

№ 10(70) ноябрь - 2017

100 ОЛЫЧА

ЖУРНАЛ О ЛЮДЯХ ВО ВЛАДИМИРЕ



Angels & Demons

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК



www.парк33.com

- В пяти минутах от центра города
- Экологически чистый район с парковой зоной
- Грузопассажирские лифты
- Панорамное остекление
- Виды на Успенский собор
- Отопление от собственной газовой котельной
- Высота потолков 2,7 м



Отдел продаж:

тел.: 37–32–32, 8(904)857–03–23

ООО «Система», ул. Центральная, 5

Застройщик ООО "Система". Проектная декларация от 13 мая 2016г. опубликована на сайте Парк33.com Разрешение на строительство № 33-RU33301000-139-2016, выданное Управлением капитального строительства администрации города Владимира 26 мая 2016 г. (перерегистрация Разрешения на строительство № 33-RU33301000-124-2016, выданного Управлением капитального строительства администрации города Владимира 13 мая 2016 г.);

ДОМАШНИЙ ПЕРСОНАЛ

В Москве и других мегаполисах нашей страны активно развиваются услуги домашнего персонала. Наш регион только начал делать свои скромные шаги в этом направлении. Кто нанимает домработницу, что требуют от нянь и как не стать обманутым нанимателем нам рассказала Виктория Денисова, директор агентства домашнего персонала «Жизнь».

– Виктория, что может предложить агентство «Жизнь» владимирам?

– Мы располагаем широким спектром персонала по уборке квартир и загородных домов с опытом работы и рекомендациями. В нашей базе данных есть **домработницы, няни, сиделки**, опытные водители и повара, а также квалифицированные семейные пары. На нашем сайте вы можете ознакомиться с полным перечнем наших услуг.

Мы постоянно ведем работу по анализу услуг, и с большой долей уверенности могу сказать, что в данный момент больше всего востребованы няни для детей. Вообще, за последний год востребованность домашнего персонала во Владивостоке растет, поэтому мы активно набираем персонал.

– В СМИ часто раскручивают темы, связанные с недобросовестным домашним персоналом. Какие гарантии может дать агентство «Жизнь»?

– Нанимая работника по объявлению из газеты или интернета, вы не можете быть уверены в нем на 100%. И именно из-за таких приме-

ров возникают негативные ситуации. Мы предоставляем заказчикам гарантию профессионализма и полного исполнения взятых на себя обязательств, юридически закрепленных в договорной форме. Если предоставленный нами работник не проходит испытательный срок, нами оперативно производится его бесплатная замена.

В свою очередь, мы с особой тщательностью подходим к подбору кадров. Вся документация, которую предоставляют желающие получить должность, – дипломы, медицинские документы и рекомендации с прошлых мест работы – проходят тщательную проверку на подлинность. Мы дорожим своей репутацией. К тому же в числе наших постоянных клиентов первые лица города и крупные бизнесмены.

– Есть особенные требования к персоналу у заказчика?

– Конечно. Чаще всего это конфиденциальность и неразглашение семейных тайн, уровень образования и профильного опыта, грамотная речь и отсутствие вредных привычек.

Поэтому мы ведем активную рабо-

ту с нашими кадрами. Сотрудники с хорошей репутацией и постоянно работающие с нами получают бесплатное обучение в Москве. А вот недобросовестный персонал мы заносим в черный список.

Главная задача нашего агентства – помочь вам создать в вашем доме атмосферу теплоты, уюта и доверия!

 **ЖИЗНЬ**
агентство домашнего персонала

📍 ул. Чайковского, д. 7, 3 этаж
здание таксопарка

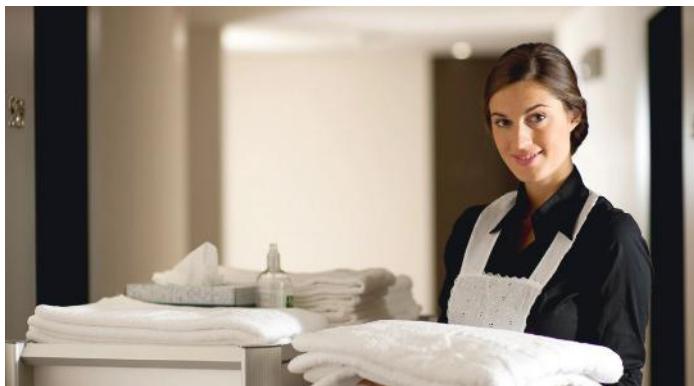
📞 8 (902) 885-41-41

👤 profile/573908166027

✉️ zhizn33

VK id368543370

🌐 www.жизнь33.рф



САЛОН КРАСОТЫ **KAPRIZ**

Мы воплотим Вашу мечту в реальность



Нелли Гаспарян - руководитель салона «KAPRIZ»

Милые девушки! Впереди череда долгожданных праздников. И в это чудесное и весёлое время хочется выглядеть на все 100%. В нашем салоне вы сможете получить самые качественные и востребованные услуги и без лишних хлопот собраться на любой праздник «под ключ»! А для читательниц журнала мы подготовили особый подарок!



- Коррекция бровей нитями (Threading).**

Техника на 100% избавляет девушку от риска повреждений волоссяной луковицы. Брови остаются ухоженными надолго. Высокая скорость выполнения, низкая степень болезненности.

- Маникюр + покрытие.**

Стерильность и прочность у нас в приоритете! Сухожаровой шкаф «золотой стандарт стерилизации». Термическая обработка инструментов в диапазоне 180-260 градусов в течение 60-120 минут. Хранение инструментов в одноразовых крафт-пакетах. Наши мастера используют проверенные и качественные материалы.

- Парикмахерские услуги: укладка и прическа.**

Красота всегда кроется в деталях. Причёска и укладка - это часть моды, её внешнее продолжение. Волосы, определенным образом заколотые или уложенные, могут создать ваш законченный образ или же радикально изменить изначальную концепцию. Поэтому для наших стилистов важен каждый штрих вашего стиля.

- Услуги визажиста.**

- Солярий с новыми мощными лампами, которые не обжигают кожу и дают ровный красивый загар.**

ул. Безыменского, 17г

т. 8 (4922) 47-15-00 / 8 (904) 035-30-99



* О полных условиях акции и сроках её проведения узнавайте у администраций салона или по телефону 47-15-00



Имплантация зубов: вопросы и ответы

Инновационный стоматологический центр «Стиль Дент» начинает публикацию серии статей в формате вопрос-ответ об одной из самых востребованных услуг в современной стоматологии – имплантацию.

Эксперт: Екатерина Бабышина, хирург-имплантолог, челюстно-лицевой хирург. Опыт работы с имплантами 15 лет.

– У пациентов часто возникает масса вопросов, касающихся имплантации. На самые основные мы ответим и, возможно, разрушим какие-то стереотипы и мифы.

В каком возрасте можно устанавливать зубные имплантты?

– С точки зрения возраста, возможности имплантации очень велики! Имплантанты можно устанавливать с 18 лет, когда лицевой скелет уже сформировался. Верхнего возрастного порога практически не существует. Однако наиболее благоприятным возрастом для имплантации считают от 26 до 60 лет.

В рекламе многих клиник предлагают установку зубных имплантантов за один визит. Это возможно?

– Возможно все, конечно, но вопрос в качестве вашей жизни в дальнейшем. Современная имплантология уже отказывается от «быстрой схемы». Сейчас в приоритете долговечность работы имплантационной конструкции и эстетика. Нужно четко понимать, что одним визитом обойтись не получится, потому что пациента ждет диагностика ротовой полости, подготовка, установка имплантата и так далее. В любом случае, без зуба не уйдете,

так как после установки имплантата изготавливается временный протез. В своей работе мы стараемся избегать стандартных подходов и для каждого пациента ищем подходящее и эффективное решение.

Какая есть альтернатива у имплантантов?

Безвыходных ситуаций не бывает, альтернатива есть всегда. Первый вариант – ничего не делать. Можно питаться мягкими продуктами и жить вообще без зубов, не рискуя при этом жизнью. Второй способ – классическое мостовидное протезирование, но для этого нужно обтачивать соседние зубы и возможно, лечить их каналы. Если утрата зубов значительна, можно использовать съёмные протезы, но это обычно ассоциируется с преклонным возрастом, безысходностью и нарушениями фонетики.

Красивая, белоснежная улыбка на сегодняшний день – показатель качества и уровня жизни. Если пострадала улыбка, необходимо прибегать к мерам реставрации. Но если мы говорим о полном эстетическом, функциональном и максимально качественном восстановлении зубных рядов, то здесь альтернативы имплантации нет.



”

Каковы преимущества имплантантов перед классическими протезами?

Их множество. Например, решение проблемы утраченных зубов без травмирования соседних (обточки и прочего). Или решение проблемы концевых дефектов, когда мостовидное протезирование невозможно. Кроме того, нахождение имплантантов в челюсти, путём стимулирования костной ткани предотвращает её рассасывание. Восстановление зубов имплантационными системами сегодня доведено до совершенства, и при желании и умении врача можно получить очень хороший результат.

Следите за выпусками журнала, мы продолжим свою рубрику и ответим на все вопросы об имплантации!

📞 52-55-56 | ул. Мира, 15а | style-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



коммерческая
недвижимость класса
«ПРЕМИУМ»

от 30-2500 м²

ПЛОЩАДЬ
ПОМЕЩЕНИЙ



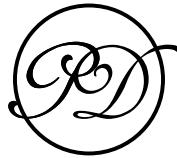
7

СЕТЕВЫХ
АРЕНДАТОРОВ



15 028 м²

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ
В ТОРГОВО-ОФИСНОМ
ЦЕНТРЕ



«РУССКИЙ ДОМ»

Торгово-офисный центр

- В самом центре города
- Продажа от собственника
- Выгодная цена
- Большая парковка
- Инфраструктура для комфорта
- Транспортная доступность

44-55-92

г. Владимир, ул. Б.Нижегородская, д. 49

25-00-47

100ЛИЦЪ

СОДЕРЖАНИЕ

аперитив ЛИЦО	10
Неделя с Алённой Маркеловой	
ПОРТРЕТ	14
Angels & Demons	
КРАСОТКА	20
Эволюция формы	
health&beauty	24
До Нового Года осталось... Посетить «GEN87»	
Позолоти мне брови	26
Похимичим?	28
Быть ухоженной - это не роскошь!	30
На пути к здоровым сосудам	32
Академический подход к имплантации зубов	34
must have	36
Кухня	42
Сладко не вредно	
Осьминог, мускун и вырезка северного оленя	44
KIDS	46
Волшебный Новый Год. Авторский блог Марты Масловой.	
БЛОГ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ	52
Когда мама устала...	
СОБЫТИЕ	56
Карина Васильева	
Афиши	60

Рекламное изложение Журнала «100ЛИЦА Владимир» ©. Все права защищены.

Категория информационной продукции 16+

Н 10(70) за ноябрь 2017 г. от 17.11.17 г. Тираж 1000 экземпляров. Цена свободная. Учредитель и издатель: Ерофеев Е.Н.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ33-003328 от 04.10.2013 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,

информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области.

Главный редактор: Ерофеев Е.Н.

Фактический адрес редакции: г. Владимир, Октябрьский проспект, 36-НП, оф. 12

Юридический адрес редакции/адрес издателя: Владимирская область, Судомльский район, с. Борисковское, ул. Б. Филиппа, б. 1

Телефон: 8(4922) 42-30-19, 8(906) 426-000-1 E-mail: glanc@inbox.ru Сайт: www.100lic.com

Отпечатано в типографии ООО «ЮНИОН ПРИНТ» г. Нижний Новгород, ул. Баррикад, д. 1/5.

Дата подачи в печать: 17.11.17; Выход в свет: 17.11.17;

Рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Ответственность за содержание рекламы несет компания – рекламодатель.

Срок действия рекламных предложений – 1 месяц с даты выхода журнала в свет если в макете не указано иное.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

СТОЛИЦА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР





MIASSMOBILI
ИНТЕРЬЕРЫ ИТАЛИИ



*Секрет
элегантности*
Вашей МЕБЕЛИ!



Фирменный салон «Алекс-Арт»

г. Владимир, ул. Красносельская, 107, тел.: +7 (4922) 41-48-50
г. Ковров, ул. Комсомольская, 10, тел.: +7 (49232) 3-20-75

www.miassmobili.com

Предприятие-изготовитель фабрика ЗАО «Миассмебель»

фото: Марина Никитина





Б

с фотопроекта
«РЕМЕСЛЕННИКИ»
ЭКСТЕЙДЖ

Продолжаем публиковать бэкстейджи с нашего фотопроекта «Ремесленники».

Развитие частных пивоварен и стремление создать интересные напитки посредством живого брожения вернули нам ремесленников-пивоваров. Раньше прерогатива варить пиво была исключительно за крупными заводами, где технологии следят за процессом. В частной пивоварне сложно человека назвать просто технологом, он – пивовар.

Дмитрий Полукаров, владелец ресторана-пивоварни и непосредственный участник производства. Данный вид ремесла строго регламентируется законами нашей страны, впрочем, это касается всего, что связано с алкоголем. Тем не менее, это не мешает экспериментам, которые бывают как успешные, так и поучительные, как говорит сам Дмитрий. Ремесло пивовара не ограничивается исключительно варкой напитка, это бесконечное изучение истории, рецептов, процессов, экспериментов с ингредиентами и закусками.



ПН



«До свиданья, друзья, я уехал в Грузия!...» Юрий Рост (с.)

Благодаря моей подруге и дизайнеру Ингрид Донато, я познакомилась с интересными людьми и отправилась в Грузию на кино-гастро-тур. Снимали кино, пробовали всё самое грузинское и путешествовали с замечательным гидом (обращайтесь за рекомендацией). Кстати, в Тбилиси было целью сфотографироваться с памятником Тамаде!



В ПРОШЛОМ МЕСЯЦЕ ЖУРНАЛ «100ЛИЦА» ПРОВЁЛ ЦЕЛУЮ НЕДЕЛЮ В РОССИИ И ЗА ЕЁ ПРЕДЕЛАМИ С ВЕДУЩЕЙ МЕРОПРИЯТИЙ И СВАДЕБ АЛЁНОЙ МАРКЕЛОВОЙ. РАССКАЖЕМ, КАК ЭТО БЫЛО...

НЕДЕЛЯ С

АЛЁНОЙ МАРКЕЛОВОЙ

ВТ

Фотограф: Наталия Фёдорова. Место съёмки: Черногория, Будва.



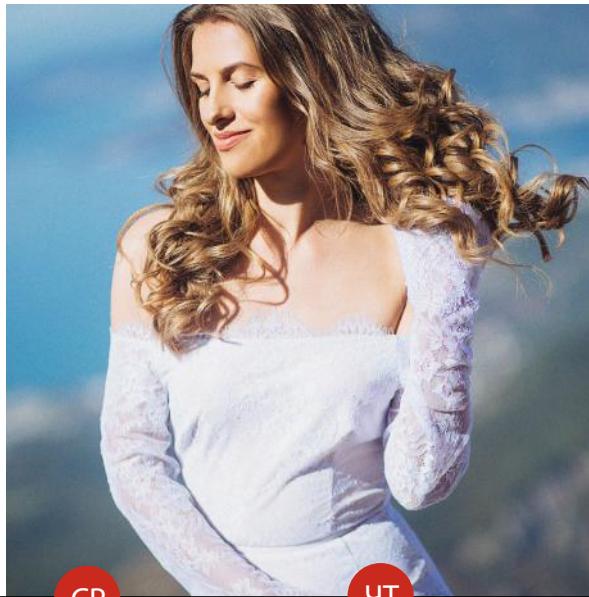
Свадьба в Черногории.

Евгения из Нижнего Новгорода и Антон из Бишкека познакомились давно, назначали свидания в разных уголках мира, но жить решили в Черногории, где и сыграли свадьбу. Теперь они живут не только в красивой стране, но и в моём сердце.

P.S. Раньше я и мечтать не могла вести свадьбы за границей. Сейчас это легко получается, значит я на своём пути! Открою небольшой секрет: на следующий год уже есть запланированные заграничные проекты. Амстердам, Лондон, я уже готова, скоро буду!

Когда на мои глаза попались **свадебные платья будущего сезона 2018 года**, я не смогла удержаться и не примерить одно из них. Это совершенство от компании-производителя «Gabbianno»! Кстати, по секрету, в нашем городе скоро будет представительство этого свадебного бренда!

Фотограф: Наталья Фёдорова. Место съёмок: горы Черногории



СР

ЧТ



Фотограф: Юлия Добропольская. Место съёмки: Мостар, Босния и Герцеговина

Свадьба в Боснии. Я читаю много книг, и среди них обязательно присутствуют романы, особенно люблю французские. Но намного интереснее наблюдать за историей любви в реальной жизни, такой, как, например, у Александра и Виктории. Они – современное воплощение Ромео и Джульетты, но их история со счастливым концом.



ПТ



Фотограф: Инга Мангунина. Место съёмки: салон красоты «GEN87 Beauty».

«Возвращение блудной дочери!»

Приятно возвращаться домой или просто туда, где тебе всегда рады, где тебя ждут и скучают. Некоторые друзья иногда смеются и говорят, что моя новая прописка на ул. Горького, 27 (в салоне «**GEN87 Beauty**»). Да, именно так! Моя команда красоты давно на ПМЖ в моей душе!

Фотограф: Олеся Сапичева. Образы: «GEN 87 Beauty». Платье невесты: «Amore Mio». Фотостудия: «Concept Wedding».



СБ



Съёмки для свадебного сезона-2018.

В короткие сроки мне нужно было создать макет для рекламы свадебного сезона будущего 2018 года, и я пригласила для реализации своей идеи реальную невесту Викторию Симаненкову. Успех отличного кадра заключается в их искренних чувствах друг к другу. Я влюблена в людей, для которых творю.

Съёмки новогодних роликов в «Вознесенке».

Волшебная пора, когда вместе с творческой командой мы начинаем готовить новогодние праздники в «Вознесенской слободе». Видео со съёмок зимнего ролика.

Авторы видеосюжетов: Мария Ремыга и Игорь Ганьков (компания «Orbis Rictus», www.opictus.ru). Кстати, приходите в гости на Новогоднюю ночь, бронирование стола по телефону 32-54-94.

Фотограф: Марина Никитина. Место съёмо: гостевой дом в «Вознесенской слободе». Мой образ: «GEN 87 Beauty».



ВС



Call/ Viber/ What's App +7 (920) 911-27-89
Instagram (work): @ShowWomanMarkelova_
Instagram (life): @Markelova_ap
#ведущаяАленаМаркелова / www.Markelova.ru



Вознесенская
Слобода

ПАРК-ОТЕЛЬ

Внимание всех влюбленных

Конкурс

РАЗМЕЩАЙТЕ В ИНСТАГРАМ С ХЭШТЕГОМ
КОРОТКОЕ ВИДЕО С РАССКАЗОМ О СВОЕЙ ИСТОРИИ ЛЮБВИ

#ХОЧУСВАДЬБУВВОЗНЕСЕНКЕ

И ВОЗМОЖНО ИМЕННО ВАША ПАРА СТАНЕТ ОДНОЙ ИЗ ДЕСЯТИ ПАР,
ДЛЯ КОТОРЫХ ВОЗНЕСЕНСКАЯ СЛОБОДА БЕСПЛАТНО УСТРОИТ ВЫЕЗДНУЮ
РЕГИСТРАЦИЮ В САМОМ КРАСИВОМ МЕСТЕ ВЛАДИМИРА

С 01 НОЯБРЯ 2017 ГОДА ПО 15 ЯНВАРЯ

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН:

32 54 94

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ:

VSLOBODA.RU



Angels & Demons

НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ОСЕНЬ-ЗИМА 2017

В преддверии Новогоднего шоппинга мы попросили рассказать руководителя бутика детской одежды и обуви «Ангелы и Демоны» Елену Юзик о новых коллекциях ведущих мировых брендов и секретах формирования ассортимента.

– Бутик «Ангелы и Демоны» вряд ли нуждается в представлении, его знают. Поэтому мы хотим спросить немного о другом, так сказать, приоткрыть завесу внутренней «кухни» магазина. Как подбираются коллекции, почему выбор падает на ту или иную марку одежды?

– Вы правильно заметили, что магазин знают. Мы работаем уже восьмой год и основной костяк клиентов, конечно, уже сложился. Поэтому при отборке коллекций, в первую очередь, я стараюсь учитывать настроения наших постоянных покупателей, которые, без сомнения, обладают прекрасным вкусом. Но большую часть работы занимает не отбор коллекций, как многие, наверное, могут подумать, а анализ и статистика, расчёты бюджета на тот или иной сезон, прогноз модных направлений и трендов. Вот это действительно «кухня» магазина и, к слову, не самая интересная.

– Елена, как Вам удается подобрать коллекции к каждому сезону и угодить при этом своим постоянным клиентам?



– Первым шагом закупки является, конечно, знакомство с коллекцией. Я стараюсь проанализировать дальнейшую судьбу каждой вещи: кто ее купит, куда сможет надеть, с чем сможет сочетать. Поскольку клиенты у нас в большинстве своем постоянные, то при отборе вещей из коллекции я вспоминаю, что похожее и кому мы уже продавали в прошлых сезонах.

– Погоня за именитыми брендами обоснована или не столь важна, в сравнении с качеством и дизайном продукции?

– Вопреки всеобщему мнению, люди, покупающие вещи из коллекций именитых дизайнеров, вовсе не гонятся за брендами. Магия моды в том, что, получая качественный товар, ты прискасаешься к этому далёкому и красивому миру из кинофильмов, рекламы, Инстаграма, к миру моделей, дизайнеров, редакторов модных журналов и становишься немного его частью.

Мир не стоит на месте. Мировоззрение человечества, взгляды на жизнь и в том числе на моду, сильно изменились. Сегодня есть «люкс» и «fast fashion», которые можно прекрасно сочетать. Поэтому не обязательно покупать все только самое дорогое. И наша задача состоит и в том, чтобы суметь предложить клиенту альтернативу и показать, как можно их комбинировать. Именно поэтому в нашем бутике прекрасно уживаются как вещи очень дорогих люксовых марок, так и коллекции доступной повседневной дизайнерской одежды.

– Какую одежду предпочитаете Вы?

Мои покупки всегда очень обоснованы. Я не покупаю лишних вещей. Считаю, что для всего есть своё время и место. При выборе одежды для меня не столь важно, какой бренд на мне надет, а мое личное ощущение комфорта и уверенности в себе.

– Какие коллекции мы сможем увидеть в бутике «Ангелы и

Демоны» в новом сезоне?

– Наряду с основными десятью коллекциями, которые живут в нашем бутике уже не один год, хотелось бы выделить невероятно красавицу в этом сезоне коллекцию «KENZO».

Оригинальные восточные мотивы «Kenzo» всегда очень актуальны, свежи и смотрятся невероятно стильно. Этот стиль нельзя ни скопировать, ни перепутать! В этом сезоне их дизайнер предлагает новые цвета, новые визуальные

эффекты, формы, детали, а также новые принты-бестселлеры: глаза, полоски тигра, японский иероглиф, и автограф самого Kenzo Takada.

Капсульная линия «TIGER» предлагает наряд с классическим принтом тигра, премиальное его исполнение с отделкой из люрекса, блесток, аппликаций и бисера. Коллекция представлена одеждой для девочек и мальчиков от 0 до 16 лет.

Кроме того, в этом сезоне мы радуем своих клиентов и новинками!





DON DUP.

Детская линия одежды от Don Dup- итальянский бренд, который сегодня находится на высшей ступеньке класса new luxury и играет первостепенную роль в сотрудничестве с самыми успешными компаниями.

Для изделий марки Dondup характерна большая доля ручной работы, оригинальный пошив, многообразие цвета и экспериментальные технологии. Для создания коллекций выбираются только высококачественные материалы – кашимир, натуральная кожа, хлопок и японский деним. В нашем бутике представлена коллекция одежды и аксессуаров от Don Dup для девочек от 6 до 14 лет.

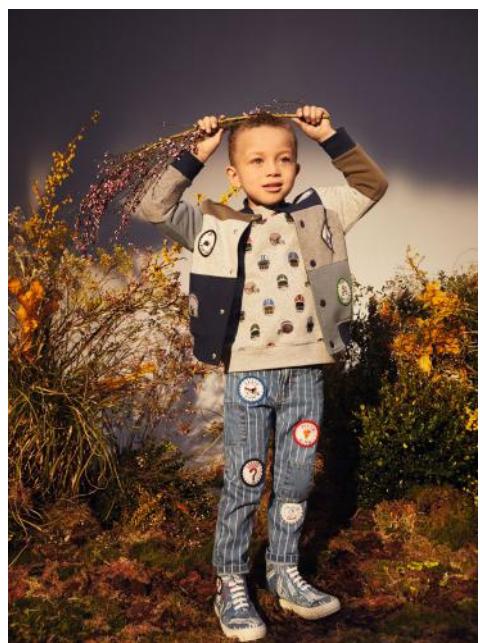
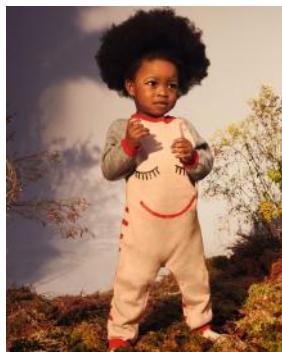
Timberland (Тимберленд).

Популярный американский бренд, известный во всем мире и завоевавший огромный круг поклонников. Детская одежда этой марки отличается высочайшим качеством и полным отсутствием синтетических материалов в своих изделиях. А демократичная цена является приятным дополнением к великолепному качеству. В коллекции представлена одежда для мальчиков от 0 до 16 лет.



STELLA McCARTNEY KIDS.

Знаменитая модельер Стелла Маккартни впервые порадовала своих поклонников собственной детской линией одежды зимой 2012 года. Детские коллекции «Stella McCartney» являются полноценным продолжением основной линии, но при этом обладают своим собственным стилем и характером. Это всегда 100% органический хлопок, тщательно подобранные натуральные ткани, неподдельный, естественный шик, покоряющая актуальность стиляй. Бренд позиционируется как доступная и повседневная дизайнерская одежда из натуральных тканей высшего качества, поэтому коллекции, как правило, распределяются в первые недели сезона. В детском гардеробе от Стеллы можно найти все, что нужно – от мягких и уютных повседневных вещей яркой расцветки до умопомрачительно модных моделей, скопированных со взрослых подиумных коллекций. Коллекция представлена одеждой для мальчиков и девочек от 0 до 15 лет.



Забегая немного вперед, хотим порадовать наших клиентов тем, что в новом летнем сезоне в нашем бутике будут представлены такие новинки, как восхитительная коллекция от молодого, но очень популярного сегодня дизайнера «Stella Jean». А также коллекция всемирно известного итальянского бренда «Marni», изделия которого каждый сезон становятся Fashion-бестселлерами! Но подробнее об этом мы поговорим с вами чуть позже...

Angels & Demons

БУТИК ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ
ОТ 0 ДО 16 ЛЕТ
ТК «Торговые ряды», цокольный этаж,
тел. 45-16-47

ВЕСЬ НОЯБРЬ АКЦИЯ

МЕНЯЕМ СТАРЫЕ ШУБЫ НА НОВЫЕ

КОРОТКОЕ БОЛЕРО ИЗ НОРКИ



39 990 ₽

ПЕСЕЦ



34 990 ₽

АВТОЛЕДИ ИЗ ПЕСЦА



КРОЛИК РЭКС



39 990 ₽

ДЖИНСОВЫЕ ПАРКИ
С НАТУРАЛЬНЫМ МЕХОМ



Must have сезона!

WOW!

-25%

АРКТИЧЕСКАЯ ЛИСА

85 000 ₽



• фурфур •

МОДНЫЙ МЕХ



Тракторная 48,
напротив Мегаторга



Furfur.ru



furfur_mex

furfurmeh

Предложение не является офертой. Организатор ООО «ФурФур».
Подробности на сайте furfur.ru

ЭВОЛЮЦИЯ ФОРМЫ

“

Сейчас мы живём в то время, когда на брови обращают всё больше внимания. Все мы помним, как 10 лет назад занимались маникюром, и как занимаются им сейчас. Так же с бровями. Много лет назад окрашивание бровей было всего лишь дополнительной услугой. Женщина приходила в парикмахерскую красить волосы и заодно подкрашивала брови. Сейчас всё иначе. Покраска бровей – самостоятельная и очень востребованная процедура.



Елизавета Борисова,
визажист, стилист по волосам



Фото: Марина Никитина

Я хочу поделиться с вами тенденциями в оформлении бровей. В разные времена были актуальны разные формы.

В 80-е годы были брови-ниточки, которыми я и сейчас очень часто встречаюсь. Такой тренд был актуален довольно долгое время.

Начиная с 2000-х, бровь стала становиться более широкой. На се-

годняшний день трендом считается широкая, взъерошенная бровь.

Я говорю именно об общих трендах, но это не значит, что каждый мой клиент просит именно такую форму, конечно же нет.

У каждого она индивидуальна. Для меня очень важно подчеркнуть характер человека, подбрав правильную форму бровей.

Брови – это «лицо лица».

Конечно, подбор формы и цвета лучше доверить профессиональному, ведь брови могут как украсить, так и подчеркнуть недостатки.

Я расскажу вам о том, как подобрать подходящую форму самостоятельно. Для этого нужно знать несколько простых вещей.



1. Ровная форма, когда основание и кончик брови находятся на одной горизонтальной линии.
2. Кончики, опущенные ниже линии основания, приадут вашему лицу грустный и печальный вид.
3. Кончики, находящиеся выше уровня основания брови, приадут вашему лицу выражение удивления.
4. Если черты вашего лица слишком резкие, то скорректировать это можно более мягкой формой бровей и наоборот.
5. Правильный излом поможет сделать лицо более женственным.



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2017



MILANO
ITALY

ПОЛУЧИ СКИДКУ:

1000₽

НА ПУЛОВЕРЫ, ЖАКЕТЫ, БЛЕЙЗЕРЫ, БЛУЗЫ

1500₽

НА БРЮКИ И ПЛАТЬЯ

2000₽

НА ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ

Скидка действует для предъявителя данной страницы. Одну вещь можно оплатить одним купоном. Номиналы купонов не суммируются. Выдача в денежном эквиваленте не предусмотрена. Купон действует до 08.01.2018 г.



Betty Barclay

ул. Б.Московская, 19а, ТК "Торговые ряды", 3-й этаж
+7 (4922) 45-16-95

bettybarclaygroup_ru

ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ... ПОСЕТИТЬ «GEN87»!

Наталия Пронина,
генеральный директор салона красоты «Gen87 Beauty»

– Почему же это нужно успеть сделать ДО и никак нельзя отложить на ПОСЛЕ?

О, у нас веские аргументы! Мы трудились всю осень, не замечая дождей, туманов, холодов и прочих элементов сезонной тоски, которая хороша лишь в поэзии. В жизнь свою и наших любимых клиентов мы ее не пустили!



Итак, краткие итоги осени:

Наши стилисты повысили свою квалификацию, пройдя обучение и аттестацию в компании «Authentica». Уверены, вы оцените их новые идеи и навыки. В октябре мы принимали гостей из столицы, врачей компании «**Medik8**», которые участвовали в beauty-day, посвященному этому поистине уникальному бренду. Было атмосферно, познавательно и очень красиво: презентация новинок и дегустация их в beauty-bar, также все желающие могли пройти диагностику кожи лица на 3D-аппарате и получить профессиональные рекомендации по домашнему уходу.

«Medik8» (Великобритания) – это «зеленая косметевтика», синтез медицины и косметологии, эксклюзивно представленная в клинике «Gen87-Владимир».

Наталья Фомченкова,
главный врач клиники «GEN87»:

зованием швейцарских коктейлей – уникальная методика для нашего города. А еще вы сможете протестировать **инновационный пилинг «PRX-T33»**, совершивший переворот в Европе.

В дни новогодних корпоративов мы порадуем вас акцией «Укладка + макияж=3500 рублей» и предложим абсолютно новые эксклюзивные линии декоративной косметики и ухода за волосами.



– Впереди новогодние праздники. Конечно, все мечтают встретить их на пике формы и красоты. Об этом мы тоже позаботились!

С 27 по 28 ноября к нам в клинику приедет «Ultraformer» – сенсация на рынке аппаратной косметологии. Идеальный лифтинг любой части тела! Без периода реабилитации.

Кроме того, **вас ждёт DERMADROP-day** и знакомство с немецким аппаратом без игольной мезотерапии с исполь-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

Оксана Велимурадова, визажист:

– А я обращаю внимание модниц на новую марку «**Smith & Cult**». Скажу, что среди знаменитых поклонников «S&C» – Бейонсе, Зои Дешанель и Кеша. Качество продуктов этой марки выше всяких похвал. Вы оцените их и точно захотите забрать с собой. А мы поможем подобрать правильные оттенки!



Дарья Балакирева, визажист:

– **Декоративная косметика «Весса»** – это идеальное лицо и непревзойденная стойкость макияжа. В сочетании с самыми актуальными тенденциями в макияже и новыми техниками нанесения достигается безупречная свежесть, молодость, ухоженность и красота. «Весса» – моя любовь, всерьез и надолго!



Белла Белянина, стилист:

– Я предложу вам новую линию уходов для волос японской марки «**Lebel**». Ультрасовременное экспресс-восстановление сделает волосы здоровыми и сияющими. Укладкой мы лишь подчеркнем их природную красоту, и вы будете блестать на любом новогоднем мероприятии – от корпоратива до хоровода с детьми у елки.



Марина Старкова, Spa-терапевт:

– Ну а если новогодняя суета начнет стирать ощущение праздника в душе, мы предложим вам восстановить гармонию на сеансах SPA. Скоро в клинике «GEN87» нечто совершенно новое и интригующее – настоящий SPA-ритуал «**Comfort Zone**» (Италия). Термальная вода и вулканические грязи, индивидуально подобранные ароматы – новый взгляд на SPA.



Итак, до Нового года осталось...посетить «GEN 87»!



ул.Горького, 27
47-40-17; 47-40-27
vladimir.gen87.ru
gen87beauty.ru

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОЗОЛОТИ МНЕ БРОВИ



Ирина Белова – косметолог, визажист и brow-стилист.

Этап 1. Демакияж.

Удаление продуктов макияжа с бровей.



Этап 3. Пилинг бровей.

Очищение кожи от мелких чешуек с помощью золотого скраба. Отшелушивание выполняется мягко и равномерно благодаря полимерным гранулам в составе. Частички золота увлажняют и успокаивают кожу, придают ей сияние.

Каждое утро у нас, девушек, начинается с завтрака, а макияж – с бровей. Именно брови задают характер образа, обрамляют лицо и показывают, насколько ты внимательна к себе и к своей внешности. Избавиться от нежелательных волосков поможет пинцет, а отрастить брови желаемой формы поможет правильный уход за волосками и кожей вокруг них. Появилась салонная процедура для бровей с частицами золота. Вот уж поистине роскошный уход! Читайте внимательно!

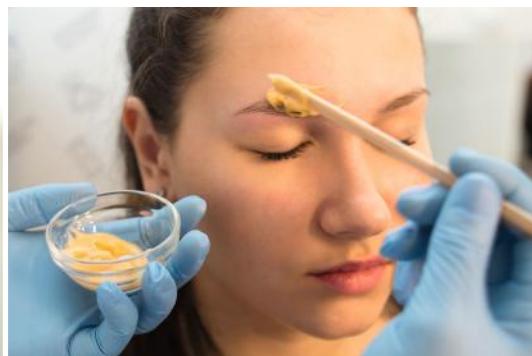
Этап 2. Придание бровям желаемой формы.

Коррекция бровей с помощью пинцета и нити. Пинцет – привычный инструмент для удаления нежелательных волосков. Использование хлопковой нити (Тридинг) – менее болезненный способ, позволяющий добиться абсолютно гладкой кожи в области бровей.



Этап 4. Золотая маска.

Роскошная увлажняющая маска с частичками золота. Увлажняет и восстанавливает кожу, способствует росту волосков.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

Этап 5. Окрашивание хной.

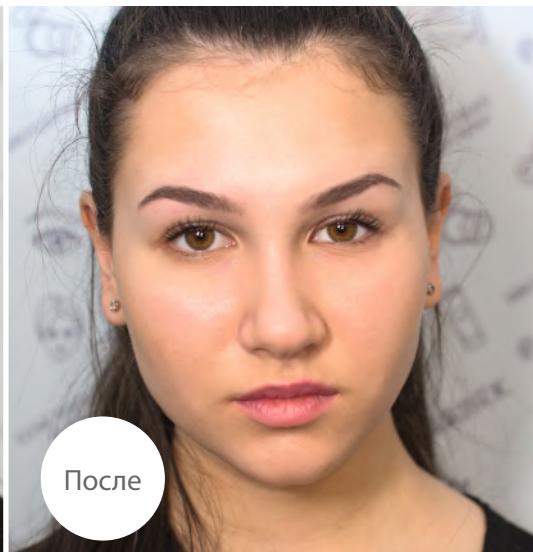
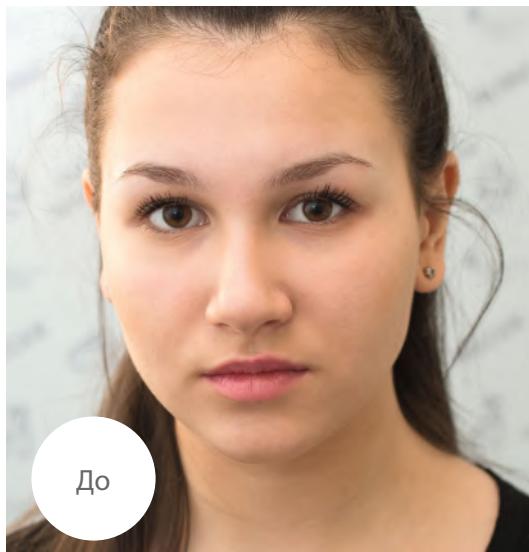
Стойкое окрашивание бровей и кожи с эффектом татуажа. Используется специальная хна для бровей. Цвет на коже держится около 7 дней, на волосках 30-45 дней. Специальная «разметка» на коже с помощью пасты позволяет точно прорисовать контуры желаемых бровей для окрашивания хной.

**Этап 6. Финальный аккорд.**

Нанесение корректирующего средства на кожу, люминайзера и укладка бровей с помощью специальной туши.



Результат. Правильный уход – залог красивых и густых бровей!



Хотите себе красивые брови? Или размышляете о подарке для подруги, сестры или мамы? Тогда подарите красивые брови! Восторгу не будет предела!

Ждём вас в студии «BEAUTY LADY». Мы знаем о бровях всё и даже больше! Подберём правильную форму, выполним окрашивание и покажем, как ухаживать и делать макияж бровей.

С уважением к вам и вашим бровям,
Леди Красоты, Ирина Белова.

BEAUTY LADY STUDIO

📍 г. Владимир, ул. Разина, 22

📞 +7 (903) 831-02-91

🌐 beauty-lady.pro

👤 @ira_beauty_lady

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОХИМИЧИМ?

Химический пилинг помогает избавиться от пигментных пятен, неровностей кожи, морщин и рубцов. Отлично выравнивает и подтягивает кожу, способствует ее омоложению. В салоне красоты «Багира» вас познакомят с высококачественными средствами ведущих мировых лабораторий и помогут подобрать пилинг, подходящий именно вашей коже.



MEDI+DERMA SESGLIKOPEEL K (ИСПАНИЯ)

Пилинг гелевой текстуры на основе гликолевой кислоты, предназначенный для устранения проявлений старения кожи, гиперпигментации, акне, рубцов от акне, а так же розаcea и купероза. Подходит для чувствительной к гидрохинону кожи и кожи высоких фототипов.

Процедура пилинга с гликолевой кислотой вызывает изменения в эпидермисе и папиллярной дерме: стимулирует эпидермальную пролиферацию, устраниет клеточные повреждения, вызывает неспецифическое воспаление. После нескольких процедур таких пилингов происходит накопление нового коллагена, что способствует восстановлению фотоповрежденной кожи. Гликолиевая кислота растворима в воде и имеет очень маленький молекулярный вес, что способствует ее быстрому проникновению в верхние слои кожи.



HOLY LAND ALPHA-BETA PROFESSIONAL PEELING (ИЗРАИЛЬ)

Поверхностно-срединный пилинг. Уменьшает толщину рогового слоя, активизирует процессы обновления кожи. Очищает и сужает поры. Выравнивает цвет и текстуру кожи.



Применение данного пилинга показано женщинам с преждевременным старением кожи, гиперпигментацией, вызванной солнечными ожогами, для регулировки пролиферации, устранения мелазмы. Пилинг поможет выровнять рельеф кожи, убрать повышенную жирность на лице и шее. Ретинол, входящий в состав пилинга, способствует лечению угревой сыпи, уменьшению глубины морщин и других признаков старения кожи, вызванных солнечным воздействием или операционным вмешательством.

Багира
салон красоты

г. Владимир, ул. Студенческая, 6д
т. +7 (4922) 47-25-27, +7 (904) 591-55-55
[salon_bagira_33](https://www.instagram.com/salon_bagira_33)
[salonbagira33](https://www.instagram.com/salonbagira33)
krasota33.ru

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

СКИДКА 1000₽

НА ЛЮБУЮ ПОКУПКУ

Скидка действует на предъявителя данной страницы. Одну покупку можно оплатить одним купоном. Номиналы купонов не суммируются. Выдача в денежном эквиваленте не предусмотрена. Купон действует до 01.02.2018 г.

LOOK DAY



vk: irinabrands_lookday

instagram: look_day_by_irina_brands

тел: (Viber,whatsApp) 8 (930) 835-81-85

ТЦ Крейсер, 2 этаж



БЫТЬ УХОЖЕННОЙ – ЭТО НЕ РОСКОШЬ. БЫТЬ УХОЖЕННОЙ – ЭТО НОРМА!

ЧТОБЫ ВЫГЛЯДЕТЬ НА УРОВНЕ ВАМ БУДЕТ ДОСТАТОЧНО ВЫДЕЛИТЬ 1 ЧАС И ЗАЕХАТЬ В НАШУ УЮТНУЮ СТУДИЮ. ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЕННЫЕ БРОВИ СДЕЛАЮТ ВАШЕ ЛИЦО МОЛОЖЕ, МАКИЯЖ ПОДЧЕРКНЕТ ДОСТОИНСТВА И СКРОЕТ НЕДОСТАТКИ, А ГЛАДКАЯ КОЖА ПОДАРИТ ВАМ ЧУВСТВО КОМФОРТА.

Кира Крылова -
make-up & brow
стилист



Я, как мастер индустрии красоты, иду в ногу со временем. И хочу заметить, что сейчас все больше девушек стремятся к натуральности как в макияже, так и в оформлении бровей.

Брови. Натуральность бровей – это настоящий must have на сегодняшний день.

Формула натуральных бровей:

- форма бровей максимально приближена к естественной;
- мягкое окрашивание хной или краской;
- никаких четких линий.

Макияж. Натуральность макияжа создается при помощи легких текстур, которые не будут ощущаться на лице, но в то же время будут работать на все 100%.

Например, эффект кожи, сияющей изнутри, можно создать, используя хорошую увлажняющую базу, легкий тон, хайлайтер, бронзер и немного румян. А если продукты будут кремовых текстур, то это будет 100% натуральность!

Я буду рада помочь вам стать еще прекраснее и подчеркнуть свои достоинства.

Анастасия Добро -
мастер по шугарингу,
brow-мастер



Дорогие девушки, очень важно, чтобы ваша кожа была гладкой и ухоженной. А значит, шугаринг – это именно то, что вам нужно!

Осень – идеальный период для начала перемен. Эффект заметен уже после первого посещения. Волоски становятся тонкими и редкими, врастания и раздражение уходят, а кожа начинает «дышать». К лету вы забудете о бритве.

За 4 года практики я сделала более 3 000 процедур, которые преобразили многих женщин. В нашей уютной студии вы будете чувствовать себя как дома, а сам процесс пройдёт легко и быстро. Я с радостью помогу вам подобрать домашний уход и проконсультирую по интересующим вопросам.

Комфорт клиентов – вот то, что по-настоящему ценно для меня.

Уверяю вас, чем чаще вы ходите на шугаринг, тем сильнее влюбляетесь в него.

BROWKI·33·

📍 Октябрьский проспект, 22
📞 +7 (910) 775 55 95
✉️ browki33

ANASTASIA DOBRO

📍 Октябрьский проспект, 22
📞 +7 (987) 344-18-41, +7 (961) 256-30-14
✉️ anastasia_dobro ✉️ anastasia_dobro



ПЕРВЫЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР

Кузьминых Дмитрий Геннадьевич
сердечно-сосудистый хирург

2470 ЧЕЛОВЕК СКАЗАЛИ МНЕ: “СПАСИБО, ДОКТОР!”

• Консультации

• Диагностика

• Лечение

• Восстановление

В "Первом клиническом медицинском центре" высокотехнологичное диагностическое оборудование ведущих мировых производителей позволяет проводить различные ангиографические исследования, в том числе: ультразвуковое дуплексное сканирование, ультразвуковая допплерография, ангиография (в т.ч.церебральная и коронарная), плеизмографии (исследование сосудистого тонуса и кровотока в мелких сосудах), радионуклидная или рентгеноконтрастная флегография, КТ-ангиография (компьютерная томография сосудистого русла), МР-ангиография (магнитно-резонансная томография сосудов).

facebook.com/ClinicalCenter33/

601900, Владимирская область,
г. Ковров, ул. Ватутина, д. 90.

vk.com/clinicalcenter33

infotour@gk-gw.ru

ok.ru/clinicalcenter33

8 800 770 06 13

pkmc.rf

ПКМЦ.РФ



ПЕРВЫЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР

#ЯвыбираюПКМЦ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



НА ПУТИ К ЗДОРОВЫМ СОСУДАМ

Их служба и опасна, и трудна, и на первый взгляд как будто не видна – это все о наших сосудах. И хотя врачи говорят, что, в отличие от многих заболеваний, сосудистую патологию пропустить невозможно, есть «подводные камни», о которых лучше знать. Вот вы, например, уверены, что ваши сосуды в порядке?

С варикозом все более или менее понятно – симптомы, как правило, не дают ошибиться с диагнозом: выпирающие вены, варикозные узлы, отеки нижних конечностей, сосудистые «звездочки» – все это видит и пациент, и врач. А вот с атеросклерозом – одним из самых распространенных заболеваний в мире – все сложнее: атеросклеротические бляшки могут никак себя не проявлять до критического момента.

Как не довести себя до беды? Обратите внимание на следующие «звоночки». О них нам расскажет **Дмитрий Кузьминых**, сердечно-сосудистый хирург ПКМЦ:



1. Одышка при небольшой физической нагрузке (например, при подъеме на второй-третий этаж) уже говорит о том, что надо обратиться к кардиологу.

2. «Перемежающая хромота».



Внезапная и интенсивная боль в одной или обеих ногах при ходьбе, которая проходит через 3-5 минут после отдыха, может быть признаком атеросклероза нижних конечностей. Эти симптомы могут быть обусловлены тем, что когда-то у человека произошел тромбоз, например, на уровне бедра. Так как регенеративные силы организма неисчислимы, кровоток компенсировался, кровь стала поступать в ногу «окольными путями». Но при нагрузке требуется больше крови. Недостаток крови порождает боль. Если у вас было что-то подобное, вам как минимум нужна консультация и, желательно, дообследование у сер-

дечно-сосудистого хирурга.

3. Напряжение в области сердца, стенокардия. При прогрессировании эти симптомы ведут к инфаркту — крайнему проявлению атеросклероза в артериях сердца.

4. Инсульт в анамнезе. Обязательное обследование для вас – УЗИ сонных и позвоночных артерий.

Прочитали симптомы атеросклероза и забеспокоились? Тогда вам будет интересно, как обследуют артерии.

«Чаще всего прибегают к мультиспиральной компьютерной томографии с контрастным усилением или к ангиографии», — поясняет

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ



8 800 770 06 13

#ЯвыбираюПКМЦ

Дмитрий Кузьминых. — Ангиография — это методика диагностики состояния артерий, дающая полную информацию врачу: он видит их изнутри. Через прокол на запястье в артерию вводятся специальные катетеры-проводники, которые доходят до сердца. В артерии сердца вводится контраст, позволяющий сделать рентгеновские снимки и оценить, что мы имеем и что мы с этим можем сделать. Это малоинвазивная методика, ее даже можно назвать амбулаторной: пациент пришел, лег, встал, ушел.

А что доктор рекомендует для профилактики? «Банальные водные процедуры! Сосудистую стенку можно и нужно тренировать — в ней тоже есть мышечные волокна. Оптимальный вариант — контрастный душ.

А вот баню, с точки зрения академической медицины, при той же варикозной болезни не рекомендуют. Но не надо забывать, что здоровье — не только физическое состояние, но и моральное. Поэтому здесь каждый решает для себя сам. Если не хотите отказываться от бани, накрывайте ноги прохладным полотенцем».

Мы склонны сами убивать себя неправильным образом жизни, вредными привычками, чревоугодием. Но жизнь есть жизнь, отказаться от всего и сразу непросто. Главное — не пропускать сигналы, которые посылает наш организм, и вовремя обращаться к правильному врачу. Будьте здоровы!



ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ДОБРЫЙ ДОКТОР

Академический подход к имплантации зубов.

Андрей Александрович Матеранский, главный врач, врач-стоматолог-хирург-имплантолог стоматологической клиники «Добрый Доктор».

”

Операции по имплантации я начал проводить 14 лет назад, изучал эту методику, когда ей занимались только энтузиасты и установка дентального имплантата казалась еще чем-то невероятным. **Сегодня имплантация – наиболее щадящий и биологически обоснованный вариант восстановления утраченного зуба, т.к. имплантаты переносят жевательную нагрузку на челюстную кость, что позволяет избежать ее разрушения и изменения контуров лица с течением времени.**

Стоматологическая наука развивается очень быстро, и в имплантации зубов так же постоянно разрабатываются новые методики, новое оборудование, новые конструкции самих имплантатов. Информации об имплантации сейчас в свободном доступе столько, что наверняка каждый человек что-то об этом методе слышал, поэтому я не буду сейчас углубляться в медицинскую терминологию, а расскажу об особенностях работы хирургического отделения нашей стоматологической клиники.

В основе всего лежит выбор метода и системы имплантации. Я



давно уже состою в Российской Ассоциации Стоматологической Имплантологии, недавно мы начали сотрудничество с Российской Академией Инновационной Стоматологии. Минимум трижды в год я посещаю профессиональные семинары и конференции. И совершенно определенно выбрал для себя классический двухэтапный протокол операции. Единогласно самыми авторитетными профессорами он признается наиболее надежным и правильным с точки зрения физиологических процессов в организме человека.

Часто пациенты спрашивают, какая система имплантатов считается лучшей. **Поймите, одного**

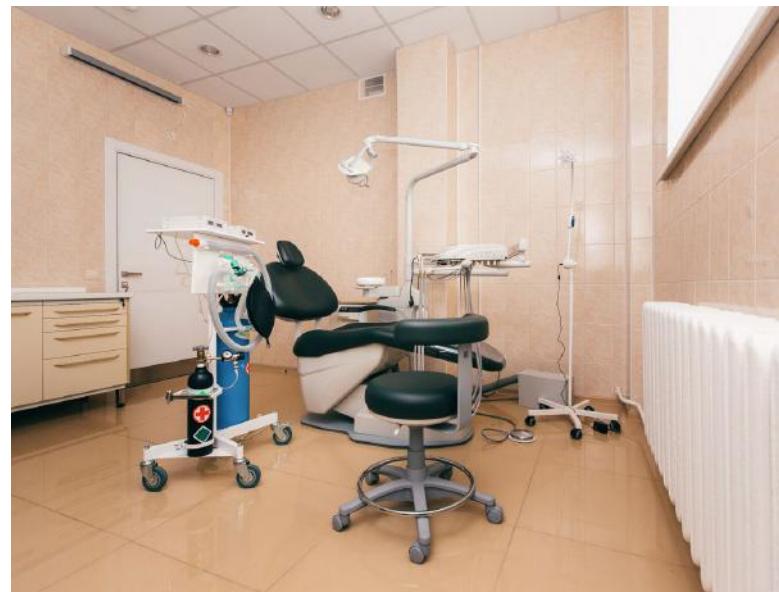
лучшего производителя нет! Для своей клиники мы выбрали несколько систем высочайшего качества, израильского и немецкого производства. Имплантат, который будет установлен именно вам, подбирается с учетом множества индивидуальных особенностей.

К сожалению, достаточно часто встречается ситуация, когда из-за недостаточности костной ткани невозможно сразу же произвести имплантацию. **В таком случае мы проводим операцию по воссозданию костной ткани, необходимой для дальнейшего решения проблем восстановления зубного ряда.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

Нужно понимать, насколько важна качественная диагностика перед началом операции. Раньше мы располагали только панорамным снимком челюсти, но технологии, к счастью врачей, развиваются, и теперь **у нас в клинике современный конусно-лучевой компьютерный томограф**, который позволяет провести полноценное сканирование челюсти, найти дополнительные проблемы, оценить состояние костной ткани, выявить воспаление. Томограф, который установлен у нас, не только позволяет получить объемное изображение всей зубочелюстной системы, но и провести компьютерное моделирование будущей имплантации.

Когда мы только начинали заниматься имплантацией зубов, то сразу отдалили операционную от простой хирургии – это имеет значение и для оборудования, и для соблюдения санитарного режима. **Сейчас в двух клиниках мы располагаем двумя операционными для имплантации.** В нашем распоряжении собственный аппарат КЛКТ, оборудование для ингаляционного наркоза, ультраз-



вуковой инструмент для костной пластики.

Но главное, чему мы обязаны успехом, который мы видим более чем в 99% случаев у своих пациентов, на протяжении всех этих четырнадцати лет – это доскональное выполнение всех стандартов работы хирурга-имплантолога,

полное соблюдение требований методик, которые мы применяем. **И дело, поверьте, не в количестве имплантатов, которые нужно установить, а в безусловной необходимости качественной и полноценной организации всех без исключения этапов этого ответственнейшего из видов стоматологической помощи.**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

**ДОБРЫЙ
ДОКТОР**

г. Владимир, ул. Горького, 27

ул. Мира 376

www.dobrydoctor.ru

8(920) 941-25-54, 8(920)912-72-82

8(4922)42-32-20

ХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Впервые во Владимире только в «C.R.CLUB»!



Только врачи салона «C.R.CLUB» помогут решить anti-age проблемы в рамках одной косметологической процедуры – триплексного неолифтинга.

Триплексный неолифтинг – новейший подход к лифтингу с использованием трех активных компонентов в одной процедуре:

- **сигнальные пептиды** (специальный уход) для эластичной кожи;
- **цинковые соли** гиалуроновой кислоты (инъекции – жидкие биониты) для укрепления овала лица;
- **ретинол** (желтая маска-пилинг) для обновления клеток кожи.

Данная процедура позволяет быстро и безопасно получить эффект омоложения.

📍 г.Владимир, ул.Зеленая, 1-А 🌐 www.crclub.ru
📞 8 (4922) 60-00-65, 8 (920) 907-29-99
VK [crclubvld](#) ⌚ [cr.club](#)

Стоимость услуги – 9500 рублей.*

* не является публичной офертой

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ГЕЛЬ-ЛАК НА МЕСЯЦ?

«Nail_Cafe» предлагает покрытие, которое держится до месяца! Это новинка от известного европейского бренда «Artex». Секрет данного продукта в составе уникальных баз и современной технологии их нанесения.

Покрытие выполняет сразу несколько функций одновременно:

- укрепление натуральной ногтевой пластины;
- выравнивание архитектуры, устранение видимых дефектов ногтей;
- ремонт, донаращивание длины и многое другое.



Забудьте о сколах, трещинах и сломах!
Наслаждайтесь красивым и качественным маникюром в «Nail_Cafe» от ARTEX.

📍 БЦ Типография, Октябрьский пр-т д.7, оф.203
VK [nail_cafe33](#) ⌚ [nail_cafe33 / artex_school](#)
📞 8 (960) 726-16-20



togas

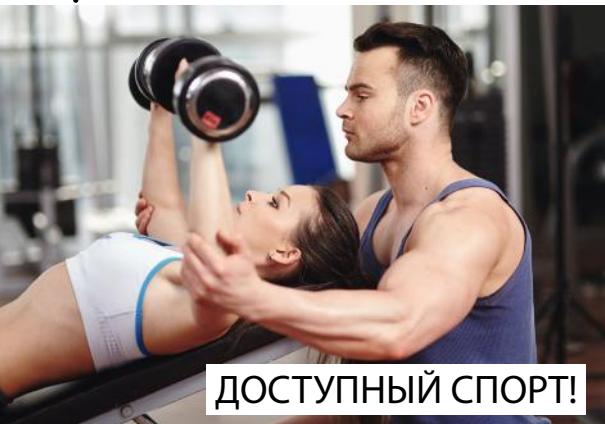
HOUSE OF TEXTILES

EST. 1926

**УСПЕХ, БЛАГОПОЛУЧИЕ, СТАТУС,
ПРЕМИАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. TOGAS.**

ТЦ "Торговые ряды", ул. Б. Московская, 19а
+7 (904) 857-45-49 ■ toga.com ■ 8 800 555 87 88

СКИДКА
15%
НА ВСЁ
ДЕЙСТВУЕТ ДО 03.12.17.



ДОСТУПНЫЙ СПОРТ!

Отрасль фитнес-услуг развивается семимильными шагами, и нам это нравится! Следующим ожидаемым шагом стал тренд на небольшие уютные фитнес-клубы. Небольшой коллектив располагает к теплой атмосфере, нацеленной на результат через персональные тренировки и индивидуальный подход к каждому клиенту. Невысокая арендная плата позволяет предоставлять приемлемые цены, в том числе на персонального тренера. Все это вы найдете в **фитнес-клубе «Ирбис»** на Верхней Дуброве!

Абонементы на месяц посещения:

утренний 1000 руб. / вечерний 1200 руб.

- профессиональные тренера и индивидуальные тренировки (стоимость услуги с тренером 200 руб!).

📍 ул. В. Дуброва, 32-б 🌐 [fitnessclubirbis](#)
📞 8(903)831-63-01 / 8(920)948-88-89

HYDRA FACIAL

HydraFacial (ХайдраФешл) называют гидропилингом и он является уникальной косметологической процедурой, которая заключается в комплексном воздействии на кожу лица, путем отшелушивания и вакуумной стимуляции, сывороточного увлажнения. В результате кожа за один сеанс в течение относительно короткого срока поэтапно проходит обновление, глубокое очищение, увлажнение и питание, после чего становится идеально гладкой, подтянутой и свежей.

📍 Октябрьский проспект, 27
✉ [cesare_ponti](#)

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.



студия эстетики *Афродита*

20% СКИДКА

- НА СТРИЖКУ + ЛЮБОЙ ВИД ОКРАШИВАНИЯ (МЕЛИРОВАНИЕ)
 - НА АБОНЕМЕНТ В СОЛЯРИЙ ОТ 100 МИНУТ
- предложение действует до 30 ДЕКАБРЯ 2017

📍 ул. Михайловская, д. 18 ☎ 8 (4922) 53-86-30 🌐 [afrodita-33.ru](#)



* Организатор акции ИП Сушкив А.А. Подробности, полные условия уточняйте по телефону 8(4922) 53-86-30. Не является публичной офертой.



АМУР Флора
ул. Усти-на-Лабе 21/53
[напротив ДК молодежи]
601-501,
8(930) 830-15-01
[amourflora_33](#)
[amourflora](#)

ДАРИМ 2000₽

Купон действует на предъявителя данной страницы при покупке букета стоимостью от 10 000 рублей. Одну покупку можно оплатить одним купоном. Номиналы купонов не суммируются. Выдача в денежном эквиваленте не предусмотрена. Купон действует до 08.03.2018 г.

Alina Malina

Лена Летучая была бы в восторге от студии красоты «Алина Малина», который находится напротив стадиона «Торпедо». Почему Летучая одобрила бы? Второй слоган девушек из «Алина Малина»: «Стерильно, как у хирурга!». Что это означает и чем «Алина Малина» отличается от других, нам рассказала руководитель студии Алина Шепетова.



Стерильно,
как у хирурга!



– Первое отличие от других салонов в том, что мы просто "поворнули" на чистоте. Это большая ответственность – создавать красоту и сохранять здоровье. Поэтому у нас «Стерильно, как у хирурга». Эта фраза даже стала вторым слоганом нашей студии.

Мы активно следим за тем, как развивается сервис в городе, и слышим своих клиентов. Так у нас появился детский уголок. Молодые мамы следят за своей красотой и у них возникает необходимость оставить малышей с кем-то, ведь так хочется сделать маникюр и педикюр, реснички... Теперь мамы

с малышами приходят к нам вместе – и всем удобно!

Мы постоянно учимся и совершенствуем свои навыки – это один из главных принципов нашей работы. Благо, сейчас можно проходить онлайн курсы, которые по графику у нас каждый месяц, и живое обучение не меньше двух раз в год.

В своей работе мы ориентируемся на сохранение здоровья клиента. Да, мы не медицинский центр, но это не мешает нам сохранять этот принцип. Например, процедуру педикюра могут сделать в любом салоне, но у нас в «Алина Малина» педикюр парамедицинский, а не

простой эстетический. Это значит, что мы не только визуально приводим ваши ножки в порядок, но и помогаем вылечить проблемные пяточки. За каждым клиентом с проблемами ведется карта с записями об изменениях, каждый месяц делаются фотографии, на которых видно, как происходит улучшение.

Мы постоянно расширяем ассортимент своих услуг, чтобы наши клиенты могли получить максимум процедур в одном месте. Совсем недавно у нас появился шугаринг.

Записывайтесь, звоните, приходите, мы ждем вас!



Alina Malina

Студия красоты «Алина Малина»

- маникюр • парамедицинский педикюр
- наращивание ресниц • окрашивание бровей
- перманентный макияж (брови, веки, губы) • шугаринг

г. Владимир, ул. Дворянская, 15 (напротив стадиона "Торпедо")
#alinamalina #alina_malina_33 / Тел.: +7 (910) 675-11-32



Con amore dall'Italia!

С любовью из
Италии!

г. Владимир,
Октябрьский пр-т, д. 7



БУТИК ИНТЕРЬЕРОВ

Скидки
на посуду!*

zmobili33@yandex.ru
8(4922) 42-03-81



cherubino seduto p.TI cm 9
cod. BQ1LE12

serafino seduto p.TI cm 9
cod. BQ1LE13



* размер скидок, срок их действия и ассортимент товаров уточняйте
у продавцов-консультантов и по телефону 8(4922) 42-03-81



СладкоНеВредно

Владимирский кондитер Елена Куторкина (Григорян) продолжает развивать студию «СладкоНеВредно». Напоминаем, что Елена создает сбалансированные десерты с низким содержанием калорий и углеводов, без муки и сахара.

Мы создаем десерты вразрез с модой!

– Елена, спасибо за приглашение и за чай с инжирным вареньем! Прошло не так много времени с нашей последней встречи, а у вас уже большие изменения в студии. Раскажете последние новости?

– Кстати, это варенье с заменителем сахара, я его сама варила. Изменений много, даже есть тенденция к расширению студии, тесновато нам уже. Мастер-классы увеличились по времени: если раньше курс был 3 дня, то теперь 10. Ученики хотят много практики и знаний, поэтому мы идем им навстречу. Более того, мы берем на себя заботу о подборе места для проживания, чтобы было удобно, комфортно и рядом со студией. Расширилась география наших учеников, например, сейчас ждем гостя из Австралии.

– Растет количество учеников и мастер-классов, при этом вы успе-

ваете придумывать новые торты и поражать вкусовыми новинками поклонников «СладкоНеВредно». Остается ли время на обучение или вы уже всего достигли?

– Я из тех людей, которые никогда не скажут: «Я все знаю!». Я всегда в непрерывном обучении и поиске новых решений. Мне сложнее работать – другой набор ингредиентов, в отличие от мирских кондитеров. А это постоянное изучение химических процессов: чем заменить карамель, глазурь, стабилизировать тот или иной ингредиент, при этом, чтобы все оставалось в концепции «СладкоНеВредно».

НОВЫЕ ВКУСЫ в «СладкоНеВредно»:

- Смородина-лаванда-шоколад
- Малиновый бисквит
- Маракуйя-грейпфрут-шоколад



- **Малина с кусочками какао-бобов**
- **Бергамот-груша**

– Елена, смотрю на ваши торты и поражаюсь их внешнему виду и внутреннему содержанию. Наверняка есть мода на десерты, какие-то каноны... Вы отслеживаете новинки в кондитерском мире?

– Всегда иду вразрез с модными тенденциями. У меня другие ингредиенты, другие возможности и взгляд на десерты. И это верный выбор, потому что то, что делаю я, потом становится популярным. Но нужны знания, и в ближайшее время я готовлюсь уехать на обучение в Европу. Студия продолжит свою работу, так что поклонники наших десертов не останутся без внимания!



Художественный портрет

АВТОРСКИЙ КУРС
МАРИНЫ НИКИТИНОЙ

© FOTODOM33

© FOTODOM33

© 8 (900) 583-80-00

12+

Осьминог, муксун и вырезка северного оленя:

АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД НА КУХНЮ
В РЕСТОРАНЕ-ПИВОВАРНЕ
«BLACKWOOD».

«Blackwood» – это концептуальный ресторан с колоритным меню, вобравшим в себя блюда английской, охотничьей, русской и, конечно, авторской кухни. В данном случае эклектика более чем уместна, блюда пропитаны северным колоритом и природной энергетикой.

Барная карта подбрана соответствующе. «Blackwood» – это еще и частная пивоварня, на которой варят пять сортов пива, идеально подходящих под основные блюда ресторана. Завсегдатаи заведения также рекомендуют попробовать фирменные настойки, идеально сочетающиеся с блюдами из дичи и северной рыбой.

КАЖДОЕ БЛЮДО – ИСТОРИЯ.

Дабы погружение в атмосферу ресторана «Blackwood» было полным, у каждого блюда из меню есть история. Представляем вашему вниманию 5 историй!



1 «ТАЙМЫР» ВЫРЕЗКА СЕВЕРНОГО ОЛЕНЯ

На бескрайних просторах тундры, вдали от цивилизации, в краю холодных рек и чистейшего морозного воздуха пасутся стада северных оленей. Основу их рациона составляет мох ягель, благодаря которому мясо приобретает необычайно нежную структуру. Вырезка северного оленя подвергается минимальной обработке, чтобы сохранить ее уникальный сладковатый вкус, подчеркнуть который помогает соус из диких лесных ягод и можжевельника.



2 «ТУМАННЫЙ АЛЬБИОН»

В этом пивном сете мы собрали для вас самые вкусные закуски британских пабов. Теперь совсем не обязательно лететь в Лондон, чтобы узнать, что в конце трудного дня едят англичане с пинтой эля. Fish and Chips – приготовленные во фритюре треска и картофель с соусом тартар. Маринованные в солодовом уксусе перепелиные яйца. Кстати, этот уникальный уксус мы заказываем прямиком из Англии! И, конечно, знаменитый английский бекон, поджаренный на гриле!

3 «ОСЬМИНОГ НА ГРИЛЕ»
В нашем ресторане всегда найдется что-то удивительное – это свежие, охлажденные продукты на нашей холодной витрине. Вы выбираете то, что вам по вкусу, а мы жарим это для вас на угольном гриле! Например, молодой осьминог в стиле южнокорейской кухни. Прежде чем попасть на раскаленную решетку, мы маринуем его в аутентичных корейских специях, с добавлением синчанского перца, цедры лайма и кунжутного масла, а после он долго томится при низкой температуре в вакууме. Ведь только так можно приготовить по-настоящему нежного и сочного осьминога!



4 «САЛАТ ИНДИГИРКА»

Через всю Сибирь, со склонов Халканскоого хребта, через полосу холода Оймякон и до самого Восточно-Сибирского моря, несет свои воды сугорная Индигирка. Нам хотелось создать блюдо, которое, как эта богатая река, вобрало бы в себя все многообразие северных вкусов. Так у нас получился уникальный авторский салат с вырезкой северного оленя, солеными белыми грудями, молодыми побегами папоротника орляк и соусом на основе масла лесного ореха.



5 «СТРОГАНИНА ИЗ МУКСУНА»

Рыбное блюдо северной кухни народов Якутии и Коми. А готовится оно очень просто: замороженный муксун нарезается ножом таким образом, чтобы получилась длинная ледяная стружка, и сразу подается к столу. К нему вам обязательно предложат специальное «макало», рецепт которого у каждой хозяйки свой, но традиционно его делают на основе томатной пасты и специй и шутливо называют «якутский кетчуп». Оригинально и очень вкусно, особенно с крепкими русскими напитками.

BLACKWOOD
РЕСТОРАН-ПИВОВАРНЯ



г.Владимир, ул. Б.Нижегородская, д.11
Заказ столов: +7 (4922) 323-777
блэквуд33.рф

ВОЛШЕБНЫЙ НОВЫЙ ГОД!

Первый снежок уже показался, а значит и Новый год уже не за горами. Главные зрители, которые ждут чудес в праздничную пору, – это наши дети! Хотя и взрослым не помешает добавить волшебства в серые будни. И как всегда перед чередой праздников у нас возникает миллион вопросов: что подарить, куда сходить и чем удивить? На какие моменты нужно обратить внимание, чтобы Новый год у детей ассоциировался с семейным праздником и волшебством? Поделюсь опытом нашей семьи!



Ведущая рубрики: Марта Маслова



ДЕД МОРОЗ И ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ...

Когда у нас появился ребёнок, стало понятно, что 31 декабря в доме должен появляться Дед Мороз. Так все и случилось! И лучше всего на эту роль подошёл наш же папа в соответствующем костюме (главное, чтобы старший это не прочитал). И всё проходило очень

здраво, без страха и слёз, как часто бывает у многих. Однако по мере взросления мы поняли, что опцию «папа-Дед Мороз» нужно убирать, так как агент близок к провалу.

Один раз приглашали «Мороза» со стороны, но потом решили, что чтобы как можно дольше сохранить мысль о существовании главного зимнего волшеб-

ника и настоящего волшебства, больше не звать его домой! Этих «Морозов» и так слишком много на всех ёлках! Но мы верим, что это помощники настоящего волшебника, и поэтому обязательно каждый год пишем письмо со списком хотелок от всей семьи.

ХЭНД-МЭЙД

У нас есть семейная традиция

Масловых: каждый год вместе с детьми печь новогоднее печенье тематической формы, это для детей лучше любого подарка. А ещё мы делаем своими руками ёлочные игрушки-поделки или еще что-нибудь, символизирующее Новый год. И, конечно, традиционные зимние забавы: лепим вместе снеговиков и играем в снежки. Казалось бы, такие простые моменты, но знаю, что многим детям именно этого и не хватает, особенно когда родители слишком заняты работой. Какой бы крутой не была новая игрушка, она быстро надоест, а такие моменты останутся в памяти навсегда!

ПОДАРКИ, И КАК ИХ СПРЯТАТЬ

Новый год и подарки – это практически синонимы, без одного нет другого. При этом просто отдать подарки мало, еще хочется удивлять наших малышей. Например, в прошлом году, мы собирались на новогоднюю фотосессию в студию, это кстати тоже классная возможность провести время вместе. Можно использовать интересную атрибутику, весёлые новогодние носки, шапки Санта Клаусов и подурочиться вместе с детьми, еще и оставить на память отличные кадры. Воспользовавшись случаем, мы спрятали детям подарки под ёлкой в фотостудии. Представляете, сколько было радости?! Хочешь-не хочешь поверишь в чудеса!

НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ И КОСТЮМЫ

Ещё один момент, который очень любят наши дети и, наверное, продумывают целый год – это костюмы. Каждый год мы шьём костюмы их любимых героев: кто за год полюбился больше, в этом образе они и будут! Одевают их





на хороводы у ёлки и дома их не снять.

Также мы обязательно посещаем новогодние представления. В первую очередь, мы большие любители кукольного театра, всегда ходим туда на новогодние спектакли, а также на красивые детские представления в театре Драмы. И очень весёлые постановки ставят студенты в колледже культуры и искусства. А недавно были в Москвариуме, видели рекламу новогоднего шоу и хотим съездить, думаю, будет интересно! Билеты, конечно, лучше приобретать заранее!

Ещё советую съездить в новогодние каникулы в Москву на Красную площадь, там невозможно красиво и очень празднично. Мы в прошлом году были, нам очень понравилось, а какой там каток – загляденье!

31 ДЕКАБРЯ

Саму новогоднюю ночь обычно отмечаем всей семьёй, но зачастую наш папа, в силу своей деятельности, трудится, но и это не мешает быть вместе! Однажды отмечали вместе с ним в ресторане, где он работал. Аврора спала в слинге, Арсений танцевал,



все были рядом и всем хорошо! Многие знакомые уезжают на новогодние каникулы в тёплые страны, я думаю и мы так как-нибудь попробуем, а может и в этом году? Кто знает?..

Но вообще у меня давно есть маленькая мечта: встретить Новый год в уютном домике с камином в зимнем лесу, в окружении самых родных и близких людей. Самое главное, что я хочу сказать – будьте вместе не только в Новый год, но и всегда. Это то, что нужно нам и нашим детям!





LITTLEPARK

LittlePark - это уютное помещение, в котором Вы можете провести Ваш семейный праздник!

У нас есть все для Вашего комфорта:

- Большая игровая зона
- Просторная современная кухня
- Стильный эко-ремонт
- Помещение площадью 125 кв метров

Вы можете арендовать наше помещение как со своей программой, так и обратиться к нам за организацией Вашего праздника под ключ!

Наше помещение подходит не только для проведения семейных и детских праздников, но и, к примеру, тренингов, творческих встреч, кастингов, конкурсов, репетиций, семинаров, фотосессий, мастер-классов и.т.д



📍 г.Владимир, ул.Мира, д.36 (а1), 1 этаж

📞 8 900 589 88 77

🌐 www.littlepark.ru



В крупнейшем торговом комплексе Владимира 18 ноября откроется интересное место с названием «ЛЕГОРОД». «Легород» – это крупная федеральная сеть детских игровых комнат, в которых построен большой город из знаменитого конструктора «Lego».

ЛЕГОРОД

«Lego» едва ли не самый популярный конструктор в мире: из него строят дома, герои «Лего» есть в мультфильмах. И если ваш ребенок может собирать «Лего» часами, тогда вам точно в «Легород»!

«ЛЕГОРОД» – ЧТО ЭТО?

«Легород» – это сеть развивающих игровых комнат. Интерактивное пространство разделено на зоны: «Лего-город», железнодорожная станция и «Лего-поезд», море и корабли, парк развлечений.

В каждом «Легороде» вы найдете большие зоны для сборки с огромным количеством разнообразных кубиков «Lego». В «Легороде» всегда обращаются к ребенку по имени, всегда выслушают, помогут и никогда не будут мешать активной детской игре. Ведь это так важно, чтобы дети играли со сверстниками, фантазировали, придумывали собственные сцены из жизни и конструировали! В каждом «Легороде» вы найдете диспенсер с гипаллергенным детским дезинфицирующим раствором для обработки рук, бахилы из нетканого материала, детскую воду и одноразовые стаканчики. Все игрушки и поверхности в «Легороде» проходят тщательную ежедневную дезинфекцию и регулярную мойку с дезинфицирующими растворами.





«ЛЕГОРОД» — ЕДИНСТВЕННАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА С ОНЛАЙН ТРАНСЛЯЦИЕЙ С КАМЕР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ.

СТАНЬ МЭРОМ «ЛЕГОРОДА»!

Приходи в «Легород», получай «Знаки Посетителя» и обменивай их на подарки! «Знак Посетителя» выдается одному ребенку не чаще одного раза в день при посещении игровой комнаты «Легороде» от 30 минут при повременной оплате или от 1 часа при использовании абонементов и подарочных сертификатов.

Например, за 8 знаков «Посетителя» можно получить маленький набор «Лего».

НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС ЖДЁТ ТЕБЯ!

Купи любой абонемент на посещение игровой комнаты «Легорода» и прими участие в беспроигрышной лотерее!

Главный приз акции – новогодний экспресс «Lego» (10254), а также подарочные сертификаты на 3 часа, 1 час и скидку 50% в «Легороде».

Период проведения акции - с 13 ноября по 22 декабря 2017 года.

Розыгрыш призов состоится 23 декабря в 12:00 во всех игровых комнатах «Легорода», участву-

ющих в акции. Призовой фонд разыгрывается ТОЛЬКО среди лично присутствующих участников акции 23 декабря.

При себе необходимо иметь Абонемент с отметкой участника акции и кассовый чек, подтверждающий покупку абонемента в период проведения акции.

В акции участвуют абонементы на 10 и 20 часов, приобретенные в период проведения акции.

Общее количество призов не ограничено.

Организатор ИП Зингер А.П. Полные условия акций, а также сроки их проведения, порядок получения призов и выигрышей, информация о сроках и месте их получения доступна на интернет - сайте legorod.ru

г. Владимир, ул. Тракторная, 45, ТК «Мегаторг», 2 этаж
ежедневно с 10:00 до 22:00 без перерывов и выходных
Email: vladimir@legorod.ru
Телефон: +7(919) 021-81-88

Когда МАМА устала...



НЕСКОЛЬКО СЛОВ О МАТЕРИНСКОМ «ВЫГОРАНИИ»

Сейчас очень разнообразен досуг для мам с малышами. Это прекрасно! Мамы меняют обстановку, отвлекаются от домашних дел. Но недавно я поняла, что этого не достаточно. У каждой мамы должно быть своё личное время, которое она посвятит себе. Иногда можно даже не осознавать, насколько устала. Походы на йогу или в фитнес-центр помогут, конечно, немного отдохнуть и сменить обстановку, но не решат проблему до конца.

Недавно я попала на занятия «Время для себя». Это группа поддержки для уставших мам. На занятиях мы обсуждаем и разбираем наши недосказанные и недоосмысленные проблемы. А ещё лепим, рисуем, пьём чай с печеньками и смеёмся! Занимаются с нами Таня и Катя.



Ведущая рубрики:
Марина Никитина



ЭКСПЕРТЫ РУБРИКИ:

Екатерина Луговкина, гештальт-терапевт, специалист по психосоматике, семейным и партнерским отношениям, массажный и телесный практик, мама 11-летней дочки.

Татьяна Лобок, гештальт-терапевт, арт-терапевт, детский и семейный психолог, специалист по работе с подростками, мама 10-летней дочки.



В наш прогрессивный век, когда доступно множество средств, облегчающих труд женщины по уходу за маленьким ребенком от памперсов до мультиварок и автоматических стиральных машин, всё чаще поднимается тема материнской усталости. Несмотря на удобно организованный быт и достаточную материальную обеспеченность, материнское выгорание – очень распространенное явление, особенно в городах. Как же получается, что мы, сидя дома с ребенком, имея больше возможностей и поддержки, чем имело поколение наших мам, порой доходим до крайней степени усталости?

Причин несколько:

Социальная изоляция.

Новоиспеченнная мама по сути оказывается запертой в четырёх стенах наедине с ребенком. Весь ее образ жизни кардинально меняется, значимые связи постепенно сходят на нет, а новые э только предстоит создать. Прежние социальные роли и круг общения остаются в прошлом. Всё это может вызывать чувства утраты,



горечи, покинутости и изоляции. На фоне того, что такие чувства в нашем обществе молодой счастливой матери испытывать «не принято», женщина старается их не замечать и уж точно никому о них не рассказывать. Однако они есть, и продолжают тлеть внутри, влияя на общий эмоциональный фон.

Новый пограничный опыт.

Женщина, которая привыкла распоряжаться собой и своим временем, оказывается в ситуации, когда она вынуждена непрерывно 24/7 отдавать – время, внимание, всю себя – ребёнку. Многие женщины обнаруживают, что после рождения ребенка им приходится вкладывать огромное количество времени и сил в уход за младенцем. А когда опыт материнства первый, опыт приходится приобретать, что называется, «в бою». Вечный недосып, постоянная ответственность и хоровод различных мнений по каждому вопросу, из которого приходится выбирать то, что подходит лично вам – далеко не полный список стрессогенных факторов, сопровождающих материнство.

Высокая планка, заданная социумом.

Общество голосами героев рекламных роликов и популярных блогов диктует нам образ успешных родителей, которому непременно нужно соответствовать. Мы должны: «давать детям все самое лучшее», во всём разбираться, успевать по хозяйству, прекрасно выглядеть, излучать позитив и гармонию, быть успешной и в этом и в том. Продолжать можно долго, социальных клише хватит на все случаи жизни.

Мечта о том, чтобы быть как эта мама из рекламы так притягательна и так несбыточна!

Вы – живая женщина, поэтому сравнение всегда будет не в вашу пользу. Высокая планка, задаваемая социумом молодой матери не только в сети, но и в реальном окружении, создаёт у нее напряжение и постоянную тревогу.

Давайте договоримся раз и на всегда, опираясь на естественные законы природы, а не на капризы социума: мама должна только самой себе и своему ребёнку. Именно это убеждение обеспечивает выживание, сохранность

На фото: занятия группы психологической поддержки для уставших мам



и развитие пары мать-дитя. Все остальное окружение вместо критики должно обеспечивать выполнение этого природного естественного хода вещей.

К сожалению, молодые мамы все ещё испытывают вину даже за малые нарушения предписаний педиатров; за то, что не могут похвастаться успехами своих чад в социальной сети; за то, что не так ухожены. И теряют своё собственное реальное самоощущение и ценность того, что они делают – растят нового человека, вкладывая всю себя, увлечённость, творчество, время и силы, откладывая часто свои потребности и все свои другие отношения на потом.

Кризис в партнерских отношениях. Когда рождается ребенок, это всегда испытание для пары. Перераспределяются роли в семье, внимание супругов смещается друг с друга на ре-

бенка. Включаются ожидания от партнера, прописанные в семейных сценариях, которым партнер может не соответствовать, что влечет за собой недовольство и разочарование. Образ жизни мужа и жены становится очень разным: он больше сил уделяет работе, чтобы добывать для семьи деньги, соответственно больше времени проводит вне дома. Она же, наоборот, редко выходит в «большой мир» и сосредоточена на доме и ребенке. Общего досуга, интимности, общих дел, помимо ребенка, у пары становится меньше. А обязанностей, усталости и взаимных претензий – больше. Так отношения постепенно из ресурса и опоры могут превратиться в проблему.

Вина за свое состояние, обесценивание своих усилий. «Мне на усталость грех жаловаться. Вот другим матерям (многодетным, одиноким, с особыми детьми – нужное подчер-

кнуть) по-настоящему трудно. У меня-то всё нормально, уставать не от чего». Подобные речи часто можно услышать от женщин, считающих своё материнство вполне благополучным. Такой взгляд как будто лишает женщину права на усталость, на грусть и боль, которые есть в ее собственной жизни. На самом деле у каждой из нас своя мера трудностей, и то, что кому-то живется тяжелее, не значит, что вам должно быть легко.

Что же делать?

Признать свою усталость, моральную и физическую. Это трудно, ведь сильно убеждение, что «женщина должна справляться». Но забота о себе начинается тогда, когда вы признаёте реальность: что ваша нагрузка велика, силы на исходе, пора что-то с этим делать. Проблема не решается, если ее игнорировать. Можно, конечно,

подождать, пока ребенок вырастет и ситуация «сама рассосется». Вопрос, сколько месяцев или лет пройдет и каково будет качество вашей жизни всё это время.

Признать свои ограничения, свое несовершенство.

Принять себя, своё неидеальное материнство, как есть. Выйти из гонки за соответствие высоким стандартам, отпустить контроль над абсолютно всеми сферами жизни, отделить важное от неважного. Сузить круг своих забот до тех, которые действительно необходимы. Включить в этот круг себя. Выдохнуть и признать: да, я такая мать. Обычная, неидеальная, живая. Лучшая мать своему ребенку.

Научиться просить помощи.

Вам не обязательно ежедневно совершать подвиг иправляться на пределе сил. Вокруг есть люди, для которых вы и ребенок важны и ценны. Которые могут и хотят помочь, их только нужно об этом попросить. Ваши поручения не обременят никого сверх меры, а вы сможете взять паузу, замедлиться, сделать что-то для себя или хотя бы обойтись без

перегрузок. В конце концов, не отнимайте у близких удовольствие о вас позаботиться!

Найти выход из изоляции, создать новый круг общения.

Если с бездетными подругами не о чём стало говорить – найдите новых подруг! Мам с похожими взглядами, трудностями и интересами вокруг вас больше, чем кажется на первый взгляд. Широко распространены сетевые «мамские» сообщества, в которых можно найти собеседниц на любую тему. Не все из них основываются на принципах принятия и поддержки, поэтому важно выбирать те, в которых вас не будут стыдить и обесценивать. Когда вам удастся найти близких по духу и убеждениям людей, вы почувствуете всю силу женской поддержки! И вместо четырех стен обнаружите новые горизонты.

Возвращаться в себя, выходить на время из материнской роли. Находить время для себя, специально организовывать себе возможность побывать в покое, в комфортном темпе мыслей и действий, в состоянии «я -

отдельно от ребенка». Это может быть чашка чая в тишине после того, как ребенок заснул. Или какая-то встреча, мероприятие, интересное лично вам.

Найти то, что вас питает,

отчего ваши силы восстанавливаются. Кому-то нужно общение, кому-то – уединение. Многие мамы в период декрета осваивают новые виды рукоделия, пробуют себя в разном творчестве. Творчество – универсальный источник энергии и отличный способ изменить своё состояние. Независимо от того, что вы выберете – рисование, лепку, пение или танцы, а может быть вязание крючком – не оценивайте это с точки зрения пользы в хозяйстве или близости к шедевру. Просто получайте удовольствие от процесса. Самое интересное, что процесс не обязательно как-то специально организовывать. Включите приятное для вас занятие в свою повседневную жизнь. Можно рисовать в красивом блокноте во всякую свободную минуту, просто держать его под рукой.



КАРИНА ВАСИЛЬЕВА

Текст: Евгений Ерофеев
Фото: Мария Сидорова

В финале октября в стенах парк-отеля «Вознесенская слобода» прошел вдохновляющий мастер-класс от Карины Васильевой «Как получить все, о чем мечтаешь, делая при этом только то, что хочешь?». Мы, как последние двоечники, пропустили мастер-класс Карины, но исправились и спросили у нее в приватной беседе про увлекательную историю SelfMade'инга.

ДЕЛАЙ, ЧТО ХОЧЕШЬ, И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

– Привет! Карина, что тебя побудило поделиться своим опытом с другими людьми?

– Делиться всегда хорошо! Если ты не только копишь, но и готов отдавать – это новый уровень развития личности. И опять же, «хочешь чему-то научиться, научи этому других!» Поэтому предложение выступить с вдохновляющей историей я приняла с большой радостью как возможность и научиться, и научить.

– Признаюсь, меня не было на твоем мастер-классе, как и многих наших читателей. Расскажешь нам как жить так, как хочешь, и добиваться всего?

– (Смеется.) На раскрытие этой темы я потратила около сорока минут спичка и 20 слайдов презентации, поэтому в двух словах всего не расскажешь! Но, если сразу к итогу, то, полагаясь на свой личный опыт, я предложила слушателям МК заниматься только тем, что им действительно доставляет удовольствие, бесстрашно уходить от того, что не нравится, и каждый день проверять, не обманываешь ли ты





себя. И всё для того, чтобы мечты сбывались! Звучит, возможно, просто, но прийти к этому как к модели жизни нелегко. Я постаралась подобрать такие аргументы и картинки, которые помогут слушателю возвращаться к озвученным мной мыслям тогда, когда захочется что-то в жизни поменять.

– Как ты сама пришла к осознанию того, что нужно жить, грубо говоря, в кайф и всё будет хорошо?

– Не сразу пришла. Методом анализа побед и поражений в прошлом, как же ещё! На мой взгляд, в моменты, когда у тебя ничего не получается, достаточно сесть

и вспомнить, как ты жил и что делал, когда у тебя всё получалось. И вот он готовый рецепт. Моим драйвером всегда были проекты, от которых я действительно кайфую! У большинства моих знакомых тоже. Отсюда такой вывод.

– Как думаешь, участники мастер-класса начнут жить по твоему рецепту?

– Думаю, каждый из них попробует составить свой рецепт. А вот если пара идей из моего выступления (все они не новы, еще раз повторюсь) добавят им решительности начать приводить этот рецепт в действие, я буду рада.

– Планируешь ли ты проводить подобные встречи в будущем и какие темы раскрыть в них?

– Да, мне бы хотелось повторить такой опыт. С организатором сообщества «Бизнес Простор» Леной Малининой мы обсудили, что я могу рассказать о навыках публичных выступлений и провести настоящий воркшоп по этой теме с возможностью отработки материала на практике. Но тема глубокая, она рискует получиться многосерийной. А там посмотрим, что по кайфу, то и буду делать!

– Спасибо! И успехов!

– Тебе спасибо!



НОВАЯ ЖИЗНЬ БЫВШЕГО ДОЛЖНИКА

БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Эксперт рубрики: **Роман Ардыкуца**, юрист, руководитель юридической фирмы «Час суда».

Как жить с долгами и рассчитаться по всем счетам по закону? Вся правда про банкротство физических лиц.

КОГДА ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ

Порой бесполезно объяснять некоторым людям то, что жить нужно по средствам. Особенно сейчас, в эпоху кредитных отношений, когда всё легче и легче становится стать счастливым обладателем того, о чём давно мечтал.

Вот и получается, что, к примеру, молодые люди, полные энтузиазма и юношеского максимализма, после полугода более-менее приемлемой зарплаты, начинают набирать себе в кредит шикарные шубы, дорогущие гаджеты, многие даже додумываются взять кредит на авто бизнес-класса. А потом что-то идет не так...

И платить за всю эту атрибутику якобы успешной жизни становится нечем.

При этом несправедливо думать, что в подобные ситуации попадают только представители молодого поколения. Как не прискорбно это признавать, низкая финансовая грамотность не имеет возрастных и гендерных различий. Но есть выход...

В помощь таким заемщикам приходит ФЗ «**О несостоятельности (банкротстве)**», который последние годы дает и обычным гражданам возможность списать долг. Дело в том, что ранее это было

доступно лишь организациям или юридическим лицам.

НЕ ВСЕ ТАК ПРОСТО

Разумеется, с накупленным на занятые деньги имуществом тоже придется распрощаться. И не только на занятые – отнимут всё, что есть. Ну, разве что кроме вещей первой необходимости и не ипотечного единственного жилья. Поэтому идеальной для должника была бы ситуация, когда он на себя ничего не оформлял. Причем именно изначально не оформлял, а не «слил» по-быстрому, потому что это чревато: начиная от оспаривания подобных сделок до привлечения к ответственности, вплоть до уголовной.

Еще один момент, который делает процедуру банкротства доступной всё-таки не всем подряд, – это стоимость самой процедуры. Она не дешевая. Даже если вы гуру юриспруденции и намереваетесь составлять все процессуальные документы самостоятельно, вам всё равно будет необходим финансовый управляющий, а он за спасибо не работает. Но при долгах от миллиона рублей, разумнее заплатить пару сотен тысяч рублей и о долгте этом забыть.

СТРАШИЛКИ, КОТОРЫХ НЕТ

Многих пугает, что банкротство влечет за собой запрет на выезд



за границу. Это миф. Да, такой вариант возможен, если ваши кредиторы докажут суду, что выезд за границу как-то повлиял на вашу и без того нулевую платежеспособность. На практике это встречается редко. И уж однозначно реже, чем запрет на выезд не в связи с процедурой банкротства, а по милости судебного пристава.

Поверьте, если на вас висит исполнительное производство в несколько сотен тысяч рублей, то шанс, что вас развернут на границе, очень велик. А вот при объявлении банкротом все исполнительные производства оканчиваются, а вместе с ними отменяются и все ограничения, в том числе на выезд.

Так или иначе, при всех имеющихся нюансах и сложностях, пожалуй, банкротство физических лиц – не самый плохой сценарий развития событий в случае, когда долгов непомерно много. Наша практика тому подтверждение!

С уважением, директор Центра правовой поддержки «Час Суда» Роман Ардыкуца.

Тел.: 8(904) 595-73-87



10 #TOP
VLADIMIR

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
Руськино

16+

23/11

Приглашают в кино

18:00

BIG LOVE ПОНАЗ

МЕСТО ВСТРЕЧИ: РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ
Руськино

Фильм: «TOP: РАГНАРЁК» MARVEL

Партнёры проекта

Barbaris Wedding
БЕЗУПРЕЧНОЕ БЕСЦЕННО

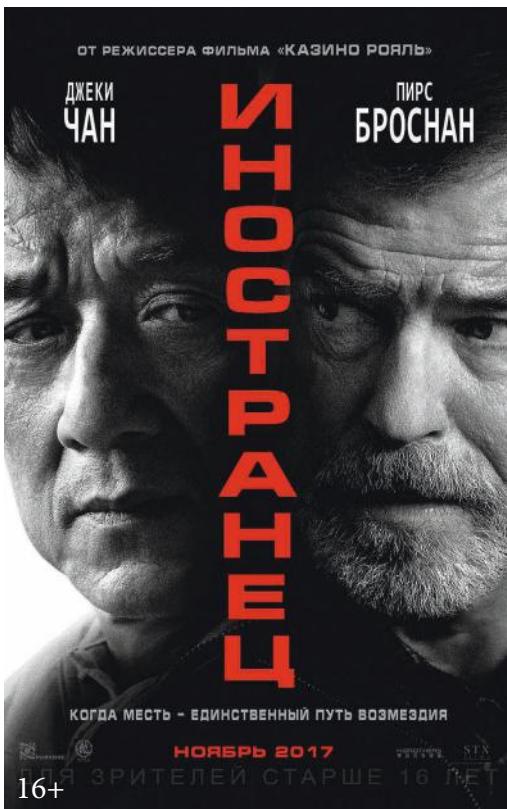
LOVE
99.3 FM

Farfallina
тильдо • паста • суши

Лига справедливости

Настоящая кульминация одной из заглавных историй DC Comics, где объединяются: Бэтмен, Супермен, Чудо-женщина, Флэш, Аквамен, Киборг и потом будут другие герои, ведь Лига только начала свое восхождение и мы ждем Зеленого Фонаря и Марсианского охотника... Синопсис: Брюс Уэйн, вдохновленный самопожертвованием Супермена, вновь обретает веру в человечество. Он заручается поддержкой новой союзницы, Дианы Принс, чтобы сразиться с еще более могущественным противником. Бэтмен и Чудо-Женщина быстро набирают команду сверхлюдей для борьбы с пробудившейся угрозой. Но, несмотря на уникальный состав отряда супергероев — Бэтмен, Чудо-Женщина, Аквамэн, Киборг и Флэш, — быть может, спасать планету от вторжения катастрофических масштабов уже слишком поздно.

с 16.11.2017

Иностранец

Не привычное амплуа для Джеки Чана, но вы с этим справитесь.

Синопсис: Фильм расскажет о ветеране вьетнамской войны Нгуене Нго Мине. Отсидев после победы в тюрьме, он уезжает вместе с семьёй в Гонконг. Но его планы меняются после того, как тайские пираты убивают двух его старших дочерей. Мин оказывается в Лондоне и открывает там китайский ресторан, с гордостью наблюдая за взрослением младшей дочери. Придя к мысли, что все беды в прошлом, его дочь с женой погибают в теракте, устроенном IRA. Понимая, что власти не горят особым желанием найти преступников, Мин решает в одиночку их разыскать и уничтожить.

с 30.11.2017

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Сузdalский проспект, 8 \\\ www.rusokino33.ru

КИНОМАКС-БУРЕВЕСТНИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir



г. Владимир, ул. Чапаева, д.8а, 1-й этаж, (Отдельный вход)
+7 (4922) 46-23-46, +7 (900)-582-90-73

КЛИНИНГ



ЧИСТОТА ИСПОЛНЕНИЯ

фото Мария Болотова

kit-k.ru
club75041391
kitcleaning

Легенда о Коловрате

Для справки: Согласно Владимирским летописям, легендарная битва Коловрата и ополченцев Ордынцами произошла в Сузdalском районе в районе урочища Батыево.

Синопсис: XIII век. Русь раздроблена и вот-вот падет на колени перед ханом Золотой Орды Батыем. Испепеляя города и заливая русские земли кровью, захватчики не встречают серьезного сопротивления, и лишь один воин бросает им вызов. Молодой рязанский витязь Евпатий Коловрат возглавляет отряд смельчаков, чтобы отомстить за свою любовь и за свою родину. Его отвага поразит даже Батыя, а его имя навсегда останется в памяти народа. Воин, ставший легендой. Подвиг, сохранившийся в веках.

с 30.11.2017

РУСЬ КИНО \\\ телефон 400-004 \\\ Сузdalский проспект, 8 \\\ www.rusokino33.ru
КИНОМАКС-БУРЕВЕСТНИК \\\ телефон 44-11-80 \\\ пр. Ленина, д.29 \\\ www.kinomax.ru/vladimir

Атлантида

Не Голливудский фильм на который я пойду и он кручее, чем ТОР... Ну, нет, конечно, но «Атлантида» стоит вашего внимания!

Синопсис: После длительного плавания молодой метеоролог Френц прибывает на затерянный в океане остров принять годичную вахту на метеостанции. На острове оказывается лишь суровый и немногословный смотритель маяка Грюнер. Френц довольно быстро понимает, что Грюнер что-то скрывает, старый метеоролог попал в какую-то передрягу, а остров кажется необитаемым только на первый взгляд.

в.

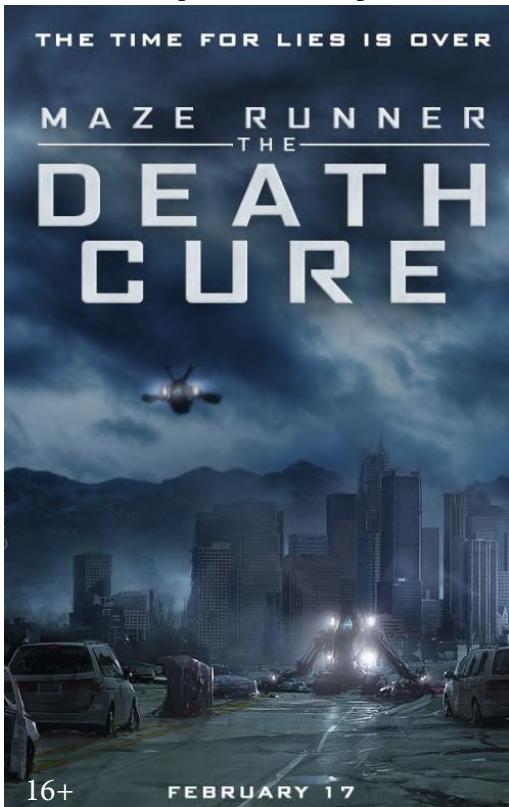
с 30.11.2017



Молоко для медя...

Красивое предложение от «Флора Центр»

8(800) 775-17-97

Джуманджи: Зов джунглей**Бегущий в лабиринте:
Лекарство от смерти**

Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи». Их ждет схватка с носорогами, черными мамбами, а на каждом шагу будет подстерегать бесконечная череда ловушек и головоломок. Чтобы пройти игру и остаться в живых, им придется перевоплотиться в персонажей игры: робкий и застенчивый Спенсер превращается в отважного и сильного исследователя, здоровяк Фридж — в коротышку, модница и красавица Беттани — в профессора, а неуклюкая и нескладная Марта становится бесстрашной и ловкой амазонкой. Друзьям придется привыкнуть к совершенно новым и таким непривычным для себя ролям и найти дорогу домой.и.

с 21.12.2017

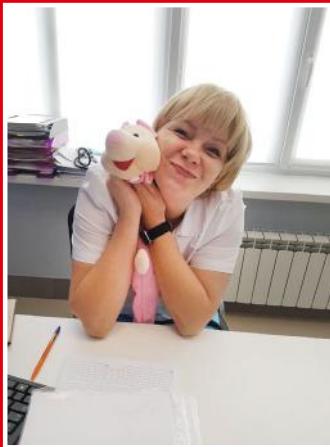
Томас возглавляет отряд выживших глейдеров, чтобы выполнить последнюю и самую опасную миссию. Ради спасения своих друзей они должны проникнуть в легендарный Последний город, смертоносный лабиринт, контролируемый ПОРОКом. Каждый, кто выживет там, наконец-то получит ответы на все вопросы, которые мучили глейдеров с момента попадания в лабиринт.

с 24.01.2018

**СОВЕТЫ ОТ
«КЛИНИКИ ДОКТОРА КОРОВИНА»**

Перед началом зимнего сезона пациенты спрашивают нас: «Как уберечь ребёнка от вирусных заболеваний во время эпидемий?».

Главный врач «Клиники доктора Коровина», педиатр Жукова Елена Олеговна советует родителям выполнять следующие рекомендации:



- часто и тщательно мойте руки
- регулярно проветривайте помещения
- больше проводите времени на свежем воздухе всей семьей
- избегайте больших скоплений людей
- если болеете - носите маску, чтобы не заразить своего малыша и окружающих
- увлажняйте слизистые оболочки (из готовых солевых растворов рекомендую «Аква Марис», «Маример», «Аквалор»)

Будьте здоровы! Всегда рады видеть Вас в «Клинике доктора Коровина»!

**Владимир,
Октябрьский проспект, д. 27**

**+7 (4922) 37-22-55
korovin33.ru**

Лицензия № ЛО-33-01-002039 от 12. 02. 2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Вознесенская
Слобода

ПАРК-ОТЕЛЬ

Главный
Новогодний
ресторан



БРОНИРОВАНИЕ
НОВОГОДНИХ
КОРПОРАТИВОВ

32 54 94
vsloboda.ru