАБУШКА ВСЕ ВРЕМЯ ШИЛИ И ВЯЗАЛИ, И ДЛЯ МЕНЯ ЭТО БЫЛО САМО СОБОЙ РАЗУМЕЮЩИМСЯ.

По образованию я архитектор, и это очень помогает мне переносить идеи из головы на бумагу, превращать кусок ткани или моток пряжи в готовую вещь.

А с тех пор, как я переехала жить за город, в поселение, мастерская «Самсебедизайнер» расцвела буйным цветом. Здесь нет моды в современном понимании, тут никого не интересует, что этой весной ходят в припыленном розовом, а летом в темно-оранжевом. Хочешь - в бохо ходи, а хочешь - сарафан с орнаментом вышивай. И я этой возможностью вовсю пользуюсь. В нашем женском кругу вещи ручной работы также в почете. Бывает, встретишь подругу в новом платье, спросишь: «О, какое красивое, сама сшила?», а она так стыдливо: «Да нет, времени не было, купила...».

Еще одно преимущество рукоделия - возможность создавать уникальные подарки. В нашем кругу есть традиция: на рождение ребенка дарить одеяло, созданное с участием знакомых будущей мамы. Два года назад на рождение второго малыша мне подарили такой волшебный подарок, я его нежно люблю и очень берегу. После этого у меня появилось желание тоже осчастливить моих беременных подруг. Собрать одеяла оказалось еще приятнее, чем получать. Это такой глубокий медитативный процесс с ощущением причастности к большому общему делу. А уж видеть лицо молодой мамы, получившей такой подарок, чистое счастье.



Попробовав однажды этот материал, я уже не смогла остановиться. К его характеристике можно отнести пластичность, красочность, теплоту и, конечно, экологичность. Даже новичку будет несложно освоить технику сухого валяния (фильцевания). А какие прекрасные броши к новогодним праздникам для Ваших друзей могут получиться! Особенно натуралистичными получаются из войлока фигурки животных и птиц. Может быть, кого-то заинтересует и техника, так называемого, «мокрого» валяния. Данная техника применяется при изготовлении предметов одежды, аксессуаров. Для начала, я бы посоветовала, свалить шарфик. Это будет замечательным оригинальным подарком, теплым и уютным! Войлок открывает невероятный простор для Вашей фантазии! И мне кажется, зима это самое подходящее время для работы с ним. Пробуйте, творите, согревайтесь и согревайте!

и

**ПРОДОЛЖЕНИЕ
ПУБЛИКАЦИИ ИЩИТЕ В
СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ
ЖУРНАЛА!**

Ольга Ахмедшина

УЖЕ ОКОЛО ТРЕХ ЛЕТ Я РАБОТАЮ С ШЕРСТЬЮ. ВАЛЯНИЕ - ЭТО ОСОБАЯ ТЕХНИКА РУКОДЕЛИЯ, В ПРОЦЕССЕ КОТОРОЙ ИЗ ШЕРСТИ ДЛЯ ВАЛЯНИЯ СОЗДАЕТСЯ РИСУНОК НА ТКАНИ ИЛИ ВОЙЛОКЕ, ОБЪЕМНЫЕ ИГРУШКИ, ПАННО, ДЕКОРАТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, ПРЕДМЕТЫ ОДЕЖДЫ И АКСЕССУАРЫ.



ВО БЛАГО ЛЮДЯМ

Редкая женщина в своей жизни не сталкивается с изменой любимого мужчины. Бывает, что шлейф этой боли тянется годами и израненная душа не может найти утешения. На помощь всегда приходит человек, которому дан Дар Божий видеть тонкие грани наших судеб, возможные сценарии событий, которые обычно нам так необходимо знать заранее... Этот человек – знаменитая муромская ясновидящая Елена Ярикова. Свой Дар она иногда называет «мой крест, который я должна нести, хочу я этого или нет...» На вопрос «Почему?» - она отвечает: «Это хорошо, если я вижу хорошее, доброе, позитивное. А если – нет? Что, если я вижу, что рядом идущий человек, который случайно задел меня плечом в торговом центре, скоро должен серьезно заболеть? И я не имею права ему об этом сказать, ведь он может посчитать меня сумасшедшей, а попав затем в ту самую ситуацию, – подумает, что я его «сглазила»... Как промолчать, когда хочется кричать: «Люди! Остановитесь, не делайте зла, берегите этот мир, только мы сами можем изменить свою судьбу в лучшую или, увы, – худшую сторону...»



Сотни людей называют Елену Николаевну Ярикову своим Ангелом-Хранителем, благодарят ее за спасение любви, обретение счастья материнства, удачи и благополучия:

Дорогая, волшебная Елена Николаевна! Нет слов выразить Вам свою глубочайшую благодарность и признательность, ведь вы спасли мою жизнь. Я обращалась ко многим – и врачам, и целителям, но только у Вас я нашла то, чего так долго не находила – уверенность в завтрашнем дне. Не знаю, что бы я делала без Вас... Спасибо, и храни Вас Бог.

Грицанина Анна Ив., г. Москва, май 2016 г.

Уважаемая Елена Николаевна! Благодарю Вас за помощь моему сыну – Сидоркину Игорю. Много лет мы боролись с недугом «зеленым змием» и, наконец, теперь мой сын здоров. Ушла игромания, раздражительность и бессонница. Игорь чувствует себя хорошо.

Борисова Нелли, Владимирская обл., сент. 2016 г.

Дорогая, родная Еленочка! От всей души благодарю за радость моего материнства, я уже и не надеялась. Хорошо, что подруга

привела меня к Вам на прием. Спасибо за Вашу работу и человеческое отношение к людям.

Ирина Ломакина, г. Ярославль, окт. 2016 г.

Уважаемая Елена Николаевна! Я приезжаю к Вам всегда, как случается беда в моей семье, и Вы всегда мне помогли и помогаете по сей день. Я Вам верю и другим советую. Главное, что Вы рядом. Не уезжайте, пожалуйста, нас всем в Москву. Вы нам здесь очень нужны!

Алена, г. Муром, дек. 2015г.

**Запись на приём к муромской ясновидящей Елене:
тел. 8(920)621-5543 / г. Владимир, ул. Кирова, д. 16а**



Фотостудия:

- зал 60 кв м
- 9 локаций
- всё необходимое оборудование

Фотошкола:

- «Основы фотографии»
- «Основы студийной съёмки»
- «Детский фотограф»
- «Photoshop+Lightroom»
- «Food-фото и food-стайлинг»

Школа красоты:

- «Профессиональный визажист»
- «Макияж для себя»
- «Идеальные брови»
- «Профессиональный курс по причёскам»

**FOTODOM33.RU
VK.COM/FOTODOM33
+7(920)621-77-11**





**Вознесенская
Слобода**

ПАРК-ОТЕЛЬ

**ИЗ ОСЕНИ В ЗИМУ – могут все,
из зимы в лето возможно только
с Вознесенской слободой!**

***Закажи
банкет окажись
на отдыхе!***



В ПЕРИОД **С 01 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА ПО 28 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА** ПРИ ЗАКАЗЕ
БАНКЕТНОГО ТОРЖЕСТВА, ВЫ ПОЛУЧИТЕ ФЛАЕР-КУПОН, ДАЮЩИЙ ПРАВО
НА УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ ПУТЕВКИ В ИТАЛИЮ ОТ



турфирма

АЛЫЕ ПАРУСА

ТЕЛ.: (4922) 44-44-00

РОЗЫГРЫШ ПУТЕВКИ ПРОЙДЕТ В ПРЕДДВЕРИИ
ПРАЗДНИКА ВЕСНЫ – 8 МАРТА.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН:

8 800 302 54 94

VSLOBODA.RU

