

100 ЛИЦ

№ 11(93)
ДЕКАБРЬ/ЯНВАРЬ - 2019
ЖУРНАЛО ЛЮДЯХ
ВО ВЛАДИМИРЕ

16+

СТУДИЯ СОБЫТИЙ

Александры Демидовой

**АЛЕКСАНДРА
ДЕМИДОВА**

*«Я СТОЯЛА У ИСТОКОВ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ БРАКА
ВО ВЛАДИМИРЕ!»*

A photograph of a forest path with tall, thin trees and long shadows cast across the grass. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting early morning or late afternoon. The text 'БУДЬ ПЕР. ВЫМ' is overlaid in large, bold, yellow letters.

БУДЬ ПЕР. ВЫМ

www.mact.com

ЖК «ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК»

Открыто предварительное бронирование

- В пяти минутах от центра города
- Виды на исторический центр
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Продуманные планировки с просторными кухнями
- Застекленные панорамные балконы и лоджии
- Индивидуальное отопление
- Высокие потолки

Застройщик ООО «МаСт». Проектная декларация №33-000315 от 29.05.2019 г. опубликована на сайте наш.дом.рф и сайте www.mast.com.

Разрешение на строительство №33-000-63-2018, выданное Департаментом строительства и архитектуры администрации Владимирской области 21.06.2018 г. Предоставленная информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой. Подробности уточняйте в отделе продаж.

**Отдел продаж
тел. 46-65-62**





Росдент

сеть стоматологических клиник

официальный партнер
производителей имплантов
**Osstem, NobelBiocare
и AlphaBio**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



OSSTEM[®] IMPLANT

**Имплантация Osstem
со скидкой 20%**

- операция имплантации **от 20000₽**
- высокая первичная стабильность
- профилактика рецессии костной ткани
- отличная «приживаемость» импланта и пожизненная гарантия

Сеть стоматологических клиник **РОСДЕНТ** - официальный партнер AlphaBio, OSSTEM и NobelBiocare



«Стоматология на Кирова»
г. Владимир, ул. Кирова 6;
тел.: (4922) 53-13-43.

«Стоматология на Дуброве»
г. Владимир, ул. Пугачева 62;
тел.: (4922) 77-87-57.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СЕТЬ МАГАЗИНОВ



ИНЛАЙТ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ИНТЕРЬЕРА!

ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ДОМ – ОСОБЕННОЕ МЕСТО, ГДЕ ВСЕГДА УЮТНО, ТЕПЛО И СВЕТЛО. МЕСТО, В КОТОРОМ ХОЧЕТСЯ СОЗДАТЬ СВОЮ УНИКАЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ, ПЕРЕДАЮЩУЮ ХАРАКТЕР И ПРЕДПОЧТЕНИЯ ХОЗЯЕВ, И СДЕЛАТЬ ЕГО НЕПОВТОРИМЫМ. В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ УЖЕ НЕДОСТАТОЧНО ПРОСТО СДЕЛАТЬ РЕМОНТ, ПУСТЬ ДАЖЕ И ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ. НЕОБХОДИМО НАПОЛНИТЬ ЖИЛИЩЕ ТЩАТЕЛЬНО ПОДОБРАННЫМИ ДЕТАЛЯМИ: МЕБЕЛЬЮ, ПРЕДМЕТАМИ ДЕКОРА И ОСВЕЩЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОДЧЕРКНУТ ВАШ СТИЛЬ И БУДУТ НАХОДИТЬСЯ В ГАРМОНИИ ДРУГ С ДРУГОМ.

ЭТУ ПРОСТУЮ ИДЕЮ ОЧЕНЬ ХОРОШО ПОНИМАЮТ В СЕТИ МАГАЗИНОВ «ИНЛАЙТ», КОТОРЫЙ УЖЕ ДАВНО ЗАРЕКОМЕНДОВАЛ СЕБЯ КАК ОДИН ИЗ ТОПОВЫХ БУТИКОВ ОСВЕЩЕНИЯ. ВИТРИНЫ МАГАЗИНОВ ПОСТОЯННО НАХОДЯТСЯ В ДВИЖЕНИИ, ОБНОВЛЕНИИ И ОЖИДАНИИ НОВИНОК. НА ПОЛКАХ ВСЕГДА МОЖНО НАЙТИ КАК ПОСЛЕДНИЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ ХИТЫ, ТАК И ПОПУЛЯРНУЮ КЛАССИКУ НА ЛЮБОЙ ВКУС И КОШЕЛЁК. С НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ «ИНЛАЙТ» ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРИЛ СВОЙ АССОРТИМЕНТ, И ТЕПЕРЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ИНТЕРЬЕРА МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ОДНОМ МЕСТЕ.



НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ «ИНЛАЙТ»

На сегодняшний день главная цель сети магазинов – создание условий, в которых любой человек, будь то профессиональный дизайнер или обыватель, впервые задумавшийся о ремонте, сможет подобрать всё для своего интерьера «под ключ». Задача непростая, поэтому команда «Инлайт» постоянно находится в поиске свежих решений, посещает наиболее значимые выставки света и декора, изучает новые направления в дизайне. Например, совсем недавно специалисты бутика вернулись с одной из крупнейших мебельных выставок. Результатом поездки стал ряд заключённых соглашений о поставке эксклюзивной мебели с европейских фабрик.

В ближайшее время в сети магазинов «Инлайт» возможно будет заказать не только мебель, но и сантехнику, посуду, часы, уникальные предметы интерьера. Все поставки идут напрямую от производителя, что сокращает время и стоимость. Отдельно стоит отметить большой выбор зеркал: итальянская классика или модный, интересный и нестандартный Китай.



НОВИНКИ В ОСВЕЩЕНИИ

Активно расширяется и пополняется коллекция моделей для загородных домов и резиденций в плане освещения и иллюминации. Из трендов можно выделить проекты с трековыми светильниками как для коммерческих, так и частных интерьеров. Поставки по трековым системам только европейских брендов!



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ВСЕМ!

Коллекции и ассортимент сети магазинов «Инлайт» пополняются почти каждый день. Идёт большая подготовка к новому году. В шоу-румах «Инлайт Гранд» и «Про Деко» вы сможете подобрать шикарные варианты подарков на Новый год. Это не только эксклюзивный свет, оригинальные эле-

менты декора, большой выбор часов, хрусталя и зеркал.

В преддверии Нового года подарки и приятные бонусы ждут всех покупателей сети магазинов «Инлайт». Следите за новостями на сайте и спрашивайте у консультантов.

Подробную консультацию вы можете получить в магазинах сети «Инлайт» или по телефону.



ХОТИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
ПОЗНАКОМИТЬСЯ С НАМИ?

адрес: ОТК «Тандем»,
центральный корпус,
1 этаж: СЕ-1, СЕ-4. 2 этаж: Б-5.

телефон: +7 4922 28-00-88
instagram: @Vladimir_inlight
сайт: vladimir-svet.ru

ГИДРОПИЛИНГ - ОЧИЩЕНИЕ
И УВЛАЖНЕНИЕ КОЖИ
СЫВОРОТКАМИ С
ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ-
ПРЕКРАШНЫЙ УХОД ДЛЯ
ЛЮБОГО ТИПА КОЖИ.

КАРБОКСИТЕРАПИЯ-УЛУЧШЕНИЕ
ПИТАНИЯ И ОБМЕННЫХ
ПРОЦЕССОВ В КОЖЕ. ВАША
КОЖА БУДЕТ СЯТЬ! ПОБАЛУЙТЕ
СЕБЯ НА НОВЫЙ ГОД!

АКЦИЯ

КАРБОКСИТЕРАПИЯ И ГИДРОПИЛИНГ
ЧЕТЫРЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО ЦЕНЕ ТРЕХ.

7500₽ ~~10000₽~~



АНАТОМИЯ
МОЛОДОСТИ

📍 наш адрес:
ОКТЯБРЬСКИЙ ПРОСПЕКТ Д.7

☎ телефон:
+7 902 883 6830

📷 instagram:
@MOLODOST33

📠 vkontakte:
VK.COM/A.MOLODOST33

🌐 сайт:
MOLODOST33.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



АКЦИЯ

ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ
В ДЕКАБРЕ 30₽ ЗА 1 мин.

~~40₽ ЗА 1 мин.~~

ОСТАВИМ ВСЕ
НЕНУЖНЫЕ ВОЛОСЫ
В СТАРОМ ГОДУ!

*ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ИНФОРМАЦИЮ О СРОКАХ ЕЕ
ПРОВЕДЕНИЯ УЗНАВАЙТЕ У КОНСУЛЬТАНТОВ КОСМЕТОЛОГИИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



С НАСТУПЛЕНИЕМ ДЕКАБРЯ МЫ ВСЕ НАХОДИМСЯ В ОЖИДАНИИ СКАЗОЧНОЙ ПРЕДПРАЗДНИЧНОЙ КАРТИНКИ: ЗА ОКНОМ КРАСИВО ПАДАЕТ СНЕГ, ОТОВСЮДУ РАЗДАЮТСЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПЕСНИ, А ПРОХОЖИЕ В ПРИЯТНОЙ НОВОГОДНЕЙ СУМАТОХЕ ИЩУТ ПОДАРКИ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ.

НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ СПЕШИТ РАССТРОИТЬ НАС РЕАЛЬНОЙ КАРТИНКОЙ: ПОД НОГАМИ ГРЯЗЬ, НА УЛИЦЕ ХОЛОД, ГОРОД ЗАМИРАЕТ В ПРОБКАХ, ТАК КАК СРОКИ ГОРЯТ - КОНЕЦ ГОДА НА НОСУ, А ПОДГОТОВКА ПОДАРКОВ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ НА ПОСЛЕДНИЕ ДНИ МЕСЯЦА. В СЛЕДСТВИЕ ЭТОГО ПРИЯТНОГО ПРАЗДНИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ МОЖНО ЖДАТЬ ТОЛЬКО ПЕРЕД БОЕМ КУРАНТОВ, КОГДА В ОДНОЙ РУКЕ БУДЕТ БОКАЛ ШАМПАНСКОГО, А В ДРУГОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ОТПРАВКИ ПОЗДРАВЛЕНИЙ.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ТАКОГО СОСТОЯНИЯ, НАСЛАДИТЬСЯ НАЧАЛОМ ЗИМЫ И НЕ УПУСТИТЬ ЭТОГО ВОЛШЕБНОГО ПРЕДПРАЗДНИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ? ПРАВИЛЬНО, НУЖНО СОЗДАТЬ АТМОСФЕРУ ВОКРУГ СЕБЯ, А ИМЕННО ДОМА И НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.

Давайте разберемся, какие виды новогодних украшений сейчас особенно актуальны и просты в воплощении, а какие претендуют на звание «мове́тон года»:

1. ЕЛКА

«-» Искусственные елки с каждым годом теряют свои позиции. В первую очередь это касается белых моделей. Сейчас все выступают за натуральность, поэтому синтетические деревья заменяют живыми собратьями. Конечно, защитники природы могут не принять вырубки деревьев ради праздника, но специально для них есть несколько идеальных вариантов ниже.

«+» Если ваша квартира не позволяет ставить большую елку или вам нравятся менее масштабные украшения, то это повод отдать предпочтение срезанным еловым лапам в вазе. Их так же можно украсить игрушками, а при правильном уходе они простоят весь новогодний сезон и обойдутся меньшими жертвами для планеты. Дополнить такие лапы можно живыми венками из эвкалипта и украсить их еле заметной светодиодной гирляндой или миниатюрными шариками.

Кроме прекрасного декора, вы получите ещё и потрясающий аромат, который пробудит в вас самые чудесные детские новогодние воспоминания.

«+» Если вы аскет, но праздник создать хочется, то поищите в парке или лесу уже сломанные ветки самых причудливых форм

и поставьте в вазу/кашпо, купите балончики и покрасьте их в любой цвет – от белого и золотого до красного или зеленого. Можно украсить их игрушками, но очень аккуратно, и выбрать незаметную гирлянду на окна.

«+» Если наличие елки – это обязательная часть мероприятия, то купите её в горшке, а после праздников посадите в лесу или на своём участке. Таким образом можно начать новый год с хорошего дела.

2. МИШУРА

«-» Этот вид декорирования устарел сам по себе. Во-первых, мишуру изготавливают зачастую из максимально некачественного материала. Во-вторых, наряжать елку так, чтобы даже веток практически видно не было – уже в прошлом. На смену гирляндам, переливающимся как диско-шар 80-х, пришли аккуратные незаметные огоньки, желательного теплого желтого света – это создает особый уют холодными зимними вечерами.



3. ШАРЫ

«-» Шары с надписями вроде «С НОВЫМ Годом!», “Happy New Year”, рисунки символов года и прочие изображения – это то, что нужно забыть уже давно! Они хорошо подходили для приятных новогодних сувениров, но не актуальны более.

«+» Если выбираете шары, то обратите внимание на мато-

вые, с рельефным графичным изображением, с имитацией или рисунком текстуры, например, мрамора, а также деревянные или керамические.

Но помните, что если игрушка сочетает все эти характеристики, а сверху ещё и блестящими посыпана – это перебор!

«+» Игрушки в форме символа года, каких-то фруктов, животных, предметов или всего-все-го-всего – это неплохо, если исполнение не хромает. Однако в этом случае вы рискуете столкнуться с пёстрой елкой, где каждая игрушка живёт своей жизнью.



Вот несколько советов, чтобы декор смотрелся гармонично:

1. Определите стиль. Декор, как и сам интерьер, имеет свой стиль. Выберите классику, минимализм, эко, ретро или даже лофт – всё зависит от вас. Определившись, вы поймете, какие игрушки в этом году останутся в каморке, а какие займут свое место на ёлке.

2. Определите цветовую гамму. Максимальное количество цветов (не оттенков!) – три, а их идеальное соотношение:

60% – основной цвет, зачастую менее яркий, сглаженный;
30% – основной акцентный цвет;
10% – небольшие акценты.

3. Основной объём декора (около 70%) должен быть максимально простым по цвету, форме и текстурам, и только оставшиеся 30% – возможность игры и фантазии. Именно сюда можно заложить свои любимые с детства игрушки, несколько новых и удивительных по форме декоративных элементов. Таким образом вы сохраните баланс пестроты.

Не откладывайте новогоднее украшение дома на последние дни месяца, когда у всех лавина дел, а процесс подготовки квартиры скорее кажется испытанием, чем приятным процессом. Если вам нужна будет помощь, то мы с удовольствием подберем для вас необходимый декор для создания дома вашей мечты!



телефон: +7 919 007 89 81

почта: info@komodburo.ru

сайт: www.komodburo.ru

адрес: г. Владимир,
ул. Дзержинского, д. 9А

ТЦ «Унистрой» (отдельный вход
с улицы Б. Ременники)

ОСУЩЕСТВИТЬ ЗАДУМАННОЕ!

Сопровождение на пути к счастью.

Сознание человека – уникальный инструмент психики. Оно формулирует наши желания и цели. И если на пути к их реализации мы встречаем препятствия, возникает противоречие. В большинстве случаев оно успешно разрешается нашими усилиями, обуславливая дальнейшее развитие. Но бывает иначе. Неосознаваемые психологические защиты, проекции, интроекции и другие, называемые узкоспециализированными психологическими терминами, процессы, вмешиваясь без нашего ведома, искажают действительность, дезориентируя и препятствуя достижению задуманного.

Как проложить путь от желаемого к действительному, попробуем разобраться с руководителем центра раннего развития «Крошка Ру», психологом Викторией СЫСОВЕВОЙ.



– Виктория, перечислите, с какими проблемами чаще обращаются к психологу?

– Часто глубинные проблемы, те, которые ведут к неудачам, не осознаются. Клиент как бы не видит их, приходя с другим запросом. Беда в том, что без разрешения скрытых противоречий, видимые задачи так и останутся без решения. Нередко человек, находящийся в крайней степени психического истощения, не в силах больше сопротивляться инстинкту самосохранения, приходит, жалуясь, к примеру на проблемы... своего ребенка, не осознавая, что ребенок, тоже, кстати, неосознанно, просто тащит его к психологу.

– Виктория, вы действительно обладаете знаниями, которые могут помочь нашим читателям преодолеть

неосознаваемые препятствия на пути к счастью?

– Я довольно давно в психологии как специалист и более 10 лет в методе системных семейных расстановок в качестве клиента. Если бы я не была психологом, и не понимала, как это работает на теоретическом уровне, я бы назвала расстановки по Берту Хеллингеру чудом. Всестороннее изучение системной психотерапии и обучение в Институте консультирования и системных решений в Москве дает мне право предлагать свои услуги в рамках этого метода во Владимире. Теперь я могу поделиться своими знаниями с вами!

– Берт Хеллингер? Согласно «Википедии», это немецкий психотерапевт, автор краткосрочного психотерапевтического

метода, именуемого «семейные расстановки».

– На самом деле, автором Берт себя не называл, но известен он во многом благодаря эффективности и всемирному признанию расстановочной работы.

– В чем суть метода, как это работает?

– Сложно рассказать то, что нужно видеть и чувствовать. Поэтому я приглашаю читателей к участию в группе в качестве заместителей. По промо коду «100лиц» вы можете присутствовать бесплатно. Если захотите, сможете сделать и свою работу с приятной скидкой.

– Кто такие заместители? Где и когда проводится мероприятие, на которое мы приглашены?

- Вы можете присоединиться к существующей группе, которая работает в последнюю субботу каждого месяца. Клиент делится проблемой в открытом или закрытом (проблема не озвучивается в группе) формате. С помощью участников группы – заместителей, мы моделируем его ситуацию в пределах кабинета и находим решение. Работа так же может быть индивидуальной, тогда ситуацию мы будем моделировать при помощи фигурок – заместителей.

- Сегодня мы встретились в стенах частного детского сада «Крошка Ру». Здесь вы не только консультируете, но и руководите всеми процессами. Расскажите, как вы к этому пришли?

- Мне нравится работать с людьми и для людей, а дети – это маленькие люди. С 17 лет я работаю с формирующимися личностями. Многие из них уже выросли и стали моими друзьями и коллегами, а некоторые привели к нам в садик своих деток. Я рада, что нам доверяют родители! Мы постарались создать пространство для всестороннего и гармоничного развития детей. Психологическое консультирование родителей – неотъемлемая часть этой работы.

У нас с мужем более 15 лет опыта в психологии и педагогике. Наш опыт – это фундамент, на котором мы строим работу здесь, совместно с другими специалистами и единомышленниками.

В заключении хотела бы признаться, я помню время, когда мне было нелегко, даже трудно, очень. Меня, не преувеличивая, спас метод системных расстановок, практикуемый известным в нашем городе психологом, основателем телефона доверия во Владимире, Сергеем Хачатуряном.

Горжусь, что сейчас могу назвать себя его коллегой в деле сопровождения на пути к счастью!



г. Владимир,
ул. Сперанского, 17

Телефоны:
8 (4922) 60-06-58
8 930 830-06-58

Время работы:
с 7:00 до 19:00

7 дней
в неделю ;)

CHI-CHI

ВСЕ АППАРАТНЫЕ ТЕХНИКИ ВМЕСТЕ!

Елена КАПУСТИНА

Основатель и директор
студии Chi-Chi во Владимире

Я РАДА ПРЕДСТАВИТЬ ВАМ
НОВЫЙ ДЛЯ ВЛАДИМИРА, НО УЖЕ
ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЙ
СЕБЯ НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ
БРЕНД CHI-CHI.

МЫ СПЕЦИАЛИЗИРУЕМСЯ НА
МАКСИМАЛЬНО ПОПУЛЯРНЫХ
АППАРАТНЫХ ТЕХНИКАХ,
СОЗДАННЫХ ДЛЯ ГЛАДКОСТИ И
МОЛОДОСТИ ВАШЕЙ КОЖИ, А
ТАКЖЕ РАБОТЫ С ТЕЛОМ НА БОЛЕЕ
ГЛУБОКОМ УРОВНЕ: **ЛАЗЕРНАЯ
ЭПИЛЯЦИЯ, LPG МАССАЖ,
КАВИТАЦИЯ, МАССАЖ ЛИЦА С
RF-ЛИФТИНГОМ И ЭСТЕТИЧЕСКОЕ
ТЕЙПИРОВАНИЕ. ОДНАКО
И ЭТО НЕ ВСЁ!** для тех, кто
ДАВНО ОПРЕДЕЛИЛСЯ С ТАКИМИ
ПРОЦЕДУРАМИ, КАК **САХАРНАЯ
И ВОСКОВАЯ ЭПИЛЯЦИЯ,**
мы ГОТОВЫ ПРЕДЛОЖИТЬ
АЛЬТЕРНАТИВУ и **СКИДКУ 50%
НА ВСЕ УСЛУГИ СТУДИИ** для
ЗНАКОМСТВА и ВЫБОРА ЛУЧШЕГО
для СЕБЯ МЕСТА, СПОСОБА И
ПОДХОДА.

МЫ ДОЛГО И ОСНОВАТЕЛЬНО
ВЫБИРАЛИ УДОБНОЕ
РАСПОЛОЖЕНИЕ И КРАСИВОЕ
ПРОСТРАНСТВО. НАШИ
СОТРУДНИКИ И ТЕХНИЧЕСКОЕ
ОСНАЩЕНИЕ ПОЗВОЛЯЮТ
ГАРАНТИРОВАТЬ КАЧЕСТВО
УСЛУГ И УРОВЕНЬ СЕРВИСА,
ПРОВЕРЕННОЕ САМЫМИ
ИСКУШЁННЫМИ КЛИЕНТАМИ В
КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ РОССИИ.

У НАС ВЫ СМОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ
И ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СТАРТОМ ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕМ
УЖЕ НАЧАТОГО РАНЕЕ КУРСА.

С СОБОЙ ВЫ УНЕСЁТЕ НЕ ТОЛЬКО СТОЙКИЙ РЕЗУЛЬТАТ
ОТ ПРОЦЕДУР, НО И ВКУСНЫЙ ЧАЙ И КОФЕ В ДОРОГУ!

МЫ ОТКРЫЛИСЬ, МЫ БЛИЗКО, И МЫ ЖДЕМ ВАС
ЕЖЕДНЕВНО С 9 УТРА ДО 9 ВЕЧЕРА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЭТИКА



Профессиональная – и никак иначе! Все процедуры проводят специалисты с медицинским и косметологическим образованием. Длительный опыт работы в своей сфере и, в частности, на предлагаемых нами аппаратах, позволяет достичь цели, минуя физический дискомфорт и возможные опасности для здоровья.

Методика диодного лазера KIERS KES-144 является самой эффективной и безопасной для удаления нежелательных волос. Площадь воздействия и глубина проникновения подбирается индивидуально. Это делает процедуру комфортной и качественной для любой зоны.

Аппарат ролико-вакуумного массажа с радиочастотой AnchorFree Shape V8-C1 для подтяжки кожи выполняет широкий спектр задач по работе со всеми участками тела и даже лица. Заметно улучшая внешний вид, запускает процессы естественной регенерации, восстановления и совершенствования.

Вакуумная ультразвуковая кавитация нового поколения одновременно разрушает жировые клетки и осуществляет дренаж, не затрагивая внутренние органы, тем самым обеспечивая полную безопасность и прекрасное моделирование.

ЭСТЕТИКА



Окружая вас красотой и удобством своей студии, мы предлагаем и наивысшую эстетику результата. Работу на лучших из проверенных аппаратов мы дополняем комплексом альтернативных услуг, где желаемое достигается прямым контактом с руками наших профессионалов. Поможем вам распрощаться с нежелательными волосами, сантиметрами и килограммами, даже с условием имеющихся противопоказаний к определенным процедурам. Один способ можем заменять другим или осуществлять плавный переход без каких-либо потерь.



Осталось отметить, что мы профилируем методы, не привязываясь к полу и возрасту клиентов. Ведь эстетический уход важен как женщинам, так и мужчинам. Сегодня, завтра и всегда!

ЖДЕМ ВСЕХ ПО АДРЕСУ:

CHI-CHI
Laser | Sugaring | LPG

ул. Суздальская, д. 11,
(вход 5, этаж 2, рядом с кафе
«Поющий Лосось»)

телефон:
+7 929 029-09-99

время работы:
ежедневно с 9:00 до 21:00

наш сайт:
www.vladimir.chichilaser.ru

instagram:
@chichi.laser.vladimir

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



РУССКИЙ СТАНДАРТ БАНК



Процентная ставка 11% годовых действует по продукту «Кредит для надежных клиентов». Полная стоимость кредита — 11%. Сумма кредита — 500 000 Р. Срок кредита — 12 месяцев. Необходимые документы: гражданский паспорт, выписка из пенсионного фонда РФ для подтверждения ежемесячного дохода от 150 000 Р в месяц. Кредит выдается под залог недвижимого имущества. Кредит предоставляется на усмотрение банка. Не является офертой. С условиями рекламируемых продуктов можно ознакомиться по телефону 8 800 200 3 113 или на сайте банка rsb.ru. АО «Банк Русский Стандарт». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2289 выдана бессрочно 19.11.14. РЕКЛАМА



Кредит наличными

Снижаем ставку

до **11,5%**

8 800 200 6 200

www.rsb.ru

100ЛИЦа

СОДЕРЖАНИЕ

ПИСЬМО РЕДАКЦИИ.	18
АПЕРИТИВ. Владимир Жириновский.	20
ЛИЦО. Алексей Слепов.	24
СОБЫТИЕ. Новый Toyota RAV4.	26
Презентация нового купе-кроссовера Haval F7x.	28
Жанна Потёмкина.	30
Пизца Фабрика «Нам 2 года».	32
ПОРТРЕТ. Александра Демидова.	34
ПРЕОБРАЖЕНИЕ.	38
health & beauty. ProzMarina.	42
Вперед! Новый год. Позаботимся о своей фигуре.	44
Массаж груди.	46
КРАСОТКА. Идеальная фотосессия.	56
СТИЛЬ ГОРОДА. 6 вариантов зимней обуви.	60
must have.	63
ДИЗАЙН И ИНТЕРЬЕР.	
В Гонконг за вдохновением.	74
Открылся салон уникальной детской мебели.	76
ЭКСКЛЮЗИВ. Янина Павлова.	80
ТЕМА. Айкидо.	90
travel. Неделя на Кипре.	92
АФИША.	98

Рекламное издание Журнал «100ЛИЦа Владимир» ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

№ 11 (93) за декабрь 2019 г. от 18.12.19 г. Тираж: 3000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.
Свидетельство о регистрации СМИ № ТУ33-00328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций во Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Главный редактор выпуска: Кабина Т.С.

Адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12

Юридический адрес редакции (адрес издателя): Владимирская область, Суздальский район, с. Борисовское, ул. Б. Фимина, 6, 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906)564-000-1 E-mail: glances@inbox.ru

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ», г. Нижний Новгород, ул. Баррикада, д. 1/5.

Дата подписи в печать: 11.12.19; Выход в свет: 18.12.19;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несёт компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. Фото на обложке – фотограф Алёна Смоляк.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

ЗАРЕЧЬЕ-ПАРК

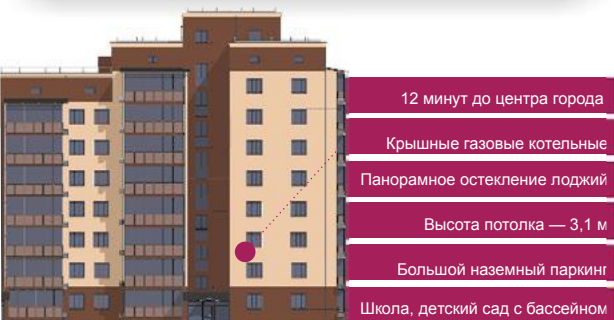
5 КОРПУСОВ В ПРОДАЖЕ!



Жилой комплекс "Заречье парк" расположен в мкр. Коммунар. Вам точно придётся по душе расположение ЖК "Заречье парк", ведь до центра города всего 15 минут, а у вас дома всегда свежий воздух, за окном - сосновый бор и красивые виды на пойму Клязьмы.

Гулять и проводить досуг здесь понравится не только детям. За новыми впечатлениями и эмоциями не нужно далеко ходить.

В проект планировки земельного участка входит благоустройство пешеходных прогулочных зон, бульваров и скверов и даже небольшой собственный пруд!



+7 (4922) 22-21-66
+7 (4922) 32-15-44



ул. Разина, 4а
пр-т Ленина, 29-б, офис 23



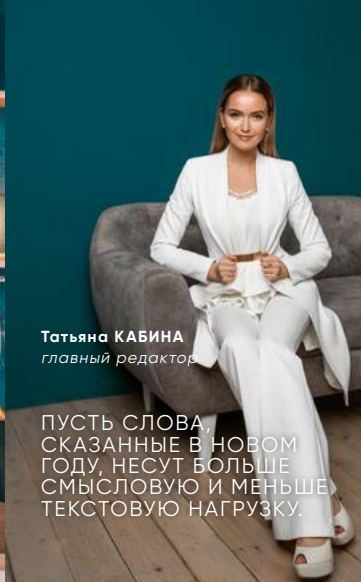
zarechepark.rf

Застройщик ООО специализированный застройщик "Гамма-Строй", 600005, г. Владимир, Промышленный проезд, д.2а. ИНН 3328445662 КПП 332801001. Управляющий Индивидуальный предприниматель Андреев А.А. Разрешение на строительство №33-000-44-2018, от 14.06.2018 (дом №1 по ГП). Разрешение на строительство №33-000-47-2018, от 15.06.2018 (дом №2 по ГП). Проектные декларации на дом №1 и №2 по ГП на сайте <https://zarechepark.rf>. Организатор акции — ООО специализированный застройщик "Гамма-Строй". Акция действует до 27.11.2019



Евгений ЕРОФЕЕВ
издатель

ПУСТЬ ЛУЧШИЕ
МЫСЛИ ИЗДАЮТСЯ
И ТИРАЖИРУЮТСЯ!



Татьяна КАБИНА
главный редактор

ПУСТЬ СЛОВА,
СКАЗАННЫЕ В НОВОМ
ГОДУ, НЕСУТ БОЛЬШЕ
СМЫСЛОВУЮ И МЕНЬШЕ
ТЕКСТОВУЮ НАГРУЗКУ.



Леонид ЗАЯЦ
директор по рекламе

БЫСТРЫХ
И ПРАВИЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ.
ДОЛГОГО
И УСПЕШНОГО ПУТИ!

ПИСЬМО РЕДАКЦИИ...

И ПУСТЬ У КАЖДОГО
СБУДЕТСЯ СВОЙ

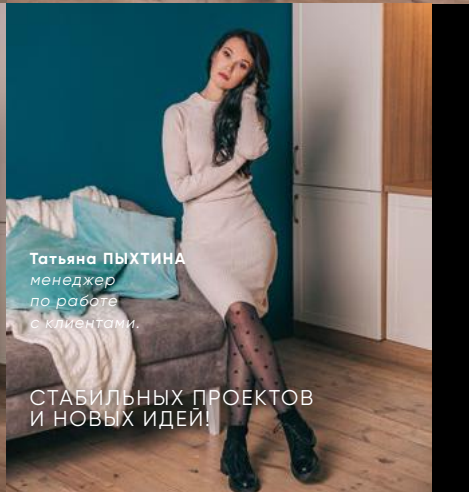
2020-Й!

#пищадляума
#десертдляглаз
@100lica_magazine



Марина СЁМИНА
менеджер
по работе
с клиентами

ТЁПЛЫХ ВСТРЕЧ И
ГОРЯЧИХ ОБЪЯТИЙ!



Татьяна ПЫХИНА
менеджер
по работе
с клиентами.

СТАБИЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ
И НОВЫХ ИДЕЙ!



Дарина БЛАГОНРАВОВА
литературный редактор,
корректор

УВЛЕКАТЕЛЬНОГО
СЮЖЕТА НА КАЖДОЙ
СТРАНИЦЕ НОВОГО ГОДА!



Алексей АНТОНОВ
дизайнер-верстальщик

ПУСТЬ ВСЁ, ВСЕГДА
И ВЕЗДЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ
ОТЛИЧНО!



Алёна СМОЛЯК
Наталья БОРИСОВА
фотографы

ПУСТЬ КАРТИНКА
СООТВЕТСТВУЕТ
СОДЕРЖАНИЮ!



СЕТЬ КЛИНИК ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Главный врач клиники Gen87,
эксперт фонда «Сколково»
Фомченкова Наталья Владимировна

Сегодня косметология является одной из высокоразвитых сфер современной медицины, в ее арсенале имеются высокотехнологичное оборудование и препараты.

Клиника GEN87 предлагает Вам, стать автором своей жизни и здоровья. Любите себя полноценно и безусловно. Красота и здоровья неразделимы. Только в клинике Gen87 мы создаем комплексные программы, анализируя потребности Вашего организма и реализуем поставленные задачи - безусловно и гармонично. Полученный результат всегда будет радовать Вас и окружающих.

Я поздравляю Вас с наступающим
НОВЫМ ГОДОМ и РОЖДЕСТВОМ,
и приглашаю в клинику GEN87!



Опытные и
квалифицированные
врачи и специалисты



Инновационное
оборудование



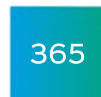
Сертифицированные
препараты



Победитель конкурса
«Парад Клиник»
в номинации
«Инновация»



Днк
исследование



Мы работаем
для Вас
365 дней в году

Мы рады
пригласить вас
в GEN87

г. Владимир
ул. Горького, 27
тел. 47-40-27
+7 (920) 920-66-44
vld.gen87.ru



@gen87_vld

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ

Авторский проект
Андрея Перескокова

«ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР»

Судьба – штука интересная. Никогда не знаешь, что она тебе преподнесет, чем одарит или что попросит взамен за твою счастливую или не очень жизнь. Но ключевое слово здесь, конечно же, жизнь. Пока ты жив, ты всё время на бегу, и не дай бог тебе остановиться. Сразу обгонят, отстанешь, упадешь на одно колено, потом на другое, захочешь отдышаться, а время уже убежало, и ты, заставив себя невероятными усилиями подняться и заняв место в хвосте бегущей колонны, снова начинаешь набирать скорость, стремясь обогнать других и урвать, ухватить от жизни свой кусочек счастья, свою мечту, ну или хотя бы уже хоть что-нибудь, что даст тебе ощущение значимости твоего пребывания здесь и сейчас. Наверное, в силу своего возраста, я стал часто задумываться, а так ли надо бежать? Может, надо идти спокойным уверенным шагом по дороге своей жизни, и пусть толпа страждущих поймать птицу счастья за хвост пронесется мимо тебя, сметая всё на своём пути? Бегите, ребята, и пусть вам повезёт – это моё искреннее пожелание. А еще есть совет для тех, кто услышит: «Если не можешь догнать... выжди и возглавь колонну».



Набрав в легкие воздуха побольше, я постучался в дверь к человеку, который так и поступил – просто пришел и возглавил огромную массу людей, поверивших ему и ставших для него семьей, жизнью, да, в общем, много чем в самом широком смысле этого слова. Итак, я захожу в кабинет к Владимиру Вольфовичу Жириновскому, основателю и председателю партии ЛДПР.

— **Владимир Вольфович, здравствуйте. Очень рад, что вы нашли возможность в свой загруженный график вставить и нашу встречу. Первый мой вопрос, как это ни странно прозвучит: не хочется ли вам отойти от дел и начать наслаждаться жизнью? Созданная вами партия оказалась жизнеспособным организмом, она прочно занимает одно из лидирующих мест на политическом Олимпе современной России. Так может, ну его, это служение государству, пора и о себе подумать?**

— Это же не фабрика, где рабочий встал и ушел, а на его место пришёл новый. Это политика. У меня за спиной избиратели, и у меня есть желание, силы и здоровье работать. Да и очереди нет возглавить партию вместо

а быстро и понятно сформулировать мысль — еще меньше людей.

Впрочем, я полностью поддерживаю, что должна быть сменяемость любого руководства. Один срок — и всё. Но это должно быть общее для всех правило. Если я сейчас просто уйду, а все наши конкуренты останутся, то мы из-за этого проиграем. Зачем же это нам?

— **Владимир Вольфович, можно подробнее о вашем детстве. Вы сказали, что из многодетной семьи, и время тяжелое было, послевоенное. Давайте об этом поговорим, очень интересно услышать воспоминания человека, прошедшего со всей страной лишения того времени.**

— Детство моё было очень бедным и голодным. На всю жизнь запомнил, как в

Лихачёва. Отцу пришлось бежать от сталинских репрессий, в следствие чего всю большую семью тянула на себе мать. В общем, хлебнуть лиха пришлось, это, наверное, характер и закаляло. Больно всё это вспоминать, хотя уже столько лет прошло.

— **Владимир Вольфович, у вас блестящее образование и по сегодняшним меркам. В 1964-1970 годах учились в Институте восточных языков при МГУ им. М.В. Ломоносова, в 1972-1977 годах учились на вечернем отделении юридического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, который окончили с отличием. Потом работа в Инюрколлегии. Чего еще можно желать. Что вас толкнуло в конце 80-х участвовать в политической жизни страны?**

— Я с детства хотел участвовать в общественной жизни, проявлял себя. Даже в детском саду ругали маму за то, что я спорю с воспитательницей. В 1967 году я письмо Брежневу написал с программой преобразований в сельском хозяйстве, меня из-за него к декану вызывали. В 1977 году я собирался участвовать в съезде подпольной партии. А перестройка — это была настоящая революция, всё бурлило и кипело. На первых порах мы все радовались изменениям, которые затеял Горбачев. Свобода слова, отмена политической монополии КПСС, которая позволяла нам зарегистрировать ЛДПР — первую за 70 лет новую партию.

Это уже потом мы увидели, к чему всё идет. Я бы всё отдал — политическую карьеру и личный успех — за то, чтобы в 1991 году мы сохранили страну. Я поддерживал программу ГКЧП, и протестный митинг 8 декабря 1991 года мы провели против беловежских соглашений. Но уже ничего не вернуть было.

Но здесь хотя бы какие-то плюсы: мы стали партией, вот уже 26 лет у нас фракция в Госдуме, мы выступаем с жесткой критикой по многим вопросам и за нас голосуют миллионы граждан.



меня. Я много раз спрашивал на съезде, публично: «Кто возглавит ЛДПР вместо меня?» Все молчат, потому что это адская работа. Нужно быть готовым днем и ночью, в любой момент отвечать на любые вопросы журналистов, знать, что происходит в мире и главное — предлагать решения, зачастую очень непростые. Никому не интересно просто обсуждать что-то. Идёт война, что толку обсуждать форму солдат, какие листовки у кого, какие пушки? Войну нужно выпрыгивать, а вот как это сделать правильно? Это знают немногие,

младших классах мне от родительского комитета подарили ботиночки, потому что ходить в школу было совсем не в чем. А на выпускной в школе мама из лоскутов, выпрошенных у добрых людей, сшила первый в моей жизни китель, и ничего он так себе получился. Помню, мама постоянно плакала, на все мои вопросы почему отвечала: «Вырастешь — поймешь». Много горя было у нас в семье. Бабушка была сослана в лагерь на Соловецкие острова, там она управляла молочной фермой и даже поила молоком академика

Конечная цель нашей работы, конечно, победа на выборах и получение власти.

— Вас часто называют в прессе «Мастером эпатажа». Вы согласны с такой оценкой своей деятельности?

— Я абсолютно спокойный человек. Не было бы перестройки, сейчас я был бы рядовым пенсионером в Сокольниках и просто философствовал, рассуждал о жизни. Взлёт моей карьеры произошёл в революцию. Тогда жизнь была очень бурной, среда агрессивной, пресса ни слова доброго не писала о нас. Постоянно ложь и грязь лили. Я хорошо



помню, как перед первыми выборами в Госдуму выходит по телевидению фильм «Ястреб» Чухрая, и там нас чуть ли не в фашизме обвиняют. И так все 30 лет. Конечно, это политическая борьба, и приходится бороться. Нужно уметь завоевывать сердца людей, говорить не просто умные вещи, но и так, чтобы это было интересно, шло от души и сердца.

— Владимир Вольфович, а какой вы муж, отец, дедушка? При вашем графике вы, наверняка, появляетесь в семье как ясно солнышко. Ваше желание сделать жизнь простых россиян лучше, обеспеченнее, стабильнее стоит того, чтобы такие вечные ценности, как семья, отходили на второй, а то и третий план.

— Конечно, работа отнимает всё свободное время, но по-другому я и не хочу. Всю жизнь так прожил и менять ничего в себе не собираюсь. Моё —

это ежедневная гонка. Встречи, переговоры, заседания, поездки, выступления.

— Владимир Вольфович, вас часто предавали соратники по партии, близкие друзья и люди, к которым вы испытывали уважение? И если да, то какие выводы вы для себя сделали, насколько открытым являетесь для окружающих вас людей сегодня?

— Постоянно предавали. Но никто не преуспел после этого. Был Митрофанов — ушел в «Справедливую Россию», в итоге его обвинили в получении взяток, и он сбежал за границу. Маркелов был, стал главой Марий Эл, но ушел в «Единую Россию», и потом его арестовали. Были и те, кто уходили, но ничего им не удавалось, и больше они нигде не проявлялись заметно.

— Ваша партия, Владимир Вольфович, периодически пополняется новыми членами и неуклонно растёт. В чем

феномен неослабевающего интереса к структуре, которую вы создали с нуля, и какие перспективы её ожидают, скажем так, в ближайшие лет 20?

— Я вижу, как меняется всё вокруг и как молодое поколение выбирает свои ориентиры. Много молодежи сейчас вливается в наши ряды. Это не может не радовать, что в век новых технологий они ищут себя в том числе и в политических процессах, происходящих внутри страны. Мы огромное внимание уделяем работе с кадрами: помогаем им со стажировками, обучаем по различным программам, лучших выдвигаем и поддерживаем. Вот вы, Андрей, в какой партии состоите?

— Я, Владимир Вольфович, ни в какой. Как-то не сложилось у меня по жизни состоять ни в одной из них. Прошёл только комсомол, а там уже КПСС приказала долго жить с развалом

Советского Союза.

— А родом вы откуда?

— Я из Владимирской области.

— Из Владимирской области и не состоите в нашей партии? Безобразие, недоработка наших товарищей на местах. Все умные и энергичные нам нужны. Отправляйтесь из Москвы обратно, работы там нынче много. Губернатор молодой, деятельный, наш однопартиец. Многое хотим сделать для вашего региона, только надо сообща это делать и с людьми больше советоваться. Так что пакуйте чемоданы, коллег я предупрежу насчёт вас (*смеётся*).

— Спасибо, Владимир Вольфович, за почти трудоустройство, я подумаю. В конце нашей встречи, Владимир Вольфович, хочется вас попросить подсказать, дать совет всем тем, кому сейчас живется тяжело, как не потерять своё лицо, как преодолеть житейские проблемы и как верить в то, что завтра будет лучше чем сегодня.

— К сожалению, всегда есть люди, которым хуже остальных. И помочь им может только власть. Поэтому прежде всего думайте головой, делайте выводы к выборам.

А сейчас, если кто-то оказался в затруднительном положении, напишите мне: Госдума, Жириновскому — к Новому году всем отправим небольшую помощь от ЛДПР, чтобы смогли купить подарки.

Уходил я под большим впечатлением от лидера ЛДПР. Безусловно, умный, безусловно, жесткий политик. Столько лет оставаться у руля власти и быть бессменным капитаном своего корабля.

Можно многое о нём говорить и писать, но человек, который собрал под своими знаменами такое количество сторонников своей партии, уж точно заслуживает уважения. 

КЕРАМИЧЕСКИЕ ВИНИРЫ ^{IPS}e.max[®]



врач
стоматолог-ортопед
АЛЕКСАНДР БИСЕРОВ

- немецкое качество
- минимальная обработка зуба
- суперэстетичные

АКЦИЯ

15000₽

~~18000₽~~



Стилв Дент

— ИННОВАЦИОННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР —

тел.: 52-55-56
ул. Мира 15а

тел.: 77-95-55
ул. Сперанского 17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

печать до формата B2



Журналы, каталоги, брошюры, альманахи,
справочники, годовые отчеты, книги в
мягком переплете с внутренним
блоком на мелованной и
офсетной бумаге, буклеты,
листовки, флаеры, афиши,
корпоративные газеты,
календари квартальные и
домики, календарики, прайс-
листы, деловая документация,
этикетки, наклейки, стикеры, папки,
бланки на самокопирующейся бумаге,
шелфтокеры, воблеры, коробки, упаковка
и дисконтные карты.



+7 987 751 5888 , agin11a@yandex.ru (Марина Панкова); www.urpn.ru

HEIDELBERG
Speedmaster



жилой комплекс

ОТРАЖЕНИЕ ТВОЕЙ МЕЧТЫ

Застройщик ООО "Монострой"
Проектная декларация на сайте monostroy33.ru

КВАРТИРЫ ОТ КОМПАНИИ
МОНОСТРОЙ



25-00-42

Подробнее на страницах 72-73 ➔

текст:

blрк Мурочкина

ИМЯ АЛЕКСЕЯ СЛЕПОВА, @SLEPOVALEXEY, ЗНАКОМО В НАШЕМ ГОРОДЕ КАЖДОМУ, КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ СПОРТОМ. ЧЕМПИОН РОССИИ ПО ЛЫЖАМ И БИАТЛОНУ, ТРЁХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ СЕЙЧАС ВЫСТУПАЕТ ЗА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. НАМ УДАЛОСЬ ВСТРЕТИТЬСЯ С АЛЕКСЕЕМ ВО ВРЕМЯ ЕГО КРАТКОГО ОТПУСКА И ПОГОВОРИТЬ О ЖИЗНИ В СПОРТЕ И ВНЕ ЕГО.

— АЛЕКСЕЙ, НАБОЛЕВШИЙ ВОПРОС: ПОЧЕМУ У НАС В ОБЛАСТИ НЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ СПОРТСМЕНОВ, ТЕ УЕЗЖАЮТ И УСПЕШНО ВЫСТУПАЮТ ЗА ДРУГИЕ РЕГИОНЫ?

— Наверное, дело, в первую очередь, в самих спортсменах. Во Владимире есть сильные ребята, но они до какого-то момента развиваются, а потом бросают спорт. Во-вторых, не для всех видов в области есть подходящие условия. Даже в биатлоне — нет ни стрельбища, ни трассы. Поэтому сейчас я тренируюсь со сборной Питера. Когда бываю дома, по возможности выезжаю тренироваться в Масленке, а в основном, занимаюсь бегом и тренажем: когда стоишь с винтовкой и не стреляешь — мышцы привыкают. Чтобы соревноваться на высоком уровне, нужно вместе с властями искать пути решения, как повысить результат и заодно престиж региона и страны. Спорт и спортсмены, на мой взгляд, — это недооценённый ресурс, который наш регион мог бы успешно использовать.

— ТВОЯ ЖИЗНЬ СОСТОИТ НЕ ТОЛЬКО ИЗ СПОРТА. КАКИЕ У АЛЕКСЕЯ СЛЕПОВА ЕСТЬ ХОББИ? СУДЯ ПО СОЦСЕТЯМ, ТЫ МНОГО ПУТЕШЕСТВУЕШЬ.

— Путешествия связаны с моим образом жизни: бываю в разных странах на соревнованиях и сборах. Моё хобби — автомобили. С детства любил проводить время в гараже и ковыряться в машинах. Как спортсмена, меня всегда интересовали внутренние характеристики — их и

АЛЕКСЕЙ СЛЕПОВ:

«СПОРТСМЕНЫ — ЛЮДИ НЕПРИХОТЛИВЫЕ...»



пытался совершенствовать. Сейчас мой автопарк насчитывает пять машин, два мотоцикла и снегоход. На этом коллекционирование, наверное, закончу и сосредоточусь на стройке. У меня уже есть дом, баня, беседка, но техника стоит на улице, нужен гараж. А чтобы его построить, надо хорошо выступать на соревнованиях.

— СЕЙЧАС ТВОЙ ОСНОВНОЙ ДОХОД — ЭТО СПОРТ? ГРУБО ГОВОРЯ, ЗАРАБАТЫВАЕШЬ НА ХЛЕБ ВИНТОВОЙ?

— Все спортсмены где-то числятся. Я, допустим, служу в МЧС. Понятное дело, что всё время провожу на сборах и приходится писать бумаги об освобождении. Обычного человека всегда интересует, сколько получает спортсмен. Честно скажу: практически ничего, если он не выезжает на международные соревнования. Спонсорам интересны спортсмены из сборной. Им что-то доплачивают, и из этого складывается зарплата, не сказать, что пятизначная. У меня были пару лет назад спонсоры, сейчас нет.

— В ТВОЕЙ ЖИЗНИ ЕСТЬ ДЕВУШКА, НЕВЕСТА?

— Сейчас никого нет. Моя жизнь складывается из дружеских отношений. С моим графиком очень сложно совмещать другие сферы жизни, из-за этого все обижается. Но рано или поздно я, наверное, успокоюсь (смеётся). Стану более доступным.

Наверное, этот момент настанет, когда я ничего не буду зарабатывать спортом. К тому же, в моем понимании, семейная жизнь — это когда муж и папа не где-то на сборах и соревнованиях, а дома.

— КАКИЕ ДЛЯ СЕБЯ ВИДИШЬ ПЕРСПЕКТИВЫ В «МИРНОЙ ЖИЗНИ»?

— Пока не могу сказать. Возможно, буду тренером или свяжу свою жизнь со спасательной деятельностью.

— В ТЕ НЕМНОГИЕ ДНИ ВО ВЛАДИМИРЕ ТЫ ПРОВОДИШЬ ВРЕМЯ ТОЛЬКО С СЕМЬЁЙ И ДРУЗЬЯМИ ИЛИ КАКИЕ-ТО ОБЩЕСТВЕННЫЕ ФУНКЦИИ ТОЖЕ ВЫПОЛНЯЕШЬ?

— Конечно, не отказываюсь от участия в мероприятиях, провожу мастер-классы. Недавно был юбилей спортивной школы, и на него приехали, кроме меня, олимпийские чемпионы: Анфиса Резцова, Евгений Деметьев, Ольга Данилова. Такие встречи бывают очень полезны. Общаемся в большей степени о спорте, вспоминаем, что было 20 лет назад и что есть сейчас. Честно скажу, ничего особо не поменялось.

— ВО ВЛАДИМИРЕ ИЛИ В РОССИИ?

— И в целом в России, но больше во Владимире: как было, так и осталось. Сейчас ещё и поляну около парка «Дружба» будут застраивать, трасса станет меньше, лыжникам придётся идти кататься в лес. Ну, жизнь такая, прихо-

дится приспосабливаться. Спортсмены вообще люди неприспособленные. С одной стороны, это хорошо. А с другой, спорт — это здоровье. Им нельзя жертвовать, чтобы построить очередной многоквартирный дом или торговый центр.

— ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ ДВИЖЕНИЕ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТАЛО АКТИВНЫМ.

— Не спорю. Замечано, что около домов строятся новые площадки, и это, конечно, огромный плюс. Но, например, на своей площадке занимаюсь только я. И то два дня в месяц, когда приезжаю. А так на площадках только, может быть, родители на лавочке сидят и дети бегают, играют. Никто не упражняется. Нужно искать, чем заинтересовать детей. Потому что физкультура — это здоровье и дисциплина. Здесь очень важен пример родителей, воспитание с самого раннего возраста. Поэтому всем владимирцам желаю заниматься физкультурой и не отбивать желание у детей. Тогда, может быть, в области появятся новые олимпийские чемпионы.



НОВЫЙ TOYOTA RAV4

уже во Владимире!

ПЯТОЕ ПОКОЛЕНИЕ
ЛЕГЕНДАРНОГО
ЯПОНСКОГО
КРОССОВЕРА
ПРЕЗЕНТОВАЛИ
ВЛАДИМИРСКОЙ
ПУБЛИКЕ 16 НОЯБРЯ
2019 ГОДА В «ТОЙОТА
ЦЕНТР ВЛАДИМИР».
НОВЫЙ TOYOTA RAV4
СОЗДАН В ПОЛНОМ
СООТВЕТСТВИИ
С ДЕВИЗОМ
ПРЕЗИДЕНТА АКИО
ТОЙОДЫ: «ХВАТИТ
ДЕЛАТЬ СКУЧНЫЕ
МАШИНЫ!»



СЕРДЦЕ АВТОМОБИЛЯ

Про сердце автомобиля. У нас доступны два бензиновых мотора — объемом 2,0 и 2,5 литра, мощностью 149 и 199 л.с. соответственно. 2,0-литровый мотор сочетается только с вариатором, а 2,5-литровый — с восьмиступенчатым гидромеханическим автоматом с широким диапазоном передаточных чисел



ЭКСТЕРЬЕР

Про экстерьер пятого RAV4 будут говорить однозначно. Он выделяется из толпы своими мускулистыми линиями и брутальной решёткой радиатора. Такой внешний вид делает модель одинаково уместной и в городской среде, и на природе. При всём этом новый RAV4 гармоничен — брутальности ровно столько, чтобы оставаться привлекательным для женской аудитории и стать интересным для мужчин.

ПРО НОВОЕ!

В основе нового RAV4 лежит платформа TNGA (Toyota New Global Architecture). Переход на инновационную архитектуру TNGA® позволило улучшить абсолютно все фундаментальные характеристики Toyota RAV4: жёсткость кузова увеличена на 57%, пониженный центр тяжести, тщательно продуманная развесовка по осям и улучшенная аэродинамика положительно сказались на управляемости и устойчивости на высокой скорости.

На пятом поколении RAV4 дебютирует система Multi-terrain select. Хорошо знакомая покупателям внедорожников Land Cruiser Prado и Land Cruiser 200, она помогает подобрать оптимальный алгоритм работы автомобиля под конкретный тип покрытия. Алгоритмы Multi Terrain Select® вносят коррективы в работу двигателя, коробки передач, системы полного привода, усилителя руля, помогая водителю максимально эффективно преодолеть самые сложные дорожные участки.

Новый RAV4 получает Dynamic Torque Vectoring AWD — усовершенствованную систему полного привода с двумя отдельными муфтами подключения полного привода на каждом из задних колёс. Управление вектором тяги обеспечивает целый ряд преимуществ как при движении по дорогам (улучшение управляемости, снижение эффектов избыточной и недостаточной поворачиваемости), так и на бездорожье (уменьшение риска пробуксовки колёс, решение проблемы диагонального вывешивания).

Внедорожные параметры нового RAV4:

- угол въезда 18°;
- съезда — 20,5°;
- дорожный просвет — 195 мм;
- максимальный градус подъёма — 35°.

Лучшие материалы и больше внимания к мелочам! Уже в базе вы получите климат-контроль, электрический привод стояночного тормоза, аудиосистему с МР3, электропакет, подогрев передних кресел и зеркал. Дополнительные опции: электрическая регулировка передних сидений, двузонный климат-контроль, подогрев задних сидений, вентиляция передних сидений, электропривод багажника с бесконтактным открытием, кожаный салон и многое другое.

ОБ ИНТЕРЬЕРЕ



Б-БЕЗОПАСНОСТЬ.

Список предлагающихся систем безопасности богат как никогда прежде. В стандартное оборудование входят передние и задние подушки безопасности; боковые подушки и шторки безопасности; подушка для коленей водителя; системы ABS, EBD; система стабилизации ESP; помощник при старте на подъёме; контроль давления в шинах.

Новый RAV4 комплектуется комплексом систем активной безопасности Toyota Safety Sense, который включает активный круиз-контроль, систему распознавания дорожных знаков, функцию предотвращения столкновений с распознаванием пешеходов в тёмное время суток, контроль за движением по полосе. Также автомобиль оснащается системой автоматического переключения света фар (с дальнего на ближний и обратно).



Мне очень понравился дизайн экстерьера: дерзкий, молодой и стильный. Салон современный, эргономичный и просторный. Управление бортовыми системами интуитивное — не нужно привыкать. Как себя ведёт новый RAV4 на дороге можно понять, записавшись на тест-драйв в «Тойота Центр Владимир».

Тойота Центр Владимир

Промышленный проезд, д.1
toyota-agat33.ru

+7 (4922) 33-22-99



ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО КУПЕ-КРОССОВЕРА

HAVAL F7x



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР БРЕНДА Haval ВО ВЛАДИМИРЕ ПРЕЗЕНТОВАЛ НОВИНКУ БРЕНДА – ЯРКИЙ КУПЕ-КРОССОВЕР Haval F7x. МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО 10 НОЯБРЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ХОЛЛЕ ТК «МЕГАТОРГ», СОБРАВ ПОКЛОННИКОВ МАРКИ Haval.



Высококачественные материалы формируют комфортное пространство и задают настроение. Haval F7x – яркий представитель нового класса купе-кроссовер. Этот автомобиль превосходно вписывается в линейку бурно набирающего популярность модного сегмента купе-кроссоверов.



Эксклюзивные желтые вставки в салоне Haval F7x придают автомобилю спортивный вид и позволяют водителю максимально погрузиться в харизму своего автомобиля.



Главной особенностью Haval F7x является его брутальная внешность и богатая базовая комплектация.

Команда официального и единственного дилера марки «Haval» в городе Владимире и Владимирской области ДЦ «Хавейл Владимир» подготовили яркую и насыщенную программу презентации новинки Haval F7x. Гостей, а их было немало, ждала насыщенная программа с выступлением кавер-группы, локацией от партнера Big Bro и целых три этапа розыгрыша призов от ДЦ «Хавейл Владимир» и партнеров мероприятия.

Главный герой мероприятия, Haval F7x, был скрыт накидкой от любопытных глаз, и с каждой минутой интрига нарастала. В итоге ширмы сняли, и гостям предстал стильный купе-кроссовер Haval F7x. Выстроилась буквально очередь из желающих изучить новинку поближе. Консультанты ДЦ «Хавейл Владимир» выдавали новые порции характеристик автомобиля и уникальные предложения при покупке Haval F7x.

На презентации мы встретили даже парочку друзей, которые специально пришли, чтобы купить этот автомобиль взамен японских кроссоверов, между прочим. Это и понятно: китайский автопром давно в мировом тренде.

Дизайн Haval F7x выполнен в модном, спортивном стиле. Особое внимание стоит обратить на внутреннее пространство автомобиля.

togas

HOUSE OF TEXTILES
EST. 1926

Приглашаем за подарками

г. Владимир
ул. Большая Московская, д.19а, +79048574549

togas.com

Жанна Потемкина

Моя новая блинная «Печки-лавочки»!



Л

ЮБИМОЕ КАФЕ — ЭТО МЕСТО ТАМ, ГДЕ ТЕПЛО, УЮТНО, ВКУСНО, ПОДОМАШНЕМУ, ГДЕ ЗДОРОВО ВСТРЕТИТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ И КОЛЛЕГАМИ, ГДЕ ПРИЯТНО ПОБЫТЬ ОДНОМУ, ГДЕ ЗА ЧАШКОЙ АРОМАТНОГО КОФЕ ПРИХОДЯТ НОВЫЕ НЕОРДИНАРНЫЕ ИДЕИ... МЫ НЕ ХОТИМ БЫТЬ СЛУЧАЙНЫМ, А ХОТИМ БЫТЬ ВАШИМ ЛЮБИМЫМ МЕСТОМ ВСТРЕЧИ И ПРОЩАНИЯ С НАШИМ КРАСИВЫМ ГОРОДОМ ВЛАДИМИРОМ.



Наша блинная «Печки-лавочки» готова окружить гостей уютом и улыбками, накормить вкусными, сытными блюдами по лучшим традициям русской кухни, предоставить комфортные условия для работы и беседы: у нас в кафе бесплатный WiFi, есть место для зарядки гаджетов, ведь порой этого так не хватает!

Ровно год назад я приобрела кафе-блинную «Печки-лавочки». Ответить на вопрос, почему я решила заниматься совершенно новой сферой деятельности, совсем сложно. Хотелось сделать кафе с качественным сервисом, вкусными, но в тоже время простыми блюдами, доступными ценами и стильным интерьером. Как женщина, я люблю видеть во всем красоту и порядок. Этого мне не хватало в новой деятельности.

Мы с командой коллег приняли решение о ребрендинге. Этой зимой мы предстанем перед вами в совершенном новом формате: с новыми улучшенными рецептами, с новыми интересными акциями, в совсем новом интерьере. Одно останется неизменным – блины, как наше основное блюдо, и ароматный кофе всех видов!



Я очень люблю наш край, особенно Владимир и прекрасный Суздаль. И удивительно, что в этих городах так много красивых мест, интересных музеев, уютных улочек, о которых даже коренные жители не знают. Хотелось бы окунуть гостей в истоки нашей культуры, познакомить с

интересными местами нашего города и области. В нашей уютной блинной вы всегда найдёте путеводители по Владимиру и Суздалью, часто эти печатные издания мы будем дарить в акциях.



Детям и даже взрослым порой хочется отправиться в сказку, и потому не случайно, что именно герой из русских былин – ви-зитная карточка нашего кафе. Богатырь — символ русского духа, олицетворение настоящего русского мужчины, пышущего здоровьем, красотой доброй души. На пути в наше кафе вы сможете сделать с ним памятное фото, а если ещё и отправите это фото в инстаграм [@blinnaya_pechki_lavochki](https://www.instagram.com/blinnaya_pechki_lavochki), упомянув нас, получите вкусный подарок — блинчик. Эта акция будет работать у нас на постоянной основе, ведь так хочется иметь много добрых друзей.

кафе блинная «Печки-лавочки»

ежедневно ждёт вас в гости
по адресу:
ул. Вокзальная, д. 3, (ТЦ «Плаза»)
мы работаем:
с 9 утра до 9 вечера

С ЛЮБОВЬЮ К ГОСТЯМ И БЛИНАМ!



СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ КАФЕ И ПИЦЦЕРИЙ С ДОСТАВКОЙ «ПИЦЦАФАБРИКА» ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВО ВЛАДИМИРЕ. В 2017 ГОДУ НАЧАЛА СВОЮ РАБОТУ СЛУЖБА ДОСТАВКИ «ПИЦЦАФАБРИКА», А УЖЕ В МАЕ 2018 ОТКРЫЛИСЬ ДВЕРИ СЕМЕЙНОГО КАФЕ ПО АДРЕСУ УЛ. ФЕДОСЕЕВА, 5 (1 ЭТАЖ). «ПИЦЦАФАБРИКА» ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНА СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ВЛАДИМИРА, И МЫ РАССКАЖЕМ ПОЧЕМУ!

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО – вот что «ПиццаФабрика» ставит на первое место. Держать качество

всегда на одинаково высоком уровне во всех филиалах позволяет автоматизация многих процессов производства. Так, например, на производстве используются тестопрессы, при помощи которых достигается идеальная и равномерная толщина пиццы. Хрустящая корочка – это заслуга конвейерных печей и заложенного алгоритма программы, повар лишь контролирует процесс. В результате – всегда вкусная пицца, никаких

подгоревших краёв или непропечённой сердцевины!

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ.

Тесто – это едва ли не главная составляющая пиццы, ведь от его вкуса и качества во многом зависит, какой получится продукт. На «ПиццаФабрике» используют собственную уникальную технологию приготовления теста, которая основана на «мамином рецепте» учредителей компании. Тесто готовится в течение часа из исключительно натуральных ингредиентов и никогда не замораживается. В результате оно имеет особенный, домашний вкус, которым гордится компания.

МЕНЮ НА ЛЮБОЙ ВКУС. Разнообразие вкусовых сочетаний богатого меню «ПиццаФабрики» способно удовлетворить



желания самого привередливого гурмана. По-домашнему вкусные пиццы, роллы и wok, итальянские пасты, всевозможные салаты, горячие закуски и десерты.

ЗАКАЗАТЬ ПРОСТО! Захотелось чего-нибудь вкусного? Легко! Ведь сегодня нет ничего проще, чем сделать заказ в «ПиццаФабрике». Для этого в любом городе сети вы можете использовать бесплатный номер 8800-5-500-600. Также вы можете оформить заказ на сайте www.пиццафабрика.рф или через мобильное приложение буквально за пару кликов!



БОЛЬШЕ «ПИЦЦАФАБРИКИ»

В начале 2020 года приветливо распахнутся двери семейного кафе в Добром по адресу: ул. Комиссарова, 2 Е цокольный этаж. Мы будем рады видеть своих постоянных клиентов и новых друзей! ЖДИТЕ ОТКРЫТИЯ!

наш адрес:
ул. Федосеева, 5

сайт:
88005500600.ru/vladimir

телефон:
8 800 550-06-00

pizzavladimir
 @pizzafabrica33



СЕМЕЙНОЕ КАФЕ «ПИЦЦАФАБРИКА».

В начале декабря 2019 года произошло большое обновление меню в нашем уютном семейном кафе. Введено много новых блюд и усовершенствована рецептура действующих. Скрасят ожидание Нового года новинки этого декабря: пицца «Новогодняя» – невероятное сочетание вкусов и праздничный секретный ингредиент! И роллы «Новогодние» – накрутили, чтобы вам было вкусно!

Ещё одно удобное нововведение: меню можно посмотреть не только на официальном сайте, но и в группе «ВКонтакте».



Семейное, потому что для всех. У нас классная детская комната: игрушки для разных возрастов, сухой бассейн, ТВ-зона и другие детские развлечения позволяют малышам весело и с пользой проводить время. Кстати, в детской комнате установлены видеокamеры, изображения с которых выводятся на экраны в зале – это позволяет родителям наслаждаться отдыхом, не беспокоясь за своих детей, поскольку малыши всегда под присмотром.

Новая афиша мероприятий в кафе «ПиццаФабрика» на декабрь пестрит разнообразием мастер-классов, праздников и, конечно, не обойдётся без встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой – для этого предусмотрены две Новогодние ёлочки 25 и 29 декабря.

АЛЕКСАНДРА



ДЕМИДОВА

«Я СТОЯЛА У ИСТОКОВ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ БРАКА ВО ВЛАДИМИРЕ!»

ОБЫЧНО С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СВАДЕБНОЙ ИНДУСТРИИ ВСТРЕЧИ ПРОХОДЯТ В КАФЕ ИЛИ РЕСТОРАНЕ. У «СТУДИИ СОБЫТИЙ АЛЕКСАНДРЫ ДЕМИДОВОЙ» ЕСТЬ БОЛЬШОЙ ШОУ-РУМ С МАГАЗИНОМ И ВЫСТАВОЧНЫМ ЗАЛОМ, В КОТОРЫЙ МЫ ОТПРАВИЛИСЬ ЗА ИНТЕРВЬЮ С НАШЕЙ ДЕКАБРЬСКОЙ ОБЛОЖКОЙ.



– Саша, твоя студия уже 6 лет в свадебной индустрии работает. И чтобы понимать масштаб, за 10 месяцев этого года вы оформили 120 свадеб. Это просто колоссальная цифра! Думаю, меня не осудят, если скажу, что вы одни из лидеров во Владимирской области. Тогда, 6 лет назад, ты могла себе представить такие достижения?

– Знаешь, я вообще не представляла, что моя жизнь так повернется. У меня была серьезная работа оценщиком недвижимости. Последнее место работы было в банке и мой апогей карьеры – оценка рыночной стоимости «ВладАлко». Очень интересная и масштабная работа... была!

Все изменил первый декретный отпуск. Мой супруг занимается арендой шатровых конструкций. После нескольких заказов на выездные регистрации, он спросил, смогу ли я провести церемонию. Мне стало интересно, потому что праздники я люблю, мне это по темпераменту подходит. Ночами сидела и писала сценарий, продумывала декор, готовилась. И так постепенно все пошло, сложилась команда, но все вновь изменил декрет (смеется)!

– Вроде бы ничего не изменилось: мы сидим в твоей студии, вокруг атмосфера свадьбы, платья, аксессуары, арки, декор.

– Случился конфликт интересов с менеджером, который просто стал работать на себя, используя наш сценарий и наработки. История эта разрешилась в мою пользу... более того, она убедила меня в том, что в этом направлении нужно работать и становится у руля. Так появилась «Студия событий Александры Демидовой». Сейчас у нас большой шоу-рум, склад, работники, мастера. В работу вовлечены моя мама, муж и даже дети. На заре всего я сидела ночами на кухне со швейной машин-



кой и тканями. Монтировала сама конструкции, декор, легко справляясь с шуруповертом и другими инструментами.

– Выездная регистрация – сравнительно молодой тренд для нашего региона. Как воспринимают новую традицию и действительно ли она нужна?

– Прозвучит нескромно, но я считаю себя родоначальником традиции выездной регистрации в нашем регионе. Объясню. Когда, 6 лет назад, мы начинали работать, приходилось буквально уговаривать молодоженов взять выездную регистрацию. Относились настороженно. Мы начинали объяснять, рассказывать, показывать.

Ты же был в нашем ЗАГСе. Там все, начиная от расположения у оживленной трассы, с пылью и грязью, до сплошного потока – все в спешке, быстро, как на заводе. У дверей ЗАГСа мусор, оставленный преды-

дущими свадьбами, группами стоят уже расписавшиеся молодожены и ожидающие этого момента. По мне, так вся церемония в ЗАГСе – чисто официоз.

Я предлагаю всем молодоженам стонать в ЗАГС с утра, а потом перед торжественным вечером провести выездную регистрацию. Не нужно кортежей безумных, уставших гостей, которые весь день катались, и так далее. Выездная регистрация – это самое главное на свадьбе. Только вы и ваши гости, причем все, кого вы хотели бы позвать. Любое место, которое вам нравится.

Сейчас ситуация изменилась, молодожены сами говорят, что им так удобнее. Так что, отчасти, я считаю себя родоначальником этой традиции. Я стояла у истоков, можно сказать.

– «Студия Событий Александры Демидовой» – это не только услуги по выездной регистрации? Каковы ваши возможности?

– Мы можем все: от оформления до «свадьбы под ключ»!

«Свадьба под ключ» – это когда мы полностью всем занимаемся, но часто молодоженам хочется самим погрузиться в эти предсвадебные хлопоты по подбору ведущего, фотографа и так далее. «Свадьба под ключ» интересна тем, у кого нет времени заниматься этим или из-за удаленности. Например, много владимирских ребят переезжает в Москву, а свадьбу решают проводить во Владимире. Тут и пригождается «Свадьба под ключ». Мы всех подбираем и в редкие встречи согласовываем.

Всё оформление и выездная регистрация – наши. Все найдем, все сделаем.

Мы являемся официальными оформителями на самых популярных для Владимира площадках под выездную

церемонию и свадебный банкет. Для организации выездной церемонии регистрации брака на природе мы имеем все необходимое: шатры, столы, стулья, большое количество разнообразных арок, музыкальное оборудование и можем изготовить все аксессуары. Все наши свадьбы уникальны, каждый декор мы планируем индивидуально, исходя из пожеланий и бюджета молодых.

Я сама провожу церемонию и считаю, что это неотъемлемая часть свадебного торжества.

– Вы только свадебным оформлением занимаетесь или на всех ивентах работаете?

– Свадебная тема – это наш конек, наш воздух, мы это любим. При этом у нас есть ряд частных заказов на оформление юбилеев, Нового года или даже выпускки. Ведь мои невесты, они же будущие мамы, поэтому часто обращаются за оформлением красивых выпускков. В Москве с этим намного проще, уже налажено, в родном даже визажиста и стилиста можно пригласить, есть зал для выпускки и так далее. Это интересное направление.



– Сложно создавать свадьбы?

– Я нашла себя в этой профессии, порой сижу до трех ночи, и мне это всегда легко. Понятно, что физически Саша Демидова не может разорваться, поэтому команда растет, учится... Некоторые процессы идут с контролем, но уже без моего личного присутствия. Пришлось учиться отпускать, делегировать полномочия. Лучше больше времени уделять встречам с невестами и саморазвитию.

– Где ты училась и набиралась опыта? Ведь успех – это только капля везения, а в остальном большая работа.

– Самое крутое обучение было у мастера декора Александры Мехедовой. Она сейчас в США переехала, кстати. В прошлом году несколько дней был семинар у Анны Холод, мы создавали разные локации от пола до потолка, с бюджетами в 100-150 тыс. рублей.

Плюс к этому каждый год мы посещаем выставки в Москве и участвуем в свадебных ивентах во Владимире. Но самый важный опыт – волонтерство на московских свадьбах. Несколько раз в год меня приглашают на масштабные свадьбы.

У меня все время чувство, что я чего-то не знаю. Жажда знаний толкает к развитию. Мы не стоим на месте, и это хорошо.

– Почему молодожены должны прийти в «Студию событий Александры Демидовой»?

– Потому что мы классные! (смеется) Ладно, давай серьезно.

Во-первых, у нас шоу-рум, где можно вживую посмотреть на декор и аксессуары. Во-вторых, мы провели огромную работу в прошлом году и создали сводную таблицу по всем площадкам Владимира и области. Все цены и скрытые платежи, о которых молодожены не знают. У нас есть



фото интерьеров и даже меню. Мы владем объективной информацией, которой делимся бесплатно.

В-третьих, у нас самый большой выбор декора: 9 вариантов свадебных арок, 10 вариантов фона президиума, 28 цветов ткани для декора, много флористики. Мы можем сами изготовить абсолютно любой декор на заказ.

И еще один большой плюс – мы работаем по всей области.

– Что ждать молодоженам в 2020 году?

– Сейчас восстанавливаем силы, встречаемся с молодоженами. Выставки будут в феврале-марте, после которых и начинается подготовка к свадебному сезону. Если говорить

о планах развития, на будущее загадывать не буду. Знаешь, как говорят, будет день и будет пицца... само придет. Но свадьбы – это однозначно мое, моя энергия и жизнь.

СТУДИЯ СОБЫТИЙ
Александры Демидовой

телефон: **+7 920 933-11-55**

адрес: ул. Б. Московская, 88
(остановка гостиница «Владимир»)
VK: vk.com/aleksandra_demidova
instagram: [@aleksandra_demidova](https://www.instagram.com/aleksandra_demidova)

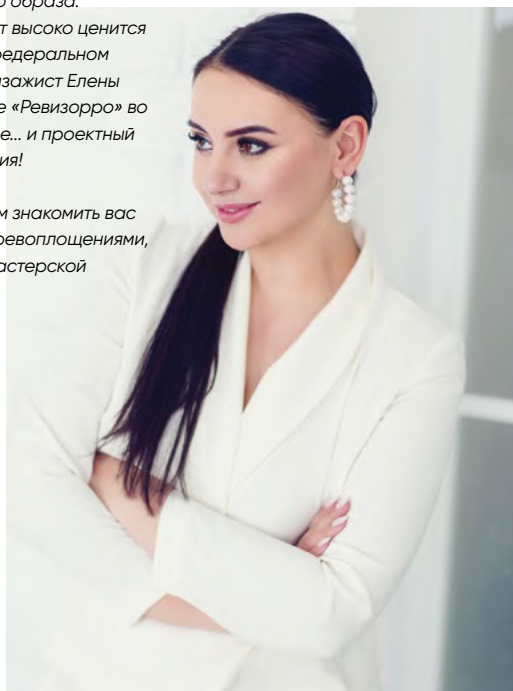
ПРЕОБРАЖЕНИЕ 100 ЛИЦА

МЫ АНОНСИРУЕМ НАШ НОВЫЙ СОВМЕСТНЫЙ
ПРОЕКТ С **@LVOVARUSSIA** СРОКОМ НА ВЕСЬ 2020
ГОД, ГДЕ ОБЯЗУЕМСЯ ПРЕОБРАЗИТЬ 100 ЛИЦ НАШИХ
ГОРОДСКИХ ЖЕНЩИН, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЖАЖДУЩИХ
ПЕРЕМЕН.

*Оценить масштаб произошедших
изменений в сопоставлении ДО и
ПОСЛЕ сможем благодаря работе
нашего партнера и бьюти-профи
Светланы Львовой!
Почему именно она?*

*Света – автор, консультант и
опытный практик в области создания
нового и уникального образа.
Мастерство её работ высоко ценится
на региональном и федеральном
уровне... Звездный визажист Елены
Летучей в программе «Ревизорро» во
Владимире и Суздале... и проектный
выбор нашего издания!*

*Ежемесячно мы будем знакомить вас
с самыми яркими перевоплощениями,
произошедшими в мастерской
Светланы.*



А ТЕПЕРЬ ГЛАВНОЕ — любая из желающих может получить

ПРЕОБРАЖЕНИЕ В ПОДАРОК!



ВСЁ ПРОСТО:

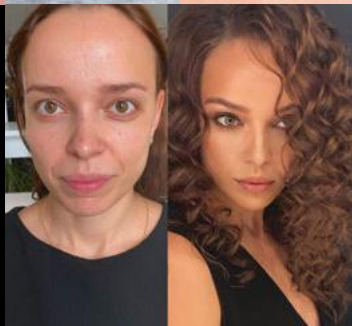
1 Подписывайтесь на аккаунты в инстаграм: @100lica_magazine и @lvovarussia

2 Выкладывайте в свою ленту обычное фото без макияжа с описанием, почему именно вы должны принять участие в проекте. Это может быть и рассказ о том, почему вы хотите преобразиться, посмотреть на себя с другой стороны, или просто поделиться неудачным опытом, жизненной ситуацией, обозначив мотивацию к переменам!

3 поставить хэштеги: #преображение100лица (именно по нему мы будем находить вас).

До 15 числа каждого месяца мы вместе со Светланой выбираем участниц. После чего в течение суток определяемся с победителем, а результат можно будет оценить уже в следующем номере. Та девушка, чья история по мнению редакции окажется наиболее интересной, станет героиней ближайшего выпуска.

**ВПЕРЕДИ НОВЫЙ ГОД!
ПУСТЬ ОН
НАЧНЕТСЯ КРАСИВО!**





PLASMA - LINER

ПРОИЗВОДСТВО ГЕРМАНИЯ

ПЛАЗМЕННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ



БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ
БЛЕФАРОПЛАСТИКА

-

УСТРАНЕНИЕ МОРЩИН

-

ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

-

СОКРАЩЕНИЕ И УДАЛЕНИЕ РАСТЯЖЕК

-

ЛИФТИНГ КОЖИ
(ЛИЦА, ШЕИ, РУК, ЖИВОТА)

-

ЛЕЧЕНИЕ ПОСТАКНЕ

-

УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН,
ШРАМОВ, РУБЦОВ

-

УДАЛЕНИЕ ТАТУАЖА



СКИДКА
1000 ₽

НА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ
ПО ПРОМОКОДУ «СТОЛИЦА»

наш адрес: Горького 65
телефон: 8 905 648 89 99



Мастерская красоты

сайт: tatuazh33.ru

instagram [@beauty_art_33](https://www.instagram.com/beauty_art_33)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



– Марина, привет! Как ты пришла к тому, чтобы заняться маникюром?

Всё что связало меня с Beauty-bar «ProzMarina» началось ещё в 2008. Тогда я и представить не могла себя как мастера по маникюру. Но я пошла за мечтой и получила новую профессию. Долго не думало, не любило. Зажмурюсь и делаю! Вообще я художник, и воспринимаю маникюр не просто как услугу. Каждая работа – это маленькое творение. В итоге сегодня у меня студия, которая превращается в школу. Только поверив в чудо, можно чего-то достичь.

– К себе берешь своих учеников или мастеров с опытом работы?

– В студию можно устроиться, только пройдя обучение у меня. К этому я пришла после опыта работы с мастерами, которые «всё-всё знают». Их уже не перечислить, не переубедить. Да и незачем. Лучше вырастить своих.

С опытом беру, но сначала мои курсы как повышение квалификации! Мне очень важно, что бы всё было сделано по той технологии, по которой я работала всегда. Так я могу отвечать за их работу и качество. Раньше были отрицательные отзывы, за которые стыдно, если честно. Но благодаря этому мы сильно выросли за этот год. Это очень ощущается. Клиенты как родные, все свои. Ну и, конечно, не без новых. Мы любим новые знакомства.

«ProzMarina»

Красивая мечта, ставшая реальностью

КУДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ МЕЧТА, ЕСЛИ СЛЕДОВАТЬ ЗА НЕЙ? В ДАЛЕКОМ 2008 ГОДУ ХУДОЖНИЦА МАРИНА МАРКОВА ОТКРЫЛА ДЛЯ СЕБЯ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ, КОТОРАЯ В ИТОГЕ ПРИВЕЛА ЕЁ К ОТКРЫТИЮ СВОЕЙ СТУДИИ КРАСОТЫ И ШКОЛЫ PROZMARINA.

– Что отличает тебя от других студий?

– Наша фишка – авторские дизайны ногтей. Все мастера рисуют, и если даже не рисовали, то начинают. Думаю, это просто атмосфера у нас такая волшебная. У всех рвение к развитию. Это не может не вызывать гордость за свой коллектив. Также я регулярно провожу с ними обучение не только по маникюру, педикюру, наращиванию ногтей, но и по дизайну. Основное – это роспись, лепка... Я же художник!

– Кто твои ученики? Не все же способны научиться этому мастерству?

– Вообще я считаю, что стать мастером по маникюру может каждый. Главное – желание. Даже медведи учат кататься на велосипедах. Мы часто выбираем не те профессии, не ту дорогу в жизни, потому что когда-то родители сказали/посоветовали нам пойти на юриста, бухгалтера, потому что видели в этом успешный успех.

Но это же их мечты, а не наши. У нас свой путь. Никто не знает, на что он способен, пока не попробует. Главное, заниматься в жизни своим делом. Тогда жизнь станет счастливее. Только человек, который всем сердцем любит то, что делает, сможет добиться настоящего успеха.

Остальное – не настоящая жизнь. Жизнь понарошку. Нет ничего хуже, чем против воли тащить ноги на работу, которую не хочешь делать, и ждать выходных, чтобы пожить немножко.

– Ты строгий учитель? Как считаешь?

– Стиль моего обучения – максимально легко! Больше позитива. Минимум стро-

гости. Так информация воспринимается легче. Минус-группы, где я всегда рядом, чтобы была возможность работать индивидуально с каждым. Сто раз повторить? Повторю. Главное, чтобы результат был!

Каждый может внести частичку себя, чтобы улучшить этот мир. Я за то, чтобы всё делалось с душой. Тогда и жизнь поменяется, и люди вспомнят, что можно жить и радоваться, а то такое ощущение, что все забыли об этом, когда выросли.

Так что всех, кто уже сейчас готов войти в новую жизнь, жду у себя на курсах по маникюру. Да, это не только курсы «с нуля», но и повышение квалификации. И дизайны для тех, кто развивается и не стоит на месте. В нашей профессии стоять на месте долго нельзя. В результате клиенты бегут – проверено.

Главная новость этого года – Beauty-bar «ProzMarina» переехал в новое место. Мы растём, и нужно больше места! Найдти нас не сложно, студия располагается сразу за «КиноМаксом» на улице Разина, 22.



ProzMarina
BEAUTY BAR

г. Владимир, ул. Разина 22
8 920 925 30 50
vk.com/prozmarina

ok.ru/profile/prozmarina
@prozmarina_



ПРОЦЕДУРЫ В SPA BOSTON:

- Комплексный план по борьбе с целлюлитом;
- Выравнивание контуров тела;
- Уменьшение объёма талии;
- Работа с избыточным весом, локальными жировыми отложениями, подтяжка кожи (на животе, руках, ногах, плечах и спине, бёдрах и ягодицах);
- Уменьшение боли при артрите;
- Оздоровительный массаж;
- Омоложение тела;
- Уход за лицом;
- Подтяжка кожи век, удаление морщин, мешков и тёмных кругов под глазами;
- Омоложение лица.

МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ АППАРАТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ:

- Биополярный RF
- Кавитация;
- Вакуумно-роликовый массаж;
- Инфракрасный лазер;
- Газожидкостный пилинг;
- Крио терапия;
- Окситерапия;
- Водородный пилинг (ионы водорода совместно с гальваническими токами) и др.



📍 г. Владимир, ул. Мира, д. 36а | ☎ +7 920 920-71-01; +7 (4922) 77-88-10 | 📧 @spaboston | 🌐 vk.com/spaboston

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

A woman with long brown hair, smiling, is seated on a red tufted sofa. She is wearing a dark, sleeveless dress with sheer, beaded sleeves and black high-heeled shoes. Her hands are clasped in her lap. The background features a brick wall, a brass candelabra with three white candles, a wooden chest, and a large oval mirror reflecting a ship model. The floor is covered with a patterned rug.

ВПЕРЕДИ НОВЫЙ ГОД!

ПОЗАБОТИМСЯ
О СВОЕЙ ФИГУРЕ!

ведущая рубрики:
Елена СОЛОНЕЦ
врач-косметолог

ВПЕРЕДИ НОВЫЙ ГОД И, КОНЕЧНО, КАЖДОМУ ИЗ НАС ХОЧЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРЕКРАСНО В ЭТОТ ЧУДЕСНЫЙ ПРАЗДНИК! ДЕВУШКИ НАЧИНАЮТ АКТИВНО ЗАНИМАТЬСЯ СВОЕЙ ФИГУРОЙ: САДЯТСЯ НА ДИЕТЫ, ХОДЯТ ЕЖЕДНЕВНО НА LPG И АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ. У КОГО-ТО РЕЗУЛЬТАТЫ ВИДНЫ СРАЗУ, А У КОГО-ТО ВЕС И ОБЪЕМЫ НИКАК НЕ ХОТЯТ УХОДИТЬ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ЕДИТЕ НА НОЧЬ И НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЕТЕ СЛАДКИМ И МУЧНЫМ, ТО НУЖНО ПРОВЕРИТЬ ФУНКЦИИ НЕКОТОРЫХ ОРГАНОВ, ПОТОМУ ЧТО, НЕ НАЛАДИВ НАШУ ГОРМОНАЛЬНУЮ СФЕРУ, МЫ НЕ СМОЖЕМ НОРМАЛИЗОВАТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, А БЕЗ ЭТОГО ПОХУДЕТЬ ОЧЕНЬ СЛОЖНО.

1. Проверяем щитовидную железу:

ТТГ, Т3св, Т4св, АТ к ТПО, АТ к ТГ.

УЗИ щитовидной железы – обязательно! Все гормоны могут быть в норме, но при этом есть изменения в структуре органа.

Работа щитовидной железы отражается на жизнедеятельности всех клеток и органов человека. Нарушение её функций у женщин встречается гораздо чаще, чем у мужчин.

В чем это проявляется:

- избыточный вес, безуспешные попытки его сбросить;
- вялость, утомляемость, сонливость;
- изменение терморегуляции (зябкость, снижение температуры тела);
- нарушение пищеварения (запоры, метеоризм).

Если есть отклонения от референсных значений, то нужно обратиться к хорошему эндокринологу.

2. Проверяем поджелудочную железу:

глюкоза, гликированный гемоглобин, инсулин натощак.

В нашей обычной жизни мы употребляем в пищу огромное количество быстрых углеводов, что в итоге приводит к инсулинорезистентности – состоянию, когда наши клетки становятся нечувствительны к инсулину: в крови всегда инсулина много, а клетки-мишени на него не реагируют.

Симптомы:

- повышенный аппетит;
- формирование «спасательного круга» вокруг талии;
- подавленное настроение;

- увеличение количества папиллом на теле;
- синдром поликистозных яичников;
- гиперпигментация в подмышечной области, в районе колен.

3. Проверяем уровень кортизола.

Кортизол – гормон надпочечников, который вырабатывается в них во время стресса. Это очень полезный гормон, который мобилизует, как и адреналин, все резервы организма. Проблема в том, что при хроническом стрессе (и, следовательно, постоянном высоком уровне кортизола) в организме развивается инсулинорезистентность и все вышеперечисленные её симптомы. Вдобавок к этому есть прямая связь между кортизолом и грелином (гормоном, стимулирующим аппетит). Повышение грелина, вызванное стрессом, заставляет нас перекусить, что в итоге приводит к ожирению.

4. Проверяем уровень витамина Д.

Витамин Д регулирует не только фосфорно-кальциевый обмен, как мы все знаем с детства, но и весь обмен веществ, и, не нормализовав его уровень, похудеть бывает очень сложно.

Пожалуйста, если в ваших анализах, вы увидите отклонение от нормы, то не стоит заниматься самолечением, нужно обратиться к дипломированному специалисту!

Я надеюсь, что эта информация была вам полезна.

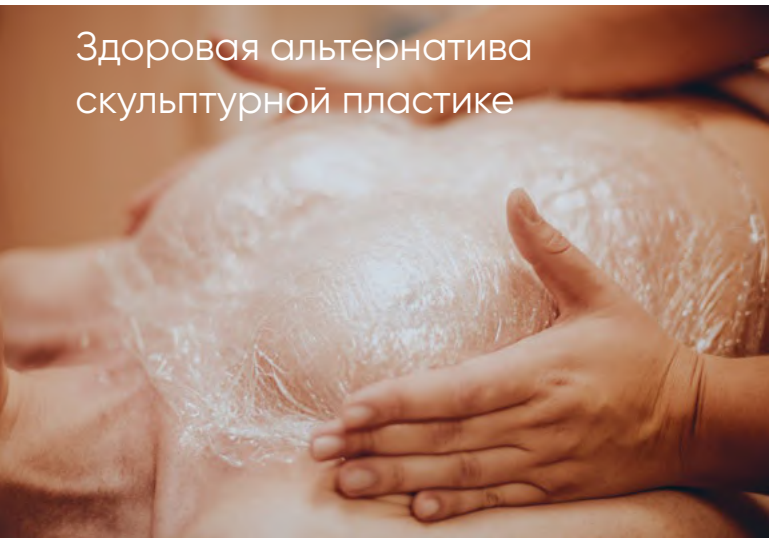
БУДЬТЕ КРАСИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ!

Любые вопросы по косметологии вы всегда можете обсудить с нами в Инстаграме на нашей страничке [@molodost33](https://www.instagram.com/molodost33).



МАССАЖ ГРУДИ

Здоровая альтернатива
скульптурной пластике



СЕГОДНЯ ВСЕ ТОЛЬКО И ГОВОРЯТ О ПРОЦЕДУРАХ, ПОМОГАЮЩИХ ПОДДЕРЖИВАТЬ МОЛОДОСТЬ, КРАСОТУ, И О ТОМ, КАК «ПОВЕРНУТЬ ВРЕМЯ ВСПЯТЬ»! СУЩЕСТВУЕТ ОГРОМНОЕ МНОЖЕСТВО МАНИПУЛЯЦИЙ ОТ РУЧНЫХ И АППАРАТНЫХ МЕТОДОВ ДО САМЫХ СЕРЬЕЗНЫХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ В ДЕЛО ПРИРОДЫ. СРЕДИ ЭТИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОЧЕНЬ ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАЛ СЕБЯ МАССАЖ. ОСОБЕННО ТОТ, ЧТО ИМЕНУЕТСЯ СКУЛЬПТУРНЫМ. ЭТА РАЗНОВИДНОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ И КАК ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ И УДЕРЖАНИЯ ЭФФЕКТА ОТ ДРУГИХ МАНИПУЛЯЦИЙ. НО ЧАЩЕ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПУТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И СТАБИЛИЗАЦИИ РЕЗУЛЬТАТА. СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ТЕЛА ПРОЧНО ОБОСНОВАЛИСЬ В BEAUTY-МЕНЮ МНОГИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА, ПРИЧЁМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ.

НО СЕЙЧАС Я ХОЧУ РАССКАЗАТЬ ПОДРОБНЕЕ О ТАКОЙ НАХОДКЕ, КАК МАССАЖ ГРУДИ!

О, сколько споров и разговоров ведется вокруг этой, несомненно важной и физиологически, и эстетически части женского тела. На что только не идут дамы для борьбы с возрастными изменениями и устранения последствий материнства, в частности, кормления грудью... Опыт у всех разный, к сожалению, не всегда положительный.

Но именно ручной массаж груди мне показался отличной альтернативой для всех, кто ищет баланс между ощутимым результатом и минимальным физиологическим воздействием. Более того, я бы назвала эту практику здоровым аналогом инвазивной пластики, ориентированной на возвращение формы и тонуса (мы сейчас не говорим о существенном увеличении объема!).

Так вот... «аннотация» к использованию этого чудодейственного метода обращает внимание не только на эстетику, приятные ощущения и психологический комфорт, но и на положительный результат с точки зрения здоровья. Впервые я услышала об этом от знакомой из столицы (той, что Москва). И вот, овладев более точной информацией и подробно изучив предмет разговора, хочу познакомить читателей уже 100ЛИЦЫ Владимир.

Найти специалиста в нашем городе оказалось не просто, но все же одна мастерица обнаружилась – Яна Черняева. Моя собеседница согласилась не только утолить информационное любопытство, но и продемонстрировать всё на практике. Поэтому третьим участником нашей коммуникации стала модель Надежда, которая приняла предложение опробовать уникальную практику на себе. И вот мы общаемся на сокровенные темы и наблюдаем результат уже по факту завершения курса...

текст: **ТАТЬЯНА КАБИНА**
эксперт: **ЯНА ЧЕРНЯЕВА**
муан: **ЮЛИЯ КУМЕРИНА**
фото: **ТАТЬЯНА НИКИТИНА**



– Яна, что из себя представляет массаж груди, и какого эффекта можно ждать?

лимфатической системы организма, ускоряет кровообращение. За счет этого к клеткам кожи поступает доста-

– После таких откровений хочется сказать «спасибо, добрая фея»! Но даже в сказках у всего есть своя цена... Какова стоимость этому щадящему аналогу хирургической подтяжки?

– Стоимость курса 10 000 рублей (это цена за 10 сеансов). Сюда входит не только моя работа, но и крема, которые приобретаю у специалиста, автора данной техники, а также расходные одноразовые материалы.

Вообще это очень приятная процедура, в отличие от коррекции фигуры. Этот массаж не приносит болевых ощущений. Для нас, девочек, очень важно самоощущение, поэтому после курса, естественно, появится уверенность в себе, комфорт в области декольте – это огромный плюс! Да ещё с учётом того, что никаких

ЭТО ОЧЕНЬ ПРИЯТНАЯ ПРОЦЕДУРА, В ОТЛИЧИЕ ОТ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ.

– Техника очень интересная. Сам массаж состоит из пяти этапов, поэтому общая его продолжительность 60 минут. Можно я всех секретов сейчас раскрывать не буду? Могу лишь сказать, что это пять самостоятельных процедур в одном сеансе. Эффект будет замечен уже после первого. Есть довольно простой способ оценки: перед первой процедурой мы делаем замер сантиметровой лентой от ключицы до соска. Через час это расстояние сокращается от 1,5 см до 2 см. Далее улучшаем и закрепляем результат. Как правило, мужья/молодые люди – это самые строгие критики, но эффект замечают практически сразу.

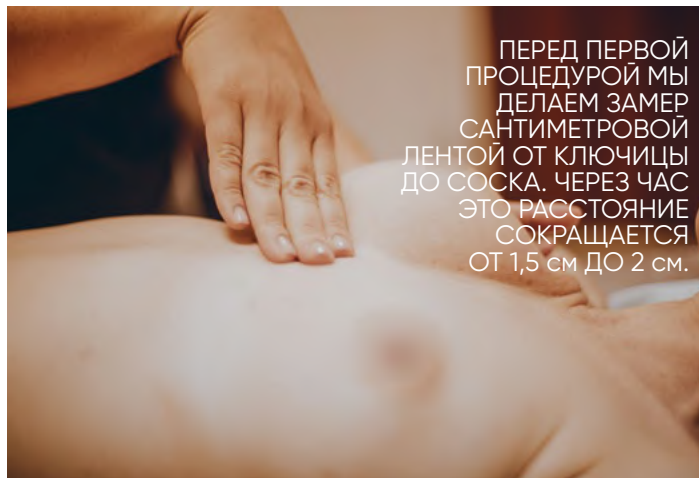
Массаж груди – хороший способ повысить упругость кожи в области декольте. Соответственно, это и прекрасная профилактика возникновения дряблости.

Удивительно простая, результативная практика для оздоровления и омоложения этой чувственной части тела. Массаж улучшает работу

точное количество фитоэстрогенов. Происходит естественная стимуляция выработки гормона пролактина. Эти положительные изменения влияют и на увеличение её размера. Более того, регулярный массаж является хорошей профилактикой заболевания рака молочной железы.

хирургических вмешательств сделано не было. Я ничего не режу и не вставляю. Результативность приходит за счёт тактильного воздействия, масел, кремов, пиллинга.

– Тема груди довольно деликатная, и наверняка имеет свои нюансы и особенности. Есть



ли противопоказания? Каковы требования с вашей стороны, которые нужно соблюсти до начала курса?

— Массаж имеет, несомненно, положительное влияние на общее состояние грудных желез. Но всегда стоит учитывать ряд обстоятельств, которые могут являться противопоказанием к проведению этой процедуры. Прежде чем приступить, я обязательно отправляю клиента на консультацию к маммологу. Без этого не начинаем работать.

**ОТЗЫВ НАШЕЙ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ
МОДЕЛИ**

— Поначалу немного волновалась, что будет больно, или неприятно, но всё оказалось очень даже комфортно! Я не знала, чего ожидать, думала только грудь немного приподнимется, но изменилась и форма (внешне и на ощупь) в лучшую сторону. Это приятно удивило. В обтягивающей майке стало не понятно, в белье я или без него). Муж оценил (улыбается).

Рада, что смогла стать участником этого глянцевого эксперимента. Спасибо журналу «100ЛИЦА» и умнице-красавице мастеру Яне!

Ряд общих противопоказаний: открытые раны, язвы, сыпь, мастит выраженной формы, высокая температура тела, контагиозные заболевания, межреберная невралгия. Мастопатия, кисты и доброкачественные опухоли являются строгим противопоказанием к массажным процедурам, так как они могут способствовать росту новообразований.

Девушкам, которые совсем недавно стали мамами, начинать данный массаж можно только через год после

последнего кормления! В основном для того, чтобы исключить возобновления лактации.

Ещё возможна кожная реакция на пилинг и маску для груди, но это всё очень индивидуально и проявляется довольно редко. Мы смотрим на состояние кожи и работаем непосредственно с ней, поэтому переживать и бояться не стоит.

— Как долго можно радоваться результату и как его закрепить?

— Эффект и его длительность — очень индивидуальная вещь. Надежда на увеличение груди на три размера, конечно, миф. Ещё очень много

зависит от возраста: чем моложе девушка, тем дольше будет длиться эффект. Но всё индивидуально, можно просто периодически приходить на разовые процедуры для поддержания эффекта. Организм имеет память и очень хорошо реагирует на уход и оздоровление, ведь массаж — это огромная польза для всего организма в целом.

— Советы?

— Девочки, любите себя, занимайтесь собой, своим телом, здоровьем и уделяйте себе побольше времени — это бесценно! Ваш организм будет вам благодарен.



МАССАЖ — ЭТО ОГРОМНАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ.



АКЦИЯ!!!



ДО КОНЦА ЯНВАРЯ
ХОЛОДНАЯ ПЛАЗМА
- «ГОЛУБОЙ ЛУЧ» КРАСОТЫ

3500 **₽**
(ЛИЦО+БЕЗОПЕРАЦИОННЫЙ ЛИФТИНГ ВЕК)

другие акции смотрите на сайте **ВИТАВИЗАЖ.РФ**

📍 г. Владимир, ул. Мира, 15
vk vk.com/club147622161

☎ +7 4922 52-55-45
+7 910 187-37-01

📷 @graniclinic
f facebook.com/ГраниКлиник

витавизаж.рф

Лицензия № ЛО-33-01-002355 от 14 апреля 2017.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



DIKI
NAILS

Твой
безупречный
маникюр

Студия маникюра **DIKI NAILS**

г. Владимир, ул. Столетовых д. 9 (4 этаж)
подписывайся  **@diki.nails**

A portrait of Vladimir Chervyakov, a middle-aged man with glasses, wearing a blue blazer over a patterned shirt. He is standing in a modern, brightly lit interior, possibly a clinic, with a reception desk and a vase of flowers to his right. The background shows a hallway with framed pictures on the wall.

ВЛАДИМИР ЧЕРВЯКОВ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
"ГРАНД-ЭСТЕТ", г. Иваново

*Мы работаем на стыке медицины
и «Хирургии желаний»*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ЧЕРВЯКОВ Владимир Игоревич

Пластический хирург, член Международной конфедерации реконструктивных, пластических и эстетических хирургов, российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов, Северо-восточного некоммерческого партнерства пластических и реконструктивных хирургов.

Проводит операции:

- пластика груди (увеличение, мастопексия, редукция);
- ринопластика (пластика носа в т.ч. функциональная);
- пластика лица и век в т.ч. с использованием эндоскопических технологий;
- пластика передней брюшной стенки (абдоминопластика);
- липосакция и проч.

Окончил в 1989 году Ивановский государственный медицинский институт, в 1991г. ординатуру по специальности травматология и ортопедия.

Стажировка и специализация по микрохирургии в ЦИТО им. Н.Н. Приорова г.Москва, ГИДУВ г.Киев. Работал в отделении микрохирургии ГИОВ г. Иваново.

Сертифицирован по специальностям:

- общая хирургия;
- пластическая хирургия.

Специализация по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии, челюстно-лицевой хирургии в Российской Медицинской Академии Москвы, Ярославской государственной медицинской академии, Санкт-Петербургском государственном университете, Российском Государственном Университете Росздрава.

Проходил обучение на международных семинарах по пластической и реконструктивной хирургии (Венгрия, Голландия, Германия, США, Канада, Австралия, Китай, Япония, Австрия, Италия).

Сертифицированный член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, Международной конфедерации пластических, реконструктивных и эстетических хирургов, Северо-восточного некоммерческого партнерства пластических и реконструктивных хирургов.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ ЧЛЕН
МЕЖДУНАРОДНОЙ И РОССИЙСКОЙ
АССОЦИАЦИИ ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ.

Стаж работы
в пластической хирургии

с 1996 г.

ЕСЛИ ПОПЫТАТЬСЯ СОСТАВИТЬ РЕЙТИНГ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОТОРЫХ НЕ НУЖДАЮТСЯ В РЕКЛАМЕ, В ИВАНОВЕ ВОЗГЛАВИТЬ ЕГО ИМЕЕТ ВСЕ ШАНСЫ ВЕДУЩИЙ ХИРУРГ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ГРАНД-ЭСТЕТ» ВЛАДИМИР ЧЕРВЯКОВ. КОНСУЛЬТАЦИИ У НЕГО ЛЮДИ ЖДУТ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ, ОПЕРАЦИИ – ОКОЛО ГОДА. ЛИЧНЫЙ БРЕНД В УКРЕПЛЕНИИ ТОЖЕ НЕ НУЖДАЕТСЯ. ЗАТО ЕСТЬ МАССА ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ МЫ ХОТЕЛИ БЫ ЕМУ ЗАДАТЬ. И НАМ ПРЕДСТАВИЛАСЬ ТАКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ.

по материалам журнала
«Ивановский Бизнес»

текст:
Марина Москалёва

фото:
Марина Бурова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

– ВЛАДИМИР ИГОРЕВИЧ, КОГДА ВЫ ВЫБИРАЛИ ПРОФЕССИЮ, ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ БЫЛА НЕ ТАК РАЗВИТА. КАК ОСТАНОВИЛИСЬ НА ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ?

– У всех нас есть учителя, коллеги, с которыми мы начинали. На втором курсе мединститута я попал в госпиталь ветеранов войн, где уже тогда начали проводить микрохирургические операции, реплантации (восстановление оторванных конечностей). Затем, в 1992 году, пришёл в клинику «Ивановоискожа», которая под руководством Сергея Николаевича Воронова первой в Ивановской области начала развивать пластическую хирургию, присоединилась к

дым хирургами. Все они выросли в настоящих профессионалов, разъехались, но мы общаемся, обмениваемся опытом.

– ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ЗА ЭТИ ГОДЫ?

– Например, пластику живота (абдоминопластика) мы делали более 6 часов, госпитализация длилась неделю. Сейчас эта операция занимает 2-3 часа, пациент находится в стационаре 3-4 дня. Что меняется? Конечно, совершенствуются наши навыки, техника операций, появляется новая аппаратура, более современные препараты, шовные материалы. Главный тренд – операции становятся менее

– В основном, эстетические: пластика лица, век, носа, ушных раковин, а также груди, живота, липосакция и так далее. Мы выполняем операции на мировом уровне.

– В ОБЩЕСТВЕ СПОРНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ. ТАК ЛИ УЖ НУЖНО ИСПРАВЛЯТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ?

– Наша главная цель – улучшить качество жизни человека. Это может быть исправление какого-то врожденного порока, последствий травмы или просто совершенствование внешности. Мы работаем на стыке медицины и «хирургии желаний». Если раньше все ходили в серых мундирах, то теперь нам доступно всё разнообразие в одежде. Точно так же и пластика дает новые возможности, подчеркивая индивидуальность.

Кто-то просто не хочет стареть. У меня была пациентка 78 лет, которая обратилась для пластики лица. Казалось бы, зачем? Но вы бы её видели: активная, красивая, купается в проруби, ходит на лыжах! Как раз собиралась замуж, жених был на 20 лет моложе. Мы сделали операцию, и результат был прекрасный!

У кого-то возникают комплексы из-за особенностей внешности. Скажем, ушки мы советуем исправлять до школы, чтобы ребёнка не дразнили. Отсутствие груди, маленькая грудь могут быть причиной глубокой психологической травмы.

Я считаю так: если есть возможность и желание улучшить качество жизни и жить счастливо, то почему бы этого не сделать? Безусловно, необходимо оценить все риски и последствия операции.

При этом СМИ пластических хирургов часто выставляют необразованными бизнесменами, которые за деньги готовы всё что угодно пришить и отрезать. Это обидно. Мы прежде



ассоциации «Северо-Восточное некоммерческое партнерство пластических и реконструктивных хирургов», возглавляемой профессором Кириллом Павловичем Пшенисиновым, что сыграло немаловажную роль в нашем образовании.

Микрохирургия и травматология очень близки к пластической хирургии. Я начал осваивать эту сферу, не задаваясь никакими вопросами, и вскоре понял, что это моё. Мы начинали вместе с несколькими моло-

инвазивными, с меньшими надрезами и швами. Применяется эндоскопическая техника.

Мы постоянно развиваемся. Но при этом наш первый врачебный принцип – не навреди. Поэтому мы используем надёжные, проверенные временем технологии, которые признаны во всем мире и являются золотым стандартом.

– КАКИЕ ОПЕРАЦИИ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫ СЕЙЧАС?

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

всего хирурги. Мне, как врачу, важны показания к операции. Я должен быть уверен, что мы получим результат. И когда мы идем в операционную, думаем прежде всего о пациенте.

– БЫВАЕТ НЕПРОСТО РЕШИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ. ПОМОГАЕТЕ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ?

– Помогаем тем, что даём полную информацию: какое предоперационное обследование необходимо провести, как будет проходить операция, какие возможны осложнения и как мы их будем преодолевать, поскольку неизвестность пугает. И, конечно, оказываем психологическую поддержку. Часто знакомим пациента с теми, кто уже прошел аналогичную процедуру.

Иногда приходится отказывать в операции по медицинским показаниям. К примеру, если пациент просит сделать нос, который просто «исчезнет» с лица. Или девушка хочет грудь пятого размера, но рискует при этом стать моей пациенткой на всю оставшуюся жизнь. Другой пример: модная операция – удаление комочков Биша (жира внутри щек). На мой взгляд, результат сомнителен у худых пациентов, так как с возрастом жир под скулами становится необходим, он делает лицо более молодым.



В любом случае, важно, чтобы принятое сегодня решение можно было исправить. И порой мы относимся к телу человека серьезнее, чем он сам.

Я всегда очень ценю, когда пациенты возвращаются именно к нам, а не уходят в другие клиники. Мы обычно поддерживаем отношения. У нас есть уже целые династии пациентов.



– КСТАТИ, СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ВАШИ ПАЦИЕНТЫ В ОСНОВНОМ ЖЕНЩИНЫ. ЭТО ТАК?

– Согласно мировой статистике, 20% пациентов пластических хирургов – мужчины. Мы приближаемся к этим показателям. К нашим услугам прибегают, в основном, состоявшиеся мужчины, которые хотят немного улучшить свою внешность. Самые распространенные операции: блефаропластика, ринопластика, пластика лица, коррекции после травм и при нарушении дыхания, абдоминопластика, липосакция.

– ЧТО ОБЫЧНО ВОЛНУЕТ ПАЦИЕНТОВ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

– Сколько времени займет восстановление. Время – это самый ценный ресурс сегодня.

– ИЗ КАКИХ ГОРОДОВ К ВАМ ПРИЕЗЖАЮТ НА ОПЕРАЦИИ, И ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ?

– Из Владимира, Костромы, Ярославля, Суздаля, Гусь-Хрустального, Москвы, Санкт-Петербурга, Мурманска, Череповца, Калининграда. Всех не

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:



ШЕМЕТОВ

Николай Владимирович
пластический хирург



СОКОЛОВ

Илья Сергеевич
пластический хирург



БАЛЫМ

Григорий Александрович
хирург

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ТОПСКАЯ**

Светлана Владимировна
челюстно-лицевой хирург

**АРСЕНЬЕВ**

Алексей Станиславович
анестезиолог-реаниматолог

перировали нескольких иностранцев.

Одних привлекают цены. Бывает, что даже с доброй, операция у нас доступнее. Других — рекомендации, доверие ко мне, к нашему коллективу.

— КСТАТИ, ПЛАСТИКА — ЭТО ДОСТУПНО?

— Если говорить о ценах, то они достаточно стабильны уже несколько

лет. Совсем дешево это стоить не может, ведь с пациентом работает целая команда. Хирург, ассистент, анестезиолог, операционная сестра, сестра-анестезист, палатная сестра, дежурная сестра. На ком тут можно сэкономить? Современное оборудование, материалы тоже стоят недешево.

Другой вопрос, что у нас очередь на некоторые операции — год... Это, конечно, минус к доступности. Но увеличивать поток в ущерб качеству мы не будем.

— ВРЯД ЛИ ОТКРОЮ ТАЙНУ, ЕСЛИ СКАЖУ, ЧТО МНОГИЕ ХОТЯТ ПОПАСТЬ ИМЕННО К ВАМ. НО В КЛИНИКЕ ЕСТЬ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ. РУЧАЕТЕСЬ ЛИ ЗА ИХ РЕЗУЛЬТАТ?

— Я горжусь тем, что являюсь наставником для молодых специалистов, и готов поручиться за каждого из них. У нас нет случайных людей. Один в поле не воин, и собрать такую команду — дорогого стоит.

Стремлюсь к тому, чтобы наши молодые специалисты постигли то, чего не смог я. Они знают иностранные языки, ездят на конгрессы, обмениваются опытом с коллегами. Придет время, и их имена будут известны всем.

— КАКИЕ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЯВИЛИСЬ ИМЕННО ЗДЕСЬ, С ПЕРЕЕЗДОМ КЛИНИКИ С УЛИЦЫ 10-Я СОСНЕВСКАЯ НА МОСКОВСКУЮ, 55?

— Во-первых, конечно, площади. Теперь у нас две отлично оснащенные операционные, хорошие палаты. Во-вторых, клиника полностью отвечает последним нормативам и принципам безопасности пациента, утвержденным Минздравом РФ. В-третьих, здесь есть необходимое

оборудование для полноценного обследования и оказания экстренной помощи.

Пациенты должны чувствовать себя здесь гораздо комфортнее. Да и территориально намного удобнее.

На этих площадях планируем расширять сферу своей деятельности: развивать оториноларингологию, общую, челюстно-лицевую, ортогнатическую хирургию (это специальность



на грани эстетики, стоматологии и челюстно-лицевой хирургии).

И самое главное — это наше соседство с центром профессиональной косметологии «Философия красоты». В этом сотрудничестве мы работали и раньше, на 10-й Сосневской. Содружество косметологов и пластических хирургов позволяет решать задачи клиента комплексно. Даже те, кто предпочитает кардинальные методы, могут пройти реабилитацию после операции, улучшить свойства кожи, сделать прическу, маникюр, уходовые процедуры. Новый Центр дал нам пространство, которое наполняется новыми идеями и возможностями. И аналога ему в Иванове нет.

Мы сделали всё возможное для того, чтобы наши пациенты были красивыми и счастливыми!

г. Иваново,
ул. Московская, 55

тел.: +7 (4932) 939-911
www.grandestet.ru
@grandestet37

Гранд Эстетт
центр эстетической медицины

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Гранд Эстет

центр эстетической медицины

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем Вас
с Новым Годом!

Новый год — это время исполнения желаний,
сбывшихся надежд и ярких впечатлений!

Мир так прекрасен, смотрите на него
широко открытыми глазами
и распахните свое сердце навстречу
радостным событиям!

Желаем Вам в Новом году перемен.
Перемен к лучшему!

Будьте счастливы, красивы и успешны.
Удивляйтесь и не переставайте удивлять!
Гармонии и счастья!

ВОЛШЕБНО

Нового
г. Шваново, ул.

имеются противопоказания/я. необх.

(4932)

939-911

grandestet.ru

Философия красоты

центр профессиональной косметологии

Пусть вместе с Новым Годом
в Вашу жизнь придут новые цели
и радость их достижения!
Пусть каждый новый день будет
источником вдохновения
и символом счастья!
Пусть Ваша красота, нежность и тепло души
озаряют всё вокруг
и делают наш мир лучше,
ведь внутренняя красота человека
способна творить настоящие чудеса!
Счастья Вам, здоровья и благополучия!

Красота спасёт Мир!

ГО *Today.*

(4932)

23-44-55

phyllobeauty.ru

Московская, 55

ОДИНА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА







КОМАНДА:

МАКИЯЖ: КАТЯ ГЛУХОВА | СТИЛЬ: СОФИЯ КОЖЕВНИКОВА

ФОТО: АЛЁНА СМОЛЯК | ВИДЕО: МАКСИМ МАКАРОВ

МОДЕЛЬ: АЛЕКСАНДРА НЕКРАСОВА.

ИДЕАЛЬНАЯ ФОТОСЕССИЯ

РАБОТА КОМАНДЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

*СМОТРИ ВИДЕО
НА СТРАНИЦЕ ЖУРНАЛА!*

инструкция:

1. скачайте бесплатное приложение МЕМОРИС на свой смартфон
2. отсканируйте QR-код (единожды)
3. наведите камеру приложения на фотографию в журнале
4. наслаждайтесь волшебством

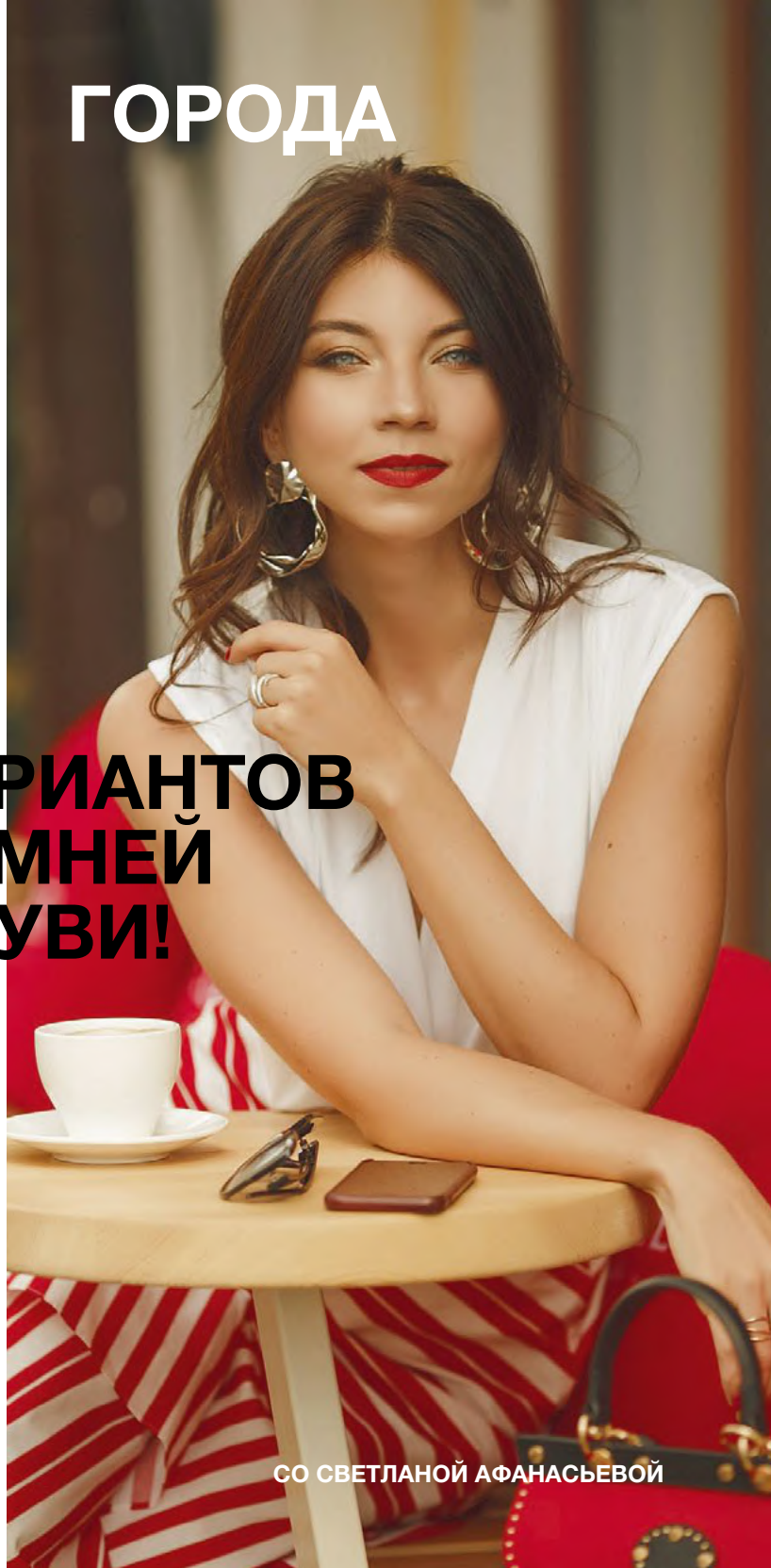


СТИЛЬ

ГОРОДА

6 ВАРИАНТОВ ЗИМНЕЙ ОБУВИ!

В НОВЫЙ ГОД НУЖНО ВОЙТИ
УВЕРЕННОЙ ПОХОДКОЙ
В САМОЙ УДОБНОЙ И
ТРЕНДОВОЙ ОБУВИ.
РАССКАЗЫВАЮ ПРО ШЕСТЬ
ВАРИАНТОВ, КОТОРЫЕ ВЫ
НЕ ЗАХОТИТЕ СНИМАТЬ ВСЮ
ЗИМУ (ПОТОМУ ЧТО ОНИ БЕЗ
КАБЛУКОВ И ТЁПЛЫЕ).



СО СВЕТЛАННОЙ АФАНАСЬЕВОЙ



1. САПОГИ С ШИРОКИМ ГОЛЕНИЦЕМ

Я не любительница изображать ковбоя и вправлять в сапоги брюки или джинсы, но про юбки скажу так: пусть они прикрывают верхний край сапог без просвета. Ну и, конечно, обойдёмся без бежевого капрона — выбираем колготки в цвет сапог или юбки. Для уверенных в своих стилистических силах — в цвет верха.



2. БОТИЛЬОНЫ С ВИКТОРИАНСКОЙ ШНУРОВКОЙ

Белые — если умеете ходить по грязи, как Иисус по воде — и с контрастной шнуровкой.

С чем носить: юбки-миди, любые укороченные брюки и джинсы. Щиколотки-то прикрыты, бабушка довольна.



3. COMBAT SHOES ВЫСОКИЕ С ТРАКТОРНОЙ ПОДОШВОЙ

Ну а что? Если вы умудрились сохранить викторианские ботильоны белыми, то это, вполне возможно, только потому что наверху акkurat у подъезда и пошли домой переодеваться в более надёжную для гололёда обувь.

Я уж молчу о том, что они тёплые, выглядят эффектно как для прогулки, так и для вечеринки.

С чем носить: лаконичный аутфит.



4. MOON BOOTS

«Как ты странно написала слово валенки!» — скажете вы. В городе носить можно с ультрадлинным пальто-шинелью и то, если в одной руке глнтвейн, в другой — шапка-ушанка.

Лучше оставить для прогулок в лесу, на даче и горнолыжном курорте.

С чем носить: с однотонным трикотажным брючным костюмом.



6. УГГИ

Можно ли их носить в городе или это исключительно обувь, чтобы в баньку дровишек нарубить?

Угги должны быть абсолютно однотонными и новыми (живут они максимум 1,5 сезона), так что, на мой взгляд, не самая практичная штука, разве что с детьми на детской площадке гулять.

С чем носить: джинсы, леггинсы, миди-платья.

5. ХАЙКЕРС

Мне нравятся с забавной контрастной шнуровкой, но тут уже опционально. Главное, чтобы обувь не упрощала образ своими классическими янтарными оттенками, особенно если у вас острые, драматические черты лица.

С чем носить: вот правда — со всем. От вечернего платья до брючного костюма, настолько широкий диапазон.



И ПО ТРАДИЦИИ ДОБАВЛЮ, КАКУЮ ОБУВЬ ПРОДАТЬ НА «АВИТО»:

- сапоги, которые заканчиваются на середине икры. Если есть обувь, которая уродует ноги — это она;
- ботфорты на высоком каблук;е;
- сапоги на платформе;
- любая пара, где найдёте стразы, бусинки, завязочки, бантики, сложные пересечения дизайнерских изысков;
- неликвид, который удобен, но выглядит будто пережил войну.

Канун Нового года — это и «в семь мест одновременно», и «дома под пледом с близкими», это и про «выглядеть, как дива», и «кататься на жопе с детьми с горки». Я хочу пожелать, чтобы у вас в наступающем году в шкафу появились образы, в которых вы будете выглядеть стильно и удобно в любой момент жизни. Особенно, когда будете загадывать желание.

С наилучшими пожеланиями,
Светлана Афанасьева

@svetlana.afanasyeva



АМЕРИКАНСКИЙ ДУХ

ОТ HAMILTON И SCHOTT NYC

Американский дух в первую очередь ассоциируется с двумя брендами: Hamilton и Schott NYC. Обе компании были выбраны командованием Вооруженных сил США в качестве поставщиков и во время Второй мировой войны снабжали военных высококачественными надежными часами и куртками для пилотов, ставшими воплощением военного стиля 1940-х годов.

Именно выдающееся мастерство и надежность изделий позволили Hamilton завоевать непререкаемую репутацию, создавая высококачественные часы для первых железнодорожных компаний, эти же качества позволили продукции Schott NYC прославиться по всему миру и обрести культовый статус. Опираясь на наши самые сильные стороны, мы создали выдающиеся по качеству и проникнутые американским духом коллекционные образцы, которые просто обречены на успех.

HAMILTON

HAMILTON KHAKI PILOT SCHOTT NYC

H64735561



OFFICIAL TIMEKEEPER



Часовой салон
Мировое время

г. Владимир
пр-т Ленина, 46
ТЦ Крейсер

тел.: +7 (920) 620-00-90

WWW.MIROVOEVREMYA.RU

Sport Active

Хореография – гимнастика – танцы

- Пуанты R-class и Grishko **от 2500 р.**
- Купальники гимнастические. **Выбор.**



г. Владимир, ул. Дворянская, 10
ЦУМ «Валентина», 2 этаж

Тел. +7-904-657-90-63

Пн.-Вс.: 10:00-20:00

Спортивная одежда для команд на заказ



*Стиль
с харак-
тером*

*для
тебя
и твоей
банды*

@naprolom.shop
vk.com/naprolomrf

www.напролом.рф
8 (800) 350-27-41



спортивная форма



спортивные костюмы и жилетки



атрибутика



МУЖЧИНА В «КРАСИВОМ» БИЗНЕСЕ.

Как я купил франшизу модной детской одежды...

Александр Мармалюк с 2009 года является франчайзи ТМ Choupette. В интервью он поделился своим выбором в пользу «красивого» бизнеса, историей выбранного бренда и отношениями с партнерами и головного офиса.

- Самые часто задаваемые вопросы - почему франшиза и почему бренд детской одежды? Я прекрасно понимаю, что будучи представителем мужского пола, когда меня спрашивают о том, владельцем какого бизнеса я являюсь, то ждут услышать что-то вроде - машины, финансы или рестораны. Я представляю по настоящему «красивый» бизнес, а именно - детская одежда премиального класса. Пришел я к этому еще в 2009 году, когда встал вопрос об открытии своего собственного бизнеса и развитии с нуля, либо покупке франшизы. Бренд на тот момент только развивался, а в 2010 я стал одним из первых, кто стал частью их франчайзинговой программы. Конечно в принятии решения мне помогла моя супруга, она всегда любила моду и если честно, то она подтолкнула меня к покупке франшизы Choupette.

- Все просто. Супруге понравился бренд. Она следила за Choupette с самого момента открытия и как только узнала о том, что у них появилась франчайзинговая программа, то решение было принято молниеносно. Во первых, отличное качество. Собственное производство в России, конструкторское бюро и качественные ткани. Во вторых, дизайн. Если быть честным, то на момент покупки франшизы я не был большим ценителем моды, но мне повезло с моим партнером - супругой, которая понимала, что бренд создает модную одежду. А с годами марка только совершенствуется. Коллекции соответствуют всем последним трендам сезонов и нас очень радует ассортимент, который включает, как фешн коллекции для детей от 0 до 12 лет, так и наряды для

торжеств, верхнюю одежду, школьную форму до 14 лет, обувь и аксессуары. Полная ассортиментная матрица помогает нам повышать лояльность клиентов, так как в магазине можно найти для ребенка все, не только одеть его с ног до головы, но и подложить заряд энергии и позитивные эмоции от покупок. Конечно важен концепт магазина - с годами многое изменилось, интерьер и атмосфера очень важна, ведь это является лицом магазина. Бренд активно растет и развивается, двигаясь в ногу с временем, что привело к созданию нового концепта магазина - стильной неоклассики. Наш магазин во Владимире еще работает в старом концепте, но в ближайшее время мы так же перейдем к новому, чтобы быть в тренде (смеется).

- Наши партнеры из головного офиса за многие годы стали нашими по-настоящему хорошими друзьями. С самого начала они не только помогли нам открыть и поднять магазин с нуля, но и давали советы по расширению и продвижению. У бренда есть свой корпоративный университет, где все сотрудники магазина и управляющие получают знания по улучшению продаж, мы находим это очень полезным, ведь не у каждого бренда это есть. Директор по развитию Анастасия Василькова - которая ведет уже около 100 франчайзинговых магазинов по всему миру, всегда на связи и всегда готова ответить на любые вопросы и

дизайнерская детская одежда
CHOUPETTE



г. Владимир
ТЦ «Северные торговые ряды», 3 эт.
@choupette_vladimir
www.my-choupette.ru



ОПТИКСТАЙЛ

Все для Вас и Ваших глаз

ЗИМНИЕ ДО **-50%** СКИДКИ

С 15.12 ПО 15.01

ОПРАВЫ
СОЛНЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
СРЕДСТВА ПО УХОДУ



АДРЕСА
ОПТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ "ОПТИКСТАЙЛ"

г. ВЛАДИМИР

ул. Горького, 73А
пр-т Ленина, 41
Студеная гора, 34
Суздальский пр-т, 13
ул. Тракторная, 45 (ТК «Мегаторг»)

г. МУРОМ

ул. Советская, 23А
ул. Куликова, 7а (ТЦ «Зефир»)

наш сайт:

www.opticstyle.ru

единая справочная:

8 (4922) 77-90-07



КРАСОТА с доставкой

КОГДА ТЕБЕ ЗАДАЮТ ВОПРОС, ЧТО ТАКОЕ ХОРОШИЙ СЕРВИС, СТАРАЕШЬСЯ ВСПОМНИТЬ ПРИМЕРЫ ИЗ ЖИЗНИ, НАЧИНАЕШЬ ПЕРЕБИРАТЬ ЭПИТЕТЫ. ОТВЕТ ЖЕ ПРОСТОЙ: ХОРОШИЙ СЕРВИС - ЭТО КОГДА ВСЁ ПРОДУМАНО ДО МЕЛОЧЕЙ. КОГДА ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ОТ СВИДАНИЯ ИЛИ ПОСЕЩЕНИЯ СПА-САЛОНА НЕ ОМРАЧАЕТ ОПОЗДАВШЕЕ ТАКСИ, ПЛОХАЯ ПОГОДА, ГРУБОСТЬ ПРОХОЖЕГО. В ИНСТИТУТЕ КРАСОТЫ BAVOR ЗАДУМАЛИСЬ НАД ЭТИМ И СОЗДАЛИ В ПАРТНЁРСТВЕ С СЕРВИСОМ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ «КОНКОРД» УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТОВ. ЗАБЕГАЯ ВПЕРЁД, ОТМЕТИМ, ЧТО ЭТО ШИКАРНЫЙ ПОДАРОК, КОТОРЫМ НЕПРЕМЕННО НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ. ИНТЕРВЬЮ С ОДНИМ ИЗ АВТОРОВ ЭТОЙ ИДЕИ НАТАЛЬЕЙ РОМАНОВОЙ, РУКОВОДИТЕЛЕМ ИНСТИТУТА КРАСОТЫ BAVOR.

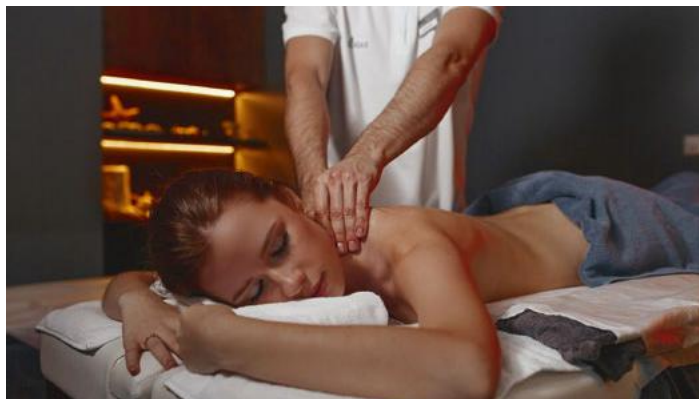
– В инстаграме

@concord.service «Конкорд» уже прошла информация о вашем совместном проекте. Можно раскрыть подробности нашим читателям?

– Сертификаты на процедуры в Институте Красоты и продукция BAVOR пользуются большим спросом. Ведь это идеальный подарок для родных и близких, особенно в дни новогодних праздников. И чтобы это было не просто удобно, а комфортно, мы с партнёрами, сервисом персональных водителей «Конкорд», предлагаем полноценный сервис. Вы можете заказать сертификат или продукцию BAVOR, не выходя из дома или офиса. Сервис персональных водителей «Конкорд» бережно доставит их до вашего адреса. Классный подарок и эффектное вручение! И ещё одна важная новость: в бутике BAVOR представлен второй бренд – LIGNE ST BARTH.

– Это действительно уникальный сервис для Владимира, однако, вы на этом не остановились?





ри вы выбираете услугу под себя, и к ней мы предлагаем сервис персональных водителей «Конкорд». К заранее назначенному времени вас привезут точно к дверям Института Красоты BABOR. Можно сказать, что процедура релакса начинается уже в дороге. Расслабьтесь и отдохните в тишине и комфорте элегантного, безукоризненно ухоженного автомобиля бизнес-класса. Затем вас ожидает целый комплекс процедур в BABOR. В завершение всего вас отвезет обратно на том же шикарном автомобиле от сервиса персональных водителей «Конкорд»!

– Можно сказать, что сервис персональных водителей «Конкорд» и Институт Красоты BABOR были созданы друг для друга. Идеальное сочетание сервисов. Наталья, по времени этот совместный проект будет долго существовать?

– Безусловно. Мы работаем по международным протоколам Института Красоты BABOR и понимаем толк в хорошем сервисе. «Конкорд», на мой взгляд, не просто хороший, а лучший в этом плане. Мы с ними надолго!

Водители всегда вежливы и учтивы. В автомобиле вы чувствуете себя не гостем, это ваше пространство, где есть всё необходимое. Сервис очень удобный, и у него масса поводов для применения: свидание, корпоратив, день рождения, конференция, деловая встреча или посещение Института Красоты BABOR. Не отказывайте себе в удовольствии, пользуйтесь нашим интересным предложением!

– Да. Мы позиционируем свои услуги как подарок, который обязательно понравится. В BABOR высокий уровень качества, сервиса и косметики. Однако нашим гостям постоянно приходится сталкиваться с проблемами: вызвать такси,

припарковаться, и от погоды тоже никто не застрахован. В этом нам помогает сервис персональных водителей «Конкорд».

Получилась шикарная история! На сайте BABOR www.babor.vladimir.

BABOR
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ • СПА • БУТИК

+7 (4922) 603-306
ул. Студеная гора, д. 14
@babor.vladimir


КОНКОРД
Сервис персональных водителей

+7 (4922) 777-555
@concord.service
**СКАЧАЙТЕ И УСТАНОВИТЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ**



Продолжается акция АО «ВЛАДБИЗНЕСБАНК», в рамках которой работники бюджетных и государственных учреждений могут получить кредит наличными на любые цели в сумме до 700 000 рублей сроком до 5 лет с постоянной ставкой 10,5% годовых. Об условиях акции мы поговорили с начальником отдела по обслуживанию физических лиц Ольгой Илларионовой.

– Ольга, давайте рассмотрим такой пример: я получаю зарплату на карту другого банка. Смогу ли я получить кредит по акции?

– Да! Кредит «Тариф «Бюджетный»» доступен всем работникам бюджетных учреждений, независимо от того, получаете ли вы зарплату на карту нашего банка или нет. Вам нужно лишь предоставить заверенную копию трудовой книжки. Это возможно сделать удаленно, предоставив согласие на автоматическое получение данных из Пенсионного фонда.

– Что означает фиксированная ставка?

– Это значит, что вы получите кредит именно по той ставке, на которую рассчитываете – 10,5%. Многие банки привлекают клиентов, обещая ставки 9,4%, 8,5%, а иногда и ниже, но потом выясняется, что получить кредит по обещанной ставке смогут единицы или действовать она будет только какой-то ограниченный период, а потом будет

увеличиваться. Наша ставка неизменна и не зависит ни от каких условий – 10,5% годовых на весь срок действия кредита.

– А как обстоят дела со страхованием? Будет ли это влиять на ставку?

– Страховка не требуется ни в первый, ни в последующие годы, и никак не влияет на ставку. Решение о страховании – сугубо ваш личный выбор. Даже если вы застрахуетесь при получении кредита, а после не будете её продлевать — это никак не повлияет на вашу ставку по кредиту. При любом раскладе – 10,5%!

– Какие документы нужны для оформления кредита?

– Пакет документов крайне прост. Помимо подтверждения с места работы, потребуется ещё справка 2-НДФЛ за последние 12 месяцев. А если вы предоставили согласие на получение данных из Пенсионного фонда, то не понадобится и она.

– Как можно воспользоваться акционным предложением?»

– Ничего особенного делать не нужно, сниженная ставка действует для всех, кто оставит заявку на кредит до конца этого года. Оформить заявку на кредит можно онлайн – на сайте Банка или обратившись в один из офисов. Наши специалисты ответят на все интересующие вопросы. Также, стоит отметить, что выдача кредита производится на бесплатную банковскую карту, которую вы можете использовать как обычную личную. С неё же и будут списываться средства для гашения кредита. Снятие наличных с карты абсолютно бесплатно в банкоматах любых банков, поэтому неудобств в использовании карты вы не встретите. Пополнить карту можно в офисах Владбизнесбанка через кассу или банкомат с функцией приема наличных, а также через сайт Банка – vlbb.ru.

 **ВЛАДБИЗНЕСБАНК**



**ВЛАД
БИЗНЕС
БАНК**



Кредит наличными «Тариф Бюджетный»

10,5% Годовых*

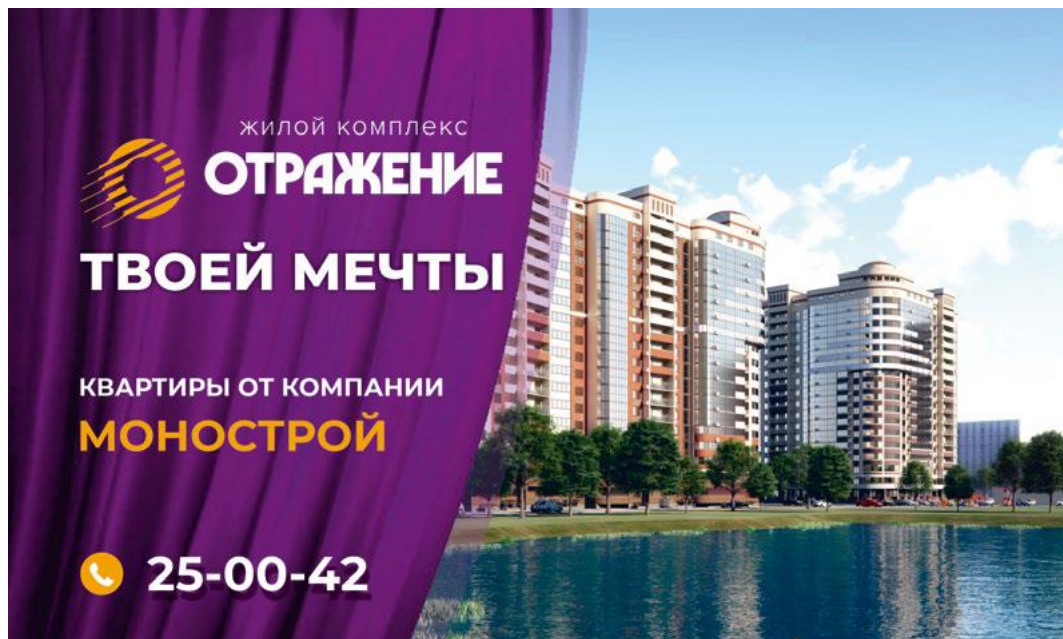
Для госслужащих и работников бюджетной сферы

* Процентная ставка действует в рамках акции с 18.11.2019 по 31.12.2019 Кредит «Тариф бюджетный». Цель: цели личного потребления. Требования к Заемщику: физическое лицо, возраст от 18 до 65 лет на момент погашения кредита. Валюта: рубли РФ. Форма предоставления: наличными деньгами. Порядок предоставления: при личной явке клиента - работника бюджетной сферы или государственного служащего. Необходимый пакет документов: документ, удостоверяющий личность, и документ, подтверждающий доходы клиента. Сумма кредита: от 30 000 до 700 000 рублей. Срок: до 5 лет. Обеспечение: не требуется. Процентная ставка: 10,5% годовых.

+7 (4922) 77-91-82 | vlbb.ru

АО «ВЛАДБИЗНЕСБАНК» Лицензия Банка России № 903 от 23.08.2017

ЖК «Отражение» - стиль городского минимализма



Выбирая квартиру, мы выбираем себе настроение. Казалось бы, всего лишь первое знакомство, первый взгляд. Мы видим голые стены и пустые комнаты. Но уже в этот момент всё ясно. Перед глазами уютная гостиная, на ковре играют дети, на столе возле панорамного окна дымится чашечка горячего кофе. Вы улыбаетесь и понимаете: ЭТО ВАШ ДОМ!

”

Каждый человек уникален, у каждого свой ритм жизни и своя история. Но всех объединяет одно: любовь к комфорту, чувство уверенности и безопасности. Именно этого мы ищем, выбирая квартиру мечты.

Жилой комплекс «Отражение» представляет четыре ярких, запоминающихся здания. Архитектура фасадов поддерживает стилистику современного хай-тека, в основе которого строгая геометрия и особая, сложная простота. Сама концепция жилого комплекса настраивает на амбициозность и уверенность в успехе.

К услугам жильцов – квартиры со свободной планировкой общей площадью от 38 м² до 105 м². Благодаря этому вы сможете сделать облик своего дома уникальным, отражающим ваш характер и индивидуальность. Уютный прованс, модный лофт, нестареющая классика. Наши креативные дизайнеры помогут воплотить в жизнь любую мечту.



Также, заботясь о вашем комфорте, мы хотим предложить изготовление корпусной мебели любой сложности, в том числе и по вашим эскизам. У нас большой выбор материалов и фурнитуры, которые отвечают всем современным мебельным тенденциям.

В квартирах ЖК «Отражение» предусмотрены потолки высотой до 3 метров и панорамное остекление. Благодаря этому архитектурному решению, комнаты наполняются естественным светом и воздухом. Большие лоджии смотрятся единым пространством с жилым помещением и позволяют дополнить интерьер квартиры зимним садом или зоной отдыха с видом на динамичный город.

В каждой квартире будет установлен высокоскоростной интернет и кабельное телевидение. Также, по вашему желанию, в квартире может быть установлена система «Умный дом». Это позволит самостоятельно контролировать климат в помещении, управлять всеми бытовыми приборами через интернет и быть спокойным за безопасность дома, даже во время отсутствия.

Продолжая тему надежности вашей будущей квартиры, стоит рассказать и о новой системе пожарной безопасности. Все дома в ЖК «Отражение» будут оснащены беспроводной сигнализацией, которая уже смогла доказать свой высокий уровень эффективности. Система постоянно сканирует контролируемый объект. В случае пожара очаг возгорания выявляется на ранних стадиях. Тревожный сигнал незамедлительно поступает в один из указанных в памяти номеров. Не дожидаясь приезда пожарной охраны, активируются все средства автоматического пожаротушения. Это сводит к минимуму все возможные риски.

Внутренний двор ЖК «Отражение» — это закрытое, безопасное пространство. Визуальную эстетику территории поддерживает ландшафтный дизайн: живописный пруд, зеленые насаждения, аккуратные газоны. Всё это позволяет почувствовать себя на отдыхе в парке. Для детей предусмотрена игровая зона с противоударным покрытием, для взрослых — спортивная площадка с турниками и тренажёрами. В своём проекте мы постарались учесть потребности жителей всех возрастов.

Ещё одна причина выбрать ЖК «Отражение» — прекрасная локация комплекса. Объект расположен между улицами Горького, Мира и Студенческой. До центра города всего семь минут на автомобиле. Но, несмотря на это, дом находится в тихом и уютном месте. Не мешает шум машин, из окон открывается потрясающий вид. Всё это создаёт условия для качественной жизни в ритме большого города.



ЖК «Отражение»

– добро пожаловать
ДОМОЙ!



Остались вопросы?

Специалисты проконсультируют Вас по всем интересующим вопросам о ЖК «Отражение»:
+7 (4922) 25-00-42

Официальный сайт: monostroy33.ru

Застройщик ООО «Монострой»

Проектная декларация на сайте monostroy33.ru

Александра Гурьянова.

В Гонконг за вдохновением



Дизайнеры, с которыми я сотрудничаю, часто спрашивают меня, куда отправиться за поиском новых идей по свету и световым технологиям? Полагаясь на свой опыт по посещению мировых выставок света, я рекомендую три топовых направления: Гонконг, Милан и Франкфурт. И на первом месте 100% будет стоять Гонконг!

автор рубрики:

Александра Гурьянова

эксперт по освещению
в интерьере

 @alibi33





Это поистине город будущего, точнее, специальный административный район Китая. Здесь небоскрёбы стремятся ввысь, как и фантазия и мысли людей, живущих в них. Прилетая в Гонконг, вы попадаете в атмосферу инновационных технологий. Кажется, здесь возможно всё. В ночном небе квадрокоптеры рисуют фантастические узоры, а сверхскоростные поезда мчат вас навстречу новой реальности.



Если говорить про выставки, которые проходят в Гонконге, то это события феноменальных масштабов. Готовьтесь много ходить (мой первый день

– 25 000 шагов, а я была на выставке 5 дней!), так как главный экспоцентр просто необъятен. Он раскинулся на берегу залива и представляет собой ряд многоэтажных зданий с огромными площадями, куда со всего мира и, безусловно, из Китая, прибывают производители и поставщики, чтобы представить свой товар во всем великолепии. На этой выставке вы не найдёте европейского пафоса, на каждом стенде вас встретят добродушной улыбкой и радушными приветствиями.

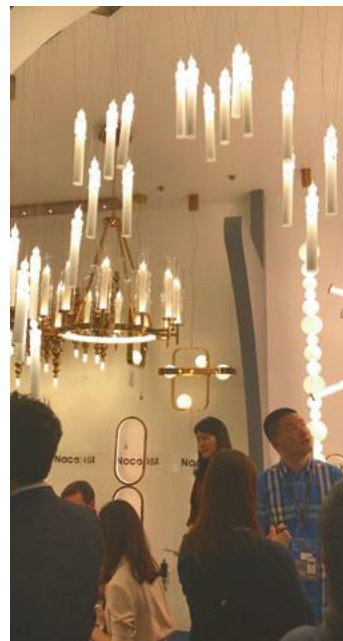


Все залы украшены огромными композициями из живых цветов – это дань фен-шую и очень хороший символ успеха и процветания. Поскольку я ехала как представитель российского бизнеса, учредители выставки выделили мне девушку-сопровождающего, которая водила меня по залам к заранее выбранным мною поставщикам, помогала с тяжёлыми сумками каталогов и образцов и не давала потеряться во всем многообразии выбора. Там действительно можно потеряться. Есть практически всё и даже то, чего ещё нет!

На стендах заводов представлены как классические модели и формы светильников, так и самые невероятные. Любую понравившуюся модель можно заказать из разных материалов и любых размеров, на свой вкус и

бюджет. А ещё готовьтесь, что вас будут просить позировать со светильниками, фотографировать со всеми участниками выставки и обязательно позовут на заводы в китайские провинции. Учредители фабрик приветствуют гостей из России в надежде на расширения и укрепление наших торговых отношений.

Про Гонконг можно говорить часами. И, безусловно, говорить о нем с восхищением. Здесь я видела всё: светильники с движением, сменой формы, цвета и света, поющие и играющие любые мелодии, работающие от солнца или ветра, под водой, посылающие вам сигналы на телефон, встроенные в одежду и обувь и ещё много чего.



Так что за вдохновением советую побывать на выставке в Гонконге и открыть для себя большой мир света и дизайна. Если у вас будут вопросы, или вы хотите узнать подробнее про свет и выставки света, или у вас есть тема для будущей статьи – пишите в мой инстаграм [@alibi33](https://www.instagram.com/alibi33).

БУДУ РАДА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ!



ОТКРЫЛСЯ САЛОН УНИКАЛЬНОЙ ДЕТСКОЙ МЕБЕЛИ!



**- СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ МЕБЕЛИ
2 НЕДЕЛИ!**

**- СКЛАДСКАЯ ПРОГРАММА
В Г. ВЛАДИМИР!**

**- РАБОТАЕМ С НЕСТАНДАРТНЫМИ
РАЗМЕРАМИ!**

Дети – это самое дорогое, что у нас есть. Да что там дорогое – бесценное! И на каждом этапе жизни им нужна удобная, комфортная, уютная и безопасная обстановка. Задача родителей – сделать грамотный выбор при покупке детской мебели своему малышу. Именно поэтому во Владимире открылся салон «Сканд-Мебель». Это фабрика уникальной мебели для детей, призванной оставлять яркие воспоминания о беззаботном детстве.

Дети вдохновляют разработчиков «Сканд-Мебель» на интересные решения. Только детское воображение может превратить кровать в корабль, стул – в непокорного жеребца, кресло – в сиденье автомобиля, а зелёный плед – в лесную поляну. Они живут в ярком и солнечном мире фантазий и выдумок и верят, что мы, взрослые, – всемогущие волшебники, способные перенести их в сказку.

«Сканд-Мебель» создаёт удобную, красивую, эргономичную и безопасную мебель более 20 лет. Однако возможности «Сканд-Мебель» не ограничиваются только детской мебелью. Комфортная мебель нужна всей семье, поэтому в линейке есть коллекции для взрослых. Стильная мебель для всей семьи, изготовленная по передовым

технологиям, придаст вашей жизни такой необходимый уют и комфорт, вольется в повседневную жизнь гармонией и счастьем. Радостные дети и счастливая семья – вот к чему стремится компания «Сканд-Мебель»!

Одним из важных условий при разработке детской мебели является обеспечение безопасности ребенка. Все кровати «Сканд-Мебель» оборудованы специальными надёжными бортиками безопасности с плавными изгибами, углы которых закруглены. Мебель проходит специальную обработку кромок со всех сторон, что препятствует проникновению вредных веществ и неприятного запаха с производства. Дети – самые требовательные контролёры, и «Сканд-Мебель» ни разу их не подвела!



г. Владимир,
ул. Куйбышева, д. 28И, 2 этаж
(фирменный отдел детской и
молодежной мебели «Сканд»)
8 905 648-80-00
www.skand-m.ru
VK: vk.com/skand33



ОБЪЕКТ

интерьеры | комплектация | дизайн

Европласт®

интерьерная лепнина



Реклама 0+

Новая коллекция MAURITANIA
уже на складе.

Владимир, ул. Студеная гора, 34А
тел.: +7-4922-60-33-23 • objekt.pro

СТУДИЯ 5

КРАСИВЫМ ЛЮДЯМ –
ЭФФЕКТНЫЙ ФОН ДЛЯ ЖИЗНИ!

ОБОИ ИЗ ЕВРОПЫ

**Настоящие европейские
обои во Владимире!**

Лучшие европейские
бренды по хорошим ценам.
Идеальное качество и
модные коллекции, в
которые вы влюбитесь
навсегда. Подчеркните ваш
безупречный вкус и сделайте
свой интерьер неотразимым.



- Только актуальные коллекции и самые свежие новинки;
- Гарантия лучшей цены!
- Всегда большой выбор;
- Работаем напрямую с производителем. Быстрая доставка по предзаказу;
- Бесплатный подбор и визуализация в вашем интерьере!



📍 г. Владимир, ул.
Дзержинского, д. 9
ТЦ «Унистрой», 2 этаж

☎ тел.: +7 910-189-08-90
🌐 studio5-vladimir.ru
@ @oboi_studio5

Скидка
30%

instagram: **@belorussmebel_dom**
сайт: **bmdom.com**

адрес:
ТЦ «Унистрой»
ул. Дзержинского, д. 9

телефон:
8 4922 37-12-63
8 961 257-18-18

адрес:
ТЦ «Подкова»
ул. Куйбышева, 28и

телефон:
8 906 561-18-18



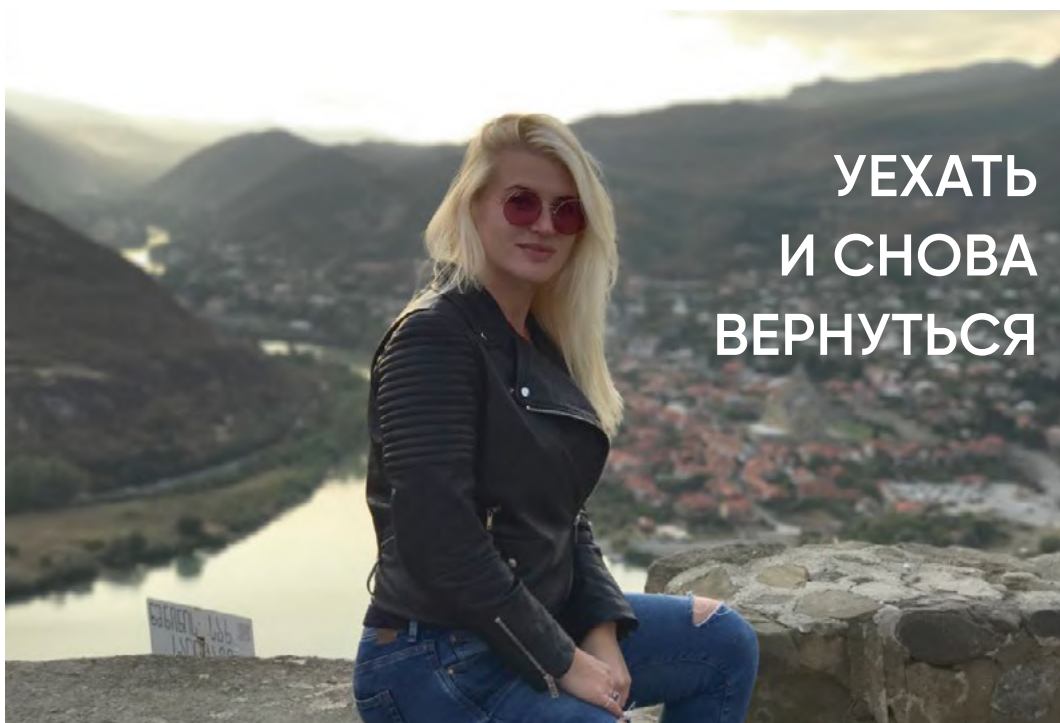
БЕЛОРУССКИЙ

мебельный дом



ЯНИНА ПАВЛОВА.

ГРУЗИЯ ————— РОССИЯ:



УЕХАТЬ
И СНОВА
ВЕРНУТЬСЯ

Есть такое выражение: «Человек светиться от счастья». Так вот, Яна именно светится. За эти пару лет, что мы не виделись с героиней нашего интервью, в её жизни поменялось многое: переезд в другую страну, замужество и материнство. Теперь вы читаете эту историю на страницах нашего журнала.

— Яна, привет! Очень рад тебя видеть. Года два, наверное, мы не виделись, и накопилось много вопросов, сплетен, слухов. Ты была всё время в информационном поле Владимира, в тусовке и потом — бац! — фотки из Грузии, регулярный отдых, горы, пляж. Стали возникать вопросы: «Где Янина, почему она так долго отдыхает?»

— Я тоже рада нашей встрече. Слушай, да... меня спрашивали, почему такой длительный отдых. Слухи разные ходили, и по моим постам в соцсетях было очень похоже, что я стала работать в туристическом агентстве. Это не так!

Эта история началась у нас во Владимире, где я познакомилась со своим будущим мужем Сергеем. У него был стартап в нашем городе — клиника реабилитации, и так как во Владимире проект успешно пошёл, ему поступило предложение открыть клинику в Грузии.

Все меня знают как директора «Реал медиа», но на тот момент у меня был свой проект, и можно сказать, что я была в свободном полёте. Я подумала: а почему бы и нет? В итоге Сергей дал согласие на участие в проекте, мы сели в машину и поехали в Грузию.

— Неожиданный поворот.

— Да! Но у меня никогда не было желания жить в другой стране. Не было мысли даже об эмиграции, но пришлось прочувствовать и получить этот бесценный опыт. Хочу сразу сказать, что это большая иллюзия, что там где-то хорошо, а здесь плохо. На самом деле всё не так — везде хорошо, если ты нашёл себя, и в своей среде.

— Вернёмся в Грузию. Сколько вы там прожили?

— Мы там прожили два года. Первый год в Грузии мне очень нравилось,



потому что я была туристом. Вообще за это время я отдыхала как никогда в своей жизни. В течение первого года каждые два месяца я летала во Владимир, чтобы контролировать свою работу. Это дорого и очень тяжело. Поэтому, когда контракт продлили на год, я решила, что всё — больше не могу летать, сил нет. Но так как я не могу сидеть без работы, то решила стать гастарбайтером (смеётся).

— Ты открыла бизнес в Грузии?

— Да, и это настоящее откровение, я тебе скажу. У меня была туристическая виза, но, как оказалось, открыть иностранцу бизнес в Грузии проще, чем гражданину Грузии. При этом иностранцам плюсом бонусы и послабления в налогах. Они способны привлечь иностранных инвесторов и бизнеса.

При всем этом работать, тем более строить бизнес в другой стране, трудно. Это другой язык: почти вся молодёжь до 35 лет говорит только на грузинском. Помимо языка — другой менталитет. И то, что ты успешно делаешь проекты в России, не даёт тебе никакой гарантии на положительный результат в другой стране.

На первый взгляд, рынок пустой и во многих сегментах можно работать. Но ожидания не сработали. Там не просто так этого нет. К приме-

ру, население Владимира — 400 000 человек, в Москве больше 15 млн. А население всей Грузии — 4 млн. Тбилиси — самый большой город, и там проживает 1 млн. человек. Всю страну можно вдоль и поперёк объехать на машине.

Потом выяснилась ещё одна особенность. Летом очень жарко и в этот период люди стараются уехать из городов в горы, в загородные дома, где занимаются сельским хозяйством. Поэтому, принимая человека на работу, видишь, что у него стаж работы 9 месяцев. Снеста по-грузински — уехать на лето в горы.

Отсутствует пунктуальность. Опоздать на полчаса — это нормально для Грузии, такая особенность. У них свой ритм: как говорится, кто понял жизнь, тот не спешит!

— Вернёмся к работе. В итоге что-то получилось?

— Да, помогала мужу с медицинским центром: ставила сервис, технологию продаж, администрировала работу персонала. И мой проект родился из-за необходимости в качественных и недорогих поставках расходного материала для медицины и косметологии.

Рынок маленький и купить что-то очень сложно, тем более если ты



хочешь хорошую цену. И я подумала, если мы не можем купить то, что нам нужно в Грузии, нужно привозить самой из-за границы. Интересный был опыт из-за сложности работы с Россией из-за системы поставок через специальных брокеров. С Турцией все тоже нелегко: нужно знать язык и по цене дорого. Были даже Иранские поставщики. Повторюсь, начать бизнес в Грузии очень легко... зарабатывать очень сложно.

Как раз в виду особенности менталитета, очень узкого рынка и не таких больших потребностей на рынке, как в России. Вот пример, ассортимент супермаркета Владимира и Тбилиси сильно будет отличаться в нашу пользу, опять же из-за специфики спроса. Так как рынок узкий, компаний тоже мало. В России если ты не нашёл своего клиента, можно работать на другой город или даже регион. В Грузии все не так.

– Несмотря на сложности в работе, ты буквально восхищаешься тем, как просто у них всё начать. Почему?

– Им удалось решить бюрократический вопрос. В Грузии любой вопрос решается просто, через службу единого окна «iОстицию». Приезжаешь в любой крупный город, если ви-

дишь самое красивое в стиле модернизм – это оно. В Тбилиси – это такие стеклянные грибочки...

Мои друзья из госструктур рассказывали, как создавалась эта служба. Мне казалось, что это американская система. Действительно очень круто сделано. Оказывается нет, они её сами придумали. На всех жителей ведётся история по покупкам, налогам, имуществу. С другой стороны понимаешь, что страна небольшая, всего 4 млн., и реализовать не так сложно, как в России. Но это очень удобно.

– Правда ли, что русские любят отдыхать в Грузии? Много там русских туристов?

– Очень много. И не просто туристов. Люди приезжают в Грузию, влюбляются в этот размеренный стиль жизни, приветливых и гостеприимных жителей и покупают там недвижимость. Отношение к русским шиканное, я бы так сказала! Всё старшее поколение говорит по-русски, у многих родственники в России.

Но с закрытием прямого авиасообщения поток спал в разы. Для примера: обычно в летний сезон в популярных курортных местах Грузии не протолкнуться, но этим летом было всё свободно. Однако появились туристы

из Китая, Японии, Европы. Кстати, в августе снимали новую часть «Форсажа». Так что это тоже привлечёт внимание туристов.

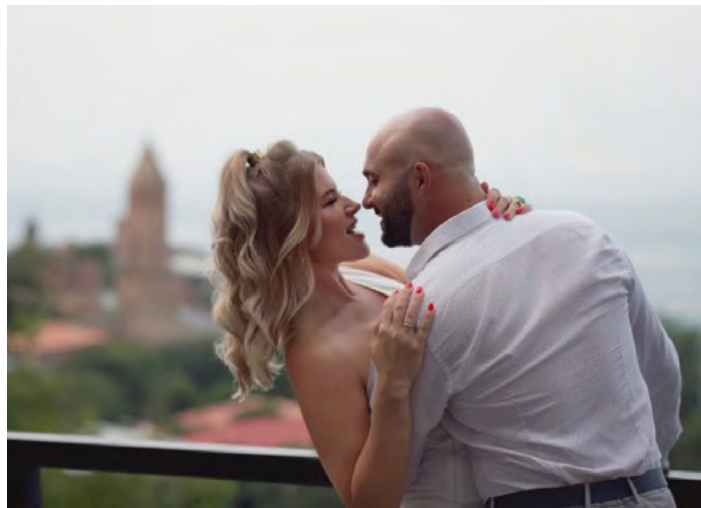
– Лучшее время для посещения Грузии, на твой опытный уже взгляд?

– Смотря для чего. Если твоя цель – посмотреть достопримечательности и природу, очень круто в мае, когда всё цветёт и ещё не так жарит... Летом можно поехать в Батуми, а вот в Тбилиси уже будет жарко.

Если ты хочешь кататься на лыжах, что мы всю прошлую зиму и делали, – это период с конца декабря до середины апреля. Горы классные, интересные трассы и в два раза дешевле, чем в Европе. На день 1200 рублей. Мы на сезон покупали абонемент за 8 000 рублей.

– В бытовом смысле жить в Грузии как?

– Дешевле. Там нет таких коммунальных платежей, как у нас. Есть счётчик воды и газа, по ним ты и платишь. Мягкий климат, поэтому нет центрального отопления. Продукты намного дешевле, но выбор небольшой. В плане ресторанов, если идти, то только с местной кухней –



недорого и всегда вкусно. Идти в Грузию в европейский ресторан – такое себе решение, оно того не стоит. Нет дорогих магазинов и так далее. Получается, не так много зарабатываешь, но и тратить особо некуда. В России просто море соблазнов.



– Расскажи про твою грузинскую свадьбу?

– О-о-о, это интересная история была! Если честно, я никогда не мечтала о свадьбе в её классическом виде с белым платьем, гостях и так далее. Больше мой муж был готов ко всем этим атрибутам, чем я. Мы понимали, что хотим узаконить отношения, но без мишуры. Свадьба получилась за один день. В Грузии есть круглосуточный ЗАГС, как в Las-Vegas. Там можно расписаться за один день без предварительной регистрации, нужно только за час предупредить.

Я купила платье, мне сделали макияж и мы поехали на свою свадьбу. Свидетелями были наш друг фотограф, и на улице мы познакомились с русской туристкой из Швейцарии, которая согласилась поучаствовать. И всё! Родственники, кстати, узнали практически из Инстаграма!

Вообще свадебный бизнес очень развиг в Грузии, многие приезжают туда играть свадьбу. Знаю, что в Грузию приезжают те, кому запрещены смешанные браки. Все в той же «Остипции» вам выдают свидетельство о браке международного формата.

– В итоге вы вернулись в Россию. Когда наступил момент и вы поняли, что пора возвращаться домой?

– Все складывалось по крупицам. Во-первых, в Грузии изменилось законодательство в плане банковской деятельности. Перестали выдавать кредиты: ипотека, автомобили, бытовая техника. Так как было много невозвратных кредитов, они решили провести оздоровление банковской системы, и условия для кредитования стали строже. Это напрямую повлияло на рынок потребления.

Проект клиники перестал быть прибыльным, и инвесторы решили, что нужно сворачиваться, пока он не стал банкротом. Плюс ко всему, когда мы узнали новость о моем положении, я решила, что рожать всё-таки лучше в России. Да, не будем раскрывать все секреты.

– Какой опыт ты ещё почерпнула за эти два года в Грузии?

– Я никогда не фантазировала и не мечтала жить в другой стране. Но подобный опыт очень нужен, он меняет сознание и взгляд на мир. Пришлось окунуться в другой мир, общаться с разными людьми. Это 100% выход из зоны комфорта!

В Грузии я многому научилась в плане общения. У меня появилось много знакомых и друзей. Там живут чудесные и гостеприимные люди. Грузия – это интересный вариант для дауншифтинга.



– Мне кажется, что ты вырвалась из карьерной беготни?

– Наверное, да! Пришло внутреннее решение, что мне нужно меньше работать и создать семью. Я открывала много вещей для себя. Мир, оказывается, не заиклен на работе, и нужно это помнить. Но главное – баланс... Работы в Грузии мне не хватало. Сейчас стараюсь наверстать упущенное, но теперь у меня другой приоритет.

– Сейчас вы вернулись и живете в Москве и с новым проектом?

– Так как мы открыли в Тбилиси клинику по реабилитации и похудению, и там этот проект пошёл, мы решили попробовать аналогично открыться в Москве. Не люблю делиться планами, обычно по факту уже рассказываю о том, что получилось. Опять-таки есть своя специфика: рынок большой, но конкуренция просто огромная.

– Если в будущем поступит предложение с переездом в другую страну, ты его будешь рассматривать?

– Если бы так решил мой муж, была бы интересная работа и комфорт проживания, то, наверное, да. Но опять-таки где-то остаться в другой стране жить – нет! К тому же нас теперь трое будет! Хочу работать и жить дома в России. Такая вот история...





7 ПРИЧИН

ПОСЕТИТЬ ШКОЛУ «КОЛОКОЛ»



Главным смыслом открытия гончарной школы «Колокол» стало создание места, где каждый человек может прикоснуться к древнему ремеслу в непринуждённой домашней атмосфере. Приглашаем присоединиться к работе на гончарном круге всех, кто об этом давно мечтал или кто ещё пока не знает, насколько увлекателен этот творческий процесс и хочет попробовать свои силы. Если вы ещё думаете, вот 7 причин, почему нужно идти в «Колокол»!

~ Море позитивных эмоций.

Вы, глина и невидимая энергия между вами, которая превратит кусочек глины во что-то настоящее и красивое!

~ Новый навык. После ма-

стер-класса вы получите новый навык (его, конечно, улучшать и улучшать, но базовые вещи вы сделать сможете), который можно будет применять в будущем!

~ Крутое изделие. Вы заберёте домой красивое керамическое изделие, наполненное теплотой ваших рук.

~ Общение с людьми. На мастер-классах мы всегда знакомимся с учениками, вместе пьем

чай с вкусными печеньками. Это место, где можно классно провести время и всей семьей, и даже если вы придёте один!

~ Новые ощущения. Психологи считают, что глина - это мостик между ощущениями и чувствами. Мы его вам дарим!

~ Уютное место для празднования не только дня рождения - взрослого или детского, но и корпоратива, годовщины или других не менее значимых праздников, а также просто встречи с близкими и друзьями!

~ Место для свидания. Ну кто не помнит эту сцену из фильма «Привидение»?! Романтично

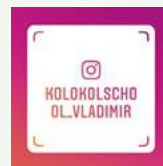
отпраздновать радостную дату в отношениях с вашей половинкой или просто устроить сюрприз (а бывало, у нас и предложения делали) можно в школе «Колокол». Кстати, 8 лет со свадьбы в некоторых странах называют Глиняной свадьбой, а 9 - фаянсовой!

📷 @kolokolschool_vladimir
🌐 www.vladimir.kolokol.school

📍 г.Владимир, ул. Ильича, д.4
(мы находимся в самом центре, прямо за торговыми рядами)

☎ +7 904 260 33 00

instagram визитка



So... ceramic

МАГАЗИН ТЕПЛОЙ КЕРАМИКИ

ИСТОРИЯ ОТКРЫТИЯ ГОНЧАРНОЙ ШКОЛЫ «КОЛОКОЛ» ВО ВЛАДИМИРЕ НАЧАЛАСЬ СО СТРЕМЛЕНИЯ ОДНОЙ КРАСИВОЙ ДЕВУШКИ ДЕЛАТЬ КЕРАМИКУ СВОИМИ РУКАМИ. ЭТУ МЕЧТУ ОНА ПОДАРИЛА ВСЕМ НАМ, ЗА 2 ГОДА В ШКОЛУ ВЛАДИМИРЦЫ ПРОСТО ВЛЮБИЛИСЬ. НАСТАЛ МОМЕНТ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ЕЩЕ ОДНУ МЕЧТУ – ОТКРЫТЬ МАГАЗИН АВТОРСКОЙ КЕРАМИКИ. УЖЕ В ДЕКАБРЕ!

- История нашего «Колокола» началась с красивой посуды. С детства я выбирала особенную посуду, поэтому у меня была своя мисочка и кружечка, обязательно с каким-то дизайном. История продолжилась во взрослой жизни, когда в кафе я увидела handmade посуду. Меня зацепила мысль: «Керамику можно делать самому!». И вот Колоколу уже 2 года, и у меня наконец появилась своя мастерская! Теперь я открываю магазин авторской керамики.

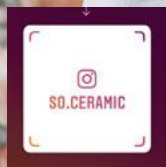
- Мне очень нравится ручная посуда, это что-то уникальное и неповторимое, предмет, в который вложили душу и тепло. Посуда будет разная – я себя не ограничиваю, люблю разнообразие, эксперименты... повторы конечно возможны, но на заказ. Обожаю открывать печь и доставать то, что получилось – делаешь с любовью и радостью, и в итоге получается даже прекраснее, чем ожидаешь. Особенно люблю играть с сочетаниями глазури, и планирую создавать их для себя сама.

- Посуда ручной работы – классный подарок. Для меня важно, чтобы то, что я делаю, люди не ставили на полочку в единственном экземпляре, а пользовались постоянно, украшая свой дом, свой каждый день. Это посуда и предметы интерьера для нашей обычной жизни – завтраков, ужинов с семьей, приготовления еды – casual в мире керамики. Она уютная, тёплая, с эмоциями... Все эти мисочки, тарелочки, вазочки, бутылочки, баночки, подсвечники – словом всё, чем я окружаю себя дома, то и делаю. Ничего лишнего.

Кстати, за работами можно следить в социальных сетях, там я буду показывать, как использовать посуду, вдохновлять, создавая дома уют.

- Керамику можно купить через инстаграм или сайт, который я вот-вот доделаю, а также в магазине.

instagram визитка



📱 @so.ceramic
🌐 www.so-ceramic.com
✉ ceramic.vladimir@gmail.com

Посмотреть и потрогать:
📍 Владимир, Ильича, 4,
Гончарная школа «Колокол»

«Русский балет» – 2 года школе



Жанна ШОЛОХОВА,
руководитель школы
«Русский балет»

ЧТО СТОИТ ЗА ОТКРЫТИЕМ БАЛЕТНОЙ ШКОЛЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ГДЕ ПРЕПОДАЮТ ЛУЧШИЕ ПЕДАГОГИ И ЗАНИМАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫЕ ДЕТИ, РАССКАЗАЛА РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ «РУССКИЙ БАЛЕТ» В Г. ВЛАДИМИР ЖАННА ШОЛОХОВА.



Выступление в балете «Спящая красавица» с артистами Московского театра классического балета.

О создании и мотивации.

Я не балерина, я мама, которая искала хорошую школу танцев рядом с домом для своего ребенка. Ну что же, раз не нашла подходящей школы, значит, надо ее открыть. Моей дочери почти четыре года, она занимается с трёх лет, и я вижу её результат, вижу результаты других детей и понимаю, что всё не зря. Мы действительно делаем правильное, хорошее дело.

Девочки хотят розовую пачку, пуанты, выступления на сцене. Это классная мотивация. А мы, взрослые, понимаем, что, кроме розовой пачки, ребёнок получает эффективные тренировки. Поэтому детский балет для нас – это очень действенный инструмент, чтобы привить своим детям здоровые привычки и хороший эстетический вкус с самого раннего возраста. Я стараюсь продумывать всё так, чтобы ребятам и их родителям было комфортно и интересно.

О подходе к работе с детьми.

Мы применяем классическую методику преподавания, адаптированную для дошколят и детей постарше. У нас живая музыка и концертмейстер, профессиональное напольное покрытие для балета, станки и зеркала. Из современного, нового у нас есть приложение для родителей, в котором они могут прочитать информацию о педагоге, оставить отзыв, следить за актуальным расписанием. Есть своя интересная и действенная мотивационная система: наклейки в дневник юного танцора, бумажные медальки, которые впоследствии обмениваются на настоящие медали и кубки.

О том, для кого школа «Русский балет».

«Русский балет» – самая первая ступень на пути к мечте. Здесь уже с трех лет мы занимаемся развитием балетных данных. Есть природные

данные для балета: рост, вес, пропорции тела, которые не изменишь. А есть такие навыки, как растяжка, выворотность, координация. Их можно развить, если начать заниматься балетом как можно раньше.

Мы принимаем детей от трех лет, самым старшим – тринадцать, четырнадцать. За классикой к нам приходят «балъники», гимнасты, фигуристы. Всем нужна хореография для достижения результатов в других танцевальных направлениях и спорте.

В начале нового 2020 г. в школе будет проводиться донатор в группы. У желающих есть уникальная возможность стать воспитанниками школы.

СКИДКА 5 % на покупку абонеента по промо-коду «100ЛИЦА» для новых клиентов.



Русский Балет

Международная сеть детских хореографических школ

г. Владимир, ул. Мира, 15-В,
БЦ «Консоль», оф. 403

8(900)480-56-00,
8(800)333-93-97
(звонок бесплатный)

www.schoolballet.com
@schoolballet33
www.fb.com/schoolballet33
vk.com/club156340929
ok.ru/schoolballet33



Хигер Анастасия Алексеевна

МЕДИЦИНСКИЙ, КЛИНИЧЕСКИЙ
ПСИХОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ.

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ.

- Специалист по когнитивно-поведенческой психотерапии.
- Индивидуальное консультирование и психотерапия.
- Семейная психотерапия.
- Терапия невротических расстройств и депрессивных состояний.
- Вопросы воспитания и развития детей.
- Психодиагностика когнитивных функций, психических процессов, эмоциональной сферы и личности.
- Помощь в решении психологических проблем, в сложных и кризисных ситуациях, при разводах, разрывах отношений, потерях и пр.

КОНТАКТЫ:

г. Владимир,
ул. Фатянова 16

8 920 944 23 23
8 966 328 23 23

anastasiyakhiger
@mail.ru

СФОТОГРАФИРУЙ
КОНТАКТЫ!



ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ
«БЭБИСТИЛЬ» –

ЭТО:

– КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ! В НАШЕЙ СТУДИИ НЕТ СЛУЧАЙНЫХ ЛЮДЕЙ, ЗДЕСЬ ВСЕ СОТРУДНИКИ ОДЕРЖИМЫ ИДЕЕЙ, КАК СДЕЛАТЬ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТИВНЕЕ, А ПРЕБЫВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В НАШИХ СТЕНАХ – КОМФОРТНЕЕ;

– РАЗНООБРАЗНЫЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ И ГИМНАСТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ ДВУХ ЛЕТ;

– УДОБНОЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА;

– СВЕТЛЫЕ И УЮТНЫЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ КЛАССЫ ОСНАЩЕНЫ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ;

– РЕГУЛЯРНАЯ СЦЕНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЁНКА;

– БЕСПЛАТНЫЕ УРОКИ АКТЕРСКОГО МАСТЕРСТВА ДЛЯ ВСЕХ ТАНЦОРОВ, ВЕДЬ МЫ ХОТИМ, ЧТО БЫ НАШИ ДЕТИ НЕ ПРОСТО ТАНЦЕВАЛИ, А ВЖИВАЛИСЬ В ОБРАЗ;

– НАСЫЩЕННАЯ ВНУТРЕННЯЯ ЖИЗНЬ. МЫ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИМ ПРАЗДНИКИ, АНИМАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ, КОНКУРСЫ ДЛЯ СВОИХ УЧЕНИКОВ;

БЭ БИ СТИЛЬ

СТУДИЯ ТАНЦА



ПРИОРИТЕТ НАШЕЙ СТУДИИ – ЗДОРОВЬЕ И ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

МЫ ПОМОГАЕМ РОДИТЕЛЯМ РАСТИТЬ ТВОРЧЕСКУЮ, РАЗНОСТОРОННЕ РАЗВИТУЮ И СВОБОДНУЮ ЛИЧНОСТЬ!



Танцевальная студия
Елены Сорокиной
«БЭБИ СТИЛЬ»

г. Владимир,
ул. Дворянская 27-а, к. 7

+7 (4922) 666-709

@baby.style33

www.studio-babystyle.ru

people STUDIO

ПРОВЕДИ

Новогоднюю фотосессию

в **Studio People.**

Позволь себе сделать
приятный подарок
в канун Нового Года.

Новогодние декорации
в Studio People до конца
января.

АКЦИЯ

«СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ»

каждый понедельник.
Стоимость аренды
от **800-1000 руб./час**

8 900 59 000 22
Сакко и Ванцетти 50А
[@studio.people](https://www.instagram.com/studio.people)



АЙКИДО



боевое искусство для всех!



Историческая справка:

Владимирская областная спортивная общественная организация «Федерация Айкидо» получила официальный статус в 2015 году. В 2016 году вступила в члены Национального совета Айкидо России и по его согласованию в январе 2017 г. получила аккредитацию Департамента физической культуры и спорта Владимирской области.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:



**ЗАВОРОТНЮК
Дмитрий Вячеславович.**

Президент Федерации, обладатель второго дана, тренер с педагогическим образованием.



**ЗАВОРОТНЮК
Станислав Вячеславович.**

Обладатель второго дана, тренер с педагогическим образованием.



**ПОПОВ
Леонид Владимирович.**

Обладатель третьего дана, тренер с педагогическим образованием.



ТРАДИЦИОННОЕ АЙКИДО

— современное воинское искусство. Оно было создано на основе традиционных воинских искусств О-сенсеем Морихеем Уэсибой (родился 14 декабря 1883 г., ушёл из жизни 26 апреля 1969). Ключевую роль в этом процессе сыграла школа Дайто рю Айки дзю-дзютсу мастера Сокаку Такеда, послужившая технической основой айкидо О-Сенсея. В настоящее время Морией Уэсиба признан одним из величайших мастеров воинских искусств в Японии.

— Дмитрий, расскажите, как развивается айкидо во Владимире и какие достижения уже есть?

— Развивается успешно и правильно, на этом хочу сделать акцент. Когда все только начиналось, был азарт, только айкидо и ничего больше в голове. Однако стало посещать чувство какой-то неполноценности: у учеников не было единого кимоно и одевались кто во что горазд, оборудование недотягивало по уровню, не хватало бытовой инфраструктуры... Мы нашли выход из этой ситуации и пошли совершенно другой дорогой. Пришло понимание, что мы хотим не просто заниматься айкидо, наша миссия в том, чтобы донести до других этот вид боевого искусства.

Предстояла большая работа, но мы нашли партнеров и создали те условия, которые нас утраивают. Летом 2019 года ВОСО «Федерация Айкидо» завершила строительство третьего зала и в очередной раз получила грант от Фонда президента на приобретение профессионального оборудования. Поэтому на сегодняшний день мы обладаем всеми условиями для занятий не только с детьми, но и со взрослыми учениками.



— Детскую секцию мы видели, очень много ребят занимается в Федерации. Вы упомянули про взрослых: насколько это доступно и каких результатов может достичь возрастной ученик?

— На самом деле, многие родители наших воспитанников уже занимаются айкидо. Мы часто приводим своих детей в те секции, где сами хотели бы быть, но в виду возрастных ограничений или стеснения не рассматриваем такой вариант.

Айкидо — это универсальный комплекс, где нет ограничений по полу и возрасту. Не требуется специальных спортивных кондиций для занятий. Некоторым ученикам уже под 60 лет, и они успешно тренируются.

Стесняться не стоит: у нас царит дружеская атмосфера, вы быстро адаптируетесь. Айкидо — это не только физическое развитие, как в спортзале, это еще развитие рефлексов, координации движений. Айкидо — это эмоциональная разгрузка после трудного дня и эффективная самооборона, пропитанная японскими традициями.

— Вы говорите, что можно заниматься вне зависимости от возраста, комплекции и подготовки. Но айкидо — это боевое искусство.

— В айкидо огромное количество всевозможных техник бросков и контролей, требующих точности и скрупулёзного подхода в изучении. Приходите к нам на гостевое занятие, и мы вам покажем. Как я говорил выше, заниматься сейчас — сплошное удовольствие: зал большой, с качественным покрытием и оснащением, есть все современные условия для комфортных тренировок как детей, так и взрослых.



ЖДЕМ В ГОСТИ!

Тренировки для взрослых проводятся по следующему расписанию:

**пн, ср, пт, в 20:00
вт, чт, в 11:30**

по адресу: **г. Владимир,
ул. П. Осипенко, 3А**

телефон: **+7 (4922) 223-223**
сайт: **lwama33.ru**

НЕДЕЛЯ НА КИПРЕ



КАК ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ?

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО КИПР И ЧЕМ ОН ЗНАМЕНИТ?

Кипр — достаточно большой остров, третий по величине в Средиземном море. Он считается местом рождения древнегреческой богини красоты Афродиты. Остров состоит из двух частей: южной — Республики Кипр, и северной — Турецкой Республики Северного Кипра. Туристы обычно приезжают отдыхать в южную часть острова. Киприоты говорят по-гречески и по-английски. На острове расплачиваются в евро. Самые популярные курорты Кипра: Айя-Напа, Пафос, Протарас, Ларнака и Лимасол. Кипр похож по климату на Турцию и Тунис, но остров более зеленый и живописный. Вода Средиземного моря потрясающего цвета: от бирюзового до лазурного, чистая и прозрачная.

На острове сезон длится с мая по сентябрь, а вода в море прогревается к июню. Чтобы полететь на Кипр, нужна

или действующая шенгенская виза, или кипрская провиза, которую готовят всего за сутки. Такая виза позволяет однократно въехать на территорию Кипра.

Зачастую лететь на Кипр, как и в Турцию или Тунис, выгоднее по готовой путевке, чем отдельно оплачивать жилье и билеты. Туры в сезон стоят примерно 80 000—100 000 рублей на двоих. Чтобы сэкономить, следует покупать путевку за несколько месяцев. В пик сезона дешевых туров обычно нет: все путевки уже куплены.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В АЙЯ-НАПЕ

Курорт Айя-Напа считается молодежным местом. Здесь много кафе с традиционной едой и баров, есть парк аттракционов, аквапарк и небольшой порт. Оттуда можно отправиться на экскурсию на катере или яхте. В центре курорта находятся знаменитые буквы из камня «I love Ayia Napa», с которыми любят фотографироваться все туристы, большой фонтан на площади,

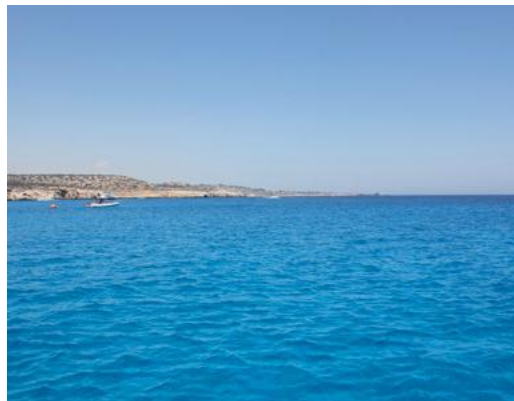
В СЕНТЯБРЬСКОМ ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА Я РАССКАЗАЛА О ЖИВОПИСНОМ ОСТРОВЕ КРИТЕ. ТЕПЕРЬ ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОДЕЛИТЬСЯ МНЕНИЕМ О ДРУГОМ, НЕ МЕНЕЕ ПРЕКРАСНОМ ОСТРОВЕ КИПР. ЛЕТОМ Я НЕДЕЛЮ ОТДЫХАЛА В АЙЯ-НАПЕ РЯДОМ С ИЗВЕСТНЫМ НА ОСТРОВЕ ПЛЯЖЕМ НИССИ. РАССКАЖУ В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ, ЧЕМ ПРИМЕЧАТЕЛЕН ОСТРОВ И ПОЧЕМУ ЕГО ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ПОСЕТИТЬ ЛЮБИТЕЛЯМ ПРИРОДЫ, МОРЯ И ТЕПЛОЙ ПОГОДЫ.



храм и монастырь. До центра Айя-Напы ходят автобусы по расписанию, проезда стоит около €1,5.

Кроме ночной жизни, курорт популярен благодаря чистым пляжам с золотым песком. Один из самых знаменитых — песчаный пляж Nissi Beach. Я остановилась далеко от оживленного центра, в отеле сети Atlantica, но зато в десяти минутах ходьбы до пляжа Нисси.

ПОЧЕМУ СРЕДИ ТУРИСТОВ ПОПУЛЯРЕН ПЛЯЖ НИССИ Знаменитый пляж с белым песком и бирюзовым морем производит неизгладимое впечатление. Море здесь прозрачное, чистое, насыщенного цвета. С утра на пляже Нисси почти безлюдно: тихо, спокойно, шумят только волны. Море здорово переливается на солнце, под ногами видно песчаное дно. Глубина у берега маленькая. Заход хороший: мягкий, желтый песок. Волны обычно небольшие.



Солнце с утра светит не так ярко, поэтому температура воздуха комфортная для бега или прогулки по морскому побережью. На Кипре становится жарко уже в 9 часов утра. Толпы туристов приходят на пляж сразу после завтрака, около 9 часов, и после обеда, в 3 часа дня. Лучше идти на пляж после 5 часов дня, когда некоторые уже идут в отель и на ужин, а пляж становится свободнее. С утра море чистят — и днем в нем меньше водорослей. Плавать вечером очень приятно: вода в море теплая.

Пляж чистый, благоустроенный, красивый, с двух сторон окружен пальмами и хвойными деревьями. На Нисси много маленьких пляжных баров, в основном белых, выдержанных в одном стиле. В море выглядят небольшие островки и мысы. В конце пляжа расположена маленькая белая православная церковь. По дороге на пляж растут разноцветные кустовые растения, лаймовые и оливковые деревья.

КАКИЕ БЛЮДА ОТВЕДАТЬ В КАФЕ

Кухня Кипра очень похожа на греческую: в меню традиционных ресторанов — мусака, сувлаки и





греческий салат. Блюдо стоит примерно 15 €. В тавернах обязательно стоит попробовать мезе.

Мезе — набор рыбных или мясных блюд. Это традиционный гастрономический ритуал из нескольких блюд, начиная от основного и заканчивая десертом. Многие путают мезе с тарелкой морепродуктов или мясной нарезкой, но в мезе входит больше блюд. Некоторые заказывают два мезе на двоих, но порции очень большие, поэтому обычно одного. Стоимость мезе приблизительно 20 €.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТИ ОСТРОВА На Кипре действует левостороннее движение. Это удивляет не только водителей среди туристов, но и пешеходов. Сначала очень непривычно переходить дорогу, потому что машины едут с другой стороны.



Еще на Кипре другие розетки. Поэтому в первый же вечер я пошла в ближайший супермаркет и купила там переходник. Стоил он около 2 €.

**НА КАКУЮ
ЭКСКУРСИЮ
СЪЕЗДИТЬ НА КИПРЕ**

Турагентства предлагают много экскурсий в разные части Кипра. Наиболее

популярные среди них — бухта Петра-ту-Ромни и купальни Афродиты. Бухта расположена между Пафосом и Лимасолом около песчаного пляжа Афродиты. Легенда гласит, что здесь богиня вышла из пены на берег моря. Теперь на этом месте стоит скала Афродиты. Купальни на полуострове Акамас представляют собой небольшой грот в скалах. Согласно преданию, богиня была красивой и молодой благодаря купанию в этом месте.



Я выбрала экскурсию на яхте в голубую лагуну. Вода в ней необыкновенного цвета. В самой лагуне можно искупаться, сойти с яхты и поплавать в теплой прозрачной воде. По дороге вдоль моря видела морские пещеры мыса Капо-Греко. Они напоминают каменный лабиринт и состоят из гротов, колонн и коридоров природного происхождения. Билет на морскую прогулку стоил около 20 €.

**ЧТО ПОКУПАТЬ
В СУВЕНИРНЫХ
ЛАВКАХ**

Домой я привезла оливковое масло и косметику на его основе, еще сувениры в виде морских звезд, корабликов, черепашек. Полотенца, магниты, мыло, брелок, красивые открытки с природой Кипра покупала в качестве подарков родным.

**КАКИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ
ПРОИЗВЕЛ КИПР**

Кипр — это место для романтиков, любителей природы и эстетики. Прозрачное море синего, голубого и бирюзового цветов, скалистые берега, постоянно сияющее солнце, обилие цветов и свежих фруктов оставляют самые приятные воспоминания. Здесь заряжаешься оптимизмом, силами и положительной энергией. Атмосфера острова спокойная и размеренная. Киприоты приветливые, дружелюбные, миролюбивые. Хочется еще раз вернуться на остров и побывать в других его уголках: Лимасоле и Пафосе.



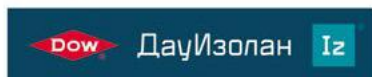
Автор:

ИВАНОВА Мария PR и SMM-специалист

0+



28 лет
Нас рекомендуют
друзьям!



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ





ВЛАДИМИРСКИЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
МАКСИМ КУЗЬМЕНКО И ЕГО
КОМПАНИЯ «МАКСИМУМ» УЖЕ
МНОГО ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВОМ
МОЮЩИХ СРЕДСТВ ДЛЯ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ И

БЫТОВОЙ ХИМИИ ДЛЯ МОЙКИ ПОЛОВ, СТЕН,
САНТЕХНИКИ И ТЕПЛОНОСИТЕЛЕЙ ДЛЯ
СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ. СПЕЦСРЕДСТВА ДЛЯ
УБОРКИ ЗДАНИЙ ПОСЛЕ РЕМОНТА И ПОЖАРОВ.
ОТДЕЛЬНАЯ ЛИНЕЙКА ДЛЯ АВТО: ШАМПУНИ,
АНТИФРИЗЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.



Меня всегда привлекала мысль выпускать самому хорошую продукцию и быть уверенным в её качестве. Все ингредиенты только высшего качества, готовая продукция проходит строжайший контроль в лаборатории, рецептуры разработаны ведущими химическими институтами России. Есть отзывы о нашей продукции, в которых говорится, что средство нашего производства не хуже импортного, а иногда лучше. Популярные бренды всегда дороже, в этом мы выигрываем.

А теперь что касается антифризов. На российском рынке присутствует продукт тосол и антифриз классификации G11, G12, G12+, G13.

Самый экологичный из них G13. Он сделан на основе пропиленгликоля. Остальные антифризы делаются на основе этиленгликоля. Наше предприятие выпускает всю линейку антифриза и тосол под маркой GFS. Антифриз марки GFS разрабатывался с учетом всех мировых стандартов. Наша продукция не содержит в себе метанол и глицерин. Не забывайте: дешевый, некачественный антифриз разрушает двигатель и резиновые патрубки системы охлаждения, а антифриз, который имеет в своем составе метанол, ещё и пожароопасен!

Вся линейка антифризов GFS изготавливается на этиленгликоле или пропиленгликоле высшего сорта, имеет в своём составе импортный пакет присадок и проходит строжайший контроль качества.

Приобрести продукцию по безналичному расчёту можно как с НДС, так и без НДС, обратившись к нам напрямую или оставить заявку на сайте www.makcimum33.ru, в розницу можно приобрести в магазинах города Владимира и области.

Сейчас, в зимний период, увеличивается продажа антифриза. Мы производим его под брендом GFS GULFSTREAM только из качественных компонентов и присадок. Работает прекрасно во всем диапазоне от минуса до плюса, не разрушает патрубки, что характерно для дешёвого антифриза.

+7 905 615 73 32

makcimum33.ru



КИТ КЛИНИНГ



ГИБКАЯ

ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА

фото: Виктора ФАДИНА

📍 г. Владимир, ул. Чапаева, д. 8А
☎ 8 4922 46-23-46, 8 910 097-74-06

🌐 kit-k.ru
VK club75041391
📷 @kitcleaning

f kit.cleaning
@ ar@kit-k.ru



16+

ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД

19 ДЕКАБРЯ 2019

Фильм завершает невероятную историю семьи Скайуокеров, длящуюся уже более сорока лет, и обещает дать ответы на все загадки из предыдущих серий. Зрителя ожидают старые и новые герои, уникальные миры, увлекательные путешествия на край Галактики и грандиозный финал фантастической саги.



12+

ВТОРЖЕНИЕ

1 ЯНВАРЯ 2019

Падение инопланетного объекта разделило жизни на «до» и «после». Обычная девушка из московского Чертанова — Юлия Лебедева — вынуждена смириться с ролью подопытного кролика в лаборатории, ведь она единственная была в контакте с пришельцем.

Ученые и военные разбирают на атомы её чувства, эмоции и переживания, пытаясь разгадать природу растущей в ней силы. Но страшнее всего, что её сверхъестественные способности волнуют не только землян. Над планетой в буквальном смысле нависла угроза вторжения. И победить в грядущем столкновении можно только одним способом: найти в себе силы остаться людьми.

Елена ЯРИКОВА

Опыт работы
25 ЛЕТ!

ЗВЁЗДНЫЙ ЭКСТРАСЕНС
муромская ясновидящая



Настоящий прорыв в сфере взаимоотношений женщины и мужчины.

Тысячи счастливых семей и восстановленных пар. Тысячи женщин...

Тысячи женщин, которые обрели уверенность и сексуальность, навсегда забыли о том, что такое кланчить подарки или оправдываться за нечаянно оброненное слово.



Тысячи женщин, которые получают любовь, когда хотят и от кого хотят.

Тысячи женщин, которые построили прекрасные отношения или сумели изменить те, что были, на здоровые, полные взаимопонимания и гармонии.

Тысячи женщин, научившихся понимать окружающих и быстро и верно реагировать на любые жизненные ситуации.

Тысячи женщин, вышедших замуж или нашедших в себе силы разорвать губящие их отношения и построить новые.

Тысячи женщин, прекративших строить отношения «вслепую», не понимая, к чему приведёт каждый новый шаг, и делающих раз за разом одни и те же ошибки.

Тысячи женщин научились быть счастливыми и, самое главное, их мужчины счастливы не меньше!

ЗАПИСЬ НА УНИКАЛЬНЫЕ СЕАНСЫ ЯСНОВИДЕНИЯ

- Лауреат премии Экономическая Опора России
- Кандидат психологических наук
- Директор медицинской клиники
- Эксперт на ведущих телеканалах страны

СКИДКИ ИНВАЛИДАМ И ДЕТАМ!

ПРИЁМ СТРОГО ПО ЗАПИСИ!!!
НЕ БОЛЕЕ 10 ЧЕЛОВЕК!

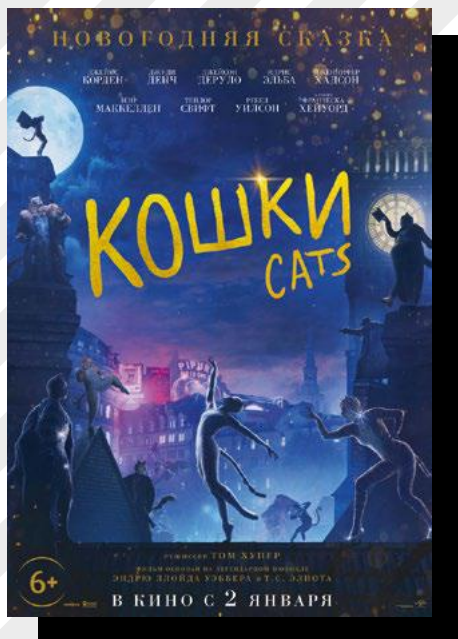
ДАТЫ ПРИЁМА:

22, 28 ДЕКАБРЯ И 5 ЯНВАРЯ

☎ Viber/Whats app: **+7 920 621-55-43;**

🌐 www.elelamedium.ru;

📷 @elena_yarikova_



6+

КОШКИ

2 ЯНВАРЯ 2020

На ежегодный кошачий бал собираются кошки из Племени избранных из разных уголков земли. Все они разные: породистые и беспородные, юные и старые, домашние любимцы и бездомные. Когда они собираются вместе, каждая кошка рассказывает о себе — чем же она так исключительна, и за что её можно считать избранной.



16+

ДЕЛО КОЛЛИНИ

9 ЯНВАРЯ 2020

Каспару Лайнену предстоит расследовать запутанное дело непримечательного механика, итальянца Фабрицио Коллини, который на первый взгляд безо всяких мотивов убил немецкого бизнесмена Ханса Майера, после чего сам сдался полиции. Положение вещей осложняется не только молчанием Коллини и более опытным адвокатом, претендующим на пост главного героя, но и его личным причастием к делу: внучка жертвы Йоханна была его юношеской любовью. Однако Лайнену случайно удаётся найти зацепку, благодаря которой он понимает, что столкнулся с крупнейшим судебным скандалом Германии.



Дед Мороз из Великого Устюга

22 декабря 14:00 и 17:00

Спектакль «Щелкунчик» ·
Приключения у новогодней ёлки «Герои в масках»
или МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ Новый Год»
Фотосессия с Дедом Морозом ·
Билеты от 1000 рублей
Конгресс-холл парк-отеля «Доброград»

Новогодние приключения Маши и Медведя

28 декабря в 12:00

Билеты от 600 рублей
Конгресс-холл парк-отеля «Доброград»



Новогодняя ночь в стиле телешоу Ведущий Евгений Рыбов

31 декабря в 21:00

12 000 рублей/персона
Конгресс-холл парк-отеля «Доброград»

Новогоднее пуТВшествоие в стиле телешоу:

«Где логика?» и «Студия Союз»

31 декабря в 21:00

7000 рублей/персона
Ресторан «Гнездо Аиста»



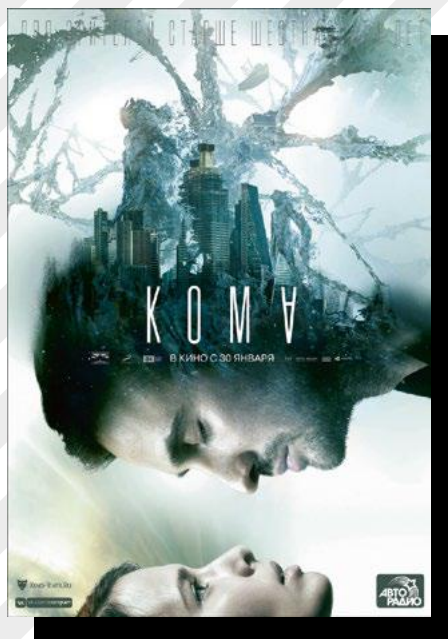


16+

ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ

9 ЯНВАРЯ 2019

Саманта просыпается со сломанной ногой в комнате без окон. Она дезориентирована и ничего не помнит. Криминальный психолог доктор Грин объясняет испуганной девушке, что её похитили 15 лет назад. Каким-то чудом Саманте удалось бежать, и теперь психологу нужно проникнуть в её разум, чтобы найти похитителя. Помимо Грина, делом Саманты занимается частный детектив Бруно Генко, для которого поиски похитителя — таинственного человека в маске — должны стать последним делом жизни. Попытка разгадать тайну Саманты превращается в гонку в лабиринте, где каждая подсказка может стать ловушкой, а за каждой дверью может таиться смерть.



16+

КОМА

30 ЯНВАРЯ 2019

После таинственной и страшной аварии молодой, талантливый архитектор приходит в себя в очень странном мире, лишь частично похожем на реальность. Мире, который существует на основе памяти о реальности людей, находящихся в глубокой коме. Память человека фрагментарна, хаотична и непостоянна. Таково и пространство КОМА — причудливый набор из воспоминаний, в котором реки, ледники и города могут уместаться в одной комнате, где любые законы физики могут быть нарушены. Герою предстоит выяснить, по каким законам существует это пространство, бороться за жизнь, встретить любовь, найти, наконец, выход в реальный мир и осознать его по-новому, поняв, что такое КОМА на самом деле.



КИНОМАКС

С Е Т Ь К И Н О Т Е А Т Р О В

Киномакс-Буревестник Владимир
пр-т. Ленина, д. 29



Модель:
Юлия Згребнова

Фотограф:
Инга Смирнова (Манугина)



ROSETTE

♦ Одежда из кожи и меха ♦

ТЦ «Крейсер», 1 этаж
ДРЦ «Типография», 1 этаж В114
ТЦ «Восток», 3 этаж
rosette33.com
8 905 616 16 10
@mexa_rosette



ДВОРЯНСКИЙ ПАССАЖ



ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

«Дворянский пассаж» — настоящее произведение искусства. Комплекс, который дополнит и украсит собой историческую часть города Владимира. ТРЦ расположен в самом оживленном районе города в излюбленном месте проведения досуга горожан.

Площади от 21 кв.м. Возможность перепланировки и выбора площади любого метража

Мощный собственный мерчендайзинг. Наличие инфраструктуры для привлечения покупателей и развития Вашего бизнеса. «Дворянский пассаж» сам генерирует трафик клиентов, как местных жителей так и туристов.

4 уровня, один из которых — подземный паркинг

Просматриваемые витрины, наличие рекламных мест под брендинг.

Для крупных инвесторов сейчас мы предлагаем возможность внесения изменений в функциональное зонирование внутреннего пространства.



ул. Разина, 4а
пр-т Ленина, 29 «Б»,



(4922) 222-166
(4922) 321-544



дворянскийпассаж.рф

Застройщик ООО «Игротэк». Проектная декларация и вся необходимая документация опубликована на сайтах www.дворянскийпассаж.рф, www.igrotek33.ru



ДАРИМ
m²

СУПЕРПРИЗ РОЗЫГРЫШ ДВУХ МАШИНОМЕСТ!

**Победителей объявим
27 декабря! Не пропусти!**

жилой комплекс «ФАКЕЛ»

Покупатель любой
квартиры получает
подарочный купон на
скидку в 5 % на
приобретение
машиноместа!

МЕТРЫ В ПОДАРОК!

Покупателям
однокомнатных
квартир — 1 кв.м. в
Покупателям
двухкомнатных — 2
кв.м. в подарок!

ИТОГИ
акции
будут
объя-
влены

27
ДЕКАБРЯ

ЭТАЛОН эталон-жк.рф

жилой комплекс «ЭТАЛОН»

Покупатель квартиры
получает купон
на скидку в 5 %
на машиноместо!

скидка

5%

на приобретение
машиноместа!

Отдел продаж:

**22-21-66
32-15-44**

Разина 4а
Пр-т Ленина, 29 «б»